

18ο ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΥΟΚΥΣΗΙΝΚΑΙ ΚΑΡΑΤΕ



ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ



ΤΟ ΜΟΝΟ ΕΠΙΣΗΜΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΥΟΚΥΣΗΙΝΚΑΙ ΚΑΡΑΤΕ



Συμμετέχουν οι Σύλλογοι-Μέλη
της ΕΛΟΚ

που καλλιεργούν το ΚΥΟΚΥΣΗΙΝΚΑΙ ΚΑΡΑΤΕ



ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ
Κλειστό Γυμναστήριο
Βάκης Παρασκευόπουλος
ώρα έναρξης: **09.00π.μ. ΒΟΛΟΣ**

Υπό την αιγίδα
της ΕΛΟΚ



Διοργάνωση



Χορηγός επικοινωνίας

Astra TV

ΑΡΙΘ.ΠΡΩΤ. 299 26/02/2014

Kata - Kumite

Kata

- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (1997-1998)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (1999-2000)
- Παιδων – Κορασίδων 2008-2007-2006-2005-2004-2003-2002-2001

Kumite

- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (1997-1998)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (1999-2000)
- Παιδων – Κορασίδων 2008-2007-2006-2005-2004-2003-2002-2001

Πρόγραμμα

Σάββατο 22 Μαρτίου 2014

Τόπος Διεξαγωγής: Κλειστό Γυμναστήριο Βάκης Παρασκευόπουλος (Γλάδστωνος-Μαγνήτων) ΒΟΛΟΣ

Ώρα έναρξης : 9:00 π.μ.

Kata - Kumite

Παιδων-Κορασίδων

2008-2007-2006-2005-2004-2003-2002-2001-2000

Εφήβων-Νεανίδων

14-15 Ετών

Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών

16-17 Ετών

Ανδρών – Γυναικών

18+



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ



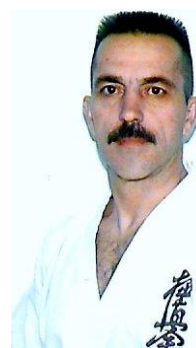
ΚΟΣΜΙΔΗΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ



ΜΕΛΙΚΙΑΔΗΣ
ΟΤΑΡΙΟ



ΣΟΥΒΛΕΡΗΣ
ΑΝΤΩΝΙΟΣ



ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΑΚΗΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ



ΚΟΣΜΙΔΟΥ
ΒΙΚΗ



ΑΪΣΤΡΑΤΗ-ΚΑΤΣΟΥΡΑ
ΓΕΩΡΓΙΑ



ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΗΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ



ΚΑΡΑΠΛΙΑΓΓΟΣ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ



ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να είναι μέλη των συλλόγων-μελών της ΕΛ.Ο.Κ. οι οποίοι **ΚΑΛΛΙΕΡΓΟΥΝ ΤΟ ΚΥΟΚUSHINKAI KARATE & το SHIDOKAN KARATE.**

Από κάθε σύλλογο είναι απεριόριστη η συμμετοχή αθλητών ή αθλητριών ανά κατηγορία kumite και ανά κατηγορία kata.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: Της Παγκόσμιας Οργάνωσης **SHIN-KYOKUSHINKAI WKO (KENZI MIDORI)**



ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ - ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ - ΚΡΙΤΕΣ: Θα μεριμνήσει η Ένωση Εκπαιδευτών Ελληνικού Kyukushinkai Karate

ΙΑΤΡΟΙ ΑΓΩΝΩΝ: Θα καθοριστούν από την διοργάνωση



ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:

Ενημερωμένη ταυτότητα μέλους, η οποία θα πρέπει να προσκομίζεται στην ζύγιση των αθλητών, ως προς:

α. την υγεία του αθλητή /τριας (αυτή θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από το γιατρό)

β. την τεχνική καταλληλότητα του αθλητή/τριας. Η ταυτότητα του αθλητή/τριας θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από:

Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. τρίτης κατηγορίας (μέχρι τρεις συλλόγους).

Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. δεύτερης κατηγορίας (μέχρι έξι συλλόγους).

Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. πρώτης κατηγορίας (μέχρι δέκα συλλόγους).

Οι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ κάτοχοι δεύτερου Dan / ΕΛ.Ο.Κ. τουλάχιστον (μέχρι τρεις συλλόγους).

Οι εξεταστές του σώματος εξεταστών της ΕΛ.Ο.Κ. (μέχρι δέκα συλλόγους).

Οι εκπαιδευτές άνευ διπλώματος προπονητού της Γ.Γ.Α. που έχουν τουλάχιστον 3ο Dan/ ΕΛ.Ο.Κ. (για ένα σύλλογο).

γ. την ανανέωση της ταυτότητας μέλους για το τρέχον έτος. Η ανανέωση γίνεται στα γραφεία της ομοσπονδίας έως και την ημέρα δήλωσης συμμετοχής αυτών.

Σας υπενθυμίζουμε ότι αθλητής που δεν έχει αριθμό μητρώου στην ΕΛ.Ο.Κ. δεν μπορεί να δηλωθεί και να συμμετάσχει στους αγώνες.

ΠΑΡΑΒΟΛΑ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ-ΖΥΓΙΣΗΣ:

Το παράβολο αγώνων-ζύγισης ορίζετε **15€ (δεκαπέντε ευρώ)** για τα **ΚΑΤΑ** και **15€ (δεκαπέντε ευρώ)** για το **ΚΟΥΜΙΤΕ** κατά αθλητή (αν κάποιος αθλητής-τρια δηλώσει **ΚΑΤΑ** και **ΚΟΥΜΙΤΕ**, τότε το παράβολο είναι **20€**). Αφορά όλους τους αθλητές των συλλόγων που δηλώθηκαν στο δελτίο συμμετοχής για να συμμετάσχουν, ανεξάρτητα του εάν, για διάφορους λόγους, τελικά συμμετείχαν ή όχι.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Ο κάθε σύλλογος θα πρέπει να δηλώσει ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ τις συμμετοχές των αθλητών/τριών του στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων της ΕΛ.Ο.Κ. (ανάλογες ενημερώσεις και σύνδεσμοι θα αναρτηθούν στην επίσημη ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Κ.).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί /ελεγχθεί από τον υπεύθυνο/εκπρόσωπο του κάθε σύλλογο μέχρι και **20/02/ 2014 και ώρα 17:00.**

Πέραν αυτής δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής η τυχόν διόρθωση.



ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

Τα σωματεία είναι υπεύθυνα ώστε οι αθλητές/τριες τους κατά την διάρκεια των αγώνων να έχουν στην διάθεση τους:

A) Ζώνη Λευκή ή Κόκκινη την ώρα που αγωνίζονται



B) Προστατευτικά ποδιών (Καλαμίδες)



**Γ) ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ ΚΑΣΚΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΩΝ:
2008 έως και ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**



**Δ) ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΩΝ:
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΗΛΙΚΙΑ	9 ^ο -6 ^ο Kyu	5 ^ο -4 ^ο Kyu	3 ^ο -ΜΑΥΡΕΣ
2000 – 2008	Kata	Kata	Kata
	9^ο – 6^ο Kyu	5^ο - ΜΑΥΡΕΣ	
2006	Kumite	Kumite	
2005	Kumite	Kumite	
2004	Kumite	Kumite	
2003	Kumite	Kumite	
2002	Kumite	Kumite	
2001	Kumite	Kumite	
2000	Kumite	Kumite	

ΕΤΟΣ	ΚΙΛΑ ΠΑΙΔΩΝ	ΚΙΛΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
2008	-20 -25 -30 +30	-20 -25 +25
2007	-20 -25 -30 +30	-20 -25 +25
2006	-20 -25 -30 +30	-20 -25 +25
2005	-20 -25 -30 +30	-20 -25 +25
2004	-20 -25 -30 -35 +35	-25 -30 +30
2003	-25 -30 -35 -40 +40	-30 -35 +35
2002	-30 -35 -40 -45 +45	-35 -40 +40
2001	-35 -40 -45 -50 +50	-37 -42 +42
2000	-40 -45 -50 -55 +55	-42 -47 +47



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΗΛΙΚΙΑ	9 ^ο -6 ^ο Kyu	5 ^ο -4 ^ο Kyu	3 ^ο -MAYPEΣ
Εφήβων – Νεανίδων 14-15 Ετών (1999-2000)	Kata	Kata	Kata

ΗΛΙΚΙΑ	9 ^ο -5 ^ο Kyu	4 ^ο - MAYPEΣ
Εφήβων – Νεανίδων 14-15 Ετών (1999-2000)	Kumite	Kumite

Κατηγορίες Κυλών Kumite

Εφήβων - > -50, -55, -60, -65, -70, +70

Νεανίδων - > -50, -55, -60, +60

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16-17 ΕΤΩΝ

ΗΛΙΚΙΑ	9 ^ο -6 ^ο Kyu	5 ^ο -4 ^ο Kyu	3 ^ο -MAYPEΣ
Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών 16-17 Ετών (1997-1998)	Kata	Kata	Kata

ΗΛΙΚΙΑ	9 ^ο -5 ^ο Kyu	4 ^ο - MAYPEΣ
Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών 16-17 Ετών (1997-1998)	Kumite	Kumite

Κατηγορίες Κυλών Kumite

Νέων Ανδρών - > -55, -60, -65, -70, -75, +75

Νέων Γυναικών - > -55, -60, -65, +65

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18+

ΗΛΙΚΙΑ	9 ^ο -6 ^ο Kyu	5 ^ο -4 ^ο Kyu	3 ^ο -MAYPEΣ
Ανδρών – Γυναικών 18+	Kata	Kata	Kata

ΗΛΙΚΙΑ	9 ^ο -5 ^ο Kyu	4 ^ο - MAYPEΣ
Ανδρών – Γυναικών 18+	Kumite	Kumite

Κατηγορίες Κυλών Kumite

Ανδρών - > -60, -70, -80, -90, +90

Γυναικών - > -55, -65, +65



ΑΚΑ

ΑΟ

00

3:00

00

C1: C K HC H

C1: C K HC H

C2: C K HC H

C2: C K HC H

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

ΑΝΔΡΩΝ 18 +

3 ΛΕΠΤΑ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18+

2 ΛΕΠΤΑ

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16-17 ΕΤΩΝ

2 ΛΕΠΤΑ

ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ 14-15 ΕΤΩΝ

2 ΛΕΠΤΑ

ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1 ½ ΛΕΠΤΟ

