



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ
HELLENIC KARATE FEDERATION

Πρακτικό συνεδρίασης του Δ.Σ. της 12/01/2026

Σήμερα την **12.01.2026**, ημέρα **Δευτέρα** και ώρα **21:00** συνήλθαν τα μέλη του Δ.Σ. της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε σε συνεδρίαση με τηλεδιάσκεψη μέσω της πλατφόρμας ZOOM μετά από πρόσκληση του Προέδρου κ. Θεόδωρου-Μαργαρίτη Σιετή με τα εξής θέματα ημερήσιας διάταξης:

1. Έγκριση αποφάσεων Εκτελεστικής Επιτροπής της 26/12/2025.
2. Έγκριση αποφάσεων Εκτελεστικής Επιτροπής της 07/01/2026.
3. Έγκριση σύνθεσης Εθνικής ομάδας και των συνοδών αυτής που θα συμμετάσχει στο 53^ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων, Νέων Ανδρών-Γυναικών & Ανδρών-Γυναικών U21 στη Λεμεσό της Κύπρου, προϋπολογισμός κι έγκριση μετάβασης.
4. Πρόσκληση σε Τακτική Γενική Συνέλευση.
5. Έγκριση πληρωμών.
6. Λοιπά θέματα, ενημέρωση – αποφάσεις

Παρόντες:

1) Θεόδωρος Μαργαρίτης Σιετής, 2) Γεώργιος Μπίκας, 3) Κωνσταντίνος Μητρόπουλος, 4) Αθανάσιος Φυλακτός, 5) Γεώργιος Κελάλης, 6) Σταύρος Σταυριανίδης, 7) Αντώνιος Μπασούκος, 8) Καλλιόπη Βασιλείου, 9) Εμμανουήλ Ιπποκράτης, 10) Νικόλαος Σταυρουλάκης, 11) Ιωάννης Γιαννέλης, 12) Δέσποινα Χατζηδημητρίου, 13) Παρθένα Δελησαββίδου, 14) Κωνσταντίνος Παπαδόπουλος και 15) Κυριακή Κυδωνάκη.

Απόντες:

1) Γεωργία Πατσουρά.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ HELLENIC KARATE FEDERATION

Ο Πρόεδρος διαπίστωσε ότι υφίσταται η απαιτούμενη από το άρθρο 13 παρ. 13 του Καταστατικού απαρτία και κηρύσσει την έναρξη της συνεδρίασης με τη συζήτηση των θεμάτων της ημερήσιας διάταξης.

1. Έγκριση αποφάσεων Εκτελεστικής Επιτροπής της 27/12/2025.

Αφού ο Γραμματέας ενημέρωσε τα μέλη του Δ.Σ. για τις αποφάσεις της Ε.Ε. ακολούθησε διαλογική συζήτηση και το Δ.Σ. αποφάσισε κατά πλειοψηφία με έντεκα θετικές ψήφους μία αρνητική από την κ. Δελησαββίδου και τρεις αρνητικές για το 4^ο θέμα της Ε.Ε. από τους κ.κ. Χατζηδημητρίου, Σταυρουλάκη & Κυδωνάκη, επί δεκαπέντε παρόντων, την έγκριση των αποφάσεων της Ε.Ε. της 27.12.2025 που επικολλήθηκαν στο βιβλίο πρακτικών της Ε.Ε. της ΕΛ.Ο.Κ.

2. Έγκριση αποφάσεων Εκτελεστικής Επιτροπής της 07/01/2026.

Αφού ο Γραμματέας ενημέρωσε τα μέλη του Δ.Σ. για τις αποφάσεις της Ε.Ε. ακολούθησε διαλογική συζήτηση και το Δ.Σ. αποφάσισε κατά πλειοψηφία με δεκατέσσερις θετικές ψήφους και μία αρνητική από την κ. Δελησαββίδου, επί δεκαπέντε παρόντων, την έγκριση των αποφάσεων της Ε.Ε. της 07.01.2026 που επικολλήθηκαν στο βιβλίο πρακτικών της Ε.Ε. της ΕΛ.Ο.Κ.

Πριν την έναρξη της συζήτησης του τρίτου θέματος αποχώρησε η κ. Δελησαββίδου και τα παρόντα μέλη του Δ.Σ. έγιναν **δεκατέσσερα**.

3. Έγκριση σύνθεσης Εθνικής ομάδας και των συνοδών αυτής που θα συμμετάσχει στο 53^ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων, Νέων Ανδρών-Γυναικών & Ανδρών-Γυναικών U21 στη Λεμεσό της Κύπρου, προϋπολογισμός κι έγκριση μετάβασης.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ HELLENIC KARATE FEDERATION

Ο Γραμματέας ενημέρωσε τα μέλη του Δ.Σ. ότι το γενικό σύνολο του προϋπολογισμού μετάβασης όλης της αποστολής είναι **43.250,00€**. Τα ~~σωματεία~~ θα επιβαρυνθούν με το κόστος διαμονής των αθλητών τους, δηλαδή **250,00€** ανά αθλητή που αποτελεί το **20,8%** του συνολικού προϋπολογισμού του κόστους αποστολής.

Η **ΕΛ.Ο.Κ.** θα αναλάβει το υπόλοιπο κόστος αποστολής, δηλαδή συνολικά **34.250,00€**.

Η συνοδευτική επιστολή που θα αποσταλεί στην Γ.Γ.Α. για την έγκριση μετάβασης είναι η ακόλουθη:

«Αθήνα 12/1/2026
Αριθ. Πρωτ.: 53

ΠΡΟΣ: Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

Τμήμα υγρού στίβου και μαχητικών αθλημάτων

ΘΕΜΑ : Έγκριση μετάβασης αποστολής Εθνικής Ομάδας Καράτε στο 53° Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων, Νέων Ανδρών-Γυναικών και Ανδρών-Γυναικών U21 στην πόλη Λεμεσό της Κύπρου.

Κυρίες / κύριοι,

Με την παρούσα σας ενημερώνουμε ότι το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε αποφάσισε (ΑΔΑ) την μετάβαση της Εθνικής Ομάδας Καράτε Εφήβων-Νεανίδων, Νέων Ανδρών-Γυναικών και Ανδρών-Γυναικών U21 (36 αθλητές), δύο (2) προπονητών, ενός (1) σωματειακού προπονητή, δύο (2) διαιτητών, ενός (1) αρχηγού αποστολής κι ενός (1) φυσικοθεραπευτή στην πόλη Λεμεσό της Κύπρου για να συμμετάσχουν στο **53° Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων, Νέων Ανδρών-Γυναικών και Ανδρών-Γυναικών U21** που θα διεξαχθεί από **6/2/2026** έως και **8/2/2026**.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ HELLENIC KARATE FEDERATION

Η αποστολή (43 συνολικά άτομα), θα αναχωρήσει από το αεροδρόμιο «Ελευθέριος Βενιζέλος» στην Αθήνα σε δύο γκρουπ:

A) Διαιτητές που θα συμμετάσχουν στο σεμινάριο και τις εξετάσεις διαιτησίας Αναχώρηση τη Δευτέρα 2 Φεβρουαρίου 2026 και ώρα 13:10, επιστροφή τη Δευτέρα 9 Φεβρουαρίου 2026 στις 12:10.

Πτήσεις AEGEAN AIRLINES:

Δευτέρα 2/2	Αθήνα-Λάρνακα	A3 904	13.10-14.50
Δευτέρα 9/2	Λάρνακα-Αθήνα	A3 903	10.25-12.10

B) αθλητές-αθλήτριες-αρχηγός αποστολής-προπονητές-φυσικοθεραπευτής Αναχώρηση την Τετάρτη 4 Φεβρουαρίου 2026 και ώρα 13.10, επιστροφή τη Δευτέρα 9 Φεβρουαρίου 2026 στις 12.10.

Πτήσεις AEGEAN AIRLINES:

Τετάρτη 4/2	Αθήνα-Λάρνακα	A3 904	13.10-14.50
Δευτέρα 9/2	Λάρνακα-Αθήνα	A3 903	10.25-12.10

Όλα τα μέλη της αποστολής θα διαμείνουν στο ξενοδοχείο KAPETANIOS ODYSSEIA HOTEL.

Η αποστολή αποτελείται συνολικά από **τριάντα έξι (36)** αθλητές και αθλήτριες.

Αναλυτικά:

ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΑΓΩΝΙΣΜΑ
ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ	ΦΩΤΙΟΣ	ΚΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ U21
ΜΕΡΚΟΥΡΗΣ	ΓΕΩΔΩΡΟΣ	KUMITE ΑΝΔΡΩΝ U21-60
ΜΠΑΛΙΩΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	KUMITE ΑΝΔΡΩΝ U21-67
ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	KUMITE ΑΝΔΡΩΝ U21-75
ΨΩΜΑΣ	ΗΛΙΑΣ	KUMITE ΑΝΔΡΩΝ U21-84
ΜΩΚΑΣ	ΜΙΧΑΗΛ	KUMITE ΑΝΔΡΩΝ U21+84
ΤΣΙΑΚΜΑΚΗ	ΑΘΗΝΑ	ΚΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U21

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ 133 43 ΑΘΗΝΑ / ANO LIOSIA OLYMPIC CENTER 133 43 ATHENS GREECE

ΤΗΛ./TEL.: (+30) 210 68 13 112 • FAX: (+30) 210 68 13 119 • E-MAIL: info@elok.gr • www.elok.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ
HELLENIC KARATE FEDERATION

ΠΑΠΠΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΤΡΙΑΔΑ	KUMITE ΓΥΝΑΙΚΩΝ U21-50
ΖΑΜΑΝΤΖΑ	ΜΑΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	KUMITE ΓΥΝΑΙΚΩΝ U21-55
ΞΕΝΟΥ	ΛΥΔΙΑ	KUMITE ΓΥΝΑΙΚΩΝ U21-61
ΚΑΤΣΙΚΑ	ΕΙΡΗΝΗ ΓΡΗΓΟΡΙΑ	KUMITE ΓΥΝΑΙΚΩΝ U21-68
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	KUMITE ΓΥΝΑΙΚΩΝ U21+68
ΜΩΡΑΪΤΗΣ	ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	KUMITE ΕΦΗΒΩΝ -52
ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	KUMITE ΕΦΗΒΩΝ -57
ΛΕΝΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	KUMITE ΕΦΗΒΩΝ -63
ΨΩΜΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	KUMITE ΕΦΗΒΩΝ -70
ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	KUMITE ΕΦΗΒΩΝ +70
ΛΕΚΑΚΟΣ	ΠΑΡΗΣ	ΚΑΤΑ ΕΦΗΒΩΝ
ΠΑΠΠΑΣ	ΧΑΡΙΛΑΟΣ	ΚΑΤΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	KUMITE ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -55
ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	KUMITE ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -61
ΜΩΡΑΪΤΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	KUMITE ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -68
ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	ΚΟΣΜΑΣ	KUMITE ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -76
ΑΡΓΥΡΑΚΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	KUMITE ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ +76
ΚΟΜΙΝΗ	ΗΛΙΑΝΑ	KUMITE ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -48
ΖΕΖΑΪ	ΜΑΡΙΝΑ	KUMITE ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -53
ΠΑΝΤΕΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΔΑΦΝΗ	KUMITE ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -59
ΔΟΥΚΑ	ΒΙΟΛΕΤΤΑ ΦΑΝΟΥΡΙΑ	KUMITE ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -66
ΔΟΥΚΑ	ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΔΑΥΙΔΟΥΛΑ	KUMITE ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ +66
ΜΠΟΥΓΙΟΥΚΛΑΚΗ	ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	ΚΑΤΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΟΜΑΔΙΚΟ ΚΑΤΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΖΕΡΒΟΥ	ΕΛΕΝΗ	ΚΑΤΑ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΟΜΑΔΙΚΟ ΚΑΤΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΛΑΜΠΑΔΑ	ΔΑΝΑΗ	ΟΜΑΔΙΚΟ ΚΑΤΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΠΟΛΥΚΑΝΔΡΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΝΑ	KUMITE ΝΕΑΝΙΔΩΝ -47
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	KUMITE ΝΕΑΝΙΔΩΝ -54
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ	ΜΑΡΙΝΑ	KUMITE ΝΕΑΝΙΔΩΝ -61

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΟΛΙΟΣΙΩΝ 133 43 ΑΘΗΝΑ / ANO LIOSIA OLYMPIC CENTER 133 43 ATHENS GREECE



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ HELLENIC KARATE FEDERATION

ΠΕΡΓΑΛΙΑ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	KUMITE ΝΕΑΝΙΔΩΝ +61
----------	------------------	---------------------

Την αποστολή της Εθνικής Ομάδας στο **53° Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων, Νέων Ανδρών-Γυναικών και Ανδρών-Γυναικών U21** θα συνοδεύουν οι κάτωθι:

Αρχηγός Αποστολής: Σταυριανίδης Σταύρος (Μέλος Δ.Σ.-Πρόεδρος Τεχνικής Επιτροπής)

Ομοσπονδιακοί Προπονητές: Σπυρίδων Μαργαριτόπουλος
Μιχαήλ Γεώργιος Τζάνος

Σωματειακός προπονητής : Δημήτριος Τριανταφύλλης

Διαιτητές: Τσιριγώτη Φρανζέσκα
Γκορέζης Παναγιώτης

Φυσικοθεραπευτής: Ηλίας Γιαννακλής

Καθήκοντα αρχηγού αποστολής θα εκτελεί το Μέλος του διοικητικού Συμβουλίου και Πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής της ΕΛΟΚ κ. Σταύρος Σταυριανίδης με Αριθμό Διαβατηρίου ΑΤ 4265303 και τηλέφωνο: 6977 022781.

Ο προϋπολογισμός της μετάβασης της αποστολής είναι ο κάτωθι:

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ ΜΕ ΕΞΟΔΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

Α. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

α/α	Ιδιότητα	Ονοματεπώνυμο	Λοιπά στοιχεία*
1	Αθλητής	ΓΣΙΑΚΜΑΚΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	23429
2	Αθλητής	ΜΕΡΚΟΥΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	35041
3	Αθλητής	ΜΠΑΛΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	25495
4	Αθλητής	ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	28314
5	Αθλητής	ΨΩΜΑΣ ΗΛΙΑΣ	32435
6	Αθλητής	ΜΩΚΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	29903
7	Αθλήτρια	ΓΣΙΑΚΜΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	27527
8	Αθλήτρια	ΓΙΑΠΠΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΤΡΙΑΔΑ	30350
9	Αθλήτρια	ΖΑΜΑΝΤΖΑ ΜΑΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	30491
10	Αθλήτρια	ΞΕΝΟΥ ΛΥΔΙΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	26115
11	Αθλήτρια	ΚΑΤΣΙΚΑ ΕΙΡΗΝΗ ΓΡΗΓΟΡΙΑ	32257
12	Αθλήτρια	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	31520
13	Αθλητής	ΜΩΡΑΪΤΗΣ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	40000
14	Αθλητής	ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΜΤΡΙΟΣ	36588
15	Αθλητής	ΛΕΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	34991

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ 133 43 ΑΘΗΝΑ / ANO LIOSIA OLYMPIC CENTER 133 43 ATHENS GREECE

ΤΗΛ./TEL.: (+30) 210 68 13 112 • FAX: (+30) 210 68 13 119 • E-MAIL: info@elok.gr • www.elok.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ HELLENIC KARATE FEDERATION

16	Αθλητής	ΨΩΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	36669
17	Αθλητής	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	32378
18	Αθλητής	ΛΕΚΑΚΟΣ ΠΑΡΗΣ	35723
19	Αθλητής	ΠΑΠΠΑΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	37477
20	Αθλητής	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	32365
21	Αθλητής	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	33115
22	Αθλητής	ΜΩΡΑΪΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	38494
23	Αθλητής	ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΚΟΣΜΑΣ	31280
24	Αθλητής	ΑΡΓΥΡΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	29249
25	Αθλήτρια	ΚΟΜΙΝΗ ΗΛΙΑΝΑ	37812
26	Αθλήτρια	ΖΕΖΑΪ ΜΑΡΙΝΑ	44367
27	Αθλήτρια	ΠΑΝΤΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΦΝΗ	38021
28	Αθλήτρια	ΔΟΥΚΑ ΒΙΟΛΕΤΤΑ ΦΑΝΟΥΡΙΑ	44210
29	Αθλήτρια	ΔΟΥΚΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΔΑΥΙΔΟΥΛΑ	44213
30	Αθλήτρια	ΜΠΟΥΓΙΟΥ ΚΛΑΚΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	34406
31	Αθλήτρια	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	32490
32	Αθλήτρια	ΛΑΜΠΑΔΑ ΔΑΝΑΗ	39550
33	Αθλήτρια	ΠΟΛΥΚΑΝΔΡΙΩΤΗ ΜΑΡΙΝΑ	40398
34	Αθλήτρια	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	40832
35	Αθλήτρια	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	34550
36	Αθλήτρια	ΠΕΡΓΑΛΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	38924
37	Αρχηγός αποστολής	ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	
38	Προπονητής	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	
39	Προπονητής	ΤΖΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	
40	Σωματειακός προπονητής	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Αρ. Αδείας 29345, κωδικός σωματείου ΞΜ85,
41	Διαιτητής	ΤΣΙΡΙΓΩΤΗ ΦΡΑΝΖΕΣΚΑ	
42	Διαιτητής	ΓΚΟΡΕΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	
43	Φυσικοθεραπευτής	ΓΙΑΝΝΑΚΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	

Β. ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΞΟΔΩΝ

1. Μετακινήσεις

Από	Προς	Αριθμός ατόμων	Ποσό σε € ανά άτομο	Σύνολο σε €
Αθήνα	Λάρνακα	43	120,00	5.160,00
Λάρνακα	Αθήνα	43	120,00	5.160,00
Θεσσαλονίκη	Αθήνα	7	75,00	525,00
Αθήνα	Θεσσαλονίκη	7	75,00	525,00

2. Διαμονή

Αριθμός ατόμων	Αριθμός διανυκτερεύσεων	Ποσό σε € ανά άτομο	Σύνολο σε €
1	7	630,00	630,00
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΟ ΛΙΟΣΙΩΝ 133 43 ΑΘΗΝΑ / ΑΝΟ ΛΙΟΣΙΑ OLYMPIC CENTER 133 43 ATHENS GREECE			



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ HELLENIC KARATE FEDERATION

1	7	420,00	420,00
36	5	250,00	9.000,00*
2	5	300,00	600,00
3	5	450,00	1.350,00

* Το κόστος διαμονής των αθλητών/τρών θα καλυφθεί από τα σωματεία τους και ως εκ τούτου αδαπάνως για το Ελληνικό Δημόσιο,

Διατροφή

Αριθμός ατόμων	Ημέρες	Ποσό σε € ανά άτομο	Σύνολο σε €
2	7	200,00	400,00
41	5	175,00	7.175,00

3. Διάφορα έξοδα

Είδος	Αριθμός ατόμων	Ποσό σε € ανά άτομο	Σύνολο σε €
Pocket money			
Καύσιμα	1	120,00	120,00
Μεταφορές/Μετακινήσεις	41	120,00	4.920,00
Μεταφορές/Μετακινήσεις	2	145,00	290,00
Παράβολα συμμετοχής	36	80,00	2.880,00
Παράβολα συμμετοχής	1 ομάδα γυναικών	110,00	110,00
Παράβολα συμμετοχής	1 διαιτητής	270,00	270,00
Παράβολα συμμετοχής	1 διαιτητής	370,00	370,00
Αποζημίωση φυσικοθεραπευτή	1	550,00	550,00
Handling fee προακτορείου	43	30,00	1.290,00
Απρόβλεπτα	43	35,00	1.505,00

ΣΥΝΟΛΟ ΕΞΟΔΩΝ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ: 43.250,00 €

- 9.000,00 €

34.250,00 €

Ο ανωτέρω οικονομικός προϋπολογισμός ύψους **34.250,00 ευρώ** είναι εντός των ορίων του κωδικού **255β** του υποβληθέντος προς έγκριση προϋπολογισμού 2026 της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε.

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων και παρακαλούμε για την έγκριση μετάβασης της αποστολής της Εθνικής Ομάδας Καράτε».



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ HELLENIC KARATE FEDERATION

Ακολούθησε διαλογική συζήτηση και τα μέλη του Δ.Σ. αποφάσισαν **ομόφωνα** με δεκατέσσερις θετικές ψήφους επί δεκατεσσάρων παρόντων, την έγκριση της σύνθεσης Εθνικής ομάδας και των συνοδών αυτής που θα συμμετάσχει στο 53^ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων, Νέων Ανδρών-Γυναικών & Ανδρών-Γυναικών U21 στη Λεμεσό της Κύπρου όπως και τον προϋπολογισμό της αποστολής.

Εξουσιοδοτείται ο Γραμματέας για την αποστολή των σχετικών εγγράφων στην Γ.Γ.Α.

4. Πρόσκληση σε Τακτική Γενική Συνέλευση.

Ο Γραμματέας ενημέρωσε το Δ.Σ. ότι σύμφωνα με τον Αθλητικό Νόμο η Ομοσπονδία είναι υποχρεωμένη να δημοσιεύσει την πρόσκληση για την τακτική συνέλευση 45 πλήρεις ημέρες πριν την διεξαγωγή της. Δεδομένου ότι το τελευταίο Σαββατοκύριακο του Φεβρουαρίου είναι της Καθαράς Δευτέρας και το πρώτο Σαββατοκύριακο του Μαρτίου είναι το Πανελλήνιο πρωτάθλημα ανδρών γυναικών προτείνεται η Γ.Σ. να πραγματοποιηθεί στις 15 Μαρτίου. Το κείμενο της Πρόσκλησης είναι το παρακάτω:

«Αθήνα 12/01/2026

Αρ. Πρωτ.: 54

Προς:

Όλα τα σωματεία - μέλη της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε

Θέμα: Πρόσκληση για την διεξαγωγή Τακτικής Γενικής Συνελεύσεως

Η Διοίκηση της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε συνεδρίασε υπό την προεδρία του Θεόδωρου - Μαργαρίτη Σιετή με τηλεδιάσκεψη μέσω της πλατφόρμας ZOOM την 12^η Ιανουαρίου 2026 και **αποφάσισε**, σύμφωνα με το άρθρα 11 παρ.3 & 12 παρ.8 του Καταστατικού, να διεξαχθεί Τακτική Γενική Συνέλευση την **15^η Μαρτίου 2026**, ημέρα **Κυριακή**, ώρα **11:00** μέσω της πλατφόρμας ZOOM.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ 133 43 ΑΘΗΝΑ / ANO LIOSIA OLYMPIC CENTER 133 43 ATHENS GREECE

ΤΗΛ./TEL.: (+30) 210 68 13 112 • FAX: (+30) 210 68 13 119 • E-MAIL: info@elok.gr • www.elok.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ HELLENIC KARATE FEDERATION

Σε περίπτωση μη επίτευξης απαρτίας κατ' άρθρο 11 παρ. 8 & 9 του Καταστατικού, η Γ.Σ. θα επαναληφθεί την ίδια ημέρα μία ώρα αργότερα, δηλαδή την **12:00 μ.μ.**, μέσω της πλατφόρμας ZOOM.

Τα θέματα της Γ.Σ. είναι τα ακόλουθα:

Θέμα 1ο : Διοικητικός, Οικονομικός και Ταμειακός Απολογισμός της ΕΛ.Ο.Κ. έτους **2025**.

(α) Διοικητικός απολογισμός περιόδου από **1-1-2025** έως **31-12-2025**. Έγκριση και απαλλαγή της Διοίκησης από κάθε ευθύνη.

(β) Οικονομικός και ταμειακός απολογισμός εσόδων - εξόδων από **1-1-2025** έως **31-12-2025**. Ισολογισμός - αποτέλεσμα χρήσης περιόδου από **1-1-2025** έως **31-12-2025**. Έγκριση ταμειακού απολογισμού, ισολογισμού και απαλλαγή της Διοίκησης από κάθε ευθύνη.

Θέμα 2°: Επικαιροποίηση, τροποποίηση & κωδικοποίηση Καταστατικού ΕΛ.Ο.Κ.

Θέμα 3°: Επικαιροποίηση, τροποποίηση & κωδικοποίηση Πειθαρχικού Κανονισμού- Κώδικα Ηθικής ΕΛ.Ο.Κ.

Θέμα 4°: Επικαιροποίηση, τροποποίηση & κωδικοποίηση Κανονισμού Εθνικών ομάδων ΕΛ.Ο.Κ.

Δικαίωμα ψήφου στην Γ.Σ. έχουν μόνον οι εξουσιοδοτημένοι αντιπρόσωποι μέλη Δ.Σ. των Σωματείων, μελών της ΕΛ.Ο.Κ., τα οποία είναι ταμειακά τακτοποιημένα σύμφωνα με το άρθρο 7 παρ. 3 & 4 του Καταστατικού και έχουν επιδείξει αθλητική δραστηριότητα με τη συμμετοχή τουλάχιστον οκτώ (8) αθλητών (14 §2 Ν.2725/1999), κατά τα δύο (2) από τα τρία (3) προηγούμενα της Γ.Σ. ημερολογιακά έτη (δηλ.: 2023, 2024 και 2025), με την προϋπόθεση ότι έχουν αποκτήσει την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του άρθρου 8 του Ν. 2725/1999 και έχουν εγγραφεί στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων, του Άρθρου 142 του Ν. 4714/2020, που τηρείται και βεβαιώνεται από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.).

Ο κατάλογος με τα Σωματεία μέλη που έχουν δικαίωμα ψήφου θα αναρτηθεί στην Ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Κ. (<http://info@elok.gr/>), μετά την έγκριση του από την Γ.Γ.Α. ή μετά την άπρακτη παρέλευση της 15^{ης} ημέρας προ της Γ.Σ. χωρίς έγκριση από την Γ.Γ.Α. (άρθρο 14 παρ.3).

Δικαίωμα συμμετοχής χωρίς ψήφο στην Γ.Σ. έχουν όλα τα Σωματεία, μέλη της ΕΛ.Ο.Κ. Τα Σωματεία συμμετέχουν στην Γ.Σ. με εξουσιοδοτημένους αντιπροσώπους, που υποχρεωτικά είναι μέλη των Δ.Σ. των Σωματείων.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ HELLENIC KARATE FEDERATION

Τα σωματεία, μέλη της ΕΛ.Ο.Κ. με δικαίωμα ψήφου όπως και τα σωματεία, μέλη της ΕΛ.Ο.Κ. με δικαίωμα συμμετοχής μόνο, χωρίς ψήφο στη Γενική Συνέλευση θα πρέπει να καταθέσουν στην Γραμματεία της ΕΛ.Ο.Κ. μέχρι την Παρασκευή, 26 Φεβρουαρίου 2026 και ώρα 17:00 τα παρακάτω:

α) Πρακτικό αρχαιρεσιών Γ.Σ. Σωματείου.

β) Πρακτικό Δ.Σ. Σωματείου συγκροτήσεως σε σώμα.

γ) Απόφαση Δ.Σ. (απόσπασμα πρακτικού) που ορίζει τον εκπρόσωπο καθώς και τον αναπληρωτή αυτού, ο οποίος θα συμμετάσχει και θα ψηφίσει στην Γ.Σ. αυτοπροσώπως.

δ) Υπεύθυνες δηλώσεις των εκπροσώπων (Άρθρο 8 Ν.1599/1986), ότι δεν εμπίπτουν στα κωλύματα του αθλητικού νόμου Ν. 2725/1999, όπως ισχύει σήμερα και του άρθρου 5 του Καταστατικού της ΕΛ.Ο.Κ. Η υπεύθυνη δήλωση θα πρέπει να συνοδεύεται από φωτοτυπία της αστυνομικής τους ταυτότητας.

Στην περίπτωση που τα ανωτέρω έγγραφα δεν κατατεθούν εμπρόθεσμα από τα Σωματεία μέλη της ΕΛ.Ο.Κ., η νομιμοποίηση των αντιπροσώπων τους κατά τον έλεγχο της πληρεξουσιότητας θα θεωρείται άκυρη.

Ο έλεγχος της πληρεξουσιότητας και νομιμοποιήσεως των αντιπροσώπων των Σωματείων μελών και του δικαιώματος ψήφου πραγματοποιείται από το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΛ.Ο.Κ. (άρθρο 11 παρ. 6 Καταστατικού).

Πέντε (5) ημέρες, πριν από την διεξαγωγή της Τακτικής Γ.Σ. θα αναρτηθεί στην Γραμματεία της ΕΛ.Ο.Κ. και στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας, κατάσταση των Σωματείων - μελών και των αντιπροσώπων τους που συγκεντρώνουν τις προϋποθέσεις, και ως εκ τούτου έχουν δικαίωμα ψήφου στην Γενική Συνέλευση (άρθρο 11 παρ.7 του Καταστατικού).

Ο Πρόεδρος

Ο Γ. Γραμματέας»

Ακολούθησε διαλογική συζήτηση και τα μέλη του Δ.Σ. αποφάσισαν ομόφωνα με δεκατέσσερις θετικές ψήφους επί δεκατεσσάρων παρόντων, την έγκριση της Πρόσκλησης για την τακτική Γενική Συνέλευση.

Εξουσιοδοτείται ο Γραμματέας για την δημοσίευση της στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ HELLENIC KARATE FEDERATION

5. Έγκριση πληρωμών.

Ο Ταμίας πήρε τον λόγο και ενημέρωσε τα μέλη του Δ.Σ. για τις πληρωμές της ΕΛ.Ο.Κ. που θα πρέπει να πραγματοποιηθούν τις προσεχείς ημέρες:

- **Πληρωμή σε FMT SOLUTIONS E.E. ποσού 7.092,80 Ευρώ.**

Αφορά την εξόφληση του προμηθευτή μας για το ετήσιο κόστος συντήρησης και φιλοξενίας της ηλεκτρονικής πλατφόρμας μητρώου της **ΕΛΟΚ 4.340 Ευρώ** και την προαγορά 25 ωρών παραμετροποίησης και αναβάθμισης αυτής για το 2026.

- **Πληρωμή σε WKF ποσού 1.500 Ευρώ.**

Αφορά την εξόφληση της ετήσιας συνδρομής μας ως μέλους στην Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε.

- **Πληρωμή σε EKF ποσού 900 Ευρώ.**

Αφορά την εξόφληση της ετήσιας συνδρομής μας ως μέλους στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Καράτε.

- **Πληρωμή σε Σ.496 ποσού 517 Ευρώ.**

Αφορά την οικονομική ενίσχυση του Σωματείου (Α.Σ ΚΑΡΑΤΕ ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Η ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ Α.Μ ΕΛΟΚ 496) με το ποσό των **517 Ευρώ** ως εξόδων (αεροπορικά, συμμετοχή και διαμονή), της αθλήτριας του, Κάτσικα Ειρήνης που καταβλήθηκε για το Παγκόσμιο Πρωταθλημα Εφήβων - Νέων και U21 Ανδρών - Γυναικών 2024 στην Ιταλία (Βενετία - Jesolo).

Παρακαλώ για την θετική σας απόφαση, προκειμένου να προχωρήσω στην πληρωμή

Ακολούθησε διαλογική συζήτηση και το Δ.Σ. αποφάσισε **ομόφωνα** με δεκατέσσερις θετικές ψήφους, επί δεκατεσσάρων παρόντων, την έγκριση των παραπάνω πληρωμών.

Εξουσιοδοτείται ο Ταμίας για την πραγματοποίηση των πληρωμών.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ
HELLENIC KARATE FEDERATION

Μη υπάρχοντος άλλου θέματος προς συζήτηση, ο Αναπληρωτής Πρόεδρος κήρυξε την λήξη της συνεδριάσεως του Δ.Σ της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

Θεόδωρος.-Μ. Σιετής

Κώστας Μητρόπουλος

Γιώργος Μπίκας

Θανάσης Φυλακτός

Σταύρος Σταυριανίδης

Γιώργος Κελάλης

Γιάννης Γιαννέλης

Αντώνης Μπασούκος

Μάνος Ιπποκράτης

Καλλιόπη Βασιλείου

Πόπη Δελησαββίδου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ
HELLENIC KARATE FEDERATION

Νικόλαος
Σταυρουλάκης

Δέσποινα
Χατζηδημητρίου

Γεωργία Πατσουρά

Κώστας Παπαδόπουλος

Κέλυ Κυδωνάκη