

ΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΜΑΧΗΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΝΑΜΙΚΑ ΣΠΟΡ

# ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΗ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ



Tetsuo Otake

Tommy Morris

Άρης Κραββαρίτης

Γιάννης Κανέλλης

**ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ:**  
ΕΛΛΑΣ-ΚΟΡΕΑ,  
Ο ΣΤΡΑΤΗΓΟΣ  
ΧΟΙ HONG HI

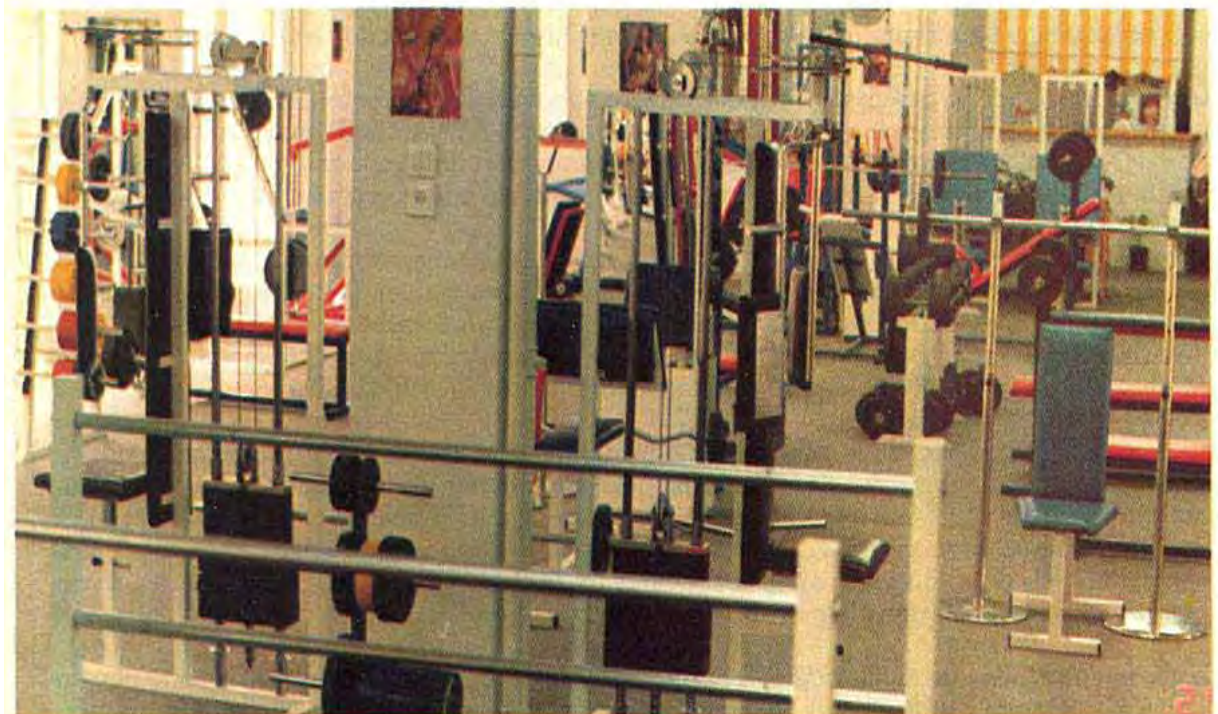
**ΕΟΕ ΚΑΡΑΤΕ &  
ΜΠΙΛ ΖΑΧΟΠΟΥΛΟΣ**

**ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΝΕΑ  
ΤΩΝ ΕΟΕΚ, ΕΛΟΤ, ΕΟΦΤ**

**ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΡΑΤΕ,  
ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ, ΤΖΟΥΝΤΟ**

**ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ  
ΣΟΤΟΚΑΝ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ**

ΔΡΧ 700  
No 91, Τομ 12  
ΔΕΚ 93



ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
ΥΓΕΙΑ & ΜΥΩΝΕΣ  
ΧΡΕΜΩΝΙΔΟΥ 30, ΠΑΓΚΡΑΤΙ





# ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ (100.000 αναγνώστες!)

Προς όλους τους Συλλόγους και τις Σχολές  
Μαχητικών Τεχνών και Αθλημάτων

Από τον Εκδότη

Αγαπητοί Συνεργάτες

Απ'ότι είδατε το ΔΥΝΑΜΙΚΟ επαναλαμβάνει την έκδοσή του έγχρωμο και πολυσέλιδο, σε πολύ περισσότερα αντίτυπα από κάθε άλλο περιοδικό του είδους του και με ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΗ ΔΙΑΝΟΜΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΠΑΡΧΙΑ. Δεν χρειάζεται βέβαια να σας θυμίσουμε ότι το ΔΥΝΑΜΙΚΟ είναι το ΠΡΩΤΟ ΣΕ ΟΛΑ περιοδικό Μαχητικών Τεχνών και Αθλημάτων, το οποίο και προσελκύει νέους θιασώτες στο χώρο επί 15 χρόνια τώρα και περνάει στην ιστορία τις δραστηριότητες των παλιών.

Από τα πρώτα του νέα κιάλια τεύχη εξασφάλισε απευθείας συνεργασία με τις επίσημες Ελληνικές Ομοσπονδίες Καράτε, Τάεκβοντό και Τζούντο των οποίων η εργασία είναι μεγάλη, αλλά δεν φαίνεται πουθενά, καθώς και απευθείας συστηματική κάλυψη των δραστηριοτήτων πάρα πολλών συλλόγων των παραπάνω Ομοσπονδιών.

Είναι γνωστό όμως ότι το κοινό που το διαβάζει είναι ειδικό και περιορισμένο και είναι το ίδιο κοινό που γεμίζει τις δικές σας σχολές-γυμναστήρια. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι αναγνώστες του ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ γνωρίζοντάς σας από αυτό γίνονται πελάτες σας, αλλά και γυμναζόμενοι στα γυμναστήριά σας γίνονται αγοραστές του ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ. Διαπιστώνεται λοιπόν μια ΦΥΣΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ μεταξύ της έκδοσης του περιοδικού και των σχολών-γυμναστηρίων σας, την οποία έχουμε αμοιβαίο συμφέρον να διατηρήσουμε.

Με αυτή την επιστολή μας σας προτείνουμε να δώσουμε έμφαση και μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα σε αυτή τη Φυσική Συνεργασία, πράγμα που ίσως έπρεπε να έχει γίνει εδώ και δεκαπέντε χρόνια. Γράψτε λοιπόν και εσείς για το δικό σας σύλλογο ή τη δική σας σχολή μια σελίδα κάθε μήνα με δραστηριότητες, εξετάσεις, εσωτερικούς αγώνες, θέσεις σε Πανελλήνιους ή ό,τι άλλο προβάλλει τη δουλειά σας και στείλτε τη να τη δημοσιεύσουμε με την υποχρέωσή σας να παίρνετε 50 τεύχη του ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ στη κονδρική τιμή και ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΕΤΕ!

Ας υποθέσουμε πως, με σημερινές τιμές, κάθε μήνα το ΔΥΝΑΜΙΚΟ κοστίζει 700 δρχ., κάθε μήνα εσείς βάχετε συστηματικά μέσα μια σελίδα για τις δραστηριότητες της σχολής σας (κείμενο και φωτογραφία όχι διαφημιστικά) και αγοράζετε 50 τεύχη στη κονδρική τιμή (490 δρχ.), οπότε και σας δίνουμε και 50 παλιά τεύχη του ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΔΩΡΕΑΝ. Αν υποθέσουμε ότι πουλάτε στους γυμναζόμενους στη σχολή σας ένα νέο τεύχος και ένα παλιό μαζί προς 300 δρχ., τότε θα τα πάρουν όλοι. Θα έχετε πληρώσει λοιπόν 25.000, θα εισπράξετε 15.000 και θα δίνετε μηνιαία 10.000 για την καλύτερη προβολή στο είδος της δουλειάς σας.

Το αποτέλεσμα αυτής της προβολής θα είναι τριπλό. Η δημοσιότητα των δραστηριοτήτων της σχολής σας θα καθυστερήσει μερικούς μήνες κάποιους μαθητές σας να διακόψουν, αλλά και θα φέρει νέους είτε φίλους των ήδη υπάρχοντων από τον κύκλο τους, είτε από το πλήθος της περιοχής σας που παίρνουν το ΔΥΝΑΜΙΚΟ από τα περίπτερα και σας βλέπουν μέσα. Το βασικό είναι το ΔΥΝΑΜΙΚΟ να διαδίδεται στη γειτονιά σας και εσείς να είστε μέσα βέβαια.

Ένα παλιό μαθητή ανά 50 τεύχη να καθυστερείτε να διακόψει ή να πιάνετε ένα νέο το μήνα έχετε υπερκαλύψει το διαφημιστικό έξοδο των 10.000, γιατί αυτό το πληρώνετε μια φορά ενώ ο μαθητής σας πληρώνει αρκετούς μήνες.

Είναι τόσο φανερό ("βγάζει μάτι" θα λέγαμε!) ότι είναι προς το απόλυτο συμφέρον σας. Αλλωστε το θέλουν οι ίδιοι οι αθλητές του γυμναστηρίου σας. Και μάλιστα θα έρχονται και μη μαθητές σας απ'έξω να παίρνουν το ΔΥΝΑΜΙΚΟ 300 δρχ. από το Γυμναστήριό σας. Ακριβώς αυτό θέλετε!!!

Εμείς σας προτείνουμε αυτή τη συνεργασία για κάθε μήνα βέβαια. Μένει σε σας να δείξετε σύγχρονη αντίληψη και να τη δεχθείτε, όπως ήδη κάνουν πολλές σχολές-σύλλογοι.

Για το ΔΥΝΑΜΙΚΟ:

Θύμιος Περισίδης

## Πρέπει ήδη να το έχετε καταλάβει.

Περνάμε μια μεγάλη οικονομική κρίση. Πρέπει να διαφυλάξουμε από την οικονομική φθορά τα αθλήματα που αγαπάμε. Η συστηματική άσκηση σε κάποιο γυμναστήριο είναι η πιο φθηνή και η πιο οφέλιμη διασκέδαση. Πού αλλού πληρώνεις 400-500 το δίωρο και φροντίζεις τη φυσική σου κατάσταση και την ψυχική σου ηρεμία με εκπαιδευτή-γυμναστή να σε μαθαίνει και να σε προσέχει, με φίλους για παρέα και με ...ντους κιάλια (οικονομία στα θερμοσίφωνα του σπιτιού αλλά και στο ...νερό, για τους Αθηναίους)!

Γεμίστε λοιπόν τα γυμναστήρια! Αυτό σας συμφέρει να κάνετε τώρα. Διάβασμα και Γυμναστική! Και όταν γυρίσει ο ...τροχός θα πάτε πάλι στο... Σαμόνι για σκι και στο... Σεν Τρονέζ για πλιοθεραπεία! Υπομονή! (Και μη διαβάσετε όλο και μόνο το ΔΥΝΑΜΙΚΟ, διαβάστε και καμιά "ασθενή πρόκληση από άλλο έντυπο του χώρου").

Σφίγγουν τα ζωνάρια οι Σύλλογοι και οι Αθλητικές Ομοσπονδίες. Με την αλλαγή της Κυβέρνησης πάγωσαν οι επικορηγήσεις για να επανεξεταστούν. Οι υποχρεώσεις όμως τρέχουν και η επανεξέταση καθυστερεί.

Οι σύλλογοι "παγώσανε" τις συμμετοχές τους σε αγώνες, κυρίως οι σύλλογοι της επαρχίας. Οι ομοσπονδίες άρρισαν να κρωσάνε και πολλά και σε πολλούς. Δεν βλέπω στον ορίζοντα κλείσιμο της "μαύρης τρύπας".

Κι αν με το ζόρι κλείσουν οι "μαύρες τρύπες" του 1993, ας μην περιμένουν οι... "ομοσπονδιακοί" άσπρη μέρα για το 1994 και ας προετοιμάζονται για ισχνότερες αγελάδες. Εδώ που τα λέμε ας κάνουν και κάποια οικονομία. Δεν είναι απαραίτητο να ξοδεύουν υπέρογκα ποσά για διοργανώσεις ή συμμετοχές όπως το τρελλό 190.000.000 για το Παγκόσμιο Ταεκβοντο του κ. Βόλαρη! (Πολύ θα ήθελα να δω τα παραστατικά εξόδων αυτού του πρωταθλήματος, αλλά που τέτοια τύχη!).

### ΓΡΗΓΟΡΗ ΜΑΤΙΑ ΣΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Γράψτε μας στη στήλη Αλληλογραφίας και θα σας απαντήσουμε από την ίδια στήλη σε κάθε απορία σας ή για κάθε πληροφορία που ζητάτε.

Όσοι διοργανώνετε αγώνες ή εκδηλώσεις στείλτε μας την ειδοποίηση (ημ/νία και τόπο) για να τη συμπεριλάβουμε στους Πίνακες Αγώνων και Εκδηλώσεων. Παροτρύνουμε όλους μας τους αναγνώστες να παρακολουθούν όλες τις διοργανώσεις για οικονομική τους ενίσχυση. Σκεφθείτε πως αν λήψει αυτή η ενίσχυση θα λιγοστεύουν όλες οι εκδηλώσεις Μαχητικών Τεχνών.

Στους Πίνακες Συλλόγων και Σχολών θα βρείτε κατά πόλεις και κατά συνοικίες-προάστια τα γυμναστήρια Μαχητικών Τεχνών. Όσοι έχετε γυμναστήριο και θέλετε να μπει στους καταλόγους ή να διορθωθεί η υπάρχουσα καταχώρηση, στείλτε γράμμα.

Όσοι παρακολουθείτε τους αγώνες της ΕΟΕΚ να μελετήσετε τα συνοπτικά φύλλα αγώνων. Είναι πολλαπλά τα συμπεράσματα που βγαίνουν. Ένας αθλητής (ή προπονητής για τους αθλητές του) δεν προετοιμάζεται μόνο για τον αγώνα που θα κάνει σε 10 λεπτά με ένα καλύτερό του, αλλά προετοιμάζεται ακόμα και για τον ανερχόμενο αθλητή άλλου συλλόγου που θα αντιμετωπίσει στο πρωτάθλημα της επόμενης χρονιάς. Έτσι, δουλεύουν οι μεγάλοι προπονητές των Εθνικών Ομάδων των κωρών στα Πανευρωπαϊκά και στα Παγκόσμια. Τους αντιπάλους τους τους βλέπουν την ημέρα του πρωταθλήματος και θα τους δουν την άλλη χρονιά φυσικά πολύ καλύτερους.

Η ΕΟΕΚ... πετάει! Πανελλήνιοι Εφήβων και Νέων-Νεανίδων και Διασυλλογικοί Βορείου Ελλάδος. Σεμινάρια Προπονητικής και Διατροφής. Συμμετοχές σε Παγκόσμιο Κύπελλο, Βαλκανικό Κύπελλο.

Προεδρία στην νεοϊδρυόμενη Βαλκανική Ομοσπονδία και θέσεις στη Διοίκηση της Πανευρωπαϊκής. Μήπως πάει για... Αικμή του Δόρατος του ... Ελληνικού Αθλητισμού!

Πανευρωπαϊκό Στόκαν στην Κύπρο από τον Σάββα Μαστραππά: Μελετήστε το. Η συνέχεια και τέλος της Συνέντευξης Γιόργκα.

Το Ταεκβοντό κρωσάει! Θέλει επειγόντως την οφειλόμενη οικονομική επικορηγήση. Παραμένει εγκλωβισμένο ηφαίστειο έτοιμο να εκραγεί προς νέες παγκόσμιες επιτυχίες. Προσωρινά όμως κάνει το χρόνο που κυλάει χωρίς ουσιαστικές δραστηριότητες.

Διεθνή νέα του Ταεκβοντό. Στρατιωτικοί Αγώνες. Παρουσίαση συλλόγων Τάεκβοντό: Ξεμουδιάστε και γράψτε προβάλλοντας το έργο του συλλόγου σας (και παίρνοντας και τεύχη βέβαια). Οι Τραυματισμοί από το περιοδικό του World Taekwondo Federation.

Το Τζούντο προσθέτει στους συλλόγους του και νέους συλλόγους παλαιστών (να ενισχυθούν τα παιδιά) της μιας συμμετοχής! Ρεζιλίκια! Ο Πρόεδρος του όμως κ. Βασίλης Βουτσαράς "πάτησε" το έβδομο νταν!!! Γι'αυτό και μόνο το λόγο πρέπει η ΕΟΕΚ να αναγνωρίσει τα 10 νταν του... Μπιλ Ζακόπουλου!

Παρουσίαση των στυλ καθώς και συλλόγων, σχολών, γυμναστηρίων με συμμετοχή στις εξελίξεις των ομοσπονδιών. Διάφορα τεχνικά επιστημονικά και φιλοσοφικά θέματα.

Αυτά και άλλα στο τεύχος που κρατάτε. (Κάποτε θα λέμε: ... στις Ειδήσεις των Οκτώμισι!)

Θύμιος Περισίδης



**ΔΥΝΑΜΙΚΟ**  
 ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΟΥ ΣΕΒΑΤΟΥ ΤΩΝ ΑΡΧΩΝ ΤΩΝ ΠΑΡΕΜΑΤΩΝ

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ  
 ΑΠΟ ΤΟ ΝΟΣΕΜΒΡΙΟ  
 ΤΟΥ 1977

ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ  
**ΘΥΜΙΟΣ ΠΕΡΣΙΔΗΣ**  
 ΕΚΔΟΤΙΚΗ & ΕΜΠΟΡΙΚΗ Ε.Π.Ε.  
 ΓΡΑΦΕΙΑ: ΖΑΪΜΗ 38,  
 10683 ΑΘΗΝΑ  
 ΤΗΛ: 822-4794  
 FAX: 821-6364  
 TELEX: 224421 PERS GR

**ΜΗΝΙΑΙΟ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ  
 - ΠΟΙΚΙΛΗ ΥΛΗ**

**ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ**

**ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ Τόνυ, Κουνγκ Φου.**  
 ΚΑΠΑΡΟΣ Θανάσης, 4ο νταν Τζούντο από την ΕΟΦΤ.  
**ΜΑΣΤΡΑΠΠΑΣ Σάββας, 3ο νταν Σότο-καν Καράτε.**  
**ΠΕΡΣΙΔΗΣ Θύμιος, 1ο νταν Κόντοκαν Τζούντο, Επίτιμος Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ερασιπεχνικού Καράτε.**  
**ΤΣΟΛΑΚΗΣ Ακριβός, 4 νταν Τανγκ-Σου-Ντο**  
**ΧΕΚΙΜΟΓΛΟΥ Νίκος, 4ο νταν Τζούντο από την ΕΟΦΤ.**  
**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ταεκβοντό, υπεύθυνος Γιάννης Δάρας.**  
**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ερασιπεχνικού Καράτε, υπεύθυνος Γιώργος Παναγιωτίδης.**  
**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ της Ελληνικής Ομοσπονδίας Παραδοσιακού Καράτε, υπεύθυνος Νικήτας Ζαρουκλιώτης.**

**DISTRIBUTORS  
 ΞΕΝΟΙ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΕΣ**

**HANSON-LOWE John Dr.,** Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου του Λονδίνου, 6ο νταν Κόντοκαν Τζούντο, συγγραφέας, αρθρογράφος, εκδότης, κάτοικος Τόκυο.  
**TANSLEY Arthur, Professional photographer, 4th dan Kodokan Judo, Tokyo resident.**  
**TANSLEY Steve, Journalist and professional photographer, Tokyo resident.**

**ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΙ**

**ΜΠΑΤΗΣ Δημήτρης, 69.15.626**  
**ΠΕΡΣΙΔΗΣ Θύμιος, 82.24.794**  
**ΤΣΙΟΓΚΑΣ Στέργιος, 82.11.466 και 82.22.576**

**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

**ΑΓΩΝΕΣ - ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**

Πανελλήνιοι Καράτε Εφήβων.....	11
Το Πρωτάθλημα Καράτε Βορείου Ελλάδος.....	15
Πανελλήνιοι Καράτε Νέων-Νεανίδων.....	23
Αγώνες Ταεκβοντό Ενόπλων Δυνάμεων & Σωματών Ασφαλείας.....	38
Διασυλλογικοί Τζούντο Εφήβων.....	47
Διασυλλογικοί Τζούντο Νέων-Νεανίδων.....	52
Ημερίδα Τζούντο στον ΑΘΝΑ.....	58
Παγκόσμια Εφήβων-Νεανίδων ITF στη Μόσκα.....	63
Το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Σότοκαν.....	66
40 Εθνικό & 5ο Διεθνές Πρωτάθλημα Tang-Soo-Do.....	87

**ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΟΕΚ**

Σεμινάριο Προπονητικής & Διαπαισίας.....	6
Ίδρυση Βαλκανικής Ομοσπονδίας.....	7
Το Κύπελλο της Σοφίας.....	7
Επίσημη Ανακοίνωση της ΕΟΕΚ.....	29

**ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΛΟΤ**

Από την Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό.....	32
Σεμινάριο και Εξετάσεις Διαπαισίας της ΕΛΟΤ.....	59

**ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΟΦΤ**

Τα Νέα της ΕΟΦΤ.....	50
Δεύτερο Διεθνές Τουρνουά στη Ρόδο.....	55

**ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ**

**ΑΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Γιάννα**  
**ΜΑΣΤΡΑΠΠΑΣ Σαββας**  
**ΠΕΡΣΙΔΗΣ Θύμιος**

**ΑΡΘΡΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΩΝ**

Η έκδοση του περιοδικού ΔΥΝΑΜΙΚΟ σαν μια πρωτοπόρα ενημέρωση και παρουσίαση στο χώρο του αθλητισμού και της άσκησης κάνει ένα θαρραλέο βήμα προς την κάλυψη των σύγχρονων αθλημάτων που προσθέτουν στην προσωπικότητα του ατόμου, και δέχεται ευχαρίστως άρθρα σχετικά με το αντικείμενό του για δημοσίευση από κάθε αναγνώστη του καθώς και νέα από εκδηλώσεις και αγώνες από όλη την Ελλάδα. Τα ευπρόσδεκτα άρθρα δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις του εκδότη. Χειρόγραφα και φωτογραφίες ΔΕΝ επιστρέφονται.

**ΣΚΙΤΣΟΓΡΑΦΟΙ**

**ΓΚΙΟΛΙΑΣ Νίκος**

Το ΔΥΝΑΜΙΚΟ αποκτά αυτόματα με τη δημοσίευση και διατηρεί τα δικαιώματα οποιουδήποτε άρθρου οποιουδήποτε αρθρογράφου.

**ΤΟΜΟΙ ΚΑΙ ΠΑΛΙΑ ΤΕΥΧΗ**

Το περιοδικό ΔΥΝΑΜΙΚΟ εκδίδεται από το ΝΟΕ 77 σε 10 μηνιαία τεύχη κάθε χρόνο (από ΣΕΠ μέχρι και ΙΟΥΝ).

Κάθε 10 τέτοια τεύχη δένεται και ένας τόμος. Οι τόμοι έχουν σκληρά εξώφυλλα, ντυμένα με πολυτελές πλαστικό και τυπωμένα με χρυσοτυπία. Χωρίς αμφιβολία αποτελούν ένα μοναδικό ελληνικό έργο με αντικείμενο τα Δυναμικά Σπορ.

**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ (συνέχεια)**

**ΣΤΥΛ - ΣΥΛΛΟΓΟΙ - ΣΧΟΛΕΣ**

Αθλητική Ένωση Ταεκβοντό Τριανδρίας.....	60
Σύλλογος Φίλων Ταεκβοντό Νέας Σμύρνης.....	61
Αθλητικός Σύλλογος Αιγάλεω.....	64
Ελληνική Οργάνωση ΣΙΤΟ-ΡΥΟΥ.....	78
Νέα του Ελληνικού Κυόκουσιν-καϊ Καράτε.....	92
Ακαδημία Κυόκουσιν-Καϊ Καράτε.....	93
Ελλάς ΚΟΕΙ-ΚΑΝ Καράτε-ντο.....	95
Το WADO Δυναμώνει.....	97
International Karate-do Goju-kai Hellas.....	100
Δέκα Μετάλλια το Κυόκουσιν-καϊ Βόλου-Αλμυρού.....	104
Καράτε στην Ελληνογερμανική Αγωγή.....	105
4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Goju-ryu Καράτε.....	108

**ΔΙΑΦΟΡΑ ΘΕΜΑΤΑ**

Από τον Εκδότη.....	2
Το Ταεκβοντό και οι Αθλητικοί Τραυματισμοί.....	42
Διεθνή Σεμινάρια Ταεκβοντό (ITF).....	44
Ο Στρατηγός Τσσί Χονγκ Χι.....	45
Ο Νίκος Θωραϊδης.....	62
Ηλία Γιόργκα: Έξω από τα Δόντια.....	72
Γιάννης Κανέλλης & οι Αθλ. Σύλ. Ερασ. Καράτε WADO-KAN... FURINKAZAN SAKURA DOJO.....	75
Η Αθέατη Πλευρά ενός Καλόγερου.....	82
Αρης Κραββαρίτης.....	84
Το Καράτε στα Σχολεία.....	94
Η Δύναμη.....	106
Shotokan Karate in Corfu.....	109
Πίνακες Συλλόγων - Σχολών.....	86,100,110

**ΣΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ:** Τετσού Οτάκε, προπονητής Εθνικών Ομάδων στα Κάτα, Τόμυ Μόρρις, Πρόεδρος Διαπαιτών της Πανευρωπαϊκής Καράτε, Άρης Κραββαρίτης και Γιάννης Κανέλλης, προπονητές Εθνικών Ομάδων στο Κοόμπε.

Αν δεν βρίσκετε εύκολα το ΔΥΝΑΜΙΚΟ γραφτείτε τώρα ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ, ώστε να το στέλνουμε στη διεύθυνσή σας.

**ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ 10 ΤΕΥΧΩΝ:  
 7000 ΔΡΧ.**

Γραφτείτε τώρα συνδρομητές (με ταχυδρομική επαγή), ώστε να μη χάνετε ούτε ένα τεύχος. Αλλωστε στην επαρχία κυκλοφορούμε ένα μήνα αργότερα απ' ό,τι στην Αθήνα. ΕΠΙΤΑΓΕΣ: ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ από ΕΛΤΑ ΠΡΟΣ: ΘΥΜΙΟ ΠΕΡΣΙΔΗ  
 Ρ.Ρ. ΕΞΑΡΧΕΙΑ  
 ΑΘΗΝΑ 10022

Θερμή παράκληση: Ανανεώστε τη συνδρομή σας ένα μήνα πριν τελειώσει (γράψουμε τον αριθμό του τελευταίου τεύχους σας πλάι στο όνομά σας στο φάκελο αποστολής).

Για φωτογραφίες, βιντεοσκοπήσεις και βιντεοκασσέτες αγώνων και εκδηλώσεων απευθυνθείτε στο \*ΔΥΝΑΜΙΚΟ\*.

Απαγορεύεται ρητά η κατά οποιονδήποτε τρόπο αναπαραγωγή άρθρου ή φωτογραφίας, αν δεν προηγηθεί έγγραφη άδεια του εκδότη.





# ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ & ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ κ. ΣΩΒΑΝ, 7ο DAN EKU

Ένας από τους πρωταρχικούς σκοπούς που έχουν θέσει οι αρμόδιες επιτροπές της Ομοσπονδίας Καράτε είναι η βελτίωση του επιπέδου της Ελληνικής διαίτησης.

Όπως συμβαίνει σε όλα τα επίσημα αναγνωρισμένα αθλήματα, έτσι και για το άθλημα του Καράτε, κρίνεται σκόπιμο ότι η βελτίωση των τεχνικών γνώσεων, της εμπειρίας και της ευθυκρισίας των Ελλήνων διαιτητών, είναι ο σημαντικότερος παράγοντας υποδομής για την διεξαγωγή των σύγχρονων αγώνων Καράτε.

Η τεχνική αναβάθμιση ακόμα των Ελλήνων προπονητών είναι ο δεύτερος παράγοντας κλειδί για να ανέβει ακόμα περισσότερο το επίπεδο του αγωνιστικού Καράτε της χώρας.

Οι τελευταίες διεθνείς επιτυχίες της Ελληνικής εθνικής ομάδας στην ΣΟΦΙΑ (εκτενής αναφορά για αυτή την μεγάλη επιτυχία της χώρας μας υπάρχει σε άλλη στήλη του ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ) αποδεικνύουν περίτρανα ότι βρίσκομαστε σε πολύ καλό δρόμο.

Βάσει του προγράμματος αυτού πολύ συχνά προσκαλούνται και διδά-

σκουν σε σεμινάρια προπονητικής και διαίτησης οργανωμένα από την ΕΟΕΚ επιφανείς Ευρωπαίοι τεχνικοί.

Τα μεγάλα ονόματα όσων κατά καιρούς δίδαξαν σε ανάλογα σεμινάρια δείχνουν ότι η ΕΟΕΚ έχει προσκαλέσει ότι καλύτερο υπάρχει στον Ευρωπαϊκό χώρο σε αυτόν τον τομέα.

Αξίζει να αναφέρουμε ότι εκτός των άλλων κατά το πρόσφατο παρελθόν έχουν διδάξει ο κ. T. Morris, 7ο DAN, πρόεδρος των διαιτητών της διεθνούς ομοσπονδίας Καράτε. (ο οποίος και προΐσταται των εξετάσεων που διενεργεί η ΕΟΕΚ για την προαγωγή Ελλήνων διαιτητών), ακόμα οι Σουηδοί, τεχνικοί κ.κ. Γκρούσταϊν και Τεντ Χεντλαντ και ο Γάλλος κ. Ορτέγκα.

Το τριήμερο 19, 20 και 21 Νοεμβρίου διδάξε ο Γάλλος τεχνικός κ. Γκυ Σωβάν, 7ο DAN EKU, πρόεδρος της τεχνικής επιτροπής της EKU.

Ο κ. Σωβάν είναι 51 ετών, παντρεμένος με δύο παιδιά, και άρχισε Καράτε το 1962. Υπήρξε πρωταθλητής Γαλλίας τα έτη 1964-65-72 και Ευρώπης τα έτη 1968-72. Μέλος της Εθνικής Γαλλίας όταν πήρε το Παγκόσμιο στο ομαδικό

κούμπτε το 1972 και τρίτος στο ατομικό. Εθνικός Τεχνικός Διευθυντής από το 1967 και Τεχνικός Διευθυντής της Ευρωπαϊκής και της Παγκόσμιας από το 1988.

Εκτός των Ελλήνων διαιτητών το σεμινάριο παρακολούθησαν προπονητές από όλη την χώρα καθώς και τα μέλη των Εθνικής και προεθνικής ομάδων της Ε.Ο.Ε.Κ.

Ο κ. Σωβάν, εκτός από την διδασκαλία και την μεθοδολογία προπονητικής που διδάξε, άκουσε τη γνώμη των Ελλήνων διαιτητών και συζήτησε μαζί τους για τους νέους τροποποιημένους κανονισμούς της WUKO.

Διαπίστωσε ακόμα το πολύ υψηλό επίπεδο των Ελλήνων αθλητών μελών της εθνικής ομάδας.

Αξίζει να αναφέρουμε ότι η Ε.Ο.Ε.Κ. διαθέτει και πέντε διεθνείς διαίτητές τους κ.κ. Αρη Κραββαρίτη, Γιώργο Γερόλυμπο, και Ιωάννη Βερώνη καθώς και τους κ.κ. Χρήστο Μπουλούμπαση και Γιάννη Κανέλλη.

## ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ΤΗΣ Ε.Ο.Ε.Κ. ΣΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΗ ΣΟΦΙΑ

### ΠΕΝΤΕ ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Επέστρεψε από τους διεθνείς αγώνες που έγιναν στη Σόφια της Βουλγαρίας (το Σάββατο 5 Νοεμβρίου) η Ελληνική εθνική ομάδα φέρνοντας πέντε συνολικά μετάλλια.

Αυτή η διεθνής επιτυχία της ομάδας μας αποτελεί μία από τις σημαντικότε-

ρες διακρίσεις στην ιστορία του Ελληνικού Καράτε.

Μεγάλη επιτυχία επίσης θα πρέπει να θεωρηθεί η υπογραφή καταστατικής συμφωνίας για την ίδρυση Βαλκανικής Ομοσπονδίας Καράτε με πρωτοβουλία της Ελληνικής πλευράς.

Στους διεθνείς αγώνες έλαβαν μέρος οι Ρουμανία, η Αλγερία, το Ιράν, η Ιταλία, η Ελλάδα, τα Σκόπια και η διοργανώτρια Βουλγαρία με δύο ομάδες.

Την πρώτη θέση στο ομαδικό ΚΟΥΜΙΤΕ γυναικών κατέκτησε η εθνική μας ομάδα την οποίαν αποτελούσαν η Μεσογειακή Χρυσή πρωταθλήτριά μας

Ντόλη Δουγένη καθώς και οι πρωταθλήτριες Σταυρούλλα Σουρμενίδη, Παναγιώτα Ασημακοπούλου και Βάσω Καλογερά.

Στον τελικό κατέβαλαν με 3-0 την ομάδα της Βουλγαρίας (στην έδρα της).

Στο ατομικό ΚΑΤΑ γυναικών έχουμε δύο ακόμα μετάλλια για την Ελληνική πλευρά.

Η Ολγα Γκάτζια κατέλαβε την πρώτη θέση, ενώ η Χαρίκλεια Οτάκε τη δεύτερη θέση.

Το αργυρό μετάλλιο κατέλαβε η Ελληνική Εθνική ομάδα και στο ομαδικό ΚΑΤΑ ανδρών. Την ομάδα αποτελούσαν οι Ιωάννης Φιτζιτζόγλου, Αθανάσιος Φυλακτός και Μάρκος Πρίντζης.

Τέλος την τρίτη θέση στο ομαδικό ΚΟΥΜΙΤΕ ανδρών κατέλαβε η Ελληνική ομάδα την οποία αποτελούσαν ο Κώστας Γκουβούσης, ο Αδάμ Βρεχόπουλος, ο Θανάσης Φυλακτός, ο Κυριάκος Αρσενιάδης, ο Δημήτρης Αρσενιάδης και ο Δημήτρης Αναστασιάδης.

Την Ελληνική ομάδα συνόδευσε ο εθνικός προπονητής κ. Ιωάννης Κανέλλης.

Από την πλευρά της διαίτησης παρών ήταν ο διεθνής μας διαίτητής και Αντιπρόεδρος της ΕΟΕΚ κ. Γεώργιος Γερόλυμπος.

### Βέτο για Σκόπια

Μεγάλη ήταν και η νίκη της χώρας μας σε διπλωματικό επίπεδο με αφορμή τη συμμετοχή του Σκοπιανού Κρατίδιου.

Πρώτα με το "Βέτο" που άσκησε ο αντιπρόεδρος της ΕΟΕΚ κ. Γ.Γερόλυμπος, στο θέμα του ονόματος με το οποίο θα έπαιρνε μέρος το γειτονικό Κρατίδιο.

Αργότερα όμως στην τελετή έναρξης, όταν έγινε αντιληπτό ότι οι Σκοπιανοί είχαν παραποιήσει την πινακίδα που συνόδευε την αποστολή τους αφήνοντας μόνο την λέξη "Μακεδονία" η Ελληνική ομάδα αποχώρησε σε ένδειξη διαμαρτυρίας.

Η τελετή ΔΙΑΚΟΠΗΚΕ και οι Βούλγαροι υπεύθυνοι υπέγραψαν (επί τόπου) έγγραφο βεβαιώνοντας ότι "Δεν ευθυνόμαστε για την παρατυπία και δεν αναγνωρίζουμε κράτος με το όνομα

Μακεδονία" πράγμα που άλλωστε ακολούθησαν πιστά σ'ολόκληρη τη διάρκεια των αγώνων.

### ΙΔΡΥΣΗ ΒΑΛΚΑΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

Στο περιθώριο των αγώνων υπογράφηκε ακόμα απόφαση για την ίδρυση "Βαλκανικής Ομοσπονδίας Καράτε".

Ιδρυτικά μέλη είναι η Ελλάδα, η Ρουμανία και η Βουλγαρία. Πολύ μεγάλη επιτυχία για την Ελλάδα αποτελεί το γεγονός ότι πρόεδρος της εν λόγω Ομοσπονδίας εκλέχθηκε ο κ. Γιώργος Γερόλυμπος, πρόεδρος της τεχνικής επιτροπής ο κ. Τέτισο Οτάκε και πρόεδρος της επιτροπής διαίτησης ο κ. Αρης Κραββαρίτης.

Αλλά ας δούμε την εξέλιξη της αποστολής στη Σόφια και μέσα από την έκθεση προς το Δ.Σ. της ΕΟΕΚ του αρχηγού αποστολής κ. Γιώργου Γερόλυμπου.

## ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΗΣ ΣΟΦΙΑΣ

### Από τον Γιώργο Γερόλυμπο όπως δόθηκε στο Δ Σ της Ε.Ο.Ε.Κ.

Αγαπητοί Κύριοι,

Σαν αρχηγός αποστολής της ελληνικής εθνικής ομάδας στην Βουλγαρία, για την συμμετοχή στο διεθνές τουρνουά του SOFIA CUP, θα ήθελα να εκφράσω κατ'αρχήν την απόλυτη ικανοποίησή μου για τα αποτελέσματα της αποστολής μας στο σύνολό της.

Ειδικότερα και εξετάζοντας ένα-ένα τα ενδιαφέροντα σημεία της πολύ επιτυχημένης κατά γενική ομολογία αυτής αποστολής θα ήθελα να επισημάνω για ακόμη μία φορά την αναγκαιότητα συμμετοχής σε τέτοιες διοργανώσεις.

Οι δύο ημέρες στη Σόφια ήταν πλήρεις επιτυχιών τόσο αθλητικών όσο και διοικητικών. Αλλά ας εξετάσουμε κάθε ενότητα ξεχωριστά.

### 1) Αθλητικός τομέας:

Η συγκομιδή 2 χρυσών, 2 αργυρών και ενός χάλκινου μεταλλίου ειδικότερα κάτω από τις απερίγραπτες συνθήκες διαίτησης που επικρατούσαν είναι δηλωτικό της πολύ καλής εμφάνισης της Ελληνικό εθνικής ομάδας.

Αναλυτικά: πλήρης είναι η υπερπλία της Ελληνικής ομάδας στις γυναίκες (1η και 2η θέση στα Κάτα γυναικών από τις Γκάτζια και Οτάκε αντίστοιχα, 1η θέση στο Ομαδικό Kumite Γυναικών από τις πολύ υψηλού επιπέδου αθλήτριες Δουγένη, Σουρμενίδου και την γεμάτη υποσχέσεις Ασημακοπούλου.

Για άλλη μια φορά δηλώνω ότι οι γυναίκες πρέπει να προσεχθούν ιδιαίτερα.

Στους άνδρες τα πράγματα είναι πολύ καλύτερα τώρα από προηγούμενες φορές (2η θέση στο ομαδικό κάτα από τους Φυλακτό, Φιτζιτζόγλου, και Πρίντζη και τρίτη θέση στο ομαδικό Kumite από τους Γκουβούση, Βρεχόπουλο, Αναστασιάδη, Αρσενιάδη Κυριάκο και Δημήτρη).

Πολύ καλή ήταν η εμφάνιση των Γκουβούση, Βρεχόπουλου, οι οποίοι αν είχαν έστω εχθρικές διαίτησεις θα είχαν φθάσει στον τελικό. Η διαίτησία ήταν κάτι το απερίγραπτο λαμβανομένου υπ'όψιν ότι τα στο σύνολο το διαίτητών μόνο τέσσερις ήταν διεθνείς ενώ οι 13 ήταν Βούλγαροι (κανένας διεθνής).

Χαρακτηριστικό ότι ο Ιταλός διεθνής διαίτητής και εγώ αποχωρήσαμε από τους τελικούς προσπαθώντας να προστατεύσουμε το κύρος της διαίτησίας.

Η συγκομιδή αυτών των μεταλλίων υπό αυτές τις συνθήκες (ανά πέντε πραγματικούς πόντους των αθλητών μας εδίδετο ο ένας χωρίς υπερβολή) είναι πράγματι μεγάλη επιτυχία.

Χαρακτηριστικό ότι στον τελικό του ομαδικού Κουμίτε Γυναικών η ελληνική ομάδα αντιμετώπισε την ομάδα της Βουλγαρίας και έγινε ότι ήταν ανθρωπίνως δυνατό για να μην κερδίσουμε.

Η Ελληνική όμως ομάδα (ανδρών και γυναικών) είχε πολύ καλό τεχνικό επίπεδο πράγμα το οποίο επισημάνθηκε και από τους Βουλγάρους δημοσιογράφους στις ανταποκρίσεις τους σε τηλεόραση και ραδιόφωνο όπως πληροφορήθηκα.

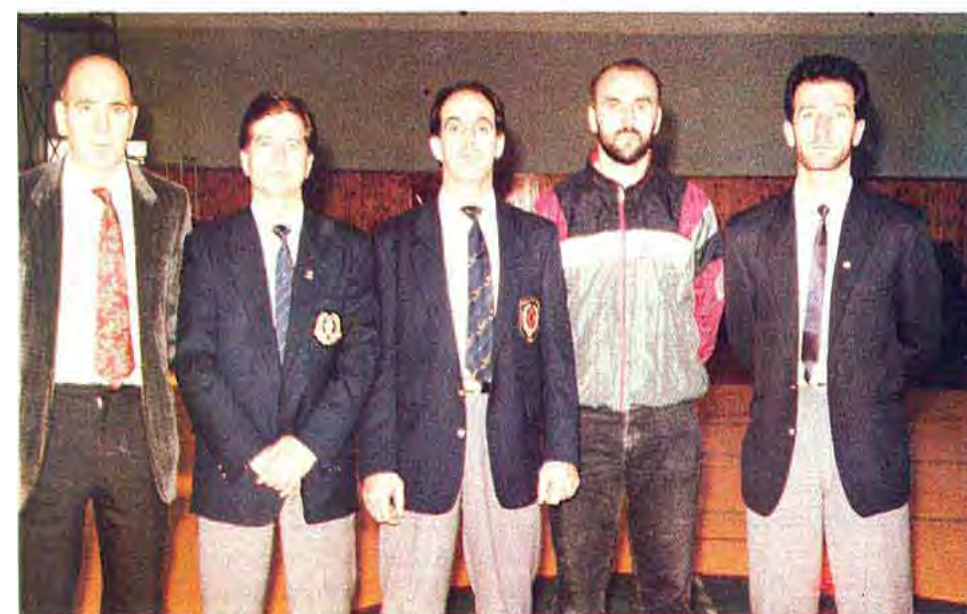
Για άλλη μια φορά λοιπόν καταλήγω ότι η δουλειά των εθνικών προπονητών είναι πράγματι πολύ καλή και αποδίδει καρπούς, η δε βελτίωση της ομάδας μας είναι γενικώς παραδεκτή στις διεθνείς διοργανώσεις που μετέχουμε.

Να επισημάνω επίσης ότι αυτή η εθνική ομάδα που υπάρχει τα τελευταία δύο χρόνια κινείται μεταξύ πολύ καλού και αρίστου από πλευράς πειθαρχίας ή ήθους.

### 2) Διοικητικός τομέας

Εκτός από τον αθλητικό στόχο που είχε η αποστολή μας ο δεύτερος μεγάλ-





## ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΟΕΚ

λος σκοπός της ήταν η ίδρυση και υπογραφή του καταστατικού της Βουλγαρικής Ομοσπονδίας Καράτε. Η Βαλκανική Ομοσπονδία ΚΑΡΑΤΕ είναι πλέον πραγματικότητα με πολύ ευνοϊκές για την Ελλάδα μεταβολές στο αρχικά προτεινόμενο καταστατικό κατόπιν εισηγήσεων μου σαν αντιπρόσωπος της ΕΟΕΚ.

Εκτός των τριών θέσεων κλειδιά που κατέλαβε η Ελλάδα στην Β.Ο.Κ. ήτοι: Πρόεδρος Δ.Σ. Γερόλυμπος, Πρόεδρος Τ.Ε. ΟΤΑΚΕ Τ. και Πρόεδρος επιτροπής Διοικ. Κραββαρίτης Α, υπήρξαν και ορισμένες ρυθμίσεις που προτάθηκαν από εμένα και έγιναν ομόφωνα αποδεκτές.

Οι σπουδαιότερες από αυτές είναι:  
1) τα τρία ιδρυτικά μέλη (Ελλάδα, Ρουμανία, Βουλγαρία) και μόνον αυτά έχουν το δικαίωμα του VETO.

2) Η έδρα της Β.Ο.Κ. είναι η Αθήνα και το νομικό καθεστώς το ελληνικό αθλητικό δίκαιο.

3) Την θέση των Α και Β Αντιπροέδρων θα καταλαμβάνουν μόνο τα ιδρυτικά μέλη.

4) Την ευθύνη της γραμματείας θα την έχει ο εκάστοτε πρόεδρος της Β.Ο.Κ.

5) Δημιουργήθηκε ΤΕ και ΕΔ με ένα εκπρόσωπο από κάθε χώρα μέλος.

6) Θα δημιουργηθεί σώμα Βαλκανικών διαιτητών.

## Και τέλος ο Εθνικός τομέας

Το πρόβλημα των Σκοπίων μας ακολουθεί παντού και θα ήμασταν αφελείς αν δεν περιμέναμε κάτι τέτοιο.

Η μάχη άρχισε πολύ νωρίς πριν τους αγώνες όταν οι Σκοπιανοί ήθελαν να συμμετέχουν με 2 ομάδες Α και Β' και μετά από ένσταση δική μου αυτό δεν έγινε.

Το πρωί παρουσίασαν το πρόγραμμα των αγώνων οι διοργανωτές όπου ανεφέρετο το όνομα ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ ενώ το προηγούμενο βράδυ στο επίσημο meeting είχαν αποδεχθεί όλοι την δική μου πρόταση να συμμετάσχουν μόνο κάτω από το όνομα F.Y.R.O.M. και χωρίς σημαία όπως έχει αποφασισθεί από τον Ο.Η.Ε.

Απειλώντας με αποχώρηση της ομάδας κατάφερα να ανακληθούν όλα

**ΦΩΤΟ:** Αριστ. σελ.: Από το σεμινάριο του Γκυ Σωβάν. Δεξιά, ο κ. Σωβάν με Διοικητικούς και Τεχνικούς της ΕΟΕΚ και κάτω μέλη της Επιτροπής Βορείου Ελλάδας.



τα έντυπα αυτά και να τυπωθούν νέα με το FYROM. Αποτέλεσμα: μία ώρα καθυστέρηση στην έναρξη των αγώνων.

Στην παρέλαση και ενώ είχα κανονίσει με τους διοργανωτές να υπάρχει ταμπέλα με το F.Y.R.O.M. ολογράφως οι Σκοπιανοί καταπατώντας κάθε προηγούμενη συμφωνία μας αφαίρεσαν το πάνω πάνω της ταμπέλας FYRO (ολογράφως και άφησαν το ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ μόνον) κατά την διάρκεια της τελετής ενάρξεως. Αστραπιαία και ενώ μιλούσε ο Δήμαρχος Σόφιας και παρουσία βουλευτών και άλλων επισήμων (το γήπεδο κατάμεστο) απέσυρα την ελληνική ομάδα από την τελετή δημιουργώντας ένα γενικό πάγωμα και πανικό στους διοργανωτές.

Αμέσως έκαν γενική ένσταση και εδήλωσα ότι τις ενέργειες αυτές θα τις καταγγείλω στις διεθνείς ομοσπ. (EKU & WUKO) και την Δ.Ο.Ε.

Εδήλωσα στους διοργανωτές ότι πρόθεσμου είναι να επιστρέψω και όλα τα μετάλλια που μέχρι εκείνη την στιγμή είχαμε κερδίσει και ότι να είναι έτοιμοι να αντιμετωπίσουν την αρνητική στάση μου απέναντί τους στην διεθνή ομοσπονδία γνωρίζοντας την δύναμη και επιρροή μου πλέον σ' αυτήν.

Πανικόβλητοι μου επρότειναν να τους ζητήσω με ποιο τρόπο μπορούσαν να με ικανοποιήσουν.

Εζήτησα τα κάτωθι τα οποία έγιναν αμέσως αποδεκτά και πραγματοποιήθηκαν:

1) Γραπτή δήλωση με την οποία δεν αναγνωρίζουν καμία συμμετοχή στο SOFIA CUP υπό το όνομα ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ και ότι καταδικάζουν την ενέργεια των Σκοπιών να παραποιήσουν την ταμπέλα σε αντίθεση με κάθε προηγούμενη κοινή μας συμφωνία (αντίγραφο της δήλωσης έχετε στα χέρια σας).

2) Άμεση πρόσκληση των δημοσιογράφων και τηλεδραστών να κάνουν δηλώσεις και το ίδιο να κάνουν και αυτοί (ιδίως με την γραπτή δήλωση).

3) Οι Σκοπιανοί να απέχουν από την αρχική ίδρυση της Βαλκανικής Ομοσπονδίας ΚΑΡΑΤΕ θέση στην οποία είχα σύμφωνη γνώμη και του προσωπικού μου φίλου κου. Y. MANEA, Γ.Γ. της Ρουμανικής Ομοσπονδίας.

Αφού πραγματοποιήθηκαν όλα αυτά (με την παρουσία του αστυνομικού διευθυντού της Σόφιας), στην τελετή λήξεως οι Σκοπιανοί κατέθεσαν ένσταση με την οποία ενίστατο κατά της απόφασης των διοργανωτών να μην αναγνωρισθεί η συμμετοχή τους στην Μακεδονία πράγμα το οποίο πιστεύω ότι ήταν ότι χειρότερο μπορούσαν να κάνουν για την δική τους την πλευρά διότι επιβεβαίωσαν και οι ίδιοι γραπτώς ότι δεν αναγνωρίσθηκε η συμμετοχή του. Επίσης, ο αντιπρόεδρος κος γ.γ. της Βουλγαρικής Ομοσπονδίας στις ομιλίες

τους, δήλωσαν ότι εκτός του ότι λυπόυνται για τα γεγονότα που δημιούργησαν οι Σκοπιανοί στο μέλλον κάθε πρόσκλησή τους στην Βουλγαρία θα πραγματοποιηθεί υπό προϋποθέσεις και με επιφύλαξη διότι δεν τηρούν καμία συμφωνία, αλλά αντίθετα προσπαθούν να κάνουν πολιτική μέσω του αθλητισμού, ή πράγμα το οποίο δημιουργεί προβλήματα στην ίδια την Βουλγαρία αλλά και στις φίλες χώρες.

Είναι πλέον γεγονός ότι με τους Σκοπιανούς θα έχουμε συνεχί προβλήματα και θα πρέπει να είμαστε πάντα προετοιμασμένοι (όπως τώρα) σε συνεργασία με την ΓΓΑ και το Υπουργείο Εξωτερικών ώστε να μην γίνει κανένα λάθος σε εθνικό επίπεδο.

Τέλος θα ήθελα να δηλώσω ότι έμεινα απόλυτα ευχαριστημένος από την συμπεριφορά και απόδοση των μελών της Εθνικής ομάδος και εντός και εκτός γηπέδου. Οι αθλητές ήδη γνωρίζουν το πλαίσιο μέσα στο οποίο πρέπει να κινούνται, όμως αυτό δεν απολλάσει την διοίκηση από την παρουσίαση του κανονισμού εθνικής ομάδος και γραπτώς.

Με τιμή  
Ο Αρχηγός Αποστολής:

Γιώργος Γερόλυμπος  
Α' Αντιπρόεδρος ΕΟΕΚ

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ

ΠΡΟΣ ΤΟ Δ. ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΤΗΣ ΕΟΕΚ

Κύριε Πρόεδρε,  
Η Επιτροπή Βορείου τμήματος Ελλάδος στην συνεδρίαση της 31ης Οκτωβρίου 1993, μετά από αλληπάλληλες εισηγήσεις, προτάσεις των μελών της προς τον Πρόεδρο, θεώρησε σκόπιμο να υποβάλει μία σειρά προτάσεων, για την ουσιαστική λειτουργία της με στόχο την προώθηση και ανάπτυξη του παραδοσιακού ΚΑΡΑΤΕ στην περιοχή ευθύνης της.

1. Πάγια Δαπάνη όπως προβλέπει ο προϋπολογισμός της Ε.Ο.Ε.Κ. για την αντιμετώπιση των λειτουργικών εξόδων Βορείου Τμήματος.

α. Διάθεση Γραφείου - FAX - τηλεφώνου

β. Πάγια οδοιπορικά έξοδα κινήσεως Προέδρου-Μελών της Επιτροπής προς την έδρα για συνεδριάσεις - προε-

τοιμασία Πρωταθλημάτων - εκδηλώσεων Βορείου Ελλάδος.

γ. Πάγια δαπάνη για την αντιμετώπιση των τηλεφωνικών συνδιαλέξεων προς την Ε.Ο.Ε.Κ. και προς τους Συλλόγους Μέλη, περιοχής ευθύνης.

δ. Έξοδα κινήσεως των Διαιτητών Βορείου τμήματος Ελλάδος προς την προτεύουσα και συμπρωτεύουσα για την συμμετοχή τους και προσφορά υπηρεσίας σε Πανελλήνια ή Διασυλλογικά Πρωταθλήματα.

2. Τοποθέτηση Ομοσπονδιακών προπονητών Βορείου Ελλάδος και πάγια δαπάνη για την αντιμετώπιση των εξόδων κινήσεως των [οδοιπορικών]

3. Διεξαγωγή [2] Δύο πρωταθλημάτων στο Βόρειο τμήμα, τα οποία θα καθορίζει η τεχνική επιτροπή με εισήγηση της επιτροπής Βορείου τμήματος.

Παρακαλούμε το Δ. Συμβούλιο να μελετήσει και να εγκρίνει τις ανωτέρω

προτάσεις για την καλύτερη και ουσιαστικότερη λειτουργία της Επιτροπής.

Με Αθλητικούς χαιρετισμούς  
Ο Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΥΣ  
ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ  
ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Λαζαρίδης Γεώργιος, Α' Αντιπρόεδρος

Σταθόπουλος Παναγιώτης, Β' Αντιπρόεδρος

Πάσης Πέτρος, Ταμίας

Γούγουλας Σταύρος, Σύμβουλος Δημ. Σχέσεων

Τοπαλίδης Ιωάννης, Ειδικός Γραμματέας

Καπλάνης Ναπολέων, Έφορος υλικού

Καραστέργιος Γεώργιος, Μέλος

Υπεύθυνος Γραφείου Τύπου της ΕΟΕΚ: Γιώργος Παναγιωτίδης

# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΦΗΒΩΝ 1993 ΤΗΣ ΕΟΕΚ

Στατιστική Συμμετοχών  
Έφηβοι (Αγόρια-Κορίτσια) 1992-93

	1992			1993		
	ΚΑ	ΚΟΥ	ΣΥΛ	ΚΑ	ΚΟΥ	ΣΥΛ
Κορίτσια	18	31		10	26	
Αγόρια	24	83	48	16	90	49

ΣΥΛ ΑΒΑΝΤΡΙΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: - 53 Κ ΑΒΑΝΤΕΣ ΣΥΛ

85 ΚΩΣΤΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ - 1	1	ΚΑΤΑΤΑΞΗ:	2- ΚΕΤΕΤΖΟΥΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	109
57 ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ - 5	1		6- ΡΑΠΤΗ ΣΟΦΙΑ	57
45 ΓΚΟΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗ - 3	3	1 -ΦΟΡΑΔΟΥΛΑ	4- ΦΟΡΑΔΟΥΛΑ ΑΓΑΠΟΥΛΑ	84
28 ΛΑΖΑΝΑ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ - 7	7	2 -ΚΩΣΤΗ	8- ΒΟΛΙΩΤΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	31
		3 -ΓΚΟΛΙΑ		
		3 -ΒΟΛΙΩΤΗ		

ΣΥΛ ΑΒΑΝΤΡΙΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: - 60 Κ ΑΒΑΝΤΕΣ ΣΥΛ

91 ΚΑΛΗΜΠΕΡΗ ΣΠΗΡΙΑ - 1	9	2- ΜΠΑΧΛΑΒΑ ΜΑΡΙΑ	122
23 ΧΑΤΖΗΜΑΞΕΣΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤ - 9	6	10- ΜΑΡΤΙΟΥ ΚΥΡΑΤΣΟ	107
82 ΚΑΡΑΚΙΚΕ ΧΡΥΣΟΥΛΑ - 5	5	6- ΛΕΙΚΑ ΒΑΣΙΚΗ	82
		6- ΤΣΑΚΑΛΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	81
73 ΚΑΤΡΟΥΛΗ ΙΩΑΝΝΑ - 3	3	4- ΚΛΟΥΒΑΤΟΥ ΧΡΥΣΑ	34
		8- ΚΛΟΥΒΑΤΟΥ ΧΡΥΣΑ	34
119 ΜΠΟΥΛΑ ΕΙΡΗΝΗ - 7	7	ΚΑΤΑΤΑΞΗ:	
		1 -ΧΑΤΖΗΜΑΞΕΣΙΔΟΥ	
		2 -ΚΛΟΥΒΑΤΟΥ	
		3 -ΛΕΙΚΑ	
		3 -ΚΑΛΗΜΠΕΡΗ	

ΣΥΛ ΑΒΑΝΤΡΙΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: + 60 Κ ΑΒΑΝΤΕΣ ΣΥΛ

26 ΚΟΛΩΚΥΒΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ - 1	5	2- ΚΕΠΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	23
91 ΜΠΑΤΣΑΡΑ ΟΝΓΑ - 5	5	6- ΒΑΣΙΛΟΚΩΣΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	83
72 ΖΕΥΓΑΡΑ ΜΑΡΙΑ - 3	3	4- ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	82
123 ΠΕΔΙΩΤΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ - 7	7	8- ΑΛΛΑΟΥΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΝΑ	17
		8	8

ΣΥΛ ΑΒΑΝΤΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: - 60 Κ ΑΒΑΝΤΕΣ ΣΥΛ

84 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΑΜΗ - 1	17	2- ΖΑΜΕΙΡΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	72
70 ΒΑΓΓΙΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ - 17	9	18-ΤΣΕΒΕΛΕΚΤΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΙΟ4	
23 ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ - 9	9	10-ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	66
50 ΠΛΑΤΥΠΟΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ - 25	21	26- ΦΑΚΑΛΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	122
104 ΤΑΝΑΤΣΙΔΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ - 5	21	6- ΠΟΛΙΩΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	109
9 ΠΑΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ - 21	21	22- ΒΑΛΑΒΑΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	36
131 ΠΑΥΛΟΥΤΣΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ - 13	13	14-ΠΑΠΑΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ ΠΑΝΑΓ	20
		30-	
28 ΠΟΥΤΥΡΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ - 3	3	4- ΚΑΝΕΛΛΟΣ ΑΧΙΛΕΑΣ	74
97 ΜΑΝΤΕΛΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ - 19	3	20- ΠΑΥΛΙΑΣ ΣΠΗΡΙΟΣ	57
63 ΤΣΑΒΔΑΡΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ - 11	11	12-ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤ	28
85 ΜΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ - 27	23	8-	
73 ΕΥΗΘΥΡΟΥΛΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ - 7	23	8- ΣΩΡΑΣ ΑΧΙΛΕΑΣ	91
10 ΜΠΟΥΤΣΑΡΗΣ ΑΛΕΚΟΣ - 23	23	24- ΓΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	10
109 ΚΟΓΓΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ - 15	15	16-ΠΥΛΑΡΙΝΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	85
		32-	
		ΚΑΤΑΤΑΞΗ:	
		1 -ΜΠΟΥΤΣΑΡΗΣ	
		2 -ΚΑΝΕΛΛΟΣ	
		3 -ΠΑΥΛΟΥ	
		3 -ΒΑΛΑΒΑΝΗΣ	

Με μεγάλη επιτυχία διεξήχθη το Πανελλήνιο Εφήβων της ΕΟΕΚ το Σάββατο 16-ΟΚΤ-93 στο Στάδιο του Περιστερρίου.

130 αθλητές και αθλήτριες περίπου από 48 συλλόγους από όλη την Ελλάδα διεκδίκησαν τις πρώτες θέσεις στις 10 συνολικά κατηγορίες των δύο αγωνισμάτων των Κάτα και Κούμιτε.

Παλαιοί και νέοι σύλλογοι-μέλη της ΕΟΕΚ έδειξαν για άλλη μια φορά την προσήλωσή τους στην ιδέα της ανίχνευσης των ταλέντων στις μικρές ηλικίες. Μια ιδέα που στην εφαρμογή της έχει τρομερό κόστος αν σκεφθεί κανείς την προσφορά ειδικευμένης εργασίας όλων αυτών των εκπαιδευτών προς το πλήθος των παιδιών και των εφήβων από το οποίο τελικά θα βγει μια ισχυρή ομάδα αγώνων των 6-8 ατόμων. Πραγματικά, αν αφαιρέσει κανείς αυτούς που σταματάνε την προπόνηση, αυτούς, που δεν μπορούν, δεν θέλουν ή δεν κάνουν για τους αγώνες, τότε για να καταλήξει κανείς σε πέντε πολύ καλούς πρέπει να έχουν περάσει 200 από το γυμναστήριο.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ 1993 ΣΤΑ ΚΑΤΑ

Α/Α ΟΝΟΜΑ	ΣΥΛ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤ ΒΑΘΜ	ΤΕΛΙΚΟΙ ΒΑΘΜ	ΣΥΝΟΛ ΒΕΘΗ
1 ΖΑΜΕΙΡΑΧ ΑΝΝΑ-Η	5	JION	24.2 24.2 3η
2 ΧΑΤΖΗΜΑΞΕΣΙΔΟΥ Α	23	BASAI-DAI	24.2 24.3 1η
3 ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	57		0
4 ΑΛΛΑΟΥΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡ	17	JION	23.5 23.5
5 ΡΑΠΤΗ ΣΟΦΙΑ	57		0
6 ΦΟΡΑΔΟΥΛΑ ΑΓΑΠΟΥ	84		0
7 ΚΛΟΥΒΑΤΟΥ ΧΡΥΣΑ	34	BASAI-DAI	23.2 23.2
8 ΜΑΡΤΙΟΥ ΚΥΡΑΤΣΟ	107	BASAI-DAI	23.3 23.3
9 ΓΚΟΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	45	EMPI	23.3 23.3
10 ΚΕΠΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	23		24.2 24.2 2η

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ 1993 ΣΤΑ ΚΑΤΑ

Α/Α ΟΝΟΜΑ	ΣΥΛ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤ ΒΑΘΜ	ΤΕΛΙΚΟΙ ΒΑΘΜ	ΣΥΝΟΛ ΒΕΘΗ
1 ΓΑΛΙΑΤΣΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	45	JION	20.3 KANKU-SHO 0 20.3
2 ΓΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	63	JION	19.9
3 ΗΦΙΣΤΙΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	57	BASAI-DAI	19.5
4 ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜ	45	BASAI-DAI	19.5
5 ΜΑΡΑΚΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡ	36	NISEISHI	0
6 ΓΚΟΥΤΣΑΝΗΣ ΝΙΚ	84	BASAI-DAI	19.1
7 ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ ΚΩΝ/	23		0
8 ΑΛΚΑΝΟΣ ΝΕΦΥΤΟΣ	25	HANGETSU	21.1 KANKU-SHO 22.7 43.8
9 ΗΡΑΤΙΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	22	SEIENSHIN	22.1 SEIPAI 24.6 46.7 1ος
10 ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΕΜΜΑΝ	1	JION	20.5 BASAI-DAI 23 43.5
11 ΠΑΡΑΘΩΜΑΣ ΝΙΚΟΣ	28		0
12 ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ Α	28	BASAI-DAI	21.2 JION 23.9 45.1 3ος
13 ΚΩΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ Π	48	BASAI-DAI	20.4 KANKU-SHO 22.3 42.7
14 ΧΙΤΩΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	25	NIJUSHIHO	20.8 KANKU-SHO 23.7 44.5
15 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΛ	84	BASAI-DAI	19.1
16 ΤΣΑΒΔΑΡΗΣ ΣΟΦΟΚ	63	EMPI	20.7 KANKU-SHO 24.3 45 2ος





Κάτω αριστερά,  
η πανταχού παρούσα αθλήτρια  
κα Βασιλειάδου επί το έργον!





### Αξιοποιήστε τα φύλλα αγώνων!

Στα Κάτα γίνεται μία κατάσταση ανά κατηγορία και οι αθλητές ή αθλήτριες δηλώνουν το Κάτα που θα παρουσιάσουν.

Στο Κούμπε γίνεται τυχαία κλήρωση ως εξής:

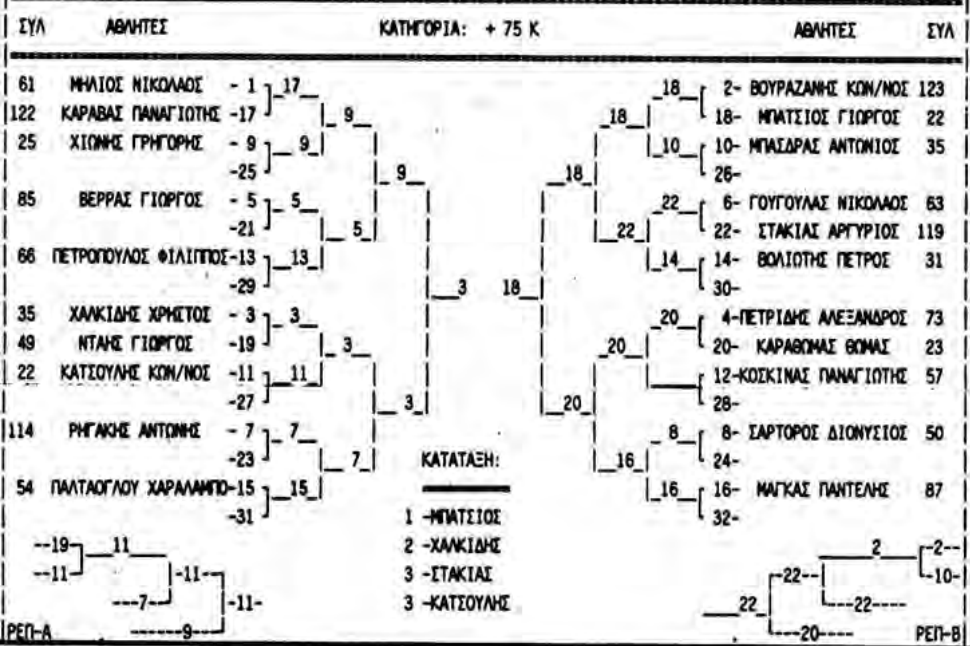
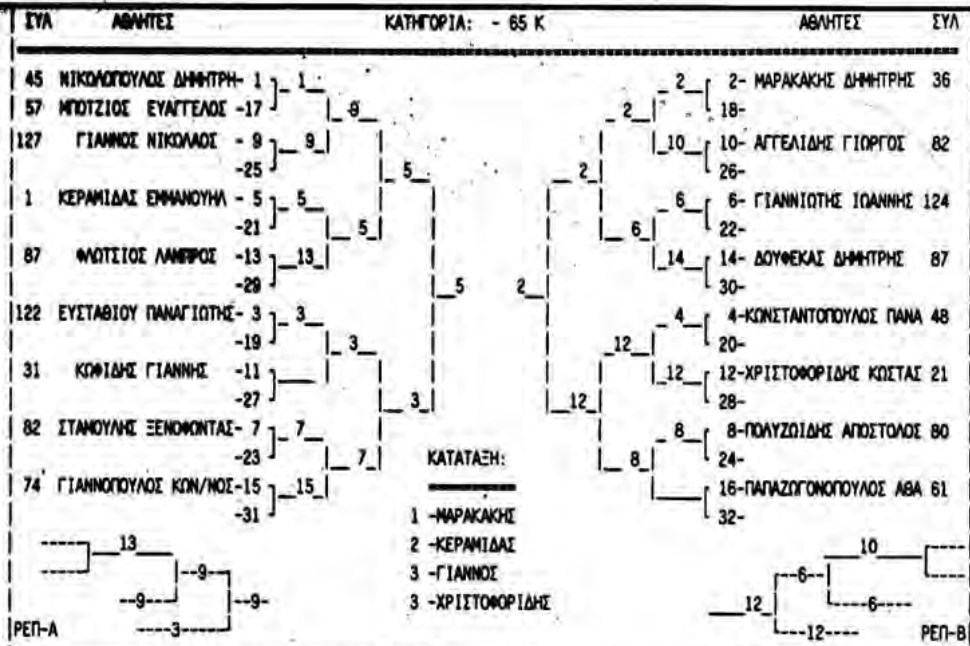
Οι αγώνες ανάλογα με το πλήθος των αθλητών είναι χωρισμένοι σε δύο ομάδες (πουλά' Α και Β). Η σειρά των αγώνων σχηματίζεται σε διάγραμμα ένα "δένδρο". Οι σύλλογοι υποβάλλουν τις συμμετοχές των αθλητών τους κατά κατηγορίες. Για κάθε κατηγορία αθλητών γίνεται μία κατάσταση και αντιστοιχίζεται ένα φύλλο αγώνων με τα δύο πουλά. Για κάθε όνομα από την κατάσταση γίνεται και ένας αριθμός-κλήρος. Για κάθε "θέση" (κατά αύξοντα σειρά 1,2,3,4,...) στα "δένδρα" του φύλλου αγώνων τραβιέται και ένας κλήρος. Στη "θέση" του αριθμού μπαίνει το όνομα που κληρώνεται.

Το κάθε πουλά δίνει και ένα νικητή. Οι δύο αυτοί νικητές παίζουν στον τελικό και είναι ο Πρώτος και ο Δεύτερος της κατηγορίας. Όσοι νικήθηκαν σε κάθε πουλά από αυτούς τους δύο παίζουν μεταξύ τους στα Ρεπεσάζ Α και Β για τις δύο τρίτες θέσεις. Έτσι, το κάθε Ρεπεσάζ δίνει και έναν Τρίτο.

Στα δένδρα φαίνονται λεπτομερώς ποιοι προχωρούν και ποιοι χάνουν.

Μελετώντας τα αποτελέσματα διαδοχικών πρωταθλημάτων βλέπει κανείς τους νέους αθλητές, τους αθλητές που βελτιώνονται ή όχι, τους αθλητές-ταλέντα, τους καλούς εκπαιδευτές από το αποτέλεσμα της δουλειάς τους και τους συλλόγους τους "δυνατούς" σε αθλητές.

Τις συμμετοχές αθλητών, αθλητριών και συλλόγων τις βλέπετε στα συνοπτικά φύλλα αγώνων, όπου φαίνονται χονδρικά και οι βαθμολογίες των Κάτα καθώς και η εξέλιξη στους αγώνες Κούμπε. Το περυσινό πρωτάθλημα εφήβων (αγοριών και κοριτσιών) το περιλάβαμε στο ΔΥΝΑΜΙΚΟ Νο 90 (ΟΚΤ '93). Μπορείτε κάλλιστα να το κατεβάσετε από τη βιβλιοθήκη σας και να συγκρίνετε περυσινά με φετινά αποτελέσματα, οπότε θα βγάλετε τα δικά σας συμπεράσματα σε επίπεδο αθλητών, εκπαιδευτών ή συλλόγων.



Στάδιο Σταυρούπολης, Θεσσαλονίκη, 30-10-1993

## ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΡΑΤΕ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Από τον Θύμιο Περισίδη

Σε παλαική συγκέντρωση στο Στάδιο του Δήμου Σταυρούπολης εξελέχθη το Πρώτο Πρωτάθλημα Καράτε Βορείου Ελλάδος για Παιδιά, Εφήβους, Νέους-Νεάνιδες και Άνδρες-Γυναίκες που έγινε 30 και 31 Οκτωβρίου 1993.

Ενθουσιασμένοι οι σύλλογοι της Βόρειας Ελλάδας που αποκτούσαν πλέον τοπικό πρωτάθλημα φιλοξένησαν άψογα τους αθηναίους διαπητές

και παράγοντες γραμματείας καθώς και τον εκδότη του ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ!

Πτολεμαΐδα, Κατερίνη, Βόλος, Λάρισα, Κοζάνη και άλλες πόλεις και φυσικά και η Θεσσαλονίκη έδειξαν με τους συλλόγους τους και τους αθλητές τους ότι η ανάπτυξη στην επαρχία στοχεύει στο να πάρει τα πρωτεία της Αθήνας σε πρώτες θέσεις στα Πανελλήνια αλλά και σε συμμετοχές ίσως στις Εθνικές Ομάδες.

Ένα καυτό Σαββατοκύριακο με έντονα φιλικό και αγωνιστικό πνεύμα συντάραξε την συμπρωτεύουσα, ενώ οι γονείς των μικρών αθλητών και οι οπα-

δοί των μεγάλων συνταράξαν το Στάδιο της Σταυρούπολης με τα χειροκροτήματά τους.

Μέσα στο φιλικότατο περιβάλλον χάθηκαν οι μικροατέλειες της διοργάνωσης και έτσι αθλητές και παράγοντες πέρασαν ένα αθλητικότατο διήμερο με συνέπεια μια μοναδική προβολή του αθλήματος στη Θεσσαλονίκη καθώς και τα επόμενα επίσημα της ΕΟΕΚ αποτελέσματα κατά κατηγορίες (στις παρεμβάσεις οι σύλλογοι που ανήκουν οι αθλητές-τριες).











1977-1994: 17 χρόνια ΔΥΝΑΜΙΚΟ στο [www.karate.gr](http://www.karate.gr) – Copyright © Ευθύμιος Περσιδης, Τεύχος Νο 91, ΔΕΚ'93 – Σελ. 19/112



1977-1994: 17 χρόνια ΔΥΝΑΜΙΚΟ στο [www.karate.gr](http://www.karate.gr) – Copyright © Ευθύμιος Περσιδης, Τεύχος Νο 91, ΔΕΚ'93 – Σελ. 20/112





Επάνω, ο κ. Οικονομάκης, Γ.Γ. της ΕΟΕΚ, με τον κ. Τσαρούχα, γιατρό και μέλος της Υγειονομικής Επιτροπής της ΕΟΕΚ.





30-10-1993

Αποτελέσματα Παίδων

8-12 ετών

-30 κιλά

- 1. Στεργιόπουλος Αλέξανδρος (63)
2. Βαλδουμας Στέλιος (69)
3. Σταυρακίδης Τριαντάφυλλος (63)
- Τυρναβίτης Γεώργιος (91)

-35 κιλά

- 1. Ασλανίδης Αγάπιος (69)
2. Λιανός Ιωάννης (69)
3. Κουκιώτης Βασίλειος (91)
- Σκίας Γεώργιος

-40 κιλά

- 1. Φωτιάδης Αντώνιος (35)
2. Τζέρος Σταύρος (11)
3. Διαβάτης Γεώργιος (52)
- Νικολάου Αθανάσιος (63)

-45 κιλά

- 1. Σταυριανίδης Θωμάς (35)
2. Τσιάντος Κων/νος (69)
3. Δημούλης Στέφανος (52)
- Κωτσάκης Γιώργος (98)

+45 κιλά

- 1. Παπαταρίσης Αθανάσιος (69)
2. Καρπούλας Γεώργιος (69)
3. Στάμος Ανδρέας (96)
- Βεργής Γεράσιμος (52)

12-16 ετών

-35 κιλά

- 1. Μπάζης Γιώργος (98)
2. Καμπανάς Παναγιώτης (11)
3. Γουρνάρης Κων/νος (11)

-40 κιλά

- 1. Κεσίδης Ιωσήφ (27)
2. Ευκαρπίδης Κων/νος (27)
3. Καρατσόγκας Δημήτριος (24)
- Αγγελής Αλέξανδρος (69)

-45 κιλά

- 1. Κουκουμτζής Αθανάσιος (72)
2. Ψαρόμπας Γαβριήλ (11)
3. Σαββίδης Γεώργιος (99)
- Λιανός Δημήτριος (69)

-50 κιλά

- 1. Χρυσικός Χρήστος (69)
2. Κουλακόγλου Κυριάκος (98)
3. Κπανόφσκι Γιόβαν (31)
- Στεφανάκης Αναστάσιος (28)

-55 κιλά

- 1. Πανταζάκης Κων/νος (91)
2. Σωτήρας Μιχάλης (91)
3. Χατζής Σωτήριος (11)
- Γκατζόφλιας Αντώνιος (69)

-60 κιλά

- 1. Καραστεργίος Νικόλαος (60)
2. Λάκης Μάνθος Ιωάννης (91)
3. Νικόλαος Αριστείδης (63)
- Χαλκιώτης Αθανάσιος (118)

+60κιλά

- 1. Κωνσταντινίδης Δημήτριος (27)
2. Πιπεράς Αθανάσιος (91)
3. Πολυζός Ορέστης (53)

- Τάινερ Μάξιμος (98)

30-10-1993

Αποτελέσματα Κορασίδων

8-12 ετών

-30 κιλά

- 1. Χότζα Αγγαία (52)
2. Αρχόντη Χρυσάνθη (31)
3. Παλαμάρα Μαρία (69)
- Δεληγιαννίδου Ευανθία (78)

-35 κιλά

- 1. Καρυτίδου Αλεξία (27)
2. Κουντουκέρ Βαία (23)
3. Νταλιάνη Χριστίνα (129)
- Ταουσάνη Νατάσα (22)

-40 κιλά

- 1. Παππά Γεωργία (24)
2. Πάση Τέσα (22)
3. Γιαρεύτη Βαλασία (98)
- Γκούτζικα Παναγιώτα (91)

-45 κιλά

- 1. Αμυράνη Ιωάννα (63)
2. Δεληγιαννίδου Παρασκευή (31)
3. Κουρή Ελευθερία (31)

+45 κιλά

- 1. Καραπιδάκη Ειρήνη (63)
2. Τσιάρα Αικατερίνη (63)
3. Καλησπεράκη Μαρία (52)
- Βουλγαροπούλου Ιωάννα (104)

-35-40 κιλά

- 1. Μακρυγιάννη Αθανασία (69)
2. Σουκουρόγλου Ειρήνη (63)
3. Κοσμίδου Ευδοξία (11)

-45-50 κιλά

- 1. Σουκούρογλου Χαρίκλεια (63)
2. Μπιχτά Κυριακή (72)
3. Θεοχάρη Ελένη (91)
- Βράκα Σοφία (98)

+50 κιλά

- 1. Χρισικού Σταυρούλα (69)
2. Παπαδοπούλου Φανή (99)
3. Αρχόντη Ειρήνη (98)
- Παπαθανασίου Άννα (72)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΦΗ-ΒΩΝ: Αγόρια-Κορίτσια

Κάτα Εφήβων Αγόρια

- 1. Μπασιός Γεώργιος (22)
2. Τσαβδάρης Σοφοκλής (63)
3. Μίχος Δημήτριος (22)

-60 κιλά

- 1. Τσαβδάρης Σοφοκλής (63)
2. Παρχαρίδης Κων/νος (105)
3. Ιωακείμης Κων/νος (23)
- Γκουταράς Βασίλειος (31)

-65 κιλά

- 1. Κωφίδης Ιωάννης (31)
2. Καραγκουνής Χρήστος (22)
3. Τζεβελεκίδης Χαράλαμπος (104)
4. Θεοδωρίδης Αλέξανδρος (60)

-70 κιλά

- 1. Σταυριανίδης Βασίλειος (35)
2. Μιχαηλίδης Απόστολος (22)
3. Μαρτίου Γεώργιος (107)
- Μίχος Δημήτριος (22)

-75 κιλά

- 1. Μπάσιος Γεώργιος (22)
2. Καυσίδης Ηρακλής (23)
3. Καρακικέας Αλέξανδρος (53)
- Δεσποτέλης Αναστάσιος (63)

+75 κιλά

- 1. Κατσούλης Κων/νος (22)
2. Γουγουλάς Νικόλαος (63)
3. Χατζημπαρούτης Δημήτριος (99)
- Παπαδόπουλος Άγγελος (31)

Κάτα Εφήβων Κοριτσιών

- 1. Χατζηαλεξιάδου Κτερίνα (23)
2. Κεπίδου Σοφία (23)
3. Τσομπανγεωργίου Βασιλική (22)

-60 κιλά

- 1. Χατζηαλεξιάδου Κτερίνα (23)
2. Παπαθανασίου Φωτεινή (72)
3. Παρίση Βαρβάρα (11)
- Κατρούλη Αικατερίνη (73)

+60 κιλά

- 1. Κεπίδου Σοφία (23)
2. Χαδέλη Ασημίνα (11)
3. Μπατσάρα Όλγα (90)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Κάτα Γυναϊκών

- 1. Πάση Αλεξάνδρα (22)
2. Βλάχου Βασιλική
3. Καραστεργίου Μαρία (60)

-60 κιλά

- 1. Ταμτακίριδου Κωνσταντία (91)
2. Βλάχου Βασιλική (107)
3. Δημητρίου Βασιλική (99)
- Καραστεργίου Μαρία (60)

+60 κιλά

- 1. Ντάκου Άννα (69)
2. Θάνου Ανθή (72)
3. Γιαρεύτη Μαρία (24)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ

Κάτα Ανδρών

- 1. Λαζαρίδης Γεώργιος (23)
2. Παπαδόπουλος Αναστάσιος (23)
3. Πάσης Μιχάλης (22)

Ανοικτή Κατηγορία

- 1. Λαζαρίδης Γεώργιος (23)
2. Στρομπούλης Αναστάσιος (23)
3. Χατζηλιάδης Μάξιμος (91)
- Σαλιάρας Αργύρης (63)

Στις φωτογραφίες μας βλέπετε στιγμιότυπα από τους αγώνες και τις απονομές.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ 1993 ΤΗΣ ΕΟΕΚ

Από τον Θύμιο Περισίδη

Δημοσιεύουμε στο προηγούμενο τεύχος ΔΥΝΑΜΙΚΟ Νο 90 την προκήρυξη αυτού του πρωταθλήματος μαζί με τα συνοπτικά φύλλα αγώνων του ίδιου πρωταθλήματος της προηγούμενης χρονιάς (1992). Όσοι εκπαιδευτές και αθλητές μελέτησαν αυτά τα φύλλα αγώνων πρέπει να έβγαλαν συμπεράσματα χρήσιμα στους αγώνες της 17-ΟΚΤ-93 και θα είδαν την εφαρμογή της σταθηγικής τους στην πράξη. Πέρα από το τυχαίο της κλήρωσης και όταν βγαίνει το φύλλο αγώνων από τη Γραμματεία της ΕΟΕΚ το πιο κουτό είναι το να χρησιμοποιείται μόνο για να βρίσκει κανείς πότε παίζει ενώ το πιο έξυπνο είναι να βλέπει με ποιούς παίζει, σε τι κατάσταση βρίσκονται, ποιες τεχνικές χρησιμοποιούν, ποιος είναι ο προπονητής τους, τι φοβούνται, πόσο γρήγορα κουράζονται, σε τι θέση ήρθαν πέρυσι, ακόμα και αν προσπαθούν για πρώτη θέση ή παίζουν από... χόμπυ, και άλλα.

Οι αγώνες της 17-ΟΚΤ-93 παρουσίασαν επίσης μεγάλη ποικιλία συμμετοχών, όπως και των εφήβων, με το μειονέκτημα (όπως επίσης και των εφήβων) της ελαφριάς μείωσης και των τεχνικού επιπέδου πράγμα φυσιολογικό λόγω της εισροής νέων συλλόγων στην ΕΟΕΚ και συνεπώς νέων αθλητών στους αγώνες.

Πραγματικά, πιστεύω, τα επόμενα 5-8 χρόνια το Καράτε θα παρουσιάσει μια πτώση στο μέσο τεχνικό επίπεδο λόγω της εισροής στους αγώνες νέων αθλητών από νέους συλλόγους, παρόλο που το τεχνικό επίπεδο των παλαιών συλλόγων θα ανεβαίνει συνεχώς. Η μεγάλη διολίσθηση του μέσου τεχνικού επιπέδου των αγώνων της ΕΟΕΚ θα συμβεί όταν έρθει να μπει μέσα το σύνολο των συλλόγων του "Μάστερ" Ζαχόπουλου, το οποίο άλλοι λένε πως είναι 40 και άλλοι 80 και εγώ πιστεύω 5-6

Στατιστική Συμμετοχών/Νέοι-Νεανίδες 1992-93

Table with 6 columns: 1992, 1993, KA, KOY, SYA, KA, KOY, SYA. Rows for Neanides and Neoι.

(όταν ακούς πολλά καρύδια κράτα μικρό καλάθι). Αυτή η ιστορική στιγμή είναι άγνωστο πότε θα έρθει και θα είναι χαρακτηριστικά ι-

στορική γιατί όλοι τους θα αρχίσουν από... άσπρη ζώνη! Ανεξάρτητα από όλα αυτά, η ΕΟΕΚ πρέπει να αντιμετωπίσει το πρόβλημα

Large table with columns for SYA, ABHTPIEΣ, NEANIDΩN, KATHΓOPIA:, ABHTEΣ, SYA. It contains detailed results for various weight categories and divisions.





Στις φωτό, σας δίνουμε στιγμιότυπα των αγώνων και όλες τις απονομές από τεχνικούς και διοικητικούς παράγοντες της ΕΟΕΚ.



**ΦΟΡΜΕΣ  
ΚΑΙ  
ΖΩΝΕΣ**

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ**

**ΤΖΟΥΝΤΟ - ΚΑΡΑΤΕ  
ΤΑΕ-ΚΒΟΝ-ΝΤΟ  
ΚΟΥΝΓΚ-ΦΟΥ**





των νέων και άπειρων αθλητών, το οποίο δεν αντιμετωπίζεται μόνο με τη θέσπιση της κάρτας καταλληλότητας αθλητή που ήδη έχει γίνει, αλλά ο στόχος είναι σίγουρα οι εκπαιδευτές.

Δεν φτάνει ο προπονητής να έχει κάποια νταν όπως και δεν φτάνει να έχει πτυχία εμπειρικού προπονητή από τη ΓΓΑ. Η ουσία είναι να είναι ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ. Να γνωρίζει τη δουλειά του

σε βάθος, και να μεταδίδει περισσότερες από τις απαραίτητες γνώσεις στον αθλητή αγώνων. Και είναι φυσικό, να πέφτει στους ώμους του προπονητή αυτή η αρμοδιότητα και ευθύνη, δεν μπορούν οι κορυφαίοι τεχνικοί να διδάξουν στον κάθε αθλητή σε κάθε πόλη και χωριό.

Γι' αυτό μηχανισμός θα πρέπει να είναι: εντατική εκπαίδευση των προπονητών, με διευκολύνσεις πάντα για εκείνους της επαρχίας, και από τους προπονητές η γνώση θα περάσει σε εκατό φορές περισσότερους αθλητές.

Ενδεικτικά σας αναφέρω πως η Γαλλία έχει περί τις 160.000 καρατέκα. Πείτε μου εσείς: Παίζεται; (Και πάλι ενδεικτικά, η Γαλλία έχει... 450.000 τζουντόκα!).

ΣΥΛ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΝΕΩΝ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: - 70 Κ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΣΥΛ
131	ΚΑΛΥΜΝΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	- 1	9	2	2- ΑΚΡΙΒΟΣ ΗΛΙΑΣ 122
73	ΧΑΛΑΤΣΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	- 9	9	14	10-ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙ 83
121	ΚΑΠΛΑΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	- 5	13	14	6- ΚΑΤΕΧΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 61
20	ΤΑΡΑΖΟΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	-13	9	4	14- ΠΡΙΝΤΕΖΗΣ ΜΑΡΚΟΣ 14
21	ΠΑΡΔΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	- 3	11	4	4-ΑΡΣΕΝΙΑΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ 21
83	ΜΠΑΛΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	-11	15	4	12- ΚΟΚΟΖΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 49
57	ΛΙΟΝΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	- 7	15	8	8-ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ 87
10	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΘΑΝΑΣΗ-15		1	16	
			2		
			3		
			3		
ΡΕΠ-Α					8 12- 8- 14- ΡΕΠ-Β

ΣΥΛ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΝΕΩΝ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: - 75 Κ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΣΥΛ
49	ΤΖΕΡΑΝΙΑΝ ΚΑΡΕΚΙΝ	- 1	1	2	2- ΚΑΤΕΛΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 45
54	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	-17	1	2	18-ΤΖΕΡΑΝΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 49
21	ΧΗΡΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	- 9	5	10	10-ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ 122
			25		26-
1	ΚΟΝΤΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	- 5	5	14	6- ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 106
			21		22-
70	ΚΟΥΚΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	-13	13	14	14- ΔΡΑΓΩΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 109
			29		30-
106	ΜΑΖΙΩΤΗΣ ΒΛΑΣΙΟΣ	- 3	11	5	4-ΚΑΛΙΦΑΤΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 21
			19		20-
91	ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙ	-11	11	12	12-ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΜΑΝ 64
			27		28-
109	ΚΑΛΗΜΕΡΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	- 7	7	16	8- ΑΒΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 84
			23		24-
4	ΣΙΤΑΡΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	-15	11	16	16-ΒΟΡΓΙΑΖΙΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ 1
			31		32-
			13		
			1		
			2		
			3		
			3		
ΡΕΠ-Α					2 16 16- ΡΕΠ-Β

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΟΤΑΓΜΑ ΝΕΑΝΙΩΝ 1993 ΣΤΑ ΚΑΤΑ				
Α/Α ΟΝΟΜΑ	ΣΥΛ	ΤΕΛΙΚΟΙ ΒΑΘΜ	ΣΥΝΟΛ ΒΕΘΗ	
1	ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙ 48	BASAI-DAI	40.4	40.4 2η
2	ΒΛΑΧΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 107	BASAI-DAI	39.7	39.7
3	ΒΟΥΒΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ 20	WAKSHU	40.3	40.3 3η
4	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΟΥΓΙΑ - 1	KANKU-SHO	42	42 1η
5	ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΠΑΝΕΛ 27	ENPI	39.2	39.2
				0

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΟΤΑΓΜΑ ΝΕΩΝ 1993 ΣΤΑ ΚΑΤΑ				
Α/Α ΟΝΟΜΑ	ΣΥΛ	ΤΕΛΙΚΟΙ ΒΑΘΜ	ΣΥΝΟΛ ΒΕΘΗ	
1	ΗΛΙΑΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ 34	SEIENSHIN	33.9	33.9
2	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΔΗΜ 67	BASAI	36.3	36.3 2η
3	ΠΑΠΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 57	BASAI-DAI	31.7	31.7
4	ΒΟΡΓΙΑΖΙΔΗΣ ΚΥΡΗ 1	BASAI-DAI	32.4	32.4
5	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΠΑΝΑ 33	GOLUSHIHO	35.7	35.7
6	ΠΡΙΝΤΕΖΗΣ ΜΑΡΚΟΣ 14	KANKU-SHO	36.8	36.8 1η
7	ΑΒΑΝΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ 84	BASAI-DAI	32.5	32.5
8	ΚΟΥΚΑΣ ΜΑΡΙΟΣ 21	CHINTO	35.3	35.3
9	ΜΑΡΚΑΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ 36	SEISAM	33.3	33.3
10	ΠΑΠΑΝΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ 30	JUDON	33.9	33.9
11	ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 113	BASAI-DAI	31.9	31.9
12	ΧΑΜΑΡΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝ 9	BASAI-DAI	32.3	32.3
13	ΑΡΣΕΝΙΑΔΗΣ ΚΥΡΙΑ 21	NISHISHAI	36	36 3η
14	ΚΑΠΕΛΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙ 45	KANKU-DAI	0	0
15	ΚΟΚΟΖΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 49	BASAI-DAI	34.4	34.4
16	ΠΑΠΑΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ 22	SEIENSHIN	35.5	35.5





ΣΥΛ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΝΕΩΝ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: - 80 Κ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΣΥΛ
82	ΚΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	- 1	1	2-ΚΟΚΚΩΝΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	64
54	ΚΟΥΤΣΟΥΡΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	- 9	13	10- ΑΠΑΤΖΗΣ ΘΕΩΔΩΡΟΣ	82
99	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	- 5	13	6- ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ	30
67	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	- 13	13	14- ΤΡΙΜΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	106
21	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	- 3	11	4-ΚΟΥΛΑΚΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	91
33	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	- 11	11	12-ΣΑΚΑΡΑΚΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	109
106	ΜΙΧΑΗΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	- 7	7	8- ΜΠΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	34
		- 15			
		- 5	5		
		- 1			
ΡΕΠ-Α		- 11			ΡΕΠ-Β

ΣΥΛ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΝΕΩΝ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: + 80 Κ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΣΥΛ
21	ΒΑΣΙΛΗΣ ΘΕΩΔΩΡΟΣ	- 1	1	2- ΚΟΛΚΟΥΒΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	26
50	ΓΙΑΝΝΑΤΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	- 9	1	10- ΛΑΒΑΝΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	84
30	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	- 5	5	6-ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	37
82	ΜΠΑΡΤΖΟΥΛΙΑΝΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	- 3	11	14-	
9	ΧΑΜΑΡΑΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	- 11	11	4-ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	106
106	ΛΕΚΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	- 7	7	12-ΑΡΣΕΝΙΑΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	21
		- 15		8-ΒΕΖΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	54
		- 9	5		
		- 5			
ΡΕΠ-Α		- 11			ΡΕΠ-Β

Οι αγώνες λοιπόν κύλησαν άμωγα με επιφυλάξεις για το τεχνικό επίπεδο των νέων συλλόγων. Μελετήστε καλά τα συνοπτικά φύλλα αγώνων καθώς και τους πίνακες συγκρίσεων με τους ίδιους αγώνες Νέων-Νεανίδων του 1992.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

**ΚΑΤΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

- 1 Γκάτζια Ολγα - Ελένη (1)
- 2 Παυλίδου Γρηγορία (49)
- 3 Βόβλα Αλεξάνδρα (20)

**ΚΑΤΑ ΝΕΩΝ**

- 1 Πρίντζης Μάρκος (14)
- 2 Αναστασιάδης Δημήτρης (67)
- 3 Αρσενιάδης Κυριάκος (21)

**ΚΥΜΙΤΕ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (-53)**

- 1 Γκάτζια Ολγα - Ελένη (1)
- 2 Νικολαΐδου Πηνελόπη (27)
- 3 Σταμούλη Ιλιάδα (82)
- 3 Κατσαφάρα Ελένη (123)

**ΚΥΜΙΤΕ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (-60)**

- 1 Βόβλα Αλεξάνδρα (20)
- 2 Βλάχου Βασιλική (107)
- 3 Λιλικάκη Ελενα (127)

**ΚΥΜΙΤΕ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (+60)**

- 1 Ασημακοπούλου Παναγιώτα (28)
- 2 Τουρουνίδου Σοφία (37)
- 3 Θεοδοροπούλου Μαρία (10)
- 3 Καρατζάκη Αναστασία (82)

**ΚΥΜΙΤΕ ΝΕΩΝ (-60)**

- 1 Χριστίδης Θεόδωρος (37)
- 2 Παππάς Ευάγγελος (57)
- 3 Κώνστας Κωνσταντίνος (70)
- 3 Φάτσιος Θεοχάρης (57)

**ΚΥΜΙΤΕ ΝΕΩΝ (-65)**

- 1 Καλλιφατίδης Δημήτρης (21)
- 2 Μαρκάκος Γιώργος (36)
- 3 Αιβαλιώτης Κων/νος (73)
- 3 Πάσης Μιχάλης (22)

**ΚΥΜΙΤΕ ΝΕΩΝ (-70)**

- 1 Αρσενιάδης Κυριάκος (21)
- 2 Χαλάτσης Κων/νος (73)
- 3 Αθανασόπουλος Θανάσης (10)
- 3 Πρίντζης Μάρκος (14)

**ΚΥΜΙΤΕ ΝΕΩΝ (-75)**

- 1 Κοντοκώστας Βαγγέλης (1)
- 2 Δραγώνας Δημήτρης (109)
- 3 Καραδημήτρης Βασίλειος (91)
- 3 Καπέλλος Δημήτρης (45)

**ΚΥΜΙΤΕ ΝΕΩΝ (-80)**

- 1 Αναστασιάδης Δημήτρης (67)
- 2 Απατζής Θεόδωρος (82)
- 3 Παπαδόπουλος Κων/νος (99)
- 3 Κουλακιάτης Δημήτρης (91)

**ΚΥΜΙΤΕ ΝΕΩΝ (+80)**

- 1 Αρσενιάδης Χαράλαμπος (21)
- 2 Βαλσάμης Θεόδωρος (21)
- 3 Στεφανίδης Δημήτρης (37)
- 3 Χαραμάτος Αλέξανδρος (9)

Θύμιος Περισίδης

**ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΑΜΑΡΥΝΘΟΥ, ΕΥΒΟΙΑ**



ΠΑΝΩ: Αναμνηστική φωτογραφία από τους συμμετέχοντες στο σεμινάριο, στους χώρους του ξενοδοχείου. ΚΑΤΩ: Οι συμμετέχοντες στο σεμινάριο σε πλάγια αμνηστική θέση, κατά τη διάρκεια του



ΜΕ μεγάλη επιτυχία διεξάχθηκε το 24ο Πανελλήνιο Σεμινάριο Πολεμικών Τεχνών του Οκινάου Τε Τάι Καράτε Ντο στην πόλη της Αμαρυνθού στις 27-30 Οκτωβρίου 1993. Στο σεμινάριο επέπτευσε και δίδαξε ο Soke-Shodai Β. Ζαχόπουλος, εκπαιδευτής της Κεντρικής Ακαδημίας Πολεμικών Τεχνών (Ε.Ο.Ε.Π.Ο.Τ.) και τακτικός καθηγητής αυτοάμυνας της Ελληνικής Στρατονομίας (Κ.Ε.Σ.Ν) και της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων (Σ.Σ.Ε.). Σε αυτό το σεμινάριο συμμετείχαν εκπαιδευτές του Οκινάου Καράτε από όλη τη χώρα, μέλη της ΕΟΕΠΟΤ, σε ένα πλούσιο πρόγραμμα θεωρητικής και πρακτικής κατάρτισης στα πλαίσια της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης των σχολαρχών του Οκινάου Καράτε. Εδώ όμως θα πρέπει να τονισθεί η ιδιαίτερη φροντίδα και προσοχή που δόθηκε σε θέματα που αφορούν τη μελλοντική συμμετοχή της ελληνικής αντιπροσωπείας στους Ολυμπιακούς του 1996 στην Ατλάντα των Η.Π.Α., όπου θα συμμετέχει ομάδα 200 αθλητών, που θα παρουσιάσει το καράτε ως άθλημα επίδειξης, με απώτερο στό-

χο την παραπέρα ένταξη του αθλήματος στους Ολυμπιακούς του 2000. Έτσι ιδιαίτερη μνεία δόθηκε στην καθοδήγηση των παρευρισκομένων εκπαιδευτών όσο αφορά το εντακτικό και με αμνηστική φροντίδα πρόγραμμα που θα πρέπει να ακολουθήσουν αυτοί και οι αθλητές τους, ώστε να κριθούν επαρκείς και να συμμετάσχουν στην ελληνική αποστολή του 1996. Η συμμετοχή αυτή θα είναι το επιστέγασμα των προπονητικών ετών για την αναγνώριση του παγκρατίου ως προπομπού των μαχητικών τεχνών και της επιδοκίμασής της αναβίωσής του με σύγχρονα πλέον πρότυπα, αρχής γενομένης τον περασμένο Σεπτέμβριο στο Ιλινόις των ΗΠΑ. Εκεί, η ελληνική αποστολή επέτελεσε μια πραγματικά αξιόλογη και θριαμβευτική περιοδεία, παρουσιάζοντας τα μέχρι σήμερα επιτεύγματά της, το δυναμισμό και την τεχνική που διακρίνει τους Έλληνες, έχοντας επαφές με ανώτερο και ανώτατο στελέχη του παγκοσμίου καράτε και των Ολυμπιακών Επιτροπών, μεταξύ άλλων και με τον George Anderson, με την ανεπιφύλακτη υποδοχή, αποδοχή και υποστήριξη του οποίου θα προχωρήσουν για το σταθμό ορόσημο

του 1996, με τελικό στόχο το 2000!!!! Στο πλαίσιο της όλης διοργάνωσης, την Παρασκευή 29/10/1993 έγινε μεγάλη, φαντασμαγορική επίδειξη στους χώρους του ξενοδοχείου «Holidays in Evia», το οποίο και φιλοξένησε όλες τις εργασίες του σεμιναρίου, με την αξιόλογη οργάνωση και υποστήριξη του. Την επίδειξη παρακολούθησε πλήθος κόσμου, που πραγματικά ενθουσιάστηκε και καταχειροκρότησε εκπαιδευτές και αθλητές. Συμμετείχαν συνολικά 55 αθλητές, εκ των οποίων και οι παρακάτω εκπαιδευτές: Ανδρεσάκης, Γκοτσόπουλος, Ορφανίδης, Σιδηρόπουλος, Πανεισίδης, Καρλατήρας, Κουτρούμπας Χρ., Σαββίδης, Τζαφέρης, Φούφλης, Κουτρούμπας Π., Δούκας, Βαγιακάς, Μακρής, Τζινάβος, Χατζηβλασίου, Πακοσιάν, Μακρής, Γκίρκιζας, Πετσετάκη Μ., Πετσετάκη Χρ., Καραϊσκάκης Ν., Καραϊσκάκης Αγγ., Γιακουμάκης, Γαλιτάς, Μπούρας, Μαντάς, Οικονόμου, Ψαράκης, Χουσεΐν, Σφίκας, Τζαντετός, Φίλης, Ζαντιώτης, Κανελλόπουλος, Νικολούδης, Παπαδόπουλος, Πανεισίδου, Σουμπασάκη, Ξένος.



# ΕΠΙΣΗΜΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΗΣ ΕΟΕΚ

Πριν από λίγες μέρες δημοσιεύτηκε σε αθλητική εφημερίδα των Αθηνών καταχώρηση, υπό τύπον ρεπορτάζ, ενός προσώπου, το οποίο είναι εντελώς άγνωστο στην επίσημη Ελληνική Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Καράτε, ονόματι Β. Ζαχόπουλος. Στην καταχώρηση αυτή ούτε λίγο ούτε πολύ ο Β. Ζαχόπουλος και οι συνεργάτες του εμφανίζονται, με τρόπο έντεχνο, ως οι επίσημοι φορείς του καράτε στην Ελλάδα. Μάλιστα αφήνεται να εννοηθεί ότι η ομάδα του εν λόγω κυρίου Β. Ζαχόπουλου αποτελεί την επίσημη Ελληνική αποστολή στις διεθνείς αθλητικές συναντήσεις.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Καράτε (ΕΟΕΚ) ως ο επίσημος, έγκυρος και υπεύθυνος φορέας του καράτε στη χώρα μας, αναγνωρισμένος από την Ελληνική Πολιτεία, την Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή και τα Ελληνικά Δικαστήρια, οφείλει να επισημάνει τα ακόλουθα τόσο για την προστασία των αθλούμενων όσο και για την ενημέρωση των γονέων και κηδεμόνων:

1. Αθλητής ή προπονητής με το όνομα Β. Ζαχόπουλος δεν υπάρχει στα επίσημα μητρώα της Ομοσπονδίας μας.

2. Κατά συνέπεια ο εν λόγω κύριος δεν έχει άδεια προπονητού καράτε από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και συνεπώς σύμφωνα με τον αθλητικό κώδικα δεν μπορεί να διδάσκει καράτε (βλ. άρθρο 37 του ν. 75/1975).

3. Ως απόρροια των προηγούμενων προκύπτει ότι οι αθλούμενοι όταν ως άνω άγνωστο κύριο δεν μπορούν να λάβουν μέρος ούτε στο Ελληνικό πρωτάθλημα καράτε ούτε, πολύ περισσότερο, σε επίσημες διεθνείς συναντήσεις εθνικών ομάδων.

4. Προϋπόθεση συμμετοχής στους επίσημους αγώνες, οι οποίοι γίνονται τόσο στην Ελλάδα όσο και διεθνώς, αποτελεί η απόκτηση διπλώματος από την ΕΟΕΚ. Αυτό σημαίνει ότι οι αθλητές τους οποίους προπονει ο εν λόγω κύριος πρέπει αφενός μεν να δώσουν εξετάσεις στις ειδικές εξεταστικές επιτροπές της Εθνικής μας Ομοσπονδίας, έτσι ώστε να εξακριβωθεί η επάρκεια τους, αφετέρου δε (αν κριθούν επαρκείς) να παρακολουθήσουν τις προπονήσεις της Εθνικής Ομάδας.

5. Συνεπώς όποιος ισχυρίζεται ότι θα συμμετάσχει στην Ολυμπιάδα του 2000(!) χωρίς να είναι μέλος της κρατικής ομοσπονδίας αφενός αυταπατάται αφετέρου εξαπατά συνειδητά ή μη κάθε καλόπιστο αθλητή ή γονέα, με κίνδυνο, μάλιστα, να βρεθεί κατηγορούμενος (πιθανόν και σε βαθμό κακουργήματος) για απάτη (άρθρο 386 του ποινικού κώδικα).

6. Τα παραπάνω φαίνεται ότι τα γνωρίζουν αρκετοί από αυτούς, οι οποίοι εμφανίζονται στην καταχώρηση ως συνεργάτες του κυρίου Β. Ζαχόπουλου. Δεν εξηγείται

αλλιώς το γεγονός ότι δύο τουλάχιστον άτομα από τους συμμετάσχοντες στη διαφημιζόμενη εκδήλωση έγιναν πρόσφατα μέλη της ΕΟΕΚ (μέσω των σωματείων τους). Η δαμόκλειος σπάθη του νόμου συνετίζει.

7. Και φυσικά τα λεγόμενα από τον κύριο Β. Ζαχόπουλο ότι το καράτε είναι εξέλιξη του παγκρατίου δεν χρήζουν σχολιασμού ως στερούμενα παντελώς επιστημονικής τεκμηρίωσης.

8. Και όπως είναι φυσικό ο εν λόγω κύριος είναι επίσης εντελώς άγνωστος στις διεθνείς οργανώσεις, τόσο στην παγκόσμια Ομοσπονδία F.M.K. (πρώην WUKO) όσο και στην EJU (Ευρωπαϊκή Ένωση Καράτε).

9. Η οργάνωση, την οποία ισχυρίζεται ότι διευθύνει ο Β. Ζαχόπουλος, είναι μία ιδιωτική οργάνωση τα διπλώματα της οποίας δεν τα αναγνωρίζει ούτε το Ελληνικό Κράτος ούτε κανείς επίσημος διεθνής οργανισμός. Αυτό σημαίνει ότι όσοι κατέχουν διπλώματα τα αυτής της οργάνωσης, δεν μπορούν να εκπροσωπήσουν τα εθνικά χρώματα σε διακρατικούς αγώνες.

10. Συνεπώς όσοι ενδιαφέρονται να αθληθούν στο άθλημα του καράτε με τρόπο υπεύθυνο, με ασφάλεια και χωρίς τον κίνδυνο τραυματισμών, μπορούν να απευθύνονται στην Ελληνική Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Καράτε, η οποία είναι η μόνη αναγνωρισμένη διεθνώς, η οποία παρέχει τα εχέγγυα μιας επιστημονικής προπόνησης με ειδικούς προπονητές από την Γ.Γ.Α. και η οποία εγγυάται σε όσους το αξίζουν τη συμμετοχή στην Εθνική Ομάδα.

11. Ηδη προς αποφυγή συγχύσεων η Γ.Γ.Α. έχει ενημερώσει όλες τις Νομαρχίες της χώρας σχετικά με όσους διαδίδουν ότι εκπροσωπούν τον επίσημο φορέα του καράτε στην χώρα μας. Συνεπώς τα αρμόδια γραφεία Φυσικής Αγωγής των κατά τόπους Νομαρχιών μπορούν να δεχθούν τις καταγγελίες σας σχετικά με ανάλογα δημοσιεύματα.

12. Πληροφορίες μπορείτε να παίρνετε και τηλεφωνικά από τα κεντρικά γραφεία της ΕΟΕΚ, στα τηλέφωνα 6496421 και 6496220, η δε πλήρης διεύθυνση της Επίσημης Κρατικής Ομοσπονδίας είναι:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ,  
ΑΛΕΞΗ ΠΑΥΛΗ 1 και ΛΑΚΩΝΙΑΣ,  
ΑΘΗΝΑ, ΤΚ 11523.

### Σημείωση του εκδότη:

Αφορμή για την παραπάνω Επίσημη Ανακοίνωση της ΕΟΕΚ έδωσε η καταχώρηση που παραθέτουμε στην αριστερή σελίδα.

ΒΙΝΤΕΟ-ΚΑΣΕΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΡΑΤΕ  
ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ-ΠΑΡΑΓΩΓΗ: ΘΥΜΙΟΣ ΠΕΡΣΙΔΗΣ

## BUDO VIDEO (822-4794)

\*\*\*\*\*

Παραγγείλετε σήμερα στο 8224794 τις κασέτες παραγωγής μας που σας ενδιαφέρουν. Σας δίνουμε στη συνέχεια για κάθε κασέτα τους αγώνες που περιλαμβάνει.

\*\*\*\*\*

ΚΑΣΕΤΑ 93Κ1/90 λεπ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ  
ΑΓΩΝΕΣ  
ΚΑΡΑΤΕ ΑΝΔΡΩΝ 1993  
ΑΝΟΙΧΤΗ ΚΑΤΗΓ.  
ΑΝΔΡΩΝ,  
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ 11-4-93

ΚΑΣΕΤΑ 93Κ2/170 λεπ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ,  
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (8-16 ΕΤΩΝ)  
ΣΤΑΔΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 16-5-93

ΚΑΣΕΤΑ 93Κ3/180 λεπ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ  
ΠΑΙΔΩΝ 12-16 ΕΤΩΝ  
ΣΤΑΔΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 22-5-93

ΚΑΣΕΤΑ 93Κ4/180 λεπ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ  
ΠΑΙΔΩΝ 8-12 ΕΤΩΝ  
ΣΤΑΔΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 23-5-93

ΚΑΣΕΤΑ 93Κ5/170 λεπ

και

ΚΑΣΕΤΑ 93Κ6/170 λεπ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΙΚΟ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΣΕ ΚΑΤΑ ΚΑΙ ΚΟΥΜΙΤΕ  
ΣΤΑΔΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ  
27-ΝΟΕ-1993







## ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚWON-DO

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Από τον Θύμιο Περισίδη

Έγινε την Τετάρτη το βράδυ 5/5/93 στο Κλειστό Γυμναστήριο Περιστερίου η συνάντηση μεταξύ Εθνικής Κορέας

και Επίλεκτων Αθλητών της Ελληνικής Εθνικής Ομάδας.

Η Κορεάτικη Ομάδα δεν μπόρεσε να πετύχει 8 νίκες σε ισάριθμους αγώνες που έγιναν. Η Ελληνική Ομάδα κα-





τάφερε να σπάσει το σερί του αήττου της Κορεάτικης Ομάδος που είχε σε κάθε χώρα που περιόδευε στην Ευρώπη, και να πετύχει 3 νίκες με τους Έλληνες:

- Πεχλίβανη (-76)
- Μαγαλιό (-64)
- Καραμούτσιο (-50)

Το σκορ 5-3 θεωρείται πολύ ικανοποιητικό για μας και δείχνει την ραγδαία εξέλιξη και άνοδο του αθλήματος στη χώρα μας.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΛΟΤ**

**Πέμπτη, 3-6-1993**

Η Ελληνική Ομοσπονδία ΤΑΕΚΒΟΝ-ΔΟ, μετά από επίμονες προσπάθειες με την ηγεσία του Α.Σ.Α.Ε.Δ., κατάφερε την συγκρότηση Εθνικής Ομάδας ΤΑΕΚΒΟΝ-ΔΟ Ενόπλων Δυνάμεων, η οποία και θα εκπροσωπήσει την χώρα μας στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Σ.Υ.Σ.Μ., που θα γίνει στο Τορόντο, του Καναδά από 6 έως 15 Ιουνίου 1993.

Η Εθνική ομάδα αποτελείται από τους παρακάτω αθλητές:

- 58 κιλά ΜΑΓΑΛΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
- 64 \* ΚΑΠΑΝΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

70 \* ΓΛΑΝΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ  
-76 \* ΠΑΠΑΔΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
+83 \* ΤΟΛΙΟΣ ΜΙΧΑΗΛ

Την αποστολή θα συνοδεύσουν και οι εκπρόσωποι του Α.Σ.Α.Ε.Δ., ο Αρχιφύλακας, κ. Παπαδάκης Χ., Αρχηγός Αποστολής και ο Συνταγματάρχης, κ. Βασιλείου, Αρχηγός ομάδας.

Προπονητής της Εθνικής ομάδας είναι ο κ. Παπαδέας Νικόλαος. Ακόμα στην αποστολή θα συμμετοχή, και γίνονται με στόχο να δείξουν την ωριμότητα και τη διάδοση του αθλήματος.)

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.Τ.

**5ο ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΑΕ ΚΒΟΝ ΝΤΟ**

ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ WTF

**Κίνγκστον, Οντάριο, Καναδάς**

**6-15 Ιουνίου 1993**

Το 5ο Παγκόσμιο Στρατιωτικό Πρωτάθλημα Τάε Κβον Ντο έγινε στο Βασιλικό Στρατιωτικό Κολέγιο στην καναδική

κή βάση των ενόπλων δυνάμεων στο Κίνγκστον του Οντάριο από τις 6 έως 15 Ιουνίου 1993 με 83 αθλητές, 10 αθλήτριες και 50 επισήμους από 12 χώρες. Ο Λίβανος συμμετείχε στο πρωτάθλημα ως παρατηρητής και έστειλε μόνο έναν αθλητή σε τέσσερις κατηγορίες βάρους. Ήταν η πρώτη φορά που έγινε αυτό στο παγκόσμιο στρατιωτικό πρωτάθλημα Τάε Κβον Ντο.

Δόθηκαν ομαδικά βραβεία στην Κορέα, στον Καναδά και στο Ιράν. Το Βραβείο Ενθάρρυνσης και το Βραβείο Έ-

ντιμου Παιχνιδιού δόθηκαν στο Περού και στο Βέλγιο. Η αξιωματικός Καντέτ Νάταλι Μπέργκαντζεν του Στρατιωτικού Κολεγίου του Καναδά ανακηρύχθηκε ως η καλύτερη αθλήτρια, ενώ ως καλύτερος αθλητής ανακηρύχθηκε ο λοχίας Τζονγκ Χιουν Λη από την Κορέα.

Επίσης, η Ιορδανία, στην οποία είχε προγραμματιστεί να γίνει το επόμενο πρωτάθλημα, δε συμμετείχε σ' αυτούς τους αγώνες.

**ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ :**

Category	Rank	Men's Division	
Fin	G	Jeong Woon Lee	KOR
	S	Abdulla Al Assiri	KSA
	B	Eamon Nolan	CAN
		Loghman Keshavarz	IRI
Fly	G	Hwa Jin Lee	KOR
	S	Andreas Krog	GER
	B	Galal Chorooki	IRI
		Mohammed Sadiq	KSA
Bantam	G	Asghar Tahmasebi	IRI
	S	Ariel Del Rosario	CAN
	B	Panagiotis Magalios	GRE
		Ki Jeong Park	KOR
Feather	G	Jong Hyun Lee	KOR
	S	Stephan Bilodeau	CAN
	B	Mohsen Raffi	IRI
	Rudy Bucovaz	BEL	
Light	G	Ercan Ozkuru	GER
	S	Eui Chun Sung	KOR
	B	Reginald Perry	USA
		Khaled Al Shamrani	KSA

Welter	G	Dong Hee Lee	KOR
	S	Woled Al Blyshi	KSA
	B	Luis Zambrano	PER
		Ebvahim Saadati	IRI
Middle	G	Seyed Hossein Abbasi	IRI
	S	Zu Suk Jung	KOR
	B	Andrew Ross	CAN
		Giacomo Grappiolo	ITA
Heavy	G	Yoon Ki Hong	KOR
	S	Massimiliano Romano	ITA
	B	Hassan Aslani	IRI
		Olaf Wilkens	GER

Women's Division			
Weight	Rank	Name	
Bantam	1	Lisa Lopez	CAN
Feather	1	Jamie Kitchell	CAN
	2	Susanne Heinrich	GER
Light	1	Nathallie Birgentzlen	CAN
Welter	1	Rachel Ridenour	USA

**4a WORLD GAMES ΤΑΕ ΚΒΟΝ ΝΤΟ**

(Σημείωση Εκδότη: Τα World Games είναι αγώνες "υποκατάστατο" των Ολυμπιακών Αγώνων. Τους έχουν επινοήσει οι Ομοσπονδίες των Αθλημάτων που "χτυπάνε" την πόρτα των Ολυμπιακών Αγώνων, είναι αγώνες με πρόσκληση, και όχι ελεύθερης συμμετοχής, και γίνονται με στόχο να δείξουν την ωριμότητα και τη διάδοση του αθλήματος.)

**Χάγν, Ολλανδία**

**30 Ιουλίου - 1 Αυγούστου 1993**

Οι 4οι Παγκόσμιοι Αγώνες Τάε Κβον Ντο έγιναν στο Γυμναστήριο Houtrust στη Χάγη της Ολλανδίας από τις 30 Ιουλίου έως την 1η Αυγούστου με συμμετοχή 23 χωρών. Στην κατηγορία των αντρών, η ακύρωση της συμμετοχής της Ρωσίας -που έγινε την τελευταία στιγμή- κατέβασε τον αριθμό των αντρών αθλητών σε 60. Στην κατηγορία των γυναικών, συμμετείχαν 31 αθλήτριες, αφού μία Βραζιλιάνα αθλήτρια δεν εμφανίστηκε στην κατηγορία φτερού.

**ΧΩΡΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ**

Κατηγορία αντρών: Αυστραλία, Κινεζική Ταϊπέι, Ιορδανία, Κορέα, Κουβέιτ, Σαουδική Αραβία, Αυστρία, Κροατία, Γαλλία, Δανία, Γερμανία, Ιταλία, Ολλανδία, Ισπανία, Τουρκία, Μεγάλη Βρετανία, Βραζιλία, Καναδάς, Μεξικό, ΗΠΑ, Αίγυπτος, Μαρόκο, Νιγηρία (23 χώρες).

Κατηγορία γυναικών: Αυστραλία, Κινεζική Ταϊπέι, Κορέα, Αυστρία, Κροατία, Δανία, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Ολλανδία, Ισπανία, Τουρκία, Μεγάλη Βρετανία, Βραζιλία, Καναδάς, Μεξικό, ΗΠΑ, Αίγυπτος, Μαρόκο (19 χώρες).

Τεχνικοί αντιπρόσωποι: Κιονγκ Μιονγκ ΛΗ, Μιονγκ Σου ΣΕΟ.

Επιτροπή διαιτησίας: Πρόεδρος - Τσονγκ Γου ΛΗ. Μέλη: Κιονγκ Μιονγκ ΛΗ, Μιονγκ Σου ΣΕΟ, Μιονγκ Σου ΚΙΜ, Σουν Τζάε ΠΑΡΚ.

**ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΤΑΕ ΚΒΟΝ ΝΤΟ**

Ο Αύγουστος στη Νέα Υόρκη ήταν γεμάτος από pureté για το Τάε Κβον Ντο. Το μεγαλύτερο παγκόσμιο πρωτάθλημα Τάε Κβον Ντο που έγινε ποτέ, κράτησε τρεις μέρες, από τις 19 έως τις 21 Αυγούστου στη Μάντισον Σκουέαρ Γκάρντεν, μια διάσημη αθλητική ατραξιόν που βρίσκεται στην καρδιά της πόλης της Νέας Υόρκης. Το καθημερινό πλήθος των θεατών υπολογίστηκε στους 10.000 ανθρώπους.

Σ' αυτό το αθλητικό γεγονός συμμετείχαν 1400 μέλη της παγκόσμιας οικογένειας του Τάε Κβον Ντο, από 86 χώρες. Εκτός απ' αυτούς τους ανθρώπους, παρακολούθησαν το πρωτάθλημα πολλοί επίτιμοι καλεσμένοι, συμπεριλαμβανομένων και μελών της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής. Ο χώρος αντηχούσε από τις επευφημίες και τις κραυγές των θεατών σε κάθε κρίσιμη στιγμή του αγώνα.

Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον για το πρωτάθλημα. Ανάμεσα στα διεθνή μέσα μαζικής ενημέρωσης που ανέφεραν αυτό το αθλητικό γεγονός ήταν το αμερικανικό τηλεοπτικό κανάλι ABS, τρία κορεάτικα τηλεοπτικά δίκτυα και μεγάλες κορεάτικες εφημερίδες, το γιαπωνέζικο κανάλι NHK κι ένα τηλεοπτικό δίκτυο του Χονγκ Κονγκ. Η δραστήρια κάλυψή τους αύξησε κι άλλο τον αγωνιστικό πυρετό.

Το πρωτάθλημα αυτό αν και είχε πολλές αρετές που θα μπορούσαν να το κάνουν το μεγαλύτερο αγώνα Τάε Κβον Ντο που έγινε ποτέ, απογοήτευσε πολλούς από μας εξαιτίας της μη συστηματικής αθλητικής διεύθυνσης, των απρόσεκτων απονομών και των ασυνεπών μεταφορών των διεθνών ομάδων από την Οργανωτική Επιτροπή. Το αποτέλεσμα είναι ότι η WTF (Παγκόσμια Ομοσπονδία Τάε Κβον Ντο) αισθάνεται ότι πρέπει να συνεργάζεται πιο στενά

με την Οργανωτική Επιτροπή όσον αφορά τη διοργάνωση των μελλοντικών παγκόσμιων πρωταθλημάτων.

Τα παγκόσμια πρωτάθλημα της Νέας Υόρκης ήταν διπλάσιο σε μέγεθος από εκείνο που έγινε στην Αθήνα το 1991. Πρέπει να καταστρωθούν όσο το δυνατόν γρηγορότερα σχέδια για την αύξηση του μεγέθους του αγώνα. Είναι απαραίτητη η ανάπτυξη προγραμμάτων για την αυτοματοποιημένη διεύθυνση του αγώνα όσον αφορά τη ζύγιση, την ομαδοποίηση των διαπτητών και την εκπαίδευση του σχετικού προσωπικού.

Όσον αφορά τη διαπτήσια, αυτός ο αγώνας ήταν πολύ πιο βελτιωμένος από τους προηγούμενους. Το παγκόσμιο πρωτάθλημα της Νέας Υόρκης ήταν το πρώτο επίσημο αθλητικό γεγονός της WTF στο οποίο υιοθετήθηκαν όργανα ταυτόχρονης βαθμολόγησης και ηλεκτρονικός πίνακας βαθμολόγησης. Τα αποτελέσματα της χρήσης αυτού του εξοπλισμού ήταν επιτυχημένα, αν και υπήρξε μία περίπτωση στην οποία αμφισβητήθηκε η καταλληλότητα των διαπτητών. Οι μειωμένες διαφωνίες για τα αποτελέσματα του αγώνα αντικατοπτρίζουν την επίδραση της εκπαίδευσης των διεθνών διαπτητών. Από την άλλη μεριά, η στιγμιαία υπόδειξη των πόντων με το αυτοματοποιημένο σύστημα βαθμολόγησης, ικανοποίησε περισσότερο το κοινό.

Η WTF θα αναλύσει προσεκτικά τα προβλήματα που αναφέρθηκαν πιο πάνω για πιο αποτελεσματική διοίκηση του αθλήματος στο μέλλον. Το Τάε Κβον Ντο είναι ένα από τα αθλήματα που εξετάζονται για να συμπεριληφθούν στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Έχοντας αυτό το όραμα, η παγκόσμια οικογένεια του Τάε Κβον Ντο πρέπει να εντείνει τις προσπάθειές της για την αναγέννησή του ως ένα αληθινά διεθνές άθλημα. Συμβαδίζοντας με τις τάσεις της διεθνούς αθλητικής κοινωνίας, η WTF θα κάνει το καθήκον της για μεγαλύτερη διεθνή αναγνώριση του Τάε Κβον Ντο τον 21ο αιώνα.

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΑΕ ΚΒΟΝ ΝΤΟ 1993**

**Νέα Υόρκη, ΗΠΑ**

**19-21 Αυγούστου 1993**

Το 11ο Παγκόσμιο Αντρικό Πρωτάθλημα Τάε Κβον Ντο και το 4ο Παγκόσμιο Γυναικείο Πρωτάθλημα Τάε Κβον Ντο έγινε στο Μάντισον Σκουέαρ Γκάρ-

ντεν της Νέας Υόρκης. Οι αγώνες χαρακτηρίστηκαν από το μεγάλο αριθμό χωρών που συμμετείχαν και από την κινητοποίηση ενός μεγάλου αριθμού ε-





# KWON INTERNATIONAL



Ο καινούργιος κατάλογος KWON είναι μια πραγματική απόλαυση, για τρεις λόγους :

- α) ο κάθε BUDOKA θα βρει το άθλημά του
- β) η περιεκτικότητα του καταλόγου μεγάλωσε
- γ) δεν κοστίζει

**Γι αυτό, τηλεφωνείστε άμεσα στο : 0351 / 22549 η στείλτε το κουπόνι**

Παρακαλώ στείλτε μου τον δωρεάν κατάλογο των BUDO - SPOR

Όνομα : .....  
 Επίθετο : .....  
 Οδός : ..... Αριθμ. ....  
 Πόλη : ..... Τ.Κ. ....

Για στατιστική Προπονείστε σε σύλλογο ; ΝΑΙ  ΟΧΙ   
 Άθλημα : ..... Ηλικία .....  
 Βαθμός : .....  
 Τηλ. : .....

Στείλτε το κουπόνι :  
**ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΓΑΒΡΙΕΛΑ**  
**ΖΑΛΟΓΓΟΥ 43 60100 ΚΑΤΕΡΙΝΗ**

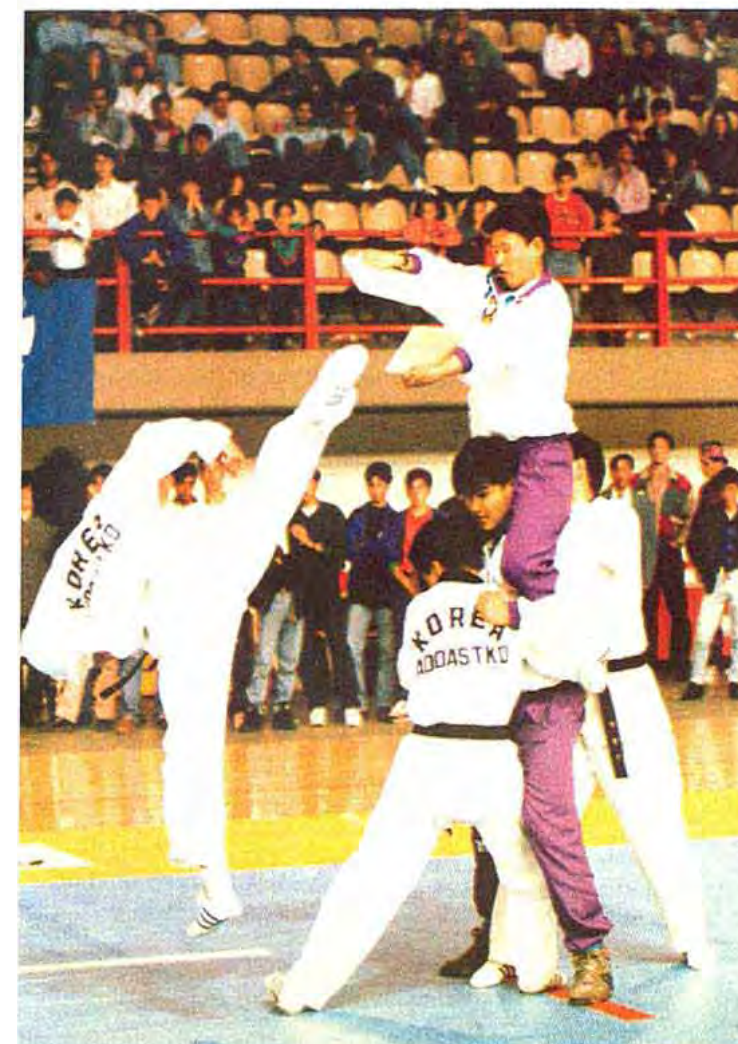
**ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΩΡΑ ΤΟΝ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ ΚΑΤΑΛΟΓΟ ΚWON**

**ΤΟ Α ΚΑΙ ΤΟ Ω ΤΩΝ BUDO - SPOR**



KWON KRAFT FÜR DEN KAMPFSPORT. KWON. POWER FOR THE MARTIAL ARTS.

Top media ADVERTISING





θελοντών, πολλοί από τους οποίους ήταν εκπαιδευτές του τάε κβον ντο. Ωστόσο, μια πιο συστηματική διοργάνωση και μια πιο αποτελεσματική δημοσιότητα θα προσέλκυαν περισσότερο κοινό. Στην τελετή απονομής των βραβείων δεν ακούστηκε κανένας εθνικός ύμνος, πράγμα που απογοήτευσε τις χώρες που κέρδισαν την πρώτη θέση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Η ομαδική συμμετοχή ήταν τόσο μεγάλη ώστε η οργανωτική επιτροπή ματαίωσε τη δεξίωση που είχε προγραμματιστεί να γίνει στο ξενοδοχείο Πέντα Ραμάντα το βράδυ της 18ης Αυγούστου. Κανένα μέλος του παγκόσμιου πρωταθλήματος Τάε Κβον Ντο δεν είχε πρόσβαση στο Μάντισον Σκούεαρ Γκάρντεν μέχρι την αυγή της 19ης Αυγούστου, εξαιτίας ενός άλλου αθλητικού γεγονότος.

Οι αγώνες στις κατηγορίες πετεινού και φτερού των αντρών έγιναν την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος. Κατά τη διάρκεια της τελετής έναρξης παίχτηκαν ινδιάνικα παραδοσιακά τραγούδια και παρουσιάστηκε μια διακωμώδηση αγώνων τάε κβον ντο καθώς και επίδειξη από παιδιά. Η έναρξη των αγώνων κηρύχθηκε επίσημα από τον κύριο Λιρόι Γουόκερ, πρόεδρο της Ολυμπιακής Επιτροπής των ΗΠΑ, ύστερα από τις ομιλίες του κυρίου Ουν Γιονγκ Κιμ, προέδρου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τάε Κβον Ντο (WTF) και του κυρίου Γέον Χι Παρκ, προέδρου της οργανωτικής επιτροπής. Κάθε εθνική ομάδα παρέλασε στο χώρο των αγώνων με αλφαβητική σειρά και η Ταϊπέ κέρδισε το Βραβείο Καλύτερης Παραδοσιακής Ενδυμασίας.

Πριν από τους αγώνες της κατηγορίας μύγας και των κατηγοριών ελαφρών και μέσων βαρών, μία ομάδα της Τάιγκερ αποτελούμενη από αθλητές κορεάτικων κολεγίων και πανεπιστημίων έκανε επίδειξη σπασμάτων. Μετά τους τελικούς των υπολοίπων κατηγοριών τη δεύτερη μέρα των αγώνων, δόθηκαν διάφορα βραβεία σε πέντε χώρες. Η Κορέα σάρωσε τους αγώνες, κερδίζοντας κύπελα τόσο στις αντρικές όσο και στις γυναικείες κατηγορίες.

Το τριήμερο πρωτάθλημα τέλειωσε με το σύντομο λόγο του προέδρου της WTF. Ο αγωνιστικός χώρος πλημμύρισε από τα φλας των φωτογραφικών μηχανών και αντήχησε από ευχές για επανένωση στο Κάιρο της Αιγύπτου, όπου τον Οκτώβριο ή το Νοέμβριο του 1995 θα γίνει το επόμενο παγκόσμιο πρωτάθλημα.

**ΓΥΡΙΣΕ ΠΙΣΩ  
ΛΑΙ ΤΑΙΧΑΝ:**

**Ο ΠΑΛΙΟΣ ΚΑΛΟΣ ΦΙΛΟΣ  
ΤΟΥ ΒΙΕΤΝΑΜΕΖΙΚΟΥ  
ΤΑΕ ΚΒΟΝ ΝΤΟ**

Μαθητές και ο δάσκαλός τους συναντήθηκαν ύστερα από χωρισμό δύο δεκαετιών. Ο μάστερ Σουν Κίου ΚΙΜ, 48 ετών, επισκέφθηκε το Νατράνγκ το 1993, 23 χρόνια αργότερα από τότε που δίδασκε Τάε Κβον Ντο ως μέλος των κορεατικών ενόπλων δυνάμεων στο Βιετνάμ. Κατά τη διάρκεια της 22μηνιας υπηρεσίας του στο Βιετνάμ ως στρατιωτικός εκπαιδευτής του Τάε Κβον Ντο 4 νταν, από τον Ιανουάριο του 1969 έως τον Οκτώβριο του 1970, τους 16 μήνες τους πέρασε στο Νατράνγκ. Οι κορεο-βιετναμέζικες ανταλλαγές στο Τάε Κβον Ντο σταμάτησαν όταν οι κορεάτικες ένοπλες δυνάμεις έφυγαν από το Βιετνάμ με το τέλος του πολέμου.

Όταν η Κορέα αποκατέστησε τις διπλωματικές της σχέσεις με το Βιετνάμ, ο μάστερ Κιμ έκανε επισκέψεις σ' αυτή τη χώρα της νοτιοανατολικής Ασίας για δουλειές. Κατά τη διάρκεια της πρώτης επίσκεψής του το Μάιο του 1993, γνώρισε τον εξηντάχρονο Κουκ Βαν Μπον, πρόεδρο της Ένωσης Τάε Κβον Ντο της πόλης Χοσιμίν (ΗΤΑ), της προκατόχου της Βιετναμέζικης Ένωσης Τάε Κβον Ντο, καθώς και άλλους ανθρώπους από την πόλη Χοσιμίν. Ο μάστερ Κιμ, που μιλάει με ευχέρεια τα βιετναμέζικα, εξήγησε ότι ήθελε να διδώσει τις προχωρημένες τεχνικές του Τάε Κβον Ντο στο Βιετνάμ.

Πηγαίνοντας σε 30 σχολές Τάε Κβον Ντο στην πόλη Χοσιμίν, γνώρισε τους Βιετναμέζους εκπαιδευτές και διαπτητές και έμαθε την κατάσταση της κίνησης του βιετναμέζικου Τάε Κβον Ντο. Συγκινήθηκε πολύ από την αγάπη τους για το Τάε Κβον Ντο παρά τις οικονομικές δυσκολίες και την έλλειψη εκπαιδευμένου προσωπικού και υλικού για τη βελτίωση των τεχνικών τους. Ο πληθυσμός του βιετναμέζικου Τάε Κβον Ντο υπολογίζεται στα 300.000 άτομα, συμπεριλαμβανομένων 55.000 κατόχων μαύρων ζωνών και 245.000 κατόχων Γευρ.

Η δεύτερη επίσκεψή του έγινε μετά από πρόσκληση της Βιετναμέζικης Ένωσης Τάε Κβον Ντο τον επόμενο Ιούνιο. Τον υποδέχτηκε μία ομάδα ανθρώπων που είχε διδάξει ο ίδιος πριν από 23 χρόνια, όταν έφτασε στο Νατράνγκ ύστερα από 12ωρο ταξίδι από την πόλη Χοσιμίν σ' ένα μίνιμπας με τους επισήμους της ΗΤΑ για να παρακολουθήσει τις εξετάσεις προαγωγής και τον αγώνα. Αναπολώντας μαζί τους τον παλιό καλό καιρό, ο μάστερ Κιμ ένιωσε μεγάλη ευθύνη γι' αυτούς και αποφάσισε να τους βοηθήσει να βελτιώσουν το Τάε Κβον Ντο τους και να επεκτείνει τη συ-

εργασία ανάμεσα στις δύο χώρες όσον αφορά το Τάε Κβον Ντο.

Ο μάστερ Κιμ σήμερα έχει 8 νταν και είναι γενικός διευθυντής της Ένωσης Τάε Κβον Ντο Κιονγκνάμ, που βρίσκεται στο Μασάν της Κορέας. Τον Ιούλιο, ο μάστερ Κιμ επισκέφθηκε ξανά το Βιετνάμ για να διευθύνει ένα σεμινάριο εκπαιδευτών, στο οποίο πήραν μέρος 300 μαυροζωνάδες από ολόκληρο το Βιετνάμ. Στην τρίτη επίσκεψή του, συνοδεύτηκε από τον κύριο Τζονγκ Κι ΚΙΜ, προπονητή της Κορεάτικης Ένωσης Τάε Κβον Ντο και κάτοχο χρυσού μεταλλίου της κατηγορίας πετεινού στο Παγκόσμιο και στο Ασιατικό Πρωτάθλημα.

Ύστερα από τις επισκέψεις του στο Βιετνάμ παραμέλησε τη δουλειά του και τη σχολή του. Ωστόσο, ο μάστερ Κιμ λέει ότι έκανε αυτό που ήθελε να κάνει. Σκοπεύει να προσκαλέσει Βιετναμέζους αθλητές και εκπαιδευτές στην Κορέα και να τους διδάξει σύγχρονες τεχνικές. Επίσης, σχεδιάζει να επισκεφθεί ξανά το Βιετνάμ με 50 επισήμους της Ένωσης Τάε Κβον Ντο Κιονγκνάμ το Σεπτέμβριο, προκειμένου να εδραιώσει μία αδελφότητα με την ΗΤΑ.

**ΑΓΩΝΕΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ  
ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ  
& ΣΩΜΑΤΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Την Κυριακή, 28-ΝΟΕ-1993 έγιναν στο Κλειστό Γυμναστήριο Ελληνικού (παλιά Αμερικάνικη Βάση) οι Αγώνες Τάεκβοντό Ενόπλων δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας. Τους αγώνες παρακολούθησαν πλήθος στρατευμένων, πολιτών, αξιωματικών όλων των Σωμάτων καθώς και εκπρόσωποι της ΕΛΟΤ.

Ο κ. Ναύαρχος, διοικητής του Α.Σ.Α.Ε.Δ. εκφώνησε έναν απέρριπτο και κατάλληλο για την περίπτωση λόγο στην κήρυξη της έναρξης των Αγώνων, τον οποίο ευχαρίστως θα περιλαμβάναμε, αλλά τον ζητήσαμε και ακόμα τον περιμένουμε!

Η εξ ανάγκης πειθαρχία των θεατών έκανε το κλίμα των αγώνων ενθουσιαστικά αθλητικό για ένα φίλαθλο που θέλει να αφοσιώνεται στο παιχνίδι και όχι στους θεατές (σαν και μένα). Η παρουσία των επισήμων, μόνιμη συνήθεια των στρατιωτικών, ανέβασε αρκετά σκολοπάτια την εκδήλωση και έδωσε την πραγματική αξία στην προσπάθεια των αθλητών.

Οι αγώνες διεξήχθησαν με απόλυτη τάξη και το πρωτόκολλο υπαγόρευε ως και τη μεταφορά των τιμητικών κυπέλλων και πλακετών από αρκετή απόσταση μέχρι το σημείο απονομής υπό μόνιμως στρατευμένων θηλυκού γένους και καλαισθητού εμφάνισης, πράγμα θετι-



κό για τη διοργάνωση. (Στο φλας της ΦΩΤΟ οΣτρατός έκλεισε τα μάτια! Γιατί!)

Δεν γνωρίζω αν οι αθλητές που πήραν μέρος είναι δημιουργήματα του αντίστοιχου Σώματος ή κάποιου πολιτικού Συλλόγου. Πραγματικά όμως το επίπεδο ήταν άριστο και καλό θα ήταν οι αντίστοιχες υπηρεσίες να ενθαρρύνουν τέτοιες αθλητικές δραστηριότητες και εκδηλώσεις.

Κατά κατηγορίες βάρους τα αποτελέσματα είναι τα επόμενα, όπου ΣΞ=Στρατός Ξηράς, ΕΑ=Ελληνική Αστυνομία, ΠΑ=Πολεμική Αεροπορία και ΛΣ=Λιμενικό Σώμα.

**30 ΚΙΛΑ**

ΚΟΡΩΝΑΙΟΣ ΝΙΚΟΣ (Σ.Ξ.)

**54 ΚΙΛΑ**

ΝΤΟΥΣΗΣ ΝΙΚΟΣ (Σ.Ξ.)

**76 ΚΙΛΑ**

1) ΔΗΜΟΓΙΑΝΝΗΣ (Ε.Α.)

2) ΓΛΑΝΙΑΣ (Σ.Ξ.)

3) ΛΑΛΙΚΟΣ (Σ.Ξ.)

**-58 ΚΙΛΑ**

1) ΚΑΨΑΛΗΣ (Σ.Ξ.)

2) ΚΡΕΣΤΕΝΙΤΗΣ (Σ.Ξ.)

3) ΓΙΑΝΝΟΥΚΑΣ (Σ.Ξ.)

**-83 ΚΙΛΑ**

1) ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

2) ΚΟΙΣΑΥΤΗΣ (Ε.Α.)

3) ΒΑΣΙΛΙΚΑΡΗΣ (Π.Α.)

**+83 ΚΙΛΑ**

1) ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ (Ε.Α.)

2) ΤΟΛΙΟΣ (Σ.Ξ.)

3) ΠΕΡΣΙΔΗΣ (Σ.Ξ.)

3) ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ (Σ.Ξ.)

**64 ΚΙΛΑ**

1) ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ (Σ.Ξ.)

2) ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ (Σ.Ξ.)

3) ΜΠΕΤΑΣ (Ε.Α.)

3) ΚΟΛΙΑΜΗΤΡΑΣ (Σ.Ξ.)

**-70 ΚΙΛΑ**

1) ΙΑΚΩΒΑΚΗΣ (Σ.Ξ.)

2) ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ (Λ.Σ.)

3) ΑΝΑΡΙΑΝΟΣ (Σ.Ξ.)

3) ΚΕΡΑΣΤΑΣ (Σ.Ξ.)

Θύμιος Περσιδης





Στιγμιότυπα από την τελετή έναρξης και τις απονομές στους Αγώνες Τάεκβοντό Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας στο Κλειστό Γυμναστήριο του ΑΣΑΕΔ.





# ΤΟ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΚΑΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ

Από το επίσημο παγκόσμιο περιοδικό της WTF.

Από τον Κίου Μπουνγκ Γκι Καθηγ. Κολεγίου Ρίτολαντ Ντάλας

## I. Εισαγωγή

Παρ' όλο που όρος Αθλητιατρική έγινε δημοφιλής τον εικοστό αιώνα, οι γιατροί ασχολήθηκαν με τη φροντίδα των αθλητών και των πολεμιστών σε όλη τη διάρκεια της ανθρώπινης ιστορίας. Αν και η ιατρική αναπτύχθηκε στη Βαβυλωνία, στην Αίγυπτο και στην Κίνα από τον τρίτο π.Χ. αιώνα, δεν υπάρχει συγκεκριμένη αναφορά στα αθλήματα. Ξέρουμε ότι υπήρχαν γιατροί και χειρουργοί που υπηρετούσαν τους μεγάλους στρατούς και σίγουρα αυτοί φρόντιζαν τους πυγμάχους, τους τοξότες και τους άλλους μαχητές που εκπαιδεύονται και αθλούνταν σε καιρούς ειρήνης.

Δεδομένου ότι το σύγχρονο ενδιαφέρον για το καράτε, το τάε κβον ντο και τις μαχητικές τέχνες άρχισε μετά από το Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο και τον πόλεμο της Κορέας, πριν απ' αυτή την εποχή υπήρχαν ελάχιστες σχετικές ιατρικές δημοσιεύσεις. Όταν οι σχολές άρχισαν να ανθίζουν στις ΗΠΑ και στην Ευρώπη, άρχισαν τα πρωταθλήματα και οι άλλοι αγώνες. Ακολούθησαν μελέτες για τη φυσιολογία του καράτε και την επίδοση του τάε κβον ντο κι αρχίσαμε να βλέπουμε αυτές τις αναφορές στην ιατρική και επιστημονική λογοτεχνία. Ήταν επόμενο να υπάρξουν μικροί και μεγάλοι τραυματισμοί, ακόμα και θανατηφόρα περιστατικά και να αναφερθούν. Το άθλημα κατηγορήθηκε σφοδρά από ιατρικές και μη ιατρικές ομάδες εξαιτίας της έλλειψης ασφάλειας και πρόληψης των τραυματισμών.

## II. Σοβαροί τραυματισμοί στις Μαχητικές Τέχνες

Το 1979, ο Τζ. Ρ. Μακ Λάτσι του Βασιλικού Νοσοκομείου της Γλασκόβης ανέφερε τους τραυματισμούς που έγιναν σε 295 αγώνες καράτε που διοργάνωσε η Σκοτσέζικη Ένωση Καράτε, κατά τη διάρκεια των προκριματικών και των τελικών. Ο αγώνας αυτός έγινε το 1975. Το στυλ απαγόρευε την επαφή

ή επέτρεπε την ελαφριά επαφή, όπου οι γροθιές και τα λακτίσματα τραβιούνταν προτού αγγίξουν τον αντίπαλο. Δίνονταν πόντοι όταν ένα χτύπημα (γροθιά ή λακτίσμα) διαπερνούσαν την άμυνα του αντιπάλου και έφταναν στο κεφάλι, στο πρόσωπο ή στον κορμό του. Κάθε αγώνας κρατούσε 2 λεπτά και νικητής ήταν ο αθλητής που είχε τους περισσότερους πόντους, οι οποίοι καθορίζονταν από ένα διαπτητή και τέσσερις γυμναστές. Χρησιμοποιήθηκε ελάχιστος προστατευτικός εξοπλισμός, αν και το ακριβές μέγεθος χρήσης δεν έγινε γνωστό.

Στον έναν στους τέσσερις αγώνες υπήρξαν τραυματισμοί. Στον ένα στους δέκα αγώνες ο τραυματισμός ήταν αρκετά σοβαρός ώστε να έχει ως αποτέλεσμα την απόσυρση του αθλητή. Οι περισσότεροι από τους τραυματισμούς σημειώθηκαν στις κατώτερες ζώνες, με το 75% όλων των τραυματισμών να έχει σημειωθεί σε κατηγορίες κάτω από την καφέ ζώνη. Έγιναν 33 τραυματισμοί στο κεφάλι, στο πρόσωπο και στο λαιμό, συμπεριλαμβανομένων ματωμένων μυτών (9), σκισμάτων (12), περικογχίων αιματωμάτων (πρηξιμάτων γύρω από τα μάτια) αρκετά σοβαρών ώστε να εμποδίζουν την όραση (3), διασεισεων (7) και χτυπημάτων στην τραχεία (2). Επίσης σημειώθηκαν 25 τραυματισμοί στον κορμό. Σ' αυτούς περιλαμβάνονται 3 τραυματισμοί στα πλευρά, 18 χτυπήματα στο ηλιακό πλέγμα και 4 στους βουβώνες. Επίσης, 22 τραυματισμοί στα άκρα, συμπεριλαμβανομένων 2 τραυματισμών νεύρων στα μπράτσα, 3 μωλωπισμών των μπράτσων, 5 διαστρεμμάτων ή εξαρθρώσεων των δαχτύλων, 5 σκισμάτων των δαχτύλων, ενός τραυματισμού νεύρων στα πόδια, μιας εξάρθρωσης δαχτύλου του ποδιού, ενός διαστρέμματος δαχτύλου του ποδιού και 4 διαστρεμμάτων σε ατραγάλους.

Ο συγγραφέας τόνισε τις επιπτώσεις των τραυματισμών, που ήταν σοβαρότερες από εκείνες της ερασιτεχνικής πυγμαχίας και κατέληξε στο συμπέρασμα ότι κατά τη διάρκεια παρόμοιων αγώνων πρέπει να είναι παρών ένας γιατρός, ότι πρέπει να ενθαρρύνεται η χρήση προστατευτικού εξοπλισμού (παρ' όλο που οι μεγάλες οργανώσεις καράτε το θεωρούν πολύ περιοριστικό

αυτό) και ότι πρέπει να απαιτείται αυστηρότερος έλεγχος των αγώνων.

Δύο χρόνια αργότερα, ο δόκτωρ Μακ Λάτσι έγραψε για το πρώτο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα φουλ κόντακτ καράτε που έγινε στο Λονδίνο τον Οκτώβριο του 1978. Αυτός ο αγώνας διέφερε από τον προηγούμενο στο ότι επιτρεπόταν η πλήρης επαφή (φουλ κόντακτ) του σώματος με γροθιές και λακτίσματα, καθώς και η πλήρης επαφή στο πλάι του κεφαλιού με πλάγια λακτίσματα. Εκτός από σπασμούρα και επικαλαμίδες, δεν επιτρεπόταν κανενός άλλου είδους προστατευτικός εξοπλισμός. Οι αθλητές ήταν όλοι υψηλού επιπέδου (καφέ, μαύρη ζώνη και πάνω). Επιπλέον, ύστερα από κάθε γύρο, οι αθλητές έπρεπε να σπάζουν το λιγότερο 2 σανίδες πάχους πέντε πόντων προτού προχωρήσουν στον επόμενο γύρο.

Στον αγώνα πήραν μέρος 70 αθλητές και, όπως ήταν αναμενόμενο, οι 37 απ' αυτούς τραυματίστηκαν και οι 15 υπέστησαν πολύ σοβαρούς τραυματισμούς (21%). Η κατανομή και το είδος των τραυματισμών ήταν παρόμοια με την πρώτη σειρά που ανέφερε ο δόκτωρ Μακ Λάτσι, εκτός από το ότι ήταν κάπως περισσότεροι οι τραυματισμοί στα χέρια εξαιτίας των σπασμάτων των σανίδων.

Τα συμπεράσματα του Μακ Λάτσι ήταν παρόμοια, ότι δηλαδή είναι απαραίτητη η παρουσία γιατρών σ' αυτούς τους αγώνες, ότι χρειάζεται προστατευτικός εξοπλισμός για τα χέρια, τους πήχεις, τα καλάμια και τα πόδια κι ότι προαιρετικά χρειάζονται μασέλες πυγμαχίας. Εξαιτίας του μεγάλου αριθμού τραυματισμών στα χέρια (οι 5 από τους 18 τραυματισμούς των άκρων) που προκλήθηκαν από το σπάσιμο των σανίδων, πρότεινε να απαγορευτεί αυτού του είδους η επίδειξη στους αγώνες.

Το 1983 δημοσιεύτηκε μία μεγάλη αναθεώρηση, που ανέφερε περιληπτικά τους τραυματισμούς από 3 εθνικούς και 3 διεθνείς αγώνες καράτε, οι οποίοι έγιναν στις ΗΠΑ, στον Καναδά και στο Μεξικό. Επρόκειτο ξανά για το στυλ χωρίς επαφή που αναφέρθηκε από τον Μακ Λάτσι πιο πάνω, όχι τάε κβον ντο. Οι αθλητές ήταν κυρίως μαυροζωνάδες, αρχίζοντας από καφέ ζώνες και φτάνοντας μέχρι τον τέταρτο βαθμό της μαύρης ζώνης. Οι 82 από τους 284

αθλητές τραυματίστηκαν, ενώ οι 16 απ' αυτούς αναγκάστηκαν να εγκαταλείψουν τον αγώνα.

Αντίθετα, οι αγώνες τάε κβον ντο παρουσιάζουν λιγότερους τραυματισμούς. Στη δεκαετία του '80, ο Μπίρερ και οι συνεργάτες του δημοσίευσαν πολλά άρθρα, συμπεριλαμβανομένων των αποτελεσμάτων της επιθεώρησης των νοσοκομείων και των εκπαιδευτών μαχητικών τεχνών, υποστηρίζοντας ότι οι μαχητικές τέχνες φαίνονται ασφαλείς.

Μία αντίθετη άποψη υποστηρίχθηκε από τον Όσλερ και τους συνεργάτες του, βασισμένη στην πείρα τους από την παροχή ιατρικής κάλυψης σε δύο εθνικά πρωταθλήματα τάε κβον ντο στα μέσα της δεκαετίας του '80. Σ' αυτή συμπεριλαμβανόταν κι ένας βιντεοσκοπημένος θάνατος. Σ' αυτή την τραγωδία, το θύμα δέχτηκε ένα πλάγιο λακτίσμα στο πρόσωπο. Έπεσε αμέσως στο πάτωμα και πέθανε ύστερα από είκοσι τέσσερις ώρες σ' ένα τοπικό νοσοκομείο. Η νεκροψία έδειξε κρανιακό κάταγμα και σοβαρή ενδοκρανιακή αιμορραγία, ενώ άλλα ευρήματα έδειξαν ότι ο θάνατος προήλθε μάλλον από την πτώση στο σκληρό ξύλινο πάτωμα.

Σ' αυτούς τους αγώνες χρησιμοποιήθηκαν οι κανονισμοί του φουλ κόντακτ Τάε Κβον Ντο, επιτρέποντας λακτίσματα στο κεφάλι, αλλά όχι γροθιές. Απαιτήθηκε προστατευτικός εξοπλισμός για το κεφάλι, τον κορμό και τους βουβώνες. Στις κατηγορίες των ενηλίκων απαγορεύονταν τα γάντια, αλλά επιτρέπονταν στις κατηγορίες των εφήβων. Ανάμεσα σε 700 ενηλίκους σημειώθηκαν 32 τραυματισμοί, δηλαδή η συχνότητα τραυματισμών ήταν 7%. Ανάμεσα σε 3000 παιδιά σημειώθηκαν 102 τραυματισμοί, δηλαδή η συχνότητα τραυματισμών ήταν 3.4%. Σ' αυτούς συμπεριλαμβάνονταν ένας τραυματισμός από μάχαιρι κι ένας από σπαθί. Ο συγγραφέας κατέληξε επικρίνοντας όλες τις μαχητικές τέχνες, μαζί και το Τάε Κβον Ντο, και λέγοντας ότι ακόμα δεν είναι ασφαλείς. Έκανε συστάσεις για τη συμμετοχή οργανωμένων γιατρών ώστε να βελτιωθεί η ασφάλεια του αθλήματος. Παρ' όλο που γενικά επέκρινε το τάε κβον ντο, δεν πρότεινε να θεωρηθεί ακατάλληλο και να απαγορευτεί.

Παρ' όλα αυτά, όπως μπορούμε να δούμε συγκρίνοντας τα νούμερα των τραυματισμών από αυτά τα άρθρα, η συχνότητα εμφανίσεως τραυματισμών σε αγώνες καράτε και κικ-μπόξιν (όχι τάε κβον ντο) είναι κατά μέσο όρο της τάξης του 25%. Στους αγώνες τάε κβον ντο, ήταν 7% στους ενηλίκους και μόνο 3.4% στα παιδιά (κατά τη γνώμη μου είναι εκπληκτικά καλό νούμερο).

Με βάση αυτά τα άρθρα και την εμπειρία του συγγραφέα ως ιατρού σε

τρεις αγώνες τάε κβον ντο πολιτειακού επιπέδου (και σε αναριθμητές σχολές), μπορούν να βγουν πολλά συμπεράσματα. Έχει γίνει σημαντική βελτίωση στην ασφάλεια των αγώνων Τάε Κβον Ντο, με αποτέλεσμα αυτό να γίνει ολυμπιακό άθλημα επίδειξης. Η ασφάλεια του τάε κβον ντο σίγουρα είναι ίδια μ' εκείνη άλλων αθλημάτων, όπως είναι η ερασιτεχνική πυγμαχία, το ποδόσφαιρο, το αμερικανικό ποδόσφαιρο, το σκι κλπ. Αυτό οφείλεται στους εκπαιδευτές, στους μάστερ, στους διαπτητές, στους επισήμους και στους ίδιους τους αθλητές που πασχίζουν για τη βελτίωση των αγώνων. Χρειάζονται κι άλλες προσπάθειες για τη βελτίωση της προστασίας του κεφαλιού και για τη δημιουργία καλύτερου προστατευτικού εξοπλισμού για το κεφάλι. Σκοπός μας πρέπει να είναι η εξάλειψη των τραυματισμών, αν και οι αθλητές όλων των αθλημάτων ξέρουν ότι κάτι τέτοιο είναι αδύνατον. Αλλά με τη συνεχή δέσμευση προς το τάε κβον ντο ως τρόπου διανοητικής, σωματικής και πνευματικής εξάσκησης και προς την ασφάλειά του, αυτό θα παραμείνει ένα σημαντικό μέρος της ζωής μικρών και μεγάλων.

Οι ακόλουθες πληροφορίες σκοπό έχουν να σας δώσουν μερικές οδηγίες για τη φροντίδα των συνηθισμένων τραυματισμών στο άθλημά μας. Επίσης, πολλοί από σας μπορείτε να απευθυνθείτε στους εκπαιδευτές σας, παρ' όλο που δεν είναι γιατροί. Να τους αναφέρετε πάντα τους τραυματισμούς σας, τόσο πριν από την προπόνηση αν είστε τραυματισμένοι, όσο και μετά από την εμφάνιση ενός τραυματισμού.

## III. Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΓΟΥ

### A. Γιατί τον χρησιμοποιούμε.

Ο πάγος χρησιμοποιείται συχνά στις αθλητικές κακώσεις και η χρήση του είναι τόσο σημαντική όσο και απλή, ώστε να αξίζει τον κόπο να εμβαθύνουμε λίγο στις λεπτομέρειες του πως λειτουργεί. Φυσιολογικά, ο πάγος, ή η εφαρμογή του κρύου, προκαλεί αγγειοσυστολή που είναι ουσιαστικά ένα κλείσιμο των μικρών αιμοφόρων αγγείων μέσα ή γύρω από την κάκωση. Αμέσως μόλις συμβαίνει μια κάκωση, αυτό είναι ένα πολύ χρήσιμο χαρακτηριστικό, διότι διακόπτει αμέσως την εισροή αίματος μέσα στην τραυματισμένη περιοχή και ακόμα μπορεί να σταματήσει την προκύπτουσα από τον τραυματισμό αιμορραγία.

Ακόμα, εφαρμόζοντας πάγο (ή κάτι κρύο) μετά από τραυματισμό μετριάζεται κατά πολύ το πρήξιμο που θα πρόκυπτε. Το πρήξιμο από τραυματισμό αποτελείται από υγρά των ιστών που λέγεται οίδημα, μερικές φορές από βίαια διαλυμένους ιστούς και από αίμα που συσσωρεύεται στο τραύμα. Το οί-

δημα είναι ένα υγρό που διαρρέει μεταξύ των τραυματισμένων ιστών.

Εφαρμόζοντας πάγο ή κάτι κρύο στην πληγή και προκαλώντας την αγγειοσυστολή, μειώνουμε τη δημιουργία αυτού του οιδήματος και μερικές φορές των προλαβίνουμε κιόλας. Μολονότι το οίδημα είναι ίσως τεχνικά βοηθητικό στο σώμα σε μικρές ποσότητες, το μεγαλύτερο ποσοστό του πόνου στην περιοχή ενός τραυματισμού οφείλεται στην ύπαρξη αυτού του πρηξίματος των ιστών. Επιπλέον, μειώνοντας τη ροή αίματος στην περιοχή, συσσωρεύεται λιγότερο αίμα στο τραύμα.

Επιπρόσθετα στα παραπάνω, ο πάγος ενεργεί σαν τοπικό αναισθητικό, πραγματικά μειώνοντας πολύ τον πόνο στην περιοχή του τραύματος. Η δραστητική μείωση του πόνου, μειώνει επίσης και μερικούς από τους σπασμούς μέσα στον μυώνα.

Μολονότι η εφαρμογή του πάγου είναι απλή και αποτελεσματική, μερικές φορές μπορεί να είναι βλαβερή. Υπάρχουν μερικές καταστάσεις υγείας, όπου η εφαρμογή του κρύου πρέπει να αποφεύγεται, όπως από άτομα που πάσχουν από ρευματική αρθρίτιδα, έχουν προβλήματα κυκλοφοριακού ή καρδιαγγειακού ή και άλλες καταστάσεις μειωμένης ή και πρέπει να αποφύγουν τη χρήση πάγου εκτός και αν τον χρησιμοποιήσουν κάτω από την επίβλεψη γιατρού.

### B. Πως τον χρησιμοποιούμε.

Ο πάγος συνήθως χρησιμοποιείται μέσα σε σακούλα ή σε σακούλα κλεισμένη με φερμουάρ ή με κάποια άλλη μέθοδο που προστατεύει από την επαφή του δέρματος με τον πάγο. Αυτό βοηθά την πρόληψη κρουπαγήςματος. Ο πάγος εφαρμόζεται για 20 λεπτά κάθε φορά, μερικές φορές την ημέρα στις πρώτες 24 ή 36 παράλληλα με τη θεραπεία. Υπάρχει μία αρχική τοπική δυσκαμψία, που διαρκεί 1 με 5 λεπτά. Ο πόνος στη συνέχεια μειώνεται και αντικαθίσταται και αντικαθίσταται από ένα φαινόμενο μουδιάσματος. Αν ο πόνος που προκαλείται από την εφαρμογή του πάγου διαρκεί περισσότερο, ο πάγος πρέπει να αφαιρεθεί και πρέπει να συμβουλευτούμε το γιατρό.

Παρ' όλα αυτά, το πιο κοινό λάθος είναι η μη χρήση του πάγου και η ανάταση γρήγορα, μετά τον τραυματισμό. Αν η ανάταση εφαρμοστεί ΜΕΤΑ την αρχή του πρηξίματος, δεν μπορεί να το προλάβει. Θα βοηθήσει όμως κάπως, αν γίνει ΟΠΟΤΕΔΗΠΟΤΕ αλλά μέσα στις 24-36 ώρες από τον τραυματισμό και επίσης στον ίδιο χρόνο μετά από τραυματισμό σε περιοχή παλαιότερου τραυματισμού.

Συνέχεια στο επόμενο.



# ΔΙΕΘΝΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΤΑΕΚWON-DO

ΑΘΗΝΑ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 1993

Από τον Παναγιώτη Γιαλαμά

Διεξήχθησαν στην Αθήνα (Πνευματικό Κέντρο Παλαιού Φαλήρου). Τα διεθνή σεμινάρια του ΤΑΕΚWON-DO από τον ιδρυτή τον Στρατηγό CHOI HONG HI

Η άφιξη του Στρατηγού CHOI HONG HI έγινε στην Αθήνα 17-10-93 με συνοδεία τον Ειδικό Γραμματέα της Ι.Τ.Φ. Κ. Tom MacCallum και τους εκπαιδευτές Δημ. Κοσμογλου και Παναγιώτη Γιαλαμά.

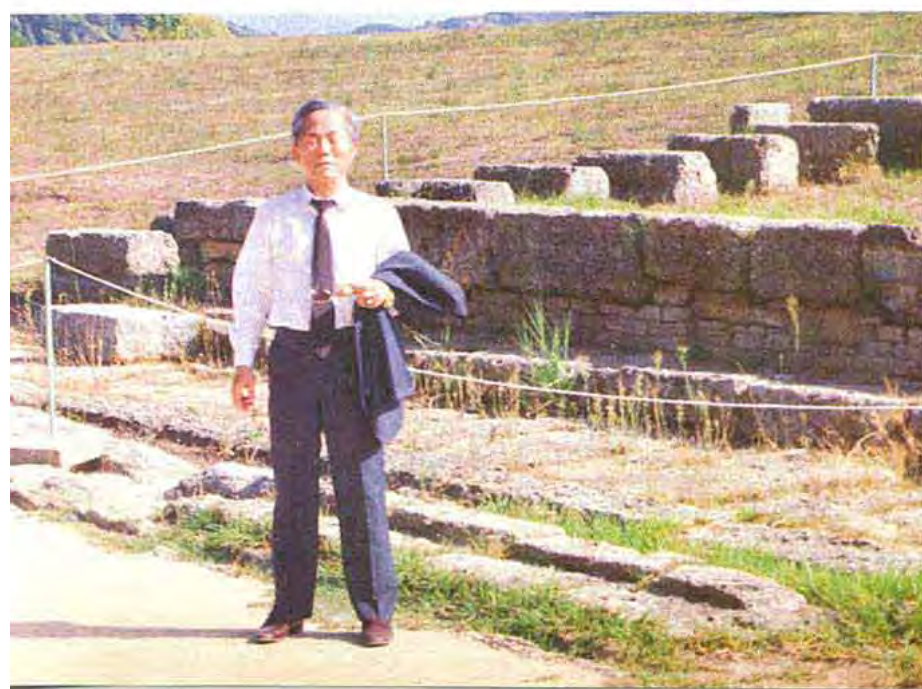
Στις 18 άρχισαν τα σεμινάρια με συμμετοχή προπονητών και ορισμένων αθλητών από διάφορα μέρη της Ελλάδος, οι περισσότεροι από την Αθήνα. Το προπονητικό πρόγραμμα που ακολουθήθηκε ήταν ενταγμένο στο γενικό πρόγραμμα της Ι.Τ.Φ. και η επιμόρφωση είχε σαν σκοπό την άρτια εκπαίδευση από τον ίδιο τον ιδρυτή του ΤΑΕΚWON-DO Στρατηγό CHOI HONG HI "Ελπίζω να αποτελέσει την αφετηρία για παραπέρα ανάπτυξη" δήλωσε ο κ. Στυλιανίδης υπεύθυνος για την ΙΤΦ.

Στην Αθήνα η Ελληνική Ομοσπονδία τίμησε τον στρατηγό CHOI HONG HI με αναμνηστική πινακίδα (στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Τ., Λ. Συγγρού 137) ο πρόεδρος της ΕΛ.Ο.Τ. κ. Βασ.Σαράς. Επίσης παρέρυθθηκαν ορισμένα μέλη από το Δ.Σ. ο κ. ΘΩΜΑΙΔΗΣ και ο κ. ΝΤΟΒΑΣ (πράγ-

ματι υπήρξε μια προβληματική αντιμετώπιση από την πλειοψηφία του Δ.Σ.).

Λάτρης των Ελληνικών αρχαιοτήτων επισκέφθηκε πολλές αρχαιότητες συμπεριλαμβανομένης και της ΟΛΥΜΠΙΑΣ, που με τους τρεις παραπάνω συνοδούς του στις 23-24/10 βρέθηκε μπροστά σ'αυτό το μεγαλείο, θαυμάζοντας το Αρχαίο Ελληνικό πνεύμα και τονίζοντας για μια ακόμη φορά την σπουδαιότητα του στην παγκόσμια ειρήνη.

Στην αρχαία Ολυμπία τον Στρατηγό CHOI χαιρέτησαν ο Διευθυντής των Εγκαταστάσεων της Διεθνούς Ολυμπιακής Ακαδημίας κ. Φραγκούλης και ο Πρόεδρος της Ι.Ο.Α. κ. Σερπιέρης.



Περπάτησε όλα τα μέρη των Αρχαίων Ολυμπιακών Εγκαταστάσεων και περιεργάστηκε το κάθε τι με σεβασμό. Αυτό και μόνο πρέπει να μας εμψυχώνει εμάς τους Έλληνες διότι η συμπεριφορά αυτού του ανθρώπου για μας έχει μεγάλη σπουδαιότητα.

Η αναχώρησή του έγινε 24/10 αφήνοντας πολύ καλές εντυπώσεις από σεμινάρια αλλά και την ξενάγησή του στους Αρχαιολογικούς χώρους. Η συνέχεια των σεμιναρίων θα γίνει στη Βαλένθια της Ισπανίας όπου ο Στρατηγός CHOI θα κλείσει για το 1993 την περιόδιό του.

## Ο ΣΤΡΑΤΗΓΟΣ CHOI HONG HI

Αν ρωτήσετε αντιπροσώπους της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τάε-Κβον-Ντο (WTF), το πιο πιθανό είναι να σας πουν ότι το τάε-κβον-ντο πηγάζει κατευθείαν από την μυθική Κορεάτικη μαχητική τέχνη "τάε κυόν". Επίσης, θα παραδεχθούν ότι ο Στρατηγός Χονγκ Χι Τσάι είναι ο ιδρυτής του σύγχρονου τάε-κβον-ντο. Στο σημείο αυτό η συζήτηση θα αλλάξει και το όνομα του Τσάι θα πάψει να αναφέρεται.

Ρωτήστε τώρα μερικά μέλη της Διεθνούς Ομοσπονδίας Τάε-Κβον-Ντο (ITF) για τις ρίζες του τάε-κβον-ντο, και θα σας απαντήσουν ότι αποτελεί την μοναδική σύγχρονη μαχητική τέχνη, που αναπτύχθηκε για να εντείνει τη φυσική κατάσταση και τα μαχητικά επίπεδα ενός στρατιωτικού σώματος. Θα σας εξηγήσουν ότι η ονομασία "τάε-κβον-ντο" σημαίνει δρόμος (ντο) του ποδιού (τάε) και της γροθιάς (κβον), ονομασία που επιλέχθηκε από τον ιδρυτή του τάε-κβον-ντο και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Τάε-Κβον-Ντο, στρατηγό Τσάι.

Ποιός είναι λοιπόν ο Στρατηγός Τσάι, ο οποίος χαιρεί εκτίμησης από τη μια ομάδα του τάε-κβον-ντο ενώ αγνοείται από την δεύτερη;

Ο Τσάι ήταν στρατηγός του στρατού της Νότιας Κορέας. Αρχικά επινόησε το τάε-κβον-ντο σαν βοηθητική εξάσκηση για τους στρατιώτες και αργότερα σαν Κορεάτικη εθνική μαχητική τέχνη.



Γεννημένος στο μέρος που σήμερα είναι γνωστό σαν Βόρεια Κορέα, ο Τσσί αγνόησε την εθνικιστική πολιτική παίρνοντας το θάρρος να ταξιδέψει από τη Νότια στην Βόρεια Κορέα για να δώσει σεμινάρια τάε-κβον-ντο. Αποτέλεσμα αυτών των ταξιδιών ήταν να εξοριστεί από τη Νότια Κορέα και να διαγραφεί από την ιστορία του τάε-κβον-ντο από μερικές οργανώσεις.

Η πολιτική του Τσσί αφορά αυτόν και την πατρίδα του. Τον μαχητικό κόσμο ενδιαφέρουν οι αρχές που πρόσφερε σε μια από τις δημοφιλέστερες μαχητικές τέχνες σε όλο τον κόσμο.

Αυθεντία σε αυτό το θέμα είναι ο Λου Γκράσσο, ο οποίος έχει μαύρη ζώνη και είναι επικεφαλής σε πολλές σχολές του τάε-κβον-ντο στο Ρήνο της Νεβάδα, και ο οποίος διδάχθηκε την τέχνη κατευθείαν από τον Τσσί, που τότε ζούσε στον Καναδά.

"Πρωτοσυνάντησα τον Στρατηγό Τσσί σε ένα σεμινάριο, και κατάλαβα αμέσως ότι αν γυμναζόμουν μαζί του θα μπορούσα να βελτιώσω τις γνώσεις μου", λέει ο Γκράσσο. "Μετά από σχετική αλληλογραφία, με δέχθηκε και πήγα στον Καναδά".

Ο Τσσί έδινε ιδιαίτερη έμφαση στις αρχές των φορών του τάε-κβον-ντο. Αυτές οι βασικές αρχές αποτελούσαν τα κλειδιά για την κατανόηση των τεχνικών του στυλ και των μαχητικών του στρατηγικών.

Ο Τσσί έχει έναν κατάλογο από πέντε γενικές ιδέες τις οποίες ονομάζει "ελέγχους" και τις οποίες θεωρεί ζωτικές για το τάε-κβον-ντο. Η πρώτη ιδέα είναι ότι τα χέρια και τα πόδια πρέπει να είναι συγχρονισμένα μεταξύ τους. Αυτή η κατά πολύ παραμελημένη αρχή σημαίνει ότι ολόκληρο το σώμα αποτελεί μια ενιαία μονάδα παραγωγής δύναμης. Καθώς κινείται το πόδι, κινείται και το χέρι μαζί του. Όταν το πόδι παύει να κινείται, το ίδιο κάνει και το χέρι. Θεωρείστε την παραπάνω αρχή σαν απλή μηχανική του σώματος. Αν πρώτα προχωρήσετε προς τα εμπρός και έπειτα ρίξετε τη γροθιά, θα έχετε σπάσει την αλυσίδα της ισχύος που ανεβαίνει από τα πόδια σας στο πάνω μέρος του σώματος. Για να επιτύχετε την πλήρη έκταση των δυνατοτήτων της δύναμής σας, χρειάζεστε την κινητήρια δύναμη των γοφών και των ποδιών σας.

Ο Τσσί ονόμαζε την δεύτερη αρχή του "επίπεδο και κατέβασμα". Σύμφωνα με τον Γκράσσο, ο Τσσί έλεγε ότι μερικοί μαχητές διατηρούν το σώμα στο ίδιο επίπεδο όταν κινείται, χωρίς να σηκώνονται ή χαμηλώνουν από το κεφάλι ή τους ώμους. Αν και δεν ήθελε οι μαθητές του να ανεβοκατεβαίνουν σαν κουνέλια, ο Τσσί δεν ήθελε επίσης να κινούνται διαρκώς στο ίδιο επίπεδο.

Ο Τσσί είχε δύο λόγους για να αποφεύγει την επίπεδη κίνηση. Πρώτα

πρώτα, είναι ένας αντιαισθητικός τρόπος κίνησης. Αν και οι μαχητικές τέχνες ουσιαστικά έχουν σχεδιαστεί για αυτοάμυνα, πρέπει να είναι και αισθητικά ελκυστικές. Στην πραγματικότητα, οι πιο αποτελεσματικές τεχνικές σε πολλές μαχητικές τέχνες είναι συνήθως φυσικές, αβίαστες, γεμάτες χάρη κινήσεις. Ο δεύτερος λόγος ήταν ότι κάθε άκρο είναι καθοριστικό για μια ισχυρά εκτελεσμένη τεχνική. Η δύναμη πρέπει να παράγεται από μια κίνηση κάπως επίπεδη, ενώ ταυτόχρονα διατηρείται ένα ελαφρά ανασκηκόμενο σώμα.

Η αρχή "επιπέδου και κατεβάσματος" του Τσσί προκαλεί μέγιστη μάζα σώματος κατά τη στιγμή της κρούσης. Ο εκπαιδευόμενος σηκώνεται ελαφρά από την επίπεδη θέση μόλις πριν από την επαφή, και στη συνέχεια κατεβαίνει ελαφρά καθώς χτυπάει. Είναι μια επίδειξη, φυσική κίνηση η οποία περιέχει "ρέουσα" ισχύ.

Η τρίτη αρχή αφορά τη σχέση ματιού και αναπνοής, όχι του ενός με το άλλο, αλλά με τη διατήρηση καθαρού μυαλού και ανεμπόδιστων σωματικών κινήσεων. Η αναπνοή χωρίζεται σε μια ανάσα ανά κίνηση, εκτός βέβαια κατά τη διάρκεια συνεχούς ή γρήγορης κίνησης. Η εκπνοή βγαίνει από το στόμα. Πρέπει να είναι όχι μια δυνατή εκπνοή, αλλά μια απλώς ευδιάκριτη. Η εισπνοή γίνεται με τη μύτη. Η σωστή αναπνοή είναι ζωτικής σημασίας στη διατήρηση ενός καθαρού μυαλού και αρκετού οξυγόνου για μέγιστη δύναμη και αντοχή.

Η επαφή του ματιού πηγαίνει χέρι-χέρι με την αναπνοή όσον αφορά το καθαρό μυαλό και τις ακριβείς τεχνικές. Πρέπει πάντα να διατηρείτε τα μάτια σας στο στόχο, επικεντρώνοντας τη δύναμή σας.

Η τέταρτη αρχή του Τσσί αφορά τους γοφούς και τους κοιλιακούς. Οι γοφοί πρέπει να κινούνται στην ίδια κατεύθυνση με τη γροθιά ή το πόδι, και όχι ανεξάρτητα. Για μέγιστη δύναμη, χρειάζεται ένα ελαφρύ τίναγμα των γοφών και των κοιλιακών προς τα εμπρός, καθώς εκτελείται η τεχνική. Μερικοί άνθρωποι αναφέρονται σε αυτή την κίνηση με τον όρο "δράση της μέσης", επειδή καθώς ρίχνεται η γροθιά ή το λάκτισμα η μέση τραβιέται προς τα πίσω. Οποιοσδήποτε κι αν είναι η ονομασία, το αποτέλεσμα είναι πάντα η διαπεραστική δύναμη.

Η "συσπείρωση του γονάτου" αποτελεί την πέμπτη αρχή μιας καλής μαχητικής τεχνικής. Ο Γκράσσο διδάχτηκε από τον Τσσί ότι το να φεύγει απλώς προς τα εμπρός από τη στάση ετοιμότητας αποτελεί άψυχο τύπο κίνησης. Ελαφρύ κατέβασμα στα γόνατα, προσθέτει ρυθμό και σπάει τη νωθρότητα.

Η αρχή αυτή είναι αναπόσπαστα συνδεδεμένη με την αρχή του "επίπεδου και κατεβάσματος".

Πέρα από τους πέντε θεμελιώδεις ελέγχους του, ο Τσσί προτείνει πολλές άλλες αρχές απαραίτητες για την επίδειξη πρακτική στο τάε-κβον-ντο. Σύμφωνα με τον Τσσί, σχεδόν κάθε κίνηση πρέπει να περιλαμβάνει μια ελαφριά κίνηση προς τα πίσω πρωτού ολοκληρωθεί η κάθε τεχνική. Το κλειδί είναι η λέξη "ελαφριά". Η κίνηση πρέπει να γίνεται μόλις και μετά βίας αντιληπτή. Είναι η ίδια αρχή που ακολουθείται και στο σπάσιμο μιας σανίδας: πρώτα τραβάς το χέρι προς τα πίσω για να προσθέσεις μεγαλύτερη ορμή στο χτύπημα.

Οι κινήσεις των χεριών πρέπει να "ταξιδεύουν" από πάνω προς τα κάτω, ακολουθώντας την φυσική ροή της βαρύτητας, υποστηρίζει ο Τσσί. Η ήρεμη, φυσιολογική δύναμη εκφράζεται όταν το χέρι κινείται προς τα κάτω, δεδομένου ότι είναι ευκολότερο να σπρώξεις προς τα κάτω απ'ότι προς τα πάνω.

Μια άλλη αρχή που απαιτεί αβίαστη κίνηση, είναι η αρχή της "ανασκηκόμενης φτέρνας". Σε μερικές περιπτώσεις, μια ελαφρά ανασκηκόμενη φτέρνα βοηθά στη ανύψωση των γοφών και των κοιλιακών, κάνοντας την κίνησή τους ευκολότερη. Όταν σηκώνεται η φτέρνα, οποιαδήποτε ακινησία σπάει, χωρίς να χρειαστεί να κινήσει ολόκληρο το σώμα. Πάντως, η φτέρνα πρέπει να είναι επίπεδη στο έδαφος τη στιγμή της επαφής με τον στόχο.

Το τάε-κβον-ντο του Τσσί απαιτεί μια μακριά στάση, η οποία από πολλούς μαχητές σήμερα θεωρείται ξεπερασμένη. Σύμφωνα με τον Γκράσσο, ο Τσσί είχε έναν βάσιμο λόγο να προτιμά τις μακριές στάσεις. "Ο Στρατηγός Τσσί προτιμά μια μακριά στάση, με το 50% του βάρους σε κάθε πόδι, γιατί με μια μακριά στάση πετυχαίνεις μεγαλύτερη ταχύτητα στις κινήσεις σου, καταλήγοντας σε μεγαλύτερη δύναμη".

Ο Τσσί είναι επιφυλακτικός απέναντι στις παύσεις ανάμεσα στις κινήσεις. Είναι σαν να βρίσκεσαι πάνω σε ένα ποδήλατο: αν σταματήσεις εντελώς, χρειάζεται μια ορισμένη ποσότητα ενέργειας για να ξαναρχίσεις την κίνηση. Ομως, αν φτάσεις σε μια στροφή και απλώς κόψεις ταχύτητα, χρειάζεται πολύ λιγότερη ενέργεια για να συνεχίσεις μετά το δρόμο σου. Κατ' αυτό τον τρόπο, στον Τσσί αρέσει να βλέπει την κίνηση να ρέει, αντί να σταματά και να συνεχίζει.

Το όνομα "τάε-κβον-ντο" και το αντίστοιχο μαχητικό σύστημα δεν υπήρχαν πρωτού τα δημιουργήσει ο Τσσί. Συνδύασε τις γνώσεις του στις Κινέζικες μαχητικές τέχνες, το Γιαπωνέζικο καράτε (έχει μαύρη ζώνη στο καράτε, η οποία του απονεμήθηκε στην Ιαπωνία), και το τάε κυόν και ίδρυσε το σύγχρονο τάε-κβον-ντο.

# Διασυλλογικό πρωτάθλημα Εφήβων 1993

## Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος, 7.11.1993

Από τον Θανάση Καραβό

### Εφηβοί = γεν. 1976-77

Συμμετοχές αθλητών = 60

Συμμ. Συλλόγων 27:

1. ΓΑΣ ΛΕΣΣ(2)
2. Ν. ΦΙΑ (1)
3. ΣΠ.ΛΟΥ (4)
4. ΧΑΝΟ (1)
5. ΒΙΚΤ (2)
6. ΑΟΝΑ (6)
7. ΣΠ. ΙΩΑΝ (3)
8. ΔΟΞΑ ΠΕΥΚ. (1)
9. η ΔΡΑΜΑΣ (3)
10. Ε.Γ.Σ. (1)
11. ΣΒΑΛ (1)
12. ΚΟΡΥΒΟΣ (1)
13. Δ.Σ.ΧΑΛΚΗΣ (1)
14. Γ.Σ. ΑΣΠΡΟΠ. (3)
15. ΣΑΜΟΥΡΑΙΚΑΝ (2)
16. ΖΥΓΟΣ (1)
17. ΤΟΚΑΙ (1)
18. ΣΠΑΡΤ. ΘΕΣ. (1)
19. ΑΣΠΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΜ (2)
20. ΧΑΙΔΑΡΙ (2)
21. ΑΕΠ (3)
22. ΑΤΤΙΚΟΣ (1)
23. ΝΙΚΗ ΜΥΤ (1)
24. ΝΕΑ ΛΙΟΣΙΑ (2)
25. Π.Γ.Σ (1)
26. ΑΤΛΑΣ Π. (2)
27. ΒΟΡ. ΠΡΟΑΣ (1)

Αρκετές εκπλήξεις από άγνωστα ονόματα αθλητών αλλά και συλλόγων άγνωστων στο χώρο του Ελληνικού Τζούντο είχαμε στους διασυλλογικούς αγώνες εφήβων.

Οι συμμετοχές που ξεχώρισαν σ'αυτούς τους αγώνες Σ. Μαραγκουδάκη (σε πρώτη εμφάνιση) Ο.Τ.Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ Βαγ. Λιόγας (ΣΠ. ΛΟΥΗΣ) Μ. Μανιώτης (ΑΟΝΑ) Θ. Τρυφωνόπουλος (ΕΓΣ) Θ. Λιάσκος (ΧΑΙΔΑΡΙ) Σ. Λολέας (ΧΑΙΔΑΡΙ) Β. Καραδημήτρης (ΑΣΠΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΜ) πρώτη εμφάνιση Β. Ρισάνος (Ν. ΛΙΟΣΙΑ) Γ. Μπούνιας (Γ.Σ. Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ).

Οι σύλλογοι που ξεχώρισαν από τους 27:







ασημένιο (προπονητής Νίκος Αντωνίου) και στον Ο.Τ. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ 1 χρυσό - 1 ασημένιο (προπονητής Πέτρος Λουρμπάκος) την αγωνιατικότητα των παιδιών του νέου συλλόγου ΣΑΜΟΥ-ΡΑΙΚΑΝ (προπονητής Γιάννης Ντίνας).

Το καλό επίπεδο των αθλητών του ΑΟΝΑ 2 ασημένια 1 χάλκινο (προπονητής Νταν Αγκάπτε) και του ΣΠΥΡΟΥ ΠΟΥΗ 1 χρυσό - 1 χάλκινο (προπονητής Θέμης Σολόπουλος).

Με την ελπίδα ότι του χρόνου οι συμμετοχές θα ξεπεράσουν τις 100 χωρίς να ξεπεράσουν όμως και οι σύλλογοι αυτόν τον αριθμό (ξέρετε εσείς γιατί, πλησιάζουν εκλογές κλείνουμε την αναφορά αυτή στους αγώνες.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -55 ΚΙΛΩΝ

- 1- Μαραγκουδάκης ΣΤ. (ΟΤΝ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ)
- 2- Βουδούρης Αριστ. (ΓΑΣ ΛΕΣΒΟΥ)
- 3- Τσοκούρας Γεώργιος (ΧΑΝΘ)

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -60 ΚΙΛΩΝ

- 1- Λιόγας Ευάγγ. (ΣΠ. ΛΟΥΗΣ)
- 2- Μανιώτης Μιλτ. (ΑΟΝΑ)
- 3- Βέργος Γιώργ. (ΣΠΑΡΤ. ΙΩΑΝΝ)
- 3- Δημητριάδης Εμμ. (ΑΟΝΑ)

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -65 ΚΙΛΩΝ

- 1- Τρυφωνόπουλος Ευθ. (ΕΓΣ)
- 2- Χατζητεκέλης Ιωαν. (ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ)
- 3- Μάρκου Βασ. (ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ)
- 3- Πτερός Παναγ. (ΚΟΡΥΒΟΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ)

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -71 ΚΙΛΩΝ

- 1- Λιάσκος Αθανασ. (ΧΑΙΔΑΡΙ)
- 2- Λολέας Ευστράτιος (ΧΑΙΔΑΡΙ)
- 3- Κολαίτης Νικόλαος (ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ)
- 3- Αθανασιάδης Σταύρος (ΤΟΚΑΙ)

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -78 ΚΙΛΩΝ

- 1- Καραδημήτρης Βασ. (ΑΣΠ/ΓΟΣ GYM)
- 2- Ρισάνος Βασ. (ΝΕΑ ΛΙΟΣΙΑ)
- 3- Βλέτσας Δημ. (ΣΠΑΡΤ. ΙΩΑΝ)
- 3- Βασιλόπουλος Γρηγ. (ΑΕΠ)

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -86 ΚΙΛΩΝ

- 1- Χριστοφοράκης Κων/νος (ΑΕΠ)

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -95 ΚΙΛΩΝ

- 1- Μπουινιάς Γ. (ΝΕΑ ΛΙΟΣΙΑ)
- 2- Γιαννούλης Ευάγγ. (ΑΟΝΑ)
- 3- Λεονταρίδης Κων. (ΒΟΡ. ΠΡΟΑΣΤΕΙΑ)
- 3- Τσίγκος Δημ. (ΓΣ ΑΣΠ/ΓΟΣ)

Θανάσης Καπαρός

Ο Ο.Τ. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ ο Γ.Σ. Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ, ο ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ GYM στην πρώτη του εμφάνιση, Α.Ε.Π., και ο ΑΟΝΑ με 6 αθλητές τους περισσότερους από κάθε άλλη ομάδα.

Το επίπεδο των αθλητών σε αρκετές περιπτώσεις ήταν αρκετά υψηλό όμως ακόμη δεν μπορούμε να πούμε ότι συνολικά έχουμε φτάσει στο επιθυμητό αποτέλεσμα.

Ακόμη από τις 27 ομάδες που συμμετείχαν καμία δεν είχε πλήρη ομάδα, συμμετοχή δηλαδή και στις 7 κατηγορίες με κάποιο αθλητές.

Ο Α.Ο.Ν.Α. με 6 αθλητές και ο ΣΠΥΡΟΣ ΠΟΥΗΣ με 4 ήταν πολύ κοντά σε πραγματικές ομάδες ενώ και η ΔΟΞΑ

ΔΡΑΜΑΣ με 3 είχε ικανοποιητική συμμετοχή αν σκεφτούμε ότι τα έξοδα και η ταλαιπωρία είναι μεγάλη για μια ομάδα από τη Δράμα.

Τα αίτια είναι πολλά μερικά από αυτά, ανύπαρκτη προβολή του τζούντο, φόρτωμα των παιδιών με πολλά μαθήματα, φροντιστήρια κ.α. έλλειψη ουσιαστικών κινήτρων, έλλειψη σωστών χώρων προπόνησης, κίνητρα προπονητών.

Δεν μπορούμε ακόμη να μην αναφερθούμε στην πολύ καλή πρώτη εμφάνιση του νέου συλλόγου ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ GYM με 1 χρυσό (προπονητής Κώστας Γάκης) τη σωστή δουλειά που γίνεται στο Γ.Σ. Ν. Λιοσιών 1 χρυσό 1



# NEA - ΕΙΔΗΣΕΙΣ - ΣΧΟΛΙΑ

**Νέος σύλλογος τζούντο στο Περίστροι** από το δημιουργό και προπονητή του πολύ δυναμικού Ο.Τ. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ Πέτρο Λουμπάκο.

Βρίσκεται Αγίου Βασιλείου 209 και έχει τηλέφωνο 5984825. Καλή επιτυχία και σ' αυτή την προσπάθεια Πέτρο.

**Αλλαγή φρουράς στο τμήμα τζούντο του BUDOKAN.**

Το τμήμα ανέλαβε ο γνώριμος της Σχολής Μιχάλης Καλαμάρης 3 dan judo - 1 dan karate παλιός μαθητής του Γιάννη Βερώνη, προπονητής και του Παραδοσιακού Αμαρουσίου.

**Ανοιχτή προπόνηση Randori**, καθιέρωσε ο Πανελλήνιος Γ.Σ. κάθε Σάββατο στις 11 το πρωί στη Νέα μεγαλύτερη αίθουσα με συμμετοχή όσων αθλητών το επιθυμούν. Πληροφορίες τηλ. 8212164.

**Πρωτοτυπία της ΕΟΦΤ (άλλη μία) ανανέωσε τα συμβόλαια των δύο ομοσπονδιακών προπονητών που προπονούν από 2-6 αθλητές ο καθένας και στοικίζουν γύρω στις 700.000 δρχ. μηνιαίως. Φαίνεται ότι περισσεύουν λεφτά στη Δερινύ. Το ξέρει η ΓΓΑ;**

**Δοκιμαστικό έκανε σε νέο μεγάλο τηλεοπτικό κανάλι που θα αρχίσει να εκπέμπει αυτές τις μέρες πρωταθλήτρια του τζούντο με σκοπό να συμπα-**

ρουσιάζει αθλητική εκπομπή. Τρέμε Βίκου Κουλιανού.

**Προπονήσεις** άρχισε μετά από 10 χρόνια αποχής στο τζούντο ο Δημήτρης Μαρτάκης παλιός πρωταθλητής του τζούντο και του καράτε και απ' ό,τι δείχνει σε όλους η τέχνη του τζούντο δεν ξεχνιέται.

**Ηχηρές μεταγραφές** είχαμε φέτος όπως του Σπύρου Ρήγου από τον ΠΓΣ στον Ε.Γ.Σ. με ελευθέρη τον Βασίλη Κουιμπζή από ΧΑΝΘ σε Ε.Γ.Σ., του Γιώργου και Τάκη Φραγγελάκη από τον ΕΟΤΚ στον ΠΓΣ και της Ελένης Παλυθού από τον Α.Σ. ΤΡΙΠΟΛΗΣ στον Ο.Τ. Νέας Φιλαδέλφειας.

**Δεκατρία εκατομμύρια** θα μοιραστούν για πρώτη φορά οι 40 σύλλογοι του τζούντο που είχαν δραστηριότητα το 1992. Ήταν μια πρόταση της αντιπολίτευσης στη Γ.Σ. του 1993 που θα δώσει ανάσα στα κύτταρα του τζούντο.

**Εξετάσεις διαιτητών τζούντο.** 14 νέοι διαιτητές πέρασαν τις εξετάσεις στο σεμινάριο που έγινε στο ξενοδοχείο PRESIDENT (θεωρία) και ΟΑΚΑ (πράξη) οι εξής:

Καλαμάρης Μιχάλης  
Μαρτάκης Δημήτρης  
Γκίτσας Θεόφιλος  
Βασιλείου Ευαγγελία  
Ζάραγγας Χαρίλαος  
Πουλοπούλου Καλλιρόη  
Γεωργιάδης Στέφανος  
Πάνου Νίκος  
Μητρόπουλος Δημήτρης  
Καρατζάς Χρήστος

Ραΐδος Φρίξος  
Καραγιαννοπούλου Μαρία  
Χαλατσός Απόστολος  
Κωνσταντίνου Παναγιώτης

**Νέες μαύρες ζώνες** στις εξετάσεις που έγιναν 6/7/93 στο ΟΑΚΑ.

Θανασούλας Χαράλαμπος  
Παπαϊωάννου Χάρης  
Πιπαράς Γεώργιος  
Πάτσιου Ελένη  
Σερέτη Χαράλαμπος  
Χουρπιλιόδη Παύλος  
Πουλοπούλου Εριφύλλη  
Πουλοπούλου Καλλιρόη  
Καραβέντζας Νίκος  
Πέμπας Ευάγγελος

**Επετηρίδα αγώνων τζούντο** κυκλοφόρησε και πωλείται προς 2.500 δρχ. θα υπάρχει δε και στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών. Την επιμέλεια της έκδοσης υπογράφουν οι Α. Χ. Κάσκαρ και Γ. Π. Μαριάτος.

**Ξεκίνησε και φέτος το πρόγραμμα τζούντο του Δήμου Αθηναίων** με προπονητή το Μάρκο Δαλέγιο παλιό πρωταθλητή. Οι προπονήσεις γίνονται στη διεύθυνση Μίνως 3 στο Νέο Κόσμο και πληροφορίες στο 90.13.753.

**Ο Σύλλογος της Ανθούπολης Περιστερίου ΑΡΙΑΔΝΗ** ίδρυσε τμήμα τζούντο με εκπαιδευτή το Νίκο Νικολούδη παλιό αθλητή του Π.Γ.Σ. Σημειώτεον ότι η ΑΡΙΑΔΝΗ έχει τμήματα Ταεκβοντό - Ενόργανης - Ρυθμικής Γυμναστικής και Παραδοσιακών Χορών.

Η διεύθυνση του Συλλόγου είναι: Απολλωνίας και Αστακού, Ανθούπολη.

## ΠΡΩΤΟΓΟΝΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗ ΛΑΡΙΣΑ

Από τον Θύμιο Περισίδη

**Κάπως έτσι έγιναν:**

Μετά από 18 χρόνια επιχορήγησης των ίδιων Διοικούντων.

Ας σημειώσουμε το τραγικό αποδεικτικό της αποσύνθεσης στο τζούντο: Σε αγώνες τζούντο στη Λάρισα εμφανίστηκαν παλαιστικοί σύλλογοι "με τμήμα τζούντο".

Περί τα 30 πρόσωπα που πλησίασαν να συμμετάσχουν δεν ταίριαζαν

στα δελτία των δηλωμένων αθλητών και ο κ. Χεκίμογλου τους "έκοψε" ενώ πολλοί συμμετέχοντες έπαιξαν, ξάπλωναν, έχαναν και όταν τους ξαναφώναζαν σε δεύτερο αγώνα: "δεν παίζω, γιατί να παίζω; Τη συμμετοχή την έκανα!"

**Υπεύθυνη η Γενική Γραμματεία για τα εκατομμύρια του Ελληνικού Λαού που δίνει στο ΤΖΟΥΝΤΟ.**

**Από τον Νίκο ΧΕΚΙΜΟΓΛΟΥ**  
ΜΕΛΟΣ Δ.Σ. ΕΟΦΤ  
ΜΕΛΟΣ Τ.Ε. ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ

Αθήνα 24-11-1993

**ΕΠΙΣΤΟΛΗ**

Προς τον Πρόεδρο και τα μέλη του Δ.Σ. της Ε.Ο.Φ.Τ.

Με την παρούσα επιστολή θα ήθελα να σας ενημερώσω για την απαράδεκτη εικόνα που παρουσίασε η διοργάνωση της ημερίδας τζούντο που έγινε στις 20/11/93 στη Λάρισα.

Θα προσπαθήσω να σας μεταφέρω την εικόνα αυτής της διοργάνωσης αναφέροντας προς το Δ.Σ. τα εξής:

1) Οι αγώνες έγιναν σε παλαιστρα και όχι στα τατάμι.

2) Οι δύο σύλλογοι της Λαμίας Παγκράτι και Άτλας συμμετείχαν στους αγώνες χωρίς να προσκομίσουν δελτία κατά συνέπεια δεν μπορούσε να διαπιστωθεί η ταυτοπροσωπεία.

3) Υπήρξε προσπάθεια εκ μέρους του προέδρου της Τ.Ε. Λάρισας κ. Στουκογιώργου να συμμετάσχει αθλητής με ηλικία μικρότερη της επιτρεπόμενης με δελτίο άλλου αθλητού.

4) Υπήρξε προσπάθεια να αγωνισθεί αθλητής 49 κιλών (Μπάκος Δ.) στην κατηγορία των 65 κιλών εφήβων σε αντίθεση με τον κανονισμό βάζοντας έτσι σε κίνδυνο τη σωματική του ακεραιότητα.

5) Εκτός από το απαράδεκτα χαμηλό επίπεδο παρατηρήθηκε το φαινόμενο άρνησης των αθλητών των συλλόγων της Λαμίας να αγωνισθούν για δεύτερη φορά.

Μάλιστα ο υπεύθυνος των συλλόγων της Λαμίας έλεγε χαρακτηριστικά: "Παίξαμε μια φορά, δεν 'ανεβαίνουμε δεύτερη".

Χαρακτηριστικό ακόμη ότι οι αθλητές της Λαμίας αγωνίστηκαν εναλλάσσοντας ένα τζουντόγκι.

Σαν άτομο που ασχολούμαι επί μία εικοσαετία με το άθλημα θεωρώ ότι αυτοί οι αγώνες ήταν υποβάθμιση και όχι ανάπτυξη, όπως νομίζω ότι είναι η βασική επιδίωξη της Ε.Ο.Φ.Τ.

Οφείλω να ομολογήσω ότι εξαίρεση στους συλλόγους που πήραν μέρος ήταν ο σύλλογος ΣΜΟΛΙΑ ενώ όλοι οι άλλοι αθλητές δεν ε γνώριζαν τη βασική ορολογία του αθλήματος (Hajime, Matte, Osaekomi κ.λ.π.).

**ΝΙΚΟΣ ΧΕΚΙΜΟΓΛΟΥ**

**Η** απάντηση του προεδρείου της Ε.Ο.Φ.Τ. ήταν να θέσει αιφνιδώς εκτός ημερησίας διάταξης στη σύσκεψη του Δ.Σ. της 24/11/93 θέμα εκλογής νέας επιτροπής διαιτησίας με σκοπό να εξοστρακίσει τον κ. Χεκίμογλου διεθνή διαιτητή μέλος της προηγούμενης επιτροπής διαιτησίας.

Για να γίνει αυτό χρειάστηκε να προταθούν άτομα μέλη του Δ.Σ. που δεν ήταν παρόντες, άλλοι που είχαν παραιτηθεί, άλλοι που δεν είναι διεθνείς διαιτητές ακόμα και να αυτοπροταθεί ο ίδιος ο Πρόεδρος κ. Βουτσαράς ο οποίος έχει επί αρκετά χρόνια εγκαταλείψει τη διαιτησία.

Ο Νίκος Χεκίμογλου απογοητευμένος από αυτή την αντιμετώπιση δήλωσε την παραίτησή του και από διαιτητής που όμως δεν έγινε δεκτή από το Δ.Σ.

**Ο** κ. Βουτσαράς, πρόεδρος της ΕΟΦΤ παρατήρησε:

'Εχουμε σταματήσει τελείως τις κρίσεις των διαιτητών. Υπάρχουν παράπονα ότι οι διαιτητές δεν παίζουν καλά είτε γιατί δεν ξέρουν είτε γιατί το κάνουν επίτηδες.

Παίζουν σε τουρνουά μεγάλα σαν διαιτητές εν ενεργεία αθλητές, παρότι δεν έχουμε αρκετούς διαιτητές, όμως πρέπει κάτι να γίνει. Η Επιτροπή Διαιτησίας πρέπει να είναι δραστήρια, να γίνονται συνεδριάσεις, να κρατούνται πρακτικά, ώστε να υπάρχει γραπτό ιστορικό αποφάσεων. Σε αντίθετη περίπτωση όλα είναι επιλήψιμα.

Προτείνει να μπει και ο ίδιος στην επιτροπή με υπευθυνότητα στις κρίσεις.

Ζήτησε να συμμετάσχουν όλοι οι διεθνείς διαιτητές.

**Ο** κ. Χεκίμογλου είπε ότι συμφωνεί με τα προεκτεθέντα και ότι πρέπει να προσεχθεί η διαιτησία.

**Ο** κ. Βουτσαράς είπε ότι η διαιτησία πρέπει να προστατευθεί και κάτι τέτοιο δεν γίνεται με τα γεγονότα που συνέβησαν στην Λάρισα, όπου τσακώθηκε ο κ. Χεκίμογλου με τον Α Αντιπρόεδρο και τους παράγοντες της Λάρισας και της Λαμίας για πράγματα που δεν φταίγανε οι διοργανωτές.

**Ο** κ. Παπαδάκης είπε ότι το φταίξιμο με τα δελτία ήταν του ίδιου, του κ. Ψιλόπουλου και του κ. Κάσιλα.

Όμως ουσιαστικά το πρόβλημα λύθηκε με την αποστολή FAX των φωτοτυπιών του βιβλίου μητρώου με τα ονόματα των αθλητών. Εν πάσει όμως περιπτώσει δεν φταίγανε οι διοργανωτές ούτε οι υπόλοιποι που δεν τους είχαμε πάρει τα δελτία.

**Ο** κ. Χεκίμογλου είπε ότι τα γεγονότα αναφέρονται στην επιστολή του που υποβάλλει στο Δ.Σ. (την οποία και δώσαμε στην αρχή του άρθρου μας).

**Ο** κ. Παπαβλασόπουλος είπε: 'Όπως είναι γραμμένο το γράμμα φαίνεται ότι υπάρχει ένα κατηγορώ προς τους διοργανωτές και την Ομοσπονδία. Αυτά που είχαν ήδη τακτοποιηθεί κακώς αναφέρονται και εμφανίζονται σαν κατηγορίες. Οι αγώνες καλώς έγιναν και τα παιδιά καλώς συμμετείχαν. Το περιεχόμενο της επιστολής δεν είναι πρόπο.

**Ο** κ. Χεκίμογλου επέμενε ότι η διοργάνωση ήταν εξαιρετικά προβληματική. Δεν φταίει ο ίδιος για την καθυστέρηση της ζύγισης ούτε για το ότι δεν υπήρχαν καν δελτία. Αλλά επισήμανε τα λάθη και δεν έβριξε κανέναν.

**Παπαδάκης:** Κι όμως η επιστολή θίγει

**Βασιλείου:** Ας σταματήσουμε τα της Λάρισας. Θέλω να υπογραμμίσω το γεγονός ότι οι διαιτητές δεν πρέπει να είναι και αθλητές.

Επίσης θα πρέπει οι διαιτητές να προπονούνται με μηνιαίες συναντήσεις ώστε να είναι έτοιμοι.

**Ο** κ. Κουτσούκης διατύπωσε: Εξεπλάγην που είδα σε Διασυλλογικούς Εφήβων, Νέων, Νεανίδων κ.λ.α. να διαιτητούν πρωτόπειροι διαιτητές.

**Ακολούθησε ψηφοφορία** για την νέα επιτροπή Διαιτησίας, γιατί η θητεία της προηγούμενης έχει τελειώσει (Α έτος).

**Χεκίμογλου:** Καταγγέλει ότι προτάθηκαν άτομα που έχουν παρατηθεί από την διαιτησία και δεν ήταν παρόντες και για την ψηφοφορία αν είχαν ειδοποιηθεί οι σύλλογοι γιατί γίνεται εκτός ημερησίας διάταξης των θεμάτων του Δ.Σ. (Προσθήκη εκδότη: θυμάσαι που σου τα έλεγα! "τραγουδιστά βέβαια")

**Εξελέγησαν** οι κ.κ. Λινός (10), Βουτσαράς (8), Κουτσούκης (8), Βακουτάσης (8), Κασσολάς (7), πήραν Χεκίμογλου (4) και Βόλαρης (0).

**Ο** κ. Καπαρός είπε: Αυτή η ψηφοφορία δεν ήταν στην ημερησία διάταξη, έγινε για να διωχθεί ο κ. Χεκίμογλου γιατί πήγε στην Λάρισα και έκανε πραγματικό έλεγχο αντί να εθελοτυφλήσει.

**Ο** κ. Χεκίμογλου είπε: Οι αγώνες MASTERS σε τι χρησίμευσαν. Πως θα βγουν οι εθνικές ομάδες; Γιατί έπαιξαν οι αθλητές; Τέλος θεωρώ ανήθικο τον διωγμό μου και παραπούμαι από την διαιτησία.

**Βουτσαράς:** Το θέμα είναι ξεκάθαρο. Αποτελεί κριτήριο για τις Εθνικές Ομάδες.

**Απονομές DAN (Ολέ, Ολέ, Ολέ! από τον εκδότη αυτό!!!)**

**Ο** κ. Μαρτάκης, Κουρτελέση και άλλοι και μεταξύ αυτών και **ο κ. Βουτσαράς Βασιλίας 7ο DAN βάσει κανονισμού!!!**

**Παραίτηση Χεκίμογλου**  
Το Δ.Σ. δεν κάνει δεκτή την παραίτησή.

Και ζήσαν αυτοί καλά και μεις ... χειρότερα!!!

**Θύμιος Περισίδης**





## Διασυλλογικοί Αγώνες Νέων Νεανίδων 1993

### Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος 6.11.1993

Από τον Θανάση Καπαρό

Νέοι νενθη. 1973-74-75 Νεανίδες  
1975-1976-1977

Συμμετοχές Νέοι = 39 Νεανίδες =  
18 Σύλλογοι = 22

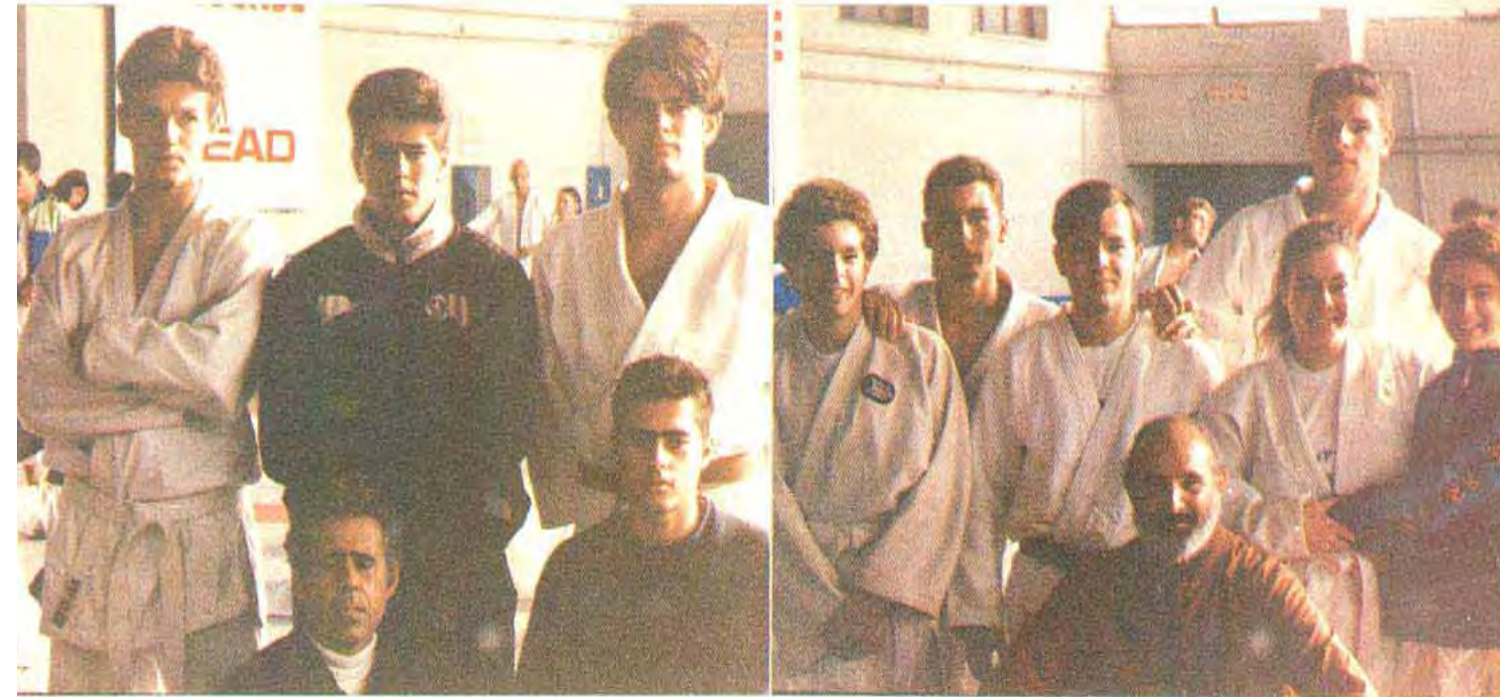
Κάθε άλλο παρά αισιόδοξες σκέψεις μπορούν να σου γεννήσουν οι αριθμοί περίπου 100 εγγεγραμμένοι σύλλογοι στη ΕΟΦΤ 39 συμμετοχές αθλητών Νέων 18 συμμετοχές Νεανίδων.

Όσο για το αποτέλεσμα αν προσπαθήσεις να διαιρέσεις το 39 δια 100 έχουμε ανάλογα 0,39 αθλητές Νέου ανά Σύλλογο και στις Νεανίδες ακόμα χειρότερα 0,18 Νεανίδες αθλήτριας ανά Σύλλογο (και καλά κάνω που δεν χωνεύω τα μαθηματικά μου κόβουν κάθε διάθεση).

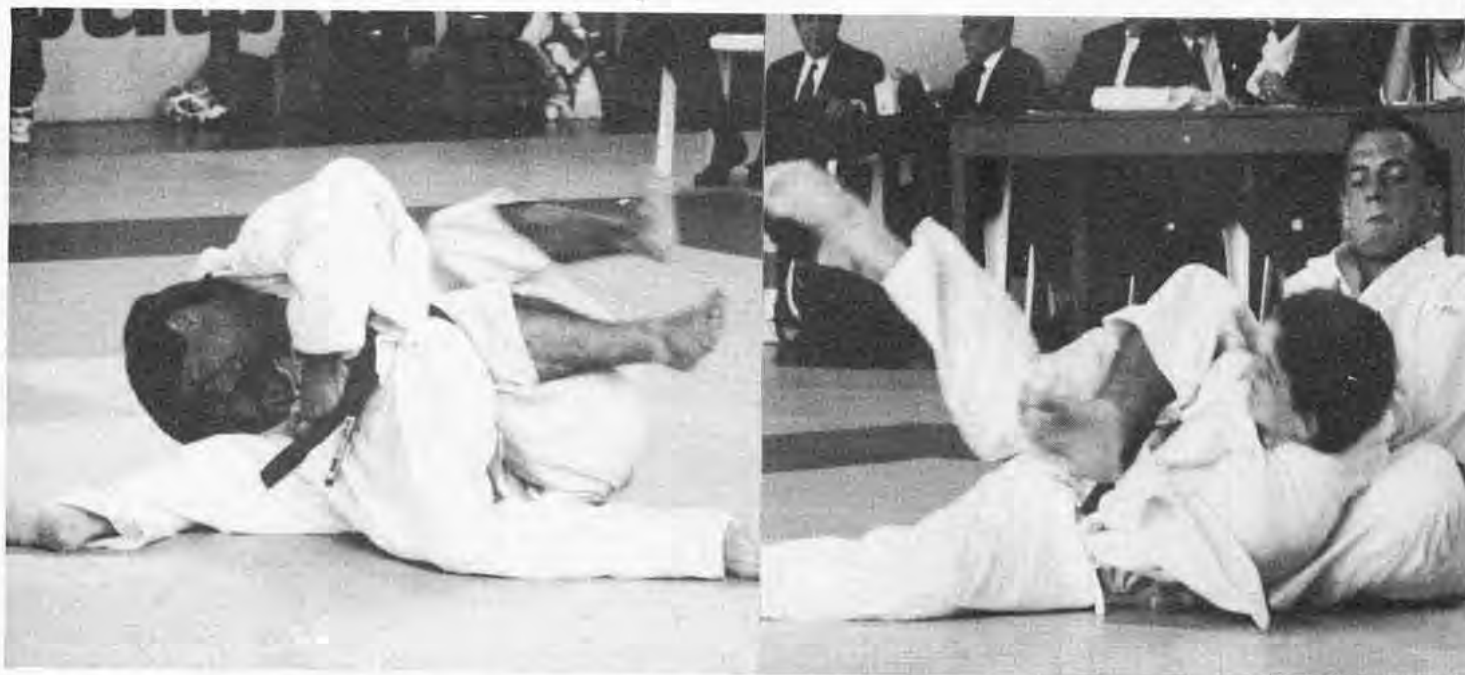
Αν σκεφτούμε ότι η κατηγορία των 56 κιλών στις Νεανίδες δεν έγινε λόγω έλλειψης συμμετοχών και ότι οι κατηγορίες 48, +72, και 95 στους Νέους είχαν από 2 συμμετοχές το μαύρο γίνεται πιο βαθύ.

Ακτίνες φωτός στους αγώνες ο νέος σύλλογος ΒΙΚΤΩΡΙΑ από τη Θεσσαλονίκη με δημιουργό και προπονητήρια την Ευδοξία Γρηγορίου που πήρε 1 χρυσό, 1 ασημένιο, 2 χάλκινα.

Οι παλαιότεροι Ο.Τ. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ 1 χρυσό, 1 ασημένιο, 2 χάλκινα, ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ 1 χρυσό, 1 ασημένιο στους Νέους και ΤΖΟΥΝΤΟΚΑΝ 2 χρυσά. Α.Ε.







**ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ** 1 χρυσό, 1 ασημένιο στις Νεανίδες.

Στους Αθλητές που ξεχώρισαν ο Σωκράτης Ιωνάς του Χαϊδαρίου που κέρδισε τα 60 κιλά με άνεση, εξελίξιμος και ο δεύτερος Μανώλης Λιόγας. Σταθερός ο Πέτρος Μάμμος στην πρώτη θέση των 65, αγωνιστικός ο πρωτοεμφανιζόμενος Α. Χατζηδαβτιδής και άτυχος ο Β. Λουρμπάκος.

Πολύ καλός ο Αβραάμ Ασήκωφ που κέρδισε τα 71, με ωραίες τεχνικές, ο Γ. Παπαϊωάννου μπορούσε και καλύτερα, ο Αβραμίδης.

Στα 78 κιλά ο Βαγγ. Σταμάτης είναι μεγάλο ταλέντο κέρδισε άνετα τη δυσκολότερη κατηγορία των αγώνων με υπολογίσιμους αντίπαλους όπως ο Δ. Θεοδωράκης, ο Μ. Λεμάνης, ο Γ. Πνευματικός ο νεοεμφανιζόμενος Σούκος και οι πρεσμένοι αλλά πάντα υπολογίσιμοι Α. Καλέμης και Χ. Μωσίδης.

Στα 86 κιλά ο Π. Κουσαντωνόπουλος εύκολα πρώτος με δεύτερο τον Σ. Πηλό, όπως πολύ εύκολα και οι Χατζηδάκης στα 95.

Εκπληξη οι 5 συμμετοχές στην κατηγορία των +95 κιλών σε 39 συμμετοχές δείχνει ότι σαν λαός τρώμε καλά.

Εδώ στους εύσωμους ο Κυριακίδης κέρδισε με 4 ιππόν και εάν δείξει τη σοβαρότητα που απαιτείται στο τζούντο έχει πολύ μέλλον, ο δεύτερος ο Τζιρτής που θέλει πολλά καρβέλια για να γίνει ο Έλληνας Sumio Endo.

Από Νεανίδες η Ε. Φίνου κέρδισε την Καρατζά στα 48 και οι δύο είναι ταλέντα με μέλλον αν δουλέψουν σωστά.

Στα 52 3 καλές αθλήτριες η Σ. Πήλου η Σ. Βαμβακίδου και Ε. Κυριαζή είχαν από 2 νίκες και τα μετάλλια κρίθηκαν από τη διαφορά βαθμών.

Στα 61 η Ε. Δραμιτινού κέρδισε στο Ηαντσί την Αγγελόγλου (ΑΕΠ).

Στα 66 κιλά η Ευανθία Καραχάλιου κέρδισε την επίσης καλή Ελένη Ταμπάση και στα 72 η Ευγ. Τζοβάνη που ανεβαίνει συνεχώς κέρδισε άνετα την κατηγορία με 2 ιππόν.

Στα +72 η σταθερή Μ. Γερασιμίδου κέρδισε την πρωτοεμφανιζόμενη Μ. Μαλεσσόβα.

Συμπέρασμα 1ον: Υπάρχουν ακόμα ταλέντα.

Συμπέρασμα 2ον: Οι αθλητές τζούντο μειώνονται ενώ οι σύλλογοι που εγγράφονται στη ΕΟΦΤ αυξάνονται. Μέγας είσαι Κύριε (του τζούντο)!!!

#### **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

##### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -48 ΚΙΛΩΝ**

1- Φίνου Ελένη

##### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -52 ΚΙΛΩΝ**

1- Πυλλού Σοφία (ΤΖΟΥΝΤΟΚΑΝ)  
2- Βαμβακίδου Σοφία (ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ)

3- Κυριαζή Ειρήνη (ΠΓΣ)

##### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -61 ΚΙΛΩΝ**

1- Δραμιτινού Ελένη (ΤΖΟΥΝΤΟΚΑΝ)  
2- Αγγελόγλου Αθαν. (ΑΕ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ)

##### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -66 ΚΙΛΩΝ**

1- Καραχάλιου Ευανθία (ΑΕ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ)  
2- Ταμπάση Ελένη (ΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ)  
3- Παρασκευοπούλου Αναστ. (ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ)

##### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -72 ΚΙΛΩΝ**

1- Τζοβάνη Ευγενία (ΤΟΚΑΙ)  
2- Δαμασιώτου Ασπα (ΠΛΑΤΥΚΑΜΠΟΣ ΛΑΡΙΣΗΣ)

##### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ +72 ΚΙΛΩΝ**

1- Γερασιμίδου Μαρία (ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ)

#### **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ**

##### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -60 ΚΙΛΩΝ**

1- Ιωνάς Σωκράτης (ΣΠ. ΛΟΥΗΣ)  
2- Λιώγας Εμμ. (ΧΑΙΔΑΡΙ)  
3- Σάλτας Ραφαήλ (ΛΕΣΒΟΣ)  
3- Λαυρέντιεβ Διον. (ΒΙΚΤΩΡΙΑ)

##### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -65 ΚΙΛΩΝ**

1- Μάμμος Πέτρος (HASEGAWA)  
2- Χατζηδαβτιδής Αλεξ (ΒΙΚΤΩΡΙΑ)  
3- Λουρμπάκος Βασ. (ΧΑΙΔΑΡΙ)  
3- Σιλιγάρδος Γεώργ. (ΔΟΞΑ ΠΕΥΚΗΣ)

##### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -71 ΚΙΛΩΝ**

1- Ασήκωφ Αβραάμ (ΒΙΚΤΩΡΙΑ)  
2- Παπαϊωάννου Γεώργ. (ΕΟΤΚ)  
3- Χρονόπουλος Αλέξ. (ΔΑΟΠ)  
3- Αβραμίδης Ηλίας (ΧΑΝΘ)

##### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -78 ΚΙΛΩΝ**

1- Σταμάτης Ευάγγ. (ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ)  
2- Θεοδωράκης Δημ. (ΧΑΙΔΑΡΙ)  
3- Λεμάνης Μανώλης (ΣΠΑΡΤ. ΙΩΑΝ)

3- Σούκος Κώστας (ΧΑΙΔΑΡΙ)

##### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -86 ΚΙΛΩΝ**

1- Κουσαντωνόπουλος Πάρης (ΝΕΑ ΛΙΟΣΙΑ)  
2- Πηλός Σπύρος (ΤΖΟΥΝΤΟΚΑΝ)

##### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -95 ΚΙΛΩΝ**

1- Χατζηδάκης Γεώργ. (ΣΠΥΡ. ΛΟΥΗΣ)

##### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ +95 ΚΙΛΩΝ**

1- Κυριακίδης Γεώργ. (ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ)  
2- Τζιρτής Αναστάσιος (ΑΕ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ)  
3- Ευσταθόπουλος Γεώργ. (ΑΟΠΑ)

Θανάσης Καραπός

## **ΜΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΜΑΘΗΜΑ ΚΑΙ ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Ο.Φ.Τ.**

# **ΤΟ 2ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΣΤΗ ΡΟΔΟ**

Από τον Θανάση Καραπός

Το 2ο Διεθνές Τουρνουά στη Ρόδο που καθιερώθηκε πλέον σαν σημαντικό γεγονός, θα ήταν το μεγαλύτερο γεγονός στο τζούντο, για το 1993, αν δεν είχαν προηγηθεί οι Πανερωπαϊκοί Αγώνες Ανδρών-Γυναϊκών.

Όμως ότι δεν κατάφεραν οι Πανερωπαϊκοί στο Περιστέρι το κατάφερε ο ΖΥΓΟΣ Ρόδου στο κλειστό Γυμναστήριο της Ρόδου.

Τι ήταν αυτό; Ήταν ένα κατάμεστο κλειστό γυμναστήριο με ζεστό κοινό που βοήθησε να έχουν παλμό οι αγώνες.

Μπράβο στο Ζυγό Ρόδου και κυρίως στον προπονητή και ψυχή του Συλλόγου Αντώνη Αχάντ που κατάφερε ότι δεν έχει καταφέρει κανένας σύλλογος, ούτε καν η Ομοσπονδία δηλαδή ένα πετυχημένο διεθνές Τουρνουά.

Το Τουρνουά αυτό ήταν συνδιοργάνωση του ΖΥΓΟΥ ΡΟΥΔΟΥ και του ΔΟΝΑ Ρόδου (Δημοτικός Οργανισμός Νεολαίας και Άθλησης Ρόδου) υπό την αιγίδα της ΕΟΦΤ.

Συμμετείχαν οι εθνικές ομάδες της Αιγύπτου, Ρουμανίας, Κύπρου και ομάδα επιλεκτών Ελλάδος.

Οι κατηγορίες που προεβλέποντο από το πρόγραμμα ήταν 48-52-56-61-66-72+72 γυναικών και Ορεθ ανδρών.

#### **Την Ελληνική ομάδα αποτελούσαν:**

Στα 48 κιλά η πρωταθλήτρια μας Τασία Σταυριά, στα 52 κιλά η Φωτεινή Κοκκαλίτσα με πολλές πρωτιές και αυτή σε εθνικό επίπεδο, 56 κιλά η Έλενα Δραμιτινού στα 66 κιλά η Κατερίνα Χελιώτη 7η στο Πρωτάθλημα Ευρώπης Νεανίδων. Το 1992 στα 72 κιλά η Βασιλική Γαλανού 2η στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ενόπλων Δυνάμεων 1992 και η πρωταθλήτρια Νεανίδων Τζένη Τζοβάνη. +72 κιλά η Ρουμάνη η ΜΙΝΟΔΟΡΑ ΝΕΜΗΣ που μένει μόνιμα στη Ρόδο τα τελευταία 2 χρόνια.

Στο OPEN Ανδρών η Ελληνική συμμετοχή ήταν το μέλος της Εθνικής Ομάδας Γιώργος Πετράκης και ο Ρόδιος Μιχάλης Χατζηνικολάου.

Πριν τους αγώνες ιδιαίτερη αίσθηση προκάλεσε η επιτυχημένη επίδειξη μικρών αθλητών και αθλητριών καλός οιωνός σίγουρα για το μέλλον του Ροδιακού Τζούντο.

Οι δύο πρώτες θέσεις και οι πέντε δεύτερες που κατέκτησε η Ελληνική ομάδα είναι ένα καλό αποτέλεσμα που θα μπορούσε να είναι ακόμη καλύτερο αν οι αθλητριές μας σε 2 τουλάχιστον κατηγορίες ήταν πιο προσεκτικές.

Αναλυτικά στα 48 κιλά πρώτη η Τασία Σταυριά με ιππόν Shime-Waza και ένα υπέροχο moote garī επικράτησε άνετα. Δεύτερη η αθλήτρια της Αιγύπτου που κέρδισε τη Ρουμάνη Τζοάνα Ντενέα πρώτη με 2 ιππόν, δεύτερη η Φωτεινή Κοκκαλίτσα που με γιούκο κέρδισε τη Αιγύπτια.

Στα 56 κιλά η Αιγύπτια Χασάν Σαγιέντα πρώτη κέρδισε με ιππόν την Δραμιτινού και βαζάρι την Ρουμάνη Daniela Aramideian, δεύτερη η Ελληνίδα αθλήτρια που κέρδισε τη Ρουμάνη στο hantei.

Στα 61 κιλά η Ρουμάνη Ενίκο Εγκερ κέρδισε με 2 ιππόν την Κύπρια Μαρία Χατζηκώστα και την Αιγύπτια Riham Mohamed Abdel Azyz, δεύτερη η αθλήτρια της Αιγύπτου.

Και στα 66 κιλά είχαμε Ρουμάνη στην υψηλότερη θέση του βάρθου, ήταν η Adriana Turcus με 3 ιππόν, δεύτερη η Κατερίνα Χελιώτη με 2 νίκες 1 ιππόν, και 1 Κόκα και τρίτη η Αιγύπτια Mohamed Enas.

Σημειώνουμε εδώ ότι η Χελιώτη όπως και η Γαλανού στα 72 αγωνίστηκαν είχαν πρόβλημα με τα κιλά τους και αγωνίστηκαν σε μεγαλύτερη κατηγορία από αυτή που αγωνίζονται.

Στα 72 κιλά η Βασιλική Γαλανού έχασε την πρώτη θέση λόγω υπερβολικής σιγουριάς έπιασε τη Ρουμάνη Fedra Selogianu osaeokomi που τελικά βγήκε πρώτη, που όμως ξέφυγε και την έπιασε εκείνη.

Εδώ είχαμε πρώτη τη Ρουμάνη με 3 ιππόν σε 3 αγώνες τη Γαλανού 2η με 2 ιππόν και τρίτη την Αιγύπτια Mahmoud Gola Mona.

Στα 72 η πρώην Ρουμάνη και πολιτογραφηθείσα Ροδίτισσα Minodora Nemes κέρδισε την κατά πολύ βαρύτερη Αιγύπτια και την πρώην πατριώτισσά της Norma Sergianu με ιππόν παίρνοντας την πρώτη θέση.

Δεύτερος ο Γιώργος Πετράκης και τρίτος ο Χατζηνικολάου.

Ελπίδα όλων των τζουντόκα, αυτό το τουρνουά να περιληφθεί στο καλεντάρι.

Οπως τα έγγραφαν οι τοπικές εφημερίδες:

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΡΟΔΙΑΚΗ**  
Το μεγάλο αθλητικό γεγονός της σημερινής εθνικής εορτής

Το 2ο διεθνές τουρνουά τζούντο. Από τις 5.30' το απόγευμα στο κλειστό γυμναστήριο της πόλης. Μεγάλο αθλητικό γεγονός σήμερα, από τις 5.30' το απόγευμα, στο κλειστό γυμναστήριο της πόλης. Διεξάγεται το 2ο διεθνές τουρνουά τζούντο "Ρόδος '93", που συνδιοργανώνουν ο Δημοτικός Οργανισμός Νεολαίας και Άθλησης, τελεί υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Φιλάθλων Τζούντο και έχει χορηγό φέτος τη "Ροδιακή Ποτοποιία".

Το φετινό τουρνουά είναι ιδιαίτερα ξεχωριστό, διότι συμμετέχουν μεγάλες δυνάμεις του παγκοσμίου και ευρωπαϊκού τζούντο, όπως η Αιγύπτια και η Ρουμανία (συν τη χώρα μας και την Κύπρο), που έχουν να επιδείξουν Ολυμπιονίκες.

Οι αποστολές περιλαμβάνουν δυο ονόματα, που σίγουρα θα διαφημίσουν ένα άθλημα το οποίο, έχει παραδίδει στο νησί μας, τουλάχιστον στις γυναίκες. Είναι λοιπόν ευκαιρία να αποκτήσει ακόμη περισσότερους φίλους το ολυμπιακό αυτό άθλημα, καθώς η



είσοδος στο κλειστό για τον κόσμο θα είναι ελεύθερη.

Χθες δόθηκε συνέντευξη Τύπου στο ξενοδοχείο "SIRENE", όπου έχουν καταλύσει οι αποστολές. Ο πρόεδρος του Δημοτικού Οργανισμού Νεολαίας και Αθλησης -και φυσικά δήμαρχος Ρόδου- Μάνος Κόκκινος, είπε στο μήνυμά του:

"Το δεύτερο διεθνές Τουρνουά Τζούντο της Ρόδου που συνδιοργανώνεται από τον Δημοτικό Οργανισμό Νεολαία και Αθλησης Ρόδου με τον τοπικό Σύλλογο Ζυγό, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Φιλάθλων Τζούντο είναι γεγονός.

Οι αγώνες αυτοί και φέτος συμπίπτουν με δύο ιστορικά γεγονότα, αυτά της Εθνικής Επετείου της 28ης Οκτωβρίου και των γενεθλίων των 2.400 χρόνων από την ίδρυση της Πόλης μας.

Ελπίζουμε η επιτυχία του φετινού τουρνουά να ξεπεράσει το επίσης πετυχημένο περσινό και από του χρόνου με τις απαιτούμενες έγκαιρες ενέργειες να περιληφθεί στο καλεντάρι της Διεθνούς Ομοσπονδίας. Με τον τρόπο αυτό θα γίνει θεσμός που θα διεξάγεται κάθε χρόνο, την ίδια πάντα ημερομηνία.

Η συμπαράσταση του Δήμου Ρόδου, μέσω του Δ.Ο.Ν.Α. προς το όμορφο άθλημα του τζούντο είναι ειλικρινής και αμέριστη.

Ο Δ.Ο.Ν.Α. μέσα στα πλαίσια της ασκούμενης αθλητικής του πολιτικής έχει εντάξει και την αναβάθμιση της αθλητικής υποδομής της Ρόδου, μια αναβάθμιση που θα ανακουφίσει τα δεκάδες ερασιτεχνικά σωματεία της πόλης μας, μέσα στα οποία σίγουρα έχει θέση και το τζούντο.

Καλοσωρίζουμε τους φιλοξενούμενους μας και τους αδελφούς μας Κύπριους μαζί με τους εκπροσώπους της Ε.Ο.Φ.Τ. Πιστεύουμε ότι οι αγώνες αυτοί θα είναι υψηλού επιπέδου και θα προσελκύσουν το φιλάθλο κόσμο της πόλης μας, ελπίζουμε δε να τους ξαναδούμε την επόμενη χρονιά κατά την οποία σκοπεύουμε η διεθνής συμμετοχή του Τουρνουά να είναι διευρυμένη.

Τέλος θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους όσους βοήθησαν και συμβάλανε στην επιτυχία της διοργάνωσης αυτής".

Το μήνυμα του προέδρου της Ομοσπονδίας (αντιπροέδρου της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας και ταμιά της Επιτροπής Ολυμπιακών Αγώνων) Βασίλη Βουτσάρα:

"Για μια ακόμη φορά η Ρόδος πρωτοπορεί και διακρίνεται στον χώρο του αθλητισμού. Ένα νησί που 2.400 χρόνια τώρα κυριαρχεί στον χώρο του Αιγαίου και ακτινοβολεί πολιτισμό, πνεύμα, ομορφιά, δραστηριότητα.

Στο νησί αυτό το ελληνικό τζούντο βρήκε πρόσφορο χώμα για να ριζώσει και να αναπτυχθεί. Ο ροδίτικος λαός



αγκάλιασε με αγάπη το άθλημα, του πρόσφερε τα παιδιά του και το άθλημα κάρπισε. Ένας σεβαστός αριθμός πρωταθλητών βγήκε από το ροδίτικο τζούντο. Πίσω απ'όλα αυτά υπάρχει βέβαια ο άνθρωπος που πίστεψε στο ροδίτικο αγωνιστικό πνεύμα και που βλέπει τις προσπάθειές του να καρποφορούν. Ο Αντώνης Αχαντ.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο αναγνωρίζοντας τις προσπάθειες του κ. Αχαντ, ίδρυσε Τοπική Επιτροπή Αιγαίου με έδρα τη Ρόδο και πρόεδρο τον κ. Αχαντ, ώστε να υπάρχει αμεσότερη σχέση της Ομοσπονδίας με το νησί αλλά και το Αιγαίο γενικότερα.

Μέσα στα όνειρα του Αντώνη Αχαντ ήταν και η δημιουργία ενός διεθνούς τουρνουά τζούντο που να γίνει γνωστό στην λεκάνη της Μεσογείου, αλλά και σ'όλα τα Ευρωπαϊκά κράτη.

Πέρσι το όνειρο έγινε πραγματικότητα και φέτος θεσμός. Για την επιτυχία αυτή ένα μεγάλο ευχαριστώ θα πρέπει να απευθύνει ο κόσμος του τζούντο στον ΔΟΝΑ Ρόδου χωρίς την βοήθεια του οποίου τίποτε δεν θα γινόταν.

Η ΕΟΦΤ είναι και πάλι στο πλευρό της Ρόδου, όπως έκανε πάντα και θα κάνει και στο μέλλον.

Ευχαριστούμε για μια ακόμη φορά όλους τους συντελεστές αυτού του θεσμού και ευχόμαστε καλή επιτυχία στο τουρνουά".

Τέλος, χαιρετισμό απηύθυνε και η "ψυχή" του τουρνουά, πρόεδρος του Ζυγού και περιφερειακός προπονητής Αντώνης Αχαντ:

"Με πολλή χαρά εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου σας παρουσιάζω τη διοργάνωση του 2ου Διεθνές Τουρνουά Τζούντο Ρόδος '93.

Αυτή η διοργάνωση είναι μία συνέχεια της περσινής που είχε μεγάλη επιτυχία, μόνο που θα θέλαμε να ήταν παρούσες πιο πολλές χώρες.

Φέτος μας τίμησαν με την παρουσία τους οι ακόλουθες χώρες: ΑΙΓΥΠΤΟΣ, ΚΥΠΡΟΣ, ΡΟΥΜΑΝΙΑ.

Εύχομαι στις αποστολές τους καλή διαμονή και καλές επιτυχίες. Η διοργάνωση είναι φέτος αφιερωμένη στον εορτασμό των 2.400 χρόνων από την ίδρυση της πόλης της Ρόδου και τη συνδιοργάνωσαν ο ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΝΕΟΛΑΙΟΣ και ΑΘΛΗΣΗΣ του ΔΗΜΟΥ ΡΟΔΟΥ και ο όμιλός μας.

Συγχαίρω θερμά τον Πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου του Δ.Ο.Ν.Α. τα μέλη και τους υπαλλήλους για τη μεγάλη προσφορά τους στη Νεολαία μας και στον αθλητισμό του τόπου γενικά.

Επίσης η διοργάνωση έχει την πολύτιμη συμπαράσταση της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΤΖΟΥΝΤΟ και χαίρω ιδιαίτερα που πάντα βρίσκεται στο πλευρό μας.



Τελειώνοντας, θέλω να ευχαριστήσω την ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ, τους Αθλητικούς παράγοντες, τα Μ.Μ.Ε. τους ΕΛΛΗΝΕΣ Αθλητές/τριες τη ΡΟΔΙΑΚΗ ΠΟΤΟΠΟΙΑ Α.Ε. και όλους όσους συνεργάστηκαν για να φέρουμε σε πέρας με επιτυχία τη διοργάνωση αυτή".

Να παραθέσουμε ακόμη τις επιτροπές του τουρνουά:

#### Επίτιμη Επιτροπή

Μάνος Κόκκινος (Δήμαρχος Ρόδου-πρόεδρος ΔΟΝΑ).

Βασίλης Βουτσάρης (Πρόεδρος ΕΟΦΤ-Αντιπρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας).

Μιχάλης Μπαλάνος (Αντιδήμαρχος Ρόδου).

Γιάννης Ψιλόπουλος (Ταμίας ΕΟΦΤ).

Αγωνόδικος Επιτροπή

Αλυτάρχης Αγώνων: Άχαντ Αντωνής

Διευθυντής Αγώνων: Μιχάλης Ερωτόκριτος.

Υπεύθυνος Γραμματείας: Ψιλόπουλος Ιωάννης.

Υπεύθυνος Διαπαισίας: Κασουλός Φάνης.

Διαιτητές: Κουτσούκης Πάρις-Σταυριά Τσαμπίκα-Μαρκεσίνη Νίκη-Αναστασάς Παναγιώτης και Ξένοι Διαιτητές.

Υπεύθυνος Ηλεκτ. πινάκων: Πέππας Ευάγγελος.

Υπεύθυνος ζύγισης: Σταυριά Τσαμπίκα-Μαρκεσίνη Νίκη-Αχάν Αντώνης.

Υπεύθυνος κλήρωσης: Ψιλόπουλος Ιωάννης.

Έλεγχος Αθλητών: Διαιτητές.

Ιατρός Αγώνων: Τριάντος Γιώργος, Καζουλάκης Ιωάννης.

Υπεύθυνοι Αγωνιστικού χώρου: Λατσιός Γιώργος-Πατσιαντός Νικόλαος-Παπαγρηγορίου Σούλης-Σταυριάς Παναγιώτης-Χατζηνικολάου Τσαμπίκος

Υπεύθυνος πρωτοκόλλου: Πασχάλης Γκογκίδης.

Υπεύθυνος παρέλασης: Σταυριά Μαρία.

#### Υπεύθυνος τύπου: Κώστας Σαρρής. Τα αποτελέσματα:

48 κιλιά γυναικών: 1- Σταυριά (Ελλάδα), 2- Μαρονάλυ (Αίγυπτος), 3- Σαμπιάν (Ρουμανία).

52 κιλιά γυναικών: 1- Νένεα (Ρουμανία), 20 Κοκκαλίτσα (Ελλάδα), 3- Μάαλυ Μούσα (Αίγυπτος).

56 κιλιά γυναικών: 1- Σαγιέρα (Αίγυπτος), 2- Δραμπινού (Ελλάδα), 3- Αραμιντεάν (Ρουμανία).

61 κιλιά γυναικών: 1- Εγκερ (Ρουμανία) 2- Αμπντέλ Αζίζ (Αίγυπτος), 3- Χατζηκώστα Μ. (Κύπρος).

66 κιλιά γυναικών: 1- Τούρκους (Ρουμανία), 2- Χελιώτη (Ελλάδα), 3- Ενάς (Αίγυπτος) 4- Χατζηκώστα Κ (Κύπρος).

72 κιλιά γυναικών: 1- Σελατζιάνου Φ. (Ρουμανία), 2- Γαλανού (Ελλάδα), 3- Μόνικα Γκαλάλ (Αίγυπτος), 4- Τζοβάνη (Ελλάδα).

+72 κιλιά γυναικών: 1- Νέμες (Ελλάδα), 2- Ριχάμ (Αίγυπτος), 3- Σελατζιάνου Ν. (Ρουμανία).

Κατηγορία "ορπ" ανδρών: 1- Μπαλί (Αίγυπτος), 2- Πετράκης (Ελλάδα), 3- Χατζηνικολάου (Ελλάδα), 4- Ασημής (Κύπρος).

Στα μετάλλια η Ρουμανία πήρε 7 (4 χρυσά - 3 χάλκινα), η Ελλάδα 8 (2 χρυσά - 5 αργυρά - 1 χάλκινο), η Αίγυπτος 8 (2 χρυσά - 3 αργυρά - 3 χάλκινα) και η Κύπρος 1 (χάλκινο).

Πριν τους αγώνες έγινε επίδειξη από τα μικρά παιδιά του Ζυγού, ενώ στο τελετουργικό χόρεψαν τα κορίτσια της Έλλης Παρασκευά και παρέλασαν οι ομάδες ενώ παιάνισε η μπάντα του Δήμου.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ JUDO ΠΑΙΔΩΝ

Με διοργανωτή τον Α.Ο.Ν.Α. (Αθλητικός Όμιλος Νέων Αργυρούπολης) έγιναν το Σάββατο 16/10/93 οι αγώνες JUDO παιδων, στο Δημοτικό Γυμναστήριο Αργ/λης.

#### ΠΑΙΔΕΣ Α 1978-1979

##### Κατ. 45 κιλών

1. Καραχάλιο Βασ. (Α.Ε.Π.)

##### Κατ. 50 κιλών

1. Βολέλλης Νίκος (Α.Ο.Ν.Α.)

2. Καραμπάγκας Χαρ. (Α.Ο.Ν.Α.)

##### Κατ. 56 κιλών

1. Οβούτζογλου Εμμ. (Α.Ο.Ν.Α.)

2. Αυγερινός Ευαγ. (Α.Ο.Ν.Α.)

3. Ντάβος Χρυσος. (Σαμουραϊκαν)

3. Βασιλείου Ιωαν. (Γ.Σ.Ν. Λιοσίων)

##### Κατ. 62 κιλών

1. Γιαννούκος Θεοφ. (Α.Ο.Π.Α.)

2. Θεοδωράκη Παν. (Χαϊδάρι)

3. Αντονέλος Λαμ. (Α.Ο.Ν.Α.)

3. Μακρομιχάλης Δημ. (Α.Ο.Ν.Α.)

##### Κατ. 68 κιλών

1. Μίμος Νίκος (Α.Ο.Ν.Α.)

2. Γεράσης Ιωαν. (Α.Ε.Π.)

3. Βιντιλέσκου Δημ. (Χαϊδάρι)

##### Κατ. +68 κιλών

1. Μίμος Ευαγ. (Α.Ο.Ν.Α.)

2. Χριστοδουλόπουλος Α. (Α.Ο.Ν.Α.)

3. Αναστασόπουλος Νικ. (Δόξα Πεύκης)

#### ΠΑΙΔΕΣ Β 1980-1981

##### Κατ. 35 κιλών

1. Κολοβάλωφ Δημ. (Π.Γ.Σ.)

##### Κατ. 40 κιλών

1. Μπουγιάς Φώτης (Α.Ε.Π.)

2. Βαρελάς Νίκος (Π.Γ.Γ.)

3. Μανδώνας Α. (Γ.Σ. Ασπροπύργου)

##### Κατ. 45 κιλών

1. Γρηγορίου Γρηγ. (Π.Γ.Σ.)

2. Καλογήρου Παν. (Γ.Σ.Ν. Λιοσίων)

3. Δημητρακόπουλος Μιχ. (Α.Ο.Ν.Α.)

##### Κατ. 50 κιλών

1. Καμπέρος Ιωαν. (Γ.Σ.Ν. Λιοσίων)

2. Μαθιός Κων. (Α.Ο.Π.Α.)

##### Κατ. 56 κιλών

1. Λετζάκης Σπ. (Γ.Σ.Ν. Λιοσίων)

2. Ξένιας Θεοδ. (Δόξα Πεύκης)

3. Γουμπούρος Γεωρ. (Γ.Σ.Ν. Λιοσίων)

##### Κατ. 62 κιλών

1. Λετζάκης Σπ. (Γ.Σ.Ν. Λιοσίων)

2. Ξένιας Θεοδ. (Δόξα Πεύκης)

3. Γουμπούρος Γεωρ. (Γ.Σ.Ν. Λιοσίων)

##### Κατ. 68 κιλών

1. Λετζάκης Σπ. (Γ.Σ.Ν. Λιοσίων)

2. Ξένιας Θεοδ. (Δόξα Πεύκης)

3. Γουμπούρος Γεωρ. (Γ.Σ.Ν. Λιοσίων)

1. Παπαδημητρίου Δημ. (Γ.Σ.Ν. Λιοσίων)

2. Αλεξόπουλος Φώτης (Α.Ο.Ν.Α.)

#### Κατ. 68 κιλών

1. Αποστολάκης Ανδ. (Ομιλ. Περιστερίου)

Στους Πολυνίκες Συλλόγους (Παίδες Α Α.Ο.Ν.Α. - Α.Ε.Π. - Α.Ο.Π.Α.) και Παίδες Β (Γ.Σ.Ν.Α. - Π.Γ.Σ. - Α.Ε.Π.) απενεμείθησαν έπαθλα που αθλοθέτησε η εταιρεία φυσικών τροφών LOBELIN Α.Ε.

Στους αγώνες διαπαιτεύσαν και οι νέοι διαιτητές Πάνου Νίκος, Χαλατσάς Αποστ. Βασιλείου Ευαγγελία με επιτυχία.

Από την Ομοσπονδία JUDO παρόντες οι κ.κ. Παπαδάκης Π. Πάνου Ζ. Λινός Δ. Καπαρός Α. Κουτσούκης Π. Χεκίμογλου Ν. Κασουλός Θ.

Από τον Α.Ο.Ν.Α. ο πρόεδρος Ι. Μαδούρος, Ο Γεν. Γραμ. Β. Μανιώτης, η αρχηγός του JUDO Λ. Δημητρακοπούλου.

Στους αγώνες έλαβαν μέρος 11 σύλλογοι με 80 αθλητές.

Το γυμναστήριο ήταν κατάμεστο από φιλάθλους.

# Εξετάσεις και Σεμινάρια Διαπαισίας ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ -WTF- 30-31/10/1993

Προς ΕΛ.Ο.Τ.

Κοιν. Τ.Ε. Θεσ/κης

Περιοδικό "ΔΥΝΑΜΙΚΟ"

Στις 30-31/10/93 έγιναν στο Εκθεσιακό Κέντρο του Δήμου Βόλου Σεμινάρια και εξετάσεις Διαπαισίας -WTF- του ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ-ΕΛ.Ο.Τ. έπειτα από ενέργειες της Τοπικής Επιτροπής Κεντρικής Ελλάδος -ΤΕΚΕΛΤ.

Η ΕΛ.Ο.Τ. καθώς και η ΤΕΚΕΛΤ ευχαριστώ την Δημοτική Τουριστική Επιχείρηση και ιδιαίτερα τον Πρόεδρο της κ. Οικονόμου Γεώργιο για την παραχώρηση του χώρου του Εκθεσιακού Κέντρου που είχε σαν αποτέλεσμα την επιτυχία των Εξετάσεων καθώς και των Σεμιναρίων.

Παρόντες από πλευράς της ΕΛΟΤ ήταν ο Πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής μέλος ΔΣ της ΕΛΟΤ κ. Χατζηανδρέου Ανδρέας και ο Σύμβουλος της ΕΛΟΤ κ. Καρράς Γεώργιος. Από πλευράς Δ.Σ. της ΤΕΚΕΛΤ παρόντες ήταν ο Πρόεδρος κ. Κακκαλής Αναστάσιος και οι κ.κ. Τόρης, Κουκουλέτσος και Μαλιανόβας.

Υπεύθυνος Σεμιναρίων Διαπαισίας καθώς και των εξετάσεων ήταν ο κ. Α-

θανασίου Χρ. 4 DAN ΕΛΟΤ/ΚΚW-Διεθνής Διαιτητής WTF με βοηθό τον κ. Σταματίου Ιωάννη 3 DAN ΕΛΟΤ Α' κατηγορ. Διαπ. ΕΛΟΤ.

Στις εξετάσεις πέτυχαν:

#### Για Β' κατηγορία

1) Φιλίππου Απόστολος (ΑΣ ΦΙΛΩΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ ΒΟΛΟΥ) 2) Κουκουλέτσος Βασίλειος (ΑΣ ΣΟΦΑΔΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ) 3) Τόρης Ευάγγελος (ΑΣ ΦΙΛΩΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ ΒΟΛΟΥ).

#### Για Γ' κατηγορίας:

1) Λέμμας Γεώργιος (ΑΣ ΦΙΛΩΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ ΒΟΛΟΥ), 2) Ζειμπέκης Σταύρος Γ.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ, 3) Σταμέλος Παναγιώτης (ΑΣ ΛΑΜΙΑΣ), 4) Καρράς Κυριάκος (Α.Ο. ΑΥΤΑΜΥΝΑΣ ΧΙΛΙΑΔΟΥΣ ΒΟΛΟΥ), 6) ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ Ιωάννης (Α.Σ. ΚΙΜ ΒΟΛΟΥ), 7) Τσακανίκας Απόστολος (Α.Ο. Ν. Ιωνίας Βόλου), 8) Κουράκης Σπυρίδων (ΑΣ Λαμίας), 9) Μπαλαχόβας Αθανάσιος (ΑΣ ΚΙΜ ΒΟΛΟΥ) 10, Τσεκούρα Παναγιώτα (ΑΣ ΛΑΜΙΑΣ), 11) Ζήκος Οδυσσέας (ΑΣ ΛΑΜΙΑΣ), 12) Μπακογιώργος Δημήτριος (ΑΣ ΛΑΜΙΑΣ), 13) Κουκουλέτσος Βλάχος (ΑΣ ΣΟΦΑΔΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ), 14) Βούλγαρης Στέφανος (ΑΣ ΣΤΥΛΥΔΑΣ), 15) Μακρή Αργυρούλα (ΑΣ ΦΙΛΩΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ ΒΟΛΟΥ), 16) Τόρης Δημήτριος (ΑΣ ΦΙΛΩΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ ΒΟΛΟΥ), 18) Αλαμάνης Κων/νος (Γ.Ε. ΛΑ-

ΡΙΣΑΣ), 19) Κεχαγιά Μαρίας (Α.Ο. Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΒΟΛΟΥ), 20) Κεχαγιάς Ανδρέας (Α.Ο. Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΒΟΛΟΥ), 21) Βλάχου-Φράγκου Ανθούλα (ΑΣ ΦΙΛΩΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ ΒΟΛΟΥ), 22) Μοναφάρης Γεώργιος (ΑΣ ΦΙΛΩΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ ΒΟΛΟΥ) 23, Αγγελής Δημήτριος (ΑΣ ΛΑΜΙΑΣ) 24) Παναγιωτοπούλου Χαρίκλεια (ΑΣ ΛΑΜΙΑΣ) 25) Καλογιράς Αλέξανδρος (Α.Ο. Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΒΟΛΟΥ), 26) Γριτζαλής Γεώργιος (Α.Ο. Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΒΟΛΟΥ), 27) Λιαδάκη Μάχη (Α.Ο. Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΒΟΛΟΥ), 28) Θεοχάρης Γεώργιος (Α.Ο. Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΒΟΛΟΥ), 29) Καπετανάκη Ευαγγελία (Α.Ο. Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΒΟΛΟΥ), 30) Ζαρμακούρης Νικόλαος (ΑΣ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ), 31) Κοντοβάς Δημήτριος (ΑΣ ΛΑΜΙΑΣ), 32) Μάστορας Νικόλαος (Α.Σ. ΛΑΖΑΝΗΣ ΚΟΖΑΝΗΣ), 33) Κούρος Χρήστος (ΑΣ ΣΟΦΑΔΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ), 34) Κορνιαβίτη Ευδοξία (ΑΣ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ).

Γενικό Σύνολο επιτυχόντων 37

Πληροφορίες αποτελεσμάτων - Πτυχία ή στιδίτητες αφορά τα Σεμινάρια και εξετάσεις:

α) ΕΛ.Ο.Τ. τηλ. 01/9314330-1-2

β) Τ.Ε.Κ.Ε.Λ.Τ. τηλ. 0421/31204

γ) Προεδρείο Τ.Ε. ΕΛ.Ο.Τ.-ΜΕΛΟΣ Δ.Σ. ΕΛΟΤ Κο Χατζηανδρέου 5 DAN τηλ. 031/747887

## Σεμινάρια & Εξετάσεις Διαπαισίας (WTF) Α'-Β & Γ' κατηγορίας της Τ.Ε. Θεσ/νίκης υπό την αιγίδα της ΕΛ.Ο.Τ. 27-28/11/1993.

Στο Σεμινάριο Διαπαισίας έλαβαν μέρος είκοσι (20) Διαιτητές.

Από τις εξετάσεις επέτυχαν οι κάτωθι:

#### Α' κατηγορία I

1) Μήνου Δημήτρα Α.Κ. "ΚΑΤΩ ΤΟΥΜΠΑΣ" ΘΕΣ/ΚΗΣ

#### Β' κατηγορία II

1) Κατσαρός Αδάμ Α.Σ. "ΚΟΤΙΝΟΣ" ΘΕΣ/ΚΗΣ

2) Κυριακού Γιώργιος Α.Σ. "ΟΙ ΦΙΛΟΙ ΤΚΔ" Σερρών

3) Παντόπουλος Κων/νος Α.Σ. "ΠΟΛΙΝΙΚΗΣ" ΘΕΣ/ΚΗΣ

#### Γ' κατηγορία III

1) Βουλγαρίδης Αθανάσιος Α.Σ. "ΣΟΓΚΟΥΝ" Φλώρινας

2) Ντακάκης Κων/νος Α.Σ. "ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ" Θεσ/κης

3) Ουζούνης Αθανάσιος Α.Σ. "ΕΠΤΑΠΥΡΓΙΟΥ" Θεσ/κης

4) Παπαδοπούλου Σεβαστή Α.Σ. "ΑΚΡΟΠΟΛΕΩΣ" Θεσ/κης

5) Μάρκου Απόστολος Α.Σ. "ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ" Θεσ/κης

6) Καπνιαζής Αλκηβιάδης Α.Κ. "ΚΑΤΩ ΤΟΥΜΠΑΣ" Θεσ/κης

7) Παπαδόπουλος Δημήτριος Α.Σ. "ΘΕΣΣΑΛΟΣ" Λάρισα

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Τ.Ε. (WTF)

Χατζηανδρέου Ανδρέας

5 DAN ΕΛ.Ο.Τ.

#### Πληροφορίες αποτελεσμάτων:

1) ΕΛ.Ο.Τ. τηλ. 01/7314330

2) Πρόεδρο Τεχνικής Επιτροπής (WTF) και Διαπαισίας (WTF) κ. Χατζηανδρέου Αν. τηλ. 031/747887 & Τ.Ε. Θεσ/κης 273863/031

#### Οι εξεταστές

ΓΙΑΝΝΑΚΙΔΗΣ Νικόλαος

5 DAN ΚΚW/ΕΛ.Ο.Τ./Α' ΔΙΑΠ. ΕΛΟΤ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Χρήστος

Μέλος Επιτροπής Διαπ. ΕΛ.Ο.Τ.

4 DAN ΚΚW/ΕΛ.Ο.Τ./ΔΙΕΥΘ. ΔΙΑΠ. (WTF)



# ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΤΑΕΚWON- DO ΤΡΙΑΝΔΡΙΑΣ

Ο εκπαιδευτής-δάσκαλος κ. Άλκης Κεσόγλου έκανε μια δυναμική επανεμφάνιση στο γνωστό του, από παλιά, TKD της Θεσ/νίκης. Στα καινούργια γυμναστήρια του στην Τριανδρία έγινε το Σάββατο 30 Οκτωβρίου 1993 μία πολύ ενδιαφέρουσα επίδειξη η οποία εντυπωσίασε τους παρευρισκόμενους και πρόσθεσε νέους φίλους στις τάξεις του TKD της ITF.

Η επίδειξη άρχισε στις 7.30 μ.μ. και άνοιξε με την παρουσίαση μερικών TUL από τους μικρούς μαθητές του κ. Κεσόγλου οι οποίοι είχαν έρθει από την Αθήνα ειδικά για την επίδειξη αυτή. Οι μικρές έγχρωμες ζώνες απέσπασαν τα ζωηρά χειροκροτήματα και της επευφημίες των πολλών θεατών οι οποίοι πράγματι χάρηκαν το σφρίγος και την ζωντάνια των μικρών μαχητών.

Στη συνέχεια ο ίδιος ο εκπαιδευτής κ. Κεσόγλου έκλεψε την παράσταση εκτελώντας σε άψογο ρυθμό μερικές TUL και παρουσιάζοντας με αξιπρόσκοπη αληθοφάνεια διάφορες τεχνικές αυτοάμυνας απέναντι σε σπλισμένο, με μαχαίρι, οντίπαλο. Το δάσκαλό τους πλαισίωσαν 4 μαύρες ζώνες, οι Βαγγέλης Μητρούσης Αλέκος και Μάνθος Φώσκολος, καθώς και Καπετανίδης Γεώργιος από την σχολή του Παύλου Μπαζούκα, οι οποίοι ενθουσίασαν τους παρευρισκόμενους θεατές με τις τεχνικές σπασίματος και τις τεχνικές αυτοά-



μυνας δείχνοντας έτσι τον ιδιαίτερα υψηλό βαθμό εκπαίδευσής τους.

Ωστόσο το θέαμα που ακολουθούσε ήταν ακόμη πιο ενδιαφέρον. Υπό τις οδηγίες του κ. Κεσόγλου μία ομάδα 9 μαύρων ζωνών μπήκε στο dojo. Επρόκειτο για τους: Γούσιο Μάκη, Δανιήλ Νέστωρα, Ζιάκα Αργύρη, Κεχαγιά Στέλιο, Ζάππο Πασχάλη, Σκαρλάτο Κων/νο, Σφυρικόλα Ανέστη, Τζήμα Διονύση και Τσολάκη Ματθαίο, οι οποίοι εκπαιδεύονται από τους δασκάλους Αλέξανδρο και Βασίλη Αλεξανδρή του Αθλητικού συλλόγου TKD-ITF Συντριβανίου. Αυτή η ομάδα κάτω από την εποπτεία του εκπαιδευτή κ. Κεσόγλου εκτέλεσε εντυπωσιακά σπασίματα και παρουσίασε με ιδιαίτερη ζωντάνια μερικές TUL γεγονός που σχολιάστηκε ιδιαίτερα ευνοϊκά από το φανερά ικανοποιημένο ακροατήριο.

Η καλύτερη στιγμή όμως όλης της εκδήλωσης ήταν όταν ο κ. Άλκης Κεσόγλου μπροστά σε ένα μαγνητισμένο

κοινό έσπασε, παρά πολύ εντυπωσιακά, 2 πυρότουβλα ενωμένα μεταξύ τους. Οι θεατές ξέσπασαν σε συνεχή χειροκροτήματα δείχνοντας πόσο πολύ τους είχε καρδίσει το θέαμα. Την επίδειξη την έκλεισε ο κ. Κεσόγλου με την εκτέλεση κάποιων άλλων τεχνικών σπασμάτων τα οποία ήταν ενδεικτικά των μεγάλων ικανοτήτων του.

Μετά το τέλος της εκδήλωσης απονεμήθηκαν αναμνηστικές πλακέτες στους παρευρισκόμενους αθλητές ενώ τιμήθηκε με αναμνηστική πλακέτα και ο ίδιος ο κ. Κεσόγλου από μαθητές του της σχολής της Αθήνας για την προσφορά του στο TKD της Αθήνας.

Γενικά μπορούμε να πούμε ότι σίγουρα το TKD της Θεσ/νίκης εμπλουτίζεται με άξια στελέχη τα οποία αποτελούν εγγύηση για μια πορεία αντάξια της πορείας που είχε μέχρι τώρα.

## Α.Σ. ΤΑΕΚWON-DO, ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.Τ.

Βέροια 8/11/1993

Δεκαέξι (16) αθλητικά σωματεία ΤΑΕ.ΚWON.ΔO και σε σύνολο διακόσιοι σαράντα (240) αθλητές έλαβαν μέ-

ρος στους αγώνες που προκηρύχθηκαν και οργανώθηκαν από την τοπική επιτροπή Κεντροδυτικής Μακεδονίας που ήταν στην σειρά το έκτο (6ο) Δια-

συλλογικό Πρωτάθλημα Παίδων - Κορασίδων ΤΑΕ.ΚWON.ΔO W.T.F.

Οι αγώνες διεξήχθησαν στις 7 Νοεμβρίου στο κλειστό γυμναστήριο Ε.Α.Κ. Φλωρίνης. Η Βέροια συμμετείχε με τον



αθλητικό σύλλογο ΤΑΕ.ΚWON.ΔO "Η ΠΥΓΜΗ", με δώδεκα (12) αθλητές σε διαφορετικές κατηγορίες. Η επιτυχία του σωματείου ήταν μεγάλη όπου κατέλαβε την τρίτη θέση στην γενική κατά-

ταξη των σωματείων με έντεκα (11) μετάλλια. Πιο αναλυτικά:

Τέσσερα (4) Χρυσά Μετάλλια πήραν:

ΠΑΠΟΥΛΙΔΟΥ ΕΛΜΗ κατ. 30-33, ΜΑΝΕΑ ΡΙΑΝΙΑ κατ. 40-43, ΚΟΡΥ-

ΤΣΑΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ κατ. 30-33, ΚΟΡΥΤΣΑΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ κατ. 40-45.

Δύο (2) Αργυρά πήραν: ΤΣΕΛΙΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ κατ. 30, ΠΕΧΛΙΒΑΝΟΥ ΟΛΓΑ κατ. 43-47.

Πέντε (5) Χάλκινα πήραν: ΤΟΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ κατ. 40-45, ΤΣΟΛΑΚΗΣ ΜΑΚΗΣ κατ. 50-54, ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ κατ. 50-54, ΤΣΟΛΑΚΗ ΓΙΩΤΑ κατ. 51-55, ΜΗΤΣΙΟΥ ΕΜΥ κατ. +60. Αξίζει να αναφερθεί και ο ΧΑΤΖΗΧΡΗΣΤΙΔΗΣ ΤΙΜΟΘΕΟΣ που έχασε στον τρίτο προκριματικό.

Ο αθλητικός σύλλογος θέλει να ευχαριστήσει όλους του φίλους που τον ακολούθησαν στην Φλώρινα καθώς και όλους τους παράγοντες του συλλόγου που συνέβαλαν σε αυτή την μεγάλη επιτυχία. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε και εσάς γιατί και εσείς έχετε συμβάλει στην επιτυχία μας. Κλείνοντας θα θέλαμε να τονίσουμε ότι το άθλημα του ΤΑΕ.ΚWON.ΔO στο Νομό μας συνεχίζει να χρειάζεται την υποστήριξή σας.

ΤΑΕ.ΚWON.ΔO  
Α.Σ.Τ. "Η ΠΥΓΜΗ"

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΤΑΕ.ΚWON.ΔO ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

Ο Σύλλογος Τ.Κ.Δ. Ν. Σμύρνης από το 1984 με δάσκαλο τον κ. Στέφανο Ντόβα 4ο DAN I.T.F. έχει πολλές διακρίσεις σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα με υψηλότερη διάκριση το ασημένιο με-

τάλλιο της Ντόβα Αναστασίας στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Μόσχας με την Εθνική Ομάδα τον Ιούλιο '93.

Σήμερα 2 μέλη του Συλλόγου η Αναστασία και ο Χρήστος Ντόβας βρίσκο-

νται στην Εθνική Ελλάδος όπου και θα λάβουν μέρος στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων I.T.F. που θα γίνει στην Ισπανία τον Δεκέμβριο '93.





# ΤΑΕΚWONDO (ITF) ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΜΟΣΧΑ ΙΟΥΛΙΟΣ 1993

Μια από τις κορυφαίες εκδηλώσεις στο χώρο του TKD (I.T.F.) όπως το Παγκόσμιο πρωτάθλημα έδωσε την ευκαιρία στην ελληνική ομάδα να δείξει για μια ακόμα φορά ότι το TKD στην Ελλάδα βρίσκεται σε υψηλό επίπεδο.

Η ελληνική ομάδα ξεκίνησε την προετοιμασία της στο γήπεδο της Νεόπολης (Στρεμπενιώτη) κάτω από τις οδηγίες των εκπαιδευτών Αλεξανδρή Βασίλη και Κοσμόγλου Δημήτρη κατόχων μαύρης ζώνης 5 dan.

Οι αθλητές που συμμετείχαν ήταν οι παρακάτω: Έφηβοι έως 52 κ. Θεοδοσιάδης Χ, έως 58 κ. Φουλίδης, έως 63 κ. Κόγκας, 70 κ. Ξαντινίδης, +70 Παπαδόπουλος, ΤUL Αβαγιανός Β Νεανίδες: έως 42 κ. Καραταγλίδου, 48 κ. Γερακώστα, 53 κ. Μυλωνά, 60κ. Γερακάρη, +60κ. Μυστακίδου, ΤUL Ντόβα Α.

Επιπλέον στην αποστολή της ομάδας συμμετείχαν και οι υπεύθυνοι από την ΕΛΟΤ Αναστασιάδης-Ντόβας, οι διεθνείς διαπλητές Γιαλαμάς-Τσαλουχίδης και οι συνοδοί Ξαντινίδης, Δουκάκης, Κιοσόγλου καθώς και δημοσιογράφοι.

Οι έλληνες αθλητές κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας τους προπονούσαν 2 φορές την ημέρα, πρωί και βράδυ ενώ επιπρόσθετα ήταν το τρέξιμο για τη βελτίωση της φυσικής τους αντοχής. Η πρωινή προπόνηση συμπελάμβανε κυρίως τεχνικές ποδιών και εξάσκηση για τις ομαδικές ΤUL.

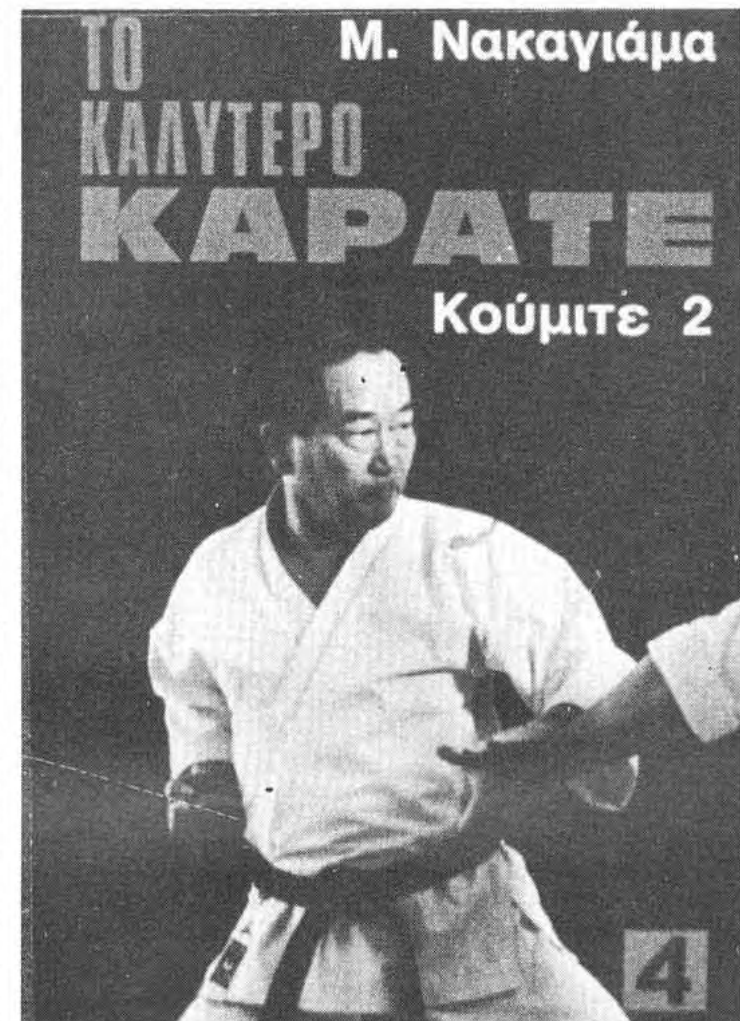
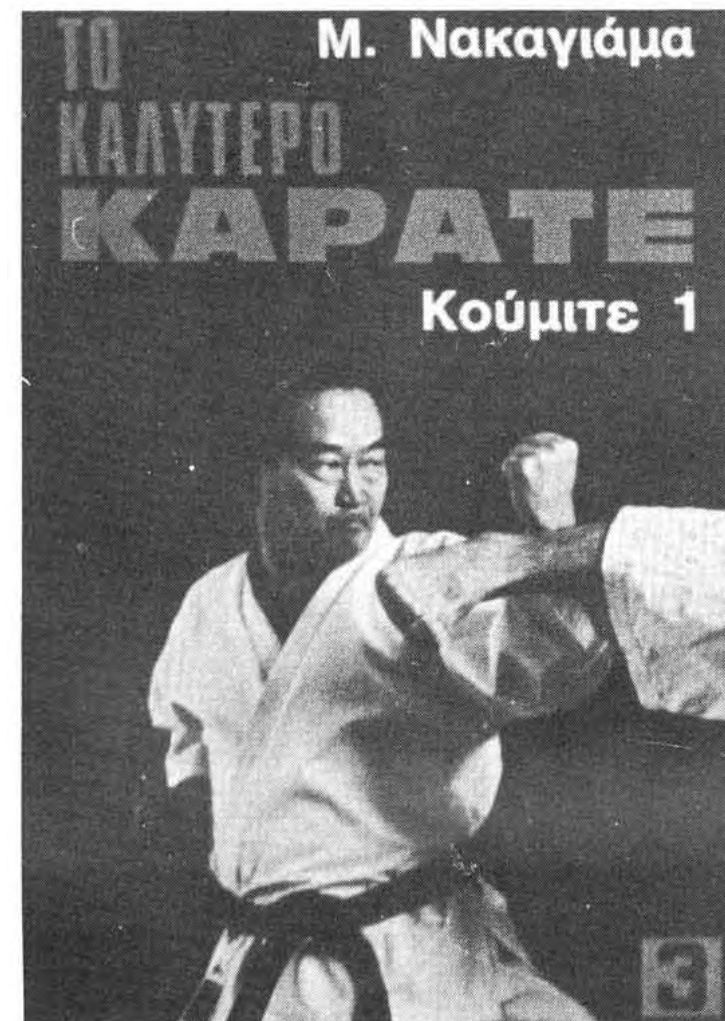
Το απόγευμα γίνονταν πάλι τεχνικές ποδιών αλλά το κύριο βάρος έπεφτε σε αγώνες μεταξύ των αθλητών και σε προπόνηση σε στόχους. Φυσικά το πρόγραμμα δεν ήταν σταθερό πάντοτε αλλά καθώς πλησίαζε ο καιρός για το Παγκόσμιο το βάρος της προπόνησης έπεφτε περισσότερο στη βελτίωση των όποιων αδυναμιών παρουσίαζε ο κάθε αθλητής μας ξεχωριστά.

Τελικά η αποστολή ξεκίνησε στις 16 Ιουλίου 1993. Οι αγώνες άρχισαν στις 17 ΙΟΥΛΙΟΥ και τελείωσαν στις 18 ΙΟΥΛΙΟΥ. Η ελληνική ομάδα κινήθηκε σε αρκετά υψηλό επίπεδο χωρίς η συγκομιδή των μεταλλίων να δίνει την πραγματικότητα. Μπορεί να ακούγεται κοινό αλλά είναι γεγονός ότι σε σημαντικούς αγώνες για τους έλληνες αθλητές

η διαπλησία έκανε τραγικά λάθη. Γενικά πάντως η προσπάθεια της ελληνικής ομάδας εκτιμήθηκε ακόμα και από πολλούς αντιπάλους της. Τα τελικά αποτελέσματα ήταν τα εξής: Κόγκας Ν. χάλκινο (ατομικό), Φουλίδης χάλκινο (ατομικό), Μυστακίδου χάλκινο (ατομικό), ΤUL Νεανίδων: Ντόβα αργυρό. Ομαδικά νεανίδων χάλκινο. Ομαδικά εφήβων χάλκινο.

Συμπερασματικά μπορούμε να πούμε ότι η εμφάνιση της εθνικής ανδρών-νεανίδων σε συνδυασμό με την εμφάνιση της εθνικής ανδρών-γυναικών το Μάιο στην Ολλανδία δείχνουν ότι το TKD παρουσιάζει σταθερά μία ποιοτική άνοδο για την οποία θα πρέπει να μεριμνήσει η πολιτεία.

Ας καταλάβουν επιτέλους οι αρμόδιοι ότι υπάρχουν πολλά αθλήματα και ιδίως τα μαχητικά σπορ τα οποία μπορούν να φέρουν πολλές διακρίσεις και πολλή περηφάνεια στον ελληνικό αθλητισμό.







## Αθλητικός Σύλλογος ΤΚΝ Αιγάλεω

Ο Αθλητικός Σύλλογος Τάεκβοντό Αιγάλεω γεμάτος σφρίγος και ενεργητικότητα ανήκει στην κατηγορία των πλέον ενεργητικών συλλόγων ανεξαρτήτως αθλήματος. Με αστείρευτο κέφι και ζωντάνια οι εκπαιδευτές του Κώστα Τζιδημόπουλος, 5 νταν, και Νίκος Παπαδέας, 3 νταν, συμμετέχουν σε κάθε ουσιαστική εκδήλωση του Τάεκβοντό αλλά και διοργανώνουν πρωτοποριακές αγωνιστικές εκδηλώσεις. Σε άλλο τεύχος μας θα παρουσιάσουμε τον ιδιόμορφο δραστήριο αυτόν σύλλογο. Στις φωτογραφίες μας βλέπετε αθλητές του συλλόγου με τους δύο προπονητές τους. Στις πρόσφατες εξετάσεις πέρασαν στο πρώτο νταν οι εξής αθλητές του συλλόγου: Κουκουβέλης Σταύρος, Σπετσιωτάκης Κων/νος, Κούρτη Πασκαλιά, Σκαράκης Μιχάλης, Αναγνώστου Χριστίνα, Αλεξόπουλος Νάσος, Αξιώτης Δημήτρης, Ποδιά Ευαγγελία και Κοσιβίτης Παναγιώτης.



## Ο ΝΙΚΟΣ ΘΩΜΑΪΔΗΣ

Ο Νίκος Θωμαΐδης γεννήθηκε στις 6 Ιουλίου 1971 στην Αθήνα. Ανήκει στο Σύλλογο του Αιγάλεω. Από ηλικίας 10 ετών άρχισε να γυμνάζεται με το Κώστα Τζιδημόπουλο και το έμπειρο μάτι του προπονητή της Εθνικής Ομάδας διακρίνε στο πρόσωπο του νεαρού τότε Νίκου ένα μελλοντικό αστέρι του αθλήματος.

Ο Νίκος δεν το διέψευσε. Το παλαμρέ των αγώνων του είναι πραγματικά φανταστικό. 69 επίσημοι αγώνες στην Ελλάδα, 69 νίκες, 6 Πανελλήνια Πρωταθλήματα σε Παίδες Εφήβους Ανδρες. Νικητής επίσης σε όποιους φιλικούς αγώνες έλαβε μέρος. Στο εξωτερικό 15 αγώνες 13 νίκες, 1 ήττα το 1989 στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα από τον τότε Πρωταθλητή Ευρώπης και μετέπειτα Ολυμπιονίκη της Βαρκελώνης Ιταλό DOMENICO DALIZIA μόνο με 1-0 και ένας σοβαρός τραυματισμός στο Παρίσι που του στοίχισε 3 1/2 χρόνια, τα καλύτερα του ίσως, εκτός αγώνων. Τι άραγε θα πετύχαινε αν αυτό δεν συνέβαινε; Σίγουρα κάποιο μετάλλιο απ'την Ολυμπιάδα της Βαρκελώνης θα είχε προστεθεί στην τλούσια συλλογή του. Φέτος η ατυχία του ξανακτύπησε. Μετά από 2 νίκες στην προκριματική φάση και 4 στην τελική ο Θωμαΐδης πήρε άλλο ένα Πρωτάθλημα και πήγε με την Εθνική Ομάδα στο ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ Κύπελλο στην Ρωσία.

Εκεί κέρδισε 4-0 στον πρώτο αγώνα το Φιλανδό αντίπαλό του και έπαιξε 2ο αγώνα με ένα πολύ πεπειραμένο Κροάτη γνωστό στα Ευρωπαϊκά τεραίν σαν "Η αλεπού" δικηγόρο στο επάγγελμα. Ο αγώνας έφθασε στο τέλος και ο Νίκος κέρδιζε 5-1. 10 δευτερόλεπτα προτού λήξει ο αγώνας έγινε το κακό. Ένα

δυνατό παλντουμσάκι του Νίκου βρίσκει τον αγκώνα του Κροάτη και κανένας στην εξέδρα δεν καταλαβαίνει γιατί ο Θωμαΐδης πέφτει και χτυπιέται στο ταπί. Ο διαπλητής δίνει το από τους κανονισμούς 1 λεπτό για να περιποιηθεί ο κόουτς τον αθλητή του. Ο προπονητής της Εθνικής μας Ομάδας κ. Τζιδημόπουλος κοιτάει μια το χρονομέτρο μια τον αθλητή του, ενώ του βάζει ψυκτικό στο πόδι. Το λεπτό περνάει ο κ. Τζιδημόπουλος δίνει ένα φιλί στον αθλητή του και τον στέλνει πάλι στο τεραίν. Ο Νίκος μπαίνει κουτσαίνοντας. Ο Κροάτης έμπειρος και πονηρός αθλητής καταλαβαίνει ότι το πόδι του Νίκου έχει σπάσει. Επιτίθεται μανιασμένα από δεξιά. Όμως τα έχει λογαριάσει όλα σωστά εκτός από την ψυχή του Νίκου. Το σπασμένο πόδι ξανασηκώνεται και κτυπά. Πέφτουν και οι δύο κάτω. Το καμπανάκι κτυπά. Ο αγώνας έχει λήξει. Οι πίνακες γράφουν Ελλάς 6 Κροατία 2. Αυτή η νίκη μια και εκείνη τη στιγμή κανείς δεν ξέρει τι θα ακολουθήσει μας στέλνει σίγουρα στην τελική φάση του Ευρωπαϊκού Κυπέλλου.

Όταν αργότερα ο γιατρός έβαζε γύψο στο πόδι του Νίκου του είπε ότι μπορούσε να μείνει κουτσός σε όλη του ζωή, και τον ρώτησε αν είναι τρελλός. Ο Νίκος χαμογελώντας επανέλαβε τα λόγια της μεγάλης μας Βούλας Πατουλίδου: "Για την Ελλάδα ρε γαμώτο".

Γ'αυτή του την αυταπάρηση και γιατί ένα μήνα και πλέον κυκλοφορούσε με πατερίτσες αδυνατώντας να εργαστεί. Η ΕΛ.Ο.Τ. του έδωσε 200.000 δρχ. όσα δηλαδή και σε κάποιο άγνωστο αθλητή που έσπασε το δόντι σε μια προπόνηση του Συλλόγου του.



Ο Νίκος Θωμαΐδης στην ηλικία των 22 ετών εγκαταλείπει απογοητευμένος την ενεργό αθλητική του δράση.

Και γεννάται ένα τεράστιο ερώτημα: "Και στον Αθλητισμό λοιπόν υπάρχουν ΠΛΗΒΙΟΙ ΚΑΙ ΠΑΤΡΙΚΙΟΙ";

Επάνω ο Νίκος Θωμαΐδης σε παλαιότερη φωτογραφία του και κάτω με ένα τμήμα του Συλλόγου του.





# ΤΟ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΟΥ ΣΟΤΟΚΑΝ

## ΥΠΟ ΤΗΝ ΥΨΗΛΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ κ. ΓΛΑΥΚΟΥ ΚΛΗΡΙΔΗ

Οι βοι. πανευρωπαϊκοί αγώνες της EUROPEAN SHOTOKAN KARATE ASSOCIATION (ESKA) θα μείνουν στην ιστορία σαν η διοργάνωση που αναβάθμισε το κύρος αυτού του θεσμού. Ο τεχνικός επικεφαλής της οργάνωσης δάσκαλος Εποσδά Ισως να νόμισε, όταν του είπαμε, ότι αυτοί οι αγώνες τέθηκαν κάτω από την υψηλή προστασία του προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας κ. Γλαύκου Κληρίδη, ότι λέμε παχιά λόγια.

Όταν όμως κατά την τελετή ενάρξεως, αμέσως μετά την παράταξη των ομάδων των χωρών που λάμβαναν μέρος ο εκφωνητής άρχισε να αναγγέλει την είσοδο μιας σειράς επιφανών προσωπών της Κυπριακής πολιτικής και δημόσιας ζωής, άρχισε να καταλαβαίνει ότι ίσως σοβαρολογούσαμε.

Τέλος όταν η φιλαρμονική του Δήμου Λεμεσού, που ήταν παρατεταμένη στην είσοδο του κλειστού σταδίου "ΟΛΥΜΠΙΑ" άρχισε να παλαιάζει και ο εκφωνητής να αναγγέλει την είσοδο του κ. Κληρίδη στο στάδιο ο σενασί Εποσδά πετάχτηκε αμέσως όρθιος κοπάζοντας τον Γ.Γ. της "Παγκύπριας Ομοσπονδίας Καράτε SHOTOKAN" κ. Φοίβο Μαυροβουνιώτη, με έκπληξη.

Για τους Κύπριους, επίσημους, οργανωτική επιτροπή και τον απλό κόσμο η διοργάνωση των Πανευρωπαϊκών Αγώνων της 13ης και 14ης Νοεμβρίου είχαμε πέρα από όλα τα άλλα και μίαν ειδική διάσταση. Θελήσαμε να υπενθυμίσουμε στους Ευρωπαίους επίσημους και αγωνιζόμενους, καθώς και στους Ελλαδίτες αδελφούς μας, ότι αυτό το όμορφο και φιλόξενο Ελληνικό νησί βρίσκεται υπό ημικατοχή. Καταλήφθηκε κατά το 1/3 από τον τουρκικό στρατό με το πρόσχημα της προστασίας μερικών χιλιάδων τουρκοκυπρίων και κρατήται επιμοιρασμένο κατά τα τελευταία 20 σχεδόν χρόνια. Ότι η Κύπρος δεν είναι μόνο μια χώρα για να περνάμε

ωραία τις διακοπές μας, δεν είναι μια χώρα για τουρισμό αλλά η μοναδική ημικατεχόμενη χώρα της Ευρώπης.

Όλοι οι επίσημοι στις ομιλίες τους έδωσαν έμφαση στο εθνικό μας θέμα για όλους αυτή ήταν ακόμα μια ευκαιρία για να υπενθυμίσουν το συνεχιζόμενο πρόβλημα της Κύπρου.

### Η τελετή ενάρξεως και το πρόβλημα των ΣΚΟΠΙΩΝ

Η παρέλαση και παράταξη των 23 συνολικά ομάδων που έλαβαν μέρος στο πρωτάθλημα άρχισε στις 5.30 μ.μ. ακριβώς του Σαββάτου, και οι χώρες ήταν οι ακόλουθες: Αυστρία, Βέλγιο, Αγγλία, Ελλάδα, Δανία, Γαλλία, Γερμανία, Ιρλανδία, Ουαλλία, Ιταλία, Ολλανδία, Ισραήλ, Λάτβια, Ρωσία, Ουκρανία, Λευκωρωσία, Ουγγαρία, και η διοργανώτρια χώρα Κύπρος.

Η ομάδα των ΣΚΟΠΙΩΝ που δήλωσε συμμετοχή στους αγώνες (25 αθλητές, ήταν η πιο πολυπληθής αποστολή) με το όνομα "Μακεδονία" ειδοποιήθηκε ότι δεν θα μπορούσε να εισέλθει στο έδαφος της Κύπρου αν τα διαβατήρια των μελών της αποστολής έφεραν αυτό το όνομα. Θα τους δινόταν βίζα εισόδου μόνον στην περίπτωση που έφεραν διαβατήρια που αναγράφονταν το όνομα το οποίο αναγνωρίστηκε προσωρινά από τον ΟΗΕ αυτή η πρώην Γιουγκοσλαβική χώρα.

Επίσης ειδοποιήθηκαν ότι δεν θα μπορούσαν να αναρτήσουν οποιαδήποτε σημαία μέσα στο γήπεδο.

Για να προλάβουμε επεισόδια εκμέρους των Φιλάθλων στην περίπτωση που τα μέλη της Σκοπιανής αποστολής παράκουαν της εντολής που τους δόθηκαν, η Κυπριακή Ομοσπονδία ήλθε σε συνεννόηση με τον τελωνιακό έλεγχο του αεροδρομίου της Λάρνακας και έδωσε εντολή να ελεγχθούν σε περίπτωση εισόδου οι αποσκευές των με-



Απο τον ΣΑΒΒΑ Π. ΜΑΣΤΡΑΠΙΑ  
Μέλος της Τεχνικής Επιτροπής της  
"ΠΑΓΚΥΠΡΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΚΑΡΑΤΕ SHOTOKAN"  
και Μέλος  
της Επιτροπής Διοργάνωσης.

λών της εν λόγω αποστολής και να κατασχεθούν οι σημαίες που θα έφεραν τον ήλιο της Βεργίνας.

Εν το μεταξύ την προηγούμενη μέρα το Κογκρέσο της ESKA μετά από γραπτή εισήγηση του προέδρου της "Ελληνικής Ένωσης SHOTOKAN Καράτε" κ. Γιώργου Σανιώτη (ο οποίος δεν μπόρεσε για λόγους υγείας να παραστεί και του κύπριου εκπροσώπου, η ESKA μετά από κοινή απόφαση των χωρών μελών της δέχθηκε τα Σκόπια με την προσωρινή ονομασία που την δέχεται ο ΟΗΕ.

Μετά από όλα αυτά τα ΣΚΟΠΙΑ με FAX ειδοποίησαν ότι δεν θα έρχονταν και ακύρωσαν την συμμετοχή τους.

Μετά την παράταξη των αθλητών ο πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής, αντιπρόεδρος της ESKA κ. Φοίβος

Μαυροβουνιώτης απεύθυνε χαιρετισμό.

Στην συνέχεια χαιρέτησε τους παρευρισκόμενους ο Δήμαρχος της Λεμεσού κ. Αντώνης Χατζηπαύλος, ο οποίος θα πρέπει να σημειωθεί ότι τη Παρασκευή δεξιώθηκε τους επίσημους της ESKA στο Δημαρχείο της πόλης και τους επένημε αναμνηστικές πλακέτες.

Ακολούθησε ο ακόλουθος χαιρετισμός του προέδρου του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού (ΚΟΑ):

### ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

με την ευκαιρία του Ευρωπαϊκού Κυπέλλου Στότοκαν Καράτε

Από τον : κ. Ουράνιο Ιωαννίδη  
Πρόεδρο του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού

Αγαπητοί φίλοι,

Είναι για μένα χαρά και τιμή να καλωσορίζω όλους εσάς, στο τραγικά μοιρασμένο κ' ημικατεχόμενο νησί μας γι' αυτό το Ευρωπαϊκό Κύπελλο Στότοκαν Καράτε. Ο αριθμός των αντιπροσωπειών και το υψηλό επίπεδο αυτών που τις συναποτελούν, είναι απόδειξη της σημασίας που δίνετε όλοι σ' αυτό το Κύπελλο.

Το Ευρωπαϊκό Κύπελλο Στότοκαν Καράτε, που φέτος γίνεται στην Κύπρο, πρέπει να βρίσκεται στο ψηλότερο επίπεδο γιατί για μας όλους δεν είναι μόνο μια διοργάνωση που ανταποκρίνεται στις αγωνιστικές μας ανάγκες μα και γιατί μας δίνει την ευκαιρία να αναμίξουμε τους πολιτισμούς των πολιτών μας και ν' αναπτύξουμε την φιλία μας, που θα υπηρετήσει την Ευρωπαϊκή ολοκλήρωση.

Εύχομαι σ' όλους όμορφη και ευχάριστη παραμονή στη χώρα μας, στους αθλητές κάθε αθλητική επιτυχία και σ' όλους μαζί όταν μετά την ολοκλήρωση των αγώνων θα φεύγετε από το νησί μας, ν' αφήσετε εδώ ένα μέρος της καρδιάς σας και να πάρετε μαζί ένα μέρος της δικής μας καρδιάς.

Τέλος χαιρέτισε ο πρόεδρος της ESKA κ. Charles Naylor και ο πρόεδρος της Δημοκρατίας κ. Γλαύκος Κληρίδης.

Ακολούθησε επίδειξη ρυθμικής γυμναστικής της εθνικής ομάδας της Κύπρου υπό την Βουλγάρη προπονήτρια κ. MILKA MITOVA.

Και τέλος μια ομάδα χορευτών υπό τον κ. Μιχάλη Λονίτη με παραδοσιακές κυπριακές φορεσιές χόρεψε κυπριακούς χορούς.

### Οι αγώνες

Η απουσία αρκετών γνωστών διατητών και επισήμων, καθώς και η απουσία μεγάλων ονομάτων από πλευράς αθλητών έδωσαν μια υποτονική (τεχνικά) διάσταση στο πρωτάθλημα.

Ίσως μετά την λυπηρή διάσπαση στην J.K.A. η ESKA περνάει μια περίοδο κρίσης.

Ο μόνος γνωστός αθλητής ήταν ο Φίλιππο Αλαττά από το Βέλγιο, πρωταθλητής της ESKA και της WUKO, που έχασε δυστυχώς στον πρώτο αγώνα.

Το τεχνικό επίπεδο των αγώνων, θα μπορούσαμε να πούμε ότι δεν ήταν ιδιαίτερα υψηλό, όμως αυτό δεν σημαίνει ότι οι αγώνες δεν ήταν σκληροί. Πολλοί ήταν οι νεαροί άγνωστοι που μπορεί να ήταν ταλαντούχοι πλυν όμως άπειροι.

Εμφανής ήταν η παρουσία άτεχνων αλλά πολύ γυμνασμένων αθλητών από τις πρώην ανατολικές χώρες.

Η διαίτησία ήταν ελαφρός μεροληπτική και στρεφόταν υπέρ των χωρών που είχαν δικούς τους διαπαιτές.

Η άλλοτε πανίσχυρη και μεσορανούσα Αγγλία που παρέταξε μια συρηνωμένη ομάδα περιορίστηκε σε ελάχιστες θέσεις στο βάθρο (όχι πρώτες).

Στο ατομικό κούμπε ανδρών τρεις πανύψηλοι άγνωστοι Γερμανοί, στέφθηκαν, χωρίς να δείξουν τίποτα το ιδιαίτερο, περιοριζόμενοι σε αγώνες τακτικής.

### Η παρουσία της Κύπρου

Στα ατομικά κατά των ανδρών την Κύπρο εκπροσώπησαν οι αθλητές Πέτρος Μαυροβουνιώτης, Αδάμος Βασιλείου, Αντώνης Χαρολάμπους και Δώρος Αλεξάνδρου.

Στο ομαδικό κατά ανδρών συμμετείχαν από πλευράς της Κύπρου οι Πέτρος Μαυροβουνιώτης, Αδάμος Βασιλείου και Δώρος Αλεξάνδρου.

Στο ατομικό κούμπε ανδρών έπαιζαν οι Π. Μαυροβουνιώτης, Αντ. Χαρολάμπους, Δώρος Αλεξάνδρου και Αδάμος Βασιλείου.

Την βασική ομάδα του ομαδικού κούμπε ανδρών αποτελούσαν οι Στέφανος Μαρνέρος, Πέτρος Μαυροβουνιώτης, Αδάμος Βασιλείου, Κωνσταντίνος Χαρολάμπους και Δώρος Αλεξάνδρου και σαν αναπληρωματικοί οι Αντώνης Χαρολάμπους και Τάσος Βασιλείου.

Ενώ στόχος της Κυπριακής ομάδας των ανδρών θα έπρεπε να ήταν η κατάκτηση μεταλλίων, στόχος εφικτός αν λάβουμε υπ' όψιν τις προηγούμενες τους περγαμινές σαν εφήβων και το επίπεδο των αγώνων, παρ' όλα αυτά το ομαδικό κατά που παρουσίασαν ήταν ασυχνόστο γεγονός που δείχνει την έλλειψη προετοιμασίας. Στο δε ομαδικό κούμπε έπαιξαν όλοι χωρίς σταγυτική, χωρίς πνεύμα και υπευθυνότητα ο-

μάδας που επιβάλλεται σε τέτοιες επιπτώσεις και σχεδόν απροετοίμαστοι.

Στα ατομικά κατά των νεανίδων και των γυναικών είχαμε της συμμετοχές της Στέλλας Αρκάδη της Χριστίνας Βασιλειάδου της Κατερίνας Κουσουλή και της Ιωάννας Μονογιού.

Στο ατομικό κούμπε γυναικών η Ιωάννα Μονογιού δεν παρουσιάστηκε, η Σύλβια Χαρολάμπους έπαιξε έναν πολύ καλό αγώνα που ενθουσίασε σε πάλλο και αγωνιστικότητα το κοινό. Η Στέλλα Αρκάδη έπαιξε πολύ καλά κερδίζοντας έναν αγώνα. Η Χριστίνα Βασιλειάδου έπαιξε επίσης πολύ καλά.

Τέλος οι εφήβοι της Κύπρου έδωσαν με την πολύ καλή παρουσία τους μία ανάταση στην μέχρι τότε υποτονική Κυπριακή παρουσία. Έδειξαν ότι τους έλειπε μόνον λίγη εμπειρία για να επαναλάβουν τον θρίαμβο του 1988 και 1989 στο κούμπε. Και φυσικά πολλή πειθαρχία και καθοδηγούμενη προπόνηση για διακρίσεις παρ' όλο το ταλέντο τους στα ΚΑΤΑ. Έμειναν έξω από τα βάθρα των νικητών αλλά κέρδισαν την εντύπωση μιας δυνατής και υπολογισιμής ομάδας που είναι θέμα χρόνου, προπόνησης και λίγης ακόμα αγωνιστικής εμπειρίας η εκτίναξη της προ την κορυφή. Στόχος κατά την γνώμη μου απολύτως εφικτό αλλά δεν φτάνει. Δεν θα έπρεπε δηλαδή να είναι αυτός ο εύκολος στόχος των συγκεκριμένων Κυπρίων εφήβων, αλλά να είναι η αξιοπρεπής και με αξιώσεις πια μεταπήδησης αυτών των αθλητών στους άνδρες.

Στο ατομικό κούμπε εφήβων, οι νίκες του Χριστοδοπούλου έδειξαν έναν αρκετά ταλαντούχο μαχητή. Ο Νεώφυτος Χατζηνεωφύτου, ο Οδυσσεύς Οδυσσεύς και ο Σωτήρης Αριστείδης έκαναν ένα αρκετά καλό ΚΑΤΑ που τους έδωσε την τέταρτη θέση. Στα ατομικά κατά και το ατομικό κούμπε είχαμε καλές συμμετοχές από τους Χαρολάμπο Χρυσοστόμου, τον Παναγιώτη Ροδοσθένους τον Κυριάκο Ιωάννου τον Παύλο Γαβριήλ και τον Ανδρέα Γερολέμου.

Η αποθώωση όμως ήταν όταν ο Χριστοδούλος Χριστοδοπούλου, ο Οδυσσεύς Οδυσσεύς, ο Νεώφυτος Χατζηνεωφύτου, ο Σωτήρης Αριστείδης και ο μόλις δεκαεξάχρονος Σοφοκλής Σωκράτους, στο ομαδικό κούμπε εφήβων αγωνίστηκαν κατά της εθνικής ομάδας της Δανίας. Οι εφήβοι στάθηκαν πολύ καλά απέναντι στην δυνατή αυτή ομάδα, δυστυχώς με την διαφορά μισού αμφισβητούμενου πάντα στο σύνολο των πέντε αγώνων η Δανία κατάφερε να περάσει.

Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

### Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

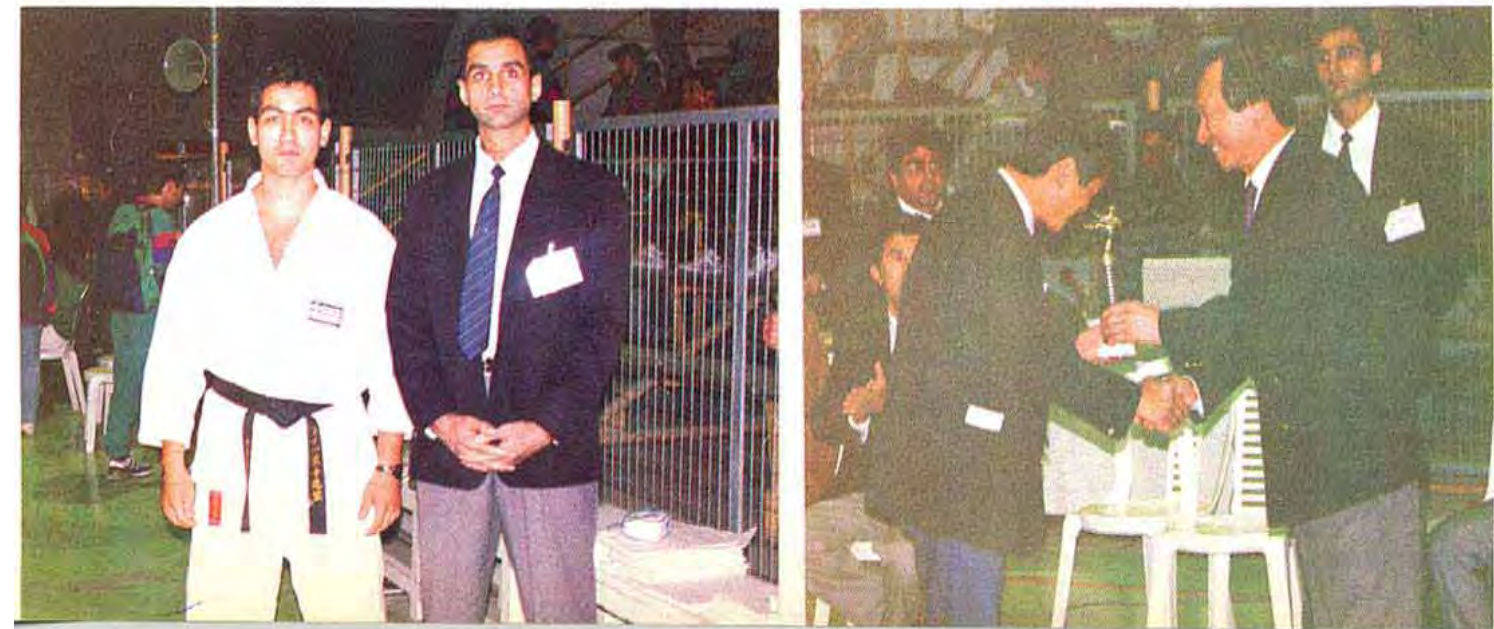
Το χαμηλότερο συγκριτικά με προηγούμενα χρόνια επίπεδο των αγώνων,





Στις φωτογραφίες βλέπετε στιγμιότυπα από τις απονομές. Αριστερή σελίδα, κάτω, ο κ. Κεινοσούκε Ενοέντα με τον κ. Γλαύκο Κληρίδη (δεξιά), Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας και τον κ. Ουράνιο Ιωαννίδη, Γεν. Γραμματέα του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού.

Επάνω, απονομή στο Ομαδικό Κάτα. Μέση, απονομή στο Ομαδικό Κούμπε. Κάτω αριστερά, ο Σ. Μαστραππός με τον μαθητή του Φίλιππο Χάρη και δεξιά απονομή τιμητικής πλακέτας στον κ. Τετσούο Οτάκε για τη μέχρι τώρα προσφορά του στο Κυπριακό Καράτε.







Οσάκε, Χατζηπαλεξιάδου και Γκάτζια: η Ελληνική ομάδα Κάτα.

τα ονόματα των μελών της ελληνικής γυναικείας ομάδας, οι προηγούμενες διακρίσεις αυτών των ονομάτων σε δυσκολότερες διοργανώσεις κατά το παρελθόν και το γεγονός ότι οι αγωνιζόμενες στην Κύπρο, εντός έδρας ουσιαστικά, με δεδομένη την υποστήριξη του κοινού, άφηναν την βάσιμη ελπίδα ότι περισσότερα από 2-3 γυναικεία μετάλλια θα αποκομίζονταν από την Ελληνική Ομάδα.

Όμως λίγο η κακή προετοιμασία, λίγο η ατυχία, λίγο το γεγονός ότι ένας μεγάλος αθλητής ή αθλήτρια είναι αδύνατον να κρατηθεί χωρίς σκαμπανεβάσματα στο ζενίθ της απόδοσης του συνήγησαν ούτως ώστε η Ελλάδα να αρκестεί στην πενιχρή συγκομιδή του ενός και μοναδικού μεταλλίου, αυτού της τέταρτης θέσης στο ομαδικό ΚΑΤΑ γυναικών.

Στα ατομικά ΚΑΤΑ των Νεανίδων η πρωταθλήτρια της ΕΣΚΑ για το 1991 (ΤΑΜΠΕΡΕ-Φιλανδίας) Κατερίνα Χατζηπαλεξιάδου από τον Σύλλογο της Πτολεμαΐδας, από λάθος δεν δηλώθηκε, συμμετείχε μόνον στα ατομικά κατά γυναικών.

Η περσινή πρωταθλήτρια των Νεανίδων (Μονακό) Όλγα Γκάτζια της JAMA πέρασε με επιτυχία τον πρώτο γύρο αλλά στον δεύτερο γύρο το άγχος την έκανε να ξεχάσει στην μέση το κάτα.

Στα ατομικά κατά γυναικών η Χαρίκλεια Οτάκε της JAMA πέρασε δύο γύρους και έχασε στον τρίτο.

Στο ομαδικό κατά γυναικών οι τρεις πιο πάνω αθλήτριες που συμμετείχαν θα μπορούσαν να πετύχουν μια καλύτερη διάκριση. Τα δύο όμως παραπατήματα της Χαρίκλειας Ευαγγέλου υπο-

χρέωσαν την ομάδα να μείνει στην τέταρτη θέση.

Στο ατομικό κούμιτε γυναικών οι δύο ψηλές ελληνίδες πρωταθλήτριες η Σταυρούλλα Σουρμενίδη (Λακωνία) και η Ντόλη Δουγένη (τρίτη θέση το 1991 στο Πανευρωπαϊκό της ΕΣΚΑ στο τάμπερε και πρώτη στο Μεσογειακό της WUKO το 1992) κέρδισαν τον πρώτο τους αγώνα και έχασαν δυστυχώς στον δεύτερο.

Από την πλευρά των εφήβων και των Ανδρών, και οι 4 αθλητές που εκπροσώπησαν την Ελλάδα συμμετείχαν για πρώτη φορά. Παρ'όλα αυτά καλή ήταν η συμμετοχή του Μάρκου Πρίντζη (JAMA) και του Παναγιώτη Οικονομάκη (ΡΟΔΟΣ) που κέρδισαν από έναν αγώνα στο κούμιτε, και ο Πρίντζης έφτασε μέχρι τους οκτώ στο ατομικό ΚΑΤΑ.

Πάρα πολύ καλός ο Φίλιππος Χάρης (Α.Σ.Κ. ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ του Πολυγώνου) κατατρόπωσε τον ουκρανό SCHARMANOV JURLY στην συνέχεια ο δεύτερος του αντίπαλος MATHIE GORDON από την Σκωτία δεν παρουσιάστηκε και αυτό του έδωσε το εισιτήριο για να παίξει έναν τρίτο καλό αγώνα, με τους Κύπριους φιλάθλους να πανηγυρίζουν υπέρτου, εναντίον ενός πανύψηλου έγχρωμου Βέλγου του LILOLO JEANNOT. Ο Φίλιππος Χάρης διατήρησε την υπεροχή του σ'όλο σχεδόν τον αγώνα ένα καθαρό μαουσαιγκρεκι τσούταν δεν του δόθηκε, στην συνέχεια λίγο πριν το τέλος του αγώνα ένα αμφισβητούμενο τσούκι του βέλγου που δόθηκε βαζάρι έβαλε τέρμα στο πλασάρισμα του Έλληνα αθλητή προς την δεκαεξάδα.

Ο τέταρτος Έλληνας παίκτης ήταν ο Βαγγέλης Κοντοκώστας (JAMA).

Προπονητής - Συνοδός της ομάδας ήταν ο κ. Οτάκε.

Παρών ήταν σαν φιλάθλος και ο κ. Αργύρης Δουγένης.

### Οι τιμηθέντες

Κατά την Δεύτερη ημέρα των Αγώνων (Κυριακή) η "Παγκύπρια Ομοσπονδία" θέλησε να τιμήσει τρία ονόματα του Στόκαν Καράτε.

Πρώτον τον πρόσφατα εκλειπόντα SATOSHI MIYAZAKI σενσεί 7ο DAN.

Μετά την ανάγνωση του πιο κάτω κειμένου τηρήθηκε ενός λεπτού σιγή προς την μνήμη του.

Είναι με μεγάλη λύπη που ανακοινώνουμε το θάνατο του Sensei Satoshi MIYAZAKI.

Γεννήθηκε στις 17 Ιουνίου 1938, πέθανε στις 31 Μαΐου 1993.

Μια ύπαρξη εξαιρετική που κατόνησε αμέσως την καρδιά, την κεφαλή, το πάθος, την τεχνική.

Γεννημένος στις 17 Ιουνίου 1938 στα νησιά Kyushu, ξεκίνησε όπως σχεδόν όλοι οι Ιάπωνες με το Kendo και το Judo, πειθαρχίες που επιβλήθηκαν στην φοίτησή του.

Στα 15 του χρόνια, γράφτηκε στο καράτε, ωστόσο από τους φίλους του. Στο τέλος των γυμνασιακών του σπουδών, πέρασε το Shodan του και αμέσως ο Sensei Nakayama τον έκαμε να μπει στο πανεπιστήμιο του TAKUSHOKU. Έγινε πάλι άσπρη ζώνη και για τέσσερα χρόνια θα πάρει με επιτυχία το πτυχίο του στις οικονομικές επιστήμες και το δεύτερο του Dan.

Σε ηλικία 22 χρόνων, ο δάσκαλος Nakayaka, με τον οποίο προπονείτο πρωί, μεσημέρι και βράδυ, 5 μέρες τη βδομάδα, τον έκαμε να μπει στην J.K.A. Για δεύτερη φορά άφησε την μαύρη ζώνη για την άσπρη. Για έξι χρόνια έμαθε να διδάσκει και υιοθετεί την παιδαγωγία με τις εξαιρετικές τεχνικές. Πέρασε το 4ο του Dan, ήταν 29 χρόνων, το δίπλωμα διδασκαλίας στη τσέπη, και ένα εισιτήριο για το Βέλγιο που γύρευε ένα Ιάπωνα προπονητή.

Δεν εγκατέλειψε πια το Βέλγιο. Για 25 χρόνια είναι προπονητής της J.K.A., στην Ευρώπη, συμβούλος τεχνικής της E.S.K.A. Γαλλικός κλάδος του J.K.A. και του Μονακό από το 1988.

Δεύτερος τιμήθηκε ο κ. Τετσούο Οτάκε για την προσφορά του. Μετά την ανάγνωση του πιο κάτω κειμένου ο κ. Φοίβος Μαυροβουνιώτης απένημε στον κ. Οτάκε αναμνηστικό έπαθλο:

**"Η ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ SHOTOKAN"**

Τιμάει για την πολύχρονη προσφορά του στο Κυπριακό καράτε τον δάσκαλο Tetsuo Otake.



Ο κ. Otake ήλθε σαν προσκεκλημένος του κ. Φοίβου Μαυροβουνιώτη για πρώτη φορά στην Κύπρο τον Ιανουάριο του 1978, από τότε έρχεται τουλάχιστον 2-3 φορές τον χρόνο για να διδάξει και να καθοδηγήσει τους αγώνες του Κυπριακού ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ.

Τρίτον τέλος η ομοσπονδία τίμησε τον κ. Frank Brennan που για πρώτη φορά παρευρέθηκε σε αγώνες της ΕΣΚΑ σαν προπονητής μετά από την αποχώρησή του από την ενεργό αγωνιστική δράση.

Μετά από την ανάγνωση του πιο κάτω κειμένου τον κ. Brennan τίμησε με αναμνηστικό έπαθλο ο δάσκαλος Enoeda.

"Η Παγκ. Ομοσπ. Καράτε SHOTOKAN" θέλει να τιμήσει τον "Frank BRENNAN (πολλές φορές πρωταθλητή στα ΚΑΤΑ και το ΚΟΥΜΙΤΕ της Μ. ΒΡΑΤΑΝΙΑΣ και της ΕΣΚΑ).

Θέλει να τον τιμήσει όχι μόνον για την τεχνική του κατάρτιση αλλά και για το ήθος που επέδειξε πάντοτε σαν αγωνιζόμενος".

### Οι Συντελεστές της διοργάνωσης

Τελειώνοντας θα ήταν μεγάλη παράλειψη η έλλειψη αναφοράς στους κύριους συντελεστές της διοργάνωσης, χωρίς την αποφασιστική συμβολή των οποίων τίποτα δεν θα μπορούσε να γίνει.

Χωρίς τις γνωριμίες και την δραστηριότητα του Γ.Γ. της Παγκύπριας Ομοσπονδίας κ. Φοίβου Μαυροβουνιώτη η διοργάνωση δεν θα έπερνε αυτήν την επίσημη και λαμπρή μορφή.

Χωρίς την αποφασιστικότητα του έχοντος το γενικό πρόσταγμα φίλου Σόλων Τάνου και χωρίς την ικανότητα του να επιλύει επί τόπου τα μικροπροβλήματα που παρουσιάζονται κατά δεκάδες σε τέτοιες περιπτώσεις, χωρίς την ικανότητα του συντονισμού δεκάδων βοηθών, παιδιών του Κυπριακού κλάδου του ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ, τα πράγματα θα είχαν περισσότερο άγχος για όλους μας.

Χωρίς τις ολονύκτιες ξαγρύπνιες του κ. Γραβριήλ Λακαταμίτη και την πολύτιμη πείρα του σε θέματα τουρισμού και την ικανότητα του συντονισμού δε-

κάδων λεωφορείων ίσως οι ομάδες να ήτανε ακόμα στον αερολιμένα της Λάρνακας.....

Πολύ σημαντική ήταν η ενεργός συμμετοχή των μελών της τεχνικής επιτροπής της Ομοσπονδίας κ.κ. Αθου Παπαδόπουλου, Σάββα Πρωτεριώτη, Γιώργου Χαραλάμπους, Βασιλή Κωνσταντινίδη, Μιχαήλ Κάπτου, Κώστα Ελληνίδη, Ανδρέα Αρχμήδη και του Γιώργου Γεωργίου.

Στην γραμματεία η βοήθεια του δρ. Μίμη Στυλιανού της κυρία Νίκης Γεωργίου του κ. Κυριάκου Αριστείδη του κ. Λυκούργου Κανναρή ήταν πολύτιμη.

Ακόμα σημαντική βοήθεια παρέχουν η κ. Λακαταμίτου και οι γιατροί των αγώνων Πίπης Αργυρόπουλος (πρόεδρος της Ομοσπονδίας) Γ. Σχιζάς, Ηλ. Νικολαΐδης, Γιώργος Χ. Γεωργίου, Γιώργος Μεταξάς.

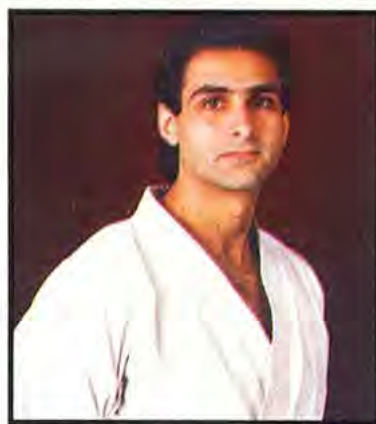
Μεγάλη ακόμα ήταν η βοήθεια του γνωστού στους Ελλαδίτες, δασκάλου του τζούντο κ. Κώστα Παπακώστα, ο οποίος κατέχει την θέση του Έφορου αθλημάτων και αθλητικών χώρων στον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού.

**ΣΑΒΒΑΣ Π. ΜΑΣΤΡΑΠΙΑΣ**



# ΗΛΙΑ ΓΙΟΡΓΚΑ : ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ

## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ ΔΡ. ΗΛΙΑ ΓΙΟΡΓΚΑ 7ο DAN FUDOKAN



Από τον Σάββα Μαστραππά

### Συνέντευξη από το προηγούμενο

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ :** Να επανέλθουμε στο θέμα του δασκάλου Κάζε;

**ΓΙΟΡΓΚΑ :** Ναι, όταν έμαθα αυτή την πληροφορία σοκαρίστηκα και πήγα κατευθείαν στο Παρίσι. Ο σενσέι Κάζε με περίμενε στο σπίτι του και του είπα σαν άντρας προς άντρα: Δάσκαλε σε καταλαβαίνω έχεις παιδιά, έχω παιδιά, μπορεί να έκανα και εγώ το ίδιο για να προστατέψω τα παιδιά μου. Αλλά γιατί δεν με ενημέρωσες για αυτό και με άφησες τελείως εκτεθειμένο; Γιατί με μεταχειρίζεσαι σαν μικρό παιδί; Ημουν ο καλύτερος μαθητής σου και έχω προσφέρει πολλά. Στη Γιουγκοσλαβία παρόλο που υπήρχε και άλλος δάσκαλος εμείς ακολουθούσαμε πάντα τον σενσέι Κάζε. Πάντα οι αδελφοί Γιόργκα εργαζόνταν για τον σενσέι Κάζε, εσείς εκεί ερχόσασταν μόνο δύο φορές τον χρόνο αλλά εμείς ποτέ δεν λέγαμε ότι αυτό είναι δική μας δουλειά, αλλά του σενσέι Κάζε. Δεν μπορείς να με μεταχειρίζεσαι έτσι, στο κάτω κάτω εγώ είμαι καθηγητής στο Γενεπιστήμιο, δεν είμαι επαγγελματίας.

Αυτά έγιναν το 1987 και έτσι έφυγα από τον σενσέι Κάζε. Δεν μπορούσα να σταματήσω πιά και έτσι άρχισα να ιδρύω την " FUDOKAN" σε διάφορες χώρες.

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ :** Πόσα ΝΤΑΝ είχατε τότε σενσέι;

**ΓΙΟΡΓΚΑ :** Ημουν στο 7ο ΝΤΑΝ. Το 1987 πήρα το 7ο ΝΤΑΝ από την FUDOKAN μετά από εισήγηση του σενσέι Κάζε και αποδοχή από μέρους του σενσέι Νισιγιάμα. Μέχρι το 6ο ΝΤΑΝ είχα από τον σενσέι Κάζε από την J.K.A δηλαδή είμαι ένας J.K.A. ΣΟΤΟΚΑΝ δάσκαλος.

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ :** Τι σημαίνει ακριβώς FUDOKAN δάσκαλε;

**ΓΙΟΡΓΚΑ :** Την ίδια ερώτηση μου έκανε ο δάσκαλος Νισιγιάμα. Πρόσφατα με ρώτησε " Ηλία, ποιός έδωσε αυτό το όνομα; " και όπως στο δημοτικό σχολείο είπα "εγώ δάσκαλε". Ξέρεις τι σημαίνει FUDOKAN; και του απάντησα "το σπίτι της ΔΙΑΝΝΟΗΤΙΚΗΣ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑΣ" μου είπε: όχι, Ηλία δεν είναι αυτό, τον 17ο αιώνα υπήρχε ένας φημισμένος δάσκαλος του ZEN και του ΙΑΙΝΤΟ, ο οποίος έγραψε και ένα βιβλίο ο ΦΟΥΤΟΜΙ ΟΣΙΜ. Αυτός χρησιμοποίησε

το FUDOKAN. Καί εγώ του είπα: σενσέι δεν σε καταλαβαίνω. " Έχεις ένα πολύ ωραίο όνομα ..." μου είπε.

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ :** Βλέπω ότι το σύμβολο της "FUDOKAN" είναι ο τίγρης και ο αετός, αυτό πως ερμηνεύεται;

**ΓΙΟΡΓΚΑ :** Πολύ σωστά. Ο αετός είναι ο κυρίαρχος του Ουρανού και της Γης, ο Γιοσπάκα Φουνακόσι είναι ο αετός, ο Γκιτσίν Φουνακόσι είναι ο τίγρης. Μη με παρεξηγήσετε αλλά η πραγματική ευφύια ήταν ο Γιοσπάκα. Μιά άλλη αντίληψη για το σύμβολο είναι όταν επιτίθεσαι να σαν τα κύμματα του ωκεανού και όταν κάνεις μπλόκ, τόσο δυνατό σαν ένα δέντρο 100 χρόνων.

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ :** Είπατε πριν ότι είστε ένας γνήσιος δάσκαλος της J.K.A. Γιατί επιδειώξατε όμως διαφορετικό δρόμο;

**ΓΙΟΡΓΚΑ :** Ο κόσμος έχει κουραστεί πίσω από τον εμπειρισμό των δασκάλων της J.K.A. στο κάτω - κάτω πόσες J.K.A. και πόσα ΣΟΤΟΚΑΝ υπάρχουν αυτή τη στιγμή, κουράστηκα από όλα αυτά. Εμείς κάνουμε ΚΑΡΑΤΕ με ένα επιστημονικό τρόπο. Το ΚΑΡΑΤΕ της J.K.A. έχει δύο κακά πράγματα. Δεν έχουνε μεθοδολογία στον τρόπο της αναπνοής. Μιά εισαγωγή στον τρόπο της



αναπνοής υπάρχει στο HANKETSU KATA αλλά τίποτε περισσότερο. Στο γνήσιο βιβλίο της J.K.A. το "ΚΑΡΑΤΕ ΚΙΟΚΑΙ" του σενσέι Φουνακόσι και του σενσέι Οσίμα υπάρχουν ΚΑΤΑ όπως και το ΣΑΙΦΑ και το ΣΑΝΣΙΝ. (αναφέρομαι στο 1922). Ο Νακαγιάμα σενσέι, τα έβγαλε έξω αυτά τα ΚΑΤΑ για να δημιουργήσει διαφορές μεταξύ των στύλ, αυτό ήταν ένα πολύ μεγάλο λάθος, διότι χάσανε ακόμα τελείως την τεχνική της αναπνοής, χάσανε ακόμα τελείως μία στάση την "ΣΑΝΣΙΝ ΝΤΑΤΣΙ". Η J.K.A. τα κλώτσησε τελείως έξω. Ίσως υπάρχει λίγο ΚΑΤΑ UNSU και NITZUSHIO, αλλά μόνο εκεί. Το GOJU RYU βασίζεται αρκετά στη στάση αυτή και ο τρόπος αναπνοής είναι αυτονόητο ότι είναι σημαντικός. Αυτά θεωρώ ότι ήταν δύο κακές αποκλίσεις και ήθελα στην FUDOKAN όλα αυτά να γυρίσουν πίσω.

Μίλησα με τον σενσέι Νισιγιάμα για τα σχέδια μου αυτά και τότε ο δάσκαλος Νισιγιάμα έγραψε το ιδεόγραμμα της FUDOKAN με το χέρι του. Τότε του είπα "δάσκαλε Νισιγιάμα είσαστε το πρώτο μέλος της FUDOKAN (εννοεί ο επικεφαλής) διότι πραγματικά το καράτε της J.K.A. αυτή τη στιγμή δεν είναι το καράτε του σενσέι Νισιγιάμα".

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ :** Αναφέρεστε συχνά στον σενσέι Νισιγιάμα, μάλιστα μας λίγο για την προσέγγιση και για τις σχέσεις σας με τον μεγάλο αυτό άντρα.

**ΓΙΟΡΓΚΑ :** Οι σχέσεις μας είναι άριστες άλλωστε είναι ο δάσκαλος μου τώρα και η FUDOKAN είναι μέλος της I.T.K.F. της Παγκόσμιας Οργάνωσης του παραδοσιακού καράτε της οποίας ηγετίαι ο δάσκαλος.

Πρέπει να ξέρετε ότι ο σενσέι Νισιγιάμα είναι ο μοναδικός εναπομείνας



Ενας νέος δάσκαλος παραδοσιακού καράτε διδάσκει τελευταία στο BUDOKAN. Είναι ο Σέρβος Ντουσάν Μαρίνκοβιτς, 5 νταν στο Καράτε, διεθνής διαπλητής και καθηγητής Σωματικής Αγωγής.

Διδάσκει καθημερινά σε όλα τα τμήματα Καράτε του BUDOKAN, αφήνοντας ενθουσιασμένους τους αρχάριους αλλά και τους προχωρημένους αθλητές.





από τους μεγάλους δασκάλους. Η οικογένεια του έχει αριστοκρατική καταγωγή (από τον αυτοκράτορα Χιροχίτο) και αυτό τον χαρακτηρίζει σαν άνθρωπο. Είναι πολύ τίμιος και ξεχωριστός.

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ** : Ποία είναι τώρα η εξέλιξη της οργάνωσής σας, στον κόσμο;

**ΠΟΡΓΚΑ** : Δεν πίστευα ούτε και εγώ ο ίδιος ότι η ιδέα της "FUJOKAN" θα έβρισκε τόσο μεγάλη απήχηση και ότι θα εξαπλωνόταν τόσο πολύ. Έχει εξαπλωθεί από το Δυτικό άκρο της Πορτογαλλίας μέχρι την Σιβηρία. Η J.K.A. δεν έχει εξαπλωθεί σε τόσο μεγάλη έκταση στην Ευρώπη.

Στην Κατομάκα της Ρωσίας υπάρχει ένας πύργος που χρησιμοποιείται από τον Ρωσικό Στρατό. Ο Συνταγματάρχης κ. Βίκτωρ Ουσόφσκι είναι μαθητής μου και έχει βάλει την σημαία της FUJOKAN στον ιστό κάτω από την Ρωσική σημαία. Κάνανε μεγάλη διαμαρτυρία από τη Μόσχα αλλά αυτός δεν κατέβασε την σημαία. Από τις 70 χώρες μέλη της I.K.T.F. πάνω από 45 είναι FUJOKAN. Έχω εκεί τους περισσότερους ψήφους στο κογκρέσο. Στην E.T.K.F., το Ευρωπαϊκό κομμάτι της I.T.K.F. τα πράγματα είναι πολύ θετικότερα για μένα, οι περισσότερες χώρες είναι FUJOKAN, άλλωστε πρόεδρος της E.T.K.F. εκλέγεται ο αδελφός μου.

Πρόεδρος της FUJOKAN είναι η Ελισάβετ Καραγκερόγκεβιτς η πριγκίπισσα της Σερβίας, αυτή η πολύ ωραία γυναίκα υπογράφει τα διπλώματα της FUJOKAN.

Η δύναμη αυτή έχει προβληματίσει τους ηθύνοντες της J.K.A. που από το 1988 άρχισαν να αντιδρούν. Το 1990 έγινε συζήτηση, στο Σαντιάγο, στο κογκρέσο της I.T.K.F. για το στυλ της FUJOKAN μετά τον Β Παγκόσμιο πόλεμο μόνο δύο νέα στυλ καράτε αναγνωρίστηκαν επίσημα, παγκοσμίως το ΚΙΟΚΟΥΣΙΝ-ΚΑΙ του κ. Μασ. ΟΓΙΑΜΑ και το FUJOKAN.

Όσο αφορά το στυλ FUJOKAN είναι ανεξάρτητο. Μπορεί να ανήκει, να είναι μέλος δηλαδή, τόσο της W.U.K.O όσο και της I.T.K.F. Όπως π.χ. οι Ελβετοί, το εθνικό τους στυλ είναι FUJOKAN, αλλά ανήκουν στη W.U.K.O. Είμαι σίγουρος ότι το μέλλον θα είναι πολύ καλό για την FUJOKAN.

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ** : Σενσέι συγγνώμη, αν κατάλαβα καλά λέτε ότι το FUJOKAN είναι στυλ, ποία είναι η διαφορά του από το ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ διότι πολλοί αναγνώστες που θα διαβάσουν αυτή τη συνέντευξη θα αναρωτηθούν το ίδιο;

**ΠΟΡΓΚΑ** : Ναι Σάββα πολύ καλά κατάλαβες. FUJOKAN εκτός από οργάνωση είναι και στυλ. Όταν θέλω να μιλήσω αστεία λέω ότι το FUJOKAN είναι η ελίτ του ΣΟΤΟΚΑΝ. Η FUJOKAN βασίζεται στην επιστημονική γνώση. Αυτό που το ΣΟΤΟΚΑΝ J.K.A. έχει χά-

σει και έχει γίνει τελείως εμπειρικό. Δεν είναι σωστό να κριτικάρω γιατί έγινε αυτή η επιλογή, δεν θα ήθελα να μιλήσω για την ιδέα αυτή του Νακαγιάμα σενσέι διότι τώρα δεν ζει πια για να αντικρούσει τα επιχειρήματά μου.

Η FUJOKAN θέλησε να συνδέσει αυτές τις αυθεντικές ρίζες και προσπαθεί να βρει σε ποιά ακριβώς σημείο έσπασε η αλυσίδα και χάθηκε το παραδοσιακό καράτε.

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ** : Συγγνώμη, αλλά έχω αντιρρήσεις, έχω κάνει το τελευταίο επτάμηνο 3 φορές σεμινάριο μαζί σας και το μόνο που παρατήρησα είναι ότι αυτό που κάνετε είναι ένα πιό επιστημονικό ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ. Είδα επιστημονικές εξηγήσεις για τους τρόπους που μεταδίδεται η δύναμη και για τους τρόπους της κίνησης και της μετατόπισης του κέντρου βάρους, είδα ακόμα μερικές μικροαλλαγές και μικροβελτιώσεις στις βασικές στάσεις του ΣΟΤΟΚΑΝ με τρόπο ώστε η χρησιμοποίησή τους να μη προκαλεί κακώσεις στο σκελετικό και το μυϊκό σύστημα, αλλά πιστεύω ότι έκανα ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ. Αν δει κάποιος, κάποιον καρατέκα του ΣΟΤΟΚΑΝ και κάποιον της FUJOKAN θα παρατηρήσει διαφορές;

**ΠΟΡΓΚΑ** : Βεβαίως θα το καταλάβει από τις κινήσεις και τις δονήσεις που λεκάνης. Αλλά θα πρέπει να είναι καλά εκπαιδευμένος καρατέκα αυτός που θα δει διότι με την πρώτη ματιά δεν είναι εμφανείς οι διαφορές.

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ** : Πριν μας μιλήσατε για τις σχέσεις σας με τον κ. Σιράι στο παρελθόν και τώρα που συνυπάρχετε μέσα στην ίδια οργάνωση την I.T.K.F. πως είναι το κλίμα και σχέσεις σας;

**ΠΟΡΓΚΑ** : Είμαστε τώρα σε ανταγωνισμό με τον κ. Σιράι διότι δεν ξέρουμε ποιος θα είναι μετά τον σενσέι Νισιγιάμα στη θέση του αρχηγού της I.T.K.F. Είμαστε οι δύο πιθανότεροι διάδοχοι. Φυσικά ο κ. Σιράι είναι ιεραρχικά μεγαλύτερος από εμένα, αλλά η συμμετοχή μου στην I.K.T.F. είναι πολύ μεγαλύτερη από του κ. Σιράι. Η συμμετοχή μου είναι 65% περίπου. Μπορώ αν θελήσω να είμαι εγώ, αλλά επειδή έχουμε το μεγαλύτερο ποσοστό ψήφων θα τον ψηφίσουμε...

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ** : Για τους Έλληνες καρατέκα τι έχετε να πείτε;

**ΠΟΡΓΚΑ** : Αίνιγμα, (γελάει) θα σου μιλήσω πολύ ευθέως. Το παραδοσιακό καράτε στην Ελλάδα είχε πραγματικά πολλές ευκαιρίες, οι Έλληνες ήταν χαρισματικοί, αλλά πιστεύω ότι το χάσανε. Επειδή έχουμε χωριστεί σε πολλές ομάδες και οργανώσεις. Αυτό που ποτέ δεν μπόρεσα να καταλάβω είναι γιατί δύο Έλληνες - τρεις ομοσπονδίες; Βέβαια αυτό δεν είναι δική μου δουλιά. Θυμάμαι στο Περού στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της I.T.K.F. που ήλθαν

δύο Ελληνικές ομάδες και θέλανε να συμμετέχουνε ... Θεέ μου...

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ** : Σαν καθηγητής ιατρικής πως προσεγγίζετε τους μαθητές σας;

**ΠΟΡΓΚΑ** : Το πρώτο πράγμα που κοιτάζω και για το οποίο αισθάνομαι υποχρεωμένος απέναντι στους μαθητές μου είναι η υγεία τους. Αρκετοί από αυτούς είναι επαγγελματίες και πρέπει να τους προστατέψω επειδή ζούνε από το καράτε και επειδή αναγκάζονται να κάνουν συγκεκριμένες κινήσεις πολλές φορές και αν σπάσουνε τένοντες ή μυώνες θα με κάνουν να αισθάνομαι πολύ άσχημα. Κάθε φορά λοιπόν που έχω ευκαιρία τους δίνω συμβουλές και επειδή οι περισσότεροι μαθητές μου είναι έξυπνοι άνθρωποι προσπαθούνε και προσαρμόζουνε τις κινήσεις και τις τεχνικές τους σε ποιά ασφαλείς τρόπους.

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ** : Αυτή την εποχή δάσκαλε βρισκόσαστε στο Βερολίνο. Τι κάνετε εκεί ακριβώς;

**ΠΟΡΓΚΑ** : Έχω πάρει ένα χρόνο άδεια από το πανεπιστήμιο του Βελιγραδίου διότι βρήκα μία θέση στο πανεπιστήμιο του Βερολίνου. Εργάζομαι στο πανεπιστήμιο και ταυτόχρονα διδάσκω καράτε. Έχουμε φτιάξει μία πολύ δυνατή παραδοσιακή ομοσπονδία εκεί, που περιλαμβάνει ΣΟΤΟΚΑΝ ΡΥΟΥ και ΣΟΤΟΚΑΝ FUJOKAN. Το κάθε ένα από τα στυλ αυτά ανήκει στην δική του οργάνωση, πχ το ΣΟΤΟΚΑΝ του κ. Ενοέντα, ανήκει στην E.S.K.A. το ΣΟΤΟΚΑΝ FUJOKAN ανήκει στην International FUJOKAN κλπ. Η ομοσπονδία αυτή είναι οργάνωση ομπρέλλα για όλα αυτά τα στυλ.

Στη συνέχεια κάναμε μια συμφωνία με ένα παράρτημα του πανεπιστημίου "ΛΟΝΓΚ ΑΙΛΑΝΤ ΓΙΟΥΝΙΒΕΡΣΙΤΙ" της Νέας Υόρκης και ιδρύσαμε την Βασιλική ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΡΑΤΕ στην Ευρώπη όπου τα επίσημα διπλώματα που θα παρέχει θα αναγνωρίζονται από το πανεπιστήμιο του ΛΟΝΓΚ ΑΙΛΑΝΤ και φυσικά με ενδιαφέρει να δυναμώσω την Γερμανική οργάνωση της FUJOKAN.

**Σ. ΜΑΣΤΡΑΠΠΑΣ** : Είχαμε ήδη μιλήσει για αρκετή ώρα και το πρόγραμμα του δρ. ΠΟΡΓΚΑ ήταν πολύ φορτωμένο. Είχαμε το απογευματινό μάθημα και αμέσως στη συνέχεια θα πετούσε για την Βουδαπέστη για να διδάξει τους εκεί μαθητές του.

Ευχαριστούμε πολύ που μας αφιέρωσε χρόνο από την προσωπική του ξεκούραση για να μιλήσει στο ΔΥΝΑΜΙΚΟ.

Ευχαριστώ ακόμα τον Π. Τριγάζη και τη γυναίκα μου Άννα που με βοήθησαν στη μετάφραση του διαλόγου.

**ΣΑΒΒΑΣ ΜΑΣΤΡΑΠΠΑΣ.**  
ΑΘΗΝΑ 29/5/1993.

## ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΝΕΛΛΗΣ ΚΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ WADO-KAN

Ο Γιάννη Κανέλλης είναι ο ιδρυτής και εκπαιδευτής στον Αθλητικό Σύλλογο Ερασιτεχνικού Καράτε Wado-Kan που εδρεύει στο Ελληνικό (επί της Βουλιαγμένης) και τα τελευταία χρόνια τροφοδοτεί με πρωταθλητές τις εθνικές ομάδες της ΕΟΕΚ.

Γεννήθηκε το 1958 στην Αθήνα και πρωτοασχολήθηκε με το Wado-ryu karate το 1972 στην σχολή του Χρήστου Μπουλούμπαση στην Καλλιθέα. Πήρε το πρώτο νταν το 1979 από τον Τατσούο Σουζούκι, αρχιεκπαιδευτή του Wado-ryu στην Ευρώπη, ενώ από το 1976 άνοιξαν με τον Χρήστο Μπουλούμπαση μια νέα σχολή τους στον Άγιο Νικόλαο Αχαρνών. Η σχολή όμως εκείνη έκλεισε αναγκαστικά σε ένα χρόνο λόγω στρατεύσεώς του.

Το 1982 άνοιξε τη δική του σχολή στη Νέα Σμύρνη και το 1983 πήρε το δεύτερο νταν. Στη σχολή της Νέας Σμύρνης άρχισαν την εκπαίδευσή τους στο καράτε πολλοί γνωστοί σημερινοί φτασμένοι αθλητές. Το 1984 άνοιξε τη σχολή που έχει και σήμερα στο Ελληνικό και στην οποία εδρεύει και ο Σύλλογός του με τις αξιόλογες επιτυχίες.

Το 1985 ο Γιάννης Κανέλλης πήρε το τρίτο νταν από τον Τατσούο Σουζούκι και το 1987 ο σύλλογός του μπήκε στην ΕΟΕΚ από τους πρώτους μετά από τους ιδρυτικούς συλλόγους. Το 1989 πήρε το τέταρτο νταν από τον κ. Σουζούκι ενώ παράλληλα έριξε βάρος στον πρωταθλητισμό των αθλητών του στους αγώνες της ΕΟΕΚ. Ο σύλλογος ΑΣΕΚ-WADOKAN κατέβαινε στους αγώνες με τις πιο πολυπληθείς συνθέ-

σεις σε μικρούς και μεγάλους αθλητές. Οι αθλητές του έφταναν στις πρώτες θέσεις σε αρκετές κατηγορίες και μάλιστα το 1991 πήραν 8 πρώτες θέσεις στα πρωταθλήματα Εφήβων και Νέων-Νεανίδων της ΕΟΕΚ.

Ονόματα όπως, Σκαρογιάννης, Καπώνης, Αρσενιάδης (αυτό επί 3), Τετάνης, Βρεχόπουλος, Αντωνιάδης, Κουμανιώτης, Αλεξόπουλος, Γκόργκας, Παπαδόπουλος, Παρασκευόπουλος, Σφακιανάκης, Κουνάβη, Σκούπρα, Σουλάκης, Σκαλαβουάνου, Κινιάς, Χήρας, Ξερούδακης, Τζούπου, Μελιδώνης, Φράγκος, Κοκκαλά, Σύλλας, Τουρκίστας και άλλα πολλά για μικρούς και μεγάλους αθλητές και αθλήτριες βρίσκονται στις πρώτες θέσεις των αγώνων εσωτερικού της ΕΟΕΚ. Αρκετοί αθλητές από αυτούς όπως Σκαρογιάν-

Με τον Βαγγέλη Φουντουκίδη και τον Στέλιο Σκαρόγιαννη.







Κόψιμο πίτσας το 1985 στην τότε σχολή του Γιάννη Κανέλλη.

νης, Αρσενιάδης Κ., Αρσενιάδης Χ., Αρσενιάδης Δ., Βρεχόπουλος, Καλιφατίδης Δ., Φράγκος, Αναστασόπουλος κ.τ.λ. στελεχώνουν τις Εθνικές μας ομάδες.

Ο Γιάννης Κανέλλης είναι προπονητής των Εθνικών Ομάδων στο Κούμπι από το 1990 μαζί με τους Τετσούο Οοτάκε στο Κάτα και Χρήστο Μπουλού-

μπαση στο Κούμπι και τώρα με τους Τ. Οοτάκε και Άρη Κραββαρίτη προσφέροντας (όπως και άλλοι) αρχικά αφλοκερδώς και μετέπειτα με συμβολικά οδοιπορικά ανεκτίμητες υπηρεσίες στη διαμόρφωση του τεχνικού επιπέδου των αθλητών των εθνικών ομάδων.

Παραμένει ρομαντικός τεχνικός, και δεν αναμιγνύεται με τα διοικητικά,

με τον ενδιαφέρον του μοιρασμένο ανάμεσα στο παραδοσιακό καράτε και στη νέα του μορφή σαν σπορ αγώνων.

Θύμιος Περισίδης

Με τον Γρηγόρη Βόβλα στο Πανευρωπαϊκό του 1986.



## FURINKAZAN SAKURA DOJO SHOTOKAN KARATE-DO

Από τον Γιάννη Τοπαλίδη

### FURINKAZAN SAKURA DOJO

Αυτή είναι πλέον η ονομασία του DOJO που βρίσκεται εδώ και 10 χρόνια περίπου στην Κατερίνη.

Το όνομα δόθηκε από τον κ. Τετσούο Οτάκε και την γυναίκα του.

Η συνεργασία μου με τον Ιάπωνα δάσκαλο που άρχισε εδώ και ένα χρόνο, μπορεί να χαρακτηριστεί εποικοδομητική έως άψογη, με έβαλε ενεργά πλέον στην οικογένεια του SHOTOKAN KARATE-DO.

Ομολογουμένως οι μέχρι πριν ένα χρόνο εμπειρίες μου από ανάλογες συνεργασίες με άλλους δασκάλους με γέμισαν πικρία και απογοήτευση.

Η καθολική εκμετάλλευση της σωματικής πνευματικής αξίας για προσωπικά συμφέροντα ή φιλοδοξίες από ορισμένους υποτιθέμενους "Δασκά-

λους" με κάνανε πιο επιφυλακτικό κυρίως στους δήθεν φίλους.

Το παρελθόν είναι παρελθόν και καλό είναι κάποιος να το θυμάται μόνο για να είναι περισσότερο προσεκτικός στο μέλλον.

Μπαίνοντας λοιπόν όπως είπα στο χώρο του SHOTOKAN KARATE και ερχόμενος σε μια πρώτη επαφή με τους ανθρώπους του διαπίστωσα πως το ένστικτό μου δεν με γέλασε και ούτε θα με γελάσει στο μέλλον. Η σοβαρότητα, ορθότητα και ρεαλιστικότητα αυτών των ανθρώπων είναι μοναδική.

Εδώ θυμάμαι χαρακτηριστικά τα τελευταία λόγια του Egami Sensei (ιδρυτή του SHOTOKAN KARATE-DO και μαθητή του Master G. FUNAKOSHI) στο βιβλίο του: "Η ουσία της τέχνης είναι η αμοιβαία συνεργασία".

Φυσικά δεν άρχισα την καριέρα μου στις πολεμικές τέχνες με το SHOTOKAN KARATE.

Ξεκίνησα το 1980 με το SHOTOKAI συνέχισα με την τεχνική του NIZUTSU και του KYOKUSHINKAI και τώρα φυσικά στο SHOTOKAN.

Από το 1990 η σχολή μου, όντας μέλος της ΕΟΕΚ, άρχισε να παίρνει μέρος σε πρωταθλήματα ΚΑΡΑΤΕ της Ελληνικής Ομοσπονδίας. Από τότε και μέχρι σήμερα οι μαθητές μου έχουν αποσπάσει επανηλειμένα πολλά μετάλλια (πρώτης δεύτερης και τρίτης θέσης) αν και στην αρχή τουλάχιστον είχαμε κάποια προβλήματα προσαρμογής στο αγωνιστικό αθλητικό στυλ του μοντέρνου πλέον ΚΑΡΑΤΕ.

Τελειώνοντας το μικρό άρθρο για τα "βαφτίσια" του DOJO μου θέλω να επισημάνω πως θα προσπαθήσω να μεταδώσω στους μαθητές μου όσο μπορώ καλύτερα αυτά που κατέχω στο χώρο των πολεμικών τεχνών με στόχο να δημιουργήσω πρώτα σωστούς ανθρώπους και ΚΑΡΑΤΕΚΑ, σωματικά και πνευματικά αλλά και αληθινούς πρωταθλητές.

Ήδη έχω δημιουργήσει έναν αξιόλογο αγωνιστικό πυρήνα, ο οποίος είμαι σίγουρος ότι θα δώσει κάτι καλό στο ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΑΡΑΤΕ.

Γιάννης Τοπαλίδης





# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ SHITO RYU KARATE

## ΔΥΝΑΜΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ SHITO RYU & ΡΟΥΜΑΝΙΚΗ ΚΡΑΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Η Ελλάδα άρχισε να παίζει καθοριστικό ρόλο στην εξέλιξη του καράτε στα Βαλκάνια. Μόλις δημιουργήθηκε η βαλκανική ομοσπονδία της οποίας η έδρα είναι στην Αθήνα.

Ένα από τα μέλη, η Ρουμανική ομοσπονδία έστειλε επιστολή στην ΕΟΕΚ στις 25/10/93, στην οποία ζητά να αναπτύξει το shito ryu στη ΡΟΥΜΑΝΙΑ κάτω από την καθοδήγηση του κ. ΤΣΟΓΚΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ.

Σαν πρώτο βήμα θα σταλεί από τη ΡΟΥΜΑΝΙΑ ο εκπαιδευτής κ. MARINESCU για να παρακολουθήσει προπαρασκευαστικά μαθήματα. Η Ελληνική οργάνωση shito ryu απάντησε άμεσα με επιστολή που έδωσε προσωπικά στον Ρουμάνο γραμματέα ο αντιπρόεδρος της ΕΟΕΚ και τότε πρόεδρος της ΒΑΛΚΑΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΑΤΕ κ. ΓΕΡΟΛΥΜΠΟΣ.

Παραθέτουμε την απαντητική επιστολή:

Αξιότιμοι κύριοι. Σχετικά με την ανάπτυξη του shito ryu στη χώρα σας αναμένουμε το πρώτο διοικητικό συμβούλιο της ομοσπονδίας μας που θα ασχοληθεί με τις τυπικές λεπτομέρειες για τον ερχομό του κ. MARINESCU. Για τη σωστή προετοιμασία ενός σοβαρού προγράμματος τεχνικής ανάπτυξης του shito ryu karate παρακαλούμε να μας ενημερώσετε για τα παρακάτω.

1. Πόσες μέρες μπορεί να μείνει στην Αθήνα ο κ. MARINESCU.

2. Ποιά η πιθανή ημερομηνία.  
3. Ποιό το τεχνικό μέρος που υπάρχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον ΚΙΧΟΝ - ΚΑΤΑ-BUNKAI ΚΘΜΙΤΕ-ΚΘΜΙΤΕ;

Ο κ. ΤΣΟΓΚΑΣ έχει τη δυνατότητα να διδάξει τα παρακάτω ΚΑΤΑ. Παρακαλούμε να επιλέξετε αυτά που ενδιαφέρουν περισσότερο.

PINAN 1-2-3-4-5	NAIFANCHIN	ROHAI
KOSOKUNDAI	JION	JIIN
SANCHIN	TOMARI BASSAI	ANNANKO
TENSO	SHIHO KOSOKUN	NI PAI PO
SEIENCHIN	SANSERU	SUPARIMPEI
MATSUKAZE	SEIRYU	KURURUNFA
SEIPAI	SAIFA	GOJUSHIHO SHO
SEISAN	JITTE	KOSOKUN SHIHO
NISEISHI	BASSAI DAI	SOCHIN
UNSHU		

Πέρα από την ανάπτυξη του shito ryu μας ενδιαφέρει η ανάπτυξη φιλικών σχέσεων και θα εργασθούμε για να το πετύχουμε. Διατηρούμε πολύ καλές σχέσεις με πολλά κράτη στο επίπεδο του shito ryu karate.

Ιδιαίτερα έχουμε τις καλύτερες σχέσεις με τη Γαλλία (PATRIC TAMBURINI) τη Σκωτία (TOMMY MORPIS) και την Ιαπωνία (KUNIO TATSUNO)

Στην Ελληνική Ομοσπονδία ο πρόεδρος κ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ είναι ταμίας και ο κ. ΤΣΟΓΚΑΣ είναι εξεταστής για dan και μέλος της επιτροπής εξεταστών και της τεχνικής επιτροπής.

Η οργανωσή μας θα καλύψει τα έξοδα διαμονής και διατροφής του κ.

MARINESCU στα πλαίσια της πάγιας τακτικής για καλές σχέσεις.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ (ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ Α.)**  
**Ο ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ (ΤΣΟΓΚΑΣ Γ.)**

### Ο TOMMY MORPIS

Ο TOMMY MORPIS επισκέφθηκε στο τέλος ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ την ΕΛΛΑΔΑ προσκεκλημένος του εκπαιδευτή του ΤΣΟΓΚΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ και με ευθύνη του προέδρου ΑΝΔΡΕΑ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ διοργανώθηκε σεμινάριο στην ΚΟΖΑΝΗ όπου έλαβαν μέρος εκπαιδευτές του shidokan karate. Ο TOMMY MORPIS είναι πολύ γνωστός στην ΕΛΛΑΔΑ γιατί προσκαλείται από την ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ σε τακτά χρονικά διαστήματα για να διδάσκει στους προπονητές και στην εθνική ομάδα. Ο πρόεδρος της WUKO JACQUE DELCOURT γράφει για τον TOMMY

MORPIS: Είναι ένας πολύ γνωστός καρατέκα με πολλά χρόνια διεθνή πείρα. Ήταν πολύ γνωστός αγωνιστής πριν γίνει διεθνής διαιτητής. Σήμερα είναι πρόεδρος της οργάνωσης διαιτητών της WUKO και της ECU. Έχει τον σεβασμό όλων για το ότι είναι δίκαιος αντικειμενικός και για τη βαθιά του γνώση στους αγώνες καράτε. Εμείς προσθέτουμε ότι είναι ένας δάσκαλος με τέλεια επιστημονική κατάρτιση και με αστείρευτη πηγή χιούμορ προσόντα που μας κάνουν να τον νοιώθουμε μέλος της δικής μας οικογένειας. Ως υπεύθυνος των δημοσίων σχέσεων της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ SHITO RYU ανέλαβα να ρωτήσω τον κ. MORPIS για θέματα που υπάρχει σύγχυση και ενδιαφέρουν όλους όσους ασχολούνται με το άθλημα του καράτε.



## ΤΡΙΤΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ SHITO RYU ΣΤΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ - ΝΕΑ ΖΩΗ

Ο ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ που διακρίνεται σε εναέριο γιόκο γκέρι είναι ο εκπαιδευτής ενός dojo με πολλές πρωτοτυπίες. Σε μια οικογενειακή ατμόσφαιρα ο Βασίλης διδάσκει καράτε και παράλληλα διδάσκει ο ίδιος

μαζί με τον πατέρα Βαγγέλη Τσιακμάκη και τη μητέρα Φωτεινή Τσιακμάκη παραδοσιακούς Ελληνικούς χορούς. Φοιτητής της γυμναστικής ακαδημίας ο Βασίλης έχει τα καταλληλότερα προσόντα για να εμπιστευτούν οι γονείς τα παιδιά τους.

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ SHITO RYU ΠΑΡΕΧΕΙ ΤΗΝ ΑΜΕΡΙΣΤΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**



## ΤΟ SHITO RYU KARATE ΣΤΗΝ ΕΥΒΟΙΑ

Την ΚΥΜΗ ΕΥΒΟΙΑΣ διάλεξε το shito ryu για το ξεκίνημα της διάδοσης του στίλ σε όλη την ΕΥΒΟΙΑ. Με προπονητή τον ΖΑΜΠΟΥΚΗ ΓΙΑΝΝΗ (Γ.Γ.Α.)

και με την άμεση συμπαράσταση και διεύθυνση της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ SHITO RYU δημιουργείται καθημερινά ένα αθλητικό δυναμικό με τις

καλύτερες προοπτικές. Ο δήμαρχος ΚΥΜΗΣ και άλλοι δημοτικοί σύμβουλοι βοηθούν ενεργά αυτή την προσπάθεια αθλητικής ανάπτυξης.





Στη φωτογραφία επάνω διακρίνονται οι επιτυχόντες των εξετάσεων με τον προπονητή αριστερά και τον αρχηγό

του shito ryu (δεξιά) με τον δήμαρχο της πόλης.

Ο κ. ΤΣΟΓΚΑΣ είχε μια ενδιαφέρουσα διαλογική συζήτηση με τους δημώ-

τες σχετικά με το νεόφερτο στην ΚΥΜΗ άθλημα του καράτε. Ένα άθλημα με παγκοσμιότητα συναντά την εύλογη δυσπιστία σε επαρχιακές πόλεις.

## Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΒΑΡΕΛΗΣ ΣΕ ΕΚΚΛΗΣΙΑ !!!!

Ο Προπονητής ΒΑΡΑΛΗΣ ΑΡΗΣ του συλλόγου "ΔΥΝΑΜΗ" παράλληλα με την διδασκαλία στο συλλόγο του άρχισε να διδάσκει στο ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ. Είναι μια δραστηριότητα υπόδειγμα για την χρησιμότητα και την ηθική διδασκαλία που περιέχει η εκπαίδευση στο κα-

ράτε. Αποτελεί επίσης μια έμπρακτη απόδειξη της ευγενικότητας του αθλήματος η οποία βέβαια έχει την εγγύηση του ανεγνωρισμένου προπονητή ΒΑΡΑΛΗ ΑΡΗ και του ήθους που τον διακρίνει. Η δραστηριότητα αυτή έχει την συνδρομή της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ SHITO RYU KARATE η οποία οφεί-

λει να συγχαρεί δημόσια τον Πρωτοπρεσβύτερο ιερέα ΚΑΛΥΒΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟ και την υπεύθυνη κυρία ΚΡΙΚΩΝΗ ΡΟΥΛΑ για την προσφορά τους στη προσπάθεια της διαπαιδαγώγησης των νέων με αθλητικά ιδεώδη.

Στη φωτογραφία ο προπονητής ΒΑΡ. ΕΛΗΣ με αθλητές του σε διασυλλογικό πρωτάθλημα του συλλόγου "ΔΥΝΑΜΗ" που είναι η κυρίαρχη δύναμη στα ΝΕΑ ΛΙΟΣΙΑ με πολλές επιτυχίες σε αγώνες της κρατικής ομοσπονδίας.



Επάνω, από το σεμινάριο του Τόμμου Μόρρις στην Κοζάνη, Μέση, όλοι οι προπονητές του Σίντοκαν. Κάτω, ο Αθλητικός Σύλλογος ΠΗΓΑΣΟΣ, Βόλου.





# Η ΑΘΕΑΤΗ ΠΛΕΥΡΑ ΕΝΟΣ "ΚΑΛΟΓΕΡΟΥ"

Ξαφνικά εμφανίστηκε το ορθόδοξο καράτε. Παντού σε πολύπλευρη δραστηριότητα η ορθοδοξία στο καράτε κυριαρχεί.

Πρωινό καφέ θέλησα να πιώ με τη Ρούλα και εμφανίζεται προσκεκλημένος ένας κύριος που έσπαγε τα κεραμύδια πρώι,πρωί. Είπε το ονομά του που δεν μου θύμιζε τίποτα αλλά μετά είπα ότι κάνει shito ryu karate.Ε αυτό κάτι μου θύμιζε ,χύθηκε και ο καφές μου στην προσπάθειά μου να θυμηθώ τι μου θύμιζε αυτό το είδος καράτε.

Το ορθόδοξο shito ryu αυτό ήταν το βρήκα.Ετσι εξηγούνται όλα.Τα μαύρα

ρους "απατεώνες" TOMMY MORRIS, HAYASHI, TANI για να μάθω αν αυτοί κάνουν ορθόδοξο shito ryu ή τίποτα απατεωνιές.

Για φαντάσου να πάθουμε αυτό που έπαθαν οι άγιοι πατέρες μας που εφαρμόσαν πολεμικές τέχνες για κάποιες μητροπόλεις.

Παίρνω αμέσως τον πρόεδρο και τον ρωτάω τι κάνουμε εμείς ορθόδοξο ρίου. Πατρινός ο πρόεδρος μου λέει να λέμε ότι κάνουμε αντίριο.Ακολούθησε σύσκεψη και πρότεινα να λέμε ότι κάνουμε Μουσουλμανικό shito ryu .

Γεννήθηκε το πρόβλημα εμείς ποιόν θα έχουμε κυβερνήτη και ποιόν πρόε-

SHOTO KAI και κάποιοι έφυγαν από εκεί και ίδρυσαν την JKJ και κάποιοι έφυγαν και από εκεί και ίδρυσαν την SKI . Αυτό όμως που δεν διευκρινίζει κανένας είναι αν όλοι αυτοί που δεν ανήκουν στην SHOTO KAI είναι ή όχι ορθόδοξοι.

Αφήσαμε τις έρευνες στο χώρο του καράτε και πήγαμε σε άλλους χώρους για να διασταυρώσουμε πληροφορίες.Ρωτήσαμε πολλούς μουσικούς να μας πούν ο γυιός του Μπετόβεν τι όργανο έπαιζε και δεν μας απάντησε κανείς.Μήπως ντρεπόντουσαν;

Ρωτήσαμε πολλούς φυσικούς επιστήμονες για να μάθουμε ο γυιός του



ρούχα παρόμοια με καλόγερο αυτά ήταν που με κάνουν να το βρώ αμέσως.Τι μου θύμιζε άλλο όμως το ορθόδοξο shito ryu.

Θυμήθηκα μια ιστορία που διάβασα σε ένα πολεμικό περιοδικό. Ήταν έλεγε ο γυιός του μπαμπά αυτός που κληρονόμησε ως διάδοχος την τεχντροπία του shito ryu. Διάδοχος σκέφθηκα αυτό κάτι γαλαζοαίματο μου θυμίζει. Οσοι έλεγε η ιστορία οικιοποιούνται τη λέξη shito ryu και δεν ανήκουν στην οργάνωση, που είναι κυβερνήτης ο διάδοχος, είναι απατεώνες. Προβληματίστηκα πολύ και τηλεφώνησα σε διάφο-

δρο γιατί στο ορθόδοξο shito ryu και οι δύο έχουν 10 DAN.Λύσαμε το πρόβλημα με το να βάλουμε κυβερνήτη κάποιον ΧΕΣΜΠΟΛΑΧ και πρόεδρο κάποιον Ιθαγενή αλλά κολλήσαμε στο θέμα των dan γιατί δεν μπορεί να τους δώσουμε και στους δύο 10 dan γιατί θα γίνουν δύο σόκε ενώ ο τίτλος του Σόκε είναι ένας και μοναδικός. Το ξανασκεφθήκαμε το θέμα με σκοπό να δούμε τι έχουν κάνει οι άλλοι σε παρόμοιες περιπτώσεις.

Ξαναπήραμε το πολεμικό περιοδικό και διαβάζοντάς το ανακαλύπτουμε ότι ο γυιός του Φουνακόσι έκανε

Αινσάιν τι έρευνες έκανε και δεν γνώριζαν. Αλλοίμονο αν η επιστήμη στήριζε το μέλλον της σε κληρονόμους και διαδόχους. Αυτά μπορεί να γινόντουσαν ή να γίνονται ακόμη εκεί που έχουν αυτοκράτορες αλλά το καράτε έχει σήμερα μία παγκοσμιοποίηση που δεν μπορεί να εγκλωβιστεί σε κυβερνήτες .

Είναι προτιμότερο ο καθένας να κυβερνάει τον εαυτό του και να αθλείται όπως ο ίδιος νομίζει καλύτερα. Όταν κάποιος φωνάζει,δεν είμαι κλέφτης είμαι έντιμος,τότε υπάρχει μία αθέατη πλευρά που πρέπει να ερευνηθεί.

## ΕΚΤΟΣ Ε.Ο.Ε.Κ.; ΓΙΑΤΙ...;

*Δεν θέλεις να αποκτήσεις επίσημο δίπλωμα προπονητού και άδεια ασκήσεως επαγγέλματος προπονητού από τη Γ.Γ.Α.;*

*Δεν θέλεις οι αθλητές σου να αγωνίζονται στο καράτε σύμφωνα με τους κανονισμούς της WUKO.(Της παγκόσμιας ένωσης κρατικών ομοσπονδιών που αναγνωρίζει η διεθνής ολυμπιακή επιτροπή);*

*Δεν θέλεις ο συλλογός σου να ενταχθεί άμεσα στην ΕΟΕΚ, να μετέχει σε επίσημες διοργανώσεις πρωταθλημάτων και να επιχορηγείται από τη Γ.Γ.Α.;*

*Δεν θέλεις να γίνεις διαιτητής KUMITE και KATA στην ΕΟΕΚ και στη συνέχεια στην ΕΚΥ και στη WUKO;*

*Ενας λόγος που σε κάνει να το σκέφτεσαι ίσως είναι το στίλ που κάνεις και οι βαθμοί που κατέχεις.*

**ΟΠΟΙΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΙ ΑΝ ΚΑΝΕΙΣ ,ΑΡΚΕΙ ΝΑ ΜΑΣ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΕΙΣ ΤΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ ΣΟΥ ΑΠΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗ Η ΔΙΕΘΝΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΕΜΕΙΣ ΘΑ ΑΝΑΛΑΒΟΥΜΕ ΝΑ ΣΕ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΝΑ ΕΝΤΑΧΘΕΙ ΑΜΕΣΑ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΕΟΕΚ ΚΑΙ ΝΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕΙΣ ΤΑ DAN ΣΟΥ ΑΠΟΚΤΩΝΤΑΣ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΑ ΤΗΣ ΚΡΑΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ.**

*Η δική μας απαίτηση είναι η ενταξή σου στην ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ SHITO RYU για να μπορέσουμε παρέχοντας σου τις τεχνικές μας γνώσεις να υλοποιήσουμε τις υποσχέσεις μας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Διαθέτουμε εξεταστές για απονομή dan ΕΟΕΚ.Το shito ryu είναι μία από τις τέσσερες σχολές που τα KATA τους αναγνωρίζονται από τη WUKO. Συνεργαζόμαστε με τον TOMMY MORRIS (7 DAN SHITO RYU) πρόεδρο διαιτητών της ΕΚΥ και της WUKO τον οποίο στην Ελλάδα εκπροσωπεί αποκλειστικά ο ΤΣΟΓΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ. Αναζητούμε συνεργάτες σε όλη την Ελλάδα για την ανάπτυξη του Shito-Ryu,χωρίς προκαταλήψεις στίλ. Διατηρούμε βέβαια το δικαίωμα της επιλογής των συνεργατών της δική μας οικογένειας.*

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ SHITO RYU - Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ  
Επικοινωνήστε μαζί μας (01)5715591



# ΑΡΗΣ ΚΡΑΒΒΑΡΙΤΗΣ

Γεννήθηκε πριν 36 χρόνια στον ασπασμό των Διδύμων και ασχολείται με τον αθλητισμό περισσότερο από 26 χρόνια. Στα πρώτα χρόνια της αθλητικής του δραστηριότητας ασχολήθηκε με την πυγμαχία και αργότερα με το καράτε σε κάποιο γυμναστήριο αμφιβόλου "γνησιότητας". Στις 24 Ιουνίου του 1975 γνώρισε τον sensei Tetsuo Otake και όπως δηλώνει και ο ίδιος η ημερομηνία αυτή κατέχει στην ζωή του εξέχουσα σημασία, όχι μόνο για το ξεκίνημα της σταδιοδρομίας του στο καράτε, αλλά και την βαθειά φιλία που τον συνένδεσε με τον Ιάπωνα Δάσκαλο.

Απόκτησε το 1ο Dan στο Shotokan karate το 1978, το 2ο το 1982, το 3ο το 1985 και από το 1991 είναι κάτοχος του 4ου. Το διδακτικό του έργο στο χώρο του καράτε ξεκινά νωρίς, αφού ήδη από το 1980 διδάσκει σαν βοηθός του κου Οτάκε στο Εθνικό Μετσόβειο Πολυτεχνείο και στην JAMA, μέχρι το 1987 οπότε ξεκίνησε το προσωπικό του Γυμναστήριο, το Sho Ku Kan, πάντα με την συνεργασία και την υποστήριξη του κου Οτάκε.

Από το 1976 έως το 1970 έλαβε μέρος σε όλα σχεδόν τα πανελλήνια πρωταθλήματα του Shotokan και της ΕΟΕΚ με διακρίσεις σχεδόν σε όλα. Σαν μέλος του εθνικού μας συγκροτήματος έχει συμμετοχές σε όλες τις αποστολές

είτε σαν αθλητής, είτε σαν διαιτητής είτε σαν προπονητής. Το 1972 ήταν ο πρώτος Έλληνας που ονομάστηκε διεθνής διαιτητής από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε (WUKO).

Όσον αφορά την Ελληνική Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Καράτε (ΕΟΕΚ) η προσφορά του Αρη Κραββαρίτη τόσο στο διοικητικό, όσο και στο τεχνικό τμήμα τον κατατάσσει αναμφίβολα στα πιο δυναμικά και αξιόλογα στελέχη της Ομοσπονδίας. Ανάμεσα στα πολλά του καθήκοντα το πιο ενδιαφέρον ίσως, όπως και ο ίδιος άλλωστε δηλώνει, είναι αυτό του εθνικού προπονητή στο kumite, θέση από την οποία, μαζί με την συνεργασία του καλού του φίλου Γιάννη Κανέλλη και του κου Οτάκε, τέθηκαν τα θεμέλια της σημαντικής ανόδου που παρουσίασε το ελληνικό καράτε στο διεθνή χώρο.



## Ο ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ SHO-KU-KAN

1) SHO-KU-KAN είναι σύνθετη λέξη και σημαίνει " η μεγάλη προσπάθεια στο χώρο του ΚΑΡΑΤΕ ".

2) Ιδρύθηκε το 1987 από τον Αρη Κραββαρίτη. Ο Σύλλογος είναι μέλος της Ε.Ο.Ε.Κ. (ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ) της μοναδικής Ομοσπονδίας που είναι επίσημα αναγνωρισμένη από την Γενική Γραμμα-

τεία Αθλητισμού και μέλος της Ένωσης SHOTOKAN KARATE.

Οι αθλητές του Συλλόγου έχουν πάρει μέρος σε όλα τα πανελλήνια πρωταθλήματα που έχει οργανώσει η Ε.Ο.Ε.Κ. έχοντας κατακτήσει σημαντικές διακρίσεις, τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο. Για αυτό και ο σύλλογος συγκαταλέγεται ανάμεσα στους

έξι (6) κορυφαίους συλλόγους στην πανελλήνια βαθμολογία.

Εκτός όμως από τους αγώνες τα μέλη του Συλλόγου SHO-KU-KAN αναπτύσσουν και μεγάλη κοινωνική δραστηριότητα με την διοργάνωση χορών, εκδρομών, επιδείξεων κλπ.

Επάνω με τους συναθλητές τότε Κώστα Γκουβούση και Γιώργο Γερόλυμπο, όταν πήραν την 3η θέση στο Ομαδικό Κούμπε στους Μεσογειακούς του 1987 (Τίτογκραντ). Κάτω, σε αγώνα του στους Πανευρωπαϊκούς 1986 (Γλασκώβη).





Ο μόνος έγκυρα πλήρης κατάλογος Συλλόγων και Σχολών για τους ενδιαφερόμενους για τις Μαχητικές Τέχνες.

## ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΣΧΟΛΩΝ ΜΑΧΗΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ (μέχρι 30-ΝΟΕ-93)

Όσοι Σύλλογοι σημειώνονται με # παίρνουν το περιοδικό σε χαμηλή τιμή και το μοιράζουν ΔΩΡΕΑΝ σε όλους τους αθλητές τους!!!

### ΟΔΗΓΙΕΣ

Στις επόμενες καταχωρήσεις εννοούμε ότι ο σύλλογος είναι μέλος της ομοσπονδίας:  
(ΕΟΦΤ) = Ελληνικής Ομοσπονδίας Φιλάθλων Τζούντο  
(ΕΟΕΚ) = Ελληνικής Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Καράτε  
(ΕΛΟΤ) = Ελληνικής Ομοσπονδίας Ταεκβόντο  
Διακρίνουμε συλλόγους και σχολές στις ακόλουθες κατά σειρά περιόδους:  
ΑΘΗΝΑ-ΠΕΙΡΑΙΑ (Συνοικίες-Προάστια-Κέντρο)  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (Συνοικίες-Προάστια-Κέντρο)  
ΑΛΛΕΣ ΠΟΛΕΙΣ

### ΑΘΗΝΑ - ΠΕΙΡΑΙΑ

#### ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΑΓΙΟΦΩΤ. ΠΕΙΡΑΜ. ΓΥΜΝ. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ, 56/ΑΣΑΓΓΑ, (ΕΟΕΚ), Αγ. Αναργύρων & Ν. Πλαστάρια, Καράτε  
ΓΥΜΝΑΣ. ΣΥΛ. ΟΥΑΜΑΣ ΚΥΟΚUSHIN ΚΑΡΑΤΕ ΑΘΗΝΑΣ, 76/ΤΣΟΚΚΑ, (ΕΟΕΚ), Ηρ. Πολυζωίου & Πλάτωνος 1, Καράτε

#### ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ, 136, (ΕΛΟΤ), Θερμοκλιούς 36, Χωριταγός, Ταεκβόντο

#### ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ Ο ΘΡΙΑΜΒΟΣ, 193, (ΕΛΟΤ), Σπ. Σαράφης 30, Καλοθέτης, Ταεκβόντο  
ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΑΣΠΙΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, 31, (ΕΛΟΤ), Γερανίου 8-10, Κοκαλιάρης, Ταεκβόντο

#### ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ

ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤ. ΓΟΤΣΟΥ-ΚΑΙ ΗΕΛΛΑΣ, (ΕΟΕΚ-132), Χίου 25, Κωνσταντινίδης, Καράτε

#### ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΣΥΛ. ΕΡΑΣ. ΚΑΡΑΤΕ JAPAN BUDO CENTER, 62/ΣΕΚΙΒΣ, (ΕΟΕΚ), Δεσ. Χρ. Νικολάου 47, Τσακαπάνης Δημήτρης, Καράτε  
ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, 203, (ΕΛΟΤ), Αγ. Δημητρίου 226 & Αρτας, Τουδιδάρης, Ταεκβόντο  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΕΡΑΣΙΤ. ΚΑΡΑΤΕ, 20/ΓΙΑΣΕΚ-Σ, (ΕΟΕΚ), Παπάγου 1, Γρ. Βόθλος, Καράτε

#### ΑΙΓΑΛΕΩ

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΑΙΓΑΛΕΩ, 24, (ΕΛΟΤ), Θηβών 326, Τσιδμηνοπούλου, Ταεκβόντο  
ΑΘ. ΣΥΛ. ΑΙΓΑΛΕΩ ΜΠΟΝΤΥ-ΜΠΙΛΑΝΤΙΝΓΚ/ΤΚΝ, 119, (ΕΛΟΤ), Θηβών 333, Ταεκβόντο

#### ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ

ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΑΤΕ ΣΟΤΟΚΑΝ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ, 28/ΚΚΣΑ, (ΕΟΕΚ), Λεύτερων 2-4 (Μικαλακοπούλου 142), Κέθαν Γκάκι, Καράτε  
ΑΘΛ. ΓΥΜΝ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ, 89, (ΕΛΟΤ), Φαρανιάρων 4, Αλεξανδράκος, Ταεκβόντο

#### ΑΝΩ ΓΛΥΦΑΔΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ TANG-SOO-DO MOO-DUK KWAN, (ΕΟΕΚ-120), Κωνσταντίνου Αθανάτου 68, Ν. Ζουράρης, Καράτε

#### ΑΝΩ ΠΙΕΤΡΑΛΩΝΑ

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΣΠΑΡΤΑΤΗΣ, 20, (ΕΟΦΤ), Τρώων 11, Τζούντο

#### ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ

ΑΘΛΗΤ. ΣΥΛ. ΕΛΛΑΣ ΚΑΡΑΤΕ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ, (ΕΟΕΚ-123), Θερσίου, Καράτε 33

### ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ

Α. Ο. Ν. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ, 7, (ΕΟΦΤ), Ολυμπίας 3, Τζούντο  
ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ, 39, (ΕΛΟΤ), Ψαρρών 6, Θάνος Β., Ταεκβόντο

#### ΑΧΑΡΝΕΣ

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΑΧΑΡΝΩΝ, 73, (ΕΛΟΤ-ΕΟΦΤ), Ιωαννίνων 2, Παλαιολογού-Μπεργελής, Ταεκβόντο-Τζούντο  
ΑΘΛ. ΟΜΙΑ ΤΚΝ ΜΕΝΙΔΙΟΥ, 99, (ΕΛΟΤ), Λυσίων 36, Ταεκβόντο

ΑΘΛ. ΟΜΙΑ ΤΚΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ, 169, (ΕΛΟΤ), Δημ. Δέδε 2, Σαργιαννίδης, Ταεκβόντο  
ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ, 199, (ΕΛΟΤ), Παπαφλέσσα 86, Ταεκβόντο

#### ΑΧΑΡΝΩΝ

ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΑΤΕ, 71/ΑΣΚ, (ΕΟΕΚ), Ακαρνών & Αγ. Μελετίου 106, Καράτε  
ΣΥΛ. ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΡΑΤΕ ΣΗΤΟΚΑΝ, 70/ΣΑΚΣ, (ΕΟΕΚ), Ρεμούδου 10-12 ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ, Κούκας, Καράτε

ΑΧΑΡΝΑΙΚΟΣ ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΕΛΛΑΣ ΚΑΡΑΤΕ, 83/ΑΣΚ, (ΕΟΕΚ), Καράτε  
ΒΟΥΛΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ TANG-SOO-DO MOO-DUK KWAN, (ΕΟΕΚ-120), Βασ. Παύλου 102, Τσολάκης Ακριβός, Καράτε

#### ΒΡΥΛΛΗΣΙΑ

# BUSHIDOKAN SHITO-RYU ΚΑΡΑΤΕ, Παπαδημητρίου Ανδρέας, Γλυκαίων 68, Καράτε

### ΠΡΟΣΟΧΗ

Τα στοιχεία παραθέτονται κατά την εξής σειρά:

ΠΛΗΡΕΣ ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ:  
ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ 'Η ΑΥΞ. ΑΡΙΘ. ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ:

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΙ (ΑΝΙ):

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

ΑΘΛΗΜΑ 'Η ΤΕΧΝΗ:

Για να καταχωρηθεί ο σύλλογός σας ή η σχολή σας στους πίνακές μας (ή για διόρθωση ήδη υπάρχουσας καταχώρησης), στείλτε μας συμπληρωμένα τα προηγούμενα στοιχεία σας.

### ΒΥΡΩΝΑΣ

ΣΗΤΟΚΑΝ ΒΥΡΩΝΟΣ - ΚΑΡΑΤΕ-DO, 32/ΣΒ-ΚΔ, (ΕΟΕΚ), Αδαμαντίου Κοραή 32-34, Ο. Σακαρέλος, Καράτε  
Π. Α. Ο. ΔΟΣΑ ΒΥΡΩΝΟΣ, 28, (ΕΟΦΤ), Βουζά 13-17, Τζούντο

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΓΥΜΝΑΣ. ΤΚΝ ΒΥΡΩΝΑ, 37, (ΕΛΟΤ), Ραιδεστού 1, Α. Αλοΐκος, Ταεκβόντο  
ΑΘΛ. ΓΥΜΝΑΣ. ΣΥΛ. ΟΔΥΣΣΕΑΣ, 77, (ΕΛΟΤ), Πρωτοπαύλου 10, Περαντινός, Ταεκβόντο

#### ΓΑΛΑΤΣΙ

ΑΘΛΗΤ. ΟΜΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ ΣΗΤΟΚΑΝ, (ΕΟΕΚ-94), Πρωτοπαυδάκη 56, Καράτε

#### ΓΛΥΦΑΔΑ

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΝΑΥΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ, 6, (ΕΟΦΤ), Λεωφ. Διαδοκού Παύλου 42, Παπαδόκης, Τζούντο

ΗΙΚΑΡΙΚΩΑΙ, 15, (ΕΟΦΤ), Νουαρίνου 29, Δασκαλάκης, Τζούντο  
ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΧΟ-ΓΚΟΥ ΓΛΥΦΑΔΑΣ, 133, (ΕΛΟΤ), Κνωσού 42, Κμ. Ταεκβόντο

#### ΓΟΥΔΙ

ΕΛΛΗΝ. ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΕΡΑΣ. ΚΑΡΑΤΕ ΙΣΗΜΙ, 3/ΕΑΣΕΚ-Ι, (ΕΟΕΚ), Αγ. Λαύρας 39 και ΚΛ, Γ. Σανιάτης, Καράτε

#### ΔΑΦΝΗ

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΔΑΦΝΗΣ, 86, (ΕΛΟΤ), Αγ. Βαρβάρας 92, Πράγαλος, Ταεκβόντο  
ΑΘΛΗΤ. ΣΥΛ. ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΑΤΕ ΔΑΦΝΗΣ, (ΕΟΕΚ-114), Χρυσίου 16 & Λεωσθένους, Καράτε

ΑΘΛΗΤ. ΣΥΛ. WADO-ΔΑΦΝΗΣ, (ΕΟΕΚ-114), Χρυσίου 16, Γιώργος Κουδούνας, Καράτε

#### ΕΡΥΘΡΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΜΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΡΑΤΕ, 2/ΕΟΤΚ, (ΕΟΕΚ-ΕΟΦΤ), Σεβαστουπόλεως 144, Γ. Βερόνης, Τζούντο-Καράτε

#### ΕΛΛΗΝΙΚΟ

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΕΡΑΣΙΤ. ΚΑΡΑΤΕ WADO-KAN, 21/ΑΣΕΚ-W, (ΕΟΕΚ), Βουλγαγμένης 118Α, Γ. Κανέλλης, Καράτε  
ΓΥΜΝΑΣΤ. ΣΥΛ. ΟΥΑΜΑΣ ΚΥΟΚUSHIN ΚΑΡΑΤΕ-ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ, 77/ΓΣΟΚΚ, (ΕΟΕΚ), Τριπόλεως 65, Καράτε

#### ΖΩΓΡΑΦΟΥ

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΖΕΥΣ ΑΘΗΝΑΣ, 69, (ΕΛΟΤ), Μπισκίνης 2, Φράφης, Ταεκβόντο  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΑΤΕ ΑΚΣΑ, (ΕΟΕΚ-97), Μπισκίνης 37, Σαράφης, Καράτε

# ΑΘΛΗΤ. ΣΥΛ. ΙΛΙΣΙΟΣ, Ανω Ιλισία, Ιωάννου Ιων ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, 106, (ΕΛΟΤ), Ηρ. Κωνσταντίνου 144-148, Δημόπουλος, Ταεκβόντο  
ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ GWANG-GAE ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, 108, (ΕΛΟΤ), Φιλίας των Λαών 26, Μπέλος, Ταεκβόντο

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ-ΤΖΟΥΝΤΟ, 46/ΑΣΠΚΤ, (ΕΟΕΚ), Αναστάσεως & Πλ. Θεοφάνης 3, Π. Λιβανός, Καράτε

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ TANG-SOO-DO MOO-DUK KWAN, (ΕΟΕΚ-120), Πατών 3, Μ. Σκαράκης, Καράτε

#### ΗΛΥΣΙΑ

CHINESE SHAOLIN KUNG-FU ACCOCIATION, Α-8666ου 11-13, Μάστερ Τανγκ Τουνγκ Γουίνγκ, Hungar, Tai-Chi και Wing-Chun Kung-Fu

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤ. ΟΜΙΛΟΣ, (ΕΟΕΚ-108) Γρηγ. Αυθεντίου 75, Καράτε

#### ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ

ΑΘΛ. ΓΥΜΝΑΣ. ΟΜΙΑ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ, (ΕΛΟΤ-80), Εθνικές Αντιστάσεως & Οδωμοίου, Πακαλιδής Ι., Ταεκβόντο

ΚΑΛΛΙΘΕΑ

ΑΘΛ. ΣΥΛ. WADO-RYU ΚΑΡΑΤΕ: WADO CLUB, 37/ΑΣΚ-WC, (ΕΟΕΚ), Ελ. Βενιζέλου 163 Πλ. Δαβάκη, Ι. Κατωπόρης, Καράτε

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΑΝΑΤ. ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ, 64/ΑΣΑ-ΠΤ, (ΕΟΕΚ), Δοιράνης 94, Τζιτάκος Κωνσταντίνος, Καράτε  
ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΡΑΤΕ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ, 74/ΑΣΤΚΚ, (ΕΟΕΚ-ΕΟΦΤ), Σκρό & Ξενοφώνος 2, Α. Παναγιώτου, Καράτε-Τζούντο

ΑΘΛ. ΣΥΛ. Ο ΕΡΜΗΣ, 68/ΑΣΕ, (ΕΟΕΚ), Ελ. Βενιζέλου 65, Καράτε

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΚΑΡΑΤΕ & BODY BUILDING 'Η ΔΥΝΑΜΗ', (ΕΟΕΚ-121), Ελ. Βενιζέλου 134, Καράτε

Συνέχεια στη σελίδα 102

## INTERNATIONAL TANG-SOO-DO MOO DUK KWAN

## 4ο ΕΘΝΙΚΟ & 5ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΣΤΑΔΙΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ, 28 ΝΟΕ 1993

Από τον Θύμιο Περισίδη

Μια καταπληκτική διοργάνωση παρακολούθησαν γονείς, φίλοι και φιλάθλοι την Κυριακή 28 ΝΟΕ 93 στο Κλειστό της Γλυφάδας. Οκτώ ελληνικές σχολές Τανγκ Σου Ντο πήραν μέρος στο Εθνικό τους πρωτάθλημα το πρωί και οι νικητές αυτών των αγώνων πήραν μέρος στο απογευματινό (μέχρι αργά το βράδυ) Διεθνές Πρωτάθλημα. Οι ξένες αποστολές είχαν έρθει από διάφορες χώρες όπως ΗΠΑ, Αγγλία, Μαλαισία, Αυστραλία, Γερμανία και περιλάμβαναν πολύ καλούς τεχνικούς αθλητές και Μάστερς.

Το πρωί της Κυριακής έγινε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα για μικρούς και μεγάλους αθλητές και αθλήτριες σε πέντε αγωνιστικούς χώρους με τέσσερις ξένους γωνιακούς κριτές και έναν κεντρικό διαπτητή. Εντύπωση έκανε στο κοινό η τάξη και η πειθαρχία του συνόλου των αθλητών στους δασκάλους τους και γενικά στους ιεραρχικά ανώτερους. Οι αγώνες εξελίχθηκαν κανονικά, με ελαχιστότατους και επιπόλαιους τραυματισμούς πράγμα του ήταν κυρίως συνέπεια της φοβερής προσοχής των διαπτητών κατά τη διάρκεια των αγώνων οι οποίοι (διαπτητές) σταματούσαν την συμπλοκή κάθε φορά που δημιουργούντο συνθήκες πιθανού ατυχήματος.

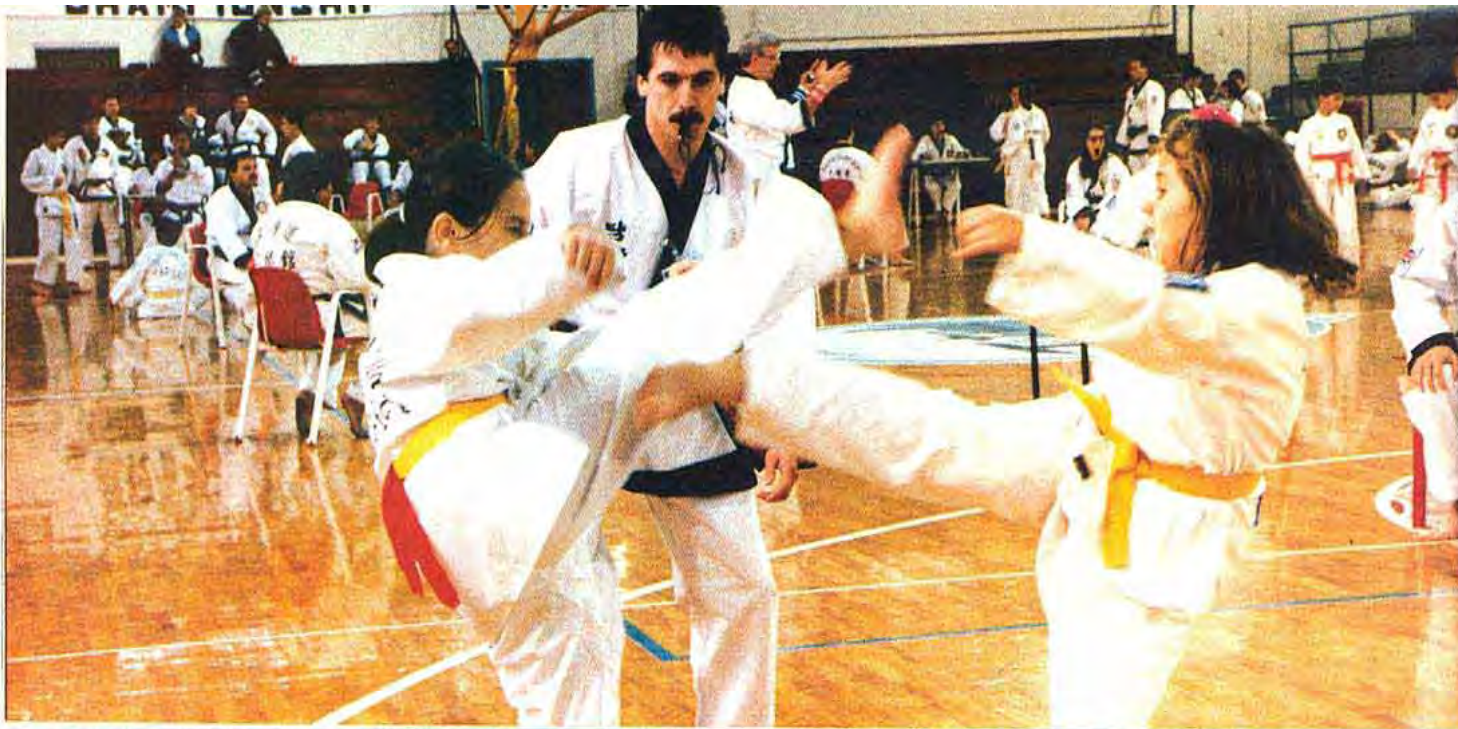
Οι αθλητές που εντυπωσίασαν τους θεατές ήταν κυρίως οι μικροί στην ηλικία και ενθουσίασαν για τις ολοκληρωμένες τεχνικές τους, την επιθετικότητα (αλλά και τον αυτοέλεγχο), πράγμα που



Οι Μάστερς Kang Uk Lee, Ακριβός Τσολάκης(αριστ.) και Τάσος Μεταξάς.







είναι αποτέλεσμα της σωστής διδασκαλίας παράλληλα με την κοινωνική διαπαιδαγώγηση που περνάνε οι εκπαιδευτές δια μέσου της εξάσκησης στα παιδιά σε όλες τις σχολές Τανγκ Σου Ντο.

Στο πρόγραμμα των αγώνων δόθηκε η επόμενη περιληπτική ιστορία του Τανγκ Στου Ντο:

### ΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΤΑΝΓ ΣΟΥ ΝΤΟ

Η Κορέα έχει ένα από τους αρχαιότερους πολιτισμούς και περιοδικά σημάδεύτηκε από πολέμους. Το γεγονός οδήγησε στη δημιουργία μιας παράδοσης στις Μαχητικές Τέχνες που χρονολογικά φτάνει μέχρι την εποχή μας.

Η περίοδος της Δυναστείας των SILLA 668-935 Μ.Χ., υπήρξε εποχή μεγάλης ανάπτυξης των Μαχητικών Τεχνών στην Κορέα. Το βασίλειο των SILLA ήταν ένα από τα τρία εκείνης της εποχής και καταλάμβανε το νοτιοανατολικό τμήμα της χερσονήσου. Ήταν φημισμένο για τις στρατιωτικές ικανότητες των νεαρών πολεμιστών του, των HWARANG και για τον ηθικό κώδικα που τηρούσαν, από τον οποίο πηγάζουν οι Αρχές του ΤΑΝΓ ΣΟΥ ΝΤΟ.

Στην αρχή της Δυναστείας των Yi, 1390-1907 Μ.Χ., γράφτηκε το σύγγραμμα MOO YEI DO BO TONG JI, σχετικό με Μαχητικές Τέχνες και καθιερώθηκε ο όρος SOO BACK DO - "Τρόπος του αγώνα με γυμνά χέρια". Η Κορέα καταλήφθηκε από την Ιαπωνία (1907-1945) και στη διάρκεια της κατοχής, απαγορεύτηκε η άσκηση των Μαχητικών Τεχνών. Το γεγονός αυτό ανάγκασε πολλούς Κορεάτες, ασκούμενους στο SOO BAHK DO, να εγκαταλείψουν τη χώρα του ή να ασκούνται κρυφά. Με την απελευθέρωση της χώρας το 1945, ιδρύθηκε στην Κορέα η Σχολή του MOO DUK KWAN, μαζί με άλλες τέσσερις σχολές Μαχητικών Τεχνών. Η σχολή MOO DUK KWAN και η CHI DO KWAN, αργότερα σχημάτισαν την Κορεατική Ομοσπονδία του SOO BAHK DO, το 1960, με σκοπό τη μελέτη και άσκηση των παραδοσιακών Κορεατικών Μαχητικών Τεχνών.

Από τότε το ΤΑΝΓ ΣΟΥ ΝΤΟ - SOO BAHK DO, ξαπλώθηκε σε όλο τον κόσμο μέσω διαφόρων οργανισμών.

Στην Ευρώπη είναι ευρέως διαδομένο, υπό την ηγεσία του GRAND-MASTER KANG UK LEE, 9 νταν.

Τα αποτελέσματα των αγώνων του Εθνικού Πρωταθλήματος θα τα περιλάβουμε στο επόμενο τεύχος λόγω έλλειψης και χώρου και χρόνου.





## ΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Κατά τις τέσσερις το απόγευμα τελείωσαν οι απονομές στους νικητές του Εθνικού Πρωταθλήματος και άρχισε το Διεθνές. Παρατάχθηκαν οι ομάδες των συμμετεχόντων χωρών και απευθύνθηκαν οι επόμενοι χαιρετισμοί από τους Grandmaster Kang Uk Lee, 9 dan, πρόεδρο της Διεθνούς Ομοσπονδίας, και Master Ακριβό Τσολάκη, 4 νταν, Πρόεδρος της Ελληνικής:

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΕΔΡΟ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ TANG SOO DO-MOO DUK KWAN

Επιθυμώ να συγχαρώ το Ελληνικό Σωματείο TANG SOO DO - MOO DUK KWAN και την Οργανωτική του Επιτροπή για την οργάνωση του 5ου Διεθνούς Πρωταθλήματος TANG SOO DO στην Αθήνα, την 28η Νοεμβρίου 1993.

Το TANG SOO DO, σαν Μαχητική Τέχνη, σκοπεύει να εμπνεύσει στους ασχολούμενους μ'αυτό, υψηλού επιπέδου ηθική, πνευματική και σωματική πειθαρχία. Επιδιώκει να καλλιεργήσει καλή θέληση και φιλία, ανάμεσα σε όλους τους άνδρες και γυναίκες, ανεξάρτητα φυλής και θρησκείας. Στους συμμετέχοντες στο Πρωτάθλημα, σήμερα, θα ήθελα να συστήσω, να αναπτύξουν τις υψηλές ικανότητές τους και την επιδεξιότητά τους, παράλληλα με την διατήρηση του καλύτερου αθλητικού πνεύματος, κάτω από όλες τις συνθήκες.

Επίσης δρᾶττομαι της ευκαιρίας να εκφράσω την βαθειά μου ευγνωμοσύνη σε όλους τους εμπλεκόμενους, για την

αφοσίωση, την σκληρή προετοιμασία και την συμμετοχή σε αυτό το Πρωτάθλημα. Είμαι βέβαιος ότι αυτή η σημαντική ευκαιρία, θα βοηθήσει στο να εξασφαλισθεί μεγαλύτερη συσπείρωση και κατανόηση ανάμεσα σε όλα τα μέλη του TANG SOO DO, σε παγκόσμιο επίπεδο.

Ευχαριστώ όλους τους υποστηρικτές, τους Δασκάλους, τους Προέδρους, όλων των Ομοσπονδιών και Σωματείων, για την ακούραστη υποστήριξη και η προσήλωση, για την διάδοση του TANG SOO DO και ιδιαίτερα τη Διοίκηση της Ομοσπονδίας TANG SOO DO-MOO DUK KWAN που εδρεύει στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Ελπίζω ειλικρινά, ότι όλοι όσοι παρευρίσκονται εδώ σήμερα έχουν έρθει από το εξωτερικό, θα απολαύσουν τον Πολιτισμό, τις Αρχαίες καλλονες, αυτής της Μεγάλης Χώρας και τη ζεστασιά που προσφέρει ο Ελληνικός Λαός.

Με τις καλύτερες μου ευχές  
**GRANDMASTER LEE KANG UK**

Πρόεδρος της Διεθνούς Ομοσπονδίας TANG SOO DO MOO DUK KWAN

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΕΔΡΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ INTERNATIONAL TANG SOO DO-MOO DUK KWAN

Το Ελληνικό Σωματείο TANG SOO DO υποδέχεται με τιμή, όλους όσους παίρνουν μέρος στο 5ο Διεθνές Πρωτάθλημα που διεξάγεται φέτος στην χώρα μας. Αισθανόμαστε μεγάλη χαρά για το γεγονός ότι τόσα επίλεκτα μέλη της οικογένειας του TANG SOO DO ήρθαν από τα πέρατα της Γης για να βρεθούν με όλοι μαζί αυτές τις ώρες.

Είμαστε πεπεισμένοι ότι το πρωτάθλημα θα διεξαχθεί σε πνεύμα ευγενι-

κής άμιλλας, γιατί βαθειά στην παράδοση του TANG SOO DO, διακρίνουμε Ολυμπιακές Αρχές, που διδάσκουν ότι δεν έχει σημασία μόνο η διάκριση αλλά κυρίως η συμμετοχή.

Η παρουσία του GRAND MASTER KANG UK LEE μας τιμά και θα μας βοηθήσει να αναπτύξουμε πνευματικά και τεχνικά την πολεμική μας τέχνη.

Πολλές ευχαριστίες στις Εθνικές Ομάδες της Αυστραλίας, της Γερμανίας, των ΗΠΑ, του Ηνωμένου Βασιλείου και της Μαλαισίας που συμπαρατάσσονται δίπλα στην Εθνική Ομάδα της Ελλάδος.

TANG SOO  
**MASTER**  
**ΑΚΡΙΒΟΣ ΤΣΟΛΑΚΗΣ, 4 DAN**  
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ TANG SOO DO MOO DUK KWAN

Στη συνέχεια έγιναν εντυπωσιακές επιδείξεις με βαθμολογία από τις ομάδες επίδειξης των έξι χωρών. Φόρμες, σπασίματα και τεχνικές αυτοάμυνας με ακρίβεια και εσωτερική δύναμη εκτελεσμένα απέσπασαν πολλαπλά χειροκροτήματα από τους θεατές.

Αλλά την παράσταση έκλειψε η ελληνική επίδειξη μερικών σχολών με τεχνικές αυτοάμυνας σε πρωτότυπη σκηνοθεσία με έκπληξη τη σχολή του Μάστερ Νίκου Ζουράρη που παρουσίασε μια ομάδα τεσσάρων αθλητών διαφορετικής ηλικίας (από 6 ετών) και ύψους, οι οποίοι παρουσίασαν μια φόρμα κινούμενοι ακτινωτά και μάλιστα με την εθνική λαϊκή μουσική υπόκρουση "Συρτάκι"! Αυτό ενθουσίασε ξένους και έλληνες αλλά και την επιτροπή των κριτών που έδωσαν απανωτά τα δεκάκια.

Ακολούθησαν οι αγώνες των κατηγοριών του διεθνούς πρωταθλήματος και οι απονομές, τα οποία θα δούμε με λεπτομέρειες στο επόμενο τεύχος.

Θύμιος Περισίδης



# ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΥΟΚUSHINKAI KARATE

Επέστρεψε νικήφορα η Ελληνική Ομάδα του ΚΥΟΚUSHINKAI KARATE από το Βουκουρέστι της Ρουμανίας, όπου συμμετείχε την 16-10-1993 στο 1ο Βαλκανικό ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΥΟΚUSHINKAI ΚΝΟΚ-ΔΟΝΝ ΑΝΔΡΩΝ ΚΟΥΜΙΤΕ των 4 Κρατών [Ελλάς-Τουρκία-Βουλγαρία-Ρουμανία].

Στη μεγάλη αυτή διοργάνωση η οποία γίνεται για πρώτη φορά συμμετείχαν 40 αθλητές επιλεγμένοι από τις Οργανώσεις ΚΥΟΚUSHINKAI Ελλάδας, Βουλγαρίας, Ρουμανίας, Τουρκίας.

Η Ελληνική Αποστολή με Αρχηγό τον εκπρόσωπο του συστήματος στην Ελλάδα, Βαρελόπουλο Νικόλαο, 4 DAN, συνοδό τον Γενικό Γραμματέα κων Καλλιάρη Ιωάννη, προπονητή (Κώουτς) τον κων Κοσμίδη Γεώργιο, τεχνικό έφορον τον εκπαιδευτή κων Στεφάνου Ιωάννη 2 DAN με τους Αγωνιστές Αντωνίου Παναγιώτη, 2 DAN, Καλαϊτζίδη Γεώργιο, 1 DAN, Μαλαισόβα Ιωάννη, Κέσοβ Θεόφιλο, Μπαμπαλίτσα Χρήστο, Γκατζανά Δημήτριο, έκανε μία εντυπωσιακή, δυναμική εμφάνιση αποσπώντας την 1η θέση στην κατηγορία +80 Βαρέων με τον έμπειρο Αγωνιστή, εκπαιδευτή Αθηνών Αντωνίου Παναγιώτη και την 4η θέση με τον Αθλητή, εκπαιδευτή Θεσσαλονίκης, Καλαϊτζίδη Γεώργιο. Παρά το γεγονός ότι οι [4] από τους [6] Αθλητές συμμετείχαν για πρώτη φορά σε Βαλκανικό πρωτάθλημα, όπου οι Αγωνιστές έχουν μεγάλη

πείρα και πολλές συμμετοχές στο ενεργητικό τους, κατάφεραν να σταθούν ισάξια κοντά τους και να χειροκροτηθούν από όλους τους παρευρισκόμενους. Μετά το τέλος των Αγώνων ο εκπρόσωπος του Ελληνικού ΚΥΟΚUSHINKAI KARATE κων Βαρελόπουλος Νικόλαος, επέδωσε πρόσκληση σ'όλους τους εκπροσώπους των Βαλκανικών κρατών για το 2ο Βαλκανικό το οποίο θα γίνει τον Μάρτιο στην Ελλάδα στην πόλη του Βόλου.

Το 2ο Βαλκανικό Πρωτάθλημα ΚΥΟΚUSHINKAI KARATE θα είναι η πρώτη μεγάλη διοργάνωση που γίνεται στον Ελληνικό χώρο, στο πιο σκληρό σύστημα ΚΑΡΑΤΕ και θα ακολουθήσει το Πανερωπαϊκό με την παρουσία του Αρχηγού MAS OYAMA, 10 DAN και πολλών εκπαιδευτών διακεκριμένων στον Διεθνή χώρο, όπως BRIAN FITKIN, 6ο DAN, HOGARO (IRON MAN) COLLINS 6ο DAN, και του διασημού ηθοποιού,

πρωταθλητού του ΚΝΟΚ ΔΟΝΝ Χανς Ντολφ Λουγκρεν [3ο DAN ΚΥΟΚUSHINKAI].

Αξίζει να σημειωθεί ότι στους τελικούς Αγώνες του 1ου Βαλκανικού Πρωταθλήματος ΚΥΟΚUSHINKAI, προσέφεραν τις υπηρεσίες τους ως κεντρικοί Διαπτητές οι κύριοι Βαρελόπουλος Ν. και Στεφάνου Ιωάννης. Οι αγώνες του 1ου Βαλκανικού πρωταθλήματος διεξήχθησαν υπό την εποπτεία και επίβλεψη του κ. Νικολάου Βαρελόπουλου ο οποίος έχει τον μεγαλύτερο βαθμό στο ΚΥΟΚUSHINKAI στα Βαλκάνια 4 DAN αναγνωρισμένο από το ΤΟΚΥΟ της Ιαπωνίας.

## Σύλλογοι - εκπαιδευτές ΚΥΟΚUSHINKAI

1. Βαρελόπουλος Νικόλαος  
[ΚΥΟΚUSHINKAI - ΒΟΛΟΣ]



2. Κοσμίδη Γεώργιος [Βόλος-Στεφανοβίκειον]
3. Στεφάνου Ιωάν [Βόλος-Αλμυρός]
4. Αντωνίου Παναγιώτη [Αθήναι-Ελάτη]
5. Φλωρίδης Άκης [Αθήναι]
6. Ευαγγελιδάκης Γεώργιος [Άγιος Νικόλαος ΚΡΗΤΗ]
7. Μπαμπαλίτσα Χρήστος [Αγριά Βόλου]
8. Κατρούλης Βασίλειος [Λαμία]
9. Καλαϊτζίδης Γεώργιος [Άνω Τούμπα-Θεσ/νίκη]
10. Πλιάτσικας Απόστολος [Νεράιδα Λάρισας]
11. Μέλιος Πασχάλης [Αλεξανδρούπολη]

Για την Οργάνωση  
Κοσμίδη Γεώργιος  
Μέλος Δ. Συμβουλίου

# ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΥΟΚUSHINKAI KARATE

Μεγάλη Επιτυχία εσημείωσε το 1ο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Βορείου Ελλάδος όλων των κατηγοριών, την 30η και 31η Οκτωβρίου στο Κλειστό Γυμναστήριον Σταυρουπόλεως [Θεσσαλονίκη]. 25 Σύλλογοι από την Βόρειο Ελλάδα [Θεσσαλονίκη, Πτολεμαΐδα, Βόλο, Λαμία, Κέρκυρα, Σέρρες, Ιωάννινα, Λάρισα, Κατερίνη, Καρδίτσα, Τρίκαλα] συμμετείχαν στο πρωτάθλημα με 350 συνολικά Αθλητές και Αθλήτριες.

Η ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΥΟΚUSHINKAI KARATE [Γ. Κοσμίδη] όπως σε κάθε επίσημη διοργάνωση της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού ΚΑΡΑΤΕ, έκανε μία δυναμική εμφάνιση αποσπώντας [10] νίκες, στις παρακάτω κατηγορίες.

## Κορασίδων [12-16] ετών

3η Θέση Κοσμίδη Ευδοξία - 40 κιλά

## Εφήβων Κορίτσια [16-18] ετών

2η Θέση Χαδέλη Μίνα + 60 κιλά

3η Θέση Παρίση Βαρβάρα -60 κιλά  
**Παίδων 8-12 ετών**

2η Θέση Τζέρος Σταύρος -40 κιλά  
3η Θέση Σκλιάς Γεώργιος -35 κιλά

## Παίδων 12-16 ετών

2η Θέση Ψαρόμπας Γαβριήλ -45 κιλά  
2η Θέση Καμπανάς Παναγιώτ -35 κιλά  
3η Θέση Χατζής Σωτήριος -55 κιλά  
3η Θέση Γουρνάρης Κων/νος -35 κιλά

## Εφήβων 16-18 ετών

3η Θέση Γουνταράς Βασίλειος -60 κιλά

Επίσης από τον Σύλλογο 'ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ ΑΓΡΙΑΣ 'Ο ΜΑΧΗΤΗΣ' το οποίον εποπτεύει ο Κος Κοσμίδη με εκπαιδευτή τον ΜΡ Μπαμπαλίτσα Χρήστο, κατέκτησε την 3η θέση η Νταλιανή Χριστίνα στα -35 [8-12] ετών Κορασίδων.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι Χατζής Σ., Καμπανάς Π., Γουρνάρης Κ., Τζέρος

Στ., είναι Αθλητές του Γυμναστηρίου του Στεφανοβικείου του κ. Καραπλιάγκου, στο τμήμα ΚΑΡΑΤΕ το οποίον λειτουργεί [2] χρόνια 1991-1993 με την προσωπική διδασκαλία του Κοσμίδη Γεώργιο. Στο παραπάνω πρωτάθλημα το οποίον διοργάνωσε η Επιτροπή Βορείου Ελλάδος με τον Πρόεδρο κων Κοσμίδη Γεώργιο υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας ΚΑΡΑΤΕ [Ε.Ο.Ε.Κ.], είχαν σημαντικές επιτυχίες και οι άλλοι Σύλλογοι του Ν. Μαγνησίας των κυρίων Στεφάνου, Κατσούρα, Παλταντζή.

Το τεχνικό - Αγωνιστικό επίπεδο όλων των βολιωτών Αθλητών είναι ανεβασμένο ώστε σε κάθε επίσημη διοργάνωση να κάνουν μια δυναμική αξιόλογη παρουσία.

ΚΟΣΜΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ







## ΤΟ ΚΑΡΑΤΕ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

### Μια πρωτοποριακή προσπάθεια στο ΜΑΡΟΥΣΙ

Μια πρωτοποριακή προσπάθεια βρίσκεται σε εξέλιξη στο Μαρούσι.

Για πρώτη φορά στα Ελληνικά αθλητικά χρονικά οι Σύλλογοι γονέων και κηδεμόνων των Δημοσίων δημοτικών σχολείων: 3ου, 11ου και 15ου, οργανώθηκαν σε αθλητικό σύλλογο.

Κατανοώντας την σημασία της άθλησης στην σύγχρονη εποχή και την συμβολή που μπορεί να έχει στην διαμόρφωση και της προσωπικότητας των παιδιών ανέλαβαν οι ίδιοι οι γονείς την πρωτοβουλία για την εκγύραση των παιδιών του. Έτσι οργανώθηκαν μαθήματα ρυθμικής γυμναστικής, Ελληνικών

χορών, πιγκ-πονγκ, βόλεϊ και ΣΟΤΟΚΑΝ Καράτε.

Γενική συντονίστρια του τμήματος του Καράτε ανέλαβε η κ. Ρίτσα Λογοθέτη, η οποία με την πολύτιμη βοήθεια πολλών γονέων κατάφερε να οργανώσει το τμήμα με έναν αξιόπαινο τρόπο.

Την εκπαίδευση των νεαρών καρατέκα του πολυπληθούς τμήματος, που ως σημειωθεί ότι συγκεντρώνει πάνω από 80 μαθητές, ανέλαβε ο κ. Σάββας Μαστραπιάς. Στο τμήμα εκτός από τους μαθητές των προαναφερθέντων δημοτικών σχολείων εξασκούνται και

μαθητές γυμνασίων που αποφοίτησαν κατά το παρελθόν απ' αυτά τα δημοτικά.

Σύντομα ο Σύλλογος θα γίνει μέλος της ΕΟΕΚ. Φιλοδοξία όλων γονέων και δασκάλων είναι να αναδειχθεί σε έναν δυνατό πυρήνα παιδικού καράτε που η συμμετοχή των αθλητών του στις διοργανώσεις της ΕΟΕΚ θα βοηθούσε στην αναβάθμιση του παιδικού αγωνιστικού Καράτε στην Ελλάδα.

Οι προοπτικές διαγράφονται ελπιδοφόρες αφού μεταξύ των μικρών καρατέκα πάρα πολλοί είναι οι ταλαντούχοι...



# ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥΣ ΜΑΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ

Απο τον ΧΡΗΣΤΟ Δ. ΜΕΛΑ

ΠΡΟΣ ΤΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΥΠ'ΟΨΗ: Κου Θ. ΠΕΡΣΙΔΗ  
Θύμιο, γεια χαρά!!!

Και βέβαια εμείς ξέρουμε πως αντέξαμε αυτά τα 2 χρόνια χωρίς Δυναμικό!!! Καλή επάνοδο λοιπόν και καλές δουλειές. (Ακολουθά σύντομα ταχυδρομική ανανέωση της συνδρομής).

Για τη στήλη "επίσημα Νταν της ΕΟΕΚ", θα ήθελα να παρατηρήσω ότι έχω 2 Νταν από ΕΟΕΚ, (από αναγνώριση του αντίστοιχου διπλώματος της JKA) με αριθμό Β-68 της 21-10-86 στο Στόκαν φυσικά.

Επίσης για την στήλη "οι Σύλλογοι της ΕΟΕΚ", όσο και της στήλης "Διευθύνσεις Συλλόγων και σχολών μαχητικών τεχνών", ο Σύλλογός μας έχει τα εξής στοιχεία:

ΟΝΟΜΑ: Αθλητικός Σύλλογος Καράτε Ηρακλείου  
ΣΤΥΛ: Στόκαν  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ: Μελάς Χρήστος, Λυμπερίδης Γιώργος  
ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ: YUKUKAI  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ: ΕΟΕΚ, με απόφαση της 17/9/92, α/α 93

Δ/ΣΗ: Χαριλάου Τρικούπη 35, Όαση, Ηρακλείου Κρήτης.  
Χαιρετισμούς

Χρήστος Δ. Μελάς

### Α.Γ.Σ. ΤΑΕΚWON-DO

Κύριε Περισίδη,  
Παρακαλούμε να συμπεριλάβετε τον Σύλλογό μας στον κατάλογο του Περιοδικού Σας.

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΑΕΚWON-DO ΠΕΙΡΑΙΩΣ (ΑΓΣ ΤΑΕΚWON-DO ΠΕΙΡΑΙΩΣ)  
αναγνωρισμένος από Ε.Λ.Ο.Τ.  
Πραξιτέλους 183-185 35 Πειραιάς  
τηλ. 4296484 FAX. 4296046 υπεύθυνος:  
Νικόλαος Μαρκοζάνης.

Μετά τιμής

### ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΑΕΚWON-DO ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Παπασικονόμου 5 Ν.Αλικαρνασσοί  
Ηρακλείου Κρήτης  
Τ.Κ. 71 408 ΤΗΛ. 081 240177  
Αριθ. Πρωτοκ: 0/15  
8/11/93

Προς  
Κου ΘΥΜΙΟ ΠΕΡΣΙΔΗ  
Εκδοση Περιοδικού "ΔΥΝΑΜΙΚΟ"

Κε Περισίδη εδώ και 2,5 χρόνια λειτουργεί στο Ηράκλειο της Κρήτης ο Αθλητικός Σύλλογος Ηρακλείου ΤΑΕΚWON-DO με αγωνιστικές μάλιστα επιτυχίες τόσο σε Παγκρήτιο όσο και σε Πανελλήνιο επίπεδο (Δυναμικό τεύ-

χος Οκτωβρίου 93 σελ. 26 κατηγορ. 50, 54 εφήβων).

Γ' αυτό τον λόγο και μια και το περιοδικό σας είναι το μόνο έγκυρο, όσο αναφορά στις Μαχητικές τέχνες στην Ελλάδα σας παρακαλούμε θερμώς να μας συμπεριλάβετε στον κατάλόγο σας, με τις διευθύνσεις σχολών και συλλόγων για τους ενδιαφερόμενους για τις Πολεμικές Τέχνες.

Τα στοιχεία του Συλλόγου μας είναι:

ΠΛΗΡΕΣ ΟΝΟΜΑ: Αθλητικός Σύλλογος Ταεκwon-do Ηρακλείου  
ΑΥΣ. ΑΡΙΘ. ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ: Αρ. Μητρ. Ομοσπονδίας 259

ΟΜΟΣΠ. ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΙ: ΕΛΟΤ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Παπασικονόμου 5 Ν.Αλικαρνασσοί Τηλ. 240177.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΛΟΥΦΑΡΔΑΚΗΣ Τάσος (2 Νταν ΕΛΟΤ) Πτυχιούχος της σχολής Προπονητών (Γ.Γ.Α.) Γ' κατηγορίας.

ΑΘΛΗΜΑ: ΤΑΕΚWON-DO (W.T.F.)

Με Αθλητικούς Χαιρετισμούς

Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ  
ΛΟΥΦΑΡΔΑΚΗΣ ΤΑΣΟΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
Γ. ΛΟΥΦΑΡΔΑΚΗΣ

Ειδικοί στις Φόρμες & στα Είδη Όλων των Μαχητικών Τεχνών. Όλες οι Μεγάλες Φίρμες Δίπλα-Δίπλα.

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ: Ζαίμη 38, Μουσείο, 822-4794**





## HELLAS KOEI-KAN KARATE-DO

Μια νέα δύναμη προστίθεται στην οικογένεια των συλλόγων της ΕΟΕΚ. Μια νέα δύναμη συλλόγων, αθλητών και εκπαιδευτών έρχεται να ενωθεί με το κύριο σώμα της ΕΟΕΚ.

Ένας οργανισμός που έχει προσφέρει πολλά στο Ελληνικό Καράτε και που έχει ακόμα πολλά να δώσει.

Ένας ομοιογενής οργανισμός με 32 φιλαθλα σωματεία σε όλη την Ελλάδα.

Το μυστικό της επιτυχίας του οργανισμού είναι οι νέοι άνθρωποι άδεια από κακές σκέψεις στο δρόμο του Κα-

ρατε υπό την καθοδήγηση του sensei ΓΙΩΡΓΟΥ ΝΤΟΥΚΑ.

Με την Κεντρική ακαδημία στα ΣΕΠΟΛΙΑ εκπαιδευτές, αθλητές και αθλήτριες προπονούνται με στόχο τα μετάλλια στις πρώτες θέσεις των αγώνων της ΕΟΕΚ.

Ήδη αρκετά από τα 32 αυτά σωματεία είναι μέλη της ΕΟΕΚ. Ήδη αρκετά μετάλλια διακοσμούν τα ντότζο μερικών συλλόγων. Μικροί και μεγάλοι αθλητές και αθλήτριες έχουν διακριθεί στα τελευταία πρωταθλήματα της ΕΟΕΚ, ενώ ακόμα το κύριο σώμα των

συλλόγων βρίσκεται στο στάδιο της διοικητικής και τεχνικής οργάνωσης.

Το 1994 το ΚΟΕΙ-KAN KARATE-DO θα δώσει νέες εκπλήξεις στον κόσμο του Καράτε μέσα από την αγωνιστική άμιλλα των διοργανώσεων της ΕΟΕΚ.

Στις φωτογραφίες βλέπετε κάτω τον Γιώργο Ντούκα να παρακολουθεί από κοντά όλες τις διοργανώσεις της ΕΟΕΚ και στην επόμενη σελίδα αθλητές και αθλήτριες σε αναμνηστικά στιγμιότυπα μετά από τους αγώνες Εφήβων και Νέων-Νεανίδων με τον εκπαιδευτή τους Γιώργο Ντούκα στη μέση.



## ΕΛΛΑΣ ΚΟΕΙ-KAN KARATE-DO

Αθλητές και αθλήτριες του ΚΟΕΙ-KAN KARATE-DO σε αναμνηστικά στιγμιότυπα μετά από τους αγώνες Εφήβων και Νέων-Νεανίδων με τον εκπαιδευτή τους Γιώργο Ντούκα στη μέση.







## ΤΟ WADO ΔΥΝΑΜΩΝΕΙ

Από τη Γραμματεία  
του Ελληνικού WADO

Άλλες (3) τρεις σχολές ενσωματώθηκαν στην Ελληνική Οργάνωση Wado Karate, δυναμώνοντας έτσι την Οργάνωση με νέους αθλητές και εκπαιδευ-

τές. Την Κυριακή 24/10/93 έγιναν εκλογές για την ανάδειξη της Διοικητικής Επιτροπής και εξελέγησαν παμψηφεί τα παρακάτω μέλη:

Οι φωτογραφίες είναι από το πρόσφατο Παγκόσμιο WADO στην Αθήνα.



**Πρόεδρος ο κος Χ. Μπουλούμπασης,  
Αντιπρόεδρος κ. Γ. Κανέλλης  
Γεν. Γραμματέας ο κος Η. Χρήστου  
Ταμίας ο κ. σ. Σκαρογιάννης  
Έφορος Υλικού ο κ. Α. Καπώνης  
Υπευθ. Σεμιναρίων-Αγώνων ο κ. Δ. Ροκανάς και  
Υπευθ. Δημοσίων Σχέσεων ο κ. Γ. Κατσούρης**

Η νέα διοίκηση ύστερα από την αποχώρηση της Ελληνικής Οργάνωσης από την WADO INTERNATIONAL ήδη έχει προβεί σε ενέργειες για την ενσωμάτωση της με την WADO KAI.

Τονίζουμε εδώ ότι η αποχώρηση από την WADO INTERNATIONAL δεν έχει σχέση με τις τεχνικές ικανότητες του κου SUZUKI, αλλά με τα προβλήματα που δημιουργούνται κατά καιρούς από ορισμένες αψυχολόγητες ενεργειές του. Δεν χωράει αμφισβήτηση ότι ο κ. SUZUKI θεωρείται από τους κορυφαίους τεχνικούς στο χώρο του Καράτε, αλλά ο τρόπος αντιμετώπισης ορισμένων προβλημάτων της Ελληνικής Οργάνωσης από την WADO INTERNATIONAL οδήγησε την διοίκηση στο να πάρει αυτή την απόφαση.

Οι νέες σχολές που αναφέραμε στην αρχή του άρθρου μας είναι: η σχολή του Κου ΚΟΥΔΟΥΝΑ, η σχολή του Κου Ζ. ΒΟΥΡΔΑΚΟΥ και τέλος η σχολή που διδάσκει ο Μ. ΣΙΤΑΡΑΣ.

Άλλο ένα θετικό βήμα που συζητείται από την Διοικητική Επιτροπή είναι τα σεμινάρια εκπαιδευτών που θα πραγματοποιούνται από επώνυμους Έλληνες και ξένους εκπαιδευτές. Τα σεμινάρια αυτά θα αποσπαστούν από την παραδοσιακή ύλη του WADO KARATE και από τεχνικές KUMITE για ΣΠΟΡ ΚΑΡΑΤΕ.

Εδώ αξίζει να σημειώσουμε ότι το WADO έχει "κτίσει" μια παράδοση, με τις γρήγορες και ευέλικτες τεχνικές του στα πρωταθλήματα KUMITE.

Πρόσφατα παράδειγμα είναι το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα WADO που έγινε

τον Οκτώβριο όπου η Ελληνική Οργάνωση WADO είχε τις παρακάτω αξιόλογες διακρίσεις:

2η ΘΕΣΗ ΟΜΑΔΙΚΟ ΚΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ που αποτελείτο από τους Κανέλλη, Σκαρογιάννη, Βρεχόπουλο, Μαούνη, Αρσενιάδη Κ., Αρσενιάδη Δ, Θέμελη.

2η ΘΕΣΗ ΚΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ -75: Σιταράς

2η ΘΕΣΗ ΚΥΜΙΤΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ +60: Τουρουνίδου

3η ΘΕΣΗ ΚΥΜΙΤΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -53: Ρούσου

3η ΘΕΣΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΒΕΤΑΡΑΝΟΙ: Κουτός

3η ΘΕΣΗ ΚΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: Τζίμα

Πρωτεύων σκοπός λοιπόν της νέας Διοίκησης είναι να δυναμώσει την παράδοση αυτή. Παράλληλα με τα σεμινάρια εκπαιδευτών συζητείται να πραγματοποιηθούν και σεμινάρια διαπλητών, που θα καλύπτουν όλους τους κανόνες ΚΑΤΑ-ΚΥΜΙΤΕ της WUKO (F.M.K.).

Οι παρακάτω σχολάρχες είναι μέλη της Ελληνικής Οργάνωσης WADO:

**Μπουλούμπασης Χρήστος, Νέο Ηράκλειο  
Κανέλλης Ιωάννης, Αργυρούπολη  
Βόβλας Ιωάννης, Αγ. Δημήτριος  
Χρήστου Ηλίας, Ν. Φάληρο  
Σκαρογιάννης Στέλιο, Καλλιθέα  
Κατσούρης Ιωάννης, Καλλιθέα  
Καπώνης Άγγελος, Ν. Σμύρνη  
Ροκανάς Δημήτριος, Πετρούπολη  
Σπαράς Μάνος, Αγ. Παρασκευή  
Κουδούνας Γεώργιος, Δάφνη  
Αντωνιάδης Δημήτρης, Αίγινα  
Σβουρδάκου Δέσποινα, Καλαμάκι  
Αβραμόπουλος Παναγιώτης, Πάτρα  
Σταθόπουλος Παναγιώτης, Κέρκυρα  
Καρατζάς Σπύρος, Θήβα**



Ο κ. Τατσού Σουζούκι



# INTERNATIONAL KARATE-DO GOJU-KAI HELLAS



Απο τον ΠΕΤΡΟ ΠΑΣΗ

## Το GOJU-KAI KARATE-DO ΠΕΜΠΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΗΝ ΑΚΡΙΤΙΚΗ ΑΡΙΔΑΙΑ

Σε μία ακριτική περιοχή της Κεντρικής Μακεδονίας βρίσκεται η Αριδαία, περτριγυρισμένη γύρω-γύρω από βουνά, όπως η Τζένα, Καίμαζελαν, Πάικο, και άλλα.

Η επαρχία της με την ονομασία "Αλμοπία" έχει σαράντα οχτώ (48) χωριά, που άλλα είναι μικρά και άλλα μεγάλα, οι αποστάσεις κυμαίνονται από δύο χιλιόμετρα έως και σαράντα χιλιόμετρα από την Αριδαία.

Η Αριδαία, είναι το τέρμα του ταξιδιού, αφού πίσω από τα βουνά της βρίσκεται η πρώην Γιουγκοσλαβία, με δίχως κανένα δρόμο συγκοινωνίας προς αυτήν.

Λόγω της γεωγραφικής της θέσης, η Αριδαία, και γενικά η επαρχία της Αλμοπία, έπαιξε μεγάλο ρόλο στον εμφύλιο πόλεμο (ανταρκτικό) με πολλούς και μεγάλους πολέμους.

Η Αριδαία βρίσκεται 27 χιλιόμετρα μετά την Έδεσσα, που ο δρόμος περνάει μέσα από βουνά.

Οι περισσότεροι επισκέπτες έρχονται στην Αριδαία για να επισκευτούν τα Λουτρά του χωριού Λουτρακίου (παλιά Λουτρά Πόζαρ), που είναι σε φανταστική τοποθεσία μέσα στα βουνά με ζεστό ιαματικό νερό, όπως και καταράκτες με παγωμένο νερό.

Η σχολή του GOJU-KAI KARATE-DO της Αριδαίας έχει ένα καλό και με-

γάλο όνομα στην επαρχία, όπως και πανελλήνια, αφού πολλές φορές κατέκτησε νίκες από αγώνες.

Η σχολή σήμερα έχει σταθερούς μαθητές μικρής όπως και μεγάλης ηλικίας. Πρόσφατα έχει αποκτήσει και τους πρώτους έξι μαθητές με μαύρη ζώνη.

Μην ξεχνάμε ότι εδώ κι εγώ, σ' αυτό το μέρος πρωτοάνοιξα τα μάτια μου, κι εδώ έκανα τα πρώτα μου βήματα.

Με λίγα λόγια είναι η πατρίδα μου.

Π. ΠΑΣΗΣ

## Η ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΟΙ ΣΧΟΛΕΣ GOJU-KAI

απο τον ΠΕΤΡΟ ΠΑΣΗ

Κάποτε λέγανε, ότι από όπου και να έρθεις στην Θεσσαλονίκη και μείνεις σε αυτήν δύο χρόνια, θα την αγαπήσεις

την πόλη αυτήν του Θερμαϊκού, που θα μείνει για πάντα στην καρδιά σου.

Σήμερα, εάν μείνεις δύο χρόνια σε αυτήν και φύγεις από αυτήν, η επιστροφή σου είναι σίγουρη, διότι η καρδιά σου έχει μείνει πίσω σ' αυτήν.

Η Θεσσαλονίκη έχει πολλές ομορφιές που τραβάει τον επισκέπτη, είναι μία μοντέρνα πόλη με πολλές καφετέριες, μπαρ, ψησταριές, ταβέρνες, όπως και νυχτερινή ζωή.

Η Θεσσαλονίκη είναι εύκολη για τον κάθε επισκέπτη, έχει πολλά μοντέρνα

καταστήματα και ανεπτυγμένο εμπόριο, που πολλά ανατολικά κράτη κάνουν τα ψώνια του εδώ.

Η κίνηση στους δρόμους είναι μεγάλη εν ώρα λειτουργίας των καταστημάτων, αλλά ευχάριστη, διότι όλη η αγορά είναι σε απόσταση που μπορείς να διανίσεις με τα πόδια.

Τη Θεσσαλονίκη παλιά την αποκαλούσαν φτωχομάνη, ίσως γιατί μπορούσε να ζήσει εκεί με μικρό εισόδημα.

Οι σχολές του Γκότζου-Κάι καράτε στη Θεσσαλονίκη για την ώρα είναι τρεις, που η κάθε μία έχει την ιστορία της. Μην ξεχνάμε, ότι η κεντρική σχολή του συστήματος μας είναι στην πόλη αυτή, που συμπληρώνει σχεδόν τα έξι χρόνια. Σε αυτήν γίνονται οι προπονήσεις των προχωρημένων ζωνών, όπως και σ' αυτήν γίνονται οι εξετάσεις κάθε έξι μήνες των μαύρων ζωνών, για όλους αυτούς που προετοιμάστηκαν για τις εξετάσεις αυτές, που είναι από όλες τις σχολές του GOJU-KAI KARATE-DO στην Ελλάδα.

Ίσως πολλοί θα ξέρετε για την έγκριση της Ιαπωνίας να αναλάβει την αρχηγία για την Ελλάδα ο Πέτρος Πάσης, μετά την επιστροφή του από το εξωτερικό που διέμεινε εκεί επί εικοσιπέντε (25) χρόνια, ξεκίνησε και άνοιξε τρεις πρώτες σχολές για την Ελλάδα, μία στη Λάρισα, μία στη Θεσσαλονίκη και μία στην Αριδαία, που όπως καταλαβαίνετε λόγω των αποστάσεων το έργο του ήταν δύσκολο και κουραστικό.

Αλλά τελικά καρποφόρησε η σκέψη του, το να απλωθεί το Γκότζου-κάι σε όλη την Ελλάδα, αφού σήμερα θα το συναντήσετε σε πολλές πόλεις μας.

Επίσης μετά την επιστροφή του στην Ελλάδα και μετά από συνεδρίαση που έγινε στην Ιαπωνία, υπό την Προεδρία του αρχηγού του συστήματος YAMAGUCHI GOSHI, προτάθηκε και εγκρίθηκε ομόφωνα, ο Πέτρος Πάσης όπως γίνει μέλος της Ευρωπαϊκής Εξεταστικής Επιτροπής για Νταν (DAN) GOJU-KAI (I.K.G.A.) και όπως και το δικαίωμα από τον ίδιο YAMAGUCHI να εξετάζει στην Ελλάδα έως και το δεύτε-

ρο DAN Μαύρη Ζώνη, που τα διπλώματα έρχονται σφραγισμένα από την Ιαπωνία, τα ίδια ακριβώς διπλώματα που δίδονται στην Ιαπωνία και σ' όλα τα άλλα κράτη μετά τις εξετάσεις.

Σήμερα, ο Πέτρος Πάσης, στα έξι του χρόνια που είναι στην Ελλάδα μετά την επιστροφή του από το εξωτερικό, εκτός που είναι αρχηγός του συστήματος GOJU-KAI KARATE-DO (ένα από τα τέσσερα συστήματα που αναγνωρίζει η Παγκόσμια Ελληνική Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Καράτε (Ε.Ο.Ε.Κ.), μέλος Τεχνικής Επιτροπής, μέλος και αντιπρόεδρος της Εξεταστικής Επιτροπής για DAN Ε.Ο.Ε.Κ. και μέλος Σώματος Διατητών, Διαπτητής Α' για KATA και Β' για KUMITE.

ΠΕΤΡΟΣ ΠΑΣΗΣ  
CHIEF INSTRUCTOR  
INTERNATIONAL KARATE-DO  
GOJU-KAI HELLAS

## INTERNATIONAL KARATE-DO GOJU-KAI HELLAS

Γεννήθηκα καμεγάλωσα στην Αριδαία.

Η πρώτη φορά που παρακολούθησα από μακριά μαθήματα Καράτε ήταν σε ηλικία 10 ετών. Από τότε παρακολουθούσα, συχνά σχεδόν κάθε μέρα, μία φωνή μέσα μου μου έλεγε κάτι σπουδαίο, ήθελα να μπω μέσα.

Παρά τις αντιθέσεις που αντιμετώπισα στο σπίτι, συμμετείχα για πρώτη φορά σε προπόνηση. Ήταν για μένα κάτι πολύ σημαντικό ένιωθα πως βρισκόμουν σε έναν άλλο κόσμο. Με τον καιρό στο Καράτε έμαθα να είμαι πειθής, να αυτοσυγκεντρώνομαι, να καθαρίζω το μυαλό μου, έτσι γνωρίστηκα με τον εαυτό μου και μπόρεσα να απέχω από τις καταχρήσεις, να βάλω μία τάξη στα δύσκολα χρόνια της εφηβείας.

Τώρα στα 18 μου δεν μετάνιωσα γ' αυτήν μου την επιλογή.: ΤΟ ΚΑΡΑΤΕ Με εκτίμηση

ΑΡΙΓΥΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Επάνω, με τους νικητές στο Διασυλλογικό Βορείου Ελλάδος και κάτω οι Σχολές Νεόπολης και Αριδαίας.





Συνέχεια από τη σελίδα 86

ΣΥΛ ΕΡΑΣΙΤ ΚΑΡΑΤΕ WADO INTERNATIONAL, (ΕΟΕΚ-127), Θέρμης 32, Σαυροπόλεως, Καρδίτσα

ΚΑΤΩ ΠΕΥΚΗ

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ ΔΟΣΑ ΠΕΥΚΗΣ, 3, (ΕΟΦΤ), Πετριέδ 3, Τζαούνη

ΚΕΝΤΡΟ

ΣΥΛ ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΡΑΤΕ ΑΘΗΝΩΝ JAMA, 1/2ΤΚΑ, (ΕΟΕΚ), Γ Σαυροπόλεως 144, Τσαρού Όσδας, Καρδίτσα

ΑΒΛ ΣΥΛ ΚΑΡΑΤΕ BUSHIDO, 6/ΑΣΚ-Β, (ΕΟΕΚ), Γυμναστήριο ΕΜΠ, Βασιλόπουλος, Καρδίτσα

ΚΗΦΙΣΙΑ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 186, (ΕΛΟΤ), Ιωάννου 48, Δανάη, Τεσβόντο

ΚΟΛΩΝΟΣ

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΚΟΛΩΝΟΥ, 179, (ΕΛΟΤ), Λένορμον 254 & Οδύσσεως, Παπάς, Τεσβόντο

ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ

ΑΒΛ ΓΥΜΝ. ΣΥΛ ΤΚΝ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ, 125, (ΕΛΟΤ), Λαυρίου & Παναρισσοπού 16, Οικονόμου, Τεσβόντο

ΚΥΨΕΛΗ

ΑΒΛ ΟΜ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ, 27, (ΕΟΦΤ), Κυλάδων 22, Τζαούνη

ΑΒΛ ΟΜ. ΤΖΟΥΝΤΟ HASEGAWA, 25, (ΕΟΦΤ), Σπυριδίου 114, Τζαούνη

ΑΤΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ, (ΕΟΕΚ-115), Δροσοπούλου 182, Καρδίτσα

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ, (ΕΟΕΚ-117, ΕΟΦΤ-), Ευελπίδων 2, Καπαρός-Τζαούνη, Μαρτάκης-Καρδίτσα

ΜΑΡΟΥΣΙ

ΑΒΛ ΣΥΛ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΔΟΥΚΑ, 17/ΑΣΕΔ, (ΕΟΕΚ), Μεσογείων 36-40, Θ. Αθανασίου, Καρδίτσα

ΑΒΛ ΟΜ. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ, 4, (ΕΟΦΤ), 28ης Οκτωβρίου 25, Τζαούνη

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ, 5, (ΕΟΦΤ), Κοιμίσσης Θεοτόκου 17, Τζαούνη

ΟΜΙΛΟ ΤΖΟΥΝΤΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΤΟΚΑΙ, 14, (ΕΟΦΤ), Αγ. Κωνίνου & Ιερού Λόκου 3, Ν. Χαλιόογλου, Τζαούνη

ΜΕΤΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ, 10, (ΕΟΦΤ), Λεωφ. Βασιλίσσης Ολγας 6, Τζαούνη

ΜΟΧΛΑΤΟ

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΕΙΡΗΝΗΣ, 47, (ΕΛΟΤ), Κανάρη 86 (Πλατεία Κύπρου), Κανάρας, Τεσβόντο

ΝΕΑ ΛΙΟΣΙΑ

ΑΒΛ ΓΥΜΝ. ΣΥΛ ΤΚΝ Ο ΛΕΩΝΙΔΑΣ, 204, (ΕΛΟΤ), Σερράφ 19, Πάσσαρης, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ Η ΔΥΝΑΜΙΣ, 66/ΑΣΔ, (ΕΟΕΚ), Σερράφ 8, Ζαφείρης - Βαρέλη, Καρδίτσα

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ, 11, (ΕΛΟΤ), Δαναών & Αφροδίτης 43, Βασιλειάδης, Καρδίτσα

ΤΖΟΥΝΤΟ ΓΥΜΝ. ΣΥΛ ΝΕΩΝ ΛΙΟΣΙΩΝ, 8, (ΕΟΦΤ), ΑΔΟΥ 43, Αιωνίου Ν., Τζαούνη

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΝΙΚΗ ΠΑΤΗΣΙΩΝ, 166, (ΕΛΟΤ), Βερμπούλων 54, Χανναδάκης, Τεσβόντο

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

ΑΒΛ ΣΥΛ ΦΙΛΩΝ ΤΚΝ Η ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ, 95, (ΕΛΟΤ), Χρυσουδάκης 5, Νίδος, Τεσβόντο

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΑΣ. ΚΑΡΑΤΕ WADO-ΚΑΙ, 36/ΣΕΚ-ΥΚ, (ΕΟΕΚ), Γρίνης 22, Α. Κανάρας, Καρδίτσα

ΑΒΛ ΟΜ. Ο ΜΙΛΩΝ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ, 26, (ΕΟΦΤ), Αδ. Κοραή & Βασιλείου Μεγάλου, Τζαούνη

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ TANG-SOO-DO MOO-DUK KWAN, (ΕΟΕΚ-120), Ελευθερίου Βενιζέλου 182, Μαζιάς Τάσος, Καρδίτσα

ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ

ΟΜ. ΤΖΟΥΝΤΟ Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ BUDO CENTER, (ΕΟΦΤ-19 και ΕΟΕΚ-92), Καψοού 20, Μπουνιάκης Γ., Τζαούνη και Καρδίτσα

ΝΕΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ

ΑΒΛ ΕΡΑΣ. ΣΥΛ ΦΙΛΩΝ WADO-RYU KARATE, 4/Ε-ΣΦ-Υ, (ΕΟΕΚ), Χελμού 5, Χ. Μπουλούμπασης, Καρδίτσα

ΝΕΟ ΦΑΛΗΡΟ

ΑΒΛ ΣΥΛ ΕΡΑΣΙΤ ΚΑΡΑΤΕ Ν. ΦΑΛΗΡΟΥ, 67/ΑΣΕΚ, (ΕΟΕΚ), Δ. Φαλακράς 13, Καρδίτσα

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ TANG-SOO-DO MOO-DUK KWAN, (ΕΟΕΚ-120), Ελευθερίου Βενιζέλου & Καραϊσκάκη, Π. Τοσμανιδίου, Καρδίτσα

ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΙΜΕ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ, 98/ΑΟΣΚ, (ΕΟΕΚ), Μικραία 66, Αλίας-Παναγιώτης Λάσος, Καρδίτσα

ΣΥΛ ΓΥΜΝΑΣ. ΤΚΝ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, 65, (ΕΛΟΤ), Μεσογείων 261 & Ζάνου, Αρμάου, Τεσβόντο

ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ

ΟΜΙΛΟΣ ΤΚΝ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ, 25, (ΕΛΟΤ), Μάκρας Αναλόθου 73, Απ. Ημε ΚΙ, Τεσβόντο

ΠΑΓΚΡΑΤΙ

ΕΡΑΣΙΤ. ΣΥΛ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ DO, 9/ΣΕΣΚΠ, (ΕΟΕΚ), Εμπεδοκλέους 90, Χρ. Παύλου, Καρδίτσα

ΑΒΛ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΚΝ ΑΘΗΝΑΣ, 12, (ΕΛΟΤ), Φωκιστών 16, Αποστολίδης, Τεσβόντο

ΟΜΙΛΟΣ ΤΚΝ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ, 22, (ΕΛΟΤ), Δούριδος 16-20, Chou Duk Kyu, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ Η ΠΥΓΜΗ, 84, (ΕΛΟΤ), Ιφικράτους 29, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ ΝΤΟ ΤΙΟΥΛΥΝΙΚΗΣ, (ΕΟΕΚ-133), Διόδωρος 121, Πολ. Τριγιάς, Καρδίτσα

ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ, 50, (ΕΛΟΤ), Ποσειδώνος 1, Βασσάρης, Τεσβόντο

ΠΡΟΤΥΠΟ ΑΒΛ ΚΕΝΤΡΟ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ, 49/ΠΑΣΚΤ, (ΕΟΕΚ), Ελ. Βενιζέλου 222, Ν. Ζαρουζιώτης, Καρδίτσα

ΑΒΛ ΣΥΛ ΣΧΟΛΗΣ Ι. Μ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ, 43/ΑΣΕΧΟΠ, (ΕΟΕΚ), Νικηφόρου Λύρα 14, Α. Παναγιωτόπουλος, Καρδίτσα

ΠΑΤΗΣΙΑ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤ ΣΥΛ ΣΗΟΚΟΥΚΑΝ, 30/ΑΓ-ΣΗ, (ΕΟΕΚ), Ακαρμών 364 & Γλαράκη 10, Α. Κραθθαράς, Καρδίτσα

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΚΑΤΩ ΠΑΤΗΣΙΑ, 151, (ΕΛΟΤ), Ακαρμών 155, Κουτσουλάκης, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ. ΕΡΜΗΣ ΓΚΡΑΒΑΣ ΠΑΤΗΣΙΩΝ, 164, (ΕΛΟΤ), Πίνδου & Γραγοροβίου 22, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΓΥΜ. ΣΥΛ Ο ΛΕΩΝΙΔΑΣ, 22, (ΕΟΦΤ), Σερράφ 19, Πάσσαρης, Τζαούνη

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΑΡΗΣ ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΩΝ, 277, (ΕΛΟΤ), ΙΑΛΕΜΟΥ 30 & ΘΥΣΣΟΥ, ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΔΑΝΙΑ

ΠΕΔΙΟ ΑΡΕΩΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ, 13, (ΕΟΦΤ), Ευελπίδων 2, Καπαρός Αβ., Τζαούνη

ΠΕΡΑΙΑΣ

ΑΘΛΗΤ. ΓΥΜΝΑΣΤ. ΣΥΛ ΠΕΡΑΙΑ, (ΕΛΟΤ), Γρατζέλου 183, Ν. Μαρκοτσώνης

ΠΕΡΑΜΑ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΑΤΕ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΠΕΡΑΜΑ, 75/ΣΚΣΠ, (ΕΟΕΚ), Αγ. Νικολάου 18, Νικολόπουλος-Γεωργιόπουλος, Καρδίτσα

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

ΑΒΛ ΣΥΛ ΦΙΛΩΝ & ΕΚΠΑΙΔ. ΑΟΠΛΗΣ ΑΥΤΟΑΜ, 34/ΣΦΕΑΜΕ, (ΕΟΕΚ), Μονιβασιός 9, Γ. Τούγκας, Καρδίτσα

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, 75, (ΕΛΟΤ), Σαρανταπόρου 62, Παροισίδης, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Ο ΛΟΦΟΣ, 100, (ΕΛΟΤ), Πάρνηθος 95, Παπάς, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΚΡΟΝΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, 107, (ΕΛΟΤ), Σοφοκλέους 14, Παπαδίου, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΟΜΙΛ. ΤΚΝ ΚΩΝ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, 167, (ΕΛΟΤ), Β. Γεωργίου Β 17, Σιδερόπουλος, Τεσβόντο

ΑΘΛΗΤ. ΣΥΛ Η ΤΟΛΜΗ, (ΕΟΕΚ-131), Θεμιστοκλέους 67, Παπουτσάκης, Καρδίτσα

ΑΒΛΗΤ. ΣΥΛ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ, Καρυατίδος 27, Τσιαμαλάκης Ευάγγ., Καρδίτσα

ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ

ΑΤΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ, 18, (ΕΟΦΤ και ΕΟΕΚ), Λάρνακος 9, Κουτσούκας, Τζαούνη, Καρδίτσα

ΑΒΛΗΤ. ΣΥΛ ΕΡΜΗΣ (ΕΟΕΚ 106), Ελ. Βενιζέλου 65, Πετρούπολη, Καρδίτσα

ΔΥΝΑΜΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤ ΟΜ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ, (ΕΟΦΤ), Μπουμπουλίνας 37, Κουτσούκας, Τζαούνη

ΠΛΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΛΛΗΝ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΛΗΤΙΣ. ΚΑΡΑΤΕ-ΤΖΟΥΝΤΟ, 48/ΕΚΑΚΤ, (ΕΟΕΚ), Παραοισίου 21, Γ. Παναγιωτίδης, Καρδίτσα

ΑΒΛΗΤ. ΣΥΛ Η ΑΛΗΘΕΙΑ, Παναγιωτίδης Νίκος, Λυσίων 123, Καρδίτσα

ΠΟΛΥΓΩΝΟ

ΑΒΛ ΛΕΣΧΗ ΑΘΗΝΩΝ ΑΒ. Λ. Α. 160, (ΕΛΟΤ-ΕΟΦΤ), Βόικου & Βριλλισού 30, Σκούταρης Γ., Τεσβόντο-Τζαούνη

ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ

ΑΒΛΗΤ. ΕΝ. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ ΚΑΥΑΙΣΧΙΚΑΝ, 1, (ΕΟΦΤ), Λεωφ. 25ης Μαρτίου 35, Καραναζιάς, Τζαούνη

ΔΥΝΑΜΙΚΟΣ ΑΒΛ ΟΜ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ ΚΑΥΑΙΣΧΙΚΑΝ, 9, (ΕΟΦΤ), Μπουμπουλίνας 37, Κουτσούκας, Τζαούνη

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ, 58, (ΕΛΟΤ), Λ. Πετρούπολης & Ν. Σιδηρού 1, Ιωαννιδίς, Τεσβόντο

ΑΒΛΗΤ. ΣΥΛ ΕΡΑΣ. ΚΑΡΑΤΕ WADO ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ, Εσιών 99, Ροκινιάς Δημήτρης

ΣΕΠΟΛΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΒΛ ΣΥΛ ΚΑΡΑΤΕ ΚΟΥΚΤΦΟΥ, ΒΙΓΙΑΣΚ, (ΕΟΕΚ), Δυρραχίου 88, Καρδίτσα

ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΒΛ ΣΥΛ ΕΛΛΑΣ ΚΑΡΑΤΕ, 82/Α-ΣΕΚ, (ΕΟΕΚ), Δυρραχίου 88, Καρδίτσα

ΤΑΥΡΟΣ

Α. Σ. ΣΟΤΟΚΟΥΝΘΑΙ INTERNATIONAL, 61/ΑΣΣΙ, (ΕΟΕΚ), Παρναϊός 209, Καραβίδης Γιώργος, Καρδίτσα

ΤΕΡΨΙΘΕΑ

ΑΒΛ ΓΥΜΝ. ΣΥΛ ΤΚΝ ΑΝΩ ΓΛΥΦΑΔΑΣ, 165, (ΕΛΟΤ), Υψηλούς 44, Τεσβόντο

ΧΑΙΔΑΡΙ

Α. Σ. ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΥΒΟΥΚΑΝ, 25/ΑΣΚ-Υ, (ΕΟΕΚ), Λεωφ. Αθηνών 310, Ε. Κιούρης, Καρδίτσα

ΟΜΙΛΟ ΤΖΟΥΝΤΟ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ, 16, (ΕΟΦΤ), Κηπουπόλεως 45, Λουρμπάκος, Τζαούνη

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ, 163, (ΕΛΟΤ), Ιεθρών 47 & Σερράφ 10, Γκόσης, Τεσβόντο

ΧΑΛΑΝΔΡΙ

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΑΕΚΒΟΝ-ΔΟ ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ, 5, (ΕΛΟΤ), Μεσογείων 339, Κόστας Σ., Τεσβόντο

ΑΒΛ ΟΜΙΛ. ΤΚΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, 82, (ΕΛΟΤ), Σοφ. Βενιζέλου 139, Σιδεράς, Γεωργίου, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΤΟΥΦΑ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, 141, (ΕΛΟΤ), Κιθαρώνας 43 & Ηλίας, Τεσβόντο

ΧΟΛΑΡΓΟΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΑΤΕ ΣΟΤΟΚΑΝ ΧΟΛΑΡΓΟΥ, 42/ΚΚΣΚ, (ΕΟΕΚ), 17ης Νοεμβρίου 8, Αμντιού Ραμφάν, Καρδίτσα

ΟΜ ΤΖΟΥΝΤΟ-ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΝ, 12, (ΕΟΦΤ-ΕΛΟΤ), Αεθίων 27, Βόλαρης Γ., Τζαούνη-Τεσβόντο

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΑΓ. ΠΑΥΛΟΣ

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΕΠΙΤΑΥΡΤΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 168, (ΕΛΟΤ), Πρ. Ηλία 5, Τεσβόντο

ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ

ΑΒ. ΓΥΜ. ΣΥΛ ΑΜΠΕΛΩΝ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ Η ΔΙΑΠΛΗ-ΣΗ, 143, (ΕΛΟΤ), Ελ. Βενιζέλου 106, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΑΜΠΕΛΩΝ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ Ο ΚΕΡΑΥ-ΝΟΣ, 148, (ΕΛΟΤ), Χαλκοκονδύλι 25, Τεσβόντο

ΑΝΩ ΤΟΥΜΠΑ

ΑΒΛ ΣΥΛ ΑΣΤΕΡΑΣ Α. ΤΟΥΜΠΑ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 115, (ΕΛΟΤ), Διαδρόμου 5, Τεσβόντο

ΓΟΥΜΕΝΙΣΣΑ

ΑΒΛ ΟΜΙΛ. ΓΥΜΝΑΣΤ. ΓΟΥΜΕΝΙΣΣΑΣ, 27, (ΕΛΟΤ), Μ. Αλεξάνδρου 1, Τεσβόντο

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

ΑΒ. ΣΥΛ ΤΚΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 147, (ΕΛΟΤ), Βενιζέλου 27, Τεσβόντο

ΕΥΟΣΜΟΣ

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, 8, (ΕΛΟΤ), Καρτάσου 1, Τεσβόντο

ΙΩΝΙΑ

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΙΩΝΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 123, (ΕΛΟΤ), Αγ. Παναγιώτης 2, Τεσβόντο

ΚΕΝΤΡΟ

ΠΑΝΕΛ. ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ, 1, (ΕΛΟΤ), Σελευκιδών 3, Χρ. Τοσβός, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΜΑΥΡΩΝ ΖΩΝΩΝ ΤΑΕΚΒΟΝ-ΔΟ, 2, (ΕΛΟΤ), Βενιζέλου 49, Κουσόγλου, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΑΕΚΒΟΝ-ΔΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, 3, (ΕΛΟΤ), Βενιζέλου 49, Στεφανιδίς, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ, 16, (ΕΛΟΤ), Παρ. Μ. Αλεξάνδρου 6, Δεσφροτάμος, Σ. Τάσος, Τεσβόντο

ΑΒ. ΣΥΛ ΤΚΝ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 17, (ΕΛΟΤ), Φιλικάς Σταυρού 29, Νικολαϊδής Γ., Τεσβόντο

ΑΒ. ΣΥΛ ΤΚΝ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΕΩΣ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 19, (ΕΛΟΤ), Μακρυγιάννη 86, Ιακωβάκης, Τεσβόντο

ΓΥΜΝ. ΑΘΛΗΤ. ΣΥΛ ΜΙΛΩΝ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 43, (ΕΛΟΤ), Γρ. Κολωνάρι 87, Χαλασοδρόμου Α., Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΕΥΟΣΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 46, (ΕΛΟΤ), Ολύμπου 39, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ Ο ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΕΙΟΣ, 55, (ΕΛΟΤ), Βενιζέλου 23, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 70, (ΕΛΟΤ), Β. Ολγας 135, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΟΡΦΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, 92, (ΕΛΟΤ), Ορμυλίδης 1, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΓΥΜΝ. ΣΥΛ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ Ο ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ, 97, (ΕΛΟΤ), Σούτπου 3, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΚΕΝΤΡΟ ΤΚΝ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ Ο ΑΛΚΙΜΟΣ, 109, (ΕΛΟΤ), Σπυριδίου 9, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΦΥΤΩΡΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ Ο ΛΩΝΙΣ, 131, (ΕΛΟΤ), Μαυροκορδάτου 27, Τεσβόντο

ΠΑΝ. ΕΥΝΑΣΣΕΩΣ ΦΙΛΑΘΛ. ΣΥΚΛΩΝ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 145, (ΕΛΟΤ), Αγ. Δημητρίου 6, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΤΚΝ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 153, (ΕΛΟΤ), Χαλκιδιάς 77, Αλεξανδράς, Τεσβόντο

ΑΒΛ ΓΥΜ. ΣΥΛ ΑΚΡΟΠΟΛΕΩΣ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 154, (ΕΛΟΤ), Μοναστηρίου 49, Τεσβόντο

ΑΒ. ΓΥΜ. ΣΥΛ ΕΡΥΘΡΟΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 181, (ΕΛΟΤ), Σούτπου 3, Τεσβόντο

ΠΟΛ. & ΑΒΛ ΣΥΛ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ Π. ΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 190, (ΕΛΟΤ), Τεσβόντο

ΑΒΛ ΣΥΛ ΤΚΝ Ο ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, 195, (ΕΛΟΤ), Σπρ. Χρυσουδάς 6, Τεσβόντο

INTERNATIONAL KARATE DO GOUJU-KAI, 22/ΚΙΩΗ, (ΕΟΕΚ), Φαιστού 11, Π. Πάσος, Καρδίτσα

ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, 29, (ΕΟΦΤ), ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΜΕΛΑΘΡΟ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ, Γ. Βλάχος, Τζαούνη

ΑΒΛ ΣΥΛ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, 31, (ΕΟΦΤ), Αλ. Παναρισσοπού 15, Σ. Τσιμπραλίδης, Τζαούνη

ΑΒΛ ΣΥΛ ΑΘΛΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, 32, (ΕΟΦΤ), Κρατερού 4, Τζαούνη

Χ. Α. Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, 33, (ΕΟΦΤ), Πλάτεια Χ. Α. Ν., Τζαούνη

Γ. Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, 34, (ΕΟΦΤ), Αγ. Δημητρίου 159, Τζαούνη

ΑΒ. ΓΥΜΝ. ΕΚΠΟΛ ΜΟΡΦ. ΣΥΛ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ Ο ΑΙΑΝΤΑΣ, 116, (ΕΛΟΤ), Διαδρόμου 5, Τεσβόντο

Α. Σ. ΗΟΚΟΥΣΗΝΑ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ, 59/Α-ΣΗΚ, (ΕΟΕΚ), Τ. Παπαγεωργίου 4, Καρδίτσα

ΑΘΛΗΤ. ΣΥΛ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ ΟΚΙΝΑΒΑ ΚΑΡΑΤΕ, (ΕΟΕΚ-99), Εγγυαία 45, Καρδίτσα

ΑΓ.Σ. ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ Ο ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ, (ΕΟΕΚ-104), Σούτπου 5, Καρδίτσα

ΚΑΤΩ ΤΟΥΜΠΑ

ΑΒ. ΚΕΝΤΡΟ ΤΚΝ ΚΑΤΩ ΤΟΥΜΠΑΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ,



# ΔΕΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΤΟ ΚΥΟΚUSHINKAI ΒΟΛΟΥ-ΑΛΜΥΡΟΥ

Με μεγάλη επιτυχία και πολλά μετάλλια στέφθηκε η συμμετοχή του συλλόγου του ΚΥΟΚUSHINKAI-KARATE ΒΟΛΟΥ-ΑΛΜΥΡΟΥ όπως με τον προπονητή τους κ. Γιάννη Στεφάνου έλαβαν μέρος στο πρώτο διασυλλογικό πρωτάθλημα Βορείου Ελλάδος που πραγματοποιήθηκε στη συμπρωτεύουσα το Σάββατο και Κυριακή 30-31 Οκτωβρίου.

Το Βορειοελλαδίτικο διασυλλογικό πρωτάθλημα διεξάγεται μέσα στο πρόγραμμα αγώνων της πανελληνίας ομοσπονδίας ερασιτεχνικού καράτε (ΕΟΕΚ) η οποία είναι η μόνη ομοσπονδία καράτε αναγνωρισμένη από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

Η συμμετοχή των συλλόγων της Βορείου Ελλάδος (που είναι μέλη της ΕΟΕΚ) στους αγώνες ήταν καθολική και με πάρα πολλούς αθλητές σε όλες τις κατηγορίες των αγώνων.

Οι κατηγορίες ήταν οι εξής: Παιδων-κορασίδων 8-19 και 8-16 ετών, εφήβων από 16-18 ετών και ανδρών-γυναικών στην κατηγορία 8-16 ήταν πάρα πολύ μεγάλη και αγωνίστηκαν συνολικά 280 αθλητές και αθλήτριες ενώ τη δεύτερη ημέρα στις κατηγορίες εφήβων και ανδρών-γυναικών ήταν μικρότερη.

Από τους συλλόγους μας έλαβαν μέρος συνολικά 21 αθλητές και αθλήτριες οι οποίοι αγωνίστηκαν με θάρρος, δυναμισμό και αθλητικό πνεύμα κάτω από την επίβλεψη και εμπειρή καθοδήγηση του αξιόλογου προπονητή μας κ. Γιάννη Στεφάνου.

Συνολικά οι αθλητές μας κατέκτησαν τις εξής θέσεις:

Κατηγορία κορασίδων 8-12 ετών: 1η θέση (κύπελο) Παππά Γεωργία, 3η θέση Γιαρέντη Βαλασία.

Κατηγορία έως 35 κιλών παιδων 12-16 ετών: 1η θέση (κύπελο) Μπάτζης Γεώργιος.

Κατηγορία έως 50 κιλών κορασίδων 12-16 ετών 3η θέση Βρακά Σοφία.

Κατηγορία έως 50 κιλά 12-16 ετών τελικός 2η θέση Κουλάκογλου Κυριάκος.

Κατηγορία κορασίδων 12-16 ετών πάνω από 60 κιλά 3η θέση Αρχοντή Ειρήνη.

Κατηγορία έως 30 κιλά 8-12 ετών 3η θέση Κατσάκης Γεώργιος.

Κατηγορία 12-16 ετών έως 40 κιλά 3η θέση Καρκατσόγκας Δημήτριος.

Κατηγορία έως 60 κιλά 12-16 ετών Τάισνερ Μάξιμος και

Κατηγορία πάνω από 60 κιλά γυναικών 3η θέση Γιαρέντη Μαρία.

Ο προπονητής κύριο Στεφάνου συγχαίρει από αυτή τη θέση και τους υπόλοιπους αθλητές μας οι οποίοι αγωνίστηκαν στο εν λόγω πρωτάθλημα με θάρρος και μεγάλη τεχνική κατάρτιση όπως και σε προηγούμενα πρωταθλήματα αλλά με λιγότερη τύχη αυτή τη φορά. Τα ονόματά τους είναι: Χασάπη Σταματία, Λίντσος Απόστολος, Κρούσαρης Γεώργιος, Κρούσαρης Στυλλιανός, Μπόζη Αικατερίνη, Ζήγρα Έρη, Μοντανάρης Νικόλαος, Παππά Ευαγγελία, Γιώτης Απόστολος, Κρούπη Αικατερίνη και Μπιζώτας Δημήτριος.

Ο κύριος Στεφάνου προσέφερε για μια ακόμη φορά τις υπηρεσίες του ως κριτής στους αγώνες σε αρμονική συνεργασία με τους συναδέλφους του, με συνέπεια την άψογη διεξαγωγή του πρωταθλήματος, αποτέλεσμα της απόλυτα αθλητικής συνεργασίας μεταξύ διοικητικών και τεχνικών της ΕΟΕΚ, που είναι και το μεγάλο της όπλο και πλεονέκτημα για την κατακόρυφη άνοδό της.

# ΚΑΡΑΤΕ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ



Από τον Χρήστο Καραθανάση

Τον Σεπτέμβριο '93 ύστερα από μία επίδειξη που εδόθη στο Σχολείο ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ιδρύθηκε ένας ακόμη σύλλογος Καράτε από τον καθηγητή του Σχολείου Καραθανάση 2 Dan Shotokan Karate.

Μέσω αυτή της κίνησης θέλω να τονίσω την αξία της παρουσίας του Καράτε στα σχολεία, ως μέσο της τελειοποίησης του χαρακτήρα των μαθητών, της αυτοπειθαρχίας και του σεβασμού και της προφύλαξης από τα δεινά που μαστίζουν την σημερινή κοινωνία.

Αισθάνομαι υποχρεωμένος να ευχαριστήσω δημόσια την κ. Σάββα ιδιοκτήτρια του Σχολείου όχι μόνο για τις υπέροχες εγκαταστάσεις που διαθέτει το Σχολείο αλλά και για την ολόθερμη συμπαράσταση της στη δύσκολη αυτή προσπάθεια, όπως και για τον τρόπο σκέψης που αυτός ο καταπληκτικός άνθρωπος διαθέτει! Ακόμη τους Καθηγητές και όλο το προσωπικό του Σχολείου.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω του κ.κ. Μπίκα Γιώργο και Σαδούκα Αντώνη,

διότι δίχως την πολύτιμη βοήθεια και εμπειρία των δύο επιφανών Καρατέκα, η προσπάθειά μου θα καθίστατο εξαιρετικά δύσκολη ή δε καθοδήγηση από τον κ. Γιώργο Μπίκα έπαιξε καταλυτικό όλο, έναν ολοκληρωμένο Καρατέκα όχι μόνον στον περιορισμένο χώρο του Dojo αλλά και εκτός αυτού, έναν προπονητή από τον οποίο έχω να διδαχθώ πολλά ακόμη, και φυσικά τον Δάσκαλό μου Σενσέι Τετσούο Οτάκε τον άνθρωπο και δάσκαλο που με καθοδηγεί και διδάσκει, όλα όσα προσπαθώ να μεταδώσω μέσω αυτού στους μαθητές μου.

Σε προηγούμενο άρθρο μου αναφέρθηκα σε βασικά στοιχεία προπόνησης στο Καράτε, όπως η ευλυγισία, η αντοχή, η ταχύτητα, η δύναμη.

Το γεγονός, ότι πολλοί ασκούμενοι στο Καράτε ενδιαφέρονται να ισχυροποιήσουν την τέχνη τους, καθιστά το στοιχείο της Δύναμης πολύ βασικό. Χωρίς βέβαια να θέλω να επικεντρώσω στο στοιχείο αυτό την τέχνη του Καράτε, είναι σημαντικό μία τεχνική να συνο-

δεύεται και από την ανάλογη ισχύ δύναμης, και αυτό επιτυγχάνεται κυρίως με προπονητικά προγράμματα, κυρίως με βάρη. Στη σημερινή εποχή δεν υπάρχει άθλημα -σε σημείο επιπέδου φυσικά- που να μην συνοδεύεται με προπόνηση στα βάρη. Έχοντας ο ίδιος ως καθηγητής Φυσικής Αγωγής την ανάλογη εμπειρία στον τομέα αυτό, επέλεξε το στοιχείο της Δύναμης, με σκοπό να προβώ σε μία πιο εκτεταμένη ανάλυση, αφού θεωρώ, ότι η προπόνηση στα βάρη και άρα η ανάπτυξη της δύναμης είναι αναπόσπαστο στοιχείο εξέλιξης των αθλητών και των ασκούμενων στο Καράτε και γενικά στις Μαχητικές Τέχνες.

Καραθανάσης Χρήστος  
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής  
2 Dan Shotokan Karate

Στη φωτογραφία οι πρώτοι καρατέκα της Ελληνογερμανικής Αγωγής.





# Η ΔΥΝΑΜΗ

τομέα και με ισχυρή ακτινοβολία στον οικονομικό και πολιτικό χώρο.

Θα ήταν βέβαια περιττό να τονίσω, αφού αυτή η εργασία εξειδικεύεται σε ένα συγκεκριμένο τομέα του αθλητισμού, πως ο ίδιος ο αθλητισμός μετέδωσε σκέψεις και συναισθήματα, την αίσθηση του ωραίου, ενέπνευσε ποιητές και έγινε αφορμή να τραγουδηθεί ο Ωραίος Ανθρωπος.

Σημαντικοί παράγοντες του αθλητισμού και γενικά των σπορ είναι οι έννοιες της αντοχής, της ευλιγισίας, της δύναμης και της ταχύτητας. Προσωπικά θα αναφερθώ στην έννοια της δύναμης, η οποία κατά την γνώμη μου παρουσιάζει μεγάλο επιστημονικό ενδιαφέρον χωρίς να θέλω να παραλείψω την σπουδαιότητα των άλλων εννοιών, άλλωστε, ο συνδυασμός και των υπολοίπων θα μας έδινε το τέλει αποτέλεσμα.

Αλλά ας εξετάσουμε πρώτα την έννοια της δύναμης. Τι είναι δύναμη; Δύναμη καλούμε το αίτιο το οποίο δύναται να προκαλέσει παραμόρφωση των σωμάτων ή να μεταβάλει την κίνηση αυτών. Η δύναμη είναι ένα φυσικό μέγεθος πολύ γνωστό στον άνθρωπο, καθ'όσον έχουμε αίσθηση αυτής σε κάθε μυϊκή προσπάθεια την οποίαν καταβάλλομεν. Ασκούμε δύναμη π.χ. όταν προσπαθούμε να θραύσουμε μίαν ξύλινη ράβδο, να μετακινήσουμε ένα σώμα, να τείνουμε ένα ελατήριο κ.λ.π.

Εξετάζουμε λοιπόν χωριστά την ανθρώπινη ιδιότητα δύναμη από άλλες ιδιότητες, όπως της αντοχής ή της ταχύτητας γίνεται εύκολα αντιληπτό πόσο στενά συνδεδεμένες η μία με την άλλη είναι, ή ακόμη πόσο εξαρτώμενη η μία από την άλλη είναι. Σαν παράδει-

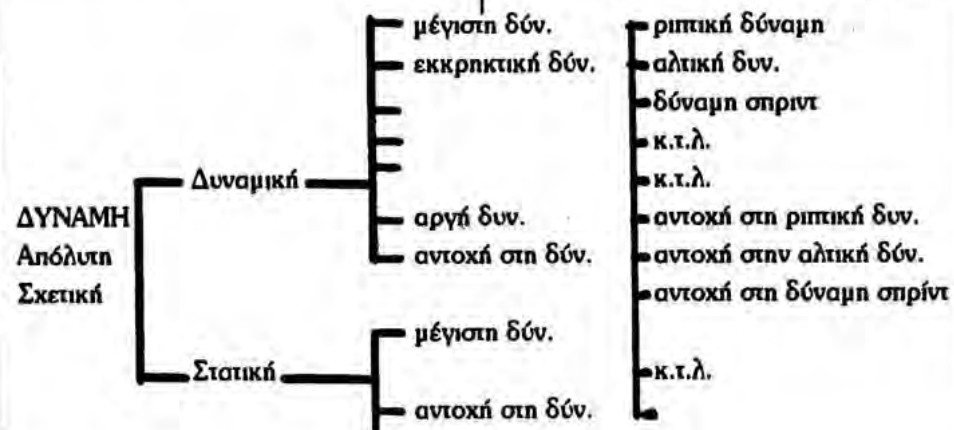
μα αναφέρω την εξάσκηση ενός δρομέα, ο οποίος πρέπει σταθερά να βελτιώνει την ταχύτητά του με την ανάλογη χρονική διάρκεια και την δύναμη που καταβάλλει σε ένα γρήγορα βηματισμό ή και δραστικισμό ακόμη. Με αυτόν τον τρόπο οδηγείται ο δρομέας στην συνδυασμένη προσπάθεια προς επίτευξη κάποιου στόχου. Αλλιώς κάποιος μυσ μπορεί να προσφέρει το μεγαλύτερο δυνατόν αποτέλεσμα αν συνδυαστούν πλήρως οι τρεις φόρμες μαζί.

στην συνδυασμένη προσπάθεια προς επίτευξη κάποιου στόχου. Αλλιώς κάποιος μυσ μπορεί να προσφέρει το μεγαλύτερο δυνατόν αποτέλεσμα αν συνδυαστούν πλήρως οι τρεις φόρμες μαζί.

1. Η μέγιστη δύναμη
2. Η δύναμη ταχύτητας
3. Η δύναμη αντοχής

ΘΟ VISKER έλεγε: "Δύναμη είναι το νόημα, το περιεχόμενο της ζωής", και με αυτό δεν εννοούσε βέβαια μόνο την σωματική δύναμη αλλά τον συνδυασμό αυτής με την ψυχική. Στον αθλητισμό έχουμε πλείστα παραδείγματα όπως των αθλημάτων της Άπω Ανατολής που συντελούν στην εκδυνάμωση της ήδη υπάρχουσας δύναμης και στην ανάπτυξη όλων των σωματικών και ψυχικών ιδιοτήτων στο δρόμο προς την αρμονία.

Οι σχέσεις των ανθρωπίνων ιδιοτήτων της δύναμης, ταχύτητας και αντοχής μπορούν να απεικονισθούν σχηματικά κατά τον VANEK:



Η δύναμη χωρίζεται στα εξής είδη δυνάμεων: 1) Η απόλυτη δύναμη. Είναι η μεγαλύτερη δύναμη που είμαστε σε θέση να αναπτύξουμε.

2. Η σχετική δύναμη. Είναι η δύναμη που ορίζεται από το πηλίκο της μέγιστης δύναμης και του σωματικού βάρους.

3. Η στατική δύναμη. Μπορεί να είναι ωφέλιμη για την ανάπτυξη της μέγιστης δύναμης και είναι επίσης κατάλληλη για την σταθεροποίηση της δύναμης. Εφαρμόζεται συνήθως σαν συμπλήρωμα και με την έννοια της παραλλαγής.

4. Η δυναμική δύναμη. Εμφανίζεται σε όλες τις κινητικές δραστηριότητες του ανθρώπου. Έτσι έχουμε πολλά είδη δύναμης και αντίστοιχα πολλές μεθόδους για την ανάπτυξή τους.

Τα δύο βασικά είδη είναι: α) Εκρηκτική δύναμη = ικανότητα να υπερνικάμε την αντίσταση με μεγάλη ταχύτητα ή επιτάχυνση.

β) Αντοχή στην δύναμη = ικανότητα να υπερνικάμε την αντίσταση μεγάλης χρονικής διάρκειας.

Γενικά η δύναμη εξαρτάται από:

- α. Την φυσιολογική διάμετρο του μυ (επιφάνεια κάθετης τομής)
- β. Τον αριθμό των ενεργοποιημένων μυϊκών ινών σε μονάδα χρόνου.
- γ. Τον συντονισμό των μυϊκών ομάδων.

Η δύναμη εκδηλώνεται με τους ακόλουθους τρόπους:

1. Υπερνηκτική δύναμη (μειωμετρι-

- κή εργασία)
  2. Στατική δύναμη (ισομετρική εργασία)
  3. Υποχωρητική δύναμη (πολυομετρική εργασία)
- Τελειώνοντας θα ήθελα να απεικονίσω σχηματικά την δύναμη και τα είδη αυτής στο παραπάνω σχήμα.

**Χρήστος Καραθανάσης**  
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής  
2 Dan Shotokan Karate

## 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ GOJU-RYU KARATE

Με μεγάλη επιτυχία έγινε στο κλειστό γήπεδο της Νεάπολης στη Θεσσαλονίκη στις 19 και 20 Ιουνίου 1993 το 4ο πανελλήνιο πρωτάθλημα GOJU-RYU KARA-TE. Διοργανωτής των αγώνων ήταν ο επίσημος αντιπρόσωπος της IKGA στην Ελλάδα yokio Πέτρος Πά-

σης και συμμετείχαν σχολές του συστήματος από Θεσσαλονίκη, Αριδαία, Λάρισα και Αθήνα.

Από την Αθήνα και από τη σχολή Αγ. Δημητρίου του sensei Δ. Τσακατάνη έλαβαν μέρος οι:

Γκριζάνου Έφη, 2η στα ΚΑΤΑ 12-14 ετών



Καρπαλιώτης Δημήτρης, 3ος στο KUMITE ανδρών καφέ έως μαύρη ζώνη Κιλκίς Δημήτρης, 3ος στο KUMITE 12-16 ετών, -55kg

Κωνσταντινίδης Κυριάκος, 1ος στο KUMITE 12-16 ετών, -45kg

Μπαντούνας Φώτης, 1ος στο KUMITE ανδρών άσπρη έως πράσινη ζώνη Τσεκέρης Κων/νος, 3ος στο KUMITE 6-12 ετών, -45kg.

Επίσης από τη σχολή Αγ. Αναργύρων του sensei Α. Κωνσταντινίδη συμμετείχε στους αγώνες ο επτάχρονος Νίκος Χανιώτης (κίτρινη ζώνη) ο οποίος ήρθε τρίτος στο KUMITE στην κατηγορία -35kg.

Οι αγώνες έδωσαν ένα ξεχωριστό ενδιαφέρον και πολύ θέαμα ενθουσιάζοντας τους καινούριους αθλητές. Στο τέλος έγιναν απονομές μεταλλίων και διπλωμάτων στους νικητές.

**Α. Κωνσταντινίδης**  
**Δ. Τσακατάνης**

Στις φωτογραφίες μας βλέπετε: 1- Από τους 4ους ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ GOJU-RYU στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 19-20 ΙΟΥΝΙΟΥ 1993. Όρθιοι από αριστερά:

ΜΠΑΝΤΟΥΝΑΣ ΦΩΤΗΣ, ΤΣΑΚΑΤΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ, ΜΗΛΙΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΙΛΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ, ΓΚΡΙΖΑΝΟΥ ΕΦΗ.

Καθισμένοι από αριστερά: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ, ΜΠΑΝΤΟΥΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΤΣΕΚΕΡΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ, ΧΑΝΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ.

2- Οι εκπαιδευτές Πέτρος Πάσης, Δημ. Τσακατάνης και Ανδρέας Κωνσταντινίδης με τον κ. Τόμμου Μόρρις κατά τη διάρκεια του τελευταίου σεμιναρίου διαπαισίας της ΕΟΕΚ.





## SHOTOKAN KARATE IN CORFU

Το αθλητικό κέντρο "Sport Center Corfu Aierou" ιδρύθηκε στην Κέρκυρα την 1 Οκτωβρίου 1988. Ιδρυτής του κέντρου αυτού ο Κων/νος Τσιριγγάκης κάτοχος 3 νταν και με πείρα ευρωπαϊκού επιπέδου, αφού εκπαιδεύτηκε και διακρίθηκε στη Γερμανία.

Μάλιστα είχε την τιμή να έχει εκπαιδευτή (τα τελευταία 8 χρόνια) τον διακεκριμένο -σε παγκόσμιο επίπεδο- ομοσπονδιακό προπονητή της Γερμανίας, Ευθύμιο Καραμίτσο και Ηideo Ochi.

Επίσης κατέχει το δίπλωμα προπονητή αφού παρακολούθησε όλα τα σχετικά σεμινάρια στην Ελλάδα.

Στο αθλητικό κέντρο διδάσκει και η σύζυγος του κ. Τσιριγγάκη, κ. Γεωργία Τσιριγγάκη 3 νταν η οποία με την σειρά της έχει διακριθεί τόσο στην Γερμανία όσο και στην Ελλάδα. Μερικές από τις διακρίσεις της είναι:

4 πρώτες θέσεις (στο Hessen της Γερμανίας), 5 δεύτερες θέσεις (στο Hessen της Γερμανίας), 2η θέση στο ομαδικό πρωτάθλημα της Γερμανίας ε-

νώ στην Ελλάδα τις χρονιές '91 '92 '93 έχει καταβάλει την 3η θέση στα +60.

Επίσης διακρίθηκε για το παγκόσμιο πρωτάθλημα στην Αλγερία, εξασφαλίζοντας μία θέση στην προεθνική.

Παρακολουθεί δε όλες τις προπονήσεις που γίνονται για την Εθνική ομάδα κάθε μήνα.

Οι αθλητές της σχολής παρόλο το μικρό χρονικό διάστημα λειτουργίας της κατάφεραν με την πρώτη τους συμμετοχή σε Πανελλήνιο πρωτάθλημα να διακριθούν ως εξής:

Γιαννακούλα Έρρικα 3η θέση  
Καλιπεράτη Ελένη 3η θέση  
Γύπας Δημήτριος 3η θέση  
ενώ στους τελικούς έχουν προκριθεί οι:

Διαβάτης Γεώργιος, Διαβάτης Σπύρος, Γιαννακούλα Έρρικα, Παγκράτης Θεόδωρος, Βέργης Μάκης, Τσιριγγάκη Μαρία, Χάτζα Αγγαία.

Επίσης στο διασυλλογικό πρωτάθλημα βορείου Ελλάδος που λάβαμε

πρόσφατα μέρος φέραμε της εξής διακρίσεις:

1η θέση Χάτζα Αγγαία  
3ης θέσεις οι: Διαβάτης Γεώργιος, Δημούλης Στέφανος, Βέργης Γεράσιμος, Καλιπεράτη Μαρία και στον τελικό έφτασαν οι: Ζάχου Μαρία, Τσιριγγάκη Γεώργιος και Γιαννακούλα Έρρικα.

Η σχολή είναι αναγνωρισμένη από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (ΕΟΕΚ) ΛΟΣΣΚ 52, και καλύπτει έκταση 1.400 τ.μ. (ιδιόκτητη). Διαθέτει δε τα εξής:

Γυμναστήριο εξοπλισμένο με τα πιο σύγχρονα μηχανήματα, σύγχρονη αίθουσα καράτε (360 τ.μ.), σάουνα, μασάζ, αερόμπικ, διδασκαλία διεθνών χορών, και τέλος υπάρχει καφετέρια, όπου μπορούν οι αθλητές μετά το τέλος της προπόνησης να ξεκουραστούν και να δροσιστούν.

Η σχολή Καράτε "Sport Center in Corfu" συγχαίρει τον κ. Περισίδη για την επιτυχία, του Περιοδικού "Δυναμικό".



1977-1994: 17 χρόνια ΔΥΝΑΜΙΚΟ στο www.karate.gr - Copyright © Ευθύμιος Περισίδης, Τεύχος Νο 91, ΔΕΚ'93 - Σελ. 109/112

### Συνέχεια από τη σελίδα 103

# ΑΘΛΗΤ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΑΤΕ "LING-SUNG" ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ, (ΕΟΕΚ-102), Μιδάσιος, Καράτε  
**ΚΑΛΥΜΝΟΣ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΚΑΛΥΜΝΟΥ, 196, (ΕΛΟΤ), Τσεκβόντο  
**ΚΑΜΜΕΝΑ ΒΟΥΡΛΑ**

ΑΘΛΗΤ ΣΥΛΛ ΕΛΛΑΣ ΚΑΡΑΤΕ ΚΑΜΜΕΝΩΝ ΒΟΥΡΛΩΝ, 87/ΑΣΕΚΚ, (ΕΟΕΚ), Καράτε  
**ΚΑΠΑΝΔΡΤΙ**

ΟΜΙΛΟΣ ΤΚΝ ΚΑΠΑΝΔΡΤΙΟΥ, 120, (ΕΛΟΤ), Τσεκβόντο  
**ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ, 36, (ΕΛΟΤ), Δαμιόπουλος Δ., Τσεκβόντο  
**ΚΑΤΕΡΙΝΗ**

ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΑΤΕ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ, 27/ΟΙΚ, (ΕΟΕΚ), Δ. ΓΟΥΝΑΡΗ 18, Γ. Τσαλιβός, Καράτε  
ΛΕΣΧΗ ΠΑΡΑΔ. ΠΟΛΕΜ. ΤΕΧΝΩΝ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ, 35/ΑΠΙΠΚ, (ΕΟΕΚ), Βόσκη 16, Σ. Σκουρμάνης, Καράτε  
ΓΥΜΝ. ΑΘΛ ΣΥΛ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ, 53, (ΕΟΦΤ), Φλέγγα Β, Πάροδος 17, Τζούνο  
ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ, 180, (ΕΛΟΤ), Ζολόγγου 43, Θεοδωρίδης, Τσεκβόντο  
ΠΙΕΡΙΚΟΣ Α.Σ. ΣΕΙΔΟΚΑΝ ΚΟΒΥΔΟ Κ.Ο.Τ., (ΕΟΕΚ 91), Βόρηνος 29, Χαταλιώδης, Καράτε  
**ΚΕΡΚΥΡΑ**

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΑΤΕ ΚΕΡΚΥΡΑΣ, 40/ΑΟΚ-Κ, (ΕΟΕΚ), Ναυσακός 27 Β, Π. Σαθόπουλος, Καράτε  
ΟΜΙΛΟΣ ΣΠΟΡΤ ΣΕΝΤΕΡ ΚΕΡΚΥΡΑΣ, 52/ΑΟΣΣΚ, (ΕΟΕΚ), Αλεξού, Κ. Τσιριγγάκη, Καράτε  
ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ ΑΘΛΗ. ΣΥΛΛ. ΕΛΛΑΣ ΚΑΡΑΤΕ, 88/ΚΑΣΕΚ, (ΕΟΕΚ), Μιλιόδου Μαργαρίτα, Καράτε  
**ΚΙΑΤΟ**

# ΑΘΛΗΤ ΣΥΛ ΦΙΛΩΝ ΚΑΡΑΤΕ, (ΕΟΕΚ-106), 25ης Μαρτίου 21, Αλεξόπουλος, Καράτε  
ΑΘΛΗΤ ΣΥΛ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ, (ΕΟΕΚ-113), Κροκόδα 32, Γεώργιος, Καράτε  
**ΚΟΖΑΝΗ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΚΟΖΑΝΗΣ, 137, (ΕΛΟΤ), Π. Μελά 8, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΚΟΖΑΝΗΣ Ο ΛΑΣΣΑΝΗΣ, 49, (ΕΛΟΤ), Π. Λυδία 1, Τσεκβόντο  
# ΑΘΛ. ΓΥΜ. ΣΥΛ ΚΟΖΑΝΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ, (ΕΛΟΤ-172 και ΕΟΕΚ-105), Αλμωσίδης, Εστίας 3, Τσεκβόντο, Καράτε  
# ΑΘΛΗΤ. ΣΥΛ ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, Δρίνα 1, Σισογιάννη Παναγ., Καράτε  
**ΚΟΜΟΤΗΝΗ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΑΕΚΒΟΝ-ΔΟ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ, 10, (ΕΛΟΤ), Κ. Προυσαϊδία Βενιζ 35, Τραμουντάς, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΟΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤ. ΤΚΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ, 140, (ΕΛΟΤ), Μαρωνίδης Κωνσταντίνος 8, Τσεκβόντο  
**ΚΟΡΙΝΘΟΣ**

ΠΑΓΚΟΡΙΝΘ ΟΜΙΛΟΣ ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΡΑΤΕ, 12/ΠΟΤ-Κ, (ΕΟΕΚ), Λεωφόρος Κορίνθου 49, Α. Πατάκος, Καράτε  
ΑΘΛ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΤΖΟΥΝΤΟ, 47/ΑΚΣΚΤ, (ΕΟΕΚ), Δαμσκαίου 59, Α. Σένης, Καράτε  
**ΚΟΡΩΝΗ**

ΣΥΛ ΤΚΝ ΚΟΡΩΝΗΣ, 126, (ΕΛΟΤ), Τσεκβόντο  
**ΚΥΜΗ**

# ΑΘΛΗΤ. ΣΥ. ΕΡΜΗΣ, Ζαμπούκης Ιωάννης, Δημοτικό Γυμναστήριο

### ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑ

ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑΣ Ν. ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ, 175, (ΕΛΟΤ), Τσεκβόντο  
**ΚΩΣ**

ΟΜΙΛΟΣ ΤΚΝ ΚΩΣ, 74, (ΕΛΟΤ), Μπουμπουλίνος 25, Λαμπρόπουλος, Τσεκβόντο  
**ΛΑΜΙΑ**

ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΣΥΛ ΠΟΛ. ΤΕΧΝΩΝ-ΚΑΡΑΤΕ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, 73/ΑΣΠΚ, (ΕΟΕΚ), Υψηλάντου 72, Καρούλης-Σταμ/πουλος, Καράτε  
ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΛΑΜΙΑΣ, 113, (ΕΛΟΤ), Καραϊσκάκη 114, Σταμ/δίου, Τσεκβόντο  
**ΛΑΡΙΣΑ**

Α. Σ. INTERNATIONAL KARATE DO GOJUKAI, 69/ΑΣΛ-ΓΟ, (ΕΟΕΚ), Γλάσκας 9, Ευθυμιάδης Χαράδ, Καράτε  
ΠΑΛΛΑΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛ ΑΜΠΕΛΩΝΟΣ Ο ΦΙΛΙΠΠΙΔΗΣ, 42, (ΕΟΦΤ), ΑΜΠΕΛΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ, Τζούνο  
ΣΥΛ ΑΓΡΕΛΩΤΩΝ (ΣΜΟΛΩΤΩΝ), 43, (ΕΟΦΤ), Αγ. Χαράλαμπος 7, Τζούνο  
Σ. Β. Α. ΛΑΡΙΣΑ, 52, (ΕΟΦΤ), 25ης Μαρτίου 30-32, Τζούνο

ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΟΛΥΜΠΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ, 20, (ΕΛΟΤ), Υψηλάντου 19, Ιακωβίδης, Τσεκβόντο  
ΟΜ. ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΓΥΜΝΑΣ. ΤΚΝ ΛΑΡΙΣΑΣ, 21, (ΕΛΟΤ), Αλ. Παναγιώτου 74-76, Κόλφονος Μ., Τσεκβόντο  
ΓΥΜΝ. ΣΥΛ ΤΚΝ ΛΑΡΙΣΑΣ, 40, (ΕΛΟΤ), Μουδαλαρά 42, Μπαλαμάνης, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΓΑΛΛΙΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ, 59, (ΕΛΟΤ), Μισοργάνης Χ., Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΓΥΜΝ. ΣΥΛ ΘΕΣΣΑΛΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ, 96, (ΕΛΟΤ), Υψηλάντου 51, Μισοργάνης, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΑΚΑΖΑΡ ΛΑΡΙΣΑΣ, 98, (ΕΛΟΤ), Τέρμα Ολύμπου, Τσιφλικιάτης, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗΣ, 128, (ΕΛΟΤ), Ιωαννίνων 98Α, Τσιλιάνης, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΟΜΙΑ ΓΥΜΝ. ΤΚΝ ΛΑΡΙΣΑΣ, 194, (ΕΛΟΤ), Γρηγορίου Ε 25, Κόλφονος, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΛΑΡΙΣΑΣ, 102, (ΕΛΟΤ), Τσοβόλα 83, Τσεκβόντο  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ, Σ. ΖΕΙΜΠΕΚΗΣ, Δοδάκη 63, Τσεκβόντο  
**ΛΑΜΙΑ**

ΠΑΜΦΩΤΙΩΤΙΚΟΣ Α.Σ. ΜΑΧΗΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ "ΛΕΩΝΙΔΑΣ", (ΕΟΕΚ-95), Σάνθου 1, Καράτε  
**ΛΕΣΒΟΣ**

ΕΛΛΗΝ. ΑΘΛ ΚΕΝΤΡΟ ΤΚΝ ΛΕΣΒΟΥ, 9, (ΕΛΟΤ), Μεσοστάσιος, Εμμ. Καρασταφάνη, Τσεκβόντο  
**ΛΕΥΚΙΜΗ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΛΕΥΚΙΜΗΣ ΕΛΛΑΣ ΚΟΙΕ-ΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ, (ΕΟΕΚ-124), Καίσαρα Χρυσόποδοι, Καράτε  
**ΛΗΜΝΟΣ**

ΜΑΣ ΟΥΑΜΑ'S ΚΥΟΚΟΥΣΗΝ ΚΑΡΑΤΕ ΛΙΜΝΟΣ, 39/ΜΟΚΚΑ, (ΕΟΕΚ), Παύλου Μελά 26/Μύρινα, Γ. Ευαγγελιδάκης, Καράτε  
ΑΘΛ ΣΥΛ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ, 50, (ΕΟΦΤ), Μύρινα, Τζούνο  
**ΛΙΤΟΧΩΡΟ ΠΙΕΡΙΑΣ**

ΜΟΥΣΙΚΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚ ΣΥΛ ΜΥΤΙΚΑΣ, 51, (ΕΟΦΤ), Αγ. Αποστόλων 61, Φυσικαπόπουλος Τ., Τζούνο  
**ΛΟΥΤΡΑ ΕΒΡΟΥ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΛΟΥΤΡΩΝ ΕΒΡΟΥ, 189, (ΕΛΟΤ), Τσεκβόντο  
**ΜΑΛΕΣΙΝΑ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΕΛΛΑΣ ΚΑΡΑΤΕ ΜΑΛΕΣΙΝΑΣ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ, 86/ΑΣΕΚΜΦ, (ΕΟΕΚ), Καράτε  
**ΜΑΝΔΡΑ**

Α. Ο. ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΜΕΓΑΡΩΝ "Ο ΚΟΜΑΙΟΣ", (ΕΟΕΚ-110), Ζερβονικόλα 9, Καράτε  
**ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗ**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΚΝ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ, 139, (ΕΛΟΤ), Παπαναστασίου 37, Τσεκβόντο  
**ΜΕΓΑΡΑ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΜΕΓΑΡΩΝ, 176, (ΕΛΟΤ), Νήσου 4, Τσεκβόντο  
# ΛΟΙΠΤΗ Ο ΚΟΜΑΙΟΣ, Σουρτζιδής Ανδρέας, Ζερβονικόλα 9, Μάνδρα, Καράτε  
**ΜΕΛΙΓΑΛΑΣ**

ΑΘΛ ΓΥΜΝ. ΣΥΛ ΤΚΝ ΜΕΛΙΓΑΛΑΣ, 135, (ΕΛΟΤ), Τσεκβόντο  
# ΑΘΛΗΤ. ΟΜΙΑ ΕΘΝΙΚΟΣ ΜΕΛΙΓΑΛΑΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ, 26, (ΕΛΟΤ), Τσεκβόντο  
**ΜΥΤΙΛΗΝΗ**

ΓΥΜΝ. ΑΘΛ ΣΥΛ ΛΕΣΒΟΥ, 40, (ΕΟΦΤ), Αγ. Ειρήνης 17, Ντούνοβας, Τζούνο  
**ΝΑΟΥΣΑ**

ΑΘΛ ΟΜΙΑ ΤΚΝ ΚΟΠΑΝΟΥ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ, 79, (ΕΛΟΤ), Ερμού 84, Τσεκβόντο  
**ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΒΟΛΟΥ**

ΑΘΛΗΤ ΣΥΛ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΒΟΛΟΥ, (ΕΟΕΚ-128), Στρατηγού Ιωάννου 188, Καράτε  
**ΝΕΑ ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑ**

ΑΘΛ ΟΜ. ΚΡΗΝΗΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ, 37, (ΕΟΦΤ), Κοινοί Κρήνης, Τζούνο  
Α. Σ. ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΝΕΑΣ ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑΣ, (ΕΟΕΚ-118), Καράτε  
**ΝΕΑ ΜΟΥΔΑΝΙΑ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΝΕΩΝ ΜΟΥΔΑΝΙΩΝ, 18, (ΕΛΟΤ), Απ. Μαμελά 22, Τσεκβόντο  
**ΝΕΑ ΒΥΣΣΑΣ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΝΕΑΣ ΒΥΣΣΑΣ 87 (ΕΛΟΤ) Τσεκβόντο  
**ΝΙΨΑ ΕΒΡΟΥ**

ΓΥΜΝ. ΣΥΛ ΤΚΝ ΠΑΕ ΝΙΨΑ ΕΒΡΟΥ, 118, (ΕΛΟΤ), Τσεκβόντο  
**ΞΑΝΘΗ**

ΑΘΛ ΟΜΙΑ ΞΑΝΘΗΣ ΟΡΦΕΑΣ, 41, (ΕΛΟΤ), Κονίνης 3, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΓΥΜΝ. ΣΥΛ ΤΚΝ ΞΑΝΘΙΝΗ ΞΑΝΘΗΣ, 72, (ΕΛΟΤ), Καλυψοπούλου Σάνθης ΤΘ 52, Τσεκβόντο

ΑΘ. ΟΜ. ΓΥΜΝ. ΤΚΝ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΞΑΝΘΗΣ, 112, (ΕΛΟΤ), Μπρούκωμ 30Β, Τσεκβόντο  
**ΣΥΛΟΚΑΣΤΡΟ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΣΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ, 45/ΑΣΕΚ, (ΕΟΕΚ), Πετρίδου 10, Γ. Γεώργιος, Καράτε  
**ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ**

ΟΜ. ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΓΥΜΝ. ΤΚΝ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ, 29, (ΕΛΟΤ), Βασ. Κων/νου 5, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΚΕΝΤΡΟ ΤΚΝ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ, 54, (ΕΛΟΤ), Αδριανουπόλεως 65, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΓΥΜΝ. ΣΥΛ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ, 159, (ΕΛΟΤ), Σοφοκλέους 6, Τσεκβόντο  
ΑΘ. ΦΙΛΟΣ. ΚΕΝ. ΧΟΡΟΥ ΤΚΝ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ, 182, (ΕΛΟΤ), Ορεστού 64, Τσεκβόντο  
**ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ**

ΑΘΛ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΡΑΔ. ΚΑΡΑΤΕ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑΣ, 57/ΑΟΠΚΤ, (ΕΟΕΚ), Παραμυθιά, 462 00, Γκορέζας Παναγιώτης, Καράτε  
**ΠΑΤΡΑ**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ GOJU RYU KARATE DO ΠΑΤΡΑΣ, 26/ΣΓΡΚΤ, (ΕΟΕΚ), Μικανών 93- Ζαρουαλέικα, Ι. Τσιλιμπίγκος, Καράτε  
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΝΕΩΝ ΑΡΤΕΜΙΣ, 47, (ΕΟΦΤ), Λεωφ. Γούναρη 103, Τζούνο  
ΑΘΛ ΟΜ. ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ, 48, (ΕΟΦΤ), Λεωφ. Γούναρη 103, Τζούνο  
ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΔΟΣΑ ΠΑΤΡΩΝ, 62, (ΕΛΟΤ), Φαδιέρου 43, Παποδάτος, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΑΣΤΡΑΓΗ ΠΑΤΡΩΝ, 121, (ΕΛΟΤ), Π. Ρηγα Φερραίου Α1, Δαμνίκια Σαραβόλου, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΣΥΛ ΓΥΜΝ. Η ΔΥΝΑΜΗ ΠΑΤΡΩΝ, 144, (ΕΛΟΤ), Λευκοστάς 23, Τσεκβόντο  
**ΠΡΕΒΕΖΑ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΠΡΕΒΕΖΑΣ, 61, (ΕΛΟΤ), Σκοκράτους 9, Τσεκβόντο  
**ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ**

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΙΜΠΟΥΚΑΝ, 23/ΑΣΣ, (ΕΟΕΚ), Μ. Ασίας 7Α, Γ. Λαζαρίδης, Καράτε  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛ. ΒΑΚΥΚΑΝ, 78/ΑΣΩ, (ΕΟΕΚ), Επιβατών 2Α, Καράτε  
ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ Ο Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, 28, (ΕΛΟΤ), Νοσοκομείου 21, Πουλιόπουλος, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ Ο ΠΤΟΛΕΜΑΪΟΣ, 81, (ΕΛΟΤ), Νικηφόρος 7, Μαρζής, Τσεκβόντο  
**ΡΕΘΥΜΝΟ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ ΡΕΘΥΜΝΟΥ, 178, (ΕΛΟΤ), Καλοκωπώνη 22-Καλλιθέα, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΟΜΙΑ ΤΚΝ ΡΕΘΥΜΝΗΣ, 200, (ΕΛΟΤ), Γαμπουδάκη 23, Τσεκβόντο  
**ΡΟΔΟΣ**

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΡΟΔΟΥ ΣΟΤΟΚΑΝ, 33/ΑΣΡ-Σ, (ΕΟΕΚ), Θεολόγος 18 - Ανάληψη, Ε. Νικητοράκης, Καράτε  
ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΡΟΔΟΥ, 44, (ΕΟΦΤ), Καράθου 36, Ακάνη Τόνου, Τζούνο  
ΑΘΛ ΟΜ. ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ, 45, (ΕΟΦΤ), Στάδιο ΔΙΑΓΟΡΑΣ, Ακάνη Τόνου, Τζούνο  
Α. Ο. Τ. ΖΥΓΟΣ, 46, (ΕΟΦΤ), Στάδιο ΔΙΑΓΟΡΑΣ, Τζούνο  
ΓΥΜΝ. ΑΘΛ ΟΜΙΑ ΤΚΝ ΡΟΔΟΥ, 124, (ΕΛΟΤ), Μάκωνος 13 Ανάληψη, Τσεκβόντο  
# ΑΘΛΗΤ. ΣΥΛ ΜΙΛΩΝ, Απαθόρου 8, Ελένης Κων/νος, Καράτε  
**ΡΥΖΙΑ ΕΒΡΟΥ**

ΣΥΛ ΤΚΝ ΡΥΖΙΩΝ ΕΒΡΟΥ, 158, (ΕΛΟΤ), Τσεκβόντο  
**ΣΑΛΑΜΙΝΑ**

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓ. ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ-ΔΟ, 41/ΑΣΕΚ, (ΕΟΕΚ), Εισοδίων Θεοτόκου 70 - Αμπελάκια, Ε. Σπυράτος, Καράτε  
Α. Ο. ΤΖΟΥΝΤΟ - ΚΑΡΑΤΕ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ, 54/ΑΟΤΚ, (ΕΟΕΚ-ΕΟΦΤ), Αγ. Νικολάου 28, Β. Παναγόπουλο, Καράτε  
**ΣΕΡΡΕΣ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΤΚΝ (ΚΟΡ. ΚΑΡΑΤΕ) ΣΕΡΡΩΝ, 67, (ΕΛΟΤ), Μ. Αλεξάνδρου 38, Διάτσος, Τσεκβόντο  
ΑΘΛ ΣΥΛ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΤΚΝ ΣΕΡΡΩΝ, 91, (ΕΛΟΤ), Αδριανουπόλεως 1, Τσεκβόντο  
**ΣΚΑΛΑ ΛΑΚΩΝΙΑΣ**

ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΚΑΛΑΣ, 10/ΦΣΣ, (ΕΟΕΚ), Σκάλα Λακωνίας, Κ. Γκουθούσης, Καράτε  
**ΣΟΥΦΛΙ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΑΘΛΟΠΑΪΔΩΝ ΕΒΡΟΣ ΣΟΥΦΛΙΟΥ, 122, (ΕΛΟΤ), Β. Γεωργίου 153, Τσεκβόντο  
**ΣΠΑΡΤΗ**

ΑΘΛ ΣΥΛ ΣΠΑΡΤΗΣ ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΣΟΒΟΥΔΟ, 55/ΑΣΕΣΚ, (ΕΟΕΚ), Οδός 118, Αριθ. 39, Γ. Δρίβας, Καράτε  
**ΣΠΑΤΑ**

ΑΘΛΗΤ. ΣΥΛ ΚΥΟΚΟΥΣΗΝ ΚΑΡΑΤΕ ΣΠΑΤΩΝ, (ΕΟΕΚ-112), Βασ. Παύλου 179, Φλωρίδης, Καράτε  
**ΣΥΡΟΣ**

1977-1994: 17 χρόνια ΔΥΝΑΜΙΚΟ στο www.karate.gr - Copyright © Ευθύμιος Περισίδης, Τεύχος Νο 91, ΔΕΚ'93 - Σελ. 110/112



**ΣΠΑΤΑ**

ΑΘΛΗΤ. ΣΥΛ. ΚΥΚΟΥΣΗΝ ΚΑΡΑΤΕ ΣΠΑΤΩΝ, (ΕΟΕΚ-112), Βασ. Παύλου 179, Φλώριδας, Καράτε

**ΣΥΡΟΣ**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΑΠΩΝΙΚΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ, 14/ΣΙΠΤ-Σ, (ΕΟΕΚ), Κάτω Μάνα Σύρου, Κ. Σκορδύλης, Καράτε

**ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ ΒΟΙΩΤΙΑΣ**

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ, 202, (ΕΛΟΤ), Τεακ-βόνο

**ΤΡΙΑΝΔΑΡΙΑ**

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΤΡΙΑΝΔΑΡΙΑΣ, 93, (ΕΛΟΤ), Κουντουριόπου 11, Τεακβόνο

**ΤΡΙΚΑΛΑ**

ΠΑΝΤΡΙΑΚΑΙΝΟΣ ΣΥΛΛ. ΟΚΙΝΑΒΑ - ΚΑΡΑΤΕ, 72/Γ-ΣΟΚ, (ΕΟΕΚ), 21ης Αυγούστου 1, Παπαθανασίου-Στρατάτος, Καράτε

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ, 66, (ΕΛΟΤ), Ζάπτα 20, Σφυρλίδης, Τεακβόνο

Α. Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ JUDO & ΑΛΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ, 183, (ΕΛΟΤ), 28ης Οκτωβρίου 87, Τεακβόνο

# ΑΘΛΗΤ. ΣΥΛ. ΣΑΜΟΥΡΑΙ, 25ης Μαρτίου 52, Λιούλιος Δημήτριος, Καράτε

**ΤΡΙΠΟΛΗ**

Σ. Ε. Φ. Α. Ο ΑΡΚΑΔΙΚΟΣ, 38, (ΕΟΦΤ), Καλαβρύτων 82, Αντύπας Τάσος, Τζούντο

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΡΙΠΟΛΗΣ, 39, (ΕΟΦΤ), Επαμεινώνδα 24, Αντύπας Τάσος, Τζούντο

ΑΘΛ. ΓΥΜΝΑΣ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΤΡΙΠΟΛΗΣ, 156, (ΕΛΟΤ), Καλαβρύτων 40, Τεακβόνο

**ΤΥΡΝΑΒΟΣ**

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΤΥΡΝΑΒΟΥ, 68, (ΕΛΟΤ), Αγ. Γε-δών 14, Τεακβόνο

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΚΥΚΚΙΩΝ ΤΥΡΝΑΒΟΥ, 117, (Ε-ΛΟΤ), Ολύμπου 15, Τεακβόνο

ΑΘΛ. ΓΥΜ. ΣΥΛ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΤΥΡΝΑΒΟΥ, 188, (Ε-ΛΟΤ), Ολύμπου 15, Τεακβόνο

**ΦΑΡΣΑΛΑ**

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΦΑΡΣΑΛΩΝ ΟΙ ΜΥΡΜΥΔΟΝΕΣ, 114, (ΕΛΟΤ), Αλιθανού 1, Τεακβόνο

**ΦΕΡΡΕΣ ΕΒΡΟΥ**

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΓΥΜΝ. ΤΚΝ ΦΕΡΡΩΝ ΕΒΡΟΥ, 30, (Ε-ΛΟΤ), Τεακβόνο

**ΦΛΩΡΙΝΑ**

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ, 184, (ΕΛΟΤ), Μ. Αλεξάνδρου 118, Τεακβόνο

**ΧΑΛΚΙΔΑ**

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ, 130, (ΕΛΟΤ), Χαλαρή-μπος 28, Θαλασσινός, Τεακβόνο

ΑΘ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΠΑΛΛΙΟΧΩΡΙΟΥ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ, 174, (ΕΛΟΤ), Τεακβόνο

ΑΘ. ΣΥΛ. ΤΚΝ Μ. ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ, 173, (Ε-ΛΟΤ), Τεακβόνο

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ, 15, (ΕΛΟΤ), Χαρ. Τρικούπη 18, Μίκος Α., Τεακβόνο

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΟΡΜΥΛΙΑΣ ΤΚΝ (ΚΟΡ. ΚΑΡΑΤΕ), 60, (Ε-ΛΟΤ), Τεακβόνο

**ΧΑΝΙΑ**

ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΤΚΝ ΧΑΝΙΩΝ ΚΡΗΤΗΣ, 90, (ΕΛΟΤ), Δωδεκανήσου 8, Τεακβόνο

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΑΡΑΤΕ ΟΚΙΝΑΒΑ, 13/ΣΦΚΟ, (ΕΟΕΚ-ΕΛΟΤ), Δωδεκανήσου 8, Α. Καποδουκάκης, Καράτε-Τεακβοντό

**ΧΙΟΣ**

ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΧΙΟΥ, (ΕΟΕΚ-100), Καλουτά 51, Μπίτσικας, Καράτε

ΑΘΛΗΤ ΟΜΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ ΧΙΟΥ, (ΕΟΕΚ-119), Γυμνασιάρχου Μαδιά 22, Μερμυγκούσης, Καράτε

**ΤΕΛΟΣ**

**ΒUDO-VIDEO ΣΕ ΚΑΣΕΤΕΣ:**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΤΗΣ ΕΟΕΚ 1993**

Ειδικοί στις Φόρμες & στα Είδη Όλων των Μαχητικών Τεχνών. Όλες οι Μεγάλες Φίρμες Δίπλα-Δίπλα.

Γζούντο, Καράτε, Τάεκβοντό, Τανγκ-Σου-Νιό, Κούνγκ-Φου, Νινζούτσου, Φουλ-Κόντακι.

Διαλέγετε και Παίρνετε το Αυτό που σας Ταιριάζει!  
Πάντα σε Ειδικές Τιμές!

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ: Ζαίμη 38, Μουσείο, 822-4794**



3001-Μηχανή Πιέσεων Στήθους Ξαπλωτή



3005-Μηχανή Κωπηλατικής Καθιστή



3014-Μηχανή Τετρακεφάλων Καθιστή



3002-Μηχανή Πιέσεων Στήθους Καθιστή

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ**

Απλά-Σύνθετα  
Ελαφρά-Βαριά  
Χρώμο ή Όχι  
Φθηνά ή Ακριβά  
Λειτουργικά  
Ετοιμοπαράδοτα

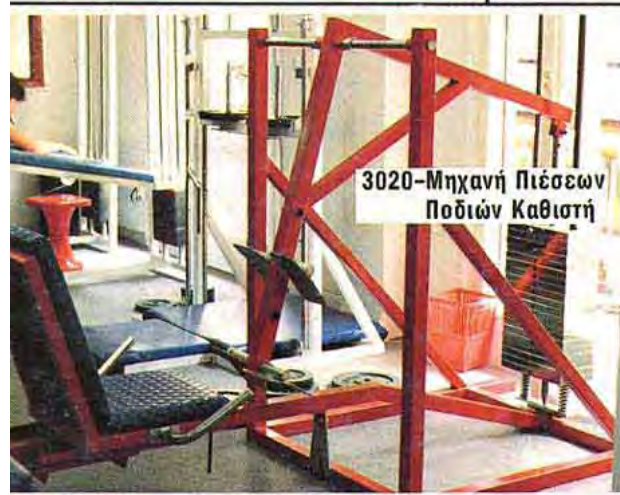
Μηχανές  
με Πλάκες  
Πρωτότυπα  
Σχέδια



3006-Τροχαλία Τσίχου ψηλή με Καθίσμα και Στρού



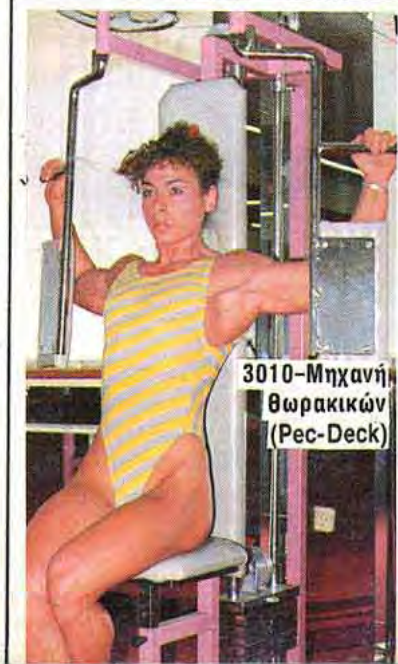
3019-Μηχανή Πλάγιων Σκουώτ



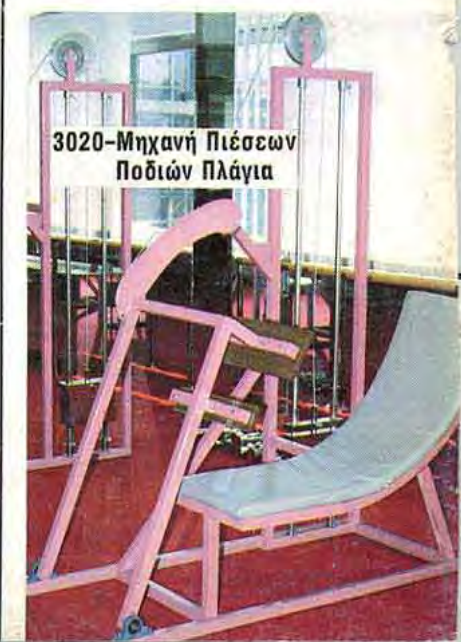
3020-Μηχανή Πιέσεων Ποδιών Καθιστή



3016-Μηχανή Δικεφάλων Ποδιών Ξαπλωτή



3010-Μηχανή Θωρακικών (Pec-Deck)



3020-Μηχανή Πιέσεων Ποδιών Πλάγια