

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΦΙΛΟΘΕΗ, ΤΟ ΠΑΛΑΙΟ ΨΥΧΙΚΟ &amp; ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ

# ΦιλοθέηPress.com

website: www.philothei-press.com

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2006 - ΤΕΥΧΟΣ 11



Κατάστημα Ψυχικού  
Λ. Κηφισίας 180-182 & Σικελιανού, Ν. Ψυχικό  
Τηλ.: 6977005556

**Leonidas**  
FRESH BELGIAN CHOCOLATES



Just think of someone

**MÖVENPICK**  
OF SWITZERLAND

Swiss Chocolate

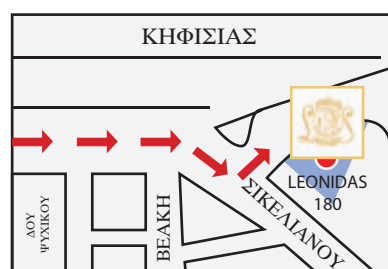


Pistachio

Strawberry



Creme Brulee



Από ΚΑΤΕΧΑΚΗ μετά 300μ.  
στον παράδρομο ΚΗΦΙΣΙΑΣ 180 και ΣΙΚΕΛΙΑΝΟΥ



Αναδάσωση των παλαιών λατομείων

## ΑΠΕΡΡΙΦΘΗ Η ΕΝΣΤΑΣΗ ΤΗΣ “ΚΕΚΡΩΨ”

## ΣΤΑ ΤΟΥΡΚΟΒΟΥΝΙΑ



Σε απόρριψη της ένστασης της εταιρείας "Κέκρωψ" όσον αφορά στην άρση της αναδάσωσης των 206 στρεμμάτων του παλαιού λατομείου στα Τουρκοβούνια, προχώρησε με απόφασή του το Ε΄ τμήμα του Συμβουλίου της Επικρατείας. Όπως επισημαίνεται στη σχετική ανακοίνωση...

**Συνέχεια στη σελίδα 12**

### ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ Εκλογικά Αποτελέσματα 2006

Υποψήφιοι	Ψήφοι	%	Έδρες
Κατσαρού Ειρήνη	2.984	48,43	13
Καριώτης Αλέξανδρος	1.875	30,43	5
Ζέππου-Χαρλαύτη Ελένη	1.302	21,13	3

### ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ Εκλογικά Αποτελέσματα 2006

Υποψήφιοι	Ψήφοι	Έδρες
Θεόφραστος Οικονομίδης	2.773	11
Σπύρος Πεβαινάς	900	4
Τάκης Καλαιτζής	562	2

### ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ:

#### Επί της κάλπης:

Οι εκλογές στο Ψυχικό

σελ.5

#### Εν δήμω - Φιλοθέης:

Παρέλασαν τα νιάτα μας

σελ.6

#### Εν δήμω - Ψυχικού:

Δημοτική Συνείδηση

σελ.7

#### Πρόγραμμα Θησέας εν Όψει...:

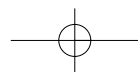
Τα έργα που βρίσκονται σε εξέλιξη

σελ.11

#### Exodos: "Πόρτες"

Όταν το design συναντά τη γεύση

σελ.14



# Το σημείωμα του εκδότη

## Εκλογές τέλος!!

Συγχαρητήρια στην Κυρία Κατσαρου, στον κ. Οικονομίδη και για τον Δήμο Αμαρουσιου στον κ. Πατούλη και στο Νέο ψυχικό στον Κ.Χαροκόπο.

Ευχές και συγχαρητήρια επίσης στην Κ. Χαρλαύτη που έκανε έναν έντιμο αγώνα, στον Κ. Καριώτη που επίσης στάθηκε στο ύψος των περιστάσεων, στη Φιλοθέη στον Κ. Καλαϊτση που ανέλαβε λίγο πριν τις εκλογές και με γνώμονα το ήθος που τον διακρίνει έκανε ένα σπουδαίο αγώνα. Επίσης συγχαρητήρια στον Ναύαρχο Σ. Περβαινά που ηγήθηκε της παράταξης "Φιλοθεάτικη Πνοή".

Σήμερα στο 2006 με τους κερδισμένους και τους χαμένους των εκλογών, ξεκινάει μια νέα τετραετία κατά τη διάρκεια της οποίας θα πρέπει όλοι να αγωνιστούν για το καλό του δήμου που κατοικούν. Μάλιστα θα πρέπει καθένας από μας, όσον αφορά στην τοπική αυτοδιοίκηση να ξεχάσει την κομματική του ταυτότητα και να ασχοληθεί για την ανάπτυξη και την καλύτερευση του βιοτικού επιπέδου της περιοχής του. Οι εκλογες που διεξάγονται για τον τοπικό άρχοντα θα πρέπει να περιλαμβάνουν κάποια κριτήρια τοπικά και όχι κομματικά.

Στην Ελλάδα δυστυχώς αυτό δεν γίνεται, αρα κάτι φταίει!

Μάλλον είναι όλα για το προσωπικό όφελος, αρα δεν ισχύει σε εμας < Ένας για όλους και όλοι για έναν >. Τουλάχιστον το λιγότερο που θα πρότεινα σε όσους ασχολούνται με την τοπική αυτοδιοίκηση η την πολιτική ζωή του τόπου γενικότερα είναι να διαβάσουν τη μάχη των Θερμοπυλλών με τους τρακόσιους του Λεωνίδα.

## Football-ξύλο εν όψει...

Από την άλλη, όσοι ασχολούνται με την "Στρογγυλή Θεά" θα πρέπει να ξέρουν ότι η εν λόγω μπάλα γυρίζει και μοιράζει εκατομμυρία - όχι βέβαια σε όλους αλλά σε συγκεκριμένους -, γι' αυτό το ρίσκο για όσους ασχολούνται με αυτή θα είναι πάντα μεγάλο.

Άλλωστε τα γεγονότα και τα βίαια επεισόδια που γίνονται στα γήπεδα κατ' αρχήν είναι θέμα Παιδείας και έπειτα βολεύουν κάποιους, μιας και ο φανατισμός στο συγκεκριμένο άθλημα παρέχει χρήματα στις ενώσεις και στις ομάδες.

Έτσι κανείς δεν παίρνει το ρίσκο και είμαστε όλοι ευχαριστημένοι (εννοώ τα κόμματα).

εκδότης της Φιλοθέη Press.  
e-mail: e.mout@philothei-press.com

### OFF THE RECORD

Η Press θα επικροτεί τα θετικά έργα των Δημάρχων αλλά θα ασκεί κριτική σε θέματα που είναι ενάντια στην ποιότητα ζωής των κατοίκων της περιοχής  
Τώρα ζούμε με τα "σαμαράκια Τανζανίας", λακκούβες και σκουπίδια.  
Ευτυχώς στη Φιλοθεη και στο Ψυχικό έχουμε και κατηφόρες και δεν βουλώνουν τα φρεάτια.

### ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΕΚΔΟΣΗ

HID Ltd - Philothei Press  
Αδριανείου 21, 115 25 Νέο Ψυχικό  
Τηλ.: 210 6721 462 Fax: 210 6721 461  
www.philothei-press.com  
e-mail: contact@philothei-press.com

### ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

Βαγγέλης Ραυτόπουλος  
email: raftopoulos@philothei-press.com

### ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Ντόρια Βαλληνδρά  
**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ**  
Ιωάννης Τριανταφυλλίδης  
**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**  
Μαρία Φώτου

### ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ

Παναγιώτα Μπουζέτου  
**ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ**  
HID Ltd. Hellenic Info Destination  
Τηλ.: 210 6721 462 Fax: 210 6721 461

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Η εφημερίδα έχει και την Ιστοσελίδα [www.philothei-press.com](http://www.philothei-press.com), όπου καθημερινά σας ενημερώνει για θέματα Πολιτιστικά, τοπικές ειδήσεις και γεγονότα στον κόσμο.

Επίσης ανακοινώνει επιστολες σας με δικές σας απόψεις η θεματα.

Οι επιστολές πρέπει να είναι πάντα ενυπόγραφες.

Υπάρχει επίσης η δυνατότητα να σχολιάζετε τα θέματα που ανεβαίνουν στην Ιστοσελίδα μας.

Η Φιλοθέη Press θα σας ενημερώνει μέσω του site αλλά και της έντυπης έκδοσης για τουριστικούς προορισμούς, ενώ προσφέρει ελκυστικές προτάσεις για σύντομες χειμερινές εξορμήσεις.

## KENTPO ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Αντώνης Στουραίτης  
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής  
- Φυσικοθεραπευτής

Ειδικευμένος στο Manual Therapy

- Θεραπεία Μυοσκελετικών

Τραυματισμών

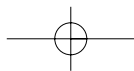
- Νευρολογικών Προβλημάτων

- Αθλητικών Κακώσεων

- Εργονομία - Διόρθωση Στάσης

- Λειτουργική Αποκατάσταση

Καποδιστρίου 60 - Φιλοθέη  
Τηλ. 210 - 6813437, κιν. 6973319273



### Σύμφωνα με δηλώσεις Αλογοσκούφη

## ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΙΝΑ ΕΤΟΙΜΑΖΕΙ Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ



Για αγαστή συνεργασία μεταξύ Ελλάδας και Κίνας, σε όλους τους τομείς και ιδιαίτερα στη ναυτιλία και τον τουρισμό, μίλησε ο υπουργός Οικονομία και Οικονομικών, **Γιώργος Αλογοσκούφης**, μετά από τη συνάντηση που είχε στο Πεκίνο, με τον υπουργό Εμπορίου της Κίνας, **Κάπτεν Βέι**. Ο Γ. Αλογοσκούφης κάλεσε τον υπουργό Εμπορίου της Κίνας στην Ελλάδα ώστε να υπάρξει συνέχεια των συνομιλιών τους και του υπενθύμισε ότι "η Ελλάδα έχει πολλά συγκριτικά πλεονεκτήματα όπως είναι το γεγονός ότι είναι χώρα μέλος της ΕΕ, αλλά και ότι έχει ανεπτυγμένη ναυτιλία και παράγει ποιοτικά αγροτικά προϊόντα". Επίσης, από τη συνομιλία των δύο πλευρών προκύπτει ότι τα ελληνικά λιμάνια μπορούν να αποτελέσουν τη βάση για την εμπορική ανάπτυξη των δύο χωρών, ενώ υπάρχουν μεγάλα περιθώρια εξαγωγών ελληνικών προϊόντων προς την πολυπληθέστερη χώρα του πλανήτη. Σημαντικές εξαγωγές μπορούν να γίνουν προς την Κίνα κυρίως μαρμάρων, τυποποιημένων αγροτικών προϊόντων, ολοκληρωμένων κυκλωμάτων, βαμβακιού, υποπροϊόντων πετρελαίου, θραυσμάτων χαλκού και αργιλίου και αγροτικών προϊόντων. Πάντως, η κινεζική αγορά μπορεί να απορροφήσει πολλά είδη προϊόντων λόγω της ραγδαίας οικονομικής ανάπτυξης.

### Στο πλαίσιο του 9ου φόρουμ για τον ηλεκτρισμό

## ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΗ Η ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ



Ως ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός χαρακτηρίζει ο υπουργός Ανάπτυξης, **Δημήτρης Σιούφας**, το 9ο Φόρουμ Αθηνών για τον ηλεκτρισμό της Ενεργειακής Κοινότητας των χωρών της Νοτιοανατολικής Ευρώπης, το οποίο μάλιστα πραγματοποιείται στην Αθήνα, από τις 23-25 Οκτωβρίου. Συγκεκριμένα, ο υπουργός Ανάπτυξης σχολίασε ότι το συγκεκριμένο φόρουμ είναι το πρώτο το οποίο διοργανώνεται στην Ελλάδα, μετά από την επίσημη έναρξη της λειτουργίας της ενεργειακής κοινότητας, την 1η Ιουλίου του 2006. Όπως ανέφερε ο Έλληνας υπουργός, η Ελλάδα διαδραμάτισε σημαντικό ρόλο στη δημιουργία της Ενεργειακής Κοινότητας, η ιδρυτική συνθήκη της οποίας υπογράφηκε στην Αθήνα, τον Οκτώβριο του 2005. Εξασφάλισε, μάλιστα, την έδρα του φόρουμ ηλεκτρικής ενέργειας και του συμβουλίου των ρυθμιστών. Η λειτουργία της Ενεργειακής Κοινότητας στηρίζει τον κοινό στόχο των χωρών της περιοχής για τη διασφάλιση της ενεργειακής επάρκειας και δημιουργεί ιδιαίτερα ευνοϊκές συνθήκες για την προσέλκυση μεγάλης κλίμακας επενδύσεων, ύψους δεκάδων δισεκατομμυρίων ευρώ, στους τομείς του ηλεκτρισμού και του φυσικού αερίου στην ευρύτερη περιοχή μας. Συμβάλλει στη σταθερότητα, τη συνεργασία, την ανάπτυξη των χωρών της Ν.Α. Ευρώπης. Ο Δημήτρης Σιούφας υπογράμμισε ακόμη ότι η Ελλάδα έχει όλες τις προϋποθέσεις να διαδραματίσει πρωταγωνιστικό ρόλο στο νέο τοπίο που δημιουργείται γεγονός που εγγυάται την ενδυνάμωση της ανάπτυξης, την πρόοδο, την ευημερία της ελληνικής κοινωνίας.



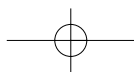
Roxana Ltd.  
Handmade Carpets and Handicrafts

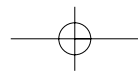


Φανή Νικολοπούλου

**Αυθεντικά Χειροποίητα Περσικά Χαλιά.  
Με την προσωπική εγγύηση μιας γυναίκας  
που έχει ταυτίσει τη ζωή της με αυτά.**

**Αιμιλίου Βεάκη 1 (από Λ. Κηφισίας 174), Ν. Ψυχικό, Τηλ.: 210 6728446**





## Δεν εμπιστεύονται τους Ευρωπαίους ΟΙ ΤΟΥΡΚΟΙ "ΜΑΥΡΙΖΟΥΝ" ΤΗΝ Ε.Ε



Οι **Τούρκοι πολίτες** δεν έχουν και την καλύτερη άποψη για την **Ευρωπαϊκή Ένωση**, κάτι που αποτυπώνεται στο γκάλοπ που δημοσίευσε η εφημερίδα **"Μιλιέτ"**. Αναλυτικότερα, όπως προκύπτει δύο στους τρεις ερωτηθέντες, στην δημοσκόπηση, δεν έχουν εμπιστοσύνη στην ΕΕ. Μάλιστα, μόλις το **7,2%** δηλώνει εμπιστοσύνη στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ενώ **32,2%** των Τούρκων θεωρεί ότι η Τουρκία πρέπει να ενταχθεί στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Στην δημοσκόπηση που πραγματοποίησε το ινστιτούτο A&G, έλαβαν μέρος 2.408 άτομα.

## Στα 10 ευρώ ο τόνος ΤΟ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΠΑΓΩΝΕΙ ΤΟΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ



Ο χειμώνας ήρθε για τα καλά, μαζί του και οι νέες αυξήσεις το πετρέλαιο θέρμανσης που σύμφωνα με το **"Εθνος"** έφτασαν τα 10 ευρώ ανά τόνο μέσα σε διάστημα μόλις δύο ημερών. Σύμφωνα με έρευνα της εφημερίδας μόνο η κρατική εταιρεία μείωσε τις τιμές κατά 1 ευρώ τον τόνο. Αξίζει να σημειωθεί πάντως ότι τις τελευταίες ημέρες η τιμή του μαύρου χρυσού παγκοσμίως κατέγραφε πτώση.

## Αυξημένες κατά 17,3% οι εξαγωγές

### ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΞΕΚΙΝΑ Η ΕΛΛΑΔΑ ΣΤΗ ΡΟΥΜΑΝΙΑ



Αύξηση της τάξης του 17,3% κατέγραψαν στο οκτάμηνο του 2006 οι εξαγωγές της **Ρουμανίας**, σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο του προηγούμενου έτους, και διαμορφώθηκαν στο ποσό των 16,89 δισ ευρώ. Οι εισαγωγές στη χώρα ανήλθαν στο ποσό των 25,3 δισ. ευρώ, με αποτέλεσμα το έλλειμμα. Την ίδια στιγμή, αυξημένες σε ποσοστό 35,2% καταγράφηκαν στο οκτάμηνο του 2006, έναντι της αντίστοιχης περσινής περιόδου, οι ελληνικές εξαγωγές στη ρουμανική αγορά και ανήλθαν στο ποσό των 298,72 εκατ. ευρώ. Η Ελλάδα, σύμφωνα με τα στοιχεία της Εθνικής Στατιστικής Υπηρεσίας της Ρουμανίας, εμφανίζεται στην 20η θέση μεταξύ των κυριότερων προμηθευτών της ρουμανικής αγοράς, με μερίδιο 1,18% επί των συνολικών ρουμανικών εισαγωγών. Κυριότερες προμηθεύτριες χώρες της ρουμανικής αγοράς είναι οι Ιταλία (μερίδιο 15%), Γερμανία (14,75%), Ρωσία (9%), Γαλλία (6,55%) και Τουρκία (4,73%). Οι ελληνικές εισαγωγές από Ρουμανία εμφανίζονται αυξημένες κατά 8,8%, ανερχόμενες σε 327,35 εκατ. ευρώ, φέρνοντας τη χώρα μας στη 12η θέση μεταξύ των κυριότερων αγοραστών ρουμανικών προϊόντων (μερίδιο 1,94% επί των συνολικών ρουμανικών εξαγωγών). Σημαντικές αυξητικές τάσεις καταγράφηκαν στις εισαγωγές από όλες σχεδόν τις μεγάλες προμηθεύτριες χώρες, όπως αναφέρεται στο ενημερωτικό σημείωμα του Γραφείου Οικονομικών και Εμπορικών Υποθέσεων της Ελλάδας στο Βουκουρέστι. Σύμφωνα με τα στοιχεία της Εθνικής Στατιστικής Υπηρεσίας της Ρουμανίας, οι κύριες κατηγορίες εξαγόμενων ρουμανικών προϊόντων ήταν ο μηχανικός και ηλεκτρικός εξοπλισμός, τα κλωστοϋφαντουργικά, τα μέταλλα και τα προϊόντα τους, καθώς και τα ορυκτά προϊόντα. Οι κυριότερες κατηγορίες εισαγόμενων προϊόντων περιέλαβαν το μηχανικό/ηλεκτρικό εξοπλισμό, τα ορυκτά, τα οχήματα και σχετικό υλικό, τα μέταλλα και τα κλωστοϋφαντουργικά.

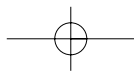
## Ζητά "συγχώρηση" από τον Μπους "ΤΑ ΓΥΡΙΖΕΙ" Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΥΠ. ΕΓΓΥΣ ΑΝΑΤΟΛΗΣ



Τις δηλώσεις του περί "αλαζονείας και βλακειάς" της κυβέρνησης Μπους στην πολιτική της για το Ιράκ ανακάλεσε ο διευθυντής του γραφείου υποθέσεων Εγγύς Ανατολής του Στέιτ Ντιπάρτμεντ Αλμπέρτο Φερνάντες, διευκρινίζοντας πως αυτές οι απόψεις δεν εκφράζουν το υπουργείο Εξωτερικών. Ο Φερνάντες αναγνώρισε ότι "εκφράστηκε κακώς" και αναγκάστηκε να ζητήσει συγγνώμη. Τις δηλώσεις αυτές, με τις οποίες άναψε φωτιές στην αμερικανική κυβέρνηση τις είχε κάνει σε συνέντευξή του στο Αλ Τζαζίρα, όπου δήλωσε πως ο Μπους έχει επιδείξει αλαζονεία και ηλιθιότητα στους χειρισμούς στο Ιράκ και οφείλει να δείξει ταπεινοφροσύνη στη στρατηγική του.

## Ο Ζιαντσάο τα λέει "έξω από τα δόντια" "ΣΠΑΕΙ" ΤΗ ΒΙΤΡΙΝΑ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΚΟΡΕΑΣ Η ΚΙΝΑ

Διαψεύδει κατηγορηματικά η Κίνα τα δημοσιεύματα που θέλουν τη Βόρεια Κορέα να έχει ζητήσει συγγνώμη για την πυρηνική δοκιμή που πραγματοποίησε, με τον εκπρόσωπο του κινέζικου υπουργείου Εξωτερικών Λιού Ζιαντσάο να χαρακτηρίζει τις συγκεκριμένες πληροφορίες ως "ανακριβείς". Μάλιστα, δημοσιεύματα ήθελαν τον βορειοκορεάτη ηγέτη Κιμ Γιονγκ-ιλ να έχει εκφράσει τη λύπη του στον κινέζο ειδικό απεσταλμένο για την πυρηνική δοκιμή που πραγματοποίησε η χώρα του στις 9 Οκτωβρίου και για τις δυσκολίες που προκάλεσε στην Κίνα, αλλά και να ξεκαθαρίζει ότι η χώρα του δεν σχεδιάζει να πραγματοποιήσει και δεύτερη δοκιμή.



## ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΟ ΨΥΧΙΚΟ



Το εκλογικό αποτέλεσμα στο **Ψυχικό** μετά την παρέμβαση της **Νέας Δημοκρατίας**, η οποία 4 ημέρες προ των εκλογών, ανακοίνωσε την στήριξη του ψηφοδέλιου της **κ. Ειρήνης Κατσαρού**, που είχε λάβει την επίσημη στήριξη του **ΣΥΝ** και του **Λ.Α.Ο.Σ.** διαμορφώθηκε ως εξής:

**Ειρήνη Κατσαρού 48,5%**  
**Αλέξανδρος Καριώτης 30%**  
**Ελένη Ζέππου-Χαρλαύτη 21,5%**

Για την ιστορία αναφέρουμε, ότι η **κ. Ειρήνη Κατσαρού** είχε ξεκινήσει την προεκλογική της εκστρατεία διακηρύσσοντας πανηγυρικά και .... "Ενσυνείδητα", ότι "**Η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ** ήταν και παραμένει κίνηση πολιτών που κινούνται ανεξάρτητα από Κυβερνητικούς μηχανισμούς κόμματα και κυκλώματα"!!!

Εξελέγησαν σύμβουλοι 13 γυναίκες και 8 άνδρες! Είναι ώρα να αποδείξουν οι γυναίκες, ότι μπορούν να διοικήσουν σωστά και να δώσουν λύσεις στα προβλήματα του Ψυχικού.

Από τον συνδυασμό "**ΨΥΧΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΕΙΑ**" της **κ. Ελένης Ζέππου Χαρλαύτη** που ήταν σαφώς υπερκομματικός, μια πραγματική κίνηση πολιτών, εξελέγησαν εκτός από την ίδια την επικεφαλής, η **κ. Κική Βλουτόγλου**, παλιά σύμβουλος, για 4η τετραετία και η επιχειρηματίας **κ. Μαρίνα Ελευθερουδάκη** για πρώτη φορά.

Από τον συνδυασμό του **κ. Αλέξανδρου Καριώτη "ΕΜΠΡΟΣ ΨΥΧΙΚΟ"** εξελέγησαν ο ίδιος και οι **κ.κ. Γιάννης Βογιατζής, Λεωνίδας Παπαγεωργίου** ήδη σύμβουλοι και οι **κ.κ. Γιάννα Τσιριμονάκη και Ρόη Χριστοφορίδου** που εξελέγησαν για πρώτη φορά. Πληροφορίες λένε, ότι ο **κ. Αλέξανδρος Καριώτης** που ήταν για τρίτη φορά υποψήφιος Δήμαρχος, θα παραιτηθεί. Στην περίπτωση αυτή την θέση του θα πάρει ο πρώτος επιλαχών του συνδυασμού του **κ. Παύλος Βρανάς**.

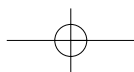
Από τον συνδυασμό της **κ. Ειρήνης Κατσαρού** επανεξελέγησαν 8 παλιοί σύμβουλοι, οι **κ.κ. Παντελής Ξυριδάκης, Ζωή Ράπτη, Πανταζής Παξινός, Κατερίνα Αλεξοπούλου, Βύρων Σαμαρόπουλος, Νέλη Λάβδα, Δημήτρης Χαλαζωνίτης και Έφη Νεστορίδου** και 5 νέοι, οι **κ.κ. Ελένη Δουνδουλάκη, Μιρένα Χατζηβασιλείου-Μελετοπούλου, Σόφη Δανιήλ-Ζαφρακοπούλου, Κατερίνα Αποστόλου-Ποντίκα και Νίκος Βασιλάτος**.

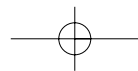
Περνώντας από το Ψυχικό τις τελευταίες ημέρες πάντως διαπιστώσαμε απόλυτη.... ακινησία.... Η σκούπα.... που περνούσε δις ημερησίως για να καθαρίσει τους δρόμους προεκλογικά, εξαφανίστηκε.... Οι εργάτες χάθηκαν από τις πλατείες..... Η δημοτική αρχή πλέοντας σε πελάγη ευτυχίας από το αποτέλεσμα που της εξασφάλισαν οι πολλές και αντιφατικές κομματικές στηρίξεις... ξανάπεσε στο γνωστό ..... λήθαργο! Ξεκουράζεται άραγε μετά την προεκλογική υπερπροσπάθεια που κατέβαλε ή έπεσε για ύπνο και θα αφυπνιστεί εκ νέου εξ μήνες πριν από τις επόμενες εκλογές ως συνήθως; Μακάρι να ισχύει το πρώτο και ν' αλλάξει ο ρυθμός στο Ψυχικό! Έχει μείνει πίσω η αναδάσωση, το φράγμα πρασίνου στη Μαραθνοδρόμου και στον περιφερειακό, η.... ηλεκτρονική διακυβέρνηση και τόσα άλλα..... Οι Ψυχικιώτες πάντως περιμένουν εναγωνίως πεζοδρόμια, καθαριότητα, φροντισμένα σχολεία, στέγη για τους προσκόπους, στέκι για τους Ψυχικιώτες και για τη νεολαία, ανανεωμένο πράσινο στα πάρκα του προαστίου .....

Ευχόμαστε στην "**ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ**" της **κ. Κατσαρού** να τα καταφέρει. Να ταράξει τα λιμνάζοντα ύδατα και να εξασφαλίσει στο προάστιο του Ψυχικού την ποιότητα ζωής που αποζητούν οι κάτοικοί του, πραγματοποιώντας τις εξαγγελίες και τις υποσχέσεις με τις οποίες τους έπεισε να την επιλέξουν ανανεώνοντας την θητεία της για 4η τετραετία.

Η πλειοψηφία των Ψυχικιωτών βεβαίως δεν ήταν ευχαριστημένη από την δημοτική αρχή και την αποδοκίμασε. Ο εκλογικός νόμος όμως έκανε το θαύμα του! Είναι στο χέρι της **κ. Κατσαρού** και των συνεργατών της να αποδείξουν ότι το αποτέλεσμα είναι για το καλό του Ψυχικού!

**Ελένη Ζέππου-Χαρλαύτη**





Ντόρια Βαλληνδρά, Δημοσιογράφος - Δικαστική Συντάκτρια  
doriagr@yahoo.gr

## Παρέλασαν τα νιάτα μας !!!



Μέσα σε θερμό κλίμα, με έναν καυτό ήλιο να λάμπει στον ουρανό, γιορτάστηκε στην Φιλοθέη και φέτος η 28η Οκτωβρίου με την καθιερωμένη μαθητική παρέλαση.

Πνιγμένα στα χειροκροτήματα γονέων και φίλων, παιδιά από όλα τα σχολεία της περιοχής έδωσαν και πάλι το δυναμικό παρόν τους.

Πρώτα παρέλασαν οι λιλιπούτσιοι μαθητές των νηπιαγωγείων, ακολούθησαν των δημοτικών σχολείων και των Γυμνασίων ιδιωτικών και δημοσίων.

Στην συνέχεια μεταξύ άλλων την σκυτάλη πήραν, ο Αθλητικός Όμιλος Φιλοθέης, οι πρόσκοποι, οι οδηγοί, η ομάδα χορού του Δήμου Φιλοθέης κ.λ.π.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με γιορτή στο Δημαρχιακό μέγαρο.

Και του χρόνου παιδιά.

Με λιγότερα βέβαια προβλήματα στην παιδεία και σίγουρα λιγότερες χαμένες διδακτικές ώρες.



## "Ανθρώπινη οικογένεια" .....

Όλα ήταν τόσο όμορφα με μια περίσσια ζεστασιά και μια θαλπωρή ανείπωτη.

Όλα ήταν τόσο γλυκά με γεύση και άρωμα μανούλας.

Άραγε όλα τα μικρά αισθάνονται έτσι.....

Ίσως λίγο περισσότερο τα "ανθρώπινα μωρά" αφού εκ φύσεως η "ανθρώπινη" εγκυμοσύνη διαρκεί περισσότερους μήνες.

Όμως και εγώ σαν μικρό κουταβάκι νιώθω και γεύομαι τα πάντα έστω και αν διαρκούν λίγο.

Και ξαφνικά η μεγάλη στιγμή έφτασε. Κάτι άρχισε να με σπρώχνει ακούσια. Η μανούλα μου πρέπει να πονούσε γιατί την άκουγα να κλαίει. Όμως αυτό το κλάμα ήταν διαφορετικό, ήταν ανάμικτο με αισθήματα χαράς.

Όλα άλλαξαν τόσο γρήγορα. Όλα ήταν τόσο φωτεινά. Μια "ανθρώπινη οικογένεια" με κοίταζε με μάτια ορθάνοικτα.

"Πόσο γλυκούλης είναι" .....φώναζαν κάτι μικρούλια μέλη της "ανθρώπινης οικογένειας"

Με πήραν αγκαλιά και ήταν σαν να μου χαρίζουν τον κόσμο όλο. Ήμουν μια τρυφερή ολόασπρη χνουδωτή μπαλίτσα και όλοι με αγαπούσαν τρελά.

Τις επόμενες ημέρες ερχόντουσαν κάθε ημέρα και με έβλεπαν.

Με αγαπούν σκέφτηκα, τι όμορφος που είναι ο ανθρώπινος κόσμος.

Λίγες ημέρες αργότερα η "ανθρώπινη οικογένεια" με έβγαλε από το δωμάτιο και κάπως μου.... κακοφάνηκε.

Αφήστε με να πάω στην μανούλα μου..... πεινάω τους φώναξα και εκείνοι δεν με άκουγαν.....

Δεν πειράζει αφού με αγαπούν, το κάνουν για το καλό μου σκέφτηκα.

Με πήγαν σε ένα τεράστιο σπίτι, με πελώριες πόρτες, θεόρατα δωμάτια και μου έκαναν τόσα πολλά δώρα όσα δεν είχα ξαναδει.

Καινούργιο μαξιλαράκι που μπορεί να μην "μυρίζει" μανούλα

αλλά είναι ωραίο.

Καινούργιο λουράκι και καινούργιο χνουδωτό παιχνιδάκι για να παίζω.

Οι μέρες κυλούσαν όμορφα. Μεγάλωνα μέρα με την μέρα και γινόμουν ακούσιος. Η χνουδωτή μπαλίτσα είχε μετατραπεί σε ένα πανέμορφο σκύλο με ολόασπρη χαιτή και παιχνιδιάρικα καστανά ματάκια που τριγυρούσα όλη μέρα από τις κρεβατοκάμαρες στην κουζίνα και από την κουζίνα στον κήπο και το σαλόνι .

Ήταν όλα τέλεια.

Κάποια ημέρα όμως η "μεγάλη κυρία" του σπιτιού αποφάσισε να με δέσει γιατί όπως είπε "λέρωνα". Μα γιατί εγώ μόνο να τρέξω και να παίζω ελεύθερα θέλω, τίποτα άλλο.

Το λουρί ήταν τόσο σφικτό που με πόναγε αφόρητα.

Δεν μπορούσα να κουνηθώ. Ίσως να είναι για το καλό μου είπα.

Ένα Κυριακάτικο πρωινό επιτέλους με έλυσαν. "Αχ τι καλά" σκέφτηκα.... τελικά πόσο με αγαπάει αυτή η "ανθρώπινη οικογένεια".

Θα πάμε βόλτα με το αυτοκίνητο... τι καλά σκέφτηκα μετά από τόσο καιρό δεμένος επιτέλους θα πάω βόλτα.

Μπήκα μέσα στο αυτοκίνητο με μια λαχτάρα και μια ευτυχία ζωγραφισμένη στο πρόσωπο μου.

Η τέλεια ευτυχία.

Επιτέλους μετά από αρκετή ώρα φτάσαμε.

Η πόρτα άνοιξε και εγώ πετάχτηκα όλο χαρά να τρέξω και να χαρώ με την αγαπημένη μου "ανθρώπινη οικογένεια" .

Όμως..... γιατί έκλεισαν τόσο απότομα την πόρτα.

Ε..... εσείς που πάτε ;

Τι συμβαίνει γιατί έφυγαν και με άφησαν μόνο.....

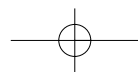
Τι συμβαίνει..... που πάει η "ανθρώπινη οικογένεια μου".....

Γιατί με εγκατέλειψαν..... τι έκανα ;

Πως θα ζήσω τώρα... τι θα τρώω ...ποιος θα με φροντίζει...ποιος θα με αγαπά..... ποιος θα νοιάζεται για μένα....

Θα μείνω εδώ και θα τους περιμένω .... Θα γυρίσουν .....

Δεν μπορεί "η ανθρώπινη οικογένεια μου" με αγαπάει δεν μπορεί με νοιάζεται..... θα γυρίσουν .....και έκατσα εκεί φρόνιμος να περιμένω .....



## Νίκη με... "Δημοτική Συνείδηση"



### Αγαπητοί δημότες του Ψυχικού,

Οι συνεργάτες μου στο συνδυασμό "ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ", κι εγώ, ως επικεφαλής του συνδυασμού και Νέα Δήμαρχος, θέλουμε να σας ευχαριστήσουμε όλους ανεξαιρέτως για τη συμμετοχή σας στις εκλογές της 15ης Οκτωβρίου, ανεξάρτητα αν επιλέξετε να μας τιμήσετε με τη ψήφο σας.

Η μεγάλη πλειοψηφία των συμπολιτών μας, το 48,43%, επέλεξε να είμαστε εμείς η Νέα Δημοτική Αρχή του Ψυχικού για τα επόμενα τέσσερα χρόνια. Η επιλογή αυτή, ουσιαστικά αποτελεί και ψήφο εμπιστοσύνης στο πρόγραμμά μας.

Από την 1η Ιανουαρίου 2007 όλοι μαζί, δεσμευόμαστε ότι θα προχωρήσουμε στην υλοποίηση, όσων υποσχθήκαμε. Με αίσθημα ευθύνης και συνέπειας απέναντι στη μεγάλη υποχρέωση που αναλαμβάνουμε, όχι μόνο προς αυτούς που μας τίμησαν με την ψήφο τους, αλλά και προς όλους τους δημότες και κατοίκους του Ψυχικού, ξεκινάμε την νέα προσπάθεια.

Με στόχο να διατηρήσουμε και τα επόμενα χρόνια το προνομιακό χαρακτήρα της πόλης μας. Να παραμείνει το ψυχικό κηπούπολη για πάντα.

Θα παραμείνουμε πιστοί στις Αρχές μας.

Η νέα Δημοτική Αρχή θα είναι ανεξάρτητη, αγωνιστική, αξιόπιστη και παραγωγική. Αξιοκρατική και διεκδικητική, ανοιχτή στο διάλογο με τον πολίτη, ανιδιοτελής. Ικανή να αξιοποιήσει την εμπειρία του παρελθόντος, αλλά και τον ενθουσιασμό και τις "φρέσκες" ιδέες των νέων της στελεχών. Στη νέα μας πορεία,

είμαστε αποφασισμένοι να αξιοποιήσουμε το πλούσιο ανθρώπινο δυναμικό, που διαθέτει η πόλη μας.

Κανείς δεν περισσεύει στην προσπάθεια που ξεκινάμε. Γι' αυτό οι συνεργάτες μου και εγώ σας καλούμε να συμμετάσχετε σε αυτήν με τις ιδέες αλλά και την προσωπική σας βοήθεια. Όστε όλοι μαζί να διατηρήσουμε τον προνομιακό χαρακτήρα της πόλης μας. Να παραμείνει το Ψυχικό επιλογή ζωής, μια πόλη που να ξεχωρίζει, μια πόλη αποκλειστικής κατοικίας και υψηλού επιπέδου. Μια πόλη όπου θα προστατέψουμε ότι αγαπάμε.

Και πάλι σας ευχαριστώ.

Φιλικά,

**ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΤΣΑΡΟΥ**  
Επικεφαλής της Δημοτικής Συνείδησης  
Νέα Δήμαρχος Ψυχικού



**Photo Video alexis**

Αλέξης Κυπριανός  
Καποδιστρίου & Πευκών 1,  
Αλσούπολη - Έναντι Φιλοθέης  
Τηλ./Fax.: 210 68 46 018  
210 27 17 807  
kyprianosa@ath.forthnet.gr

- > Φωτόγραφίες διαβατηρίων και ταυτοτήτων (με απόλυτη ακρίβεια και επιτυχία)
- > Ψηφιακές εκτυπώσεις (CD, κινητά, flash disks κλπ.)
- > Αναλογικές εκτυπώσεις (κοινό φιλμ)
- > Μετατροπές video παντός τύπου σε DVD
- > Μετατροπές Super8 και 8mm σε DVD
- > Εκτυπώσεις σε μπλούζες, κούπες, puzzle και πορσελάνες
- > Φωτοτυπίες (ασπρόμαυρες, έγχρωμες)
- > Φωτογραφικές μηχανές
- > Φωτογραφικός εξοπλισμός
- > Άλμπουμ, κορνίζες κλπ.
- > Επιλεγμένα δώρα
- > Αναλώσιμα (μπαταρίες, χαρτιά κλπ.)




ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΙΑΚΩΒΟΣ. MD, DipU.  
ΙΑΤΡΟΣ ΠΤ. ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ - ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗΣ

## Παχυσαρκία η σύγχρονη νόσος

Παχυσαρκία είναι η υπερβολική εναπόθεση λίπους στο σώμα, σε τέτοιο βαθμό ώστε να επηρεάζει αρνητικά την υγεία. Η εναπόθεση λίπους στον οργανισμό μπορεί να είναι τόσο γενικευμένη όσο και τοπική.

Η τοπική παχυσαρκία έχει 2 κύριους τομείς κατανομής στο σώμα με εντελώς διαφορετική πρόγνωση και επικινδυνότητα υγείας.

Όταν το λίπος βρίσκεται στον κορμό του σώματος δηλαδή από τη μέση και πάνω τότε μιλάμε για κεντρική παχυσαρκία ενώ όταν το λίπος σωρεύεται από τη μέση και κάτω μιλάμε για περιφερική παχυσαρκία.

Με βάση την κατανομή του λίπους ορίζουμε τους ανθρώπους με υπέρβαρο - παχυσαρκία σε 2 σωματοτύπους.:

- \* Σωματότυπος ΜΗΛΟ (κεντρικό υπέρβαρο - παχυσαρκία)
- \* Σωματοτύπος ΑΧΛΑΔΙ (περιφερικό υπέρβαρο - παχυσαρκία)



Το υπέρβαρο - παχυσαρκία τύπου αχλάδι να μεν παρουσιάζει μια αύξηση λιπώδους ιστού στην περιφέρεια (γλουτούς, μηρούς) δηλαδή ένα αισθητικά διαταραγμένο σώμα (ψωμάκια) αλλά επιφέρει ελάχιστη επιβάρυνση στον τομέα της υγείας.

Το υπέρβαρο - παχυσαρκία τύπου μήλο είναι όταν το λίπος εναποτίθεται στην κοιλιακή περιοχή, αυτή η παχυσαρκία λέγεται και σπλαχνική παχυσαρκία (κεντρική παχυσαρκία) και παρουσιάζει πέρα από την αισθητική διαταραχή μεγάλη επικινδυνότητα στον τομέα της υγείας.

Ο κίνδυνος για εμφάνιση κάρδιο-αναπνευστικών παθήσεων αλλά και μεταβολικών διαταραχών αυξάνεται εάν η κατανομή του λίπους στον οργανισμό αφορά την κοιλιά.

Ένας απλός δείκτης για την κατανομή λίπους για την εναπόθεση λίπους στην κοιλιά είναι η περίμετρος της κοιλιάς/περίμετρο των γλουτών.

Για να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος, πρέπει η σχέση των περιμέτρων της κοιλιάς/περίμετρο των γλουτών να είναι μικρότερη από 0,9 στους άνδρες και μικρότερη από 0,8 στις γυναίκες.

Η παχυσαρκία προκαλεί αύξηση του βάρους της καρδιάς, με αυξημένη εναπόθεση λίπους σε αυτήν, υπερτροφία της καρδιάς και διάταση αυτής. Οι μεταβολές αυτές μπορεί να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια, στεφανιαία νόσο και αυξημένη θνησιμότητα.

Το αυξημένο κοιλιακό πάχος, φαίνεται να είναι ιδιαίτερα νοσηρό για το ανθρώπινο σώμα. Υπάρχουν άτομα τα οποία δεν κατατάσσονται ως παχύσαρκα αλλά έχουν αυξημένη περίμετρο κοιλιάς. Οι άνθρωποι αυτοί διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για ψηλή πίεση και έτσι είναι σημαντικό και αυτοί να προσπαθούν να χάνουν το περιττό λίπος που συσσωρεύεται στην κοιλιακή τους χώρα.

Η περίμετρος της κοιλιάς τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες, είναι ένας δείκτης του κοιλιακού λίπους. Η αύξηση της, δείχνει κοιλιακή παχυσαρκία που αποτελεί μέρος του μεταβολικού συνδρόμου.

Το μεταβολικό σύνδρομο, χαρακτηρίζεται επιπρόσθετα από ψηλή χοληστερόλη, ψηλή πίεση, ανθεκτικότητα στην ινσουλίνη που οδηγεί στο διαβήτη τύπου 2. Άτομα που παρουσιάζουν μεταβολικό σύνδρομο κινδυνεύουν πολύ περισσότερο από έμφραγμα μυοκαρδίου.

Παράλληλα τα άτομα με σώμα σε σχήμα μήλου, έχουν ακόμη περισσότερες πιθανότητες να προσβληθούν από διαβήτη τύπου 2 και παθήσεις της καρδιάς. Αυτό είναι σε αντίθεση με άτομα που έχουν σχήμα σώματος που μοιάζει με αχλάδι λόγω του ότι το υπερβολικό λίπος είναι συσσωρευμένο στους γοφούς και στους μηρούς τα οποία έχουν συγκριτικά λιγότερο κίνδυνο από τα άτομα με σχήμα σώματος μήλου για τις ίδιες αυτές παθήσεις.

Η θεραπεία της παχυσαρκίας περιλαμβάνει την εφαρμογή κατάλληλης δίαιτας σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να χρειασθεί συμπληρωματική χορήγηση φαρμάκων ή ακόμη και χειρουργική αφαίρεση λίπους.

### ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

#### ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΑΝΩΛΗ

- ◆ ΤΗΡΗΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ Α-Β-Γ κατ. (ΑΕ-ΕΠΕ-ΟΕ-ΕΕ)
- ◆ ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ (Θεωρήσεις, Πληρωμές, ΙΚΑ κλπ)
  - ◆ ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΩΝ
- ◆ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ ΕΠΙΧ/ΣΕΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ Η/Υ
  - ◆ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ-ΛΥΣΕΙΣ-ΜΕΤΑΤΡΟΠΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ
  - ◆ ΕΡΓΑΤΙΚΑ-ΜΙΣΘΟΔΟΣΙΕΣ
- ◆ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΕΩΝ & ΕΠΙΔΟΤΗΣΕΩΝ

ΜΗΝΙΑΙΑ

ΑΝΑΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ

ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΦΟΡΟΥ-ΦΠΑ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

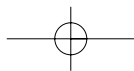
ΒΟΡ. ΗΠΕΙΡΟΥ 42, ΚΟΛΩΝΟΣ 10444, ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ: 2105156682, ΚΙΝ.: 6946440856

E-MAIL: [finance@taxservices.gr](mailto:finance@taxservices.gr)

WWW.TAXSERVICES.GR





## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΟ ΠΛΑΝΟ 3 ΗΜΕΡΩΝ

### 1η ΜΕΡΑ

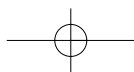
- ΠΡΩΙΝΟ** ▶ Γάλα άπαχο 0% λιπαρά 200 γρ με all bran 60 gr.
- ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ** ▶ Ένα φρούτο κατά προτίμηση ένα μήλο ή ένα αχλάδι μετρίου μεγέθους (200 γρ) ή ένα μικρό φρούτο εποχής.
- ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ** ▶ Μακαρόνια 80 γμ. *(Τα μακαρόνια να μην περιέχουν καθόλου λάδι κατά το μαγείρεμα και μετά να συνοδεύονται από μια απλή σάλτσα χωρίς λάδι μόνο με ντομάτα και διάφορα αρωματικά για να γίνει πιο γευστική. Να την προσθέσετε αμέσως μόλις βράσετε τα μακαρόνια.)*
- ▶ Μιά μερίδα κοτόπουλο στήθος ψητό (´ 120 γραμμάρια) ψημένο.
- ▶ Τυρί άπαχο, ανάλατη μυζήθρα 40γρ ή σουηδέζα .
- ▶ Σαλάτα πράσινη όση θέλετε με μια κουταλιά λάδι (10γρ).
- ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ** ▶ Ένα φρούτο κατά προτίμηση ένα μήλο ή ένα αχλάδι μετρίου μεγέθους (200 γρ) ή ένα μικρό φρούτο εποχής.
- ΒΡΑΔΙΝΟ** ▶ Κοτόπουλο στήθος χωρίς πέτσα 150γρ ωμό.
- ▶ Σαλάτα πράσινη όση θέλετε με μια κουταλιά λάδι (10γρ).
- ▶ Ψωμί ολικής αλέσεως μια φέτα (50 γρ).
- ΜΕΤΑ-ΒΡΑΔΙΝΟ** ▶ Δύο ακτινίδια.

### 2η ΜΕΡΑ

- ΠΡΩΙΝΟ** ▶ Γάλα άπαχο 0% λιπαρά 200 γρ με all bran 60 gr.
- ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ** ▶ Ένα φρούτο κατά προτίμηση ένα μήλο ή ένα αχλάδι μετρίου μεγέθους (200 γρ) ή ένα μικρό φρούτο εποχής.
- ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ** ▶ Αρακά κατεψυγμένο (100 γρ) βρασμένο με ελάχιστο λάδι.
- ▶ Κρέας μοσχάρι μια μερίδα λεμονάτο.
- ▶ Τυρί άπαχο, ανάλατη μυζήθρα 40γρ ή σουηδέζα.
- ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ** ▶ Ένα φρούτο κατά προτίμηση ένα μήλο ή ένα αχλάδι μετρίου μεγέθους (200 γρ) ή ένα μικρό φρούτο εποχής.
- ΒΡΑΔΙΝΟ** ▶ Γιαούρτι (2% λιπαρά).
- ▶ Σαλάτα πράσινη όση θέλετε με μια κουταλιά λάδι (10γρ).
- ▶ Ψωμί ολικής αλέσεως μια φέτα (50 γρ).
- ΜΕΤΑ-ΒΡΑΔΙΝΟ** ▶ Δύο ακτινίδια.

### 3η ΜΕΡΑ

- ΠΡΩΙΝΟ** ▶ Γάλα άπαχο 0% λιπαρά 200 γρ με all bran 60 gr
- ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ** ▶ Ένα φρούτο κατά προτίμηση ένα μήλο ή ένα αχλάδι μετρίου μεγέθους (200 γρ) ή ένα μικρό φρούτο εποχής.
- ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ** ▶ Φιλέτο ψάρι κατεψυγμένο 200γρ .
- ▶ Σαλάτα πράσινη όση θέλετε με μια κουταλιά λάδι ελιάς (10γμ).
- ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ** ▶ Ένα φρούτο κατά προτίμηση ένα μήλο ή ένα αχλάδι μετρίου μεγέθους (200 γρ) ή ένα μικρό φρούτο εποχής.
- ΒΡΑΔΙΝΟ** ▶ Ρύζι 120γμ. (Το ρύζι να μην περιέχει καθόλου λάδι κατά το μαγείρεμα και μετά να συνοδεύονται από μια απλή σάλτσα χωρίς λάδι μόνο με ντομάτα και διάφορα αρωματικά για να γίνει πιο γευστική. Να την προσθέσετε αμέσως μόλις βράσει το ρύζι .)
- ▶ Σαλάτα πράσινη όση θέλετε με μια κουταλιά λάδι (10γρ).
- ▶ Ψωμί ολικής αλέσεως μια φέτα (50 γρ).
- ΜΕΤΑ-ΒΡΑΔΙΝΟ** ▶ Δύο ακτινίδια.



**Φίλες & Φίλοι Φιλοθεάτες,**

Θα ήθελα να σας ευχαριστήσω όλες και όλους προσωπικά για την εμπιστοσύνη και τη δύναμη με την οποία στηρίξατε στις Δημοτικές Εκλογές το συνδυασμό μας "Για τη Φιλοθέη" και εμένα προσωπικά τιμώντας με στις πρώτες θέσεις των εκλεγμένων Δημοτικών Συμβούλων. Αυτό μας δημιουργεί αίσθημα ευθύνης και μας δίνει την ώθηση για μια καινούρια τετραετία δημιουργικής και αποτελεσματικής δουλειάς για τη Φιλοθέη που μας αξίζει.

Φιλικά,  
**Κατερίνα Πετρίτση-Μουράντ**  
Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Φιλοθέης  
Πρόεδρος Πολιτιστικής Επιτροπής



Η Δημοτική παράταξη "**Φιλοθέη, η πόλη μας**" ευχαριστεί όλους τους δημότες που μας τίμησαν με την ψήφο τους και μας έδωσαν την δυνατότητα ενεργής συμμετοχής στο νέο Δημοτικό συμβούλιο. Συγχαίρουμε τον κ. Θ. Οικονομίδη για την επανεκλογή του και ευχόμαστε καλή επιτυχία σε όλους τους νέους Δημοτικούς συμβούλους.

Ευχαριστούμε ακόμη όσους συστρατεύθηκαν και δούλεψαν μαζί μας με πίστη και ενθουσιασμό για μια καλύτερη Φιλοθέη.

Ελπίζουμε ότι θα ανταποκριθούμε στις προσδοκίες των Φιλοθεατών ασκώντας υπεύθυνη και αποτελεσματική αντιπολίτευση, στηρίζοντας κάθε εποικοδομητική προσπάθεια και δείχνοντας μηδενική ανοχή σε φαινόμενα αδιαφάνειας και αλαζονείας.

Διαβεβαιώνουμε ότι θα συνεχίσουμε τις προσπάθειές μας για συνεχή επαφή με τους κατοίκους της Φιλοθέης, ανανεώνοντας τις προτάσεις μας, τις σκέψεις μας και το όραμά μας για την πόλη που προσδοκούμε.

**Τάκης Καλαϊτζής**  
Επικεφαλής του συνδυασμού  
"Φιλοθέη η πόλη μας"



Ο υποψήφιος Δήμαρχος **Αλέξανδρος Καριώτης** και η παράταξη "**ΕΜΠΡΟΣ ΨΥΧΙΚΟ**" ευχαριστούν όλους τους δημότες του Ψυχικού που τους τίμησαν με την εμπιστοσύνη τους στις Δημοτικές Εκλογές της 15ης Οκτωβρίου 2006 και τους διαβεβαιώνουν ότι θα παραμείνουν στις "επάλξεις" με τον ίδιο δυναμισμό της προηγούμενης τετραετίας, ενεργοί ως ομάδα μέσα και έξω από το Δημοτικό Συμβούλιο, για το καλό του Ψυχικού και όλων των δημοτών του.



# ΕΡΓΟ-ΦΛΟΓΑ ΜΟΝΗ ΕΠΕ



ΕΥΚΟΛΙΕΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

## Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ:

-  ΕΜΠΕΙΡΟ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ
-  ΕΓΓΥΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ
-  **ΠΡΟΣΙΤΕΣ ΤΙΜΕΣ**
-  **ΔΩΡΕΑΝ** ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΑΣ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΤΟΜΕΙΣ

## ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΤΙΡΙΩΝ

- Επισκευαστικές-Κατασκευαστικές Εργασίες
- Κοινόχρηστα Κτιρίων
- Αναπαλαιώσεις
- Μονώσεις Ταρατσών
- Ελαιοχρωματισμοί
- Υδραυλικές-Ηλεκτρολογικές Εργασίες

## ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ

- Μελέτες
- Εγκαταστάσεις Παροχών Φυσικού Αερίου
- Τοποθετήσεις Καυστήρων Αερίου
- Τοποθετήσεις Επιτοίχων - Επιδαπέδων Λεβητών
- Εγκαταστάσεις Κεντρικής Θέρμανσης
- Συντηρήσεις Λεβητών

ΕΔΡΑ: ΚΑΛΟΓΡΕΖΑΣ 3, ΧΑΛΑΝΔΡΙ,  
ΤΗΛ.: 210 68 33 348,  
FAX: 210 68 30 959

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΗΣΕΑΣ ΕΝ ΟΨΕΙ...

Η **Φιλοθέη Press** με σκοπό να παρέχει πλήρη ενημέρωση για τα τεκταινόμενα τόσο στον δήμο Φιλοθέης όσο και στον δήμο του Π. Ψυχικού αλλά και στους όμορους δήμους, δημοσιεύει στο φύλλο αυτό τα έργα, τα οποία χρηματοδοτούνται από το πρόγραμμα "ΘΗΣΕΑΣ" και τα περισσότερα από αυτά ανακοινώθηκαν τον Σεπτέμβριο και βρίσκονται μέχρι σήμερα σε εξέλιξη. Σημειώνεται δε ότι, η συντακτική ομάδα της εφημερίδας θα ενημερώνει σε κάθε τεύχος τους δημότες τόσο για την πορεία των έργων όσο και για την ολοκλήρωσή τους.

## Έργα σε εξέλιξη - Περιφέρειας Αττικής - Νομός Περιφ. Πρωτευούσης

### ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ημ. Ανακοίνωσης: 29.9.2006

#### Υποπρόγραμμα 2

Συντήρηση οδών δήμου Φιλοθέης

Προϋπολογισμός Έναρξης: 275763,59 ευρώ

#### Υποπρόγραμμα 2

Φωτισμός περιφερειακά του Άλσους της Εθνικής Τράπεζας (Ολυμπιονίκου διαδόχου Κων/νου, Ελ. Βενιζέλου, 25ης Μαρτίου, Γ. Σταύρου, Ίριδος)

Προϋπολογισμός Έναρξης: 110.000 ευρώ

### ΔΗΜΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ημ. Ανακοίνωσης: 29.9.2006

#### Υποπρόγραμμα 2

Πιλοτικό σύστημα επιτελικής παρακολούθησης των έργων του δήμου. Ανάπτυξη ολοκληρωμένου πληροφοριακού συστήματος.

Προϋπολογισμός Έναρξης: 20.000 ευρώ

#### Υποπρόγραμμα 2

Φωτισμός οδών του δήμου

Προϋπολογισμός Έναρξης: 62.000 ευρώ

#### Υποπρόγραμμα 2

Φωτισμός πλατείας Ευκαλύπτων

Προϋπολογισμός Έναρξης: 45.000 ευρώ

#### Υποπρόγραμμα 2

Φωτισμός πλατείας Σολωμού

Προϋπολογισμός Έναρξης: 45.000 ευρώ

### ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Ημ. Ανακοίνωσης: 29.9.2006-10-30

#### Υποπρόγραμμα 2

Κατασκευή νέων αγωγών ομβρίων υδάτων

Προϋπολογισμός Έναρξης: 250.000 ευρώ

#### Υποπρόγραμμα 2

Ασφαλτοστρώσεις σε διάφορα τμήματα του δήμου

Προϋπολογισμός Έναρξης: 250.000 ευρώ

#### Υποπρόγραμμα 2

Φωτισμός σε διάφορα τμήματα του δήμου

Προϋπολογισμός Έναρξης: 250.000 ευρώ

### ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Ημ. Ανακοίνωσης: 29.9. 2006

#### Υποπρόγραμμα 2

Κατασκευή αγωγών ακαθάρτων στην περιοχή Αγ. Θωμάς

Προϋπολογισμός Έναρξης: 240.000 ευρώ

#### Υποπρόγραμμα 2

Κατασκευή αγωγών ακαθάρτων στην περιοχή Σισμανογλείου

Προϋπολογισμός Έναρξης: 240.000 ευρώ

### ΔΗΜΟΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Ημ. Ανακοίνωσης: 29.9.2006

#### Υποπρόγραμμα 2

Αρκετοκονική μελέτη για την ανέγερση του Δημαρχιακού Μεγάρου του δήμου

Προϋπολογισμός Έναρξης: 240.000 ευρώ



## Δεν παίρνει άλλη αναβολή η αναδάσωση των παλαιων λατομείων ΑΠΕΡΡΙΦΘΗ Η ΕΝΣΤΑΣΗ ΤΗΣ "ΚΕΚΡΩΨ" ΓΙΑ ΤΑ ΤΟΥΡΚΟΒΟΥΝΙΑ

Σε απόρριψη της ένστασης της εταιρείας "Κέκρωψ" όσον αφορά στην άρση της αναδάσωσης των 206 στρεμμάτων του παλαιού λατομείου στα Τουρκοβούνια, προχώρησε με απόφασή του το Ε΄ τμήμα του Συμβουλίου της Επικρατείας. Όπως επισημαίνεται στη σχετική ανακοίνωση, σύμφωνα με το Σύνταγμα και τους νόμους είναι οι αποφάσεις για αναδάσωση των εκτάσεων των λατομείων όπου έχουν σταματήσει οι εξορύξεις, ανεξάρτητα εάν επρόκειτο για δημόσιες ή ιδιωτικές δασικές εκτάσεις. Μάλιστα, το Ανώτατο Ακυρωτικό Δικαστήριο, στο σκεπτικό του, επισημαίνει ότι η χορήγηση αδειών για λατομική λειτουργία σε δασικές εκτάσεις δεν συνεπάγεται μεταβολή του νομικού χαρακτήρα των εκτάσεων αυτών. Αντίθετα, οι εταιρείες υποχρεούνται μετά την παύση της εξόρυξης να προχωρούν σε αποκατάσταση του φυσικού περιβάλλοντος, χωρίς να έχει σημασία εάν είναι ιδιωτικές ή δημόσιες εκτάσεις. Εάν δεν τηρηθεί αυτή η υποχρέωση, η Πολιτεία έχει το δικαίωμα να κηρύξει την έκταση αναδασωτέα. Ο ισχυρισμός της εταιρείας "Κέκρωψ" ότι η επίμαχη έκταση στα Τουρκοβούνια δεν είχε δασικό χαρακτήρα απορρίπτεται από εκθέσεις του Δασαρχείου Πεντέλης που βεβαιώνουν για το αντίθετο. Την ίδια ώρα, ερώτηση προς τους υπουργούς Εσωτερικών, ΠΕΧΩΔΕ και Ανάπτυξης σχετικά με τα δύο λατομεία στο Μαρκόπουλο που εξακολουθούν να λειτουργούν παρά τη διαταγή για άμεση αναστολή των εργασιών από το ΣτΕ κατέθεσε χθες ο βουλευτής του Συνασπισμού κ. Γιάννης Δραγασάκης, επικαλούμενος σχετικό δημοσίευμα της "Κ" (13/10/06). Υπενθυμίζεται ότι, όπως ανέφερε το δημοσίευμα, σε πρόσφατες μετρήσεις του Πανελληνίου Κέντρου Οικολογικών Ερευνών στο Μαρκόπουλο καταγράφηκαν τιμές αιωρούμενων σωματιδίων που υπερβαίνουν το όριο ασφαλείας από 100% έως 1.000%, ενώ έντονη είναι και η παρουσία διοξειδίου του θείου. Ως γνωστόν, τα αιωρούμενα σωματίδια αποτελούν μια κατηγορία ιδιαίτερα επικίνδυνων ρύπων και ενοχοποιούνται για μια σειρά από ασθένειες του αναπνευστικού, μεταξύ των οποίων και καρκίνο. Ο κ. Δραγασάκης ερωτά τους υπουργούς σε ποιες ενέργειες θα προβούν ώστε να εφαρμοστεί -καταρχήν- η απόφαση του ΣτΕ, αλλά και για να διενεργηθούν επιδημιολογικές έρευνες για τις επιπτώσεις στην υγεία των κατοίκων της περιοχής από τη λειτουργία των λατομείων.

## Το εργασιακό καθεστώς στην αθλητική δημοσιογραφία Η ΕΣΗΕΑ ΚΑΤΑΓΓΕΛΕΙ...

Την ιδιοκτησία των εφημερίδων "Αθλητική Ηχώ", "Αθλητική Φωνή" και "Sportime", του ραδιοσταθμού "Sportime 89.2" και του διαδικτυακού τόπου "Sportime.gr" καταγγέλλει η ΕΣΗΕΑ, λόγω της συστηματικής παραβίασης της εργατικής νομοθεσίας, των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας και της απουσίας κάθε μέτρου υγιεινής και ασφάλειας στους χώρους εργασίας. Μάλιστα, οι παραπάνω επιπτώσεις δυστυχώς δεν είναι μοναδικές.

Η ανομία, η παρανομία και άλλες παρεμφερείς ληστρικές συμπεριφορές του εκδοτικού κατεστημένου, που ενθαρρύνονται από την συνειδητή απουσία των ελεγκτικών μηχανισμών του κράτους και την κυνική στάση Ποντίου Πιλάτου, που τηρούν οι κυβερνήσεις, τείνει να απαξιώσει οριστικά ό,τι δημιουργικό, έντιμο και αξιόπιστο έχει απομείνει στο σύστημα ενημέρωσης των πολιτών, αφού πλέον συντρίβει καθημερινά τα εργασιακά και ασφαλιστικά δικαιώματα όλων των κλάδων των εργαζομένων στον Τύπο και στα Μ.Μ.Ε. Ειδικά ως προς τις υποχρεώσεις τους προς τα Ταμεία, σύμφωνα με τα στοιχεία ενός μόνο Ταμείου του ΤΣΠΕΑΘ, έχουν παρακρατηθεί από τους μισθούς των εργαζομένων πολλές εκατοντάδες χιλιάδες ευρώ, τις οποίες δεν έχουν αποδώσει στο ταμείο.

Στα παιχνίδια αυτά συμμετέχει και το κεφάλαιο δανειοδοτώντας και συντηρώντας επιχειρήσεις χωρίς την παραμικρή εγγύηση βιωσιμότητάς τους.

## Παραδοσιακά προϊόντα

Νάξου

## ΚΡΕΑΤΑ - ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ



από το 1978

Μαρία Φλώρακα

ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 94 - ΝΕΑ ΦΙΛΟΘΗ

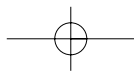
Δίπλα στο Ζαχαροπλαστείο ΑΝΔΡΙΑΣ

Τηλ.: 210-2717880

Θέμιδος 5 - Μαρούσι

Τηλ.: 210-6121911

ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ



## ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

### Γράφει ο Κωστας Παπαϊωάννου, Δημοτικός Σύμβουλος Φιλοθέης

Παραμονή των εκλογών στήθηκαν οι πινακίδες στις γέφυρες του ρέματος.  
Και ζητούν ακόμα την ψήφο μας...

### Γράφει ο Ηλίας Ν Αρβανιτόπουλος

Κύριε Παπαϊωάννου χαίρομαι για τον ηλεκτρονικό μας διάλογο και ξέρετε πόσο σας εκτιμώ. Επιτρέψτε μου όμως να σας επισημάνω ότι κάνετε όντως λάθος. Αν αναγνώσετε με προσοχή τα πρακτικά του δημοτικού συμβουλίου θα δείτε ότι ΔΕΝ τάχθηκα υπέρ της λύσης του ψεκασμού με τοξικά, τουναντίον αφού διετύπωσα αρκετούς προβληματισμούς ψήφισα την λύση ενός ΜΕΙΓΜΑΤΟΣ φαρμάκου με ΜΗ τοξική ουσία, η χρήση του οποίου μάλιστα είχε αποφασισθεί από τους περισσότερους δήμους. Και βέβαια, τελικά δεν αφήσαμε να γίνει καν ψεκασμός στη Φιλοθέη.

### Γράφει ο Κωστας Παπαϊωάννου, Δημοτικός Σύμβουλος Φιλοθέης

Ο κ. Οικονομίδης με φυλλάδιο που κυκλοφόρησε την τελευταία στιγμή απολογείται άστοχα για την εγκατάσταση της Αλβανικής Πρεσβείας παρουσιάζοντας εσκεμμένα έγγραφα χωρίς ημερομηνία και αποκρύπτοντας ακόμη και από δύο συνεδριάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου το γεγονός ότι γνώριζε ένα μήνα πριν την εγκατάσταση της Πρεσβείας (επιστολή του προς τον Πρόεδρο της 26/6/03).

Η θέση του ότι ο Δήμος και οι Δημότες δεν έχουν την δυνατότητα αντίδρασης στις Αποφάσεις της Κεντρικής Εξουσίας προδικάζει την στάση του και σε παρόμοιες περιστάσεις στο μέλλον. Όσον αφορά την δήθεν μετακίνηση μόνο του Προξενείου, πάλι παρουσιάζει έγγραφο χωρίς ημερομηνία και με μία αόριστη υπόσχεση (ευχολόγιο) για την απομάκρυνση του. Οι Δημότες της Φιλοθέης δεν πέφτουν θύματα της προπαγάνδας και των υποσχέσεων της τελευταίας στιγμής, όπως και δεν δέχονται την εκτέλεση Έργων βιτρίνας 2 ημέρες προ των Εκλογών.

## ΔΗΜΟΣ Π. ΨΥΧΙΚΟΥ

### Γράφει ο Άγνωστος Ψηφοφόρος

Ξεχάσατε την στήριξη του Λ.Α.Ο.Σ.... Και για να μη ξεχνιόμαστε, η κ. Κατσαρού.... διακήρυξε την ανεξαρτησία της από πολιτικά κόμματα.... και κυβερνητικές εξαρτήσεις!!! Όταν όμως είδε το παιγνίδι να χάνεται.... κατέφυγε στο σωσίβιο της στήριξης της Ν. Δ., η οποία πρόθυμα της το προσέφερε, αφού κινδυνολόγησε επαρκώς..... επισείοντας το φόβητρο.... του Αλέξανδρου Καριώτη..... που δήθεν θα κατέστρεφε το προάστιο.... επιτρέποντας τις επαγγελματικές στέγες.....Και τότε.... πήρε 48%! Πάντως οι 52 στους 100 Ψυχικιώτες δεν τη θέλουν! Αφού όμως την θέλει η Νέα Δημοκρατία και όλες οι άλλες πολιτικές δυνάμεις..... τι σημασία έχει τί θέλουν οι κάτοικοι του Ψυχικού; Πάντως οι λαοί έχουν τους ηγέτες που τους αξίζουν και οι Ψυχικιώτες μετά απ' αυτό... θα έχουν την δημοτική αρχή που τους αξίζει! Από αύριο θα ξαναπέσει για ύπνο και θ' αφυπνιστεί 6 μήνες προ των εκλογών.... για να κάνει και πάλι ασφαλτοστρώσεις της δεκάρας και έργα αμφίβολης χρησιμότητας... όπως η ... αντιθρομβική προστασία της οδού ..... Δάφνης κλπ. και να επανεκλεγεί με την κομματική στήριξη της τελευταίας ώρας! Γιατί ν' ανησυχεί;

**Αγγλικών καθηγήτρια**  
με σπουδές πανεπιστημιακού επιπέδου στη Μ. Βρετανία και πολυετή εμπειρία παραδίδει μαθήματα Αγγλικών κατ' οίκον.

Μεθοδική και υπεύθυνη προετοιμασία για όλα τα διπλώματα με εγγυημένο αποτέλεσμα.

Μεγάλη εμπειρία και στη διδασκαλία business English!

**Κα Θάνου. Τηλ. 6945 264700**

## Οι πόρτες είναι ανοιχτές και μας περιμένουν...



### Στάση πρώτη

Ο χώρος ήρεμος και ατμοσφαιρικός, θυμίζει γαλλική μπρασερί όπου κυριαρχεί το κόκκινο χρώμα, το ξύλο, το ίnox και έργα μοντέρνας τέχνης.

### Στάση δεύτερη

Στο ξύλινο μπάρ για ένα ποτό, στους αναπαυτικούς καναπέδες για καφέ, γλυκό & snack. Στην τραπεζαρία δια χειρός Σαρίδη που κάποτε συνεδρίαζε ο Αριστοτέλης Ωνάσης για την αγαπημένη μας "Ολυμπιακή Αεροπορία", τώρα μου δίνεται η ευκαιρία να την κάνω reservation για μια συνάντηση με τους συνεργάτες μου από την διαφήμιση.



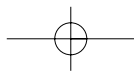
### Στάση Τρίτη

Το εστιατόριο με την Super ηλεκτρική οροφή που σε πάει στο φεγγάρι. Κρυφοί φωτισμοί συνθέτουν την μαγεία της αισθητικής και το maximum της απόλαυσης. Δείπνο στο φως των κεριών γύρω από το πρωτοποριακό τζάκι με την απαιτούμενη ιεροτελεστία του service από το έμπειρο προσωπικό του εστιατορίου. Πολύ καλή μουσική όλες τις ώρες και το βράδυ από DJ. Δοκιμάστε τα πολύ πετυχημένα cocktails και καινούργιες γεύσεις από τον νέο κατάλογο.



**Info:** Ανοιχτό από 07:00  
Φαγητό από 12:30 έως 01:30  
**Τηλ. Κρατήσεων:** 210-6716318  
**τηλ/fax:** 210-6721640  
**Τηλ: Delivery from Doors 2 your Door:** 210-6717967





## ΕΙΠΑΝ...

"Στην Ελλάδα η αλήθεια δεν πουλάει"

**Αλ Γκορ**

**Πρώην Πρόεδρος των ΗΠΑ**



"Η ειλικρίνεια είναι πιο όμορφη από κάθε ωραία αναπαράσταση"

**Ηώ Αγγελή - Ζωγράφος**



"Την φτώχεια δεν την δημιουργούν οι φτωχοί. Δεν μπορούμε να εμμένουμε στην συμβατική άποψη ότι είναι τεμπέληδες. Τη φτώχεια τη δημιουργεί το σύστημα που έχουμε χτίσει. Οι φτωχοί έχουν τόση ενέργεια και δημιουργικότητα όση οποιοσδήποτε άνθρωπος αυτού του πλανήτη".

**Μουχάμαντ Γιουνούς,**

**Ο τραπεζίτης που δανείζει τους φτωχούς**



"Δεν σταματώ να δουλεύω. Θα περιμένω να με αποσύρουν"

**Κλίντ Ίστργουιντ**



## Με θέμα και...πολύ ανάθεμα ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΟΔΑΣ 2006



Αγαπητοί φίλοι τόσο του Ψυχικού και της Φιλοθέης όσο και των υπολοίπων βορείων προαστίων, θα γνωρίζετε φυσικά - και απευθύνομαι ιδίως στις κυρίες- ότι τον Οκτώβριο πραγματοποιήθηκε για τέταρτη φορά η **Εβδομάδα Μόδας** ή καλύτερα το **Dinners Athens Collections In-style** στο Ζάππειο Μέγαρο.

Είναι γεγονός λοιπόν ότι και φέτος είχαμε τη χαρά να δούμε καλλίγραμμες κοπέλες να παρελαύνουν πάνω στην πασαρέλα φορώντας κομμάτια υψηλής ραπτικής από τους μεγαλύτερους οίκους μόδας που δραστηριοποιούνται στην Ελλάδα και έχουν κερδίσει την καρδιά των περισσότερων επώνυμων Ελληνίδων της πολιτικής, επιχειρηματικής αλλά και lifestyle ζωής του τόπου. Τέσσερις ημέρες, η μία αφιερωμένη στις βιοτεχνίες και όλες μαζί σ' αυτά που θα δουν τα ματάκια μας σε "in" στέκια της Αθήνας την Άνοιξη και το Καλοκαίρι 2007. Ωστόσο η εβδομάδα μόδας δεν αποτελεί γεγονός προς συζήτηση και κουτσομπολιό μόνο στους

οίκους υψηλής ραπτικής αλλά και στα πηγαδάκια και στα σπίτια των επωνύμων ή απλά επιφανών Ελληνίδων, οι οποίες από τη μια σχολιάζουν τα νέα μοντέλα που θα κυκλοφορήσουν και από την άλλη την πιο κακοντυμένη ή καλοντυμένη κυρία που παρευρέθηκε στο επίσημο δείπνο των μετρ.

Ας πάρουμε όμως τα πράγματα από την αρχή!

Την Παρασκευή 20 Οκτωβρίου το Μέγαρο του Ζαππείου άνοιξε τις πόρτες του για να υποδεχτεί το κοινό που ήρθε να θαυμάσει τις νέες δημιουργίες των σχεδιαστών, οι οποίοι στόχευαν να κλέψουν τα βλέμματα όχι μόνο των συγκεκριμένων πελατών που έτσι κι αλλιώς θα τους τιμήσουν με μια επιταγή που θα την ακολουθούν πολλά μηδενικά, αλλά και του απλής καθημερινής γυναίκας ή οποία θέλει να ντύνεται κομψά και συνεχίζει να αγαπά και να φροντίζει τον εαυτό της με ή χωρίς τέκνα και οικογενειακά βάρη.

Ας επιστρέψουμε όμως στο θέμα μας!

Το πρόγραμμα των επιδείξεων άλλαζε συνεχώς συμμετέχοντας ενεργά στην αναστάτωση που υπήρχε στο χώρο, ενώ η αγωνία των σχεδιαστών μεγάλωνε, αφού "η ώρα της κρίσης" πλησίαζε και ταυτόχρονα απομακρυνόταν. Οι παρευρισκόμενοι πήγαιναν από τη μια αίθουσα στην άλλη, συνοδεία των media αλλά και των περιοδικών που ήθελαν να καλύψουν το ρεπορτάζ μόδα και κουτσομπολιού συνάμα - γιατί μια σεζόν μεσημεριανής καυτής και kits ζώνης έχουμε να βγάλουμε, πώς να την γεμίσουμε μόνο με τον δίσκο της Βέρα Λάμπρου και με τα μαλλιοτραβήγματα στα νυχτερινά σχήματα - από την μεγάλη τέντα που είχε στηθεί έξω, την Α, και τις άλλες δύο, την Β και την C, μέσα ανάμεσα στα περίπτερα που μοίραζαν βεντάλιες, δαμάσκηνα, ζελεδάκια.

### The End...

Πολλοί είστε εσείς που θα αναρωτιέστε ίσως τι είναι αυτό που θα πρέπει να θυμάστε!

Τι να πρωτοθυμηθούμε λοιπόν, τα αγύμναστα σώματα των μοντέλων, το μισάωρο στήσιμο, το ανύπαρκτο πεντικιούρ, τα στρινγκ και τα ακατάλληλα εσώρουχα, τις κακές ραφές, την...Άρτα και τα Γιάννενα, τα μαξιλάρια στο κεφάλι, τα παρατράγουδα ή το χασμουρητό. Κατά τα άλλα...ευτυχώς που δεν πάθαμε τίποτα!!



Ε Π Ι Π Λ Ο Γ Ρ Α Φ Ε Ι Ο Υ

Ο χώρος είναι κομμάτι της ζωής μας. Είναι το περιβάλλον μας, είναι η καθημερινότητά μας. Ο χώρος είναι πηγή έμπνευσης. Γι' αυτό, σκοπός μας είναι να διαμορφώνουμε τον χώρο σας όπως ακριβώς τον έχετε φανταστεί.



# εισαγωγή στον χώρο.

Λειτουργικό, σύγχρονο, ζωντανό. Με την εμπειρία μας μπορούμε να καταλάβουμε τις ανάγκες σας. Με την τεχνογνωσία μας μπορούμε να πραγματοποιήσουμε όλα αυτά που ζητάτε. Με την εξιδείκευσή μας μπορούμε να δημιουργήσουμε έναν χώρο ιδανικό. Τον δικό σας χώρο.



**KRIMITZAS**  
χώρος... δημιουργίας!

Κεντρική Έκθεση: Λ. Κηφισίας 18 Μαρούσι. Τηλ.: 210 6815815  
Τηλ. εξυπηρέτησης πελατών: 210 8141200  
[www.krimitzas.gr](http://www.krimitzas.gr)

ACUMEN