

---

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΡΑΤΕ  
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2021

---



ΧΑΛΚΙΔΑ  
Δημοτικό Γυμναστήριο « Τ. ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ »  
2-3 Οκτωβρίου 2021



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤ. 828 / 16-9-2021

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ

## Ημερομηνία Αγώνων

Σαββάτο 2 & Κυριακή 3 Οκτωβρίου 2021

## Μέτρα & περιορισμοί για την αποτροπή εξάπλωσης του Covid-19

Θα τηρηθεί το Υγειονομικό πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων-πρωταθλημάτων Καράτε όπως αυτό έχει εγκριθεί από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της παρούσας προκήρυξης.

### Μεταξύ άλλων θα ισχύσουν τα ακόλουθα:

- Όλοι οι αθλητές, προπονητές, συνοδοί κ.α. θα κάθονται σε οριοθετημένους χώρους στις κερκίδες. Δεν θα υπάρχουν θεατές στις κερκίδες πλην των διαπιστευμένων από την ΕΛΟΚ.
- Προκειμένου να περιοριστεί στο μέτρο του δυνατού η διασπορά του ιού στις διοργανώσεις της ΕΛ.Ο.Κ., σαν ελάχιστο μέτρο επιδημιολογικής παρακολούθησης όλοι οι συμμετέχοντες στους αγωνιστικούς χώρους υποχρεούνται να προσκομίσουν ένα από τα κάτωθι:

**α)** Ψηφιακό πιστοποιητικό εμβολιασμού, εκδίδεται από το [www.gov.gr](http://www.gov.gr)

**β)** Ψηφιακό πιστοποιητικό νόσησης τους τελευταίους 6 μήνες εκδίδεται από το [www.gov.gr](http://www.gov.gr)

**γ)** Αρνητικό αποτέλεσμα μοριακού PCR τεστ το οποίο να έχει γίνει 24-72 ώρες πριν την έναρξη των αγώνων υπογεγραμμένο από τους υποβληθέντες.

**δ)** Αρνητικό αποτέλεσμα Rapid τεστ το οποίο να έχει γίνει 24-48 ώρες πριν την έναρξη των αγώνων υπογεγραμμένο από τους υποβληθέντες.

(Για τα δύο πρώτα θα πρέπει να έχουν περάσει 14 ημέρες από την τελευταία δόση του εμβολίου ή την ημερομηνία δήλωσης νόσησης.

- Πρόσβαση στην αθλητική εγκατάσταση για την διεξαγωγή των αγώνων έχουν αποκλειστικά όσοι συμμετέχουν στους αγώνες και στην διοργάνωση αυτών. Δεν θα επιτρέπεται η είσοδος στην εγκατάσταση σε μη διαπιστευμένα πρόσωπα. Η είσοδος στην αθλητική εγκατάσταση πρέπει να γίνεται απ' όλους φορώντας υποχρεωτικά μάσκα προστασίας προσώπου τύπου KN95. Οι αθλητές πρέπει να έχουν επίσης τον ατομικό σάκο τους με τα προσωπικά τους είδη, τον αγωνιστικό εξοπλισμό και ατομικό παγούρι για νερό.
- Η θερμομέτρηση στο σημείο εισόδου της εγκατάστασης είναι υποχρεωτική.
- Όσοι πρόκειται να εισέλθουν στην αθλητική εγκατάσταση, συμπεριλαμβανομένων όσων συμμετέχουν στους αγώνες θα πρέπει να έχουν συμπληρωμένο **το έντυπο - ερωτηματολόγιο δήλωσης υγείας** το οποίο και θα παραδίδουν στον είσοδο (**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ-1**).
- Επίσης, τα αγωνιζόμενα σωματεία πρέπει να καταθέσουν στην είσοδο της εγκατάστασης, στην έναρξη για την ημέρα των αγώνων, **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** το έντυπο - κατάλογο εισερχομένων / εξερχομένων (**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ-2**) με τα στοιχεία των εισερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση, το οποίο θα πρέπει υποχρεωτικά να έχει σφραγίδα από τον σύλλογο/σωματείο και υπογραφή του εξουσιοδοτημένου από το ΔΣ προπονητή/συνοδού. Σε κάθε άλλη περίπτωση υπεύθυνος είναι ο πρόεδρος του σωματείου.



- Δεν θα επιτρέπεται η είσοδος σε όποιον/α δεν φορά μάσκα προστασίας προσώπου δεν έχει συμπληρωμένο το ερωτηματολόγιο της δήλωσης υγείας με υπογραφή του αρμόδιου προσώπου ή δεν έχει καταθέσει ο σύλλογός του το έντυπο - κατάλογο εισερχομένων / εξερχομένων.
- Η είσοδος εντός του γηπέδου επιτρέπεται μόνο στους διαπιστευμένους αθλητές των αγωνιζόμενων κατηγοριών και των προπονητών/βοηθών/συνοδών αυτών, σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα και τις προϋποθέσεις που περιγράφονται στη σελίδα 7 (Δικαίωμα συμμετοχής).
- Οι προπονητές εισέρχονται στο γήπεδο μαζί με τους αθλητές -τριες του σωματείου τους φορώντας τη μάσκα τους, τηρούν τις αποστάσεις σε συνεργασία με τους αθλητές τους και περιορίζουν στο ελάχιστο και στις απολύτως απαραίτητες τις μετακινήσεις τους εντός του γηπέδου. Εισέρχονται μόνο οι διαπιστευμένοι από την διοργανώτρια αρχή προπονητές και παραμένουν σε ελεγχόμενη περιοχή στον αγωνιστικό χώρο κατά την τέλεση των αγώνων και πάντα τηρούν τις αποστάσεις και δίνουν σχετικές συμβουλές προς τους αθλητές τους.
- Οι αθλητές -τριες καθώς και οι προπονητές συνίσταται να έχουν μαζί τους ατομικό αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (ή gel) 70% για απολύμανση χεριών και υποχρεωτικά ατομική μάσκα προστασίας προσώπου τύπου KN95 την οποία θα φοράνε πάντα στο χώρο του γηπέδου εκτός την ώρα του αγώνα ή της προθέρμανσης.
- Οι αθλητές-τριες μεταφέρουν τα προσωπικά και αγωνιστικά τους είδη στον ατομικό σάκο τους, τα οποία οφείλουν να απολυμάνουν σχολαστικά με αντισηπτικό τόσο πριν όσο και μετά τον αγώνα τους, δεν δανείζονται και δεν δανείζουν αθλητικό εξοπλισμό σε τρίτους και δεν αφήνουν τίποτα (είδη ένδυσης, γάντια, νερό κλπ.) εκτός του ατομικού τους σάκου.
- Οι αθλητές-τριες με τους προπονητές οδηγούνται σε ελεγχόμενο χώρο αναμονής όπου αποθέτουν το σάκο τους και περιμένουν να αγωνιστούν τηρώντας τις αποστάσεις. Στη συνέχεια, μόλις κληθούν για να αγωνισθούν, οδηγούνται προς τον αγωνιστικό χώρο (τατάμι). Αγωνίζονται και μετά την λήξη του αγώνα, επανέρχονται στον χώρο αναμονής και περιμένουν. Μετά την ολοκλήρωση της κατηγορίας τους οι αθλητές αφού παραλαμβάνουν τον σάκο με τα προσωπικά τους είδη και τον αγωνιστικό εξοπλισμό αποχωρούν από αντίθετη κατεύθυνση αυτής της εισόδου με ευθύνη των προπονητών των συλλόγων. Μετά την ολοκλήρωση της κατηγορίας τους οι αθλητές δεν θα έχουν καμία δυνατότητα επιστροφής στον αγωνιστικό χώρο, στον χώρο αναμονής ή το προθερμαντήριο.
- Οι αθλητές -τριες θα πρέπει να αποφεύγουν να κινούνται ξυπόλητοι εκτός αγωνιστικού χώρου.
- Δεν θα γίνεται χρήση αποδυτηρίων και δεν θα πραγματοποιηθούν τελετές απονομών.
- Η Επιτροπή Αγώνων δύναται να αποβάλλει με απόφασή της από τους αγώνες και τον αγωνιστικό χώρο, όσους δεν τηρούν τους όρους διεξαγωγής, τους κανονισμούς και το καταστατικό της ΕΛΟΚ, καθώς και τα πρωτόκολλα ασφαλείας, θέτοντας σε κίνδυνο την δημόσια υγεία, την υγεία των αθλητών και των υπολοίπων που συμμετέχουν.

## Αγωνίσματα & Κατηγορίες

Η κατανομή στις κατηγορίες των αγωνισμάτων καθορίζεται από την ηλικία του κάθε αθλητή-τριας την πρώτη ημέρα διεξαγωγής του πανελληνίου πρωταθλήματος.

### Αγωνίσματα

Kata 10 - 13 ετών	Kumite 10 - 13 ετών
----------------------	------------------------

### Κατηγορίες - ΚΑΤΑ

ΠΑΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Kata 10 ετών	Kata 10 ετών
ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 3 Kata (ελεύθερη επιλογή) ΚΑΙ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΤΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΜΕ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΣΕΙΡΑ	
Kata 11 ετών	Kata 11 ετών
Kata 12 ετών	Kata 12 ετών
Kata 13 ετών	Kata 13 ετών
ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΘΑ ΕΚΤΕΛΟΥΝ Kata ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ ΤΗΣ WKF	

### Κατηγορίες - ΚΟΥΜΙΤΕ

ΠΑΙΔΩΝ	
Kumite 10 ετών	-25κ. -30κ. -35κ. -40κ. +40κ.
Kumite 11 ετών	-30κ. -35κ. -40κ. -45κ. +45κ.
Kumite 12 ετών	-35κ. -40κ. -45κ. -50κ. +50κ.
Kumite 13 ετών	-40κ. -45κ. -50κ. -55κ. +55κ.
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	
Kumite 10 ετών	-30κ. -35κ. +35κ.
Kumite 11 ετών	-35κ. -40κ. +40κ.
Kumite 12 ετών	-37κ. -42κ. +42κ.
Kumite 13 ετών	-42κ. -47κ. +47κ.
Διάρκεια των αγώνων Kumite : 1,30' λεπτό	



## Ενδεικτικό Πρόγραμμα Αγώνων

Σάββατο 2 Οκτωβρίου 2021

08:00 – Ενημέρωση Διαιτητών / Κριτών / Παρατηρητών Διαιτησίας

09:00 – Έναρξη αγώνων

- Δικαιολογητικά συμμετοχής αθλητών**  
 έλεγχος δικαιολογητικών Συμμετοχής Αθλητών –τριών  
 Α) Έντυπο -ερωτηματολόγιο δήλωσης Υγείας (**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ-1**)  
 Β) Βεβαιώσεις ασθένειας-εμβολιασμού ή PCR/rapid test  
 γ) έντυπο - κατάλογο εισερχομένων / εξερχομένων (**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ-2**)
- Κάρτα Υγείας Αθλητή**  
 έλεγχος ημερολογιακής θεώρησης & βεβαίωσης ιατρού
- Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας**, έλεγχος ετήσιας ανανέωσης
- Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με βάση το χρονοδιάγραμμα που θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛΟΚ. Οι αθλητές οφείλουν να είναι στο γήπεδο **τουλάχιστον μία ώρα** πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους.
- Η ζύγιση των αθλητών των αγωνισμάτων KUMITE θα γίνει σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα. Οι αθλητές οφείλουν να είναι στο γήπεδο **τουλάχιστον μία ώρα** πριν την ζύγιση.



Το τελικό χρονοδιάγραμμα των αγώνων θα αναρτηθεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής από τους συλλόγους.



κρατάμε αποστάσεις ασφαλείας  
keep a safety distance

χρησιμοποιούμε πάντα  
χαρτομάντιλο όταν  
φτερνιζόμαστε ή βήχουμε  
always use a disposable tissue  
when coughing or sneezing



φοράμε πάντα μάσκα  
always use mask

πλένουμε συχνά τα χέρια μας  
wash hands often





### Η λίστα των ΚΑΤΑ της WKF

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakucho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naifanchin	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadamari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

Οι αγωνιζόμενοι θα αναφέρουν στους διεκπαιρωτές πάντα τον αριθμό καθώς και το όνομα του Κατα επιλογής τους για την αποφυγή λαθών.

### Όργανα Διεξαγωγής Αγώνων

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ (ΚΕΔ)

ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ / ΚΡΙΤΕΣ / ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

ΙΑΤΡΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ



## Κανονισμοί Αγώνων

### Κανονισμός Διεξαγωγής Αγώνων, Κανονισμοί Αγωνισμάτων Kata & Kumite



<https://www.elok.gr>

Σύστημα Repechage για τις κατηγορίες των αγωνισμάτων Kata & Kumite .

Κάθε ένσταση σχετική με την εφαρμογή των κανονισμών πρέπει να ανακοινώνεται από τον προπονητή εντός ενός λεπτού από τη λήξη της αναμέτρησης. Ο προπονητής θα πρέπει να συμπληρώσει το επίσημο υπόδειγμα ένστασης εντός τεσσάρων λεπτών, να το υπογράψει και να το υποβάλει στον Διαχειριστή του Tatami μαζί με χρηματικό παράβολο 100 (€) ευρώ (**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3**) και να έχει συγκεκριμένο αίτημα αλλιώς απορρίπτεται ως απαράδεκτο. Στην περίπτωση απορρίψεως της ενστάσεως το παράβολο θα είναι προς όφελος του ταμείου της ΕΛΟΚ. Στην περίπτωση αποδοχής το παράβολο επιστρέφεται.

### Επίσημη ενδυμασία

Η Ενδυμασία και ο προστατευτικός εξοπλισμός πρέπει να είναι εγκεκριμένος από την WKF <https://www.wkf.net/karateprotections/> ή από την ΕΛΟΚ.

### Αγωνιζόμενοι

Οι αγωνιζόμενοι πρέπει να φορούν λευκό karategi.  
Ο κάθε αγωνιζόμενος θα πρέπει να φέρει μαζί του **κόκκινη** και **μπλε** ζώνη

Ο ακόλουθος προστατευτικός εξοπλισμός είναι υποχρεωτικός:

- Γάντια, **κόκκινα** και **μπλέ** (Kumite)
- Προστατευτική μασέλα (Kumite)
- Προστατευτικά κνήμης και τارسού, **κόκκινα** και **μπλε** (Kumite)
- Προστατευτικό θώρακα (υποχρεωτικά στις κατηγορίες Παιδών – Κορασίδων ηλικίας 10/11/12/13 ετών)
- Ο προστατευτικός εξοπλισμός είναι αυστηρά προσωπικός, βρίσκεται στον σάκο του αθλητή και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν επιτρέπεται να δανείζεται σε τρίτους.



Ο ανωτέρω αναγραφόμενος εξοπλισμός πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση και να εφαρμόζει σωστά στο σώμα των αγωνιζομένων.

Επιτρέπονται τα χιτώνια με διακριτικά στις επωμίδες και συγκεκριμένα **κόκκινα** διακριτικά στις επωμίδες για τον ΑΚΑ και **μπλε** για τον ΑΟ. Διευκρινίζεται ότι δεν θα επιτραπεί να αγωνιστεί αγωνιζόμενος που είναι ΑΟ με χιτώνιο με **κόκκινα** διακριτικά στις επωμίδες και αντίστοιχα ο ΑΚΑ με χιτώνιο με **μπλε** διακριτικά στις επωμίδες.



### Προπονητές

Οι προπονητές πρέπει να φοράνε υποχρεωτικά αθλητική φόρμα καθώς και να έχουν την διαπίστευσή τους σε εμφανές σημείο.



## Δικαίωμα Συμμετοχής

- Οι ταμειακώς τακτοποιημένοι σύλλογοι - μέλη της ΕΛΟΚ με ειδική αθλητική αναγνώριση για το άθλημα του Καράτε καθώς και εκείνα στα οποία λογίζεται ότι έχει χορηγηθεί αυτή από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.)
- Οι αθλητές-τριες που είναι Έλληνες υπήκοοι και έχουν ενημερωμένο δελτίο αθλητικής ιδιότητας σε σύλλογο - μέλος της ΕΛΟΚ
- Οι αθλητές-τριες με βεβαίωση τεχνικής καταλληλότητας με υπογραφή του σωματειακού προπονητή
- Οι αθλητές-τριες με θεωρημένη Κάρτα Υγείας Αθλητή για την πιστοποίηση της συμμετοχής τους στο άθλημα του Καράτε (προετοιμασία και αγώνες) και με ημερολογιακή βεβαίωση - υπογραφή ιατρού με καρδιολογική ειδικότητα ότι έχει υποβληθεί στις προβλεπόμενες ιατρικές εξετάσεις
- **Οι προπονητές των συλλόγων** με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος ή κάτοχοι διπλώματος από την Γ.Γ.Α. και με ένα από τα ακόλουθα αποδεκτά πιστοποιητικά COVID:
  - α) Ψηφιακό πιστοποιητικό εμβολιασμού, εκδίδεται από το [www.gov.gr](http://www.gov.gr)
  - β) Ψηφιακό πιστοποιητικό νόσησης τους τελευταίους 6 μήνες εκδίδεται από το [www.gov.gr](http://www.gov.gr)
  - γ) Αρνητικό αποτέλεσμα μοριακού **PCR τεστ** το οποίο να έχει γίνει 24-72 ώρες πριν την έναρξη των αγώνων.
  - δ) Αρνητικό αποτέλεσμα Rapid τεστ το οποίο να έχει γίνει 24-48 ώρες πριν την έναρξη των αγώνων.
- **Οι βοηθοί προπονητές**, πιστοποιημένοι από την ΕΛΟΚ, ενήλικοι, κάτοχοι 1<sup>ου</sup> dan ΕΛ.Ο.Κ. μέλη του συλλόγου (ένας ανά 10 αθλητές) με ένα από τα ακόλουθα αποδεκτά πιστοποιητικά COVID:
  - α) Ψηφιακό πιστοποιητικό εμβολιασμού, εκδίδεται από το [www.gov.gr](http://www.gov.gr)
  - β) Ψηφιακό πιστοποιητικό νόσησης τους τελευταίους 6 μήνες εκδίδεται από το [www.gov.gr](http://www.gov.gr)
- **Οι συνοδοί**, ενήλικοι, μέλη του συλλόγου (ένας ανά 10 αθλητές) με ένα από τα ακόλουθα αποδεκτά πιστοποιητικά COVID:
  - α) Ψηφιακό πιστοποιητικό εμβολιασμού, εκδίδεται από το [www.gov.gr](http://www.gov.gr)
  - β) Ψηφιακό πιστοποιητικό νόσησης τους τελευταίους 6 μήνες εκδίδεται από το [www.gov.gr](http://www.gov.gr)
- Απεριόριστος αριθμός συμμετοχών από κάθε σύλλογο ανά αγώνισμα & ανά κατηγορία
- Τα όρια ηλικίας των συμμετεχόντων αθλητών -τριών καθορίζονται με βάση την ημερομηνία γέννησής τους σε σχέση με την ημερομηνία έναρξης του πανελληνίου πρωταθλήματος.
- Οι αθλητές-τριες με ένα από τα ακόλουθα αποδεκτά πιστοποιητικά COVID:
  - α) Ψηφιακό πιστοποιητικό εμβολιασμού, εκδίδεται από το [www.gov.gr](http://www.gov.gr)
  - β) Ψηφιακό πιστοποιητικό νόσησης τους τελευταίους 6 μήνες εκδίδεται από το [www.gov.gr](http://www.gov.gr)
  - γ) Αρνητικό αποτέλεσμα μοριακού **PCR τεστ** το οποίο να έχει γίνει 24-72 ώρες πριν την έναρξη των αγώνων.
  - δ) Αρνητικό αποτέλεσμα Rapid τεστ το οποίο να έχει γίνει 24-48 ώρες πριν την έναρξη των αγώνων.
 (Για τα δύο πρώτα θα πρέπει να έχουν περάσει 14 ημέρες από την τελευταία δόση του εμβολίου ή την ημερομηνία δήλωσης νόσησης)
- Όλοι οι παρευρισκόμενοι υποχρεωτικά πρέπει να φορούν μάσκα τύπου KN95



## REGISTRATION – Παραλαβή διαπιστεύσεων

Οι προπονητές ή οι υπεύθυνοι των συλλόγων είναι υπεύθυνοι να προσκομίσουν στην γραμματεία των αγώνων τα κάτωθι:

- **Δικαιολογητικά συμμετοχής συλλόγου**  
Α) έντυπο - κατάλογο εισερχομένων / εξερχομένων (**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ-2**)  
Β) αντίγραφο κατάθεσης πληρωμής σε τράπεζα παραβόλων ζύγισης
- **Δικαιολογητικά συμμετοχής αθλητών**  
Α) Έντυπο -ερωτηματολόγιο δήλωσης Υγείας (**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ-1**)  
Β) Βεβαιώσεις ασθένειας-εμβολιασμού ή PCR/rapid test
- **Κάρτα Υγείας Αθλητή**  
έλεγχος ημερολογιακής θεώρησης & βεβαίωσης ιατρού
- **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας**, έλεγχος ετήσιας ανανέωσης
- **Δικαιολογητικά συμμετοχής προπονητών**  
Α) Έντυπο -ερωτηματολόγιο δήλωσης Υγείας (**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ-1**)  
Β) Βεβαιώσεις ασθένειας-εμβολιασμού ή PCR/rapid test
- **Δικαιολογητικά συμμετοχής βοηθών και συνοδών**  
Α) Έντυπο -ερωτηματολόγιο δήλωσης Υγείας (**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ-1**)  
Β) Βεβαιώσεις ασθένειας-εμβολιασμού

## Απαραίτητα Δικαιολογητικά Συμμετοχής

Θα πρέπει υποχρεωτικά να προσκομίζονται για έλεγχο από τα αρμόδια όργανα διεξαγωγής των αγώνων, ως απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής, τα κάτωθι:

### 1. Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας

- Το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας θα πρέπει να προσκομίζεται υποχρεωτικά στα αρμόδια όργανα των αγώνων για έλεγχο ως προς την θεώρησή του.
- να είναι ενημερωμένο ως προς την ετήσια ανανέωσή του για το τρέχον έτος
- να έχει βεβαίωση και υπογραφή από τον σωματειακό προπονητή για την τεχνική καταλληλότητα συμμετοχής στους αγώνες
- Χωρίς ενημερωμένο Δελτίο οι αθλητές -τριες δεν θα αγωνίζονται!

### 2. Κάρτα Υγείας Αθλητή

- Με την κοινή Απόφαση του Υπουργού Υγείας και του Υφυπουργού Πολιτισμού Αθλητισμού με θέμα «Κάρτα Υγείας Αθλητή» καθορίζεται η διαδικασία πιστοποίησης της υγείας του αθλητή ως απαραίτητη προϋπόθεση για την συμμετοχή του σε προπονήσεις και αγώνες!
- Η Κάρτα Υγείας Αθλητή δεν συνδέεται με το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και θα πρέπει να προσκομίζεται υποχρεωτικά στα αρμόδια όργανα των αγώνων για έλεγχο ως προς την θεώρησή της.
- Χωρίς την Κάρτα Υγείας οι αθλητές -τριες δεν θα αγωνίζονται!



Το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** και η **Κάρτα Υγείας Αθλητή** θα πρέπει υποχρεωτικά να προσκομίζονται για έλεγχο στον ειδικό χώρο της ζύγισης και να είναι θεωρημένα! Σε διαφορετική περίπτωση ο/η αθλητής-τρια δεν θα αγωνίζεται!



### 3. Ερωτηματολόγιο της δήλωσης υγείας (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1)

Συμπληρωμένο το ερωτηματολόγιο της δήλωσης υγείας με υπογραφή του αρμοδίου προσώπου.

### 4. Κατάλογο εισερχομένων / εξερχομένων (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2)

Καθημερινό έντυπο - κατάλογο εισερχομένων / εξερχομένων στον οποίο περιλαμβάνεται ο αθλητής. (Το καταθέτει ο προπονητής του συλλόγου στην είσοδο του γηπέδου).

### 5. Ένα από τα ακόλουθα αποδεκτά πιστοποιητικά COVID

- α) Ψηφιακό πιστοποιητικό εμβολιασμού, εκδίδεται από το [www.gov.gr](http://www.gov.gr)
  - β) Ψηφιακό πιστοποιητικό νόσησης τους τελευταίους 6 μήνες εκδίδεται από το [www.gov.gr](http://www.gov.gr)
  - γ) Αρνητικό αποτέλεσμα μοριακού **PCR τεστ** το οποίο να έχει γίνει 24-72 ώρες πριν την έναρξη των αγώνων.
  - δ) Αρνητικό αποτέλεσμα Rapid τεστ το οποίο να έχει γίνει 24-48 ώρες πριν την έναρξη των αγώνων.
- (Για τα δύο πρώτα θα πρέπει να έχουν περάσει 14 ημέρες από την τελευταία δόση του εμβολίου ή την ημερομηνία δήλωσης νόσησης)

## Παράβολο Ζύγισης

Το παράβολο αφορά όλους τους αθλητές και αθλήτριες των συλλόγων - μελών της ΕΛΟΚ που δηλώθηκαν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων ανεξάρτητα εάν τελικά, για διάφορους λόγους, συμμετείχαν ή όχι στους αγώνες. Θα πραγματοποιείται **μόνο με κατάθεση στην τράπεζα** και καθορίζεται:

- ✓ 20 (€) ευρώ ανά αθλητή για το αγώνισμα Kata
- ✓ 20 (€) ευρώ ανά αθλητή για το αγώνισμα Kumite
- ✓ 25 (€) ευρώ ανά αθλητή για τα αγώνισμα Kata & Kumite

**Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού: ΕΤΕ/080-480-72-352**

**Εθνική Τράπεζα Ελλάδος (ΕΤΕ)**

**Δικαιούχος: Ελληνική Ομοσπονδία Καράτε (ΕΛΟΚ)**

**IBAN: GR86 0110 0800 0000 0804 8072 352**

Οι σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν τα ανωτέρω ποσά **έως την Παρασκευή 24 Σεπτεμβρίου 2021 και ώρα 12:00 στον λογαριασμό της ΕΛΟΚ με αιτιολογία Π-Κ και τον κωδικό του συλλόγου (π.χ. Α-Ν-371)**, να στείλουν αντίγραφο του αποδεικτικού κατάθεσης στο e-mail [info@elok.gr](mailto:info@elok.gr) καθώς και να έχουν ένα αντίγραφο μαζί τους κατά την διάρκεια των αγώνων.



## Δήλωση Συμμετοχής - Κλήρωση - Διαπιστεύσεις

### Ηλεκτρονική Δήλωση Συμμετοχής

**1.** Οι σύλλογοι/σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν τις **συμμετοχές των αθλητών** και αθλητριών τους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε.

**2.** Οι σύλλογοι/σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν τους **Προπονητές** τους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων με την προϋπόθεση ότι είναι προπονητές καράτε - κάτοχοι της άδειας ασκήσεως επαγγέλματος της Γ.Γ.Α. Το Μητρώο Προπονητών για το άθλημα του Καράτε είναι δημοσιευμένο στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

**3.** Οι σύλλογοι/σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν **τους βοηθούς προπονητές** τους, πιστοποιημένους από την ΕΛΟΚ και τους **συνοδούς** στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων με την προϋπόθεση ότι είναι μέλη του συλλόγου, ενήλικοι και κάτοχοι 1<sup>ου</sup> dan ΕΛ.Ο.Κ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Διαπιστεύσεις θα λάβουν **ΜΟΝΟ** όσοι από τους ανωτέρω έχουν δηλωθεί από τους συλλόγους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα μέχρι την καταληκτική ημερομηνία συμμετοχών.

### Καταληκτική ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί και ελεγχθεί από τον υπεύθυνο / εκπρόσωπο κάθε συλλόγου μέχρι την **Παρασκευή 24 Σεπτεμβρίου και ώρα 12:00**

Μετά το πέρας της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής ή διόρθωση.

### Με τη δήλωση συμμετοχής ο κάθε σύλλογος αποδέχεται ότι:

- Αναγνωρίζει πως η διοργανώτρια αρχή λαμβάνει όλες τις αναγκαίες προφυλάξεις για την ασφαλή διεξαγωγή του πρωταθλήματος.
- Ο συνοδός – προπονητής του σωματείου είναι ο αποκλειστικά υπεύθυνος για τους αθλητές του κατά την διάρκεια του πρωταθλήματος.
- Για οποιαδήποτε φθορά ξένης ιδιοκτησίας που τυχόν προκληθεί από τους αθλητές του συλλόγου στον χώρο του γηπέδου κατά τη διάρκεια των αγώνων, ο σύλλογος τους θα είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για την αποκατάστασή της.
- Επιτρέπει στην διοργανώτρια αρχή να χρησιμοποιήσει φωτογραφίες ή και βιντεοσκοπημένο υλικό στο οποίο ενδέχεται να απεικονίζονται ανήλικοι αθλητές του συλλόγου για λόγους προβολής σε έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα με αποκλειστικό σκοπό την διάδοση του αθλήματος. Οι διοργανωτές δεν φέρουν ευθύνη για δημοσίευση σε άλλα μέσα.



### Κλήρωση Πανελληνίου Πρωταθλήματος

Οι κληρώσεις των αγώνων θα πραγματοποιηθούν στα γραφεία της ΕΛΟΚ από την Τεχνική Επιτροπή την Τρίτη 28 Σεπτεμβρίου 2021 και ώρα 12:00

### Διαπιστεύσεις

Η Επιτροπή Αγώνων είναι αρμοδία για την έγκριση των διαπιστεύσεων αθλητών και προπονητών των σωματείων.

Χωρίς τα μέτρα προστασίας και την διαπίστευση δεν θα επιτρέπεται η είσοδος στο στάδιο και στον αγωνιστικό χώρο!

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

[ ]

Θεόδωρος ΣΙΕΤΗΣ



Ο Γεν. Γραμματέας

[ ]

Κωνσταντίνος ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ

*Η παραπάνω προκήρυξη δύναται να τροποποιηθεί , ακόμα και να ακυρωθεί, ανάλογα με τις συνθήκες, έκτακτα μέτρα που πιθανώς να ανακοινωθούν μέχρι την έναρξη των αγώνων και σύμφωνα με τις οδηγίες της υγειονομικής επιτροπής της ΓΓΑ.*



## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ - 1

**Έντυπο-ερωτηματολόγιο δήλωσης υγείας, πριν την συμμετοχή στους αγώνες**  
(για συμπλήρωση από όλα τα ενήλικα άτομα / τον γονέα ή αυτόν που ασκεί την επιμέλεια του ανηλίκου)



Όνοματεπώνυμο αθλητή:

Όνοματεπώνυμο Γονέα - Κηδεμόνα:

Αρ. Μητρώου ΕΛΟΚ:  ΑΜΚΑ:

Διεύθυνση κατοικίας:

E-mail:

Σύλλογος (επωνυμία & Α.Μ ΕΛΟΚ):

Τηλέφωνο επικοινωνίας για τις επόμενες 14 ημέρες μετά τους αγώνες:

Τις τελευταίες 14 ημέρες πριν τους αγώνες	ΝΑΙ	ΟΧΙ
1. Έχετε τώρα ή είχατε εσείς ή οποιοδήποτε άτομο του στενού οικογενειακού σας περιβάλλοντος παρουσιάσει ξαφνικά συμπτώματα συμβατά με COVID-19 λοίμωξη; ( <i>πυρετό, βήχα, έντονο πονόλαιμο / πονοκέφαλο, δυσκολία στην αναπνοή, καταβολή, μυαλγία, καταρροή, γαστρεντερικές διαταραχές, απώλεια όσφρησης / γεύσης, πνευμονία</i> )		
2. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο του στενού οικογενειακού σας περιβάλλοντος, στενή επαφή με κάποιον ο οποίος είχε διαγνωστεί με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό (COVID-19);		
3. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο του στενού σας οικογενειακού περιβάλλοντος, προσφέρει άμεση φροντίδα σε κάποιον ο οποίος είχε διαγνωστεί με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό COVID-19 ή εργαστήκατε με υγειονομικούς υπαλλήλους οι οποίοι επιμολύνθηκαν με COVID-19;		
4. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο του στενού οικογενειακού περιβάλλοντος σας, επισκεφτεί ή βρεθήκατε σε κοντινή απόσταση με κάποιον ο οποίος είχε διαγνωστεί με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό (COVID-19);		
5. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο του στενού οικογενειακού περιβάλλοντος σας, εργαστεί σε κοντινή απόσταση ή μοιραστήκατε το ίδιο περιβάλλον με κάποιον ο οποίος είχε διαγνωστεί με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό (COVID-19);		
6. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο του στενού οικογενειακού περιβάλλοντος σας, ταξιδέψει με ασθενή από COVID-19 με οποιοδήποτε μέσο μεταφοράς;		
7. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο του στενού οικογενειακού περιβάλλοντος σας, μείνει στη ίδια οικία με ασθενή με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό (COVID-19);		

- **Δηλώνω υπεύθυνα ότι τα ανωτέρω στοιχεία είναι ακριβή και αληθή.**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ...../...../.....

Ωρα εισόδου:

Η ώρα εισόδου συμπληρώνεται από τον διοργανωτή

Ο δηλών / Η δηλούσα

.....  
Υπογραφή





## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ – 2



Ημερομηνία:



Κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση για ενδεχόμενο ιγνηλάτησης επαφών λόγω COVID-19

#	Όνοματεπώνυμο	Ιδιότητα (Κατηγορία)	Διεύθυνση Κατοικίας	E-mail	Κινητό	Ωρα εισόδου	Συμπτώματα	Υπογραφή	Ωρα εξόδου
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
0									

\* Προσδιορίστε αν έχετε κάποιο σύμπτωμα από τα επόμενα: Πυρετός, Βήχας, Δύσπνοια, Πονόλαιμος, Κόπωση/Μυαλγία, Διάρροια, Ανοσμία με ένα "ΝΑΙ", αλλιώς σημειώστε "ΟΧΙ"

ΑΜ Συλλόγου:

Επωνυμία συλλόγου:

ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ

Ο ΣΥΝΟΔΟΣ/ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ  
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ & ΥΠΟΓΡΑΦΗ



