

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ**

ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

ΤΟΜΕΑΣ 1,2 &amp; 3 ΓΕΝΙΚΑ &amp; ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ - ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΤΟΜΕΑΣ 3 ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ - ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

		ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18/08/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	16.30 - 16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 19/08/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 20/08/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 21/08/2023</b>			
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/08/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
	16.30 - 16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 26/08/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.

<del>2η ΩΡΑ</del>	<del>09.45-10.30</del>	<del>ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ</del>	<del>ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.</del>
	<del>10.30-10.45</del>		
<del>3η ΩΡΑ</del>	<del>10.45-11.30</del>	<del>ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ</del>	<del>ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.</del>
<del>4η ΩΡΑ</del>	<del>11.30-12.15</del>	<del>ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ</del>	<del>ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.</del>
	<del>12.15-12.30</del>		
<del>5η ΩΡΑ</del>	<del>12.30-13.15</del>	<del>ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ</del>	<del>ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.</del>
<del>6η ΩΡΑ</del>	<del>13.15-14.00</del>	<del>ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ</del>	<del>ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.</del>
	<del>14.00-15.00</del>		
<del>7η ΩΡΑ</del>	<del>15.00-15.45</del>	<del>ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ</del>	<del>ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.</del>
<del>8η ΩΡΑ</del>	<del>15.45-16.30</del>	<del>ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ</del>	<del>ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.</del>
	<del>16.30-16.45</del>		
<del>9η ΩΡΑ</del>	<del>16.45-17.30</del>	<del>ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ</del>	<del>ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.</del>
<del>10η ΩΡΑ</del>	<del>17.30-18.15</del>	<del>ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ</del>	<del>ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.</del>
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 27/08/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
<del>1η ΩΡΑ</del>	<del>09.00-09.45</del>	<del>ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ</del>	<del>ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.</del>
<del>2η ΩΡΑ</del>	<del>09.45-10.30</del>	<del>ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ</del>	<del>ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.</del>
	<del>10.30-10.45</del>		
<del>3η ΩΡΑ</del>	<del>10.45-11.30</del>	<del>ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ</del>	<del>ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.</del>
<del>4η ΩΡΑ</del>	<del>11.30-12.15</del>	<del>ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ</del>	<del>ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.</del>
	<del>12.15-12.30</del>		
<del>5η ΩΡΑ</del>	<del>12.30-13.15</del>	<del>ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ</del>	<del>ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.</del>
<del>6η ΩΡΑ</del>	<del>13.15-14.00</del>	<del>ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ</del>	<del>ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.</del>
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 21/08/2023</b>			
<del>1η ΩΡΑ</del>	<del>09.00-09.45</del>	<del>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ</del>	<del>ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.</del>
<del>2η ΩΡΑ</del>	<del>09.45-10.30</del>	<del>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ</del>	<del>ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.</del>
	<del>10.30-10.45</del>		
<del>3η ΩΡΑ</del>	<del>10.45-11.30</del>	<del>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ</del>	<del>ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.</del>
<del>4η ΩΡΑ</del>	<del>11.30-12.15</del>	<del>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ</del>	<del>ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.</del>
	<del>12.15-12.30</del>		
<del>5η ΩΡΑ</del>	<del>12.30-13.15</del>	<del>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ</del>	<del>ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.</del>
<del>6η ΩΡΑ</del>	<del>13.15-14.00</del>	<del>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ</del>	<del>ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.</del>
	<del>14.00-15.00</del>		
<del>7η ΩΡΑ</del>	<del>15.00-15.45</del>	<del>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ</del>	<del>ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.</del>
<del>8η ΩΡΑ</del>	<del>15.45-16.30</del>	<del>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ</del>	<del>ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.</del>
	<del>16.30-16.45</del>		
<del>9η ΩΡΑ</del>	<del>16.45-17.30</del>	<del>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ</del>	<del>ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.</del>
<del>10η ΩΡΑ</del>	<del>17.30-18.15</del>	<del>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ</del>	<del>ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.</del>
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/09/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
<del>1η ΩΡΑ</del>	<del>15.00-15.45</del>	<del>ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ</del>	<del>ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.</del>
<del>2η ΩΡΑ</del>	<del>15.45-16.30</del>	<del>ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ</del>	<del>ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.</del>
	<del>16.30 - 16.45</del>		
<del>3η ΩΡΑ</del>	<del>16.45-17.30</del>	<del>ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ</del>	<del>ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.</del>
<del>4η ΩΡΑ</del>	<del>17.30-18.15</del>	<del>ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ</del>	<del>ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.</del>
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 02/09/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
<del>1η ΩΡΑ</del>	<del>09.00-09.45</del>	<del>ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ</del>	<del>ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.</del>
<del>2η ΩΡΑ</del>	<del>09.45-10.30</del>	<del>ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ</del>	<del>ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.</del>
	<del>10.30-10.45</del>		
<del>3η ΩΡΑ</del>	<del>10.45-11.30</del>	<del>ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ</del>	<del>ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.</del>
<del>4η ΩΡΑ</del>	<del>11.30-12.15</del>	<del>ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ</del>	<del>ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.</del>
	<del>12.15-12.30</del>		
<del>5η ΩΡΑ</del>	<del>12.30-13.15</del>	<del>ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ</del>	<del>ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.</del>
<del>6η ΩΡΑ</del>	<del>13.15-14.00</del>	<del>ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ</del>	<del>ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.</del>
	<del>14.00-15.00</del>		
<del>7η ΩΡΑ</del>	<del>15.00-15.45</del>	<del>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ</del>	<del>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.</del>
<del>8η ΩΡΑ</del>	<del>15.45-16.30</del>	<del>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ</del>	<del>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.</del>
	<del>16.30-16.45</del>		
<del>9η ΩΡΑ</del>	<del>16.45-17.30</del>	<del>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ</del>	<del>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.</del>
<del>10η ΩΡΑ</del>	<del>17.30-18.15</del>	<del>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ</del>	<del>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.</del>
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 03/09/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
<del>1η ΩΡΑ</del>	<del>09.00-09.45</del>	<del>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ</del>	<del>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.</del>
<del>2η ΩΡΑ</del>	<del>09.45-10.30</del>	<del>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ</del>	<del>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.</del>
	<del>10.30-10.45</del>		

3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08/09/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	16.30-16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 09/09/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 10/09/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/09/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 16/09/2023</b>			
		<b>ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ (10 ΩΡΕΣ)</b>	ΕΛΟΚ - ESCALANTE
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 17/09/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
	12.15-12.30		

5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/10/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΗΘΙΚΗ & ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ)	ΣΤΡΙΓΚΑΣ ΑΘ.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΗΘΙΚΗ & ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ)	ΣΤΡΙΓΚΑΣ ΑΘ.
	16.30 - 16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΗΘΙΚΗ & ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ)	ΣΤΡΙΓΚΑΣ ΑΘ.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΗΘΙΚΗ & ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ)	ΣΤΡΙΓΚΑΣ ΑΘ.
	18.15 - 18.30		
5η ΩΡΑ	18.30-19.15	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΗΘΙΚΗ & ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ)	ΣΤΡΙΓΚΑΣ ΑΘ.
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 07/10/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ)	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ Χ.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ)	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ Χ.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ)	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ Χ.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ)	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ Χ.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ)	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ Χ.
	13.15-14.15		
6η ΩΡΑ	14.15-15.00	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΠΑΡΑΒ.ΔΙΚ.ΠΑΙΔΙΟΥ)	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ Α.
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΠΑΡΑΒ.ΔΙΚ.ΠΑΙΔΙΟΥ)	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ Α.
	15.45-16.00		
8η ΩΡΑ	16.00-16.45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΠΑΡΑΒ.ΔΙΚ.ΠΑΙΔΙΟΥ)	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ Α.
9η ΩΡΑ	16.45- 17.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΠΑΡΑΒ.ΔΙΚ.ΠΑΙΔΙΟΥ)	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ Α.
	17.30-17.45		
10η ΩΡΑ	17.45-18.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΠΑΡΑΒ.ΔΙΚ.ΠΑΙΔΙΟΥ)	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ Α.
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 8/10/2023</b>			
<b>ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ</b>			
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/10/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
	16.30 - 16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
	18.15 - 18.30		
5η ΩΡΑ	18.30-19.15	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 14/10/2023</b>			
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ
	13.15-14.15		
6η ΩΡΑ	14.15-15.00	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	ΜΙΧΟΥ Β
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	ΜΙΧΟΥ Β
	15.45-16.00		
8η ΩΡΑ	16.00-16.45	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	ΜΙΧΟΥ Β
9η ΩΡΑ	16.45- 17.30	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	ΜΙΧΟΥ Β
	17.30-17.45		
10η ΩΡΑ	17.45-18.30	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	ΜΙΧΟΥ Β
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 15/10/2023</b>			
<b>ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ</b>			

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/10/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
	16.30 - 16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
ΣΑΒΒΑΤΟ 21/10/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/10/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/10/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ)	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ)	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
	16.30 - 16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ)	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ)	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
	18.15 - 18.30		
5η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ)	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/10/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΕΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
	13.15-14.15		
6η ΩΡΑ	14.15-15.00	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΟΡΜΑ & ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΟΡΜΑ & ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
	15.45-16.00		
8η ΩΡΑ	16.00-16.45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΟΡΜΑ & ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
9η ΩΡΑ	16.45- 17.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΟΡΜΑ & ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
	17.30-17.45		
10η ΩΡΑ	17.45-18.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΟΡΜΑ & ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ - ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ			
ΤΕΤΑΡΤΗ 08/11/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ*
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ Β.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	10.30-10.45		

3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
			* ΔΕΡΒΑΣ Δ./ΠΟΥΝΤΖΟΥΚΙΔΗΣ Κ.
		<b>ΠΕΜΠΤΗ 09/11/2023</b>	
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ Β.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
		<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/11/2023</b>	
		<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ*</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
			*ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ Β./ΚΡΙΣΙΛΑΣ Ι.
		<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 11/11/2023</b>	
			<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ*</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
			*ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ Β./ΚΡΙΣΙΛΑΣ Ι
		<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 12/11/2023</b>	
			<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ Β.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	10.30-10.45		

3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
		<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 13/11/2023</b>	
			<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ*</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
			*ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α../ΑΡΣΕΝΙΑΔΗΣ Δ.
		<b>ΤΕΤΑΡΤΗ 13/12/2023</b>	
			<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ Β.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
		<b>ΠΕΜΠΤΗ 14/12/2023</b>	
			<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ*</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ.
			*ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ.
		<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/12/2023</b>	
			<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ*</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ.



4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
			*ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ.
		<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 16/12/2023</b>	
			<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ*</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
			*ΚΡΙΣΙΛΑΣ Ι.
		<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 17/12/2023</b>	
			<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ*</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
			*ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α../ΑΡΣΕΝΙΑΔΗΣ Δ.
		<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 18/12/2023</b>	
			<b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ</b>
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΕΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.