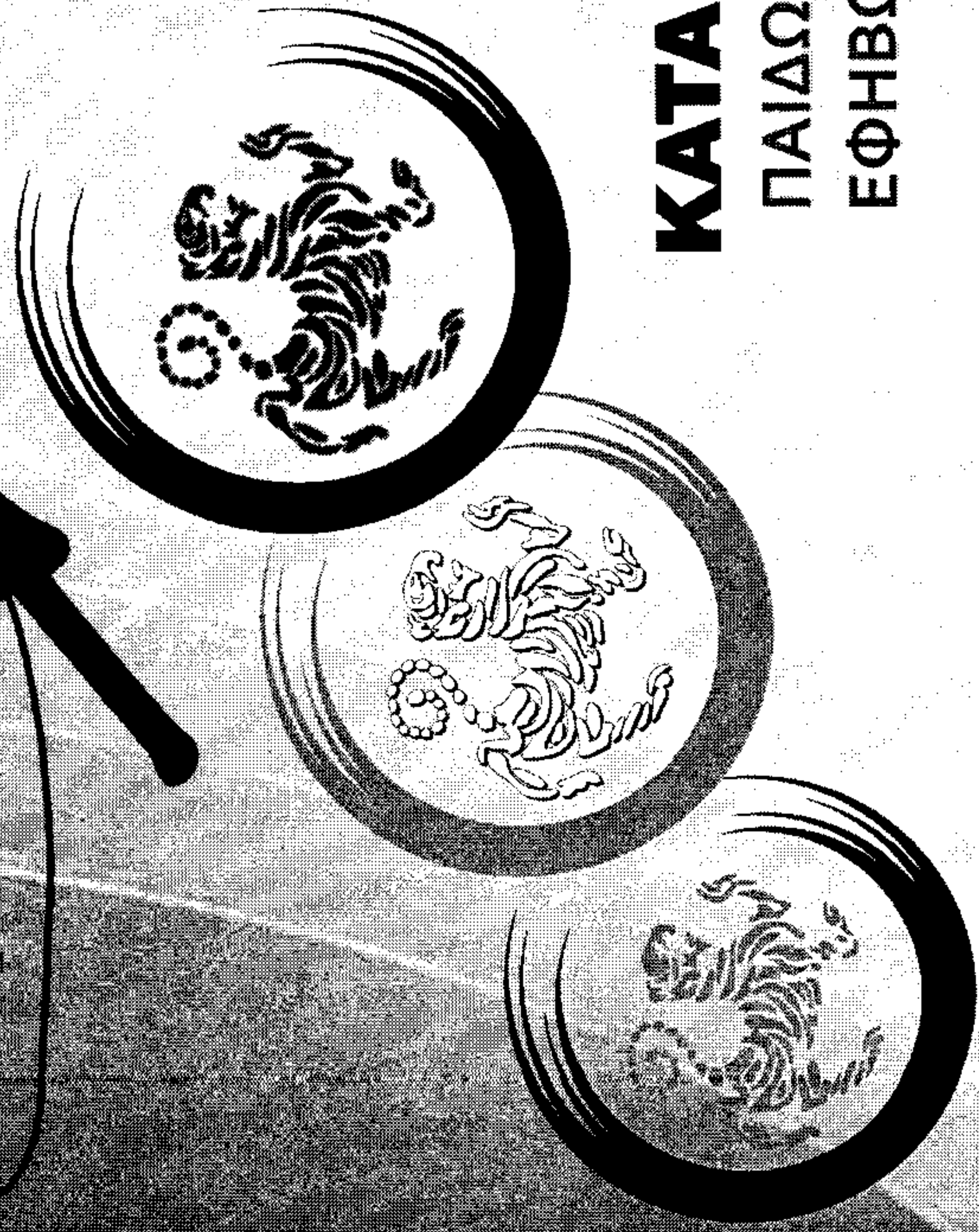


ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

SHOTOKAN KARATE

2015



ΚΑΤΑ & ΚΟΥΜΙΤΕ

ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΘΗΝΑ

Σάββατο 16 Μαΐου

Κυριακή 17 Μαΐου

Τόπος Διεξαγωγής

Ολυμπιακό Κέντρο Άνω Λιοσίων

Άνω Λιόσια Αττικής



Πρόγραμμα Αγώνων
Κύπελλο Shotokan 2015

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ 2015

(ΚΑΤΑ & ΚΟΥΜΙΤΕ)

• **09:00 Έναρξη αγώνων**

Κατηγορίες Παιδών (2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004)

Κατηγορίες Κορασίδων (2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004)

• **ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΑΤΑ ΠΑΙΔΩΝ ΚΑΙ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2015

(ΚΑΤΑ & ΚΟΥΜΙΤΕ)

• **09:00 Έναρξη αγώνων**

Κατηγορίες Παιδών – Κορασίδων (2003, 2002, 2001)

Κατηγορίες Εφήβων – Νεανίδων (14-15 ετών, 2000-2001)

Κατηγορίες Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών

(16-17 ετών, 1998-1999)

Κατηγορίες Ανδρών – Γυναικών (+18 ετών)

• **ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ○ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ : ΚΑΤΑ**

(34 -39) – (40-44) – (45-49) – (50-54) – (55 – 59) – (60 – 64)

(65 -69) – (70 – 74) – (75 Άνω)

• **ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ○ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ : ΚΟΥΜΙΤΕ**

(34-39) – (40-44) – (45-49) – (50-54)

• **ΟΜΑΔΙΚΑ Κατα-Kumite**

Αναλυτικό πρόγραμμα & χρονοδιάγραμμα αγώνων

Θα ανακοινωθεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής

ΜΧΕΤΥ ΝΕΡΥ/20-9-22



Πινάκας Κατηγοριών Κύπελλο Shotokan 2015

ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΑΤΑ : (Ελεύθερη συμμετοχή ανά Σύλλογο)

ΠΑΙΔΩΝ 2009-2008
ΠΑΙΔΩΝ 2007-2006
ΠΑΙΔΩΝ 2005-2004
ΠΑΙΔΩΝ 2003-2002
ΕΦΗΒΩΝ 2001-2000
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
1999-1998
ΑΝΔΡΩΝ 1997 ΑΝΩ.....
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2009 -2008
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2007-2006
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2005-2004
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003-2002
ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2001-2000
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
1999-1998
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1997 ΑΝΩ.....

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΘΟΥΝ ΜΟΝΟΝ
Κατά ΗΕΙΑΝ 1,2,3,4,5
ΠΑΙΔΩΝ 2009-2008 ΠΑΙΔΩΝ 2007-2006 ΠΑΙΔΩΝ 2005-2004
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2009 -2008 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2007-2006 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2005-2004

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΘΟΥΝ ΜΟΝΟΝ
ΤΕΚΚΙ SHODAN BASSAI-DAI, JION, KANKU-DAI, EMBA, JITTE.
ΠΑΙΔΩΝ 2003-2002 - ΕΦΗΒΩΝ 2001-2000 - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 1999-1998
ΑΝΔΡΩΝ 1997 ΑΝΩ....
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003-2002 - ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2001-2000
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1999-1998 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1997 ΑΝΩ.....



Πινάκας Κατηγοριών Κύπελλο Shotokan 2015

ΚΥΜΙΤΕ ΠΑΙΔΩΝ/ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΑΝΔΡΩΝ

Η Λ Ι Κ Ι Ε Σ 2001 !!!

Οι αθλητές/αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 2001 μπορούν να επιλέξουν να αγωνιστούν σε μια ΜΟΝΟ κατηγορία ως εξής:

Παίδων- Κορασίδων 2001 Ή Εφήβων - Νεανίδων 14 -15

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΙΛΩΝ

ΠΑΙΔΩΝ 2006 >> 9 ΕΤΩΝ + 20 -25 -30 -35 +35

ΠΑΙΔΩΝ 2005 >> 10 ΕΤΩΝ + -25 -30 -35 -40 +40

ΠΑΙΔΩΝ 2004 >> 11 ΕΤΩΝ + -30 -35 -40 -45 +45

ΠΑΙΔΩΝ 2003 >> 12 ΕΤΩΝ + -35 -40 -45 -50 +50

ΠΑΙΔΩΝ 2002 >> 13 ΕΤΩΝ + -40 -45 -50 -55 +55

ΠΑΙΔΩΝ 2001 >> 14 ΕΤΩΝ (κατ' επιλογή) -52 -57 -63 -70 +70

ΕΦΗΒΩΝ 2000-2001 >> 14-15 ΕΤΩΝ -52 -57 -63 -70 +70

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 1998-1999 >> 16-17 ΕΤΩΝ -55 -61 -68 -76 +76

ΑΝΔΡΩΝ > 18 ΕΤΩΝ + -60 -57 -75 -84 +84

SHOBU IPPON (18-33) -OPEN

ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ
(34-39) (40-44) (45-49) (50-54) -OPEN



Κύπελλο Shotokan 2015

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

ΤΟ ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ - ΖΥΓΙΣΗΣ ΘΑ ΑΠΟΔΙΔΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Οι αθλητές- τρεις θα πρέπει να είναι μέλη των συλλόγων-μελών της ΕΛΟΚ
- Επιτρέπεται απερίοριστη συμμετοχή ατόμων ανά σύλλογο και ανά κατηγορία Kumite και Kata

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ ΜΟΝΟ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΤΗΣ ΕΛΟΚ, ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥΣ ΕΧΟΥΝ ΔΕΛΤΙΟ ΕΛΟΚ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑΜΕΙΑΚΩΣ ΕΝΗΜΕΡΟΙ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Ο κάθε σύλλογος θα πρέπει να δηλώσει

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ

ΤΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ των αθλητών του στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων

ΤΗΣ ΕΛΟΚ(ανάλογες ενημερώσεις και σύνδεσμοι θα αναρτηθούν στην επίσημη ιστοσελίδα της ΕΛΟΚ)

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΚΑ ΕΛΕΓΧΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ / ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ 12 ΜΑΪΟΥ ΚΑΙ ΩΡΑ 21:00. ΠΕΡΑΝ ΑΥΤΗΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ Ή ΤΥΧΟΝ ΔΙΟΡΘΩΣΗ !!!

*** Η ΖΥΓΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΝΟΝΙΚΑ.**

*** ΑΘΛΗΤΗΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΚΙΛΑ ΘΑ ΑΚΥΡΩΝΕΤΑΙ.**

