



Παρουσίαση Συνδυασμού
της ΕΛΕΝΗΣ ΖΕΠΠΟΥ-ΧΑΡΛΑΥΤΗ
Υποψήφιας Δήμαρχου
Παλαιού Ψυχικού
Επικεφαλής του Συνδυασμού
"Ψυχικού Πολιτεία"

στην σελίδα 7



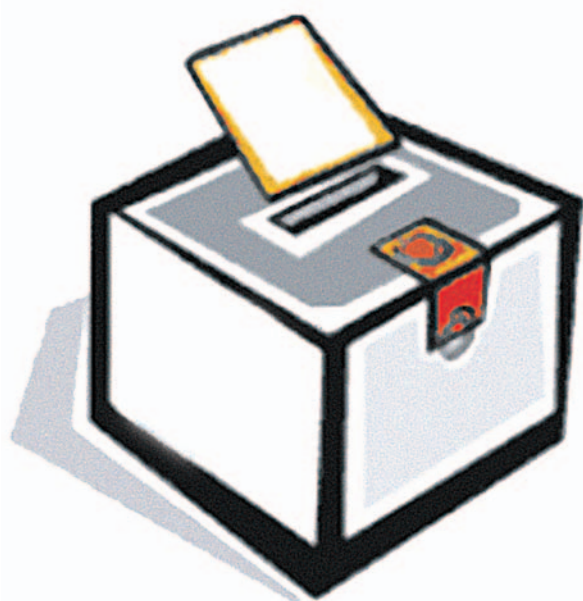
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΦΙΛΟΘΕΗ, ΤΟ ΠΑΛΑΙΟ ΨΥΧΙΚΟ & ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ

ΦιλοθέηPress.com

website: www.philothei-press.com

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2006 - ΤΕΥΧΟΣ 10

ΚΑΘ' ΟΔΟΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΛΠΕΣ



Είμαστε περίπου μισό μήνα πριν την τελική αναμέτρηση στις κάλπες και τα μέτωπα φαίνεται ότι έχουν αρχίσει να ανεβάζουν τους τόνους δίνοντας επιτέλους πολιτικό κλίμα τόσο στον Δήμο της Φιλοθέης όσο και στον δήμο του Π. Ψυχικού. Ωστόσο λίγο πολύ το αποτέλεσμα της κάλπης είναι στους περισσότερους - με εμπειρία στα κοινά - γνωστό, αν και οι εκπλήξεις μιας και ζούμε στη χώρα των εκπλήξεων, είναι πάντα πιθανές. Μάλιστα αν κάνει κανείς μια βόλτα τόσο στους δρόμους της Φιλοθέης όσο και του Π. Ψυχικού, αν και στο Ν. Ψυχικό, στο Χαλάνδρι και στο Μαρούσι - δήμους, τους οποίους παρακολουθούμε με το ίδιο ενδιαφέρον, η εικόνα δεν αλλάζει, αφού παντού υπάρχουν σκορπισμένα φυλλάδια, ενώ στα στέκια των βορείων προαστίων οι δημοτικοί σύμβουλοι αλλά και οι υποψήφιοι δήμαρχοι περνούν για έναν καφέ, φαγητό, λίγη κουβέντα με τους θαμώνες σκιαγραφώντας τις γνωστές σκηνές που ζούμε πριν από κάθε προεκλογικό αγώνα στην Ελλάδα.

ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ 2006



συνέντευξη

με τον ΤΑΚΗ ΚΑΛΑΪΤΣΗ
Υποψήφιο Δήμαρχο ΦΙΛΟΘΕΗΣ,
Επικεφαλής του Συνδυασμού
"Φιλοθέη, η πόλη μας"

στην σελίδα 6



συνέντευξη

με τον ΠΑΝΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ
Υποψήφιο Δήμαρχο Αμαρουσίου,
Επικεφαλής του Συνδυασμού
"Μαρούσι, Επόμενη μέρα!"

στην σελίδα 10



συνέντευξη

με την ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΙΕΤΡΙΤΣΗ-ΜΟΥΡΑΝΤ
Υποψήφια Δημοτική Σύμβουλος
στο Συνδυασμού "για τη ΦΙΛΟΘΕΗ"
του Θεόφραστου Οικονομίδα

στην σελίδα 8

Το σημείωμα του εκδότη

Σεπτέμβριος! Μπήκαμε αισίως στο Φθινόπωρο, όπου από τη μια πέφτουν τα φύλλα των δέντρων και από την άλλη θα "πέφτουν τα μαλλιά" των υποψηφίων, μετά τα αποτελέσματα της κάλπης στις 15 Οκτωβρίου 2006.

Η προεκλογική κούρσα φαίνεται ότι σε λίγο ολοκληρώνεται και οι οδηγοί βρίσκονται περίπου μισό μήνα πριν την τελική αναμέτρηση. Μάλιστα άλλοι έχουν τον αέρα του νικητή, άλλοι έχουν το προφίλ του αγωνιστή και άλλοι μοχθούν για μια καλή θέση στο δημοτικό συμβούλιο.

Πάντως, οι νικητές των δήμων Π. Ψυχικού και Φιλοθέης εκτιμάται πως θα είναι οι... δεν σας λέω και ας ξέρω ή νομίζω ότι ξέρω.

Ωστόσο εμείς δεν έχουμε παρά να ευχηθούμε καλή επιτυχία σε όλους και όσον αφορά στους μέλλοντες δημοτικούς άρχοντες να διαχειριστούν μέσα στην νέα τετραετία τόσο τα χρήματα όσο και τα καθημερινά προβλήματα του πολίτη με σύνεση, συνείδηση και ορθολογιστική σκέψη.

Από την άλλη, ας αφήσουμε για λίγο τις εκλογές και ας ασχοληθούμε λίγο περισσότερο με τα σημερινά καθημερινά προβλήματα των δημοτών τόσο της Φιλοθέης όσο και του Π. Ψυχικού. Συγκεκριμένα, δεν ήταν λίγοι εκείνοι που παραπονέθηκαν στα γραφεία της εφημερίδας για τις λακκούβες και τις κακοτεχνίες των δρόμων, οι οποίες τους κοστίζουν αρκετά ευρώ στα συνεργεία.

Βέβαια στο σημείο αυτό θα πρέπει μαζί με τα κακά να λέμε και τα καλά. Ο λόγος, για την Πλατεία Σολωμού, για την οποία σε προηγούμενο φύλλο είχαμε μεταφέρει τα παράπονα των δημοτών.

Σήμερα, η πλατεία καλύφθηκε από πισσάσφαλο και... "ζήσαμε εμείς καλά και αυτοί καλύτερα".

Παράλληλα, ένα άλλο θέμα, το οποίο θα ήθελα να θίξω σε αυτό το τεύχος είναι η διασταύρωση Ελ. Βενιζέλου και Αγίας Φιλοθέης, καθώς στο σημείο αυτό είναι ελλιπής η σηματοδότηση. Κρίμα δεν είναι να έχουμε ατυχήματα έξω από το σπίτι μας;

Μ' αυτά και μ' αυτά ξεχάσαμε ότι άνοιξαν και τα σχολεία και οι μαθητές βρέθηκαν πάλι στα θρανία με τον πράσινο πίνακα γεμάτο "πονοκεφάλους".

Λοιπόν τόσο εγώ όσο και η συντακτική ομάδα της εφημερίδας ευχόμαστε καλή σχολική χρονιά, χωρίς "παπαράγουδα και τραγικά επακόλουθα, καθώς ελπίζουμε ότι όλοι οι μαθητές έχουν όρεξη για μάθηση και για εμπλουτισμό των γνώσεών τους.

Εμείς δεν θα προχωρήσουμε σε περαιτέρω αναλύσεις, αν και υπάρχουν πολλά θέματα που αντέχουνε αρκετή ανάλυση, πχ γιατί το γάλα είναι ακριβό, φταίει ο κουμπάρος ή αγελάδα, η ακόμα το πως γίνεται το μάζεμα των ελαιόδέντρων...και άλλα πολλά!

Μη νομίζουμε ότι το μάζεμα των ελαιών είναι πικ-νικ, και πάμε τραγουδώντας και χορεύοντας και πέφτουμε οι σπόροι μόνοι τους και αυτόματα γίνεται απο καρπός ελαιόλαδο.

Αυτά για την ώρα! Θα είμαστε σύντομα κοντά σας με έκτακτο φύλλο Οκτωβρίου για να προλογίσουμε τις εκλογές.

Όσο για αυτούς που συνεχίζουν να μας χαρακτηρίζουν εφημεριδάκι, εμείς δεν θα αναλωθούμε σε κακεντρεχή σχόλια απλά θα κάνουμε τη δουλειά μας, απ' το γραφείο μας και όχι πίνοντας καφές και ρεμβάζοντας, μπας και κατέβει καμιά φιλοσοφική ιδέα.

Καλή συνέχεια !

Υ.Γ.

Η Ιστορία με τους Κουμπάρους εμάς δεν μας πιάνει γιατί αγαπητέ μου Μάριε εμείς είμαστε Μπακούρια και έτσι δεν έχουμε κουμπαριές.

εκδότης της Φιλοθέη Press.

e-mail: e.mout@philothei-press.com

OFF THE RECORD

Σημ. Είχαμε δημοσιεύσει στο φύλλο Φεβρουαρίου τα διακολογητικά διαβατηρίων.

Για την ενημέρωσή σας μπορείτε να καλέσετε τα τηλέφωνα 2102585 566 & 2102585 548.

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΕΚΔΟΣΗ

HID Ltd - Philothei Press

Αδριανείου 21, 115 25 Νέο Ψυχικό

Τηλ.: 210 6721 462 Fax: 210 6721 461

www.philothei-press.com

e-mail: contact@philothei-press.com

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

Βαγγέλης Ραυτόπουλος

email: raftopoulos@philothei-press.com

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

Ουρανία Κατσαρού

email: katsarou@philothei-press.com

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Ντόρια Βαλληγδρά

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

Ιωάννης Τριανταφυλλίδης

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Μαρία Φώτου

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ

Παναγιώτα Μπουζέτου

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ

HID Ltd. Hellenic Info Destination

Τηλ.: 210 6721 462 Fax: 210 6721 461

ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Αντώνης Στουραϊτης
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
- Φυσικοθεραπευτής

Ειδικευμένος στο Manual Therapy
- Θεραπεία Μυοσκελετικών Τραυματισμών
- Νευρολογικών Προβλημάτων
- Αθλητικών Κακώσεων
- Εργονομία - Διόρθωση Στάσης
- Λειτουργική Αποκατάσταση

Καποδιστρίου 60 - Φιλοθέη
Τηλ. 210 - 6813437, κιν. 6973319273

ΕΔΩ ΟΙ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ, ΕΚΕΙ ΟΙ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ...

Ακόμα περιμένουν οι συγγενείς των αδικοχαμένων της Ρικομέξ

Ακόμα τις αποζημιώσεις περιμένουν οι συγγενείς όσων θάφτηκαν κάτω από τόνου μπετό της **Ρικομέξ**. Συγκεκριμένα, δεκάδες δικαστικές αποφάσεις, με τις οποίες δικαιώνονται όσοι από τους συγγενείς των 39 εργαζομένων της Ρικομέξ που θάφτηκαν κάτω από τα ερείπια στο σεισμό του 1999 ακολούθησαν τη δικαστική οδό, βρίσκονται μπλεγμένες στη γραφειοκρατία και κανείς δεν έχει αποζημιωθεί. Σύμφωνα με την εφημερίδα "**Τα Νέα**" οι αποζημιώσεις που έχουν κερδίσει ξεπερνούν τα **5 εκατ. ευρώ**, αλλά το Ελληνικό Δημόσιο, εξαντλώντας όλα τα ένδικα μέσα, έχει ασκήσει έφεση κατά των πρωτόδικων αποφάσεων. Σημειώνεται δε ότι, η τελευταία δικαίωση έρχεται από το Διοικητικό Πρωτοδικείο και υποχρεώνει τη Νομαρχία Ανατολικής Αττικής να αποζημιώσει με 2,8 εκατ. ευρώ τους συγγενείς πέντε θυμάτων.

ΑΝΟΙΓΕΙ ΑΚΟΜΑ ΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΟΔΟ

Νέο Media Markt

στο Δέλτα Φαλήρου

Άνοιξαν οι πόρτες του νέου υπερ - καταστήματος 4.000 τ.μ. στο **Δέλτα Π. Φαλήρου**, ενισχύοντας την αγορά των νοτίων προαστίων και προσθέτοντας ένα επιπλέον κατάστημα στην περιοχή της Αττικής, φτάνοντας τα τρία καταστήματα στο σύνολο της ελληνικής επικράτειας. Μάλιστα με την προσθήκη του νέου υπέρ-καταστήματος, το προσωπικό της **Media Markt** έχει ξεπεράσει τα 400 άτομα συνολικά. Στη συνέχεια, φαίνεται ότι το επεκτατικό επιχειρηματικό πλάνο της εταιρείας δεν σταματά εδώ, αφού μέχρι τα τέλη Νοεμβρίου αναμένεται να λειτουργήσει ακόμα ένα κατάστημα της αλυσίδας, Media Markt, στο παλιό εργοστάσιο "Ψυγεία Αποστόλου", επί της Ιεράς Οδού. Σημειώνεται δε ότι, η πλειοψηφία των μετόχων της εταιρείας Media markt ανήκει στην Metro Group, μια εταιρεία εισηγμένη στο γερμανικό χρηματιστήριο. Παράλληλα, ο όμιλος αναμένεται μέχρι τα τέλη του χρόνου να φέρει στην Ελλάδα και την άλλη του αλυσίδα, Saturn, της οποίας η ανάπτυξη θα επικεντρωθεί στις πυκνοκατοικημένες περιοχές, στην επαρχία και σε νησιά. Επιπλέον, σύμφωνα με φήμες τα καταστήματα της νέας αλυσίδας θα βρίσκονται σε κεντρικά σημεία, ενώ η έκτασή τους θα είναι περίπου 1.000 με 1.200 τ.μ. Υπενθυμίζεται ότι, η Saturn μετρά ήδη 500 καταστήματα πανευρωπαϊκά.



ΕΝΩΠΙΟΝ ΤΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ ΟΙ ΤΡΕΙΣ "ΜΑΥΡΟΙ" ΤΟΥ...ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Στην ανακρίτρια ο διευθυντής

της Επιτροπής Ανταγωνισμού

Στην ανακρίτρια οδηγήθηκαν, προκειμένου να απολογηθούν οι τρεις κατηγορούμενοι, **Κωνσταντίνος Κωνσταντινίδης**, **Παναγιώτης Αδαμόπουλος** και **Παναγιώτης Αναγνωστόπουλος**, για το σκάνδαλο με την υπόθεση εκβιασμού της **γαλακτοβιομηχανίας Μεβγάλ**. Αναλυτικότερα, οι κατηγορούμενοι, κλήθηκαν να απολογηθούν για τις κατηγορίες της εκβίασης κατ' επάγγελμα και κατά συναυτουργία, παθητικής δωροδοκίας και άμεσης συνέργειας σε παθητική δωροδοκία. Από την πλευρά του, ο Π. Αδαμόπουλος, σε ανακοίνωσή του κάνει λόγο για "ληλασία της προσωπικότητάς" του, ενώ τονίζει ότι είναι αθώος. Εξάλλου, ο συνήγορος του Κ. Κωνσταντινίδη, **Α. Κούγιας**, ζητά με αίτημά του να προβεί στη συλλογή καταθέσεων και στοιχείων από μέλη της **Επιτροπής Ανταγωνισμού** και της Μεβγάλ για σειρά θεμάτων, σχετικά με το πρόγραμμα επιείκειας της Μεβγάλ, πριν από την απολογία του πελάτη του. Στο μεταξύ όπως αποκαλύφθηκε ο Κώστας Κωνσταντινίδης, κουμπάρος των κυρίων Αδαμόπουλου και **Τσιτουρίδη**, λίγο πριν τη σύλληψη του τη Δευτέρα, είχε τηλεφωνική επικοινωνία με τον ειδικό γραμματέα του υπουργείου, Ευγένιο Παπαδόπουλο γεγονός που ο κ. Κωνσταντινίδης αρνείται και δηλώνει ότι τυχόν κλήση ήταν αναπάντητη. Από την πλευρά του ο υπουργός Απασχόλησης τόνισε πως ο κ. Κωνσταντινίδης του ζήτησε δουλειά και εκείνος τον παρέπεμψε στον κ. Παπαδόπουλο.

ΜΕΒΓΑΛ

ΚΑΤΑΡΡΕΥΣΗ ΤΕΤΡΑΩΡΟΦΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ ΣΤΟ ΜΙΛΑΝΟ

Τέσσερα άτομα νεκροί



Τέσσερα άτομα έχασαν την ζωή τους και περίπου πενήντα άλλα τραυματίστηκαν στο Μιλάνο, όταν κατέρρευσε ένα τετραώροφο κτίριο. Η κατάρρευση προκλήθηκε από έκρηξη που σύμφωνα με τις πυροσβεστικές αρχές, είναι πιθανόν να οφείλεται σε διαρροή φυσικού αερίου.

Νεκροί είναι ένας ηλικιωμένος άνδρας, μια 50χρονη γυναίκα, ένα επτάχρονο αγόρι και ένας νεαρός Αλβανός που για κακή του τύχη περνούσε έξω από το κτίριο, την ώρα της πτώσης του.

ΥΠΟΘΑΛΑΣΣΙΟΣ ΣΕΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΑΡΧΙΠΕΛΑΓΟΣ ΜΟΛΟΥΚΑΣ

6,2 ρίχτερ ταραξουν την Ινδονησία

Ισχυρή σεισμική δόνηση μεγέθους 6,2 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ σημειώθηκε στην ανατολική Ινδονησία, σε απόσταση 177 χιλιομέτρων βορειοανατολικά της πόλης Αμπόν, στο αρχιπέλαγος των Μολούκας. Μέχρι στιγμής δεν έχουν αναφερθεί θύματα ή ζημιές.

Τον περασμένο Μάιο μία δόνηση παρόμοιου μεγέθους είχε σημειωθεί στην πόλη Γιογκιακάρτα, με αποτέλεσμα να χάσουν τη ζωή τους σχεδόν 6.000 άνθρωποι.

ΕΠΙΘΕΣΗ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑΣ ΣΤΟ ΑΦΓΑΝΙΣΤΑΝ

Ένας καμικάζι έσπειρε το θάνατο



Τέσσερις Καναδοί στρατιώτες που μετέχουν στην νατοϊκή δύναμη στο Αφγανιστάν έχασαν την ζωή τους, ύστερα από επίθεση αυτοκτονίας που έγινε στην ε-

παρχία Κανταχάρ. Η επίθεση έγινε από ένα καμικάζι, ο οποίος ήταν ζωσμένος με εκρηκτικά και επέβαινε πάνω σ' ένα ποδήλατο.

Από την σφοδρή έκρηξη τραυματίστηκαν 25 άμαχοι, ανάμεσα στους οποίους βρίσκονται και πολλά παιδιά. Οι Καναδοί στρατιώτες, όπως αναφέρουν οι ιθύνοντες της νατοϊκής δύναμης, μοίραζαν στυλό και τετράδια στα παιδιά.

ΧΤΥΠΗΣΕ Ο "ΣΑΝΣΑΝ"

Φονικός τυφώνας σαρώνει την Ιαπωνία

Τραγικός είναι ο απολογισμός από το πέρασμα του τυφώνα "Σάνσαν" στη νοτιοδυτική Ιαπωνία. Όπως ανέφεραν οι ιαπωνικές αρχές, εννέα άνθρωποι σκοτώθηκαν και περισσότεροι από 280 τραυματίστηκαν, ενώ πολλά προβλήματα σημειώθηκαν στα οδικά δίκτυα και τις συγκοινωνίες.

Ο τυφώνας "Σανσάν" που τώρα έχει εξασθενήσει, προκάλεσε μεγάλες καταστροφές στο νησί Κιούσου. Λόγω των κατολισθήσεων αλλά και των πλημμύρων, χιλιάδες άνθρωποι αναγκάστηκαν να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους.



Παραδοσιακά προϊόντα

Νάξου

ΚΡΕΑΤΑ - ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ



από το 1978

Μαρία Φλώρακα

ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 94 - ΝΕΑ ΦΙΛΟΘΕΗ
Δίπλα στο Ζαχαροπλαστείο ΑΝΔΡΙΑΣ
Τηλ.: 210-2717880

Θέμιδος 5 - Μαρούσι
Τηλ.: 210-6121911

ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ



ΤΑΚΗΣ ΚΑΛΑΪΤΖΗΣ
Υποψήφιος Δήμαρχος ΦΙΛΟΘΕΗΣ,
Επικεφαλής του Συνδυασμού
"Φιλοθέη, η πόλη μας"

Πείτε μας λίγα λόγια για την επαγγελματική σας σταδιοδρομία.

Είμαι οικονομολόγος, διευθυντικό στέλεχος της πολυεθνικής εταιρίας **INTEAL STANTAPNT** όπου εργάζομαι αδιαλείπτως τα τελευταία 36 χρόνια. Έχω σπουδάσει οικονομικές και πολιτικές επιστήμες και νομικά. Παράλληλα, έχω παρακολουθήσει πλήθος οικονομικών, φορολογικών και διοικητικών σεμιναρίων και είμαι μέλος του Οικονομικού Επιμελητηρίου.

Τι είναι αυτό που σας προσέλκυε στην ενασχόληση σας με τα κοινά και τι είναι αυτό που σας έρχεται πρώτο στο μυαλό για τον τόπο που μεγαλώσατε και ζείτε μέχρι σήμερα.

Ανδρώθηκα σε μια έντονα πολιτικοποιημένη εποχή, τη δεκαετία του '60. Πείθειση και πιστεύω μου είναι πως κάθε συνειδητοποιημένος πολίτης οφείλει να συμμετέχει ενεργά σε κάθε εκδήλωση της κοινωνικής, πολιτικής και οικονομικής ζωής της χώρας μας, ο καθένας από το δικό του μετερίζι, με τις δικές του γνώσεις και ικανότητες.

Η τοπική αυτοδιοίκηση μέσω των τοπικών θεσμών, των οργανώσεων, των συλλόγων είναι ένα πεδίο άσκησης πολιτικής και ευκαιρία για ενεργό συμμετοχή και δραστηριοποίηση με απώτερο σκοπό και στόχο το καλό του τόπου.

Είμαι κάτοικος και δημότης Φιλοθέης για περίπου σαράντα χρόνια.

Εκείνο που αναπολώ κάποιες φορές είναι η γαλήνη του προαστίου. Όμως στις μέρες μας τα γεγονότα, η τεχνολογία ο τρόπος ζωής μας εξελίσσονται με ιλιγγιώδεις ρυθμούς. Παράλληλα μεταβάλλεται και ο τόπος που ζούμε.

Δικό μας μέλημα είναι να διατηρήσουμε και να διαφυλάξουμε αυτό που μας κληροδότησαν οι πρώτοι κάτοικοι του προαστίου, την ευρωπαϊκή αντίληψη για την πόλη - κηπούπολη, επιδιώκοντας τη διατήρηση των ανοιχτών χώρων, φροντίζοντας για την αναδάσωση του πρασίνου, μένοντας πάντα "άγρυπνοι" σε

κάθε πολεοδομική παράβαση που αποσκοπεί στην αλλοίωση της φυσιογνωμίας της πόλης μας.

Ταυτόχρονα πρέπει να στραφούμε στο μέλλον, να αξιοποιήσουμε τις νέες τεχνολογίες προς όφελος των κατοίκων, να διαμορφώσουμε μια αξιόπιστη κοινωνική πολιτική και να δραστηριοποιήσουμε τη νέα γενιά.

Η διεκδίκηση της Δημαρχίας δεν είναι για μένα αυτοσκοπός είναι αντίθετα συνεισφορά στη βελτίωση της ζωής όλων μας.

Θα ήταν ιδιαίτερα ενδιαφέρον για το αναγνωστικό κοινό να μας μιλήσετε λίγο για το έργο σας και τις δράσεις σας στα τεκταινόμενα του δήμου.

Δραστηριοποιήθηκα στα κοινά της Φιλοθέης αρχικά μέσω του χώρου των δημόσιων εκπαιδευτικών ιδρυμάτων και των συλλόγων Γονέων των σχολείων μας.

Διατέλεσα μέλος του Δ.Σ του συλλόγου Γονέων του Δημοτικού Σχολείου, πρόεδρος του Δ.Σ του συλλόγου Γονέων του Γυμνασίου και πρόεδρος του συλλόγου Γονέων του Λυκείου.

Παράλληλα, υπήρξα αιρετό μέλος της Επιτροπής Παιδείας του Δήμου Φιλοθέης και μέλος του Δ.Σ της Δημοτικής Επιχείρησης του Δήμου Φιλοθέης.

Έχω διατελέσει, επίσης, μέλος του Δ.Σ. του συλλόγου Προστασίας Περιβάλλοντος και του συλλόγου Γονέων και Επιστημόνων Φιλοθέης.

Κατά τις προηγούμενες δημοτικές εκλογές, είχα θέσει υποψηφιότητα για δημοτικός σύμβουλος με την παράταξη **ΦΙΛΟΘΕΑΤΙΚΗ ΠΙΝΟΗ**.

Αν σας ζητούσα να χαρακτηρίσετε με τρεις φράσεις την περιοχή που ζείτε, ποιές θα ήταν αυτές;

Πόλη με αξία, με ποιότητα και πολιτισμό.

Η ενασχόλησή σας με τα κοινά αποτέλεσε τροχοπέδη με την καριέρα σας;

Μια επιτυχημένη επαγγελματική καριέρα είναι απολύτως θεμιτό να συνδυαστεί με μια καταξιωμένη κοινωνική διαδρομή.

Πολλές φορές η μονομερής ενασχόληση με ένα συγκεκριμένο αντικείμενο, έχει σαν αποτέλεσμα την αποξένωση και την απομόνωση από το ευρύτερο κοινωνικό σύνολο.

Η δραστηριοποίησή μου στα κοινά είχε πάντα ως κίνητρο και αφετηρία την κοινωνική προσφορά και με βοήθησε τόσο στην ανάπτυξη προσωπικών δεξιοτήτων και αρετών όσο και στην επαγγελματική μου ανέλιξη.

Ποιά είναι το μήνυμα που θέλετε να στείλετε στους συνδημότες σας;

Ο συνδυασμός μας "Φιλοθέη η πόλη μας" στελεχωμένος από ικανούς και επιτυχημένους ανθρώπους, με γνώση και όρεξη για δουλειά στοχεύει σε μία σύγχρονη, ζωντανή και δημιουργική πόλη μέσα από μία δυναμική παρουσία και εκπροσώπηση στο Δήμο.

Καταθέτοντας τις δικές του προτάσεις για το περιβάλλον, τον πολιτισμό, την κοινωνική πολιτική, τον τεχνολογικό εξιχνονισμό, την ασφάλεια του προαστίου αλλά και τη διοίκηση του δήμου, στοχεύει σε μια πορεία με συνέχεια και συνέπεια στα πράγματα της πόλης.

Ευελπιστούμε ότι οι πολίτες της Φιλοθέης,θα αγκαλιάσουν το όραμα μας και θα μας εμπιστευθούν με την ψήφο τους.

Ενας νέος συνδυασμός **"ΦΙΛΟΘΗΗ Η ΠΟΛΗ ΜΑΣ"** ξεκινά τις προσπάθειές του για ένα καλύτερο αύριο, θέλοντας να ξεφύγει από το κλίμα στείρας αντιπαράθεσης που έχει δημιουργηθεί ανάμεσα στις παρατάξεις του δημοτικού συμβουλίου, ένα κλίμα που οδήγησε σε δικαστικές διαμάχες και αποτρέπει την παραγωγική λειτουργία του Δήμου.

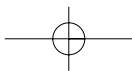
Ο συνδυασμός **"ΦΙΛΟΘΗΗ Η ΠΟΛΗ ΜΑΣ"**, με σύγχρονη αντίληψη για την αυτοδιοίκηση, με άποψη και όραμα, άλλο ύφος και ήθος, αγάπη και σεβασμό στην πόλη, διεκδικεί την ψήφο των Φιλοθεατών προτείνοντας εφικτές και αξιόπιστες λύσεις για τα προβλήματα και το μέλλον του προαστίου.

Ο πυρήνας που θα αποτελέσει και τη βάση του ψηφοδέλτιου αποτελείται από τους: **Άλκη Γάτο** (αρχιτέκτονα), **Χρήστο Γιαννακόπουλο** (οικονομολόγο), **Χάρη Δροσογιάννη** (τραπεζικό), **Πέτρο Εσκίολου** (επιχειρηματία), **Παναγιώτη Θεοδοσίου** (συνθέτη-εκπαιδευτικό), **Αρετή Καφετζοπούλου** (αρχιτέκτονα), **Μυρτώ Λαζαρίδου** (στέλεχος εταιρίας δορυφορικής τηλεόρασης), **Άννα Μανουσάκη** (διοίκηση επιχειρήσεων), **Νότη Παρασκευόπουλο** (πολιτικό μηχανικό-συγκοινωνιολόγο), **Αλέξανδρο Παυλώβ** (τελειόφοιτο διεθνών σχέσεων), **Σοφία Περιδάκη** (επιχειρηματία), **Στέλιος Πιπερίδης** (ηλεκτρολόγος μηχανικός), **Μάγνη Πούπηλη** (διαφημιστρια), **Βασιλή Σταθούλια** (διεθνολόγο), **Όλγα Ταχμπιτζόγλου** (επιχειρηματίας), **Χριστίνα Φίλιππα-Φωτοπούλου** (δημόσιες σχέσεις), **Στράτο Ψυχογιό** (ηλεκτρονικό μηχανικό).

Επικεφαλής του συνδυασμού **"ΦΙΛΟΘΗΗ Η ΠΟΛΗ ΜΑΣ"** είναι ο οικονομολόγος **Τάκης Καλαϊτζής**.

Επιδίωξη της παράταξης είναι μία πράσινη πόλη, καθαρή και ήσυχη, ασφαλής για τους κατοίκους της, μία πόλη με πολιτισμό και αισθητική.

"ΦΙΛΟΘΗΗ Η ΠΟΛΗ ΜΑΣ"



Κυριάκος Βρεττός
Πρεσβευτής της Ελλάδας
στη Σουηδία!

Βασίλης

Καλοκαίρι 2006. Το καλύτερο πρόσωπο της Ελλάδας είναι το δικό μας.

Για τους ανθρώπους που μας επισκέπτονται, η Ελλάδα είμαστε εμείς. Κάθε μέρα, κάθε στιγμή, εκπροσωπούμε τη χώρα μας με ποιότητα υπηρεσιών, φιλικό περιβάλλον και σωστές τιμές. Στην Ελλάδα, η φιλοξενία δεν είναι επάγγελμα. Είναι ένα ειλικρινές χαμόγελο, μια εγκάρδια καλημέρα, ένα φωτεινό πρόσωπο. Το δικό μας.

Η Ελλάδα είμαστε εμείς



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
www.gnto.gr

"Στο Ψυχικό γυρίζουμε σελίδα"



Με το σύνθημα "Στο Ψυχικό γυρίζουμε σελίδα" ο Συνδυασμός "ΨΥΧΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΕΙΑ" με υποψήφια Δήμαρχο την **κ. Ελένη Ζέππου-Χαρλαύτη**, παρουσίασε σε μια πολύ επιτυχημένη συγκέντρωση που έγινε στο τένις Ψυχικού το πρόγραμμα και τα μέλη του. Όλο το Ψυχικό ήταν εκεί. Η υποδοχή του κόσμου ήταν ενθουσιώδης. Η υποψήφια Δήμαρχος με την πολύ μεστή ομιλία της φάνηκε ότι έπεισε το ακροατήριό της, για την ανάγκη αλλαγής που υπάρχει στο Ψυχικό μετά από 12 χρόνια.

Απ' όσα εκεί διαδραματίστηκαν και επειδή το ψηφοδέλτιο της κ. Χαρλαύτη, περιλαμβάνει εξαιρετικό ανθρώπινο δυναμικό, φαίνεται, ότι Η "ΨΥΧΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΕΙΑ" έχει δυναμική νίκης. Είναι μια εντυπωσιακή ομάδα, ικανή και με έμπνευση, όπως αποδεικνύεται από το καλαίσθητο έντυπο του προγράμματος που διανεμήθηκε.

Οι υποψήφιοι που διεκδικούν σταυρό από τους Ψυχικιώτες είναι οι εξής:

1. **Λατόπουλος Φίλιππος**, Οικονομολόγος, Ερευνητής στο Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών
2. **Βαρότση-Ραγκούση Αμαλία**, Σύμβουλος επιχειρήσεων
3. **Βελουδάκη Εύα**, Σύμβουλος Δημοσίων Σχέσεων
4. **Βλουτόγλου Κική**, Συνταξιούχος του Υπουργείου Τύπου
5. **Βούρτσας Ιάκωβος**, Ιστορικός
6. **Γκρίντζος Κωστής**, Δικηγόρος
7. **Ελευθερουδάκη Μαρίνα**, Επιχειρηματίας (Οίκος Ελευθερουδάκη)
8. **Ζαγγανάς Ανδρέας**, Ταξίαρχος ε.α.- επιχειρηματίας.
9. **Ζιώγα-Τσερέπα Άννη**, Δημοσιογράφος (Antenna T.V.)
10. **Θεοδοροπούλου -Πολυχρονιάδη Ζέττα**, Αρχαιολόγος-Ξεναγός
11. **Θεράπος Άγις**, Διοίκηση και διαχείριση αθλητικών συλλόγων (sports management)
12. **Ιεραπετριτάκης Γιώργος**, Ιατρός-Παθολόγος
13. **Ιωαννίδης Κωνσταντίνος**, Οικονομολόγος, Διευθυντής Ανθρώπινου Δυναμικού ELPEN A.E.
14. **Καλογερόπουλος Νίκος**, Χειροπρακτικός-Φυσικοθεραπευτής
15. **Καλύβα Ιωάννα**, Δικηγόρος, Καμελιών αρ. 46, τηλ. 6714901, κιν. 6944598508, e-mail: kalyva@ath.forthnet.gr
16. **Καρλαύτης Ηλίας**, Ιατρός-Γυναικολόγος
17. **Κατσαντώνη Ελπίδα**, Καλλιτέχνις-Τραγουδίστρια
18. **Κλέντρου - Θανοπούλου Μαρίνα**, Φυσικός
19. **Κουρίτας Γιάννης**, Μαθηματικός, Διευθυντής του 5ου Γυμνασίου Νέας Ιωνίας
20. **Κουτρουβέλης Θανάσης**, Αρχιτέκτων
21. **Νάσιουτζικ Παυλίνα**, Συγγραφέας
22. **Νικολαΐδης Νίκος**, Δημοσιογράφος
23. **Οικονόμου Έλφι**, Καθηγήτρια της Γερμανικής Γλώσσας.
24. **Ορφανού - Σακελλαρίδη- Ελισάβετ**, Οδοντίατρος-Προσθετολόγος
25. **Ούτσικα - Αληγιζάκη Μάρω**, Διαφημίστρια
26. **Παπαντωνόπουλος - Μαντόπουλος Σταύρος**, Οικονομολόγος- Επιχειρηματίας
27. **Παπασιδέρη Τιτίκα**, οικιακά, Υπεύθυνη Τμήματος Γυναικών Τ. Ε. Γυναικών της Ν.Δ.
28. **Ροκανάς Γιώργος**, Οικονομολόγος (ALPHA BANK)
29. **Ρωμανός Γιώργος**, Οδοντίατρος
30. **Σακελλαρίδης Νίκος**, Καθηγητής Φαρμακολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
31. **Σύριος Δημήτρης**, Σύμβουλος Πληροφορικής InfoQuest
32. **Φελουκατζής Θεόκριτος**, Φυσίατρος



Ο Συνδυασμός Ψυχικού Πολιτεία διατηρεί μια πολύ ενδιαφέρουσα ιστοσελίδα (www.psychikou-politeia.gr) η οποία ενημερώνει τους Ψυχικιώτες λεπτομερέστερα για το πρόγραμμα, τις θέσεις και τους υποψηφίους της.



Photo Videos alexis

Αλέξης Κυπριανός
Καποδιστρίου & Πευκών 1,
Αλσούπολη - Έναντι Φιλοθέης
Τηλ./Fax.: 210 68 46 018
210 27 17 807
kyprianosa@ath.forthnet.gr

- > Φωτόγραφίες διαβατηρίων και ταυτοτήτων (με απόλυτη ακρίβεια και επιτυχία)
- > Ψηφιακές εκτυπώσεις (CD, κινητά, flash disks κλπ.)
- > Αναλογικές εκτυπώσεις (κοινό φιλμ)
- > Μετατροπές video παντός τύπου σε DVD
- > Μετατροπές Super8 και 8mm σε DVD
- > Εκτυπώσεις σε μπλούζες, κόμπες, puzzle και ποροελάνες
- > Φωτοτυπίες (ασπρόμαυρες, έγχρωμες)
- > Φωτογραφικές μηχανές
- > Φωτογραφικός εξοπλισμός
- > Άλμπουμ, κορνίζες κλπ.
- > Επιλεγμένα δώρα
- > Αναλώσιμα (μπαταρίες, χαρτιά κλπ.)





ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΕΤΡΙΤΣΗ-ΜΟΥΡΑΝΤ

Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Δήμου Φιλοθέης Πρόεδρος Πολιτιστικής Επιτροπής

Θα θέλατε να μου πείτε λίγα λόγια για την επαγγελματική σας σταδιοδρομία;

Σπούδασα Φαρμακευτική με μετεκπαίδευση στη διοίκηση & στο μάρκετινγκ. Στάθηκα τυχερή που εργάσθηκα από την αρχή και έκανα καριέρα στην Αμερικάνικη Πολυεθνική εταιρεία φαρμάκων Warner Lambert / Pfizer στο διεθνές της τμήμα Marketing, όπου για μένα ήταν το μεγάλο σχολείο που επηρέασε την σκέψη και την ζωή μου. Αργότερα δούλεψα στη Γαλλική εταιρεία Pierre Fabre όπου κατείχα την θέση Διευθύντριας Marketing & Πωλήσεων. Τώρα δραστηριοποιούμαι στις επιχειρήσεις του συζύγου μου και αφιερώνω αρκετό χρόνο στη Δήμο Φιλοθέης.

Τι είναι αυτό που σας έκανε να ασχοληθείτε με τα κοινά; Η πολιτική σκηνή και συγκεκριμένα η τοπική αυτοδιοίκηση απαιτεί δύσκολη μάχη;

Οι δύσκολες μάχες δεν με φοβίζουν, από μικρή ηλικία με ενδιέφεραν οι άνθρωποι, το περιβάλλον που ζούσα και μου άρεσε να προσφέρω και να συμβάλλω στις λύσεις. Αυτά με οδήγησαν κοντά στα προβλήματα της Φιλοθέης και στο ενδιαφέρον μου για το θεσμό της Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Πιστεύω δε ότι με τα Ευρωπαϊκά καινούρια δεδομένα, ο ρόλος των τοπικών κοινωνιών στη διαμόρφωση πολιτικής θα είναι σημαντικός. Η διάσταση αυτή με ενδιαφέρει γι'αυτό παρακολουθώ ανελλιπώς τις εξελίξεις, συμμετέχοντας στα συνέδρια της ΚΕΔΚΕ, και των αιρετών γυναικών Ελλάδος.

Είναι ενδεικτικό το ότι συμμετέχω στις Εκλογές της Φιλοθέης για τρίτη φορά, έχοντας ήδη εκλεγεί 2 θητείες σύμβουλος πλειοψηφίας.

Ποια είναι εκείνα τα χαρακτηριστικά του Δήμου τα οποία θεωρείται ως βαριά κληρονομιά για τους σημερινούς δημότες και πως θα μπορέσει η επόμενη Δημοτική Αρχή να τα διατηρήσει αναλλοίωτα και για τις επόμενες γενιές;

Η Φιλοθέη κατοικήθηκε το 1933 από ανθρώπους με όραμα και μεράκι, οι οποίοι συνεργάστηκαν με σπουδαίους αρχιτέκτονες - πολεοδόμους για να δημιουργήσουν μια πρότυπη κηπούπολη, αναδεικνύοντας την ιδιαίτερη ομορφιά του τοπίου, τον Ποδονύφτη, τους λόφους, το πράσινο και δημιούργησαν ένα υψηλό επίπεδο ποιότητας διαβίωσης με τις δύο μικρές αγορές για την εξυπηρέτηση των κατοίκων. Αυτή είναι η πολύτιμη κληρονομιά της Φιλοθέης. Το στοίχημα για την Δημοτική Αρχή είναι ναπροστατεύσει ή καλύτερα να θωρακίσει τη Φιλοθέη από την φρενίτιδα της εκμετάλλευσης του κάθε τ.μ. της πανάκριβης γης, να ανανεωθεί και προστατευθεί το πράσινο και το περιβάλλον, να γίνουν οι λιγότερες δυνατόν παρεμβάσεις που θα διατηρήσουν το χαρακτήρα του προαστίου, να αποτραπούν όσο είναι δυνατόν η διαμπερής κυκλοφορία και οι οχλούσες χρήσεις. Αυτά όπως καταλαβαίνετε δεν είναι τόσο εύκολα, οι διάφορες πιέσεις στο μέτωπο της Φιλοθέης αυξάνονται, γι'αυτό πιστεύω θα πρέπει να εκλεχθούν άνθρωποι ικανοί, αφοσιωμένοι που να υπηρετούν αυτό το όραμα-στόχο.

Θα είναι ιδιαίτερα ενδιαφέρον για τους δημότες να μάθουν το έργο που έχετε εκπονήσει τόσα χρόνια ως Πρόεδρος της Πολιτιστικής Επιτροπής.

Έχουν περάσει 10 χρόνια από το 1996, που πρωτοεμφανίστηκα στα κοινά οργανώνοντας με την τότε Δήμαρχο την Βραδιά τιμής στον Γκόραν Μπρέγκοβιτς. Από τότε μέχρι σήμερα έχουμε να θυμηθούμε πολλά και ωραία. Ειδικά την τελευταία 4ετία που ανέλαβα αυτό τον τομέα της Πολιτιστικής Επιτροπής, πραγματοποιήθηκαν 52 ποιοτικές εκδηλώσεις Λογοτεχνίας, Θεάτρου, Μουσικής και Εικαστικών με πολύ χαμηλό κόστος κάτω του 1% του ετήσιου Δημοτικού προϋπολογισμού, αναδείχθηκε ο ρόλος του Πολύτιμου Κληροδοτήματος του Γ. Καρύδη ως Εικαστικό Κέντρο προώθησης Νέων Καλλιτεχνών αριστούχων της Ανωτάτης Σχολής Καλών Τεχνών, έγιναν εκθέσεις με αναγνωρισμένους Έλληνες και ξένους καλλιτέχνες, δόθηκε βήμα έκφρασης σε πολλούς πνευματικούς ανθρώπους και καλλιτέχνες της Φιλοθέης, ενισχύθηκαν οι Δημιουργικές δράσεις με μαθήματα ζωγραφικής, χορού, μουσικής, χορωδίας και τοποθετήθηκαν έργα σύγχρονης γλυπτικής όπως το γλυπτό της Αφροδίτης Λίτη "Κυπαρισσόμηλο" στην Ελευθερίου Βενιζέλου και έπεται σύντομα η σύνθεση της Φιλοθεάτισας καταξιωμένης ζωγράφου και γλύπτριας Εριέττας Βορδώνη, στην έξοδο Κολεγίου. Πιστεύω ότι δουλέψαμε με πολλή αγάπη, μέτρο και σεβασμό για τον Φιλοθεάτη, με πολιτιστικό έργο που αρμόζει στο κοινωνικό και μορφωτικό επίπεδό του.

Στη φράση "αγαπάς τον τόπο σου απόδειξη" εσείς τι συμπληρώνετε; Ποιο είναι το μήνυμα που θέλετε να περάσετε στους συνδημότες σας;

Η Δημοτική Αρχή και οι Δημότες είναι συγκοινωνούντα δοχεία, το μήνυμα είναι η ενεργή συμμετοχή και ο διάλογος, τα έργα ουσίας και η εγρήγορση για τη Φιλοθέη, όση ποιοτικής ζωής και καλού γούστου στο χάος της πρωτεύουσας.

Ευχαριστώ για την ευκαιρία που μου δώσατε με την συνέντευξη αυτή.



ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΕΤΡΙΤΣΗ-ΜΟΥΡΑΝΤ
Υποψήφια Δημοτική Σύμβουλος



Παρουσίαση συνδυασμού
"Για τη Φιλοθέη"
 Υποψήφιος Δήμαρχος
 ο Νυν Δήμαρχος
Θεόφραστος Οικονομίδης

Τα ονόματα των Υποψηφίων
 του Δημοτικού συμβουλίου:

Αποστόλοπουλος Γιάννης
 Αρβανιτόπουλος Ηλίας
 Βαρβαρίγος Χρήστος
 Βησσαράκης Γιώργος
 Γρίβας Αλέξης
 Δεμέστιχα Μαρίκα
 Ζητρίδης Αλέξης
 Θεοδωρίδης Θεμιστοκλής
 Κοντολέων Στέλιος
 Ματσαβίνος Μιχάλης

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΜΕ ΣΥΝΕΠΕΙΑ

Για τη Φιλοθέη που μας αξίζει

Τώρα που πέρασε το καλοκαίρι, άνοιξαν πάλι τα σχολεία και ξαναμπήκαμε στους γνώριμους ρυθμούς της καθημερινότητας πλησιάζει η ώρα του προβληματισμού σχετικά με τις δημοτικές εκλογές της 15ης Οκτωβρίου. Σε λίγες εβδομάδες από τώρα οι πολίτες της Φιλοθέης θα κληθούν στις κάλπες για να εκλέξουν τη νέα δημοτική αρχή. Έχουν περάσει σχεδόν τέσσερα χρόνια από τότε που μας δώσατε την εντολή να εφαρμόσουμε το πρόγραμμά μας και να βάλουμε τη Φιλοθέη σε νέα πορεία αναβάθμισης. Γνωρίζουμε πλέον καλά όλα τα μεγάλα προβλήματα που απασχολούν το προάστιό μας. Γνωρίζουμε εξίσου καλά και τα μικρά και καθημερινά προβλήματα που απασχολούν τους συμπολίτες μας. Κοινή είναι η διαπίστωση των δημοτών ότι σε αυτά τα χρόνια ο Δήμος εργάστηκε σκληρά με συνέπεια και σχέδιο για να αναβαθμίσει τη Φιλοθέη. Η κοινή μας προσπάθεια έχει αποδώσει πολλά. Μπορεί όμως να αποδώσει ακόμα περισσότερα. Σήμερα είμαστε έτοιμοι να δώσουμε τον καλύτερό μας εαυτό προκειμένου ο δήμος να κάνει ακόμα ένα βήμα. Η γνώμη και η εμπειρία μας μαζί με τις ιεραρχημένες αρχές μας αποτελούν εγγύηση για μια νέα δημιουργική τετραετία. Η Φιλοθέη πρέπει να παραμείνει προάστιο ανθρώπινο, καθαρό, πολιτισμένο και με όσο περισσότερο πράσινο γίνεται. Το οφείλουμε σε μας και τα παιδιά μας, άλλα και στη νεολαία και την τρίτη ηλικία. Ζητούμε και πάλι την υποστήριξή σας ενόψει των δημοτικών εκλογών της 15ης Οκτωβρίου. Ζητούμε την παρουσία σας στη συνέχεια της κοινής μας πορείας.

Μίγκλη Κατερίνα
 Μονογιουί Ασπα
 Μόρτογλου Αγγελική
 Μπαμπής Γιάννης
 Νησιώτης Βαγγέλης
 Νικητιάδης Κώστας
 Πανταζή Παυλίνα
 Παυλίδου Κουτρομπή Ολγα
 Παχύλας Νικόλαος
 Πετρίτση-Μουράντ Κατερίνα

Σαμόλη-Πούτου Μαίρη
 Τσίρος Νικόλαος
 Χριστοδούλου Νικόλαος



100 χρόνια στην υπηρεσία της παιδείας και των γραμμάτων.

...ακόμα υψηλότερα ποσοστά επιτυχίας!

Μία ακόμα σχολική χρονιά με πάρα πολύ υψηλά ποσοστά επιτυχίας των αποφοίτων της ΙΟΝΙΟΥ ΣΧΟΛΗΣ στο γενικό Βαθμό Πρόσβασης, που καθορίζει την εισαγωγή στα Α.Ε.Ι.

Βαθμολογική κλίμακα	Πανελλήνιο ποσοστό	Ποσοστό Ιονίου Σχολής
18-20	6,2%	21,67%
16-20	18,9%	56,67%

Αξίζουν θερμά συγχαρητήρια στα παιδιά, τους καθηγητές τους και τους γονείς τους γι' αυτά τα αποτελέσματα, που τους τοποθετούν πανελληνίως στην κορυφή.

IONIOS ΣΧΟΛΗ
 ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ / 1908
 Νηπιαγωγείο (προνηπιακή και νηπιακή ηλικία)
 Δημοτικό Σχολείο - Γυμνάσιο - Ενιαίο Λύκειο

Φιλοθέη
 οδός Λουκί Ακρίτα αρ. 10
 152 37 Φιλοθέη
 τηλ.: 210 6857130, fax.: 210 6842045
 www.ionios.gr

Μαρούσι - Μελίσσια
 οδός Σισμανογλείου αρ. 29
 151 26 Μαρούσι
 τηλ.: 210 6136693
 e-mail: info@ionios.gr



Πάνος Αλεξανδρής
Υποψήφιος Δήμαρχος Αμαρουσίου,
Επικεφαλής του Συνδυασμού
"Μαρούσι, Επόμενη μέρα!"

Ποιο είναι το πολιτικό σας όραμα για το Μαρούσι;

Βασική επιδίωξή μας στον αγώνα μέχρι τις εκλογές είναι η συναίνεση και η σύνθεση. Πιστεύω στο μέτρο και στην μετριοπάθεια. Στην υπευθυνότητα και στην συνέπεια. Δεν πιστεύω στις περιχαράκωσεις.

Βασική επιδίωξη μας είναι η επιστροφή στην καθημερινότητα του πολίτη, η οποία αποτελεί κορυφαία δέσμευση και προτεραιότητα. Γιατί η επόμενη μέρα στο Μαρούσι μπορεί και πρέπει να είναι και καλύτερη και αποτελεσματικότερη για την καθημερινή ζωή των πολιτών. Για μένα και τους συνεργάτες μου ο αγώνας μας στις εκλογές της Τοπικής αυτοδιοίκησης συμβολίζει την αλλαγή πλεύσης και την αισιοδοξία για το αύριο με στόχο να αλλάξουμε σελίδα στον Δήμο μας. Όραμα προσωπικό μου -πέρα από ιδεολογίες και κομματικές αντιλήψεις- είναι να δημιουργήσουμε ένα ανθρώπινο κίνημα συνεργασίας, ένα ρεύμα ανανέωσης, μια προσπάθεια συλλογική. Γιατί πάντα πίστευα και πιστεύω ότι η πολιτική δεν ασκείται ερήμην των πολιτών. Αντίθετα, παράγεται μέσα από ειλικρινή διάλογο, με ανοιχτές πόρτες και συνεργασία.

Ποιες είναι οι κυρίαρχες προγραμματικές σας κατευθύνσεις;

► Κυκλοφοριακό - Χώροι Στάθμευσης - Οδοποιία - Πεζοδρόμια

Βασικός μας στόχος είναι η βελτίωση των υποδομών, η εξυπηρέτηση των σύγχρονων αναγκών των πολιτών, η αναβάθμιση της ζωής στην πόλη. Σχεδιάζουμε την επόμενη μέρα: Νέα κυκλοφοριακή μελέτη για βελτίωση της κυκλοφορίας στην πόλη, χώρους στάθμευσης στο κέντρο, αύξηση των παρά την οδό χώρων στάθμευσης, βελτίωση δρομολογίων και στόλου δημοτικής συγκοινωνίας, ανακατασκευή πεζοδρομίων, ολοκλήρωση του δικτύου αποχέτευσης, υπόγεια σύνδεση ανατολικού με δυτικό Μαρούσι, αισθητική αναβάθμιση-ανάπλαση του ιστορικού-εμπορικού Κέντρου.

► Γραφείο Καθημερινότητας

Η ποιότητα ζωής στην πόλη που ζούμε αποτελεί πολιτικό δικαίωμα όλων μας. Η βελτίωση της καθημερινότητας και της ποιότητας ζωής αποτελεί δείκτη πολιτικού πολιτισμού. Για τον λόγο δημιουργείται Γραφείο Καθημερινότητας, το οποίο θα εποπτεύει Αντιδήμαρχος Καθημερινότητας και θα λειτουργεί καθημερινά με την βοήθεια των νέων τεχνολογιών για να επιτυγχάνεται η έγκαιρη ενημέρωση για όλα τα προβλήματα που υπάρχουν σε όποια γειτονιά και αν βρισκόμαστε. Επιδίωξη του είναι η προσωπική επαφή με τους κατοίκους του Δήμου. Γιατί γνωρίζοντας από κοντά τα προβλήματα, μπορείς να δώσεις άμεσες και ρεαλιστικές λύσεις. Θα αποτελεί την ραχοκοκαλιά της νέας δημοτικής πολιτικής.

► Νέοι ελεύθεροι χώροι - Χώροι πρασίνου

Η Επόμενη μέρα για το Μαρούσι έχει ως προτεραιότητα την αξιοποίηση μεγάλων ελεύθερων χώρων (Καρέλα, Μικικόπουλο κ.λ.π.) και την δημιουργία νέων χώρων πρασίνου και τόπων αναψυχής, παιδοτόπων που θα λειτουργούν ως συνεκτικοί πυρήνες μέσα στον αστικό ιστό. Η δημοτική μας παράταξη με μακροπρόθεσμο οικονομικό σχεδιασμό οργανώνει ολοκληρωμένο πρόγραμμα ενίσχυσης του πρασίνου σε ιδιωτικούς χώρους (με ισχυρά οικονομικά κίνητρα) και πρόγραμμα αύξησης χώρων πρασίνου στις γειτονιές μέσω της απόκτησης των λιγοστών ελεύθερων οικοπέδων. Δημιουργεί Τράπεζα Γης με συγκεκριμένο χαρτοφυλάκιο και προχωρεί σε δένδροφυτεύσεις 15.000 μεγάλων δένδρων.

► Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη - Συμβολή μεγάλων επιχειρήσεων στην ζωή της πόλης

Μέσω του μακρόπνοου σχεδιαζόμενου προγράμματος μας, στοχεύουμε στην μετατροπή των μεγάλων επιχειρήσεων της πόλης από παράγοντες προβληματικής συμβίωσης με τους κατοίκους της πόλης, σε αρωγούς της περιβαλλοντικής και κοινωνικής πολιτικής της πόλης μας, σε εργαλεία ανάπτυξης για την ποιοτική

αναβάθμιση του αστικού περιβάλλοντος προς τους κατοίκους. Τις δράσεις των μεγάλων επιχειρήσεων με έδρα το Μαρούσι, θα τις στρέψουμε προς όφελος όλων των κατοίκων.

► Κοινωνική πολιτική - Ευπαθείς κοινωνικές ομάδες-φροντίδα υγείας.

Σαν δημοτική κίνηση στοχεύουμε στην επόμενη μέρα με

- Στήριξη της εργαζόμενης μητέρας.
 - Δικαίωμα στην Τρίτη ηλικία για καλλίτερη ζωή.
 - Δράσεις για καταπολέμηση της ανεργίας.
 - Μέριμνα για αυτούς που υποφέρουν (άπορους, άστεγους κλπ)
 - Καταγραφή και στήριξη στους οικονομικούς μετανάστες
 - Στήριξη μέσω των Κ.Ψ.Υ στους εξαρτώμενους από ουσίες και στις οικογένειες τους.
 - Δημιουργία χώρου δημιουργικής απασχόλησης ΑΜΕΑ .
 - Ανάπτυξη εθελοντισμού.
 - Περιθαλψη όλων των ανηκόντων σε ευπαθείς ομάδες.
 - Αναβάθμιση της προληπτικής ιατρικής.
- Δημοκρατική διαχείριση των τοπικών υποθέσεων**
- Τοπικά δημοψηφίσματα
 - Οικονομική διαφάνεια (ηλεκτρονική κατάθεση προσφορών στους διαγωνισμούς κλπ)
 - Ο πολίτης συμμετέχει μέσω ψηφοφοριών στο διαδίκτυο στη λήψη των αποφάσεων Με την ψηφιακή οργάνωση του Αμαρουσίου σε μία "Ψηφιακή Πόλη", περνάμε σε μία νέα εποχή, κατά την οποία οι νέες τεχνολογίες τίθενται στην υπηρεσία της κοινωνίας και του πολίτη, από κάθε άποψη.
 - Δημιουργία Δημοτικής Ηλεκτρονικής Εφημερίδας που θα παρουσιάζει όλες τις δραστηριότητες του Δήμου και των φορέων της και στην οποία θα αρθρογραφούν και οι πολίτες.

Γιατί επιλέξατε να δραστηριοποιηθείτε στα κοινά μέσω μιας υποψηφιότητας σε έναν μεγάλο Δήμο όπως το Μαρούσι;

Στο Μαρούσι δεν είμαι χθесινός. Η πολιτική μου παρουσία ξεκινά το 1988. Η πολιτική μου παιδεία μου επέβαλε να δραστηριοποιηθώ στο χώρο της Αυτοδιοίκησης από τη θέση ενεργού πρωταγωνιστή. Η σχέση με την πόλη είναι βιωματική, σημάδεψε τα εφηβικά μου χρόνια και συνδέεται με το όραμα μίας καθημερινής ζωής σε ένα ποιοτικό περιβάλλον Αυτό το όνειρο μίας ανθρώπινης πόλης επιθυμώ να κάνω πράξη, διεκδικώντας την εμπιστοσύνη των πολιτών του Αμαρουσίου. Πιστέψτε μου ότι δεν προσπαθώ απλά να ικανοποιήσω μία προσωπική φιλοδοξία. Θα αισθανθώ δικαιωμένος αν μετά από 4 χρόνια ξανασυναντηθούμε για να συμφωνήσουμε ότι ανταπέδωσα στην πόλη μου αυτά που της όφειλα. Αν δούμε τελικά ότι άσκησα τα καθήκοντά μου ως επιβεβαίωση των απαιτήσεων των κατοίκων, από ένα τόσο κοντινό στον πολίτη θεσμό.

Είδαμε τον τελευταίο καιρό κατευθυνόμενα και υποβολιμαία δημοσιεύματα εναντίων σας. Πως τα αντιμετωπίζετε;

Δυστυχώς στην πολιτική πρέπει να έχεις γερό στομάχι. Ο συνδυασμός μας "Μαρούσι, επόμενη μέρα" και προσωπικά εγώ, δίνω αυτόν τον αγώνα με όρους πολιτικού πολιτισμού. Δεν ταιριάζει, άλλωστε, στην αισθητική μου κάτι διαφορετικό. Όμως, μετά λύπης μου διαπιστώνω ότι είμαστε μόνοι σε αυτόν τον δρόμο. Αυτοί που αισθάνονται να χάνουν το έδαφος κάτω από τα πόδια τους, άρχισαν να πανικοβάλλονται προβαίνοντας σε κινήσεις πανικού. Χρησιμοποιούν μεθόδους περασμένων δεκαετιών θεωρώντας ότι οι πολίτες δεν έχουν κρίση. Όμως, οι πολίτες του Αμαρουσίου και ξέρουν και καταλαβαίνουν. Η νέα εποχή στον δήμο μας κουβαλά πολλά από τα προβλήματα του χθες. Οι συνεργάτες μου κι εγώ, υποχρεούμαστε να κοιτάμε μπροστά. Να εντοπίσουμε τα στοιχεία που συνδιαμορφώνουν το νέο περιβάλλον, τη δυναμική και την κατεύθυνση των εξελίξεων για να αξιοποιήσουμε τις ευκαιρίες και να αντιμετωπίσουμε έγκαιρα και αποτελεσματικά τους κινδύνους. Αφήνουμε στο κατεστημένο των τελευταίων δεκαετιών στην πόλη μας, τα άκρα και τις ακρότητες, την αλαζονεία και τον παλαιοκομματισμό. Εμείς, σε αυτόν τον αγώνα έχουμε αποφασίσει συλλογικά να προσθέτουμε στην ποιότητα της Δημοκρατίας και όχι να αφαιρέσουμε.



Αδιαφορία ή Ανικανότητα;

Από το 1986 που ο υπογράφων συμμετείχε στις Δημοτικές εκλογές, αναφερόταν στο πρόγραμμα του συνδυασμού η ανάγκη για λύση του κυκλοφοριακού προβλήματος "προς αποφυγή κυρίως της διερχόμενης κίνησης". Μετά δε τις εκλογές η ομάδα μας είχε φέρει στο Δημοτικό Συμβούλιο σχετική μελέτη Φιλοθεατών ειδικών, που όμως δεν εξετάστηκε, λόγω του φόβου του πολιτικού κόστους από τον τότε Κοινοτάρχη, που προτίμησε να αναθέσει μελέτη σε "αντικειμενικό" γραφείο. Η μελέτη ακριβοπληρώθηκε και παραλήφθηκε, παρά τις αντιρρήσεις μας γιατί υπήρχε σωρεία εντυπωσιακών λαθών.

Από τότε σε κάθε προεκλογική περίοδο, οι υποψήφιοι Δήμαρχοι ανέφεραν στο πρόγραμμά τους το "κυκλοφοριακό" αλλά το μόνο που έκαναν μετά ήταν να αναθέτουν "επικαιροποιήσεις" και τροποποιήσεις που είχαν σαν αποτέλεσμα να γίνουν κάποιες κυκλοφοριακές αλλαγές, όπως μονοδρομήσεις οδών και διαμορφώσεις διασταυρώσεων με νησίδες, χωρίς όμως να αγγίζουν τα σοβαρά σημεία και να περιορίζουν τη διερχόμενη κίνηση που είναι πολύ επικίνδυνη για την ποιότητα ζωής του προαστίου μας.

Έτσι συνεχίζει να υπάρχει πρόβλημα στην Ελευθ. Βενιζέλου (ο επικίνδυνος άξονας), στην Π. Μελά, στην Στεφ. Δέλτα και στην Κων/λεως (στο φανάρι και γύρω από το κολλέγιο), στην Γρίβα-Διγενή και στη Μπιζανίου (η διερχόμενη κίνηση), στην Ρενιέρη (το παρκάρισμα), στην Αγίας Φιλοθέης, στη Θράκης (Νέα Αγορά) και ούτε

λόγος για πεζόδρομους, ποδηλατόδρομους, δρόμους ήπιας κυκλοφορίας.

Στο ίδιο κλίμα και ο Δήμαρχος κ. Οικονομίδης, ενώ υποσχόταν ότι θα λύσει το πρόβλημα, το θυμήθηκε την άνοιξη του 2006, προεκλογικά (όπως και τις ασφαλτοστρώσεις και τα λοιπά έργα εντυπωσιασμού). Ανέθεσε λοιπόν νέα μελέτη σε κάποιο γραφείο και διοργάνωσε μάλιστα και ανοικτή συζήτηση για να εκφραστούν οι Φιλοθεάτες. Δυστυχώς εκεί ο μελετητής δεν παρουσίασε λύσεις, ομολόγησε μάλιστα ότι αδυνατεί να δηλώσει πόσο προσδοκά να μειωθεί η διερχόμενη κίνηση στο προάστιό μας και ότι πιθανόν το αποτέλεσμα στη πράξη να είναι μηδενικό.

Πέρασαν λοιπόν **20 χρόνια** και τα προβλήματα υπάρχουν και θα συνεχίσουν να υπάρχουν εάν στηρίξετε και πάλι τους υποψήφιους Δήμαρχους και τις δημ. παρατάξεις τους, που δεν τα κατάφεραν, αδιαφόρησαν ή φοβούνται να τα λύσουν. Σας προτείνω να εμπιστευτείτε αυτή τη φορά τον συνδυασμό **ΦΙΛΟΘΕΗ Η ΠΟΛΗ ΜΑΣ**, με επικεφαλής τον Τάκη Καλαϊτζή, που βλέπει με σιγουριά το μέλλον της Φιλοθέης γιατί έχει τη γνώση και τη θέληση να επιλύσει επιτέλους το κυκλοφοριακό πρόβλημα, πριν επιδεινωθεί καθοριστικά με τον συνεχή κορεσμό των γύρω λεωφόρων. Ο συνδυασμός μας έχει ικανούς συνεργάτες και σοβαρές προτάσεις στο πρόγραμμά του.

Όχι πάλι προεκλογικά λόγια και μετά σπατάλη χρημάτων χωρίς αποτέλεσμα.

Αλκης Γάτος

Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος

με τον συνδυασμό "ΦΙΛΟΘΕΗ Η ΠΟΛΗ ΜΑΣ"



ΕΡΓΟ-ΦΛΟΓΑ ΜΟΝΨΗ ΕΠΕ



**ΕΥΚΟΛΙΕΣ
ΠΛΗΡΩΜΗΣ**

Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ:



ΕΜΠΕΙΡΟ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ



ΕΓΓΥΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ



ΠΡΟΣΙΤΕΣ ΤΙΜΕΣ



ΔΩΡΕΑΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ
ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΑΣ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΤΟΜΕΙΣ

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΤΙΡΙΩΝ

- Επισκευαστικές-Κατασκευαστικές Εργασίες
- Κοινόχρηστα Κτιρίων
- Αναπαλαιώσεις
- Μονώσεις Ταρτασών
- Ελαιοχρωματισμοί
- Υδραυλικές-Ηλεκτρολογικές Εργασίες

ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ

- Μελέτες
- Εγκαταστάσεις Παροχών Φυσικού Αερίου
- Τοποθετήσεις Καυστήρων Αερίου
- Τοποθετήσεις Επιτοίχων - Επιδαπέδιων Λεβητών
- Εγκαταστάσεις Κεντρικής Θέρμανσης
- Συντηρήσεις Λεβητών

**ΕΔΡΑ: ΚΑΛΟΓΡΕΖΑΣ 3, ΧΑΛΑΝΔΡΙ,
ΤΗΛ.: 210 68 33 348,
FAX: 210 68 30 959**

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2006

PhilotheiPress.com

ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ

Μια πόλη που αξίζει να ζεις!

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΟΝΤΑΣ

Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος



Βιογραφικό Σημείωμα

Γεννήθηκε το 1952 στο Νέο Ψυχικό. Είναι παντρεμένος με την Σοφία Οικονόμου από το 1981. Πατέρας τεσσάρων παιδιών, του Γιάννη 25 ετών (Στρατιωτικού Γιατρού), του Γιώργου 19 ετών (σπουδαστή Λογιστικής), του Παύλου 18 ετών και της Μαρίας 10 ετών. Εργάστηκε 30 χρόνια στην ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑ ως Επιμελητής Πτήσεων από την οποία και συνταξιοδοτήθηκε το 2001.

Έκτοτε δραστηριοποιείται επιχειρηματικά στο Νέο Ψυχικό και σε άλλες περιοχές της Αττικής.

Τα αντικείμενα της δραστηριότητάς του είναι ο κλιματισμός και τα αθλητικά είδη. Είναι μέλος του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Νέου Ψυχικού, από το 1996 έως και σήμερα.

ΤΟ ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ
ΣΤΗΡΙΖΕΙ
ΤΟΝ
ΔΗΜΑΡΧΟ
ΤΟΥ
ΠΑΡΙ ΠΑΣΣΑ

Φίλες και Φίλοι

Οι εκλογές του Οκτωβρίου αποτελούν ένα ορόσημο για την ανάπτυξη της πόλης μας. Τα χρόνια που έρχονται απαιτούν τη συστράτευση και τη συνεργασία όλων προς την επίτευξη ενός κοινού στόχου: Να ακολουθήσει το Νέο Ψυχικό τους ανταγωνιστικούς ρυθμούς μιας σύγχρονης ευρωπαϊκής κοινωνίας.

Προς αυτή την κατεύθυνση αποφάσισα να εργαστώ. Πιστεύω ακράδαντα πως η επιλογή των κατάλληλων προσώπων είναι το κλειδί για την πραγμάτωση των προσδοκιών μας. Γι' αυτό το λόγο αποφάσισα να στηρίξω τον σημερινό Δήμαρχο Πάρι Πασσά, με τον οποίο μας συνδέουν πολλά χρόνια φιλίας και συνεργασίας στο Εκκλησιαστικό Συμβούλιο του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου. Ο Πάρις Πασσάς είναι δίκαιος, τίμιος και ηθικός ηγέτης. Στο πρόσωπό του αναγνωρίζω τον αυριανό Δήμαρχο του Νέου Ψυχικού.

Μετά από ώριμη σκέψη κατέληξα στην απόφασή μου να θέσω υποψηφιότητα με το συνδυασμό της Ανανεωτικής Δημοτικής Κίνησης Νέου Ψυχικού και να διεκδικήσω την ψήφο σας. Η πράξη μου αυτή είχε σαν μοναδικό γνώμονα την υποχρέωση που έχει κάθε πολίτης να προσφέρει στον τόπο του ό,τι καλύτερο μπορεί. Και για το σκοπό αυτό θα αγωνιστώ με όλες μου τις δυνάμεις.

Σας καλώ όλους να συνεργαστούμε, να αντιμετωπίσουμε τις προ-κλήσεις και τις δυσκολίες, αποφεύγοντας την παρελθοντολογία με θετική σκέψη και αυτοπεποίθηση για το αύριο.

Με εκτίμηση
Δημήτρης Δοντάς

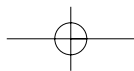
...ΜΑΖΙ ΒΑΖΟΥΜΕ ΣΤΟΧΟΥΣ
ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑΚΤΟΥΜΕ...



Ο νέος ανανεωμένος συνδυασμός μας



ΑΝΑΝΕΩΤΙΚΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ (25ης Μαρτίου 30, Τηλ.: 210-6779500)



Από τον Ιωάννη Δ. Δοντά
Υπαστυνόμος Β' Ιατρός
Απόφοιτος της Στρατιωτικής Ιατρικής Σχολής (Σ.Σ.Α.Σ.)

Η ΥΠΕΡΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ ΜΑΣΤΙΖΕΙ ΤΗ ΔΥΣΗ

Στο άρθρο αυτό παρατίθενται κάποια στοιχεία για την **υπερλιπιδαιμία**, τον τρόπο με τον οποίο αυτή δρα στα αγγεία και τις επιπτώσεις της στην υγεία μας. Ο "δυτικός" τρόπος ζωής (κακή διατροφή, έλλειψη άσκησης, καθιστική ζωή) έχει οδηγήσει στην αύξηση των λιπιδίων του αίματος, με δυσάρεστες πολλές φορές συνέπειες για την υγεία. Πρέπει να καταστεί σαφές πως όλοι όσοι έχουν υψηλές τιμές λιπιδίων στο αίμα τους, είναι εν δυνάμει ασθενείς.

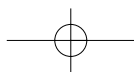
Τα λιπίδια στο αίμα μας είναι κυρίως τριών ειδών: τα φωσφολιπίδια, τα τριγλυκερίδια και η χοληστερίνη. Η μεταφορά των λιπιδίων μέσα στο αίμα επιτυγχάνεται με τη σύνδεσή τους με ειδικές πρωτεΐνες. Έτσι προκύπτουν συμπλέγματα πρωτεϊνών-λιπιδίων που ονομάζονται λιποπρωτεΐνες. Οι πιο γνωστές από αυτές είναι οι λιποπρωτεΐνες χαμηλής πυκνότητας ή Low Density Lipoproteins (LDL), οι οποίες μεταφέρουν τη χοληστερίνη από το ήπαρ στην περιφέρεια με αποτέλεσμα την συσσώρευσή της στα αγγεία, καθώς και οι λιποπρωτεΐνες υψηλής πυκνότητας ή High Density Lipoproteins (HDL), οι οποίες απομακρύνουν την περίσσεια της χοληστερόλης από τους ιστούς, μεταφέροντάς την στο ήπαρ. Έτσι προφυλάσσουν τα κύτταρα από υπερφόρτωση με χοληστερόλη. Είναι σκόπιμο να αναφέρω πως οι LDL λιποπρωτεΐνες ονομάζονται από τον πολύ κόσμο "κακή χοληστερίνη", ενώ οι HDL λιποπρωτεΐνες ονομάζονται "καλή χοληστερίνη". Αυτός ο συσχετισμός έχει λογική βάση αφού οι LDL σχετίζονται άμεσα με την δημιουργία αθηρωματικών βλαβών στα αγγεία της καρδιάς, αλλά και όλου του σώματος, οι δε HDL ασκούν αντίθετη δράση (προστατευτική). Αυξημένες συγκεντρώσεις HDL στο πλάσμα του αίματος εμποδίζουν την ανάπτυξη αθηρωμάτωσης. Επίσης τα τριγλυκερίδια σχετίζονται με την ανάπτυξη αθηρωματικών πλακών στα αγγεία.

Έτσι λοιπόν, υπερλιπιδαιμία ονομάζεται εκείνη η κατάσταση στην οποία ένα ή περισσότερα από τα παραπάνω λιπίδια είναι αυξημένα. Όταν είναι αυξημένα τα τριγλυκερίδια, μιλάμε για υπερτριγλυκεριδαιμία, ενώ όταν η χοληστερίνη αίματος είναι υψηλή, τότε μιλάμε για υπερχοληστερολαιμία. Πρέπει να γίνει αντιληπτό πως η υπερλιπιδαιμία δεν είναι νόσος και επομένως δεν προκαλεί συμπτώματα. Πρόκειται απλά για αύξηση της ποσότητας των λιπιδίων στο αίμα, η οποία όμως μπορεί δυνητικά να οδηγήσει σε συγκεκριμένες νοσολογικές οντότητες. Επειδή επικρατεί σύγχυση στον κόσμο σχετικά με τις φυσιολογικές και παθολογικές τιμές των διαφόρων λιπιδίων, θα ήθελα να πω ότι οι συγκεντρώσεις τους κυμαίνονται μέσα σε ευρέα όρια και μπορούν να εξαρτώνται άμεσα ή έμμεσα από πολλούς παράγοντες όπως η ηλικία, το φύλο, η φυλετική καταγωγή, η διατροφή, η άσκηση και άλλα. Λόγω αυτής της μεγάλης διακύμανσης των τιμών, δεν είναι εφικτός ο καθορισμός ενός αυστηρού διαχωριστικού ορίου μεταξύ φυσιολογικής και παθολογικής τιμής. Οι καρδιολογικές εταιρίες όμως έχουν θεσπίσει για κάθε λιπιδιακό κλάσμα κάποιες τιμές, έτσι ώστε να υπάρχει συνεννόηση μεταξύ των γιατρών, αλλά και μεταξύ γιατρών και ασθενών. Η μονάδα μέτρησης είναι mg/dL.

Ολική Χοληστερόλη		LDL Χοληστερόλη	
200	Επιθυμητά επίπεδα	< 100	Ιδανικά επίπεδα
200-239	Οριακά υψηλά επίπεδα	100-129	Σχεδόν ιδανικά επίπεδα
> 239	Υψηλά επίπεδα	130-159	Οριακά υψηλά επίπεδα
Τριγλυκερίδια		160-189	Υψηλά επίπεδα
< 150	Φυσιολογικά επίπεδα	> 189	Πολύ υψηλά επίπεδα
150-199	Οριακά υψηλά επίπεδα	HDL Χοληστερόλη	
200-499	Υψηλά επίπεδα	< 40	Χαμηλά επίπεδα
> 499	Πολύ υψηλά επίπεδα	> 59	Υψηλά επίπεδα

Ένα άλλο κριτήριο που σχετίζεται με την πιθανότητα εμφάνισης στεφανιαίας νόσου (στηθάγχη, οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου) καθώς και άλλων ανεπιθύμητων συμβαμάτων (αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια) είναι ο αθηρωματικός δείκτης. Προκύπτει από τη διαίρεση Ολική Χοληστερόλη / HDL Χοληστερόλη και οι ιδανικές τιμές είναι κάτω από 3,5. Ειδικά στους άνδρες ο αθηρωματικός δείκτης δεν πρέπει να υπερβαίνει το 4,5 διότι σε αυτή την περίπτωση αυξάνει η πιθανότητα αθηρωσκλήρωσης.

Η διάγνωση της υπερλιπιδαιμίας θα πρέπει να τεκμηριώνεται με τουλάχιστον 3 μετρήσεις, αφήνοντας ανάμεσά τους μεσοδιαστήματα μερικών εβδομάδων. Στο επόμενο φύλλο θα παραθέσουμε λίγα στοιχεία για τη ρύθμιση της υπερλιπιδαιμίας.



ΕΞΑΦΑΝΙΣΘΗ...

ΕΞΑΦΑΝΙΣΗ
Μπορείτε να βοηθήσετε;

M I S S I N G

ΜΑΡΣΕΛΑ ΕΛΕΖΙ
Ημ. Γέννησης: 25/1/1989
Σημερινή ηλικία: 17 ετών
Εξαφανίστηκε από τα Σεπόλια, Αθήνα
26/4/2006
(απογευματινή ώρα)
Μάτια: Καστανά
Μαλλιά: Ξανθά μακριά με μπούκλες
Υψος: 1,60 μ.
Βάρος: Αδύνατη
MARCELA ELEZI
Born: 25/1/1989
Age: 17 years old
Missing: 26/4/2006, afternoon, from Sepolia, Athens
Eyes: Brown
Hair: Long blond curly
Height: 1,60 m
Weight: Slim

Την ημέρα που εξαφανίστηκε πήρε μαζί της ρούχα και το διαβατήριό της.
On the day of her disappearance, Marcela took her clothes and her passport.

Όποιος γνωρίζει οτιδήποτε, παρακαλείται να καλέσει σε οποιοδήποτε Αστυνομικό Τμήμα ή στο
☎ 10-56
☎ 210 7609554
✉ info@hamogelo.gr
Το Χαμόγελο του Παιδιού

Στις **26/4/06** το απόγευμα, έφυγε από το σπίτι της στα **Σεπόλια Αθήνας** η **Μαρσέλα 17 ετών**. Η Μαρσέλα έχει καστανά μάτια, ξανθά μακριά μαλλιά με μπούκλες, ύψος 1,60 μ. και είναι αδύνατη.

Οποιοσδήποτε έχει κάποια πληροφορία, παρακαλούμε να επικοινωνήσει τηλεφωνικά με τον Σύλλογό μας "**Το Χαμόγελο του Παιδιού**" όλο το εικοσιτετράωρο (24 ώρες), στη **Γραμμή S.O.S.-1056** καθώς και σε όλα τα Αστυνομικά Τμήματα της χώρας.

Ο Σύλλογος "Το Χαμόγελο του Παιδιού" έχει την Αντιπροεδρία στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία για τα Εξαφανισμένα και Σεξουαλικά Κακοποιημένα Παιδιά (**European Federation for Missing and Sexually Exploited Children**), η οποία αποτελεί συμβουλευτικό όργανο της Ε.Ε. και αποτελεί ένα από τα τρία κύρια μέλη του Διεθνούς Κέντρου για τα Εξαφανισμένα και Κακοποιημένα Παιδιά (International Center for Missing and Exploited Children), το οποίο εδρεύει στην Washington των Η.Π.Α. Στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία συμμετέχουν μη κυβερνητικές οργανώσεις από διάφορες χώρες της Ευρώπης σε συνεργασία με τις αστυνομικές και τις δικαστικές αρχές των χωρών αλλά και της EUROPOL και INTERPOL.

Στην προσπάθεια του Συλλόγου μας να δραστηριοποιηθεί και να σταθεί κοντά στα παιδιά που έχουν εξαφανιστεί και βρίσκονται σε κίνδυνο, προβαίνουμε στη δημιουργία, εκτύπωση και ανάρτηση αφισών τους σε σημεία της χώρας μας, σε συνεργασία πάντα με τις ελληνικές αρχές. Συνεργαζόμαστε επίσης με Μ.Μ.Ε. και άλλους φορείς που θα μπορούσαν να βοηθήσουν στην ανεύρεση τους.

Παρακαλούμε για τη δημοσίευση του παραπάνω δελτίου τύπου. Σε ενδεχόμενη ανεύρεση της Μαρσέλα θα σας ενημερώσουμε σχετικά με νέο δελτίο τύπου και θα παρακαλούσαμε για την άμεση αφαίρεση των αφισών από τους χώρους ανάρτησης.



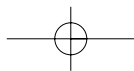
Roxana Ltd.
Handmade Carpets and Handicrafts



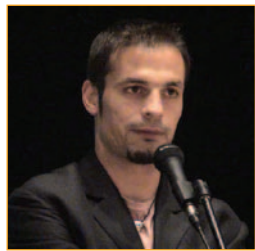
Φανή Νικολοπούλου

Αυθεντικά Χειροποίητα Περσικά Χαλιά.
Με την προσωπική εγγύηση μιας γυναίκας που έχει ταυτίσει τη ζωή της με αυτά.

Αιμιλίου Βεάκη 1 (από Λ. Κηφισίας 174), Ν. Ψυχικό, Τηλ.: 210 6728446



Ο Ντέμης γιόρτασε μόνος τα 34 χρόνια του



Τα 34 γενέθλιά του γιόρτασε την περασμένη Κυριακή ο πρόεδρος της ΑΕΚ, **Ντέμης Νικολαΐδης**, τα οποία όπως εκμυστηρεύτηκε στους δικούς του ανθρώπους ο ίδιος, ήταν τα χειρότερα γενέθλια, αφού δεν ήταν μαζί του το Δεσποινάκι. Κι αυτό γιατί η τραγουδίστρια βρισκόταν για δουλειές στη Θεσσαλονίκη. Μάλιστα οι εμφανίσεις της με τον Σταμάτη Γονίδη την υποχρέωσαν να μείνει στη συμπρωτεύουσα. Ωστόσο το σίγουρο πάντως είναι πως το ζευγάρι είναι ερωτευμένο.

Οι μεγάλες κυρίες της Showbiz δίνουν ματς...5x5

Σε φιλανθρωπικό event αναμένεται να συμμετέχουν πολλές γνωστές κυρίες της showbiz, το οποίο διοργανώνει η Ορθούλα Παπαδάκη, για τις κακοποιημένες γυναίκες. Συγκεκριμένα, το ντέρμπι θα διεξαχθεί την 1η Οκτωβρίου, ενώ η **Ορθούλα Παπαδάκη** εδώ και μέρες έχει βάλει φωτιά στο ακουστικό του τηλεφώνου της, με σκοπό να μαζέψει τα πιο βαρύγδουπα ονόματα της ShowBiz για τα δύο φιλανθρωπικά ματς που θα πραγματοποιηθούν σε γήπεδο 5x5

στο Kouros Club. Από τηλεπαρουσιάστριες μέχρι κορίτσια του μόντελιγκ και από τραγουδίστριες μέχρι κυρίες της πολιτικής. Στο πλαίσιο αυτό και με τη βοήθεια της Espresso η οποία δημοσίευσε πρώτη το event, παρουσιάζουμε τα ονόματα όσων είπαν "ναι" γι' αυτό τον ιερό σκοπό: Τατιάνα Στεφανίδου, Χριστίνα Λαμπίρη, Άλκηστis Πρωτοψάλτη, Δήμητρα Λιάνη - Παπανδρέου, Άντζελα Γκερέκου, Έφη Παπαθεοδώρου, Έμη Λιβανίου, Άτζελα Δημητρίου, Ρούλα Κορομηλά, Καίτη Γαρμπή, Έλενα Ράπτη, Μιρέλα Μανιάνι, Ναταλία Γερμανού, Σοφία Αλμπέρτη, Γωγώ Μαστροκώστα και Μάρω Λύτρα.

Η Ράνια Θρασκιά αναπολεί τον "Όμορφο Κόσμο"

Στην εκπομπή του Γρηγόρη Αρναούτογλου ετοιμάζεται να βγει τις επόμενες μέρες η μέχρι πρότινος συμπαραουσίαστριά του στην πρωινή ζώνη, **Ράνια Θρασκιά**. Μάλιστα η τηλεπαρουσιάστρια φαίνεται να δήλωσε, κατά τη διάρκεια της εκπομπής του Τάσου Τρύφωνος και της Ελένης Μανουσάκη στο Love Radio ότι θα εμφανιστεί σε μια από τις πρώτες εκπομπές του Γρηγόρη για τη νέα σεζόν. Συγκεκριμένα, στη διάρκεια της εκπομπής όταν την ρώτησαν οι δύο παραγωγοί αν θα πήγαινε καλεσμένη στον "Όμορφο Κόσμο", όχι μόνο το επιβεβαίωσε αλλά τόνισε πως το σχεδιάζει κιόλας.

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ-ΔΗΛΩΣΗ

Η Δημοτική Σύμβουλος Φιλοθέης και υποψήφια στις προσεχείς Δημοτικές Εκλογές **Άννα Μαντζαβίνου** δηλώνει ότι ουδεμία συγγενική σχέση έχει με τον υποψήφιο του Συνδυασμού του νυν Δημάρχου κ. Οικονομίδη **κ. Μιχ. Μαντζαβίνο**.

Η Άννα Μαντζαβίνου θα είναι υποψήφια Δημοτική Σύμβουλος με τον Συνδυασμό "**ΦΙΛΟΘΕΑΤΙΚΗ ΠΝΟΗ**" του **Σπύρου Περβανά**.

Άννα Μαντζαβίνου

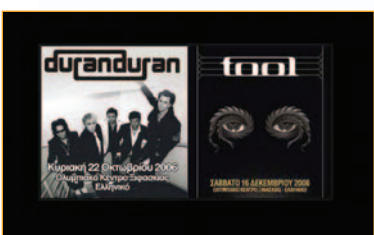
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



Το κατάστημα **Foto - Video Alexis** ενημερώνει τους σεβαστούς πελάτες του ότι, έως τις 30 Δεκεμβρίου, θα παρατείνει κάθε Σάββατο το ωράριό του μέχρι τις 8 μ.μ. Με αυτόν τον τρόπο θα μπορεί το καταναλωτικό κοινό να εξυπηρετείται με τον καλύτερο δυνατό τρόπο από το προσωπικό του καταστήματος.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στο **τηλ. 210 2717807**.

Το χειμώνα Tool και Duran Duran στην Ελλάδα



Εδώ και μόλις λίγες ώρες έχει ξεκινήσει η προώθηση των εισιτηρίων των δύο μεγάλων συναυλιών

γεγονότων του φετινού χειμώνα, Duran Duran και Tool, και ήδη οι πιστοί δηλώνουν το "παρών"! Σύμφωνα με ανακοίνωση της Didi music, οι μέχρι τώρα πωλήσεις σπάνε κάθε ρεκόρ!

Το ...<σκορ>... των πωλήσεων στα Ticket House Αθήνας και Θεσσαλονίκης, στα δισκοπωλεία ΡΜW, αλλά, και στο διαδίκτυο μέσω της www.ticketpro.gr, σε λιγότερο από 24 ώρες, ανέρχεται σε 800 εισιτήρια για τους "fabulous" super star Duran Duran και στα 600 για τους συγκλονιστικούς TOOL!

Νέα δισκογραφική δουλειά από τον EMINEM



Μετά από βαρύγδουπες δηλώσεις με τις οποίες άφηνε να φανεί πως αποσύρεται από την μουσική, ο Eminem είναι εδώ και στις 20 Οκτωβρίου θα κυκλοφο-

ρήσει την νέα του δουλειά. Ενώ αρχικά ήταν σε μορφή mix άλμπουμ, ο Eminem σκέφτηκε να προσθέσει και μερικά νέα κομμάτια.

Τα βρήκαν ο Έλτον Τζον και ο Τζωρτζ Μάϊκλ



Μία διένεξη που ξεκίνησε πριν 2 χρόνια φαίνεται πως έχει πάρει τέλος. Μιλάμε για τη... "ψύχρα" που δημιουργήθηκε

μεταξύ του Έλτον Τζον και του Τζορτζ Μάϊκλ, όταν ο πρώτος δήλωσε πως ο Μάϊκλ είναι μίζερος και πως πρέπει να βγαίνει συχνότερα από το σπίτι του!

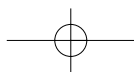
Ο Τζορτζ Μάϊκλ δεν είχε αφήσει τότε την δήλωση αυτή να πέσει κάτω και απαντώντας είχε ξεκαθαρίσει σε ανοιχτή επιστολή πως ο Έλτον Τζον δεν γνωρίζει τίποτα για τον ίδιο και πως ουδέποτε έχουν συζητήσει για την ιδιωτική ζωή του. Όταν όμως ο Έλτον Τζον ρωτήθηκε πρόσφατα για την σχέση του με τον έτερο καλλιτέχνη, απάντησε: "Με τον Τζορτζ είμαστε μια χαρά, μάλιστα τον φιλοξένησα σπίτι μου πριν ένα χρόνο".

7.000 άτομα στην συναυλία της Madonna στη Μόσχα

Τουλάχιστον 7.000 άτομα της αστυνομίας

και του στρατού κινητοποιήθηκαν για την ασφαλή διεξαγωγή της συναυλίας της Madonna στη Μόσχα! Οι μισοί από αυτούς βρίσκονταν μέσα στο venue, ενώ οι υπόλοιποι είχαν τοποθετηθεί σε διάφορα σημεία μέσα στην Ρώσικη πρωτεύουσα.

Ο χώρος στο Luzhnikι στάδιο ήταν περικυκλωμένος με ένστολους άνδρες της ασφάλειας, πράγμα που μείωσε το κέφι του κοινού αλλά και της Madonna. Λέγεται πως δεν υπήρξε διάθεση για χορό και η ίδια η τραγουδίστρια πάλεψε να ξεσηκώσει το κοινό της. Συν τοις άλλοις, οι θεατές στην είσοδο πέρασαν από μηχανήματα ανιχνευτών μετάλλου, από εκπαιδευμένους σκύλους και από αναλυτικό έλεγχο των σακιδίων τους! Πάνω από το στάδιο, πετούσαν συνεχώς ελικόπτερα που επέβλεπαν πανοραμικά την περιοχή.





Q7VAN

Audi Q7. Το νέο ορόσημο

Το νέο Audi Q7 χαράζει τη δική του πορεία. Ξεφεύγει από τον κλασικό σχεδιασμό των SUV μοντέλων και ελίσσεται με τη σπιρτάδα ενός σπορ κουπέ, απόλυτα δεμένο με το οδόστρωμα. Ένας δυνατός κινητήρας με ισχύ 350 ίππων, έξι σχέσεις ταχυτήτων με αυτόματη μετάδοση Tiptronic, τετρακίνηση Quattro και λειτουργία ESP, χαρίζουν μοναδικές οδηγικές εμπειρίες και σιγουριά σε κάθε δρόμο. Εξαιρετικοί εσωτερικοί χώροι με 28 διαφορετικές δυνατότητες διαμόρφωσης δίνουν την πραγματική διάσταση της έννοιας «ευρυχωρία». Ανυπομονείτε να νιώσετε την ασυμβίβαστη κομψότητα και το δυναμισμό του στο δρόμο; Ένα test - drive σας επιφυλάσσει δυνατές συγκινήσεις.

Αποκτήστε την Pazaropoulos Visa, γίνετε μέλος του Club Pazaropoulos Visa και απολαύστε μοναδικά προνόμια. Μάθετε περισσότερα στο 801 11 70 70 70 και επωφεληθείτε!



Pazaropoulos

Εξουσιοδοτημένος Έμπορος / Συνεργάτης Service Kosmocar A.E.

Πωλήσεις: Καποδιστρίου 58, 142 35 Φιλοθέη, Τηλ.: 210 680 0844, Fax.: 210 680 0847

Service - Ανταλλακτικά: Καποδιστρίου 58, 142 35 Φιλοθέη, Τηλ.: 210 680 0844, Fax.: 210 680 0847
Πειραιώς 181, 118 53 Αθήνα, Τηλ.: 210 345 1570, Fax.: 210 345 1993

Θεσσαλονίκη

Service - Ανταλλακτικά: 17ο χλμ. Θεσσαλονίκης - Ν. Μιχανιώνας, Τηλ.: 2310 486386, Fax.: 2310 486383

www.pazaropoulos.gr • email: info@pazaropoulos.gr

Εκπομπές CO₂ (gr/km) εντός πόλης: 202-382, εκτός πόλης: 121-192, μικτός κύκλος: 151-259. Κατανάλωση (lt/100 km) εντός πόλης: 7.5-15.9, εκτός πόλης: 4.5-8.0, μικτός κύκλος: 5.6-10.8