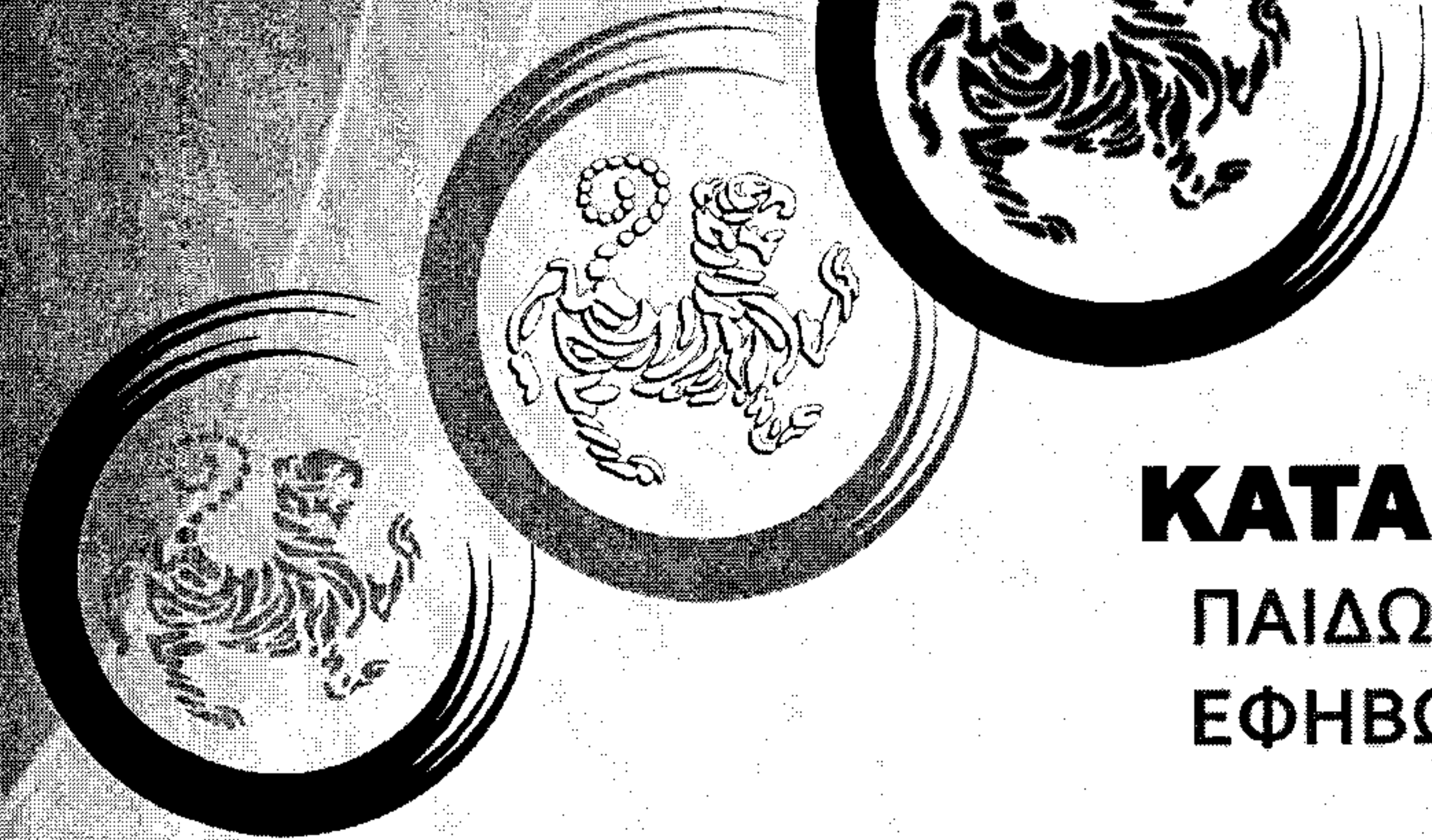


ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

SHOTOKAN KARATE

2015



ΚΑΤΑ & KUMITE

ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΘΗΝΑ

Σάββατο 16 Μαΐου
Κυριακή 17 Μαΐου

Τόπος Διεξαγωγής
Ολυμπιακό Κέντρο Άνω Λιοσίων
Άνω Λιόσια Αττικής

Πρόγραμμα Αγώνων
Κύπελλο Shotokan 2015



ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ 2015
(ΚΑΤΑ & KUMITE)

- **09:00 Έναρξη αγώνων**
Κατηγορίες Παιδων (2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004)
Κατηγορίες Κορασίδων (2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004)
- **ΟΜΑΔΙΚΑ Κατα ΠΑΙΔΩΝ ΚΑΙ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2015
(ΚΑΤΑ & KUMITE)

- **09:00 Έναρξη αγώνων**
 - Κατηγορίες Παιδων – Κορασίδων (2003,2002,2001)
 - Κατηγορίες Εφήβων – Νεανίδων (14-15 ετών, 2000-2001)
 - Κατηγορίες Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (16-17 ετών, 1998-1999)
 - Κατηγορίες Ανδρών – Γυναικών (+18 ετών)
 - **ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ○ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ : ΚΑΤΑ**
(34 -39) – (40-44) – (45-49) – (50-54) – (55 – 59) – (60 – 64)
(65 -69) – (70 – 74) – (75 Άνω)
 - **ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ○ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ : KUMITE**
(34-39) – (40-44) – (45-49) – (50-54)
ΟΜΑΔΙΚΑ Kata-Kumite

Αναλυτικό πρόγραμμα & χρονοδιάγραμμα αγώνων
θα ανακοινωθεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής

2x85 - Νο 998/20-9-22

Πινάκας Κατηγοριών Κύπελλο Shotokan 2015



ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Β				ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α			
9 KYU	8 KYU	7 KYU	6 KYU	5 KYU	4 KYU	3-2-1 KYU	DAN

ΗΛΙΚΙΑ →	9 ^ο	8 ^ο	7 ^ο	6 ^ο	5 ^ο	4 ^ο	3,2,1 ^ο	DAN
Παίδων-Κορασίδων 2009	kata	kata	kata	kata	kata	kata	kata	kata
Παίδων-Κορασίδων 2008	kata	kata	kata	kata	kata	kata	kata	kata
Παίδων-Κορασίδων 2007	kata	kata	kata	kata	kata	kata	kata	kata
Παίδων-Κορασίδων 2006	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite
Παίδων-Κορασίδων 2005	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite
Παίδων-Κορασίδων 2004	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite
Παίδων-Κορασίδων 2003	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite
Παίδων-Κορασίδων 2002	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite
Παίδων-Κορασίδων 2001*	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite
Εφήβων (14-15) 2000-2001*	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite
Νέων(16-17) 1998-1999	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite
Ανδρών - Γυναικών 18+	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite	Kata kumite
SHOBU IPPON (18-33)	kumite	kumite	kumite	kumite	kumite	kumite	kumite	kumite

Πινάκας Κατηγοριών Κύπελλο Shotokan 2015



ΗΛΙΚΙΑ →	9 ^ο	8 ^ο	7 ^ο	6 ^ο	5 ^ο	4 ^ο	3,2,1 ^ο	DAN
----------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	--------------------	-----

ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

(34-39) - (40-44) - (45-49)
(50-54) - (55-59) - (60-64)
(65-69) - (70-74) - (75+)

kata kata kata kata kata kata kata kata

ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

(34-39) (40-44) (45-49) (50-54)

kumite kumite kumite Kumite kumite kumite kumite kumite

Κατα Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ :

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΟ ΚΑΤΑ ΠΟΥ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΙ ΣΤΟ ΚΥU ΤΟΥΣ Η ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ. ΚΑΤΑ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ: ΟΤΙ ΚΑΤΑ ΘΕΛΟΥΝ (ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ).

9 ^ο kyu	ΤΑΙΚΥΟΚΥ SHODAN
8 ^ο kyu	HEIAN SHODAN
7 ^ο kyu	KYU HEIAN NIDAN
6 ^ο kyu	HEIAN SANDAN
5 ^ο kyu	HEIAN YONDAN
4 ^ο kyu	HEIAN GODAN
3 ^ο kyu	TEKKI SHODAN BASSAI-DAI, JION, KANKU-DAI, EMPI
2 ^ο kyu	TEKKI SHODAN BASSAI-DAI, JION, KANKU-DAI, EMPI
1 ^ο kyu	TEKKI SHODAN BASSAI-DAI, JION, KANKU-DAI, EMPI
Dan	BASSAI-DAI, JION, KANKU-DAI, EMPI & ΑΝΩ ΟΠΟΙΟ ΚΑΤΑ ΘΕΛΟΥΝ ΑΛΛΑ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ.

Πινάκας Κατηγοριών Κύπελλο Shotokan 2015



ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΑΤΑ : (Ελεύθερη συμμετοχή ανά Σύλλογο)

ΠΑΙΔΩΝ 2009-2008	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2009 -2008
ΠΑΙΔΩΝ 2007-2006	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2007-2006
ΠΑΙΔΩΝ 2005-2004	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2005-2004
ΠΑΙΔΩΝ 2003-2002	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003-2002
ΕΦΗΒΩΝ 2001-2000	ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2001-2000
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ	ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
1999-1998	1999-1998
ΑΝΔΡΩΝ 1997 ΑΝΩ.....	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1997 ΑΝΩ.....

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΜΟΝΟΝ
Kata HEIAN 1,2,3,4,5

ΠΑΙΔΩΝ 2009-2008 ΠΑΙΔΩΝ 2007-2006 ΠΑΙΔΩΝ 2005-2004
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2009 -2008 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2007-2006 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2005-2004

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΜΟΝΟΝ
TEKKI SHODAN BASSAI-DAI, JION, KANKU-DAI, EMP, JITTE.

ΠΑΙΔΩΝ 2003-2002 - ΕΦΗΒΩΝ 2001-2000 - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 1999-1998
ΑΝΔΡΩΝ 1997 ΑΝΩ.....

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003-2002 - ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2001-2000
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1999-1998 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1997 ΑΝΩ.....

Πινάκας Κατηγοριών Κύπελλο Shotokan 2015



ΚΥΜΙΤΕ ΠΑΙΔΩΝ/ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΑΝΔΡΩΝ

ΗΛΙΚΙΕΣ 2001 !!!

Οι αθλητές/αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 2001 μπορούν να επιλέξουν να αγωνιστούν σε μια ΜΟΝΟ κατηγορία ως εξής:

Παίδων- Κορασίδων 2001 Ή Εφήβων - Νεανίδων 14 -15

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΙΛΩΝ

ΠΑΙΔΩΝ 2006 >> 9 ΕΤΩΝ +	-20 -25 -30 -35 +35
ΠΑΙΔΩΝ 2005 >> 10 ΕΤΩΝ +	-25 -30 -35 -40 +40
ΠΑΙΔΩΝ 2004 >> 11 ΕΤΩΝ +	-30 -35 -40 -45 +45
ΠΑΙΔΩΝ 2003 >> 12 ΕΤΩΝ +	-35 -40 -45 -50 +50
ΠΑΙΔΩΝ 2002 >> 13 ΕΤΩΝ +	-40 -45 -50 -55 +55
ΠΑΙΔΩΝ 2001 >> 14 ΕΤΩΝ (κατ' επιλογή)	-52 -57 -63 -70 +70
ΕΦΗΒΩΝ 2000-2001 >> 14-15 ΕΤΩΝ	-52 -57 -63 -70 +70
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 1998-1999 >> 16-17 ΕΤΩΝ	-55 -61 -68 -76 +76
ΑΝΔΡΩΝ >> 18 ΕΤΩΝ +	-60 -57 -75 -84 +84
SHOBU IPPON (18-33)	-OPEN
ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (34-39) (40-44) (45-49) (50-54)	-OPEN

Πινάκας Κατηγοριών Κύπελλο Shotokan 2015



ΚΥΜΙΤΕ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Η Λ Ι Κ Ι Ε Σ 2001 !!!

Οι αθλητές/αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 2001 μπορούν να επιλέξουν να αγωνιστούν σε μια ΜΟΝΟ κατηγορία ως εξής:

Παίδων- Κορασίδων 2001 Ή Εφήβων – Νεανίδων 14 -15

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΙΛΩΝ

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2006 >> 9 ΕΤΩΝ +	-25 -30 +30
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2005 >> 10 ΕΤΩΝ +	-30 -35 +35
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2004 >> 11 ΕΤΩΝ +	-35 -40 +40
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003 >> 12 ΕΤΩΝ +	-37 -42 +42
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2002 >> 13 ΕΤΩΝ +	-42 -47 +47
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2001 >> 14 ΕΤΩΝ (κατ' επιλογή)	-47 -54 +54
ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2000-2001 >> 14-15 ΕΤΩΝ	-47 -54 +54
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1998-1999 >> 16-17 ΕΤΩΝ	-48 -53 -59 +59
ΓΥΝΑΙΚΩΝ >>18 ΕΤΩΝ +	-50 -55 -61 -68 +68
SHOBU IPPON (18-33)	-OPEN
ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (34-39) (40-44) (45-49) (50-54)	-OPEN

Πινάκας Κατηγοριών Κύπελλο Shotokan 2015



ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΥΜΙΤΕ : (Ελεύθερη συμμετοχή ανά Σύλλογο)

ΠΑΙΔΩΝ 2003-2002

ΕΦΗΒΩΝ 2001-2000

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

1999-1998

ΑΝΔΡΩΝ 1997 ΑΝΩ....

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003-2002

ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2001-2000

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1999-1998

ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1997 ΑΝΩ....

ΧΡΟΝΟΣ ΚΥΜΙΤΕ : SHOBU IPPON

1 ΛΕΠΤΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
1 ΛΕΠΤΟ & 30 ΔΕΥΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΧΡΟΝΟΣ ΚΥΜΙΤΕ : IPPON HAN SHOBU
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2 ΛΕΠΤΑ

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

Τα σωματεία είναι υπεύθυνα ώστε οι αθλητές/τριες τους κατά την διάρκεια των αγώνων να έχουν στη διάθεση τους:

α) Γάντια κόκκινα - μπλε β) Ζώνη κόκκινη - μπλε

γ) Μασέλα (είναι υποχρεωτική χωρίς αυτήν ο αθλητής δεν θα αγωνίζεται)

δ) Προστατευτικά ποδιών ότι χρώμα διαθέτουν

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ - ΖΥΓΙΣΗΣ :

Το παράβολο αγώνων - ζύγισης ορίζεται στα 20 ευρώ για τα ΚΑΤΑ και στα 20 ευρώ για το ΚΟΥΜΙΤΕ κατά αθλητή (αν κάποιος αθλητής-τρια δηλώσει ΚΑΤΑ & ΚΟΥΜΙΤΕ, τότε το παράβολο ορίζεται στα 25 ευρώ.

Για τα ομαδικά το παράβολο ορίζεται στα 30 ευρώ.

Αφορά όλους τους αθλητές-τριες των συλλόγων που δηλώθηκαν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα συμμετοχής, ανεξάρτητα του εάν, για διαφόρους λόγους, τελικά συμμετείχαν ή όχι.

Cois O



Κύπελλο Shotokan 2015

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

**ΤΟ ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ - ΖΥΓΙΣΗΣ ΘΑ ΑΠΟΔΙΔΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ
ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Οι αθλητές- τριες θα πρέπει να είναι μέλη των συλλόγων-μελών της ΕΛΟΚ
- Επιτρέπεται απεριόριστη συμμετοχή ατόμων ανά σύλλογο και ανά κατηγορία Kumite ΚΑΙ Kata

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ ΜΟΝΟ
ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΤΗΣ ΕΛΟΚ, ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥΣ ΕΧΟΥΝ
ΔΕΛΤΙΟ ΕΛΟΚ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑΜΕΙΑΚΩΣ ΕΝΗΜΕΡΟΙ.**

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Ο κάθε σύλλογος θα πρέπει να δηλώσει

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ

τις συμμετοχές των αθλητών του στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων

της ΕΛΟΚ(ανάλογες ενημερώσεις και σύνδεσμοι θα αναρτηθούν στην επίσημη

ιστοσελίδα της ΕΛΟΚ)

**ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΚΑ
ΕΛΕΓΧΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ / ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΕΧΡΙ
ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ 12 ΜΑΪΟΥ ΚΑΙ ΩΡΑ 21:00. ΠΕΡΑΝ ΑΥΤΗΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ
ΚΑΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ Ή ΤΥΧΟΝ ΔΙΟΡΘΩΣΗ !!!**

*** Η ΖΥΓΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΝΟΝΙΚΑ.**

*** ΑΘΛΗΤΗΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΚΙΛΑ
ΘΑ ΑΚΥΡΩΝΕΤΑΙ.**

