



# Ελληνική Ομοσπονδία Καράτε

## Hellenic Karate Federation

Αθήνα, 21/4/2010

Αρ.πρωτ.:451.α

**Προς:** Όλους τους συλλόγους-μέλη της ΕΛ.Ο.Κ.

**Θέμα:** Σχολή εκπαιδευτών.

Κύριοι,

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καράτε σας ενημερώνει ότι θα διενεργήσει την σχολή εκπαιδευτών.

**Ημερομηνία:** Παρασκευή 14, Σάββατο 15 & Κυριακή 16 Μαΐου 2010.

**Τόπος:** Sport Camp Λουτρακίου, περιοχή Κατουνίστρα - Λουτράκι Κορινθίας

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΜΑΙΟΥ

18:00 – 19:00	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ (ΚΑΝΕΛΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ--ΖΑΡΟΥΧΛΙΩΤΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ)
19:00 – 17:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19:15 – 20:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΡΑΤΕ (ΚΑΝΕΛΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ)

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΜΑΙΟΥ

10:00 – 11:15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΡΑΤΕ	(ΠΑΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ)
11:15 – 11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
11:30 – 12:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΡΑΤΕ	(ΠΑΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ)
15:00 – 16:15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΡΑΤΕ	(ΚΑΝΕΛΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ)
18:00 – 19:15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΡΑΤΕ	(ΖΑΡΟΥΧΛΙΩΤΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ)
19:15 – 19:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
19:30 – 19:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΡΑΤΕ	(ΖΑΡΟΥΧΛΙΩΤΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ)

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΜΑΙΟΥ

10:00 – 11:15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΡΑΤΕ (ΧΟΝΔΡΟΜΑΤΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ)
11:15 – 11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:30 – 12:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΡΑΤΕ (ΧΟΝΔΡΟΜΑΤΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ)
12:45 – 13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00 – 15:30	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΚΑΡΑΤΕ (ΓΚΟΥΒΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ)

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ :** Πάσης Πέτρος

- **ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ:** Στην σχολή εκπαιδευτών θα διδαχτούν: κίηση, βασικές τεχνικές και μεθοδολογία εκμάθησης, απλά μαχόμενα τεχνικά, ανάλυση των τεχνικών αυτών για καλύτερη απόδοση τους και τρόπος διδασκαλίας τους στους μαθητές. Επίσης θα διδαχθούν κατά των τεσσάρων παραδοσιακών στυλ που αναγνωρίζονται από την WKF με έμφαση στα Shitei Kata.
- **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :** οι κάτοχοι 1<sup>ου</sup> dan ΕΛΟΚ και άνω και θα πρέπει να έχουν κλείσει το 18<sup>ο</sup> έτος.
- **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:** Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά την ταυτότητα μέλους της ΕΛΟΚ, η οποία θα πρέπει να είναι θεωρημένη ιατρικά (Ονοματεπώνυμο Ιατρού, ημερομηνία εξέτασης, σφραγίδα και υπογραφή) και ανανεωμένη για το τρέχον έτος.

Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθήνας (Ανοικτό Κολυμβητήριο), Λ. Σπύρου Λούη 15123 Μαρούσι, Αθήνα  
**Athens Olympic Sport Complex (Aquatic Center), Spirou Loui Av. 15123 Maroussi, Athens - Greece**

Τηλ./Tel. (+30) 210 6813112, Fax: (+30) 210 6813119 E-mail: info@elok.gr www.elok.gr

- **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να καταθέσουν συμπληρωμένη την επισυναπτόμενη αίτηση, η οποία πρέπει να αποσταλεί:

α) ταχυδρομικά στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Κ., ως εξής:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ  
Ο.Α.Κ.Α. Κηφισίας 37 - Ανοιχτό Κολυμβητήριο  
(είσοδος από Λ. Σπύρου Λούη) 151 23 Μαρούσι – Αθήνα  
Τηλ. 210-6813112, FAX 210-6813119

β) μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) στην διεύθυνση: [Grammateia1@elok.gr](mailto:Grammateia1@elok.gr).

γ) μέσω fax στο 2106813119.

**ΠΡΟΣΟΧΗ :** Οι αιτήσεις για την συμμετοχή θα πρέπει να βρίσκονται στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Κ. μέχρι την **Παρασκευή 7 Μαΐου 2010**

- **ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Το παράβολο συμμετοχής των **100€** (ευρώ) αφορά όσους θα συμμετάσχουν στην σχολή εκπαιδευτών και θα πρέπει να καταβληθεί έως την **Παρασκευή 7 Μαΐου 2010**.

Αυτό μπορεί να καταβάλλεται:

α) μέσω της Εθνικής Τράπεζας (κατάθεση στον παρακάτω Αρ. Λογαριασμού στον οποίο να φαίνεται ο κωδικός του συλλόγου και το όνομα του εξεταζόμενου)  
Αριθμ Λογαριασμού Ε.Τ.Ε. 080 480 72352.  
IBAN:GR 860 110 0800 0000 080 480 723 52

β) μέσω ταχυδρομικής ή τηλεφωνικής επιταγής (στην οποία θα αναγράφονται ευκρινώς το όνομα και ο αριθμός του συλλόγου, ο αριθμός μητρώου στην ΕΛ.Ο.Κ. του υποψηφίου). Θα πρέπει να αποστέλλεται με fax το αντίγραφο της αποστολής των χρημάτων.

γ) ιδιοχείρως στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Κ.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα διαμένουν στους κοιτώνες του Sport Camp. Τα έξοδα διαμονής θα βαρύνουν τους ίδιους. Για πληροφορίες και κρατήσεις επικοινωνήστε με την γραμματεία του Sport Camp, στο τηλέφωνο 27440 23999, Fax: 2744026930, email: [events@sportcamp.gr](mailto:events@sportcamp.gr) .

Με τιμή,

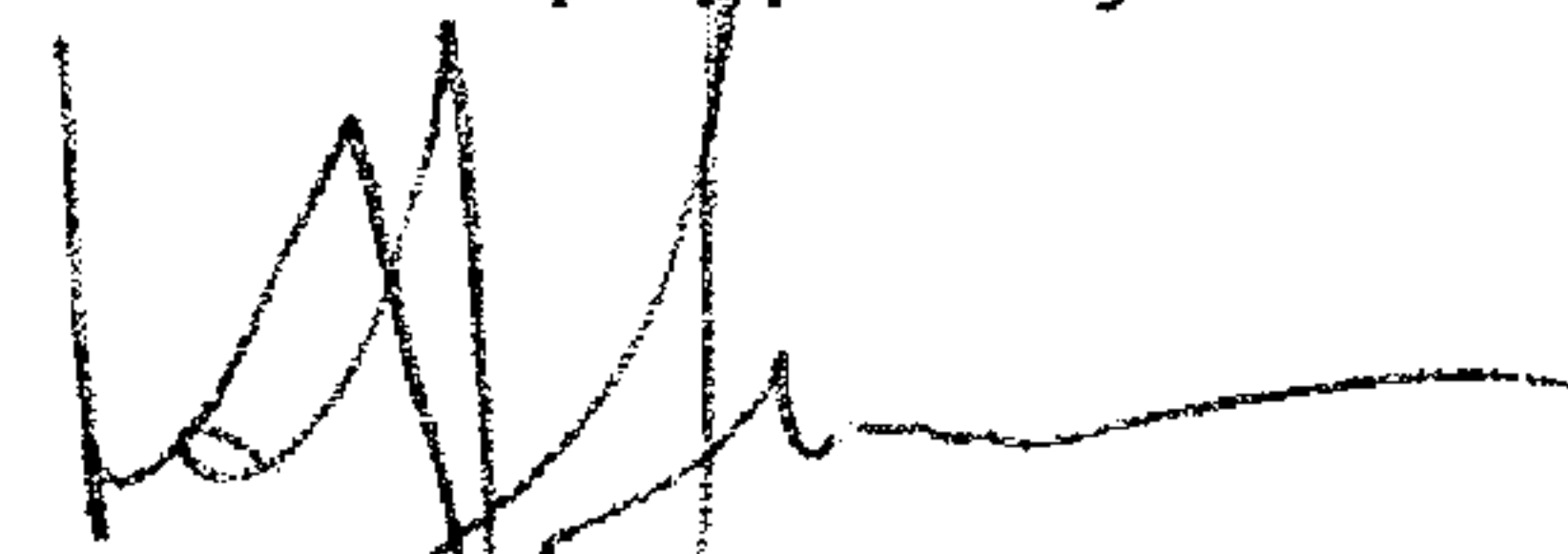
Ο Πρόεδρος



Ανδρέας Φλάπαδημητρόπουλος



Ο Γεν. Γραμματέας



Εμμανουήλ Δημητριάδης