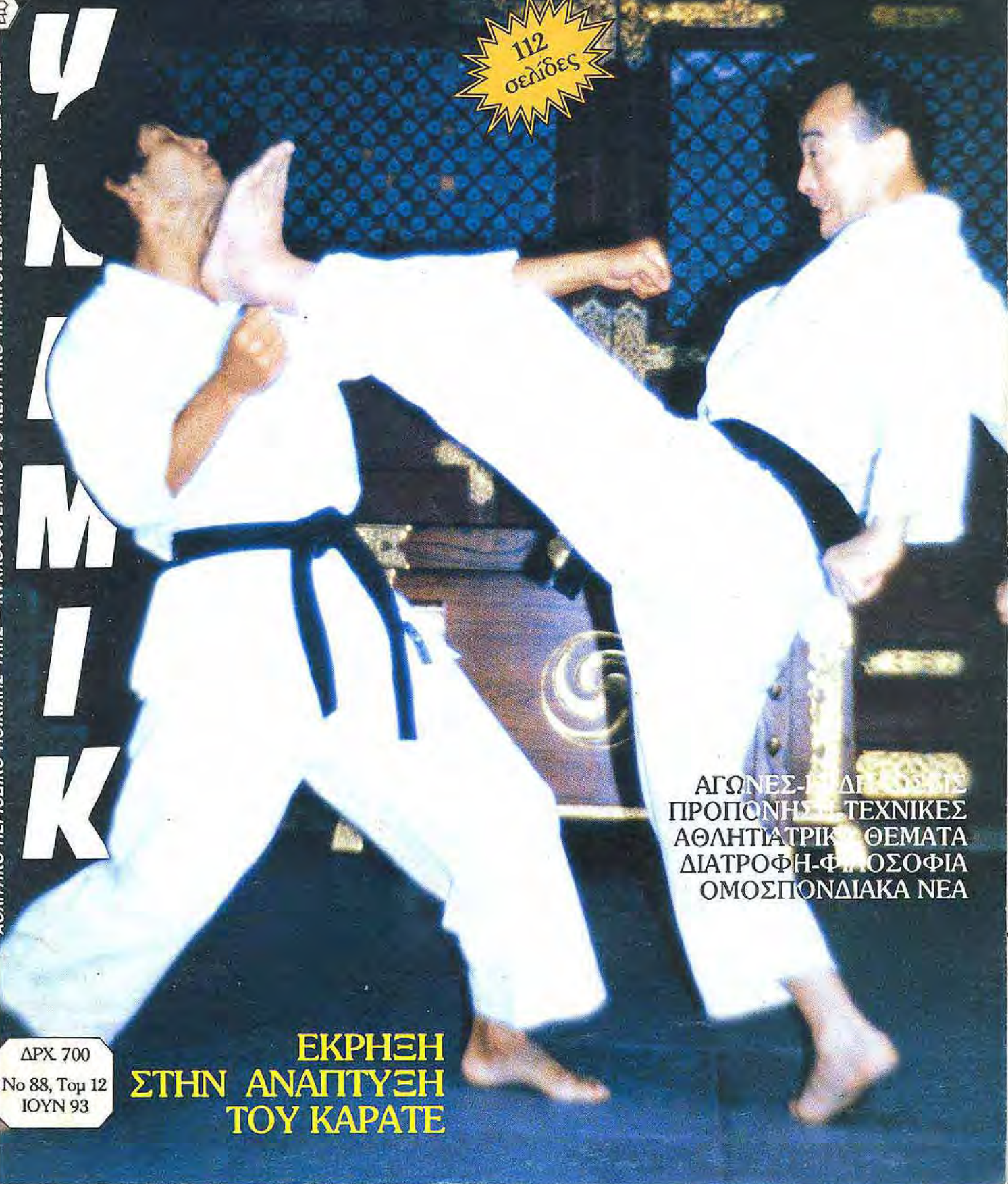


ΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΜΑΧΗΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΝΑΜΙΚΑ ΣΠΟΡ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

112
σελίδες



ΑΓΩΝΕΣ-ΕΠΙΔΕΙΞΕΙΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ-ΤΕΧΝΙΚΕΣ
ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ-ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΑ ΝΕΑ

ΔΡΧ 700
No 88, Τομ 12
ΙΟΥΝ 93

**ΕΚΡΗΣΗ
ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ
ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ**

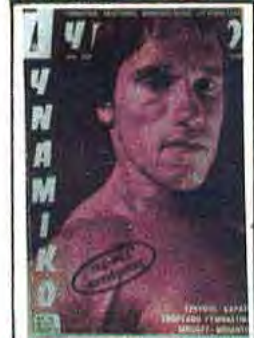


Τεύχη 6
ΤΟΜΟΣ 8



Τεύχη 6
ΤΟΜΟΣ 9

Τζούντο, Καράτε, Τάε-Κβον-Ντο, Τανγκ-Σου-Ντο, Κουνγκ-Φου, άλλες Μαχητικές Τέχνες, Επίσημες Ομοσπονδίες: Όλη η Αλήθεια από το 1977 στους Τόμους του ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ. Κάθε Χρόνο και Ένας Τόμος. Αποκτήστε τώρα τους Τόμους του ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ. Απαραίτητο έργο για κάθε βιβλιοθήκη. (Αριθμός Τόμων περιορισμένος)
Ε. ΠΕΡΣΙΔΗΣ, Ρ.Ρ. Εξάρχεια, Αθήνα 10022.



Τεύχη 6
ΤΟΜΟΣ 1



Τεύχη 6
ΤΟΜΟΣ 2

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ : Το Άθλημα, οι Αγώνες του, η Προπόνηση, η Διατροφή, τα «Ονόματα», οι Συμβουλές τους, Αθλητιατρικά Θέματα, Ειδικά Θέματα, η Επίσημη Ομοσπονδία. Μια κάλυψη μερική από το 1981 και συστηματική από το 1984. Κάθε Χρόνο και ένας Τόμος. Αποκτήστε τώρα τους Τόμους του ΥΓΕΙΑ & ΜΥΩΝΕΣ. Απαραίτητο έργο για καθένα που γυμνάζεται. (Αριθμός Τόμων περιορισμένος)
Ε. Περσίδης, Ρ.Ρ. Εξάρχεια, Αθήνα 10022.

ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΕΤΙΣ ΜΑΧΗΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΝΑΜΙΚΑ ΣΠΟΡ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ



ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ
ΘΥΜΙΟΣ ΠΕΡΣΙΔΗΣ
ΕΚΔΟΤΙΚΗ & ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΠΕ
ΓΡΑΦΕΙΑ: ΖΑΙΜΗ 38,
10683 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 822-4794
FAX: 821-6364

ΜΗΝΙΑΙΟ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ
- ΠΟΙΚΙΛΗ ΥΛΗ

ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ

ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ Τόνυ, Κουγκ Φου.
ΚΑΠΑΡΟΣ Θανάσης, 4ο νταν Τζούντο
από την ΕΟΦΤ.

ΜΑΣΤΡΑΠΠΑΣ Σάββας, 3ο νταν Σότο-
καν Καράτε.

ΠΕΡΣΙΔΗΣ Θύμιος, 1ο νταν Κόντοκαν
Τζούντο, Επίτιμος Πρόεδρος της Ελληνικής
Ομοσπονδίας Ερασιπεχνικού Καράτε.

ΤΣΟΛΑΚΗΣ Ακριβός, 4 νταν Τανγκ-
Σου-Ντο

ΧΕΚΙΜΟΓΛΟΥ Νίκος, 4ο νταν Τζούντο
από την ΕΟΦΤ.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ της Ελληνικής Ομο-
σπονδίας Ταεκβοντό, υπεύθυνος Γιάννης
Δάρας.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ της Ελληνικής Ομο-
σπονδίας Ερασιπεχνικού Καράτε, υπεύθυνος
Γιώργος Παναγιωτίδης.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ της Ελληνικής Ομο-
σπονδίας Παραδοσιακού Καράτε, υπεύθυ-
νος Νικήτας Ζαρουχλιώτης.

DISTRIBUTORS ΞΕΝΟΙ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΕΣ

HANSON-LOWE John Dr., Διδάκτωρ
του Πανεπιστημίου του Λονδίνου, 6ο νταν
Κόντοκαν Τζούντο, συγγραφέας, αρθρογρά-
φος, εκδότης, κάτοικος Τόκιο.

TANSLEY Arthur, Professional photo-
grapher, 4th dan Kodokan Judo, Tokyo
resident.

TANSLEY Steve, Journalist and pro-
fessional photographer, Tokyo resident.

Χρήστου Φοίβος, 4 νταν Σότοκαν Καρά-
τε, Λευκωσία, Κύπρος.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Από τον Εκδότη.....4

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΑΤΕ

Το Πανελλήνιο Ανδρών-Γυναικών 1992.....	6
Πανελλήνιο Κορασίδων 1992.....	14
Πανελλήνιο Παίδων 1992.....	17
Επιτυχίες Μεσογειακών 1992 (Αλεξάνδρεια).....	24
Νέα και Ειδήσεις της ΕΟΕΚ.....	25
Πανελλήνιοι Γυναικών-Ανδρών 1993.....	30
Εκθεση Αποστολής στο Κάρδιφ.....	32
Ίδρυση Σχολών Προπονητών Καράτε.....	34
Αξιολόγηση των Συλλόγων Καράτε.....	40
Πίνακας των Συλλόγων της ΕΟΕΚ.....	44
Πήραν τα Μισά απ' όσα ζήτησαν.....	46

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΑΕΚΒΟΝ-ΝΤΟ

Σύντομες Ειδήσεις του Τάεκβον-ντο.....	48
Οι Σύλλογοι-Μέλη της ΕΛΟΤ.....	54

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΖΟΥΝΤΟ

Και Προχωρεί ... και Προχωρεί !!!.....	57
Πανευρωπαϊκοί Τζούντο στην Αθήνα.....	66
Οι Σύλλογοι Τζούντο της ΕΟΦΤ.....	72

(συνέχεια στη σελ. 3)

ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΙ

ΜΠΑΤΗΣ Δημήτρης, 69.15.626
ΠΕΡΣΙΔΗΣ Θύμιος, 82.24.794
ΤΣΙΟΓΚΑΣ Στέργιος, 82.11.466 και
82.22.576

ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ

ΑΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Γιάννα
ΜΑΣΤΡΑΠΠΑΣ Σαββας
ΠΕΡΣΙΔΗΣ Θύμιος

ΑΡΘΡΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΩΝ

Η έκδοση του περιοδικού ΔΥΝΑΜΙΚΟ
σαν μια πρωτοπόρα ενημέρωση και παρου-
σίαση στο χώρο του αθλητισμού και της ά-
σκησης κάνει ένα θαρραλέο βήμα προς την
κάλυψη των σύγχρονων αθλημάτων που

προσθέτουν στην προσωπικότητα του ατό-
μου, και δέχεται ευχαρίστως άρθρα σχετικά
με το αντικείμενό του για δημοσίευση από
κάθε αναγνώστη του καθώς και νέα από
εκδηλώσεις και αγώνες από όλη την Ελλάδα.
Τα ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν
απαραίτητα τις απόψεις του εκδότη. Χειρό-
γραφα και φωτογραφίες ΔΕΝ επιστρέφον-
ται.

ΣΚΙΤΣΟΓΡΑΦΟΙ

ΓΚΙΟΛΙΑΣ Νίκος

Το ΔΥΝΑΜΙΚΟ αποκτά αυτόματα
με τη δημοσίευση και διατηρεί τα
δικαιώματα οποιουδήποτε άρθρου
οποιοδήποτε αρθρογράφου.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ (συνέχεια)

ΣΤΥΛ - ΣΥΛΛΟΓΟΙ - ΣΧΟΛΕΣ

Τα Νέα του Κυπριακού Σότοκαν.....	74
1ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Καράτε Αστυνομικών... ..	76
Η Διδασκαλία του σενσέι ΚΑΣΕ.....	78
ΕΝΟΕΝΤΑ - ΤΑΝΑΚΑ - ΟΣΑΚΑ.....	82
ΣΟΟΥΝΚΑΝ στη Ζάκυνθο.....	84
Σύλλογος BUSHIDO του Ε. Μ. Πολυτεχνείου.....	85
Διασυλλογικό Πρωτάθλημα στη JAMA.....	86
Σεμινάριο του Γιαμάντα σενσέι.....	87
Τα Νέα της SKI.....	88
Abdul Rahman και Geiath Issa.....	90
WADO-RYU στο Νέο Φάληρο.....	92
Η Ελληνική Οργάνωση Σίτο-ρού εν Δράση.....	93
Εκδήλωση Τανγκ-Σου-Ντο για τη Μακεδονία.....	96
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τανγκ-Σου-Ντο.....	97
Ο "Μέγας Αλέξανδρος" Λαμίας.....	99
Ταμειοβάρη.....	100
Τάι-Κάι των Νίντζα της Β. Ελλάδας.....	101
Νιν-ζούτσου.....	102
Γενικός Έλεγχος.....	105
Αναβολικά Στεροειδή.....	108
ΚΑΛΕΝΔΑΡΙ Τζούντο-Καράτε-Ταεκβοντό.....	110

ΤΟΜΟΙ ΚΑΙ ΠΑΛΙΑ ΤΕΥΧΗ

Το περιοδικό ΔΥΝΑΜΙΚΟ εκδίδεται από
το ΝΟΕ 77 σε 10 μηνιαία τεύχη κάθε χρόνο
(από ΣΕΠ μέχρι και ΙΟΥΝ).

Κάθε 10 τέτοια τεύχη δένεται και ένας
τόμος. Οι τόμοι έχουν σκληρά εξώφυλλα,
ντυμένα με πολυτελές πλαστικό και τυπωμέ-
να με χρυσοτυπία. Χωρίς αμφιβολία αποτε-
λούν ένα μοναδικό ελληνικό έργο με αντικεί-
μενο τα Δυναμικά Σπορ.

Αν δεν βρίσκετε εύκολα το ΔΥΝΑΜΙΚΟ
γραφτείτε τώρα ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ, ώστε να
το στέλνουμε στη διεύθυνσή σας.

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ 10 ΤΕΥΧΩΝ: 7000 ΔΡΧ.

Γραφτείτε τώρα συνδρομητές (με ταχυ-
δρομική επαγνή), ώστε να μη χάνετε ούτε
ένα τεύχος. Αλλώστε στην επαρχία κυκλοφο-

ρούμε ένα μήνα αργότερα απ' ό,τι στην Αθή-
να.

Θερμή παράκληση: Αναεώνετε τη συν-
δρομή σας ένα μήνα πριν τελειώσει (γρά-
φουμε τον αριθμό του τελευταίου τεύχους
σας πλάι στο όνομά σας στο φάκελο αποστο-
λής).

Ταχυδρομικές επαγές προς:

ΘΥΜΙΟ ΠΕΡΣΙΔΗ
Ρ.Ρ. ΕΞΑΡΧΕΙΑ
ΑΘΗΝΑ 10022

Για φωτογραφίες, βιντεοσκοπήσεις και
βιντεοκασσέτες αγώνων και εκδηλώσεων α-
νευθυνηθείτε στο *ΔΥΝΑΜΙΚΟ*.

Απαγορεύεται ρητά η κατά οποιον-
δήποτε τρόπο αναπαραγωγή
άρθρου ή φωτογραφίας, αν δεν
προηγηθεί έγγραφη άδεια
του εκδότη.



Πανευρωπαϊκοί Τζούντο

Τιμητικές Διακρίσεις Ταεκβοντό



Διδασκαλία ΚΑΣΕ

Σεμινάριο Ενοέντα-Τανάκα-Οσάκα



Η εκδοτική εταιρεία ΕΣΠΙ, Ε. Περισίδης & ΣΙΑ ΕΕ,
Ερεσσού 36, 10681 Αθήνα, τηλ. 3300618, FAX 364-6239,
μεταφράζει και εκδίδει στην ελληνική γλώσσα
την παγκόσμια γνωστή σειρά πανεπιστημιακών
συγγραμμάτων SCHAUM της αμερικάνικης
εκδοτικής εταιρείας McGraw-Hill, Inc.

Σε όλα τα πανεπιστημιακά βιβλιοπωλεία της Ελλά-
δας κυκλοφορούν οι επόμενοι τίτλοι:

Α/Α ΤΙΤΛΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ

1. Μαθηματικό Τυπολόγιο (SPIEGEL).
2. Αριθμητική Ανάλυση (SCHEID).
3. Πιθανότητες και Στατιστική (SPIEGEL).
4. Ηλεκτρικά Κυκλώματα (EDMINISTER).
5. Ανάλυση FOYRIER (SPIEGEL).
6. Διαφορικές Εξισώσεις (BRONSON).
7. Μιγαδικές Μεταβλητές (SPIEGEL).
8. Οπτική (HECHT).
9. Θερμοδυναμική (ABBOTT).
10. Γενετική (STANSFIELD).
11. Γενική Φυσική (DER MERWE).
12. Γενική Χημεία (ROSENBERG).
13. Γενικά Μαθηματικά (AYRES).
14. Ανώτερα Μαθηματικά (SPIEGEL).
15. Θεωρητική Μηχανική (SPIEGEL).
16. Μηχανική των Ρευστών (GILES).
17. Αντοχή των Υλικών (NASH).
18. Διοίκηση των Επιχειρήσεων (ULLMAN).
19. Μικροοικονομική Θεωρία (SALVATORE).
20. Μακροοικονομική Θεωρία (DIULIO).
21. Οργανική Χημεία (MEISLICH).
22. Διαφορική Γεωμετρία (LIPSCHUTZ).

Από τον Εκδότη

Με πραγματική συγκίνηση απολαύσαμε τον ενθουσιασμό με
τον οποίο δέχθηκαν όλοι οι παλιοί αναγνώστες του
ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ την επανάληψη της έκδοσής του.
Οι πεποιθήσεις μας δεν άλλαξαν. Ίδιοι και απaráλλαχτοι και
ΔΥΝΑΜΙΚΟΙ, όπως ακριβώς αρέσαμε!

Τα κοντά δύομισυ χρόνια της απουσίας μας
οφείλονταν σε λόγους υγείας και οικονομικούς.
Τυχαίνει να ξαναβγαίνουμε στο κέντρο μιας γενικής
οικονομικής κρίσης και ΝΑΙ, ζητάμε από εσάς όλους μια
έμπρακτη υποστήριξη: να αγοράζετε το ΔΥΝΑΜΙΚΟ φανατικά,
να στέλνετε όλοι τα Νέα σας, να ξαναδώσουμε ζωή στη δημο-
σιότητα των Μαχητικών Τεχνών που είχε πέσει στο μηδέν.

Δύομισυ χρόνια πέρασαν και το περιβάλλον άλλαξε.

Το Καράτε ανεβαίνει κατακόρυφα και οι απ' έξω απλώς
... οδοντόκρεμες!

Το Ταεκβοντό ανεβαίνει ακόμα πιο κατακόρυφα!
Τώρα βρίσκεται σε καλύτερα χέρια.

Αυτό που μας προβληματίζει είναι το Τζούντο.
Δεκαπέντε χρόνια παντελής έλλειψη διαφάνειας και
δημοσιότητας. Κλεισμένο στη Δεριγνύ 20 θυμίζει... Κωσταλέξι
σκέτο. Κανένα έντυπο δε φιλοξενεί τα Νέα του. Και με
το δίκιο τους: στους πρόσφατους Πανευρωπαϊκούς (4 ημέ-
ρες, Περιστέρι) ζήτημα αν είχε συνολικά 50 Έλληνες φίλα-
θλους (κανέναν! κατά παράγοντες της ΓΓΑ).

Αυτά με αγάπη, ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ και το επόμενο τεύχος
ζητήστε το τον Σεπτέμβριο έγχρωμο και... "ζόρικο"!

Θύμιος Περισίδης

ΣΥΛΛΟΓΟΙ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΣΥΛΛΟΙ
001	ΚΑΡΤΣΑΚΗΣ	10	2- ΤΣΑΛΚΙΤΣΙΔΗΣ
044	ΚΙΝΙΑΣ ΝΩΤ.	1	6- ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ
010	ΛΑΜΠΟΣ ΓΕΡ.	5	4- ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ
021	ΦΡΑΓΚΟΣ Α.	3	8- ΓΟΝΑΤΙΔΗΣ
004	ΚΑΡΑΧΛΙΟΣ Π.	3	

ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

1 - ΚΑΡΤΣΑΚΗΣ (1)
2 - ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ (1)
3 - ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ (21)
3 - ΦΡΑΓΚΟΣ (21)

-65 κ

ΣΥΛΛΟΓΟΙ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΣΥΛΛΟΙ
001	ΣΑΔΟΥΚΑΣ	1	2- ΛΑΠΠΑΣ Δ.
037	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	1	18- ΑΝΤΩΝΙΟΥ
049	ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ	3	6- ΛΑΠΠΑΣ ΑΛΕΞ.
023	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝ.	7	7- ΑΙΒΑΛΙΩΤΗΣ
021	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Κ.	10	4- ΑΡΣΕΝΙΑΔΗΣ
015	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	10	20- ΣΑΜΟΥΧΟΣ
022	ΠΑΣΣΗΣ	8	8- ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ
041	ΑΝΑΡΓΥΡΟΥ ΙΩΝ.	8	8- ΣΙΤΑΡΑΣ

ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

1 - ΑΡΣΕΝΙΑΔΗΣ (21)
2 - ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ (15)
3 - ΣΑΜΟΥΧΟΣ (1)
3 - ΣΑΔΟΥΚΑΣ (1)

-70

ΣΥΛΛΟΓΟΙ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΣΥΛΛΟΙ
048	ΓΟΥΛΕΣ	1	2- ΚΟΡΟΠΟΥΛΗΣ
014	ΠΡΙΝΤΕΖΗΣ	9	18- ΜΠΙΘΑΣ
021	ΜΑΣΤΡΟΣΠΥΡΟΣ	9	10- ΚΟΚΚΟΝΟΣ
010	ΚΥΡΙΟΣ	9	26- ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ
044	ΠΕΤΡΟΥ Π.	21	6- ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ
027	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ	21	22- ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ
024	ΧΡΗΣΤΟΥ Δ.	13	14- ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ
006	ΣΠΑΝΟΣ	3	4- ΧΡΥΣΟΧΟΥ
004	ΜΑΡΓΙΩΛΗΣ	3	20- ΜΑΣΤΡΑΝΤΩΝΗΣ
026	ΠΑΠΑΛΑΜΠΡΟΣ	11	12- ΣΚΑΡΟΓΙΑΝΝΗΣ
011	ΜΠΑΤΑΝΗΣ	23	8- ΛΟΥΙΖΟΣ
001	ΑΠΟΣΤΟΛΑΤΟΣ	23	24- ΚΑΡΤΣΑΜΠΑΣ
035	ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ	15	18- ΚΟΥΛΟΧΕΡΗΣ

ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

1 - ΣΚΑΡΟΓΙΑΝΝΗΣ (21)
2 - ΑΠΟΣΤΟΛΑΤΟΣ (2)
3 - ΣΠΑΝΟΣ (4)
3 - ΛΟΥΙΖΟΣ (6)

την Τεχνική Επιτροπή την Τετάρτη 15/4/92.

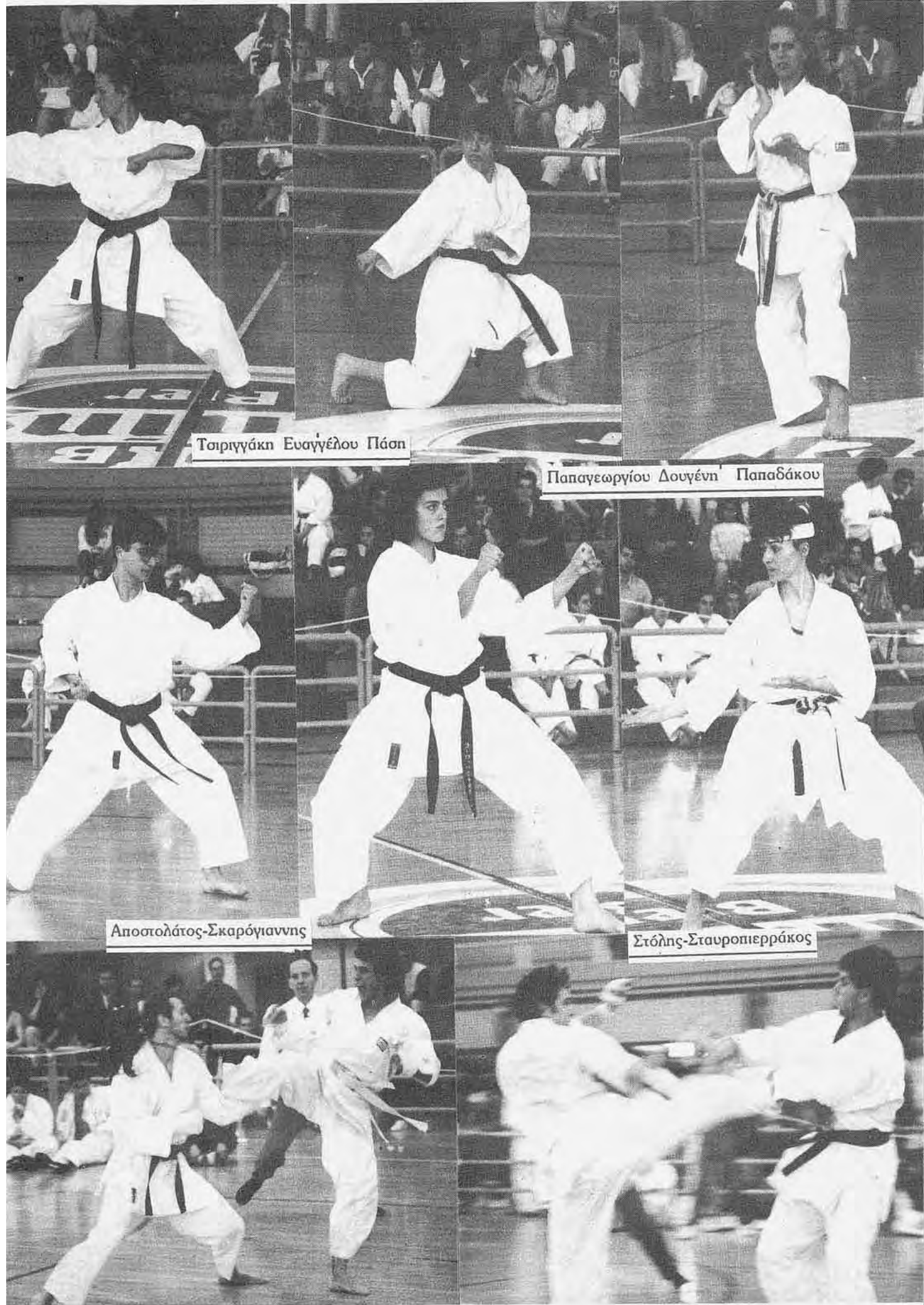
ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ:
Στην Επιτροπή Αγώνων με παράβολο 3.000 δρχ.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ :

Πολύ λίγη υπομονή ζητάμε από τους αναγνώστες μας και καλύψαμε το χρονικό διάστημα που δεν κυκλοφορούσε το ΔΥΝΑΜΙΚΟ. Μόνο που δεν προλάβαμε τους αγώνες ανδρών-γυναικών του 1993. Η χρησιμότητα όμως κάποιο βαθμό εξακολουθεί να υπάρχει. Κανένας αθλητής δεν αδιαφορεί για την πρόοδό του. Και η πρόοδος δεν είναι ποτέ ακαριαία, αλλά περνάει από αλλεπάλληλες βελτιώσεις, σκαμπανεβάσματα και συγκρίσεις. Αυτό προσφέρει η μελέτη των φύλλων αγώνων. Ο κάθε αθλητής ή η κάθε αθλήτρια βλέπει την απόδοσή στη λεπτομέρεια.

Οι αγώνες Ανδρών-Γυναικών 1993 έγιναν και η βοήθεια των αγώνων του 1992 δεν είναι άμεσα χρησιμοποιήσιμη. Δεν παύουν όμως να ενδιαφέρουν αθλητές και εκπαιδευτές που συγκρίνουν τα αποτελέσματα με αυτά του 1993, τα οποία δημοσιεύουμε συνοπτικά σε αυτό το τεύχος και λεπτομερώς τον Σεπτέμβριο.

Στους Πίνακες Αγώνων Κάτα βλέπετε καθαρά αθλητές, συλλόγους, κατά στους προκριματικούς, ημιτελικούς και τελικούς



Τσιριγγάκη Ευαγγελού Πάση

Παπαγεωργίου Δουγένη Παπαδάκου

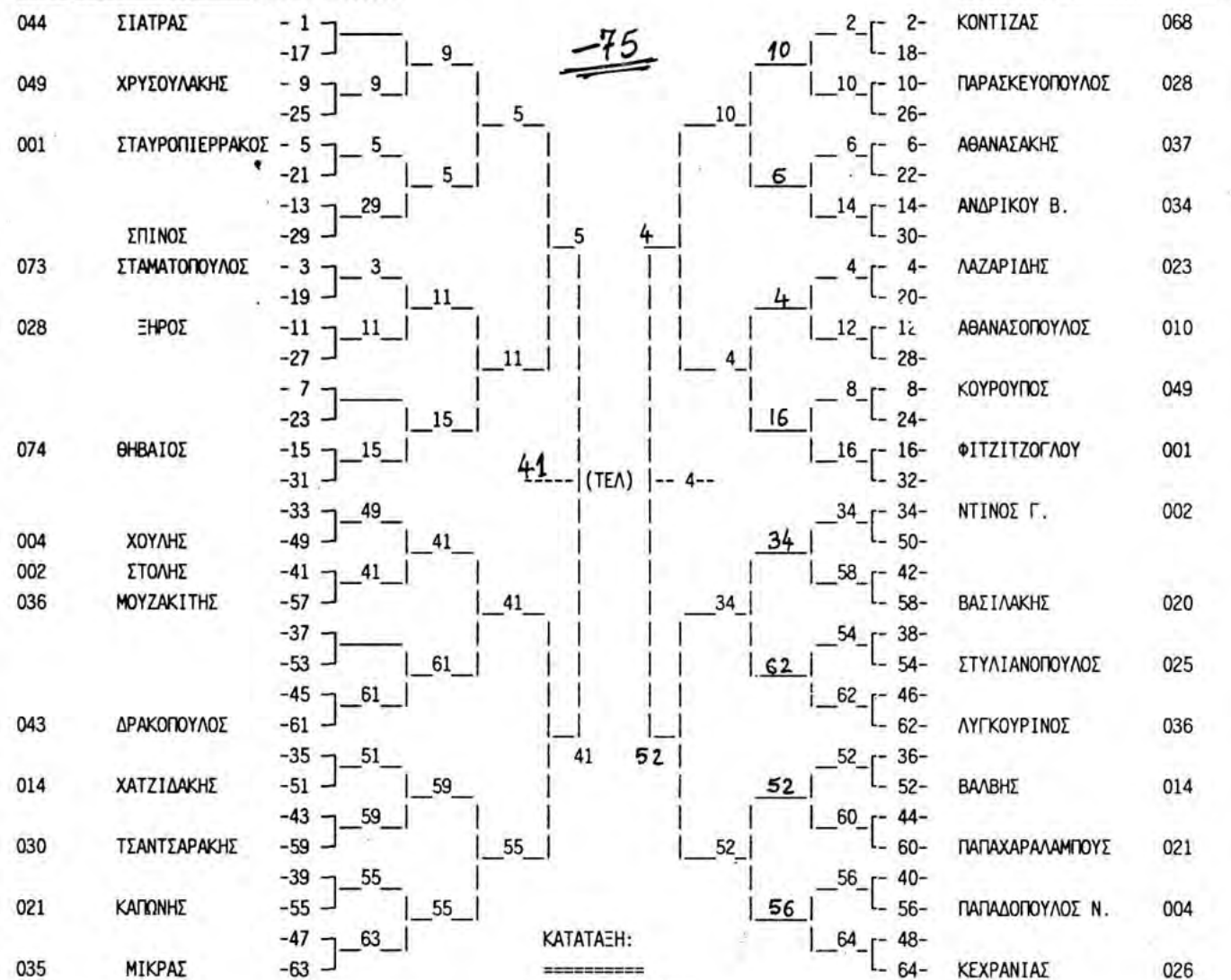
Αποστολάτος-Σκαρόγιαννης

Στόλης-Σταυροπερράκος

κούς, καθώς και τις βαθμολογίες και τους πρώτους. Στους Αγώνες Κούμιτε φαίνονται η αρίθμηση των αθλητών, οι μεταξύ τους αγώνες και αυτοί που πρωχωράνε μέχρι τους δύο νικητές των δύο πούλ, οι οποίοι θα παίξουν για τις

πρώτη και δεύτερη θέσεις, και τέλος τα ρεπεσάζ για τις τρίτες θέσεις. Στο κάθε ρεπεσάζ παίζουν αυτοί που νικήθηκαν από τους δύο πρώτους και καταλαμβάνουν τις δύο τρίτες θέσεις, όπως βλέπετε και στην τελική κατάταξη.

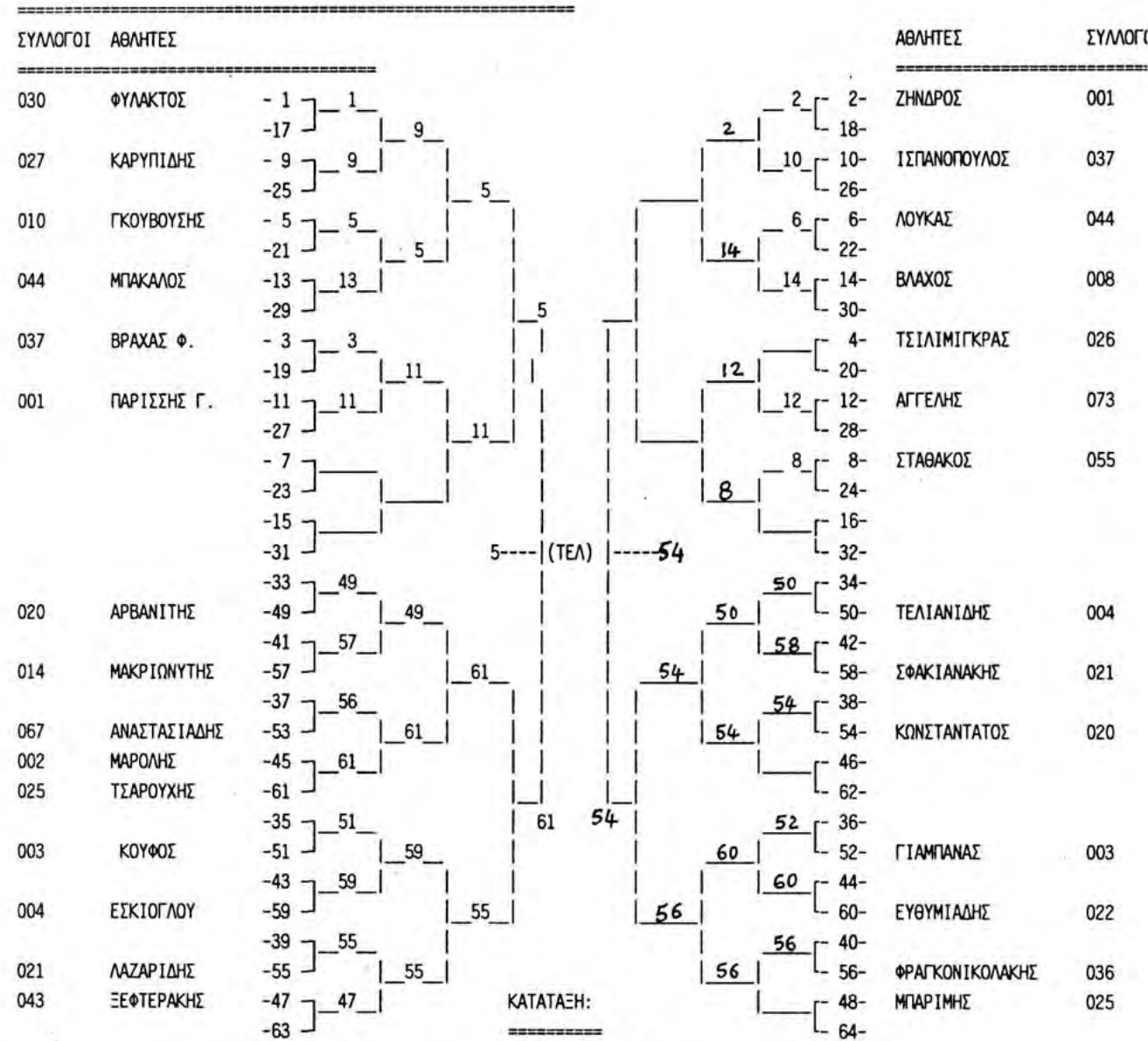
Η μελέτη των αντιπάλων και το εαυτού μας μέσα από παλιά και νέα φύλλα αγώνων είναι η πρωταρχική μρμνα του κάθε προπονητή και αθλητή που θέλουν να μιλάνε για στρατηγική προετοιμασίας. Στους Πανευρωπαϊκούς



Απονομή από τον κ. Περισίδη στην Ανοικτή: Γκουβούσης, Σκαρόγιαννης, Καραβοκυρός, Αιβαλιώτης.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΟΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ ΚΟΥΜΙΤΕ -- ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -80 κ.



Απονομή από τον κ. Γερόλυμπο στα -80 κιλ: Γκουβούσης, Κωνσταντάτος, Βλάχος, Τσαρούχης.

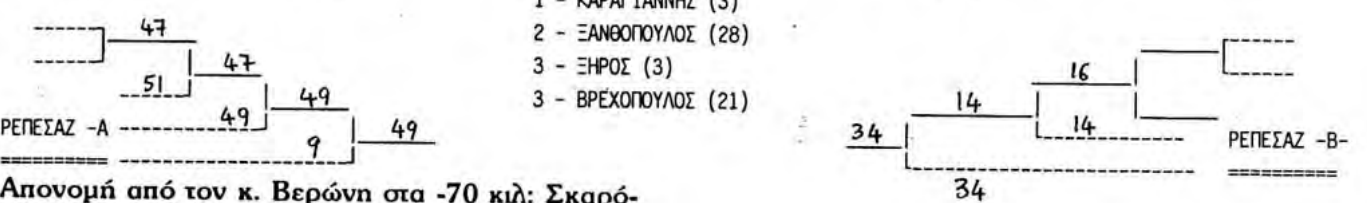


050	ΓΙΑΝΝΑΤΟΣ	- 1	1							2-	ΣΚΑΚΟΣ	010
049	ΖΙΜΠΟΠΟΥΛΟΣ	- 17	9							18-	ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ	001
034	ΓΙΑΝΝΙΤΣΑΚΗΣ	- 25	5							26-	ΣΤΙΓΚΑΣ	073
001	ΜΑΣΤΡΑΠΑΣ	- 13	13							14-	ΜΑΡΜΑΡΟΤΟΥΡΗΣ	074
074	ΣΤΕΦΟΠΟΥΛΟΣ	- 3	3							4-	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ	028
027	ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ	- 11	11							12-	ΠΕΠΠΑΣ	044
073	ΓΚΛΕΖΑΚΗΣ	- 7	7							8-	ΤΣΑΚΑΤΑΝΗΣ	062
044	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	- 15	15							16-	ΚΟΡΩΝΑΙΟΣ	034
021	ΒΡΕΧΟΠΟΥΛΟΣ	- 49	49							34-	ΞΗΡΟΣ	003
026	ΜΟΥΖΑΚΙΤΗΣ	- 41	41							42-	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ	003
008	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	- 37	37							38-	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	037
020	ΜΑΟΥΝΗΣ	- 45	45							46-	ΜΙΧΑΗΛΟΣ	048
025	ΣΑΛΑΜΟΥΡΑΣ	- 51	51							36-	ΣΚΡΙΒΑΝΟΣ	043
004	ΜΑΛΑΤΡΑΣ	- 51	51							52-	ΑΡΣΕΝΙΑΔΗΣ	021
043	ΤΡΑΓΚΑΣ	- 43	43							44-	ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ	014
003	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	- 39	39							40-	ΛΟΥΚΑΚΟΣ	002
037	ΘΕΜΕΛΗΣ	- 47	47							48-		

+80 K

ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

- 1 - ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ (3)
- 2 - ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ (28)
- 3 - ΞΗΡΟΣ (3)
- 3 - ΒΡΕΧΟΠΟΥΛΟΣ (21)



Απονομή από τον κ. Βερώνη στα -70 κιλά: Σκαρόγιαννης, Αποστολάτος, Λουίζος, Σπανός.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΟΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ ΚΟΥΜΙΤΕ - ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ OPEN

Απονομή από τον κ. Σανιώτη στα +80 κιλά: Καριγιάννης, Ξανθόπουλος, Ξηρό, Βρεκόπουλος.

ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ

001	ΣΑΔΟΥΚΑΣ	- 1	17							18-	ΧΟΥΣΑΚΕ	044
049	ΖΙΜΠΟΠΟΥΛΟΣ	- 17	17							18-	ΣΤΑΥΡΟΠΙΕΡΡΑΚΟΣ	001
027	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ	- 9								10-	ΒΕΛΩΤΑΣ	062
037	ΘΕΜΕΛΗΣ	- 5	5							22-	ΦΥΛΑΚΤΟΣ	030
074	ΜΑΡΜΑΡΟΤΟΥΡΗΣ	- 21	13							22-	ΧΡΥΣΟΥΛΑΚΗΣ	049
028	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ	- 13	13							14-	ΓΙΑΝΝΙΤΣΑΚΗΣ	034
044	ΠΑΝΤΑΖΗΣ	- 3	19							4-	ΤΣΟΥΠΡΑΣ	073
010	ΑΙΒΑΛΙΩΤΗΣ	- 19	19							20-	ΙΣΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	037
015	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	- 11	11							12-	ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ	027
023	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ	- 7								8-	ΓΚΟΥΒΟΥΣΗΣ	010
062	ΤΣΑΚΑΤΑΝΗΣ	- 15								8-	ΣΤΕΦΟΠΟΥΛΟΣ	074
014	ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ	- 33	33							16-	ΒΡΕΧΟΠΟΥΛΟΣ	021
036	ΦΡΑΓΚΟΝΙΚΟΛΑΚΗΣ	- 49	33							34-	ΛΥΚΟΥΡΙΝΟΣ	036
008	ΒΛΑΧΟΣ	- 41								50-	ΜΠΑΤΣΙΛΑΣ	035
030	ΤΣΑΝΤΣΑΡΑΚΗΣ	- 37	37							42-	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	003
067	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ	- 53	45							54-	ΓΑΛΑΝΟΥΔΗΣ	002
002	ΣΤΟΛΗΣ	- 45	45							46-	ΛΑΠΠΑΣ	067
020	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΤΟΣ	- 35	51							62-	ΒΑΛΒΗΣ	014
003	ΚΟΥΦΟΣ	- 51	51							36-	ΜΑΟΥΝΗΣ	020
035	ΜΙΚΡΑΣ	- 43								52-	ΜΙΧΑΪΛΟΣ	048
021	ΣΚΑΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	- 39	39							44-	ΚΑΡΑΒΟΚΥΡΟΣ	004
022	ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ	- 47								40-	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	008

ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

- 1 - ΓΚΟΥΒΟΥΣΗΣ (10)
- 2 - ΣΚΑΡΟΓΙΑΝΝΗΣ (21)
- 3 - ΑΙΒΑΛΙΩΤΗΣ (10)
- 3 - ΚΑΡΑΒΟΚΥΡΟΣ (4)

κούς Τζούντο (28 ΑΠΡ-2 ΜΑΙ) 1993 στην Αθήνα είχαν έρθει δύο Ιάπωνες και τραβούσαν βίντεο τους επικίνδυνους αντίπαλους που θα έχουν οι Ιάπωνες αθλητές στο Παγκόσμιο μετά από τρεις-τέσσερις μήνες. Είναι πολύ συνηθισμένο

σε ένα πρωτάθλημα, το φαινόμενο να μελετάει ο αθλητής με τον προπονητή του τους βιντεοσκοπημένους αγώνες που έδωσαν την προηγούμενη ημέρα οι αντίπαλοί του.

Μην ξεχνάτε, όσο ποιά πολλά γνωρίζεις για τον αντίπαλο, τόσο ποιά καλά οπλισμένος είσαι!!!

Θύμιος Περισίδης

ΣΥΛΛΟΓΟΙ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΙ
23	ΠΑΡΑΣΧΑΚΗΣ ΕΛ -1	2- ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΔΗΜ 67
	-17	2- ΜΗΤΑΛΑΚΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ 14
52	ΤΣΟΥΒΑΛΗΣ ΒΑΓ -9	10- ΒΟΥΚΑΛΗΣ ΑΛΕΞ 82
51	ΜΑΡΚΑΝΤΩΝΑΤΟΣ -25	26- ΚΟΚΟΥΜΤΖΗΣ ΑΠΟΣΤ 72
24	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑ-5	6- ΠΟΥΡΝΑΡΑΣ ΒΑΓΓΕΛ 91
25	ΧΡΙΣΤΑΤΟΣ ΠΑΝ -21	22- ΜΠΟΛΤΣΗΣ ΑΠΟΣΤ 74
57	ΤΣΑΚΙΡΗΣ ΗΛΙΑΣ -13	14- ΤΡΙΑΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡ 81
36	ΚΑΤΣΑΡΔΗΣ ΒΑΣΙΛΗ-29	30- ΤΣΕΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡ 28
22	ΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝ -3	20- ΜΠΕΚΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡ 85
53	ΚΟΡΙΝΘΙΟΣ ΑΓΓΕΛ -19	20- ΓΚΟΥΒΟΥΣΗΣ ΗΛΙΑΣ 10
44	ΣΤΡΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΡ-11	8- ΓΙΑΦΛΗΣ ΙΩΑΝ 2
69	ΝΤΡΟΛΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ-27	24- ΣΙΛΙΑΣ ΓΕΩΡΓ 21
66	ΡΑΜΠΟΣ ΔΗΜΗΤΡ -7	8- ΤΣΙΠΟΤΗΣ ΒΑΓΓ 78
63	ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛ-23	16- ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙ 26
	-15	34- ΖΩΗΣ ΓΕΩΡΓ 37
27	ΚΟΣΜΑΣ ΛΕΥΤ -31	50- ΤΑΣΙΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝ 51
82	ΠΑΠΑΛΙΤΣΙΑΣ ΑΓΓΕΛ-33	42- ΑΓΓΕΛΗΣ ΚΟΣΜΑΣ 22
71	ΜΑΛΟΥΧΟΣ ΔΥΝ -49	38- ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝ 27
91	ΚΟΥΚΙΩΤΑΣ ΒΑΣΙΛ -41	54- ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΘΩΜΑΣ 23
14	ΣΑΒΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓ -57	46- ΛΙΩΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡ 53
35	ΜΑΤΣΑΡΙΔΗΣ ΑΝΤ -37	36- ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 63
20	ΒΑΣΙΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ -53	52- ΠΑΝΤΑΖΩΝΑΣ ΘΕΟΔΩΡ 24
72	ΠΑΠΑΕΥΘΥΜΙΟΥ -45	44- ΜΟΥΧΙΚΑΣ ΑΔΑΜ 44
	-61	60- ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 57
2	ΜΠΙΝΙΑΡΗΣ ΘΑΝ -35	40- ΖΑΜΠΟΥΚΗΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ 68
89	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΘΕΟΔ -51	48- ΝΙΚΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ 66
	-43	
73	ΣΤΙΓΚΑΣ ΙΩΑΝ -59	
67	ΜΑΔΗΜΕΝΟΣ ΑΝΔΡ -39	
78	ΣΑΚΕΛΑΡΗΣ ΓΕΩΡΓ -55	
21	ΓΕΡΟΥΛΜΟΣ ΚΩΝΣΤ -47	
	-63	

ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

- 1 - ΜΠΙΝΙΑΡΗΣ ΘΑΝ (2)
- 2 - ΝΙΚΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ (66)
- 3 - ΓΙΑΦΛΗΣ ΙΩΑΝ (2)
- 3 - ΠΑΡΑΣΧΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘ(23)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΙΛΑ: -35

ΣΥΛΛΟΓΟΙ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΙ
66	ΓΑΛΑΖΙΟΣ ΙΩΑΝ -1	2- ΚΕΣΙΔΗΣ ΙΩΣ 27
20	ΠΡΙΤΣΙΩΛΑΣ Β -17	18- ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜ 34
69	-9	10- ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΘ 63
35	-25	26- ΔΙΑΒΑΤΗΣ ΓΙΩΡΓ 52
67	ΝΤΟΚΟΣ ΒΛΑΣ -5	6- ΣΑΒΒΙΔΗΣ ΕΛΕΥΘ 23
70	ΚΑΚΛΑΜΑΝΟΣ Φ -21	22- ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ 2
84	ΠΕΤΣΙΑΣ ΔΗΜ -13	14- ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΝΙΚ 54
81	ΛΙΩΛΙΟΣ ΠΕΡ -29	30- ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔ 26
85	ΚΕΦΑΛΛΗΝΟΣ ΕΥ -3	4- ΔΟΚΟΠΟΥΛΟΣ Β 57
87	ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΣΤ -19	20- ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥ 53
72	ΒΛΙΩΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ -11	12- ΚΟΥΤΕΛΕΓΚΟΣ Γ 44
91	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΩΝ-27	28- ΠΑΠΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ 28
82	ΤΖΑΝΗΣ ΕΛΕΥΘ -7	8- ΚΟΥΤΟΥΜΑΝΟΣ ΕΙΡΗΝ 48
78	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΘ -23	24- ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ ΘΕΟΔ 36
71	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δ -15	16- ΛΙΝΤΣΟΣ ΑΠΟΣΤ 24
	-31	

ΣΥΛΛΟΓΟΙ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΙ
27	ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΝΑΓ -33	49- ΤΖΑΝΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ 82
25	ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ +49	50- ΤΖΩΤΖΟΣ Χ 91
5	ΑΜΑΝΑΤΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓ-41	42- ΦΑΡΑΣ ΜΙΧ 86
49	ΚΟΛΟΚΟΝΤΕΣ ΠΑΝ -57	58- ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤ 67
26	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚ-37	38- ΝΙΚΟΛΑΚΗΣ Μ 68
37	ΞΕΡΑΚΙΑΣ ΧΑΡ -53	54- ΠΡΟΜΠΟΝΑΣ Β 64
44	ΤΣΙΡΙΓΩΤΗΣ ΚΩΝ -45	46- ΡΕΤΣΙΝΑΣ ΧΡ 20
11	ΝΟΝΟΓΛΟΥ ΙΑΚ -61	46- 46- ΡΕΤΣΙΝΑΣ ΧΡ 20
53	ΧΑΣΑΠΗΣ ΝΙΚ -35	62- ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ ΑΓΓ 69
54	ΜΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝ -51	36- ΑΛΕΞΙΟΥ ΠΑΥ 81
36	ΛΟΥΤΡΙΩΤΗΣ ΤΙΜ -43	52- 52- ΣΤΑΧΟΣ ΔΗΜ 73
57	ΛΟΛΟΣ ΙΩΑΝ -59	60- 44- ΖΟΥΓΡΟΣ ΘΩΜ 84
31	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΑΝΔΡ -39	60- 60- ΚΑΜΚΟΜΕΝΑΚΗΣ ΚΩΝ 14
52	ΧΟΝΔΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΠ-55	40- 40- ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΗΣ Θ 35
63	ΔΗΜΟΥΔΗΣ Θ -47	64- 56- ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Θ 78
24	ΚΑΡΑΔΗΜΑΣ Ν -63	64- 48- ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΑΣ Γ 72
		64- 64- ΤΟΥΡΚΙΣΤΑΣ Ν 21

ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

- 1 - ΤΟΥΡΚΙΣΤΑΣ Ν (21)
- 2 - ΠΡΙΤΣΙΩΛΑΣ Β (20)
- 3 - ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ (25)
- 3 - ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ ΘΕΟΔ (36)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΙΛΑ: -40

ΣΥΛΛΟΓΟΙ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΙ
22	ΜΠΑΤΣΙΟΣ Η -1	2- ΚΟΦΙΔΗΣ Ν 78
36	ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡΟΝΗΣ -17	18- ΚΟΜΙΝΗΣ Λ 8
35	ΑΛΧΑΖΙΔΗΣ Σ -9	10- ΣΑΜΠΑΝΗΣ Μ 70
49	ΜΠΟΥΝΤΟΥΒΑΣ Ν -25	26- ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ Σ 83
27	ΤΖΙΜΟΠΟΥΛΟΣ -5	6- ΓΚΙΩΝΗΣ Δ 81
48	ΚΟΥΤΟΥΜΑΝΟΣ -21	22- ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΣ 66
54	ΣΜΥΡΝΑΚΗΣ -13	14- ΚΡΙΚΗΣ Π 71
5	ΚΑΛΟΓΕΡΓΙΑΣ Ν -29	30- ΒΟΥΚΑΛΗΣ ΑΝ 82
40	ΚΟΥΛΟΥΡΗΣ -3	4- ΓΑΡΔΙΚΑΣ Χ 72
62	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ -19	4- 4- ΓΑΡΔΙΚΑΣ Χ 72
28	ΒΑΝΔΩΡΟΣ -11	20- ΠΑΠΑΣΤΑΥΡΟΥ Σ 20
11	ΠΟΛΙΤΗΣ ΔΗΜ -27	12- ΚΑΖΑΝΑΣ Σ 86
42	ΚΑΝΕΛΟΠΟΥΛΟΣ -7	28- ΜΗΛΙΟΥ ΓΕΡ 77
31	ΚΙΤΑΝΟΦΣΚΙ -23	8- ΜΠΙΡΕΤΑΣ Β 69
44	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΣΤ -15	8- 8- ΜΠΙΡΕΤΑΣ Β 69
63	ΝΑΛΜΠΑΝΤΗΣ Δ -31	24- ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ ΑΝ 67
77	ΚΡΟΝΤΙΡΗΣ Η -33	16- ΣΦΑΚΙΑΝΟΣ 30
10	ΣΑΝΙΔΑΣ ΧΡ -49	32- ΦΟΥΡΝΟΔΑΥΛΟΥ 85
74	ΡΕΡΡΑΣ ΠΑΝ -41	50- 34- ΑΛΓΚΑΓΙΟΥΣΙ Ν 3
4	ΜΠΟΥΛΟΥΜΠΑΣΗΣ ΔΗ-57	50- 50- ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗΣ Θ 35
82	ΜΠΑΣΗΣ ΑΘ -37	42- 42- ΚΕΠΙΔΗΣ Χ 23
84	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Β -53	58- ΠΑΝΤΑΖΟΓΛΟΥ Θ 42
66	ΚΑΡΑΜΠΑΣΗΣ -45	54- 38- ΠΕΠΑΣ ΒΑΣ 11
52	ΔΙΑΒΑΤΗΣ ΣΠΥ -61	46- 54- ΠΑΠΑΓΙΝΕΣ Η 44
71	ΤΑΓΚΑΛΙΔΗΣ -35	46- 46- ΔΑΒΑΡΙΑΣ 49
20	ΦΟΥΣΤΕΡΗΣ ΧΡ -51	62- 62- ΕΥΚΑΡΠΙΔΗΣ 27
69	ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΑΣ -43	36- 36- ΜΠΙΛΙΑΣ ΙΩΑΝ 48
83	ΠΑΛΑΣ ΒΑΣ -59	60- 52- ΤΣΙΑΚΟΥΜΗΣ Ν 53
21	ΚΟΚΚΑΛΑΣ ΧΡ -39	60- 44- ΛΙΑΝΟΣ ΔΗΜ 22
86	ΦΑΡΑΣ ΝΙΚ -55	60- 60- ΛΟΓΑΡΑΣ ΣΠΥΡ 36
72	ΚΟΥΚΟΥΜΤΖΗΣ -47	56- 40- ΛΩΛΟΣ ΧΡΗΣ 57
61	ΧΑΛΙΛ ΑΧΜΕΤ -63	56- 56- ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ Γ 31
		48- 48- ΕΡΙΤΣΙΔΗΣ Γ 37
		64- 64- ΠΑΡΑΣΧΟΣ ΑΘ 63

ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

- 1 - ΧΑΛΙΛ ΑΧΜΕΤ (61)
- 2 - ΛΟΓΑΡΑΣ ΣΠΥΡ (36)
- 3 - ΚΑΛΟΓΕΡΓΙΑΣ Ν (5)
- 3 - ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ Γ (31)

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Καράτε (Ε.Ο.Ε.Κ.) προκήρυξε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων, στα ατομικά αγωνίσματα Kata και Kumite του 1992 κατά τα ακόλουθα:
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΟΝΟΜΑ: Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων Kata και Kumite.

ΤΟΠΟΣ: Γυμναστήριο "Ο Μίλων" στη Ν. Σμύρνη (όπισθεν γηπέδου Παωνίου).
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ:
Σάββατο 17/10/1992 και ώρα 08:30-09:15 ζύγηση.
09:30 έναρξη: α) Kata Παίδων
 1) 8 έως 10 ετών
 2) 10 έως 12 ετών

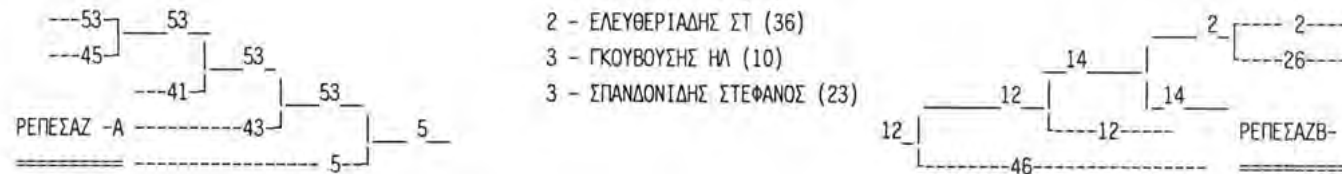
β) Kumite Παίδων (-30, -35, -40, -45) Κυριακή 18/10/1992 και ώρα 08:30-09:15 ζύγηση.
09:30 έναρξη: α) Kata Παίδων
 1) 12 έως 14 ετών
 2) 14 έως 16 ετών
 β) Kumite Παίδων (-50, -55, -60, +60)
ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΥΜΙΤΕ: Δύο (2) λεπτά.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΥΜΙΤΕ ΠΑΙΔΩΝ - ΑΘΗΝΑ (ΜΙΛΩΝ) - ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΙΛΑ: -45

ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΙ
71 ΠΑΝΑΓΙΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚ-1	2- ΚΛΗΡΟΝΟΜΟΣ ΠΑΝ	51
67 ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΣΤ -17	18- ΣΠΥΡΟΥ ΓΕΩΡΓ	11
77 ΤΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡ -9	10- ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΣΤΑΥΡ	36
66 ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑ-25	26- ΚΑΛΤΣΑΣ ΙΩΑΝ	24
10 ΓΚΟΥΒΟΥΣΗΣ ΗΛ -5	6 ΦΩΚΑΣ ΠΑΝ	27
2 ΚΩΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ -21	22- ΣΠΥΛΙΩΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜ	62
20 ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ -13	14- ΓΚΑΖΗ ΠΑΥΛΟΣ	28
72 ΠΑΤΑΒΑΛΗΣ ΔΗΜ -3	4- ΛΟΥΚΑΣ ΧΡΙΣΤ	40
85 ΦΡΑΓΚΟΓΙΑΝΝΗΣ -19	20- ΜΑΠΕΝΤΙΔΗΣ ΓΡΗΓ	35
8 ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝ -11	12- ΣΠΑΝΔΟΝΙΔΗΣ ΣΤΕΦ	23
82 ΡΙΖΙΩΤΗΣ ΑΘ -27	28- ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΑΛ	42
81 ΛΑΠΟΥΣΗΣ ΑΝ -7	8- ΧΑΛΒΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	54
69 ΠΑΠΑΠΑΡΙΣΗΣ -15	24- ΚΟΥΤΣΗΣ ΘΕΟΔ	26
49 ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ ΚΩΝ -33	16- ΧΑΛΒΑΣ	44
40 ΕΞΑΡΧΟΣ ΑΠΟΣΤ -49	32- ΑΛΕΣΤΑΣ ΙΩΑΝ	72
24 ΞΙΝΟΣ ΣΤΑΘΗΣ -41	34- ΑΛΕΣΤΑΣ ΙΩΑΝ	72
54 ΡΟΥΣΣΟΣ ΓΕΩΡΓ -57	50- ΤΣΑΒΔΑΡΗΣ ΣΟΦΟΚΛ	63
22 ΧΡΥΣΙΚΟΣ ΧΡΙΣΤ -37	42- ΚΑΡΑΒΟΥΛΙΑΣ ΘΑΝΑ	82
11 ΨΑΡΟΜΒΑΣ ΓΑΒΡΙΗΛ-53	58- ΙΩΑΝΝΟΥ ΚΩΝ/ΝΣ	8
27 ΕΥΡΕΜΙΔΗΣ Δ -45	38- ΡΑΠΤΗΣ ΒΑΣ	30
42 ΚΑΤΣΙΠΑΝΟΣ ΧΡ -35	54- ΤΣΑΚΟΝΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	68
36 ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΔΥΟΝ -51	46- ΚΑΒΑΔΙΑΣ ΝΙΚΟΣ	10
31 ΚΙΤΑΝΟΦΣΚΙ ΒΑΣ -43	36- ΜΠΑΝΤΑΛΑΣ ΣΤΑΥΡ	91
25 -59	52- ΧΡΙΣΤΑΚΟΣ ΒΑΣ	21
26 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Α -39	44- ΟΥΡΓΑΝΤΙΖΗΣ	71
51 ΜΠΟΥΓΑΣ ΓΕΩΡ -55	60- ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔ	20
37 ΑΛΕΞΙΔΗΣ ΜΙΧ -47	40- ΜΕΘΥΜΑΚΗΣ ΕΜ	70
-63	56- ΤΖΟΥΜΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	67
	48- ΣΤΑΧΟΣ ΑΘΑΝ	84
	64-	

- ΚΑΤΑΤΑΞΗ:**
 1 - ΧΡΥΣΙΚΟΣ ΧΡΙΣΤ (22)
 2 - ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΣΤ (36)
 3 - ΓΚΟΥΒΟΥΣΗΣ ΗΛ (10)
 3 - ΣΠΑΝΔΟΝΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ (23)

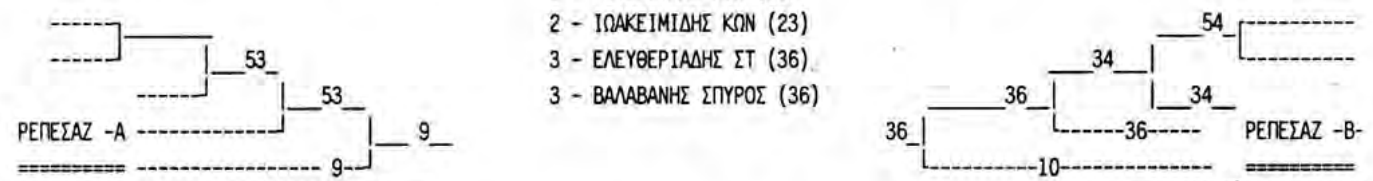


Φίλοι μας Αναγνώστες: Ο τρόπος που παρουσιάζουμε τους αγώνες και για τη δική σας πληρέστερη ενημέρωση είναι μοναδικός για περιοδικό σε όλο τον κόσμο. Για παράδειγμα, οι αγώνες παιδων που μελετάτε σε αυτές τις σελίδες καταλαμβάνουν 30 ολόκληρες σελίδες σε φύλλα αγώνων της Ομοσπονδίας. Προσφέρουμε λοιπόν για τους συλλόγους, τους προπονητές και τους αθλητές της ΕΟΕΚ ένα καταπληκτικό περιεκτικό και απόλυτα χρησιμο αρχείο.

ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΙ
11 ΜΟΝΤΕΣΑΤΟΣ ΘΑΝ -1	2- ΣΤΑΒΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ	82
53 ΣΦΕΤΣΙΟΥ ΑΛΕΞ -17	18- ΠΙΛΑΡΙΝΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜ	85
36 ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΣΤΑ-9	10- ΚΟΥΝΤΡΟΥΜΠΕΖΗΣ	72
24 ΚΟΥΛΑΚΟΓΛΟΥ ΚΥΡ -5	6- ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΤΑΣΟΣ	91
5 ΣΤΑΣΟΥΛΑΚΟΣ ΑΝΑΡ-21	22- ΜΑΓΟΣ ΓΕΩΡΓ	2
22 ΟΥΓΓΡΗΣ ΚΑΛΛΙΝΙΚ-13	14- ΚΑΛΟΠΑΣΤΑΣ ΙΩΑΝ	70
31 ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ -3	4- ΔΕΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΑΘΑΝ	63
40 ΠΑΠΑΚΙΝΟΣ ΣΩΤ -19	20- ΣΙΕΡΕΤΗΣ ΠΑΝΑΓ	67
50 ΠΑΠΑΔΑΚΟΣ ΝΙΚ -11	12- ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝ	84
27 ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΔΙΟΝΥΣ-7	8- ΚΟΝΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	66
26 ΤΣΙΚΑΣ ΝΙΚ -23	16- ΚΙΛΚΗΣ ΔΗΜ	62
72 ΠΟΥΡΔΑΛΑΣ ΕΥΘΥΜ -33	34- ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΓΓΕ	17
85 ΙΣΣΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝ -41	50- ΦΡΟΥΖΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡ	25
66 ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΘ-37	42- ΠΙΤΑΚΑΣ ΠΑΝΑΓ	27
63 ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙ-53	38- ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ ΚΩΝ	23
69 ΓΚΑΤΖΟΓΙΑΣ ΑΝΤ -45	54- ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	53
91 ΠΑΝΤΑΖΑΚΗΣ ΚΩΝ -35	46- ΒΑΛΑΒΑΝΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	36
77 ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΓΕΩΡΓ -51	36- ΝΤΑΤΣΙΟΣ ΔΗΜ	11
20 ΒΟΒΛΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ -43	12- ΚΑΛΙΤΣΗΣ ΜΙΧΑΗ	26
82 ΜΠΙΤΣΑΚΟΣ ΒΑΣ -39	40- ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΤΑΣΟΣ	34
10 ΓΟΥΣΓΟΥΛΑΣ ΜΙΧ -47	48- ΝΤΑΗΣ ΔΗΜΗΤΡ	44
-63	64-	

- ΚΑΤΑΤΑΞΗ:**
 1 - ΓΟΥΣΓΟΥΛΑΣ ΜΙΧ (10)
 2 - ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ ΚΩΝ (23)
 3 - ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΣΤ (36)
 3 - ΒΑΛΑΒΑΝΗΣ ΣΠΥΡΟΣ (36)



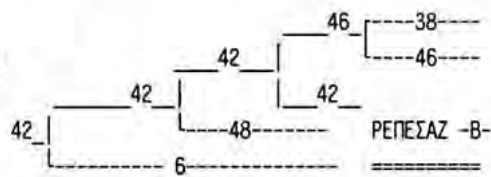
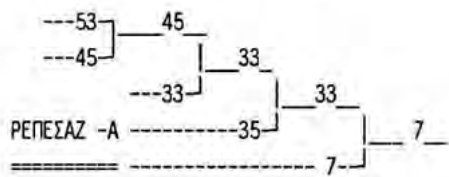
ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΙ
11 ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΑΝΤΩΝ -1	2- ΚΡΟΥΣΑΡΗΣ ΓΕΩΡΓ	24
44 ΧΑΛΔΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓ -17	18- ΚΟΚΟΡΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	26
28 ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ Θ-9	10- ΒΑΛΑΒΑΝΗΣ ΓΙΩΡ/ΑΘΑΝ	36
36 ΒΑΛΑΒΑΝΗΣ ΓΙΩΡ/ΠΑ-5	6- ΜΑΡΚΟΥ ΑΛΕΚΟΣ	34
34 ΒΕΝΕΚΑΣ ΠΕΤΡ -21	22- ΝΤΑΗΣ ΚΩΝ	49
24 ΜΠΙΖΩΤΑΣ ΔΗΜ -13	14- ΒΕΡΓΗΣ ΜΑΚΗΣ	52
51 ΚΛΗΡΟΝΟΜΟΣ ΚΩΝ -3	20- ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	22
49 ΜΙΑΡΗΣ ΠΕΤΡΟΣ -19	12- ΠΑΝΤΟΣ ΗΛΙΑΣ	42
3 ΣΑΓΓΙΑΣ ΒΑΓΓ -11	8- ΝΤΕΡΝΕΣ ΜΑΡΚΟΣ	44
25 ΣΚΟΥΡΤΗΣ ΚΩΝ -7	16- ΑΜΠΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝ	11
53 ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΤΑΣΟΣ-15	32-	

- ΚΑΤΑΤΑΞΗ:**
 1 - ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΑΝΤΩΝ (1)
 2 - ΚΡΟΥΣΑΡΗΣ ΓΕΩΡΓ (24)
 3 - ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ (9)
 3 - ΒΑΛΑΒΑΝΗΣ ΓΙΩΡΓ/ΑΘΑΝ (36)

20	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΓΕΩΡΓ	-33	33	50	34-	ΑΜΥΡΑΣ ΠΑΝ	67
63	ΑΝΤΖΙΟΣ ΓΙΑΝΝ	-49	33	42	50-	ΡΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓ	82
		-41		42	42-	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Β	84
		-57		58-			
10	ΜΠΟΥΤΣΙΑΡΗΣ ΑΛΕΚ	-37	37	54	38-	ΜΑΥΡΙΔΗΣ ΚΟΣΜΑΣ	91
77	ΠΕΡΓΑΝΤΗΣ ΑΝΑΣΤ	-53	37	54	54-	ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΗΣ ΚΩΝ	21
2	ΚΑΛΦΟΥΤΖΟΣ ΓΕΡ	-45	45	46	46-	ΚΟΥΦΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	66
		-61		62-			
66	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡ	-35	35	36	36-	ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΣ ΝΙΚΟΣ	60
84	ΠΕΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓ	-51	35	36	52-	ΣΟΒΑΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	8
82	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΞΕΝΟΣ	-43	43	12	44-	ΚΑΤΩΜΕΡΗΣ ΣΤΑΘΗΣ	97
		-59		60-			
91	ΤΣΙΜΙΤΡΗΣ ΔΗΜ	-39	39	40	40-	ΡΟΥΜΑΝΤΖΑΣ ΝΙΚΟΣ	70
54	ΖΕΓΚΟΣ ΚΩΝ	-47	47	48	48-	ΚΑΛΛΗΣ ΑΓΟΣΤ	53
		-63		64-			

ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

- 1 - ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΗΣ ΚΩΝ (21)
- 2 - ΜΠΟΥΤΣΙΑΡΗΣ ΑΛΕΚΟΣ (10)
- 3 - ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ (84)
- 3 - ΣΚΟΥΡΤΗΣ ΚΩΝ (25)



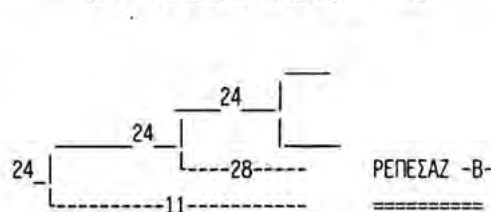
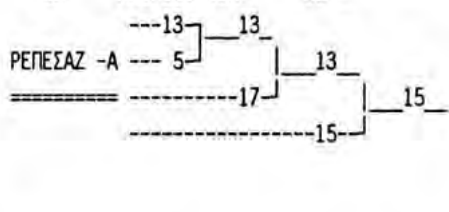
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΟΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΥΜΙΤΕ ΠΑΙΔΩΝ - ΑΘΗΝΑ (ΜΙΛΩΝ) - ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΙΛΑ: -60

ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ

91	ΛΑΗΣ ΜΑΝΘΟΣ	-17	17	2	2-	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛ	69
66	ΛΟΤΟΣ ΑΓΟΣΤΟΛΗΣ	-9	9	18-	18-	ΛΑΣΚΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	11
89	ΣΤΕΦΑΝΙΔΑΚΗΣ ΔΗΜ	-25	25	10	10-	ΡΟΥΣΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	82
8	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΔΗΜ	-5	5	26-	26-	ΚΟΣΜΙΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	23
53	ΚΡΟΥΓΙΑΣ ΣΩΤ	-21	21	6	6-	ΓΙΩΡΔΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	14
73	ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡ	-13	13	22-	22-	ΦΩΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	27
17	ΑΛΑΦΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΩ	-29	29	14	14-	ΖΕΥΓΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	72
27	ΓΡΑΜΜΕΝΟΣ ΑΛΕΞ	-3	3	30-	30-	ΔΗΜΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ	25
2	ΠΕΤΡΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝ	-19	19	4	4-	ΠΙΠΕΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	91
97	ΑΘΗΣ ΝΙΚΟΣ	-11	11	20	20-	ΠΛΑΤΥΠΟΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	50
24	ΤΑΙΣΝΕΡ ΜΑΞΙΜΟΣ	-27	27	12	12-	ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓ	89
49	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΓΕ	-7	7	28-	28-	ΚΟΡΔΟΜΕΝΙΔΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟ	97
11	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΛΕ	-23	23	8	8-	ΣΒΑΡΝΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	84
72	ΚΕΛΕΠΟΥΡΗΣ ΙΩΑΝ	-15	15	24	24-	ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	35
82	ΜΠΕΡΔΟΣ ΝΙΚ	-31	31	16	16-	ΒΥΛΙΩΤΗΣ ΒΑΓΓ	54
				32-	32-	ΠΑΛΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘ	61

ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

- 1 - ΑΛΑΦΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΟΣΤ (17)
- 2 - ΠΑΠΑΖΟΠΟΥΛΟΣ (61)
- 3 - ΚΕΛΕΠΟΥΡΗΣ Ι (72)
- 3 - ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗΣ ΒΑΣ (35)



ΤΗΛΕΦΩΝΕΙΤΕ ΣΤΟ 64.83.620 ΓΙΑ ΝΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΤΕ ΤΙΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΜΑΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΗΜ/ΝΙΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΜΑΧΗΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ.

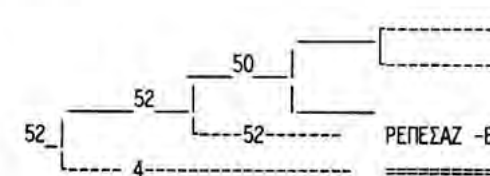
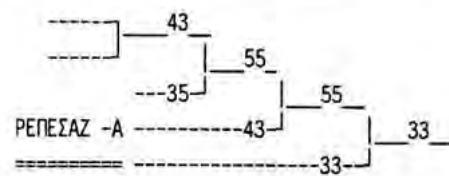
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΟΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΥΜΙΤΕ ΠΑΙΔΩΝ - ΑΘΗΝΑ (ΜΙΛΩΝ) - ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΙΛΑ: +60

ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ

10	ΓΟΥΣΓΟΥΛΑΣ ΧΡ	-1	1	2	2-	ΠΑΝΟΥΛΑΣ ΕΛ	34
67	ΤΖΟΥΜΑΚΗΣ ΠΑΝ	-17	17	18	18-	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΔΗΜ	27
14	ΖΩΡΖΟΣ ΓΕΡ	-9	9	26	26-	ΣΙΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡ	50
8	ΤΣΑΦΤΑΡΙΔΗΣ ΚΩΝ	-25	25	10	10-	ΛΙΑΡΑΣ ΑΘ	63
2	ΛΑΓΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	-5	5	26	26-	ΛΑΖΑΡΗΣ ΠΑΝ	44
71	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΔΗΜ	-21	21	6	6-	ΑΧΟΥΛΙΑΣ ΒΑΣ	5
21	ΣΑΡΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	-13	13	22	22-	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΣΤ	54
		-29		30-			
83	ΓΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ Β	-3	3	4	4-	ΝΤΑΗΣ ΓΕΩΡΓ	49
81	ΚΑΡΤΕΖΙΔΗΣ ΒΑΓΓ	-19	19	20	20-	ΚΟΦΑΣ ΧΡΥΣΟΣ	72
77	ΕΦΕΝΤΑΚΗΣ Σ	-11	11	12	12-	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	66
82	ΚΟΥΡΟΣ ΝΙΚ	-27	27	28	28-	ΠΑΠΑΒΡΑΜΙΔΗΣ	60
84	ΤΣΟΓΚΑΣ ΑΘΑΝ	-7	7	8	8-	ΠΟΥΛΖΟΣ ΟΡΕ	53
97	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ ΙΩΑΝ	-23	23	24	24-	ΚΟΛΟΒΟΣ ΚΩΝ	73
85	ΒΕΡΑΣ ΓΕΩΡΓ	-15	15	16	16-	ΧΙΩΝΗΣ ΓΡΗΓ	25
		-31		32-			
63	ΔΕΣΠΟΤΕΛΗΣ	-33	33	59	(ΤΕΛ)		
53	ΚΑΡΑΚΙΚΕΣ ΑΛ	-49	49	38	38-	ΜΑΚΡΗΣ Ν	8
60	ΠΑΓΑΣ ΘΑΝ	-41	41	50	50-	ΛΕΟΝΤΑΚΙΑΝΑΚΗΣ	10
50	ΜΟΡΦΗΣ ΣΠΥΡ	-57	57	58	58-	ΣΑΜΟΛΗΣ ΧΑΡ	82
27	ΧΑΤΖΗΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟ	-37	37	58	58-	ΠΑΡΔΟΣ ΘΩΔ	21
72	ΚΡΟΥΣΤΑΛΑΣ Ν	-53	53	38	38-	ΜΑΚΕΔΟΝΑΣ	4
26	ΚΑΛΟΓΕΡΑΤΟΣ Π	-45	45	54	54-	ΚΙΣΚΙΝΗΣ ΙΩΑΝ	97
		-61		46	46-	ΦΙΔΕΤΖΗΣ Τ	2
				62-			
44	ΠΑΝΤΕΓΚΑΣ Γ	-35	35	52	52-	ΒΙΤΣΙΝΙΔΗΣ	83
74	ΜΕΚΕΝΤΖΙΔΗΣ ΚΩΝ	-51	51	52	52-	ΠΡΙΝΟΣ ΑΝΤ	67
49	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ	-43	43	12	12-	ΜΗΛΙΟΥ ΕΜ	77
1	ΝΙΚΟΛΑΟΥ Θ	-59	59	60	60-	ΚΑΣΟΜΟΥΛΗΣ ΠΑΝ	81
57	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΠΑΝ	-39	39	40	40-	ΝΤΕΛΟΣ ΝΙΚΟΣ	71
24	ΚΡΟΥΣΑΡΗΣ ΣΤ	-55	55	56	56-	ΕΥΘΥΜΙΟΠΟΥΛΟΣ Β	84
41	ΑΝΤΙΜΑΧΙΤΗΣ ΣΤΕ	-47	47	48	48-	ΠΡΙΤΣΙΟΛΑΣ	20
		-63		64-			

ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

- 1 - ΜΑΚΕΔΟΝΑΣ (4)
- 2 - ΝΙΚΟΛΑΟΥ (1)
- 3 - ΔΕΣΠΟΤΕΛΗΣ (63)
- 3 - ΠΡΙΝΟΣ ΑΝΤ (67)



Το Καλύτερο Καράτε του Μ. Νακαγιάμα περιλαμβάνει σε 4 τόμους Βασικές Τεχνικές και Τεχνικές Αγώνων του πιο διαδεδομένου στυλ, του Σότοκαν, που είναι και ένα από τα βασικά παραδοσιακά της WUKO. Τους Τόμους του Καλύτερου Καράτε θα τους βρείτε στο ΔΥΝΑΜΙΚΟ, 8224794.



Στις Φωτογραφίες (που τράβηξε ο Δημήτρης Μπάτης, τηλ 69.15.626) βλέπετε:

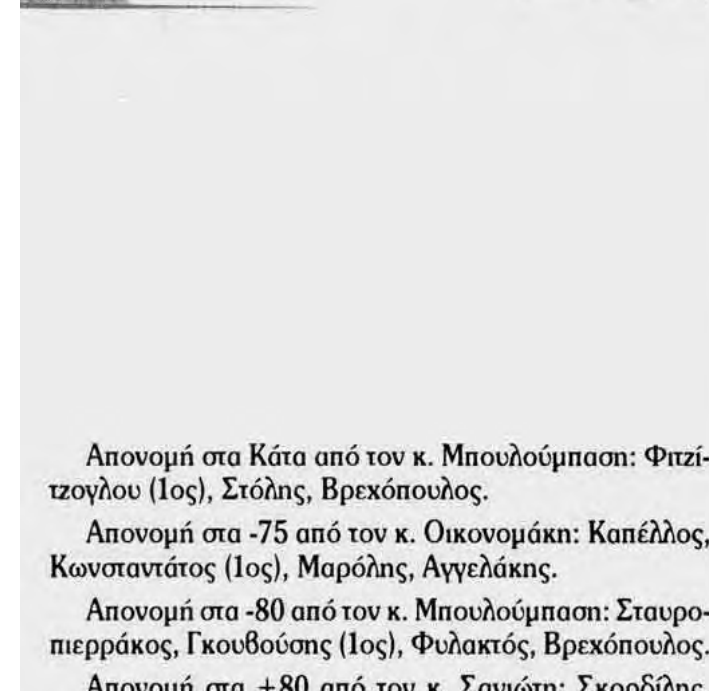
Απονομή στην Ανοιχτή από τον κ. Σανιώτη: Τουρουνίδου, Σπύρου, Σουρμενίδη και Δουγένη (1η).

Απονομή στα -70 από τον κ. Παπαδημητρόπουλο: Πρίντζεζης, Σκαρόγιαννης (1ος), Καλλιφατίδης Ι., Παπαδόπουλος.

Απονομή στα Κάτα από τον κ. Οσάκε: Αναστασίου, Γκάτζια, Ευαγγέλου - Οσάκε (1η).

Απονομή στην Ανοιχτή από τον κ. Σανιώτη: Ζιμπόπουλος, Γκουβούσης (1ος), Σταυροπιερράκος, Βρεχόπουλος.

Απονομή στα -60 από τον κ. Μπίκα: Λάμπος, Παύλου, Κουλιμπιάς, Φράγκος.



Απονομή στα Κάτα από τον κ. Μπουλούμπαση: Φιτζιτζογλου (1ος), Στόλης, Βρεχόπουλος.

Απονομή στα -75 από τον κ. Οικονομάκη: Καπέλλος, Κωνσταντάτος (1ος), Μαρόλης, Αγγελάκης.

Απονομή στα -80 από τον κ. Μπουλούμπαση: Σταυροπιερράκος, Γκουβούσης (1ος), Φυλακτός, Βρεχόπουλος.

Απονομή στα +80 από τον κ. Σανιώτη: Σκορδίλης, Καραγιάννης (1ος), Λυκουρίνος και Ξηρός.

Οσάκε σενσέι, Ευαγγέλου-Οσάκε, Γκάτζια και η αθλήτρια των αγώνων κυρία Βασιλειάδου που τόσο βοηθάει την ΕΟΕΚ και την ευχαριστούμε γι' αυτό.

ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΣΤΟ CARDIFF

Από τον Γιώργο Γερόλυμπο
Α' Αντιπρόσωπο της ΕΟΕΚ

Αρχίζοντας θα ήθελα να συγχαρώ όλα τα μέλη της αποστολής μας αφ' ενός μεν δια την άψογο συνεργασία και αφ' ετέρου για την υψηλού επιπέδου παρουσία καθ' όλη την διάρκεια της αποστολής στην Ουαλλία.

Η διαγωγή των αθλητών ήταν άριστη και δεν δημιουργήθηκε κανένα πρόβλημα σε όλη τη διάρκεια της παραμονής μας στο CARDIFF. Σε αυτό το σημείο θα ήθελα να συγχαρώ τον κύριο Χρήστου και τους 2 προπονητές κους Μπουλούμπαση και Κανέλλη για την πολλή καλή συνεργασία τους, που είχε σαν αποτέλεσμα την με απόλυτη τάξη παρουσία της Ελληνικής Ομάδας και εντός και εκτός αγωνιστικού χώρου.

Αλλά ας αρχίσουμε από την αρχή. Η παρουσία των 6 διαιτητών στο 1ο Ε.Κ.Υ. ΚΑΤΑ-ΜΑΣΤΕΡ ήταν πολύ καλή και η όλη η διοργάνωση πιστεύω ότι ήταν και πολύ ενδιαφέρουσα και πολύ επικουρητική από τεχνικής πλευράς. Θα ήθελα να τονίσω ότι η τεχνική κατάρτιση των 6 εκπροσώπων της Ελλάδος είχε το υψηλότερο τεχνικό επίπεδο κατά γενική ομολογία. Αυτό έγινε αντιληπτό περισσότερο και στις εξετάσεις των διαιτητών μας στα πρακτικά όπου η παρουσία μας ήταν αισθητά ανώτερη τεχνικά από κάθε άλλη χώρα. Στις εξετάσεις αυτές με επιτυχία πέρασαν οι κύριοι Βεράνης και Γερόλυμπος που μαζί με τον κύριο Κραββαρίτη ο οποίος είχε προηγηθεί πέρυσι δίνουν πλέον στην κάθε άλλη ελληνική ομάδα την παρουσία 3 διεθνών διαιτητών της χώ-

ρας τους σε κάθε πρωτάθλημα Ε.Κ.Υ. Αυτό το πλεονέκτημα έγινε αμέσως αντιληπτό από τα αποτελέσματα που έφερε η Ελληνική Ομάδα.

Η επιτυχία είναι καθαρά των αθλητών, αλλά θέλω να τονίσω ότι οι διαιτητές έβλεπαν πλέον με διαφορετικό μάτι την ομάδα μας παίζοντάς την, ίσως όχι ακόμη 50-50 αλλά 60-40 διότι οι διαιτητές με τους οποίους έχουμε κάνει πολύ καλές δημόσιες σχέσεις ήξεραν ότι μέσα στην ομάδα τους ήταν και 3 Έλληνες συνάδελφοί τους. Δεν θα σταθώ άλλο στα τεχνικά θέματα για τις λεπτομέρειες των οποίων αρμόδιοι είναι οι προπονητές αλλά θέλω να επισημάνω ότι η Ελληνική Ομάδα έκανε αισθητή την παρουσία της και σε ομαδικό αλλά και ατομικό επίπεδο (αθλητές).

Επιγραμματικά πήραμε 4η θέση στο ομαδικό kumite, 4η θέση ο Καλλιφατίδης Ι. και 5η θέση ο Αναστασιάδης χωρίς να υστερήσουν οι υπόλοιποι.

Αφήσα τελευταία τη μεγάλη επιτυχία μας στο εθνικό θέμα της Μακεδονίας. Όπως οι περισσότεροι γνωρίζετε για το ταξίδι στο CARDIFF υπήρχε απαγορευτικό από την Γ.Γ.Α. Μετά όμως από προσωπικές μου επαφές με τον ίδιο τον υπουργό και τον Γ.Γ.Α. τελικά εδώθηκε το Ο.Κ. υπό την δέσμευση ότι αναλαμβάνω όλη την ευθύνη προσωπικά (πράγμα όχι ελαφρύ πιστεύω).

Πριν φύγουμε είχα επικοινωνία με τον πρόεδρο DELKOURT και τον Γ.Γ. κύριο POPPER και με διάφορες πιέσεις και τεκμηριωμένα επιχειρήματα κατόρθωσα να εξασφαλίσω θετική αντιμετώπιση του όλου προβλήματός μας.

Ταυτόχρονα κατόπιν συννενοήσεως με τον κύριο POPPER υπεβλήθη εντονότατη διαμαρτυρία στην Ε.Κ.Υ.

Η όλη όμως δουλειά έγινε στην Ουαλλία όπου πλέον καθίσαμε όλοι στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων. Εκεί είχαμε φιλική στάση του κύριου POPPER, ουδέτερη πλέον του κ. DELKOURT και εχθρική του κ. WETLAND με τον οποίο και συγκρουστήκαμε λεκτικώς με αποτέλεσμα να υποκύψει τελικά κάτω από το βάρος των ελληνικών επιχειρημάτων. Στην απόφαση της Εκτελεστικής Επιτροπής υπήρχε δεδομένη και η υποστήριξη του κυρίου ESPINOS με τον οποίο είχαμε προσυνηνοθηθεί. Για να γίνει αντιληπτή η διάρκεια της υποθέσεως η απόφαση ελήφθη στις 02:00 την 12/02/93, το πρωί, ενώ η Δ.Ο. άρχισε εργασίες στις 18:30 της προηγούμενης με ένα μικρό διάλειμμα το οποίο παρετάθη λόγω των διαβουλεύσεων που είχαμε μαζί. Το τελικό αποτέλεσμα είναι το κείμενο του οποίου αντίγραφο σας επισυνάπτω και στο οποίο φαίνεται ότι τα Σκόπια έγιναν δεκτά με την προσωρινή ονομασία "Πρώην Γιουγκοσλαβική Δημοκρατία της Μακεδονίας".

Συνολικά λοιπόν η αποστολή ήταν από τις καλύτερες και με τα καλύτερα αποτελέσματα, εάν δε είχαμε πάρει και κάποιο μετάλλιο (πολύ λίγο απείχαμε) θα ήταν ακόμη καλύτερο.

Ευελπιστώντας ότι και οι επόμενες αποστολές θα κινηθούν στο ίδιο μήκος κύματος, θα ήθελα να ευχαριστήσω όλα τα μέλη της αποστολής για την τόσο καλή συνεργασία.

Αθήνα 23 Φεβρουαρίου 1993
Μετά τιμής

Γιώργος Γερόλυμπος
Α' Αντιπρόεδρος Ε.Ο.Ε.Κ.

Ο κ. Γερόλυμπος με τους πρωταθλητές Ζιμπόπουλο, Γκουβούση, Βρεκόπουλο και Σταυροπιερράκο.



ΕΔΩ ΚΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΔΥΟ ΧΡΟΝΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΔΣ ΤΗΣ ΕΟΕΚ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΟΥΣΑΝ ΤΙΣ ΣΧΟΛΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΑ ΑΛΛΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΕΩΣ ΟΤΟΥ ΠΕΤΥΧΑΝ ΤΗΝ ...

Ίδρυση Σχολών Προπονητών Ερασιτεχνικού Καράτε Β' και Γ' Κατηγορίας.

Μετά από αλληπάλληλες συζητήσεις με τους αρμόδιους της ΓΓΑ το ΔΣ της ΕΟΕΚ κατάφερε να εκμαιεύσει την απόφαση που θα νομιμοποιούσε δεκάδες εκπαιδευτές Καράτε και θα έδινε επαγγελματικό προσανατολισμό σε πολλούς καλούς αθλητές ανεβάζοντας ακόμα περισσότερο το επίπεδο του αθλήματος!

Από τον Θύμιο Περισίδη
Επίτιμο Πρόεδρο της ΕΟΕΚ

21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 1992

ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΗΣ ΓΓΑ

Ίδρύονται σχολές προπονητών Ερασιτεχνικού Καράτε Β' και Γ' Κατηγορίας, οι οποίες θα λειτουργήσουν στις εγκαταστάσεις του Ο.Α.Κ.Α. (Εθνικό Ποδηλατοδρόμιο) από 26-10 έως και 14-11-1992.

Η Διοίκηση, η Διεύθυνση, η Λειτουργία της σχολής τα προσόντα των υποψηφίων και το διοικητικό προσωπικό, καθορίζονται ως εξής:

Οι σχολές διοικούνται από πενταμελή επιτροπή η οποία συγκροτείται από τους:

- 1.Γ. Κωστάκος
- 2.Ν. Μαρκετάκης
- 3.Θ. Σχίζας
- 4.Γ. Ιατρόπουλος μέλος (εκπρόσωπος Ε.Ο.Ε.Κ.)
- 5.Γ. Κοκκινάκης μέλος (εκπρόσωπος Ε.Ο.Ε.Κ.)

Η επιτροπή αυτή έχει τις ακόλουθες αρμοδιότητες:

α) Εισηγείται στη Γ.Γ.Α. τα ενδεικνυόμενα πρόσωπα για την απασχόλησή τους στα καθήκοντα του διδακτικού προσωπικού τα οποία οριστικοποιούνται με απόφαση του Γεν. Γραμματέα.

β) Ελέγχει τα δικαιολογητικά των υποψηφίων που θα φοιτήσουν στις σχολές, συντάσσει τον πίνακα όσων συγκεκριμένων τις απαραίτητες για το σκοπό αυτό προϋποθέσεις και επιμελείται τη διαδικασία επιλογής των υποψηφίων στην περίπτωση που ο αριθμός είναι ανώτερος του αριθμού εισακτέων.

γ) Παρακολουθεί τη λειτουργία των σχολών και την διεξαγωγή των εξετάσεων.

δ) Παίρνει αποφάσεις πάνω σε οποιοδήποτε θέμα που αφορά την εύρυθμη λειτουργία των Σχολών αυτεπάγγελτα ή ύστερα από εισήγηση του Δ/ντή εφόσον το θέμα δεν ανήκει στον κύκλο αρμοδιοτήτων άλλου οργάνου.

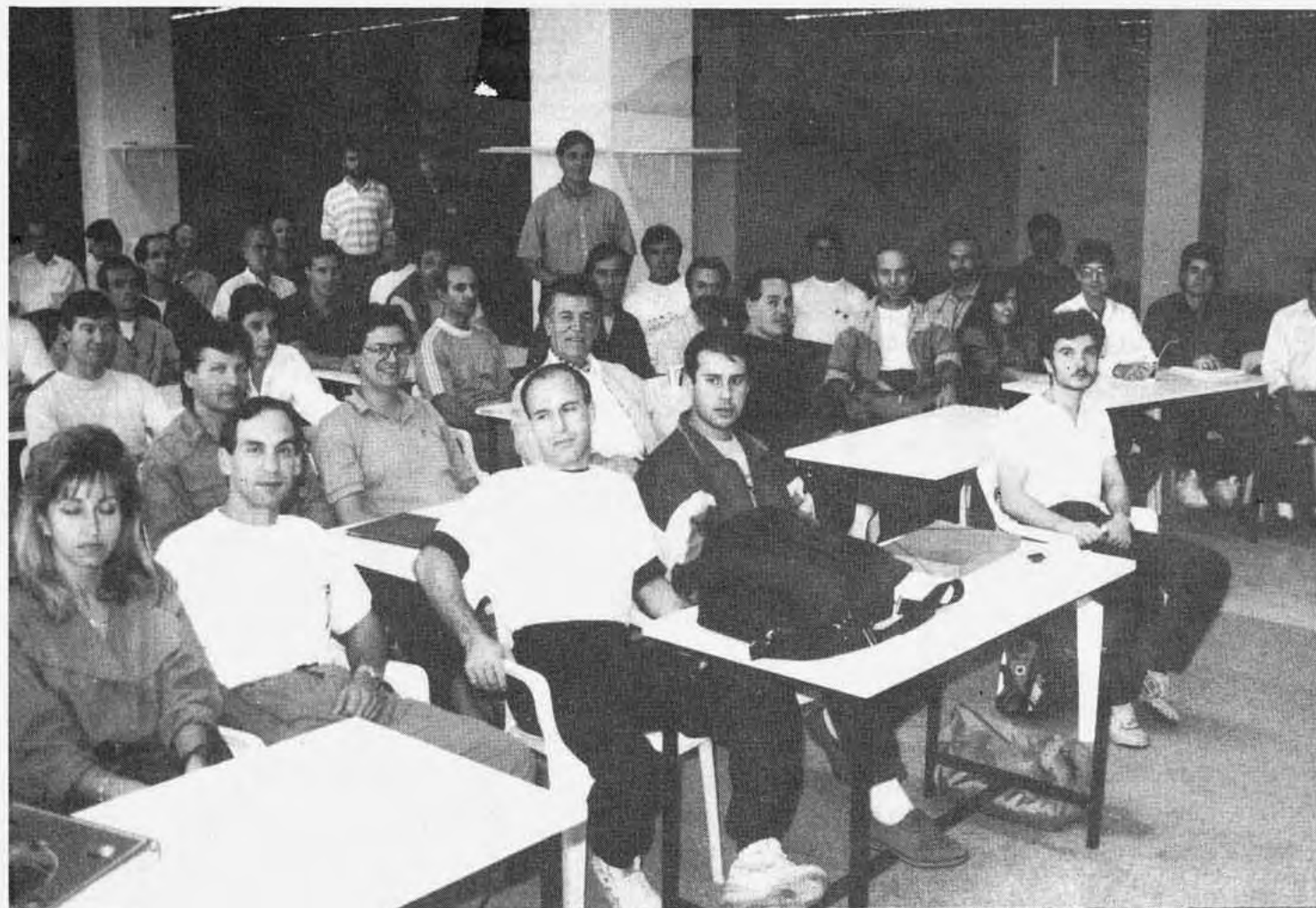
ε) Υποβάλλει στη ΓΓΑ μέσα σε διάστημα είκοσι πέντε (25) ημερών από τη λήξη λειτουργίας των Σχολών σχετική έκθεση καθώς και τις τυχόν παρατηρήσεις της ή τυχόν παρατηρήσεις της.

ζ) Επιβάλλει ύστερα από αιτιολογημένη εισήγηση του Δ/ντή των Σχολών στους μαθητές, ποινές αποβολής τους από δύο (2) ημέρες μέχρι και της οριστικής αποβολής.

η) Καταρτίζεται και υποβάλλει για έγκριση στον Υφυπουργό αθλητισμού, αναλυτικό προϋπολογισμό δαπανών των σχολών με σχετική εισήγηση του τμήματος αθλητικής επιμόρφωσης.

Ο Πρόεδρος της επιτροπής υπογράφει μαζί με τον διευθυντή της Σχολής τα διπλώματα που χορηγούνται σε όσους θα αποφοιτήσουν επιτυχώς και τα οποία τους παρέχουν το δικαίωμα να ζητήσουν να πάρουν άδεια εξάσκησης του επαγγέλματος προπονητή.

Υπόλογος ορίζεται ο κ. Γύπαρης Γεώργιος Αποσπασμένος μον. υπάλληλος Γ.Γ.Α. που υποχρεούται να υποβάλει απολογισμό δαπανών ξεχωριστά για κάθε Σχολή μέσα σε δύο μήνες από τη λήξη λειτουργίας των σχολών στην Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (Ε.Ο.Κ.) κοινοποιώντας τον και σε μας.



Συγγιμότητα από τα τμήματα Θεωρητικής και Πρακτικής κατάρτισης της Σχολής Προπονητών Καράτε.



	ΗΜ/ΝΙΑ	ΠΡΩΙ	ΑΠΟΓ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΜΑΘΗΜΑ	ΙΔΙΑΙΤΕΡΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ
ΔΕΥΤ	26/10		2.00-3.00		ΥΠΟΔΟΧΗ-ΕΝΑΡΞΗ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ	
			3.00-4.30	ΔΡ ΑΛ. ΤΣΟΓΙΑΝΑΚΗΣ	ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ	Αναερόβια Ικανότητα και Γαλακτικό
			5.00-6.30	ΔΡ ΑΛ. ΤΣΟΓΙΑΝΑΚΗΣ	ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ	Εξετάσεις Μεταβολισμού Φυσικής Κατάστασης
ΤΡΙΤ	27/10		3.00-4.30	ΔΡ ΑΛ. ΤΣΟΓΙΑΝΑΚΗΣ	ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ	Εξετάσεις Δεικτών Κόπωσης
			5.00-6.30	ΔΡ ΚΩΝ. ΜΑΡΑΒΕΛΙΑΣ	Ν Τ Ο Π Ι Ν Γ Κ.	
ΤΕΤΑ	28/10	9.00-10.30		ΔΡ Γ. ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	Διαδικασία Ελέγχου της Υγείας Υποψήφιου ή Ενεργού Καρ
		11.00-12.30		ΔΡ Γ. ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	Παιδί, Έφηβος και Καράτε
			3.00-4.30	κ. TED HEDLUND	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ
			5.00-6.30	κ. TED HEDLUND	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ
ΠΕΜΠ	29/10		3.00-4.30	κ. TED HEDLUND	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ
			5.00-6.30	κ. TED HEDLUND	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ
ΠΑΡΑ	30/10		3.00-4.30	κ. TED HEDLUND	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ
			5.00-6.30	κ. TED HEDLUND	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ
ΣΑΒ	31/10	9.00-10.30		ΔΡ Π. ΠΟΥΛΜΕΝΤΗΣ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	Πρώτες Βοήθειες
		11.00-12.30		ΔΡ Π. ΠΟΥΛΜΕΝΤΗΣ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση Αθλητικών Κακώσεων
			3.00-4.30	κ. TED HEDLUND	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ
			5.00-6.30	κ. TED HEDLUND	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ
ΚΥΡΙ	1/11	9.00-10.30		ΔΡ Γ. ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	Η Επιδημιολογία των Κακώσεων στο Καράτε
		11.00-12.30		ΔΡ Γ. ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	Πρόληψη των Τραυματισμών των Αθλητών του Καράτε
			3.00-4.30	κ. TED HEDLUND	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ
			5.00-6.30	κ. TED HEDLUND	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ
ΔΕΥΤ	2/11		3.00-4.30	κ. Γ. ΣΑΝΙΩΤΗΣ	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΚΟΥΜΙΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ
			5.00-6.30	κ. Γ. ΣΑΝΙΩΤΗΣ	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΚΟΥΜΙΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ
ΤΡΙΤ	3/11		3.00-4.30	κ. Γ. ΣΑΝΙΩΤΗΣ	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΚΟΥΜΙΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ
			5.00-6.30	κ. Γ. ΣΑΝΙΩΤΗΣ	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΚΟΥΜΙΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ
ΤΕΤΑ	4/11		3.00-4.30	ΔΡ ΑΝ. ΣΤΑΛΙΚΑΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	Εισαγωγή στην Ψυχοδιαγνωστική Αξιολόγηση
			5.00-6.30	ΔΡ ΑΝ. ΣΤΑΛΙΚΑΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	Σχέση Προπονητή-Αθλητή
ΠΕΜΠ	5/11		3.00-4.30	κ. Γ. ΣΑΝΙΩΤΗΣ	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΚΟΥΜΙΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ
			5.00-6.30	κ. Γ. ΣΑΝΙΩΤΗΣ	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΚΟΥΜΙΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ
ΠΑΡΑ	6/11		3.00-4.30	ΔΡ ΑΡΣ. ΓΙΑΒΡΟΓΛΟΥ	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΙΝΗΣΕΩΝ	Οπτικοακουστικά Μέσα
			5.00-6.30	ΔΡ ΑΡΣ. ΓΙΑΒΡΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	
ΣΑΒ	7/11	9.00-10.30		ΔΡ ΚΩΝ. ΠΑΥΛΟΥ	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ - ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	
		11.00-12.30		ΔΡ ΚΩΝ. ΠΑΥΛΟΥ	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ - ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	
			3.00-4.30	κ. Γ. ΣΑΝΙΩΤΗΣ	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΚΟΥΜΙΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ
			5.00-6.30	κ. Γ. ΣΑΝΙΩΤΗΣ	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΚΟΥΜΙΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ
ΚΥΡΙ	8/11	9.00-10.30		ΔΡ Π. ΠΟΥΛΜΕΝΤΗΣ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	Περίδεση και Στρέταινγκ
		11.00-12.30		ΔΡ Γ. ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	Θεραπεία των Τραυματισμών των Αθλητών του Καράτε
			3.00-4.30	κ. Γ. ΣΑΝΙΩΤΗΣ	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΚΟΥΜΙΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ
			5.00-6.30	κ. Γ. ΣΑΝΙΩΤΗΣ	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΚΟΥΜΙΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ
ΔΕΥΤ	9/11		3.00-4.30	ΔΡ ΑΝ. ΣΤΑΛΙΚΑΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	Στρες και Υψηλός Αγωνιστικός Αθλητισμός
			5.00-6.30	κ. Γ. ΣΑΝΙΩΤΗΣ	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΟΥΜΙΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑ
ΤΡΙΤ	10/11		3.00-4.30	ΔΡ ΚΩΝ. ΠΑΥΛΟΥ	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ - ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	
			5.00-6.30	ΔΡ ΚΩΝ. ΠΑΥΛΟΥ	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ - ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	
ΤΕΤΑ	11/11		3.00-4.30	ΔΡ ΕΛ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΙΝΗΣΕΩΝ	Μηχανικές Αρχές
			5.00-6.30	ΔΡ ΕΛ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΙΝΗΣΕΩΝ	Βιολογικές Προϋποθέσεις
ΠΕΜΠ	12/11		3.00-4.30	ΔΡ ΕΛ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΙΝΗΣΕΩΝ	Βιομηχανικές Αρχές
			5.00-6.30	ΔΡ ΕΛ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΙΝΗΣΕΩΝ	Βιομηχανικές Αρχές
ΠΑΡΑ	13/11		3.00-4.30	κ. Γ. ΣΑΝΙΩΤΗΣ	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΚΟΥΜΙΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑ: ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΓΩΝΩΝ
			5.00-6.30	κ. Γ. ΣΑΝΙΩΤΗΣ	Π Ρ Α Κ Τ Ι Κ Η	ΚΟΥΜΙΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑ: ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΓΩΝΩΝ
ΣΑΒ	14/11	9.00-10.30			ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΘΕΩΡΙΑΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ	
		11.00-12.30			ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ	

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΘΥΜΙΟΣ ΠΕΡΣΙΔΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ

1. Η σχολή διευθύνεται από τον διευθυντή στη θέση του οποίου ορίζεται ο Περισίδης Ευθύμιος Επίτιμος Πρόεδρος της Ε.Ο.Ε.Κ.

2. Ο Διευθυντής της σχολής έχει τις ακόλουθες αρμοδιότητες:

α) Αποφασίζει για κάθε θέμα που σχετίζεται με τη λειτουργία της σχολής και που δεν ανήκει στον κύκλο αρμοδιοτήτων άλλου οργάνου για το διδακτικό, εργατικό και βοηθητικό προσωπικό, για το ωρολόγιο πρόγραμμα, τον έλεγχο των παρουσιών και των απουσιών τους, την τήρηση της τάξης και της πειθαρχίας κατά τη διάρκεια λειτουργίας της σχολής.

β) Επιφέρει τις έκτακτες τροποποιήσεις του προγράμματος ενημερώνοντας έγκαιρα την επιτροπή Διοίκησης της σχολής το διδακτικό προσωπικό και τους μαθητές.

γ) Τηρεί ενημερωτικό βιβλίο λειτουργίας της σχολής απουσιολόγιο, βιβλίο διδακτέας ύλης καθώς και τα πρακτικά συνεδριάσεων του διδακτικού προσωπικού.

δ) Ασκεί πειθαρχική εξουσία και έχει το δικαίωμα να αποβάλλει μέχρι (1) ημέρα από την σχολή τους μαθητές που δεν πειθαρχούν ή τυχόν παρεκτρέπονται.

ε) Επιβλέπει την ορθή χρήση των εγκαταστάσεων και του χρησιμοποιούμενου αθλητικού υλικού καθώς και των συναφών οργάνων.

στ) Συντάσσει συγκεντρωτικό πίνακα βαθμολογίας για όλα τα μαθήματα στα οποία εξετάζονται οι μαθητές της σχολής χωριστά για κάθε σχολή τον οποίο και υποβάλλει διά της επιτροπής διοίκησης στο τμήμα αθλητικής επιμόρφωσης.

ζ) Συνυπογράφει με τον πρόεδρο της επιτροπής τα διπλώματα που χορηγούνται σε όσους αποφοιτήσουν επιτυχώς από τη σχολή.

η) Συντάσσει και υποβάλλει στην επιτροπή διοίκησης της σχολής, σε διάστημα είκοσι (20) ημερών από τη λήξη της, έκθεση μαζί με τις παρατηρήσεις και τις τυχόν προτάσεις του.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Το διδακτικό προσωπικό υπάγεται στη διεύθυνση της σχολής, από την οποία ενημερώνεται και με την οποία συνεργάζεται για κάθε θέμα που αφορά στην ομαλή ενάσκηση των καθηκόντων του και την εύρυθμη λειτουργία της σχολής.

A/A	ΕΠΩΝ-ΟΝΟΜ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΥΠΩ	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
46	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΧΡΗΣΤΑΚΗΣ		Γ	ΑΠΕΡΡΙΦΘΗ Η ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
47	ΝΤΑΛΛΑΣ-ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙ3/ΕΑΣΕΚ-Ι		Β	Β
48	ΟΤΑΚΕ-ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΛΙΤΣΑ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
49	ΟΤΑΚΕ ΤΕΤΣΟΥ	1/ΣΤΚΑ	Β	Β
50	ΠΑΛΑΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	53/ΙΚΣ	Γ	Γ
51	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	48/ΕΚΑΚΤ	Β	Β
52	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	4/ΑΕΣΦ-W	Β	Β
53	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	54/ΑΟΤΚΣ	Γ	Γ
54	ΠΑΝΟΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2/ΕΟΤΚ	Β	Β
55	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡ34/ΣΦΕΑΑΜΕ		Γ	Γ
56	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟ	23/ΑΣΣ	Γ	Γ
57	ΠΑΡΙΣΣΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
58	ΠΑΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	22/ΙΚΓΗ	Β	Β
59	ΠΑΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	9/ΕΣΣΚΠ	Γ	Γ
60	ΡΑΦΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ	3/ΕΑΣΕΚ-Ι	Β	Β
61	ΡΟΥΣΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2/ΕΟΤΚ	Γ	ΑΠΟΡΡΙΠΤΕΤΑΙ ΛΟΓΩ ΑΠΟΥΣΙΩΝ
62	ΣΑΔΟΥΚΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
63	ΣΙΔΗΡΟΚΑΣΤΡΙΤΗΣ ΝΙΚΟΣ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
64	ΣΚΑΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	21/ΑΣΕΚ-W	Γ	ΑΠΕΡΡΙΦΘΗ Η ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
65	ΣΠΑΝΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	6/ΑΣΚ-Β	Γ	ΑΠΟΡΡΙΠΤΕΤΑΙ ΛΟΓΩ ΑΠΟΥΣΙΩΝ
66	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
67	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	4/ΑΕΣΦ-W	Β	Β
68	ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	35/ΑΠΙΠΤΚ	Γ	Γ
69	ΣΤΑΥΡΟΠΙΕΡΡΑΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
70	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
71	ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	24/ΓΣΟΚΚ	Γ	Γ
72	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ-ΣΑΡΑΦΗΣ Δ	12/ΠΟΤΚ	Β	Γ
73	ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
74	ΤΟΡΑΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	27/ΟΚΚ	Γ	Γ
75	ΤΡΙΓΑΖΗΣ ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ	32/ΣΒ-KD	Γ	Γ
76	ΤΣΙΡΙΓΓΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	52/ΛΟΣΕΚ	Γ	Γ
77	ΤΣΟΓΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	34/ΣΦΕΑΑΜΕ	Γ	Γ
78	ΦΙΤΖΤΖΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
79	ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ	67/ΑΣΕΚ-ΝΦ	Γ	Γ

Το διδακτικό προσωπικό υποχρεούται να παραδώσει σ'αυτή τα αποτελέσματα των εξετάσεων μέσα σε διάστημα έξι (6) ημερών από την διεξαγωγή τους και να επανεξετάσει τους τυχόν μεταξεταστούς.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ

1. Η φοίτηση και συμμετοχή των υποψηφίων που θα εισαχθούν στην σχολή είναι υποχρεωτική σ'όλα τα πρακτικά και τα θεωρητικά μαθήματα. Η δαπάνη διαμονής-διατροφής θα βαρύνει τους ίδιους τους υποψηφίους.

2. Κάθε παράβαση των υποχρεώσεων του υποψηφίου, που παρακολουθεί την σχολή όπως η απειθαρχία και γενικά η ασυμβίβαστη με την ιδιότητα του διαγωγής, συνεπάγεται την επιβολή των ανωτέρω κυρώσεων.

3. Οι ποινές υπογράφονται στο βιβλίο πράξεων της σχολής και κοινοποιούνται εγγράφως στους μαθητές.

Ο υποψήφιος που θα υπερβεί το 10% των απουσιών των θεωρητικών και πρακτικών μαθημάτων απορρίπτεται.

Αυτή ήταν η απόφαση της ΓΓΑ και με βάση αυτήν λειτουργήσε η Σχολή κατά τα επόμενα.

Η ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Αφού προτάθηκα από την ΕΟΕΚ σαν Διευθυντής της Σχολής έπρεπε να την βγάλω ασπροπρόσωπη και για ουσιαστικούς λόγους αλλά και κυρίως επειδή το Καράτε δεν χαιρεί άκρας εκτίμησης μεταξύ των φιλαθλων του στίβου τους οποίους και συναντάμε κυρίως στις δημόσιες υπηρεσίες.

Την εργασία τη δική μου αφήνω να την κρίνουν οι άλλοι αλλά και εγώ από την θέση μου θα κρίνω την εργασία των άλλων στα πλαίσια της λειτουργίας της σχολής.

Η διάρκεια της Σχολής ήταν τρεις εντατικές εβδομάδες και κατά αυτές τις 21 ημέρες αλλά και τις πριν και τις μετά από αυτές οι γνώσεις, οι εμπειρίες, οι επαφές και τα συναισθήματα ήταν ποικιλόμορφα και πληθωρικά.

Η επαφή με τη ΓΓΑ και η καθοδήγηση από τους αρμόδιους ήταν άψογη, η γνωριμία με τους διδάσκοντες διδάκτορες από το Εργομετρικό Κέντρο του ΟΑΚΑ εκθαμβωτική και για εμένα αλλά κυρίως για τους σπουδαστές της Σχολής, ο γνωστός μας Σουηδός τεχνικός κ. Τεντ Χέντλαντ και ο κ. Γιώργος Σανιώτης σαν καθηγητές της Πρακτικής του αθλήματος ήταν οι πλέον κατάλλη-

A/A	ΕΠΩΝ-ΟΝΟΜ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΥΠΩ	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
1	ΑΛ ΜΠΑΚΝΤΑΝΤΖΙ ΜΟΥΧΑΝΑ	2/ΕΟΤΚ	Β	ΑΠΟΡΡΙΠΤΕΤΑΙ ΛΟΓΩ ΑΠΟΥΣΙΩΝ
2	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	21/ΑΣΕΚ-W	Γ	Γ
3	ΑΠΟΣΤΟΛΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
4	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ	50/ΖΟΚΣ	Γ	Γ
5	ΒΑΡΕΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	34/ΣΦΕΑΑΜΕ	Γ	Γ
6	ΒΕΡΩΝΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	2/ΕΟΤΚ	Β	Β
7	ΒΟΒΛΑΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	20/ΠΑΣΕΚ-S	Β	Β
8	ΓΑΛΑΝΟΥΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2/ΕΟΤΚ	Γ	Γ
9	ΓΕΡΟΥΛΥΜΠΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	1/ΣΤΚΑ	Β	Β
10	ΓΕΡΟΥΛΥΜΠΟΥ-ΠΟΝΤΙΔΑ ΕΜΜ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
11	ΓΚΑΖΙ ΜΟΧΑΜΑΝΤ-ΚΕΥΒΑΝ	28/ΚΚΣΑ	Β	Β
12	ΓΚΟΛΙΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	45/ΑΣΣΚΕ	Γ	Γ
13	ΓΚΟΥΒΟΥΣΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	10/ΦΣΣ	Γ	ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ
14	ΔΡΙΒΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	ERR	Γ	ΑΠΕΡΡΙΦΘΗ Η ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
15	ΖΑΜΠΟΥΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	34/ΣΦΕΑΑΜΕ	Γ	Γ
16	ΖΑΡΟΥΧΛΙΩΤΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	49/ΠΑΣΚΤ	Β	Β
17	ΖΗΝΔΡΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
18	ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ Π	21/ΑΣΕΚ-W	Γ	Γ
19	ΙΩΑΝΝΟΥ ΙΩΝ	34/ΣΦΕΑΑΜΕ	Γ	Γ
20	ΚΑΝΕΛΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	21/ΑΣΕΚ-W	Β	Β
21	ΚΑΡΩΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	21/ΑΣΕΚ-W	Γ	Γ
22	ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	60/ΑΣΠΚ	Γ	Γ
23	ΚΑΡΑΤΖΑΣ ΣΠΥΡΟΣ	8/ΑΣΚ	Β	Γ
24	ΚΑΡΤΣΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
25	ΚΑΤΡΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	73/ΑΣΠΤΚ-M	Γ	Γ
26	ΚΑΤΣΟΥΡΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	4/ΑΕΣΦ-W	Γ	Γ
27	ΚΙΟΥΡΤΗΣ ΣΤΑΘΗΣ	25/ΑΣΣΚ-Y	Γ	Γ
28	ΚΛΩΝΑΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ	33/ΑΣΡ-S	Γ	Γ
29	ΚΟΣΜΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	11/ΑΚΚ	Γ	Γ
30	ΚΟΥΚΑΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	ERR	Γ	ΑΠΕΡΡΙΦΘΗ Η ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
31	ΚΡΑΒΒΑΡΙΤΗΣ ΑΡΗΣ	30/ΑΓΣ-SH	Β	Β
32	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	22/ΙΚΓΗ	Γ	Γ
33	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	23/ΑΣΣ	Γ	Γ
34	ΛΑΜΠΙΡΗ ΕΛΕΝΗ	51/ΣΕΚΓΣ	Γ	Γ
35	ΛΑΜΠΙΡΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	51/ΣΕΚΓΣ	Γ	Γ
36	ΛΙΒΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	46/ΑΣΠΚΤ	Γ	Γ
37	ΛΥΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ		Γ	ΑΠΕΡΡΙΦΘΗ Η ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
38	ΛΥΜΠΕΡΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
39	ΜΑΝΕΣΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΣ	2/ΕΟΤΚ	Γ	Γ
40	ΜΑΡΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
41	ΜΑΣΤΡΑΠΑΣ ΣΑΒΒΑΣ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
42	ΜΟΥΤΑΒΕΛΗΣ ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	1/ΣΤΚΑ	Γ	Γ
43	ΜΠΙΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	14/ΣΙΠΤ-S	Β	Β
44	ΜΠΟΥΛΟΥΜΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	4/ΑΕΣΦ-W	Β	Β
45	ΝΙΚΗΤΑΡΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	33/ΑΣΡ-S	Γ	Γ



Οι κύριοι Τεντ Χέντλαντ και Γιώργος Σανιώτης εισήγαγαν τους υποψήφιους σε νέες έννοιες και λεπτομέρειες του αθλήματος του Καράτε της WUKO, ενώ είναι φανερό το ενδιαφέρον στα πρόσωπα των υποψηφίων. (Η ποιά καλή μαθήτρια μάλιστα κρατάει και σημειώσεις ακόμα και στα Πρακτικά!.)

λοι. Η έκπληξη όμως της Σχολής ήταν οι ίδιοι οι σπουδαστές. Όλοι ανεξαιρέτως άφησαν δουλειές και σπίτια, κυρίως οι ήρωες από την επαρχία, για να παρακολουθήσουν ανελλιπώς τη Σχολή Προπονητών Καράτε.

Παρά την πίεση του προγράμματος των θεωρητικών και των πρακτικών μαθημάτων (το οποίο και σας παραθέτουμε σε ιδιαίτερη σελίδα) και παρά την εισβολή των νέων γνώσεων σε εγκεφάλους που οι περισσότεροι (όχι πως να το παινευτούμε!) είχαν αφήσει εδώ και δεκαετίες κάθε επαφή με το θρανίο (διότι περί πραγματικού θρανίου επρόκειτο), οι σπουδαστές καρατέκα από τον 25άρη μέχρι τον 65άρη! έδειξαν έμπρακτα και επιθυμία και προσπάθεια. Χωρίς απουσίες στις διαλέξεις και στις προπονήσεις και κρατώντας αξιοθαύμαστες σημειώσεις, όπου κάποιο βιβλίο δεν κάλυπτε το μάθημα, πειθαρχημένοι και συστηματικοί, έβαλαν τις βάσεις για απαιτήσεις ανώτερου επιπέδου σε επόμενες Σχολές.

Ας μου επιτρέψουν να τους συγχαρώ όλους ανεξαιρέτως και για την προσπάθεια αλλά κυρίως για τη συμπερι-

φορά και την πειθαρχία, αρετές που μόνο όσοι έχουν περάσει μέσα από την παραδοσιακή εκπαίδευση σε ανατολική μαχητική τέχνη θα μπορούσαν να επιδείξουν σε τέτοιο ποσοστό σε παρόμοιες συνθήκες. Βέβαια υπήρξαν και τα μικροπροβλήματα τα οποία όμως τα θεωρώ μηδαμικά μπροστά στον άθλο που επιτελέσαμε, τον δεύτερο κατά σειρά.

Και λέω ότι η Σχολή Προπονητών ήταν ο δεύτερος άθλος της Ομοσπονδίας μετρώντας σαν πρώτο την εξομάλυνση του προβλήματος των Νταν και την απαρχή του συστήματος της σπονομής με εξετάσεις των Νταν της ΕΟΕΚ πλέον, που ήταν το μεγαλύτερο τεχνικό πρόβλημά της.

Η οργάνωση και η εξέλιξη της Σχολής Προπονητών Καράτε πρέπει να άφησε μόνο ευχαριστημένους σε όλα τα επίπεδα των συμμετεχόντων και αυτό διότι κατά γενική ομολογία κάλυψε τις απαιτήσεις και πάνω από όλα λειτουργήσε δίκαια. Τα αποτελέσματά της δίνονται στους αντίστοιχους πίνακες και πέρα από τους ευτυχισμένους που πέρασαν, οι ανεξεταστοί λίγο υπολοίπο-

νται από το να περάσουν, όπως δείχνει και η βαθμολογία τους. Μιά μικρή προσπάθεια λοιπόν ακόμα και ένα δίπλωμα και η άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από τη ΓΓΑ, πράγματα καθόλου ευκαταφρόνητα, θα επιβραβεύσουν τους κόπους τόσων χρόνων σκληρής προπόνησης.

Προσωπικά θα ήθελα να εκφράσω το θαυμασμό μου για τον ευρείας αντίληψης θεσμό των Σχολών Προπονητών της ΓΓΑ με τον οποίο αξιοποιείται ένα φοβερό δυναμικό εμπειρικών προπονητών και δίνεται σημαντική ώθηση στον αθλητισμό της χώρας μας, όπως επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω τους αρμόδιους της ΓΓΑ για την άψογη και διεξοδική καθοδήγηση κατά τη δημιουργία και λειτουργία της Σχολής Προπονητών Καράτε.

Θύμιος Περισίδης
Διευθυντής της Πρώτης Σχολής Προπονητών Καράτε

ΜΕ ΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΤΗΣ ΓΓΑ ΚΑΙ ΟΠΩΣ ΔΟΘΗΚΕ ΣΕ ΑΥΤΗΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΟΕ ΚΑΡΑΤΕ

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΡΑΤΕ

Για τις χρονιές 1990 (χωρίς επιχορηγήσεις) και 1991 (με επιχορηγήσεις) για συγκριση αποδοτικότητας και καλύτερα μελλοντικά αποτελέσματα!

Από τον Θύμιο Περισίδη

BOMBA Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ!!!

Το Καράτε "ακούστηκε" στην Ελλάδα πριν από το 1955, άρχισε να διδάσκεται συστηματικά κατά το 1966-67, ιδρύθηκε ο πρώτος σύλλογος περί το 1968, ιδρύθηκε η πρώτη ένωση σωματείων κατά το 1978. Η ΕΟΕΚ ιδρύθηκε το 1986 με 18 σωματεία σαν ιδρυτικά μέλη. Το 1987 μπήκαν στην ΕΟΕΚ τρία νέα μέλη, το 1988 τρία νέα μέλη και το 1989 δύο νέα μέλη.

Το 1990 (ΦΕΒ) αναγνωρίστηκε από τη ΓΓΑ και τότε έσκασε η βόμβα!!!

Το 1990 μπήκαν στην ΕΟΕΚ δέκα τέσσερα νέα μέλη, το 1991 είκοσι οκτώ νέα μέλη και το 1992 μπήκαν στην ΕΟΕΚ περισσότερα από τριάντα πέντε νέα μέλη!!! Όλα μαζί ξεπερνάνε σήμερα τα εκατόν πέντε σωματεία-μέλη στην Ομοσπονδία.

ΟΙ ... ΑΞΙΟΙ !

Δημοσιεύουμε στη συνέχεια συγκεκριμένους Πίνακες όπου φαίνονται οι συμμετοχές σε Αγώνες-Πρωταθλήματα και η από αυτές εξαγόμενη βαθμολογία των συλλόγων της ΕΟΕΚ για το αθλητικό έτος 1991 από το οποίο άρχισε

και αυτού του είδους η Αξιολόγηση μετά από οδηγίες της ΓΓΑ. Η ΓΓΑ δίνει καταρχήν τα βασικά κριτήρια στα οποία μπορεί να προσθέσει και η Ομοσπονδία τα δικά της.

Μετά από τους Πίνακες για το 1991 θα δώσουμε και τους αντίστοιχους Πίνακες για το 1990 με τα ίδια ακριβώς κριτήρια, παρόλο που αυτό ποτέ δεν ζητήθηκε από την ΓΓΑ, μόνο και μόνο για να υπάρχει η έννοια της σύγκρισης του 1991 με την προηγούμενη χρονιά.

Στο τεύχος του Σεπτεμβρίου θα σας δώσουμε την αξιολόγηση των Συλλόγων για το 1992.

Η βαθμολογία για το 1991 έγινε ως εξής και μόνο για τους αγώνες ανδρών και γυναικών και όχι για άλλους:

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ 1991

ΕΟΕΚ	A/A	ΣΥΝΤ	ΠΟΛΗ	ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΣΥΜ	ΧΡΥ	ΑΡΓ	ΧΑΛ	ΒΑΘΜ	ΕΦ-ΝΝ	ΠΑΙ-ΚΟ	ΟΜ-ΔΙΑ	ΕΥΡ	Σ-ΣΥΜ	ΘΕΣΗ
11/9/86	1	ΣΤΚΑ	ΑΘΗΝΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΡΑΤΕ ΑΘΗΝΩΝ JAMA	11	4	3	2	20	4	1	*	4	20	1
11/9/86	2	ΕΟΤΚ	ΑΘΗΝΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΡΑΤΕ ΒΥΔΟΚΑ	7	1	1	6	11	5	19	*	1	32	2
1/4/87	21	ΑΣΕΚ-Ω	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	ΑΘΛ.ΣΥΛ.ΕΡΑΣΙΤ.ΚΑΡΑΤΕ WADO-KAN	14	1	1	5	10	15	14	*	1	44	3
11/9/86	5	ΑΣΚΤ-Η	ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΑΘΛ.	ΣΥΛ. ΚΑΡΑΤΕ-ΤΖΟΥΝΤΟ HAGA KURE	8	2	1		8	4	6			18	4
11/9/86	10	ΦΣΣ	ΣΚΑΛΑ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΚΑΛΑΣ	5	2		1	7	7	9	*		21	5
11/9/86	4	ΑΕΣΦ-Ω	ΝΕΟ ΗΡΑΚΛΕΙΑΘΛ.	ΕΡΑΣΙΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ WADO-RYU K	11		1	3	5	3	13	*		27	6
2/3/90	30	ΑΓΣ-ΣΗ	ΑΘΗΝΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "SHOKUKAN"	6		2		4	2	9		1	18	7
2/3/90	28	ΚΚΣΑ	ΑΘΗΝΑ	ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΑΤΕ ΣΟΤΟΚΑΝ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΙΩΝ	5	1		1	4	5	4	*		14	8
11/9/86	3	ΕΑΣΕΚ-ΙΓΟΥΔΙ		ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΕΡΑΣΙΤ. ΚΑΡΑΤΕ ISH	4		2		4	1	3	*	1	9	9
11/9/86	6	ΑΣΚ-Β	ΑΘΗΝΑ	ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΚΑΡΑΤΕ BUSHIDO	2	1		1	4	1		*		3	10
11/9/86	9	ΕΣΣΚΠ	ΠΑΓΚΡΑΤΙ	ΕΡΑΣΙΤ. ΣΥΛ. SHOTOKAN KARATE DO ΠΑΓΚΡΑ	3	1			3	1	1		1	6	11
11/9/86	15	ΣΚΑ	ΑΓΡΙΝΙΟ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΑΤΕ-DO ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3		1		2		6			9	12
7/10/91	61	ΑΣΣΙ	ΤΑΥΡΟΣ	Α.Σ. ΣΟΤΟΚΟΥΘΑΙ INTERNATIONAL	1		1		2		4			5	13
1/4/87	20	ΠΑΣΕΚ-ΣΑΓΙΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΑΝΕΜΜΗΝΙΟΣ	ΑΘΛ.ΣΥΛ.ΕΡΑΣΙΤ.ΚΑΡΑΤΕ "ΣΑΜ"	8			1	1	4	14			26	14

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΟΕΚ

ΕΟΕΚ	Α/Α	ΣΥΝΤ	ΠΟΛΗ	ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	F	ΣΥΜ	ΧΡΥ	ΑΡΓ	ΧΑΛ	ΒΑΘΜ	ΕΦ-ΝΗ	ΠΑΙ-ΚΟ	ΟΜ-ΔΙΑ	ΕΥΡ	Σ-ΣΥΜ	ΘΕΣΗ
30/11/88	23	ΑΣΣ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΙΜΠΟΥΚΑΝ	4		1	1	1	1	12				17	15
30/11/88	22	ΙΚΓΗ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	INTERNATIONAL KARATE DO GOJU-KAI HELLA	3		1	1	1	5	18				26	16
13/4/91	52	ΑΟΣΣΚ	ΚΕΡΚΥΡΑ	ΟΜΙΛΟΣ ΣΠΟΡΤ ΣΕΝΤΕΡ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	1		1	1	1	3	7				11	17
1/6/90	39	ΜΟΚΚΛ	ΛΗΜΝΟΣ	MAS OYAMA'S KYOKUSHIN KARATE LIMNOS	1		1	1	1	1					2	18
2/3/90	34	ΣΦΕΑΑΜΕ	ΑΘΗΝΑ	ΣΥΛ ΦΙΛΩΝ-ΕΚΠΑΙΔ ΑΘΛΗΣ ΑΥΤΟΑΜ ΜΠΟΥΣΙΝ	4					6	21				31	19
11/9/86	14	ΣΙΠΤ-Σ	ΣΥΡΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΑΠΩΝΙΚΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΣΑΙ	4					4	10	*			18	20
20/4/90	37	ΑΣΚ-Μ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ WADO-RYU KARATE WADO	3					7	10				20	21
2/3/90	27	ΟΚΚ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΑΤΕ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	3					9	7				19	22
24/5/89	25	ΑΣΣΚ-Υ	ΧΑΙΔΑΡΙ	Α.Σ. ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΥΒΟΥΚΑΝ	3					0	12	*			15	23
20/4/90	35	ΛΠΠΠΚ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΛΕΣΧΗ ΠΑΡΑΔ. ΠΟΛΕΜ. ΤΕΧΝΩΝ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	3					0	10				13	24
2/3/90	33	ΑΣΡ-Σ	ΡΟΔΟΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΡΟΔΟΥ "ΣΟΤΟΚΑΝ"	3					0	3	2			8	25
11/9/86	12	ΠΟΤΚ	ΚΟΡΙΝΘΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΙΝΘΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΡΑΤΕ	3					0	4				7	26
2/3/90	29	ΑΣΠΚΓ-Δ	ΑΘΗΝΑ	ΑΘΛΗΤ ΣΥΛ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ GOJU-KAN	3					0					3	27
11/9/86	11	ΑΚΚ	ΒΟΛΟΣ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΥΟΚΟΥΣΗΝΚΑΙ ΚΑΡΑΤΕ	2					0	5	18	*		25	28
11/9/86	8	ΑΣΚ	ΘΗΒΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΕΝΒΟΥΚΑΝ	2					0	2	8	*		12	29
21/9/90	40	ΑΟΚΚ	ΚΕΡΚΥΡΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΑΤΕ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	2					0	7				9	30
20/4/90	36	ΣΕΚ-Μ	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΑΣ. ΚΑΡΑΤΕ WADO-KAI	1					0	2	13			16	31
11/1/91	42	ΚΚΣΧ	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΑΤΕ ΣΟΤΟΚΑΝ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	1					0	3	8			12	32
30/11/88	24	ΓΣΟΚΚ	ΒΟΛΟΣ	Γ.Σ. ΟΥΑΜΑ'S ΚΥΟΚΟΥΣΗΝ ΚΑΡΑΤΕ	1					0	1	8			10	33
7/10/91	62	ΣΕΚΥΒ	ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΣ	ΣΥΛ. ΕΡΑΣ. ΚΑΡΑΤΕ "JAPAN BUDO CENTER"	1					0	5				6	34
30/9/91	63	ΑΣΣΚ	ΧΑΛΑΣΤΡΑ	ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ						0	2	15			17	35
13/4/91	53	ΙΚΚ	ΒΟΛΟΣ	ΙΟΝΙΑ ΚΑΡΑΤΕ CENTER						0	2	10			12	36
2/3/90	31	ΑΣ-ΚΟ	ΑΜΥΝΤΑΙΟ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΚΟΗΟΚΟΥΚΑΝ"						0	1	10			11	38
13/4/91	44	ΣΕΚΓΑ	ΑΙΓΙΝΑ	ΑΘΛ ΣΥΛ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ WADOKAN A						0	4	7			11	39
30/9/91	60	ΑΣΠΣΚ	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	Α.Σ. ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ						0		11			11	40
13/4/91	45	ΑΣΣΚΕ	ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟ	ΑΘΛ ΣΥΛ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ						0	3	7			10	41
13/4/91	49	ΠΑΚΣΚΤ	Ν. ΣΜΥΡΝΗ	ΠΡΟΤΥΠΟ ΑΘΛ ΚΕΝΤΡΟ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ-ΤΖΟ						0	2	8			10	42
13/4/91	46	ΑΣΠΚΤ	ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	ΑΘΛ ΣΥΛ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ-ΤΖΟΥΝΤΟ						0	9				9	43
13/4/91	51	ΣΕΚΓΣ	ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ	ΣΥΛ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝ ΚΑΡΑΤΕ WADO-SHEISINKAN						0	9				9	44
21/11/91	69	ΑΣΛ-ΓΟ	ΛΑΡΙΣΑ	A. INTERNATIONAL KARATE DO GOJUKAI						0	9				9	45
11/1/91	41	ΑΣΣΚΣ	ΣΑΛΑΜΙΝΑ	ΑΘΛΗΤ. ΣΥΛΛΟΓ. ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ-ΔΟ ΣΑΛΑ						0	8				8	46
7/10/91	57	ΑΟΠΚΠ	ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ	ΑΘΛ. ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΡΑΔ. ΚΑΡΑΤΕ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑΣ						0	2	6			8	47
2/3/90	32	ΣΒ-ΚΟ	ΑΘΗΝΑ	ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΒΥΡΩΝΟΣ - ΚΑΡΑΤΕ-ΔΟ						0	1	6			7	48
11/9/86	17	ΑΣΕΔ	ΜΑΡΟΥΣΙ	ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΔΟΥΚΑ						0	6				6	49
13/4/91	50	ΖΟΚΣ	ΖΑΚΥΝΘΟΣ	ΖΑΚΥΝΘΙΝΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΑΤΕ "SOUNKAN"						0	6				6	50
30/9/91	55	ΑΣΣΚΣ	ΣΠΑΡΤΗ	ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΣΠΑΡΤΗΣ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ -ΣΗ						0	6				6	51
13/4/91	48	ΕΚΑΚΤ	ΠΛ. ΑΤΤΙΚΗΣ	ΕΛΛΗΝ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΛΗΤΙΣ ΚΑΡΑΤΕ-ΤΖΟΥΝΤΟ						0	1	4			5	52
13/4/91	54	ΑΟΤΚΣ	ΣΑΛΑΜΙΝΑ	A.O. ΤΖΟΥΝΤΟ - ΚΑΡΑΤΕ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ						0		4			4	53
24/5/89	26	ΣΓΡΚΠ	ΠΑΤΡΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ GOJU RYU KARATE DO ΠΑΤΡΑΣ						0		2			2	54
21/11/91	64	ΑΣΑΠΤ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΑΝΑΤ. ΠΟΛΕΜ. ΤΕΧΝΩΝ						0	2				2	55
13/4/91	43	ΑΣΣΧΟΠ	Ν. ΨΥΧΙΚΟ	ΑΘΛ ΣΥΛ ΣΧΟΛΗΣ I.M. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ						0		1			1	56
11/9/86	13	ΣΦΚΟ	ΧΑΝΙΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΑΡΑΤΕ ΟΚΙΝΑΜΑ						0					0	57
11/9/86	18	ΔΕΡΕΕ	ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΔΕΡΕΕ	COLLEGE						0					0	58
1/4/87	19	ΑΚΔΑ	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	ATHENS KARATE DO ASSOCIATION						0					0	59
1/6/90	38	ΑΣ-ΚΑ	ΖΑΚΥΝΘΟΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΚΑΣΟΖΑ"						0					0	61
13/4/91	47	ΑΚΣΚΤ	ΚΟΡΙΝΘΟΣ	ΑΘΛ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΤΖ						0					0	62
30/9/91	56	ΑΣΑΠΓΑ	ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΑ	ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΑΓ. ΠΕΙΡΑΜ. ΓΥΜΝ. ΑΓ. ΑΝΑΡ						0					0	63
7/10/91	59	ΑΣΗΣΚ	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	Α.Σ. ΗΚΟΥΣΗΝΚΑΝ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ						0					0	64
21/11/91	65	ΑΣΒΕ	ΒΟΛΟΣ	ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΒΟΛΟΥ "Ο ΕΥΡΥΤΟΣ"						0					0	65
21/11/91	66	ΑΣΔ	Ν. ΛΙΟΣΙΑ	ΑΘΛ. ΣΥΛ. "Η ΔΥΝΑΜΗ"						0					0	66
21/11/91	68	ΑΣΕ	ΑΘΗΝΑ	ΑΘΛ. ΣΥΛ. "Ο ΕΡΜΗΣ"						0					0	67

ΕΟΕΚ	Α/Α	ΣΥΝΤ	ΠΟΛΗ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ 1990	ΣΥΜ	ΧΡΥ	ΑΡΓ	ΧΑΛ	ΒΑΘΜ	ΕΦ-ΝΗ	ΠΑΙ-ΚΟ	Σ-ΣΥΜ	ΘΕΣΗ
11/9/86	1	ΣΤΚΑ	ΑΘΗΝΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΡΑΤΕ ΑΘΗΝΩΝ JAMA	14	3	4	3	20	6	7	27	1
11/9/86	10	ΦΣΣ	ΣΚΑΛΑ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΚΑΛΑΣ	6	3	1	2	13	9	6	21	2
1/4/87	21	ΑΣΕΚ-Μ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	ΑΘΛ.ΣΥΛ.ΕΡΑΣΙΤ.ΚΑΡΑΤΕ WADO-KAN	12	3		1	10	12	21	45	3
11/9/86	4	ΑΣΦ-Μ	ΝΕΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	ΑΘΛ. ΕΡΑΣΙΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ WADO-RYU KAR	7	1	1	4	9	6	15	28	4
11/9/86	5	ΑΣΚΤ-Η	ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΑΘΛ.	ΣΥΛ. ΚΑΡΑΤΕ-ΤΖΟΥΝΤΟ HAGAKURE	4	1	1	4	9	8	23	35	5
11/9/86	2	ΕΟΤΚ	ΑΘΗΝΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΡΑΤΕ BUDOKAN	4	2			6	8	19	31	6
2/3/90	30	ΑΓΣ-ΣΗ	ΑΘΗΝΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "SHOKUKAN"	6		2	1	5	4	8	18	7
30/11/88	22	ΙΚΓΗ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	INTERNATIONAL KARATE DO GOJU-KAI HELLAS	4		1	1	3	9	23	36	8
11/9/86	3	ΕΑΣΕΚ-Ι	ΓΟΥΔΙ	ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΕΡΑΣΙΤ. ΚΑΡΑΤΕ ISHIN	4		1	1	3	1	2	7	9
2/3/90	33	ΑΣΡ-Σ	ΡΟΔΟΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΡΟΔΟΥ "ΣΟΤΟΚΑΝ"	3			3	3	0	3	6	10
30/11/88	23	ΑΣΣ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΙΜΠΟΥΚΑΝ	4		1		2	2	24	30	11
11/9/86	11	ΑΚΚ	ΒΟΛΟΣ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΥΟΚΟΥΣΗΝΚΑΙ ΚΑΡΑΤΕ	2			1	1	4	15	21	12
1/4/87	20	ΠΑΣΕΚ-Σ	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΘΛ.ΣΥΛ.ΕΡΑΣΙΤ.ΚΑΡΑΤΕ "ΣΑΜΟΥ	5				0	8	17	30	13
24/5/89	25	ΑΣΣΚ-Υ	ΧΑΙΔΑΡΙ	Α.Σ. ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΥΒΟΥΚΑΝ	5				0	1	24	30	14
11/9/86	8	ΑΣΚ	ΘΗΒΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΕΝΒΟΥΚΑΝ	5				0	3	15	23	15
11/9/86	14	ΣΙΠΤ-Σ	ΣΥΡΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΑΠΩΝΙΚΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ SAMU	4				0	2	5	11	16
11/9/86	6	ΑΣΚ-Β	ΑΘΗΝΑ	ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΚΑΡΑΤΕ BUSHIDO	4				0	0	0	4	17
11/9/86	15	ΣΚΑ	ΑΓΡΙΝΙΟ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΑΤΕ-ΔΟ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3				0	3	5	11	18
24/5/89	26	ΣΓΡΚΠ	ΠΑΤΡΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ GOJU RYU KARATE DO ΠΑΤΡΑΣ	2				0	5	7	14	19
2/3/90	28	ΚΚΣΑ	ΑΘΗΝΑ	ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΑΤΕ ΣΟΤΟΚΑΝ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	2				0	3	6	11	20
30/11/88	24	ΓΣΟΚΚ	ΒΟΛΟΣ	Γ.Σ. ΟΥΑΜΑ'S ΚΥΟΚΟΥΣΗΝ ΚΑΡΑΤΕ	2				0	0	3	5	21
11/9/86	9	ΕΣΣΚΠ	ΠΑΓΚΡΑΤΙ	ΕΡΑΣΙΤ. ΣΥΛ. ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΔΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙ	2				0	0	2	4	22
2/3/90	34	ΣΦΕΑΑΜΕ	ΑΘΗΝΑ	ΣΥΛ ΦΙΛΩΝ-ΕΚΠΑΙΔ ΑΘΛΗΣ ΑΥΤΟΑΜ ΜΠΟΥΣΙΝΤΟ	1				0	8	14	23	23
2/3/90	27	ΟΚΚ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΑΤΕ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	0				0	8	10	18	24
2/3/90	32	ΣΒ-ΚΟ	ΑΘΗΝΑ	ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΒΥΡΩΝΟΣ - ΚΑΡΑΤΕ-ΔΟ	0				0	2	16	18	25
2/3/90	31	ΑΣ-ΚΟ	ΑΜΥΝΤΑΙΟ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΚΟΗΟΚΟΥΚΑΝ"	0				0	2	13	15	26
20/4/90	37	ΑΣΚ-Μ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ WADO-RYU KARATE WADO	0				0	4	9	13	27
11/9/86	16	ΣΚ-Μ	ΠΑΤΡΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΑΤΕ WADO-RYU	0				0	0	12	12	28
2/3/90	29	ΑΣΠΚΓ-Δ	ΑΘΗΝΑ	ΑΘΛΗΤ ΣΥΛ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ GOJU-KAN	0				0	1	10	11	29
20/4/90	36	ΣΕΚ-Μ	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΑΣ. ΚΑΡΑΤΕ WADO-KAI	0				0	0	9	9	30
11/9/86	12	ΠΟΤΚ	ΚΟΡΙΝΘΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΙΝΘΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΡΑΤΕ	0				0	0	6	6	31
1/6/90	38	ΑΣ-ΚΑ	ΖΑΚΥΝΘΟΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΚΑΣΟΖΑ"	0				0	2	0	2	32
11/9/86	13	ΣΦΚΟ	ΧΑΝΙΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΑΡΑΤΕ ΟΚΙΝΑΜΑ	0				0	0	0	0	33
11/9/86	17	ΑΣΕΔ	ΜΑΡΟΥΣΙ	ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΔΟΥΚΑ	0				0	0	0	0	34
11/9/86	18	ΔΕΡΕΕ	ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΔΕΡΕΕ	COLLEGE	0				0	0	0	0	35
1/4/87	19	ΑΚΔΑ	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	ATHENS KARATE DO ASSOCIATION	0				0	0	0	0	36
20/4/90	35	ΛΠΠΠΚ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΛΕΣΧΗ ΠΑΡΑΔ. ΠΟΛΕΜ. ΤΕΧΝΩΝ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	0				0	0	0	0	37
1/6/90	39	ΜΟΚΚΛ	ΛΗΜΝΟΣ	MAS OYAMA'S KYOKUSHIN KARATE LIMNOS	0				0			0	38
21/9/90	40	ΑΟΚΚ	ΚΕΡΚΥΡΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΑΤΕ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	0				0			0	39

-- η πρώτη θέση βαθμολογείται για τρεις μονάδες

-- η δεύτερη θέση βαθμολογείται για δύο μονάδες

-- η τρίτη θέση βαθμολογείται για μία μονάδα

Επομένως στους Πίνακες η στήλη με τις ημερομηνίες δείχνει πότε μπήκε ο σύλλογος στην ΕΟΕΚ, ακολουθεί ο κωδικός αριθμός του συλλόγου και η συντομογραφία του, η πόλη του και το πλήρες όνομά του. Στη συνέχεια η πρώτη στήλη αριθμών δείχνει τις συμμετοχές στους αγώνες ανδρών-γυναικών, η δεύτερη τις πρώτες θέσεις, η τρίτη τις δεύτερες και

**ΚΑΘΕ ΑΛΛΗ ΑΝΑΦΟΡΑ ΚΑΤΑ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ
ΚΑΙ ΑΠΟ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ
ΣΕ ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΣΗ
ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ, ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΤΛ.
ΘΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕΙ ΝΟΜΙΜΑ, ΑΥΣΤΗΡΑ ΚΑΙ ΑΜΕΣΑ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΟΕΚ.**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΠΟΥ ΑΝΗ-
ΚΟΥΝ ΕΠΙΣΗΜΑ ΣΤΗΝ ΕΟΕΚ**

Από το Γραφείο τύπου
της ΕΟΕΚ

001/ΣΤΚΑ, ΣΥΛ. ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΡΑΤΕ Α-ΘΗΝΩΝ JAMA, ΟΤΑΚΕ ΤΕΤΣΥΟ /Γ' Σεπτεμβρίου 144, ΚΕΝΤΡΟ, ΑΘΗΝΑ
002/ΕΟΤΚ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΜΙΛ. ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΡΑΤΕ, ΒΕΡΩΝΗΣ, Σεβαστοπούλεως 144, ΕΡΥΘΡΟΣ, ΑΘΗΝΑ
003/ΕΑΣΕΚ-Ι, ΕΛΛΗΝ. ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΕΡΑΣ. ΚΑΡΑΤΕ ΙΣΗΙΝΙ, ΣΑΝΙΩΤΗΣ, Αγ. Λαύρας 39 και ΚΥΓΟΥΔΙ, ΑΘΗΝΑ
004/ΑΕΣΦ-Ω, ΑΘΛ. ΕΡΑΣ. ΣΥΛ. ΦΙΛΩΝ WADO-RYU ΚΑΡΑΤΕ, ΜΠΟΥΛΟΥΜΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟ/Χελμού 5, ΝΕΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΑΘΗΝΑ
005/ΑΣΚΤ-Η, ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΚΑΡΑΤΕ-ΤΖΟΥΝΤΟ HAGAKURE, ΚΑΖΑΚΕΑΣ /Μεσογείων 451, ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΑΘΗΝΑ
006/ΑΣΚ-Β, ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΚΑΡΑΤΕ BUSHIDO, ΟΤΑΚΕ-ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ /Γυμναστήριο ΕΜΠ., ΚΕΝΤΡΟ, ΑΘΗΝΑ
008/ΑΣΚ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΕΝΒΟΥΚΑΝ, ΚΑΡΑΤΖΑΣ /Κύπρου 3, ΘΗΒΑ,
009/ΕΣΣΚΠ, ΕΡΑΣΙΤ. ΣΥΛ. ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ DO, ΠΑΥΛΟΥ /Εμπεδοκλέους 90, ΠΑΓΚΡΑΤΙ, ΑΘΗΝΑ
010/ΦΣΣ, ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΚΑΛΑΣ, ΓΕΡΟΥΛΥΜΠΟΣ-ΓΚΟΥΒΟΥΣΗ/Σκάλα Λακωνίας, ΣΚΑΛΑ ΛΑΚΩΝΙΑΣ
011/ΑΚΚ, ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΥΟΚΟΥΣΗΚΑΙ ΚΑΡΑΤΕ, ΚΟΣΜΙΔΗΣ/Γαζή Κουταρέλια, ΒΟΛΟΣ
012/ΠΟΤΚ, ΠΑΓΚΟΡΙΝΘΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΡΑΤΕ, ΠΛΑΤΑΚΟΣ /Λεωφόρος Κορίνθου 49, ΚΟΡΙΝΘΟΣ
013/ΣΦΚΟ, ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΑΡΑΤΕ ΟΚΙΝΑΒΑ, ΚΑΠΑΔΟΥΚΑΚΗΣ /Δωδεκανήσου 8, ΧΑΝΙΑ
014/ΣΙΠΤ-Σ, ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΑΠΩΝΙΚΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ, ΜΠΙΚΑΣ/Κάτω Μάνα Σύρου, ΣΥΡΟΣ

015/ΣΚΑ, ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΑΤΕ-DO ΑΓΡΙΝΙΟΥ, ΚΑΠΛΑΝΗΣ /Μακρή 46, ΑΓΡΙΝΙΟ
017/ΑΣΕΔ, ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΔΟΥΚΑ, ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ/Μεσογείων 36-40, ΜΑΡΟΥΣΙ, ΑΘΗΝΑ
018/DEREE, DEREE COLLEGE, ΚΑΖΑΚΕΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΑΘΗΝΑ
019/ΑΚΔΑ, ΑΘΕΝΣ ΚΑΡΑΤΕ DO ASSOCIATION, ΜΟΣΧΟΝΑΣ /Σουλιέ 12, ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ, ΑΘΗΝΑ
020/ΠΑΣΕΚ-Σ, ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΘΛ.ΣΥΛ.ΕΡΑΣΙΤ. ΚΑΡΑΤΕ, ΒΟΒΛΑΣ /Παπάγου 1, ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΘΗΝΑ
021/ΑΣΕΚ-Ω, ΑΘΛ.ΣΥΛ.ΕΡΑΣΙΤ.ΚΑΡΑΤΕ WADO-KAN, ΚΑΝΕΛΛΗΣ, Βουλιαγμένης 118Α, ΕΛΛΗΝΙΚΟ, ΑΘΗΝΑ
022/ΙΚΓΗ, INTERNATIONAL KARATE DO GOJU-KAI/ΠΑΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ /Φαιστού 11, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
023/ΑΣΣ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΙΜΠΟΥΚΑΝ, ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ, Μ. Ασίας 7Α, ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ
024/ΓΣΟΚΚ, Γ.Σ. ΟΥΑΜΑ'S ΚΥΟΚΟΥΣΗΝ ΚΑΡΑΤΕ, ΣΤΕΦΑΝΟΥ /Εθνικής Αντιστάσεως 70, ΒΟΛΟΣ
025/ΑΣΣΚ-Υ, Α.Σ. ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΥΒΟΥΚΑΝ, ΚΙΟΥΡΤΗΣ Ε. /Λεωφ. Αθηνών 310, ΧΑΙΔΑΡΙ, ΑΘΗΝΑ
026/ΣΓΡΚΠ, ΣΥΛΛΟΓΟΣ GOJU RYU ΚΑΡΑΤΕ DO ΠΑΤΡΑΣ, ΤΣΙΛΙΜΙΓΚΡΑΣ, Μικητών 93, ΖΑΡΟΥΧΛΕΙΚΑ, ΠΑΤΡΑ
027/ΟΚΚ, ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΑΤΕ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ, ΤΟΠΑΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ /Μ. Αλεξάνδρου 77, ΚΑΤΕΡΙΝΗ
028/ΚΚΣΑ, ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΑΤΕ ΣΟΤΟΚΑΝ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ, ΚΕΥΒΑΝ GAZI, Λεύκτρων 2-4 (ΜΙΧ/ΛΟ, ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ, ΑΘΗΝΑ
029/ΑΣΠΚΓ-ΔΥ, ΑΘΛΗΤ ΣΥΛ ΠΑΡΑΔΟΣ. ΚΑΡΑΤΕ GOJU-KAN, ΛΟΥΚΙΣΣΑ /Παπαναστασίου 19, ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΘΗΝΑ
030/ΑΓΣ-ΣΗ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤ ΣΥΛ. ΣΗΟΚΟΥΚΑΝ, ΚΡΑΒΒΑΡΙΤΗΣ ΑΡΗΣ /Αχαρνών 364 & Γλαράκη 10, ΠΑΤΗΣΙΑ, ΑΘΗΝΑ

031/ΑΣ-ΚΟ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΗΟΚΟΥΚΑΝ, ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ-ΑΜΟΛΟΧΙΤΗΣ /Σοφοκλέους 6, ΑΜΥΝΤΑΙΟ
032/ΣΒ-ΚΔ, ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΒΥΡΩΝΟΣ - ΚΑΡΑΤΕ-DO, ΣΑΚΑΡΕΛΟΣ-ΠΑΠΑΖΟ-ΓΛΑΚ/Αρτοτινής 30, ΠΑΓΚΡΑΤΙ, ΑΘΗΝΑ
033/ΑΣΡ-Σ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΡΟΔΟΥ ΣΟΤΟΚΑΝ, ΝΙΚΗΤΑΡΗΣ, Θεσ/νικης 18, ΑΝΑΛΗΨΗ, ΡΟΔΟΣ
034/ΣΦΕΑΜΕ, ΣΥΛ ΦΙΛΩΝ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔ ΑΟΠΛΗΣ ΑΥΤΟΑΜ/ΤΣΟΓΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ /Μονεμβασίας 9/ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, ΑΘΗΝΑ
035/ΛΠΠΠΚ, ΛΕΣΧΗ ΠΑΡΑΔ. ΠΟΛΕΜ. ΤΕΧΝΩΝ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ, ΚΑΛΤΣΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ /Βότση 16, ΚΑΤΕΡΙΝΗ
036/ΣΕΚ-ΩΚ, ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΑΣ. ΚΑΡΑΤΕ WADO-KAI, ΚΑΠΩΝΗΣ, Πριήνης 22, ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ, ΑΘΗΝΑ
037/ΑΣΩΚ-ΩΚ, ΑΘΛ. ΣΥΛ. WADO-RYU ΚΑΡΑΤΕ: WADO CLUB, ΚΑΤΣΟΥΡΗΣ ΠΑΝΗΝΣ /Ελ. Βενιζέλου 163 Πλ.Δαβάκη, ΚΑΛΛΙΘΕΑ, ΑΘΗΝΑ
038/ΑΣ-ΚΑ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΣΟΖΑ, ΔΟΥΡΟΣ /Ντουρέικα - Γαϊτάνι, ΖΑΚΥΝΘΟΣ
039/ΜΟΚΚΛ, ΜΑΣ ΟΥΑΜΑ'S ΚΥΟΚΟΥΣΗΝ ΚΑΡΑΤΕ LIMNOS, ;;;;;;;, Παύλου Μελά 26, ΜΥΡΙΝΑ, ΛΗΜΝΟΣ
040/ΑΟΚΚ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΑΤΕ ΚΕΡΚΥΡΑΣ, ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝ. /Ναυσικός 27 Β, ΚΕΡΚΥΡΑ
041/ΑΣΣΚΣ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓ. ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ-DO, ΣΠΥΡΑΤΟΣ ΕΜ. /Εισοδίων Θεοτόκου 70, ΑΜΠΕΛΑΚΙΑ, ΣΑΛΑΜΙΝΑ
042/ΚΚΣΧ, ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΑΤΕ ΣΟΤΟΚΑΝ ΧΟΛΑΡΓΟΥ, ΑΜΠΝΤΟΥΛ ΡΑΧΜΑΝ, 17ης Νοεμβρίου 8, ΧΟΛΑΡΓΟΣ, ΑΘΗΝΑ
043/ΑΣΣΧΟΠ, ΑΘΛ ΣΥΛ ΣΧΟΛΗΣ Ι.Μ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΚΙ/Νικηφόρου Λύτρα 14, ΠΑΛΑΙΟ ΨΥΧΙΚΟ, ΑΘΗΝΑ
044/ΣΕΚΓΑ, ΑΘΛ ΣΥΛ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝ. ΚΑΡΑΤΕ WADO-KAN, ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ/Αφείας & Αιακού 1, ΑΙΓΙΝΑ

045/ΑΣΣΚΕ, ΑΘΛ ΣΥΛ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ, ΓΚΟΛΙΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ /Πετρίδου 10, ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟ
046/ΑΣΠΚΤ, ΑΘΛ ΣΥΛ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ-ΤΖΟΥΝΤΟ, ΛΙΒΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ /Αναστάσεως & Πλ.Θεσ/νικης 3, ΗΛΙΟΥΠΟΥΛΗ, ΑΘΗΝΑ
047/ΑΚΚΣΚΤ, ΑΘΛ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΤΖΟΥΝΤΟ, ΣΕΝΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ /Δαμασκηνού 59, ΚΟΡΙΝΘΟΣ
048/ΕΚΑΚΤ, ΕΛΛΗΝ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΛΗΤΣ. ΚΑΡΑΤΕ-ΤΖΟΥΝΤΟ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟ/Παρασίου 21, ΠΛΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ, ΑΘΗΝΑ
049/ΠΑΚΣΚΤ, ΠΡΟΤΥΠΟ ΑΘΛ ΚΕΝΤΡΟ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ, ΖΑΡΟΥΧΛΙΩΤΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ/Ελ. Βενιζέλου 222, ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ, ΑΘΗΝΑ
050/ΖΟΚΣ, ΖΑΚΥΝΘΙΝΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΑΤΕ SOUNKAN, ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ/Αγ. Λαζάρου 133, ΖΑΚΥΝΘΟΣ
051/ΣΕΚΓΣ, ΣΥΛ ΕΡΑΣΙΤ. ΚΑΡΑΤΕ WADO-SHEISIN-KAN, ΛΑΜΠΙΡΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ,,ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ
052/ΑΟΣΣΚ, ΟΜΙΛΟΣ ΣΠΟΡΤ ΣΕΝΤΕΡ ΚΕΡΚΥΡΑΣ, ΤΣΙΡΙΓΓΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ /Αλεπού, ΚΕΡΚΥΡΑ
053/ΙΚΚ, ΙΟΝΙΑ ΚΑΡΑΤΕ CENTER, ΜΑΚΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ/Πάριδος 55 - Ν.Ιωνία, ΒΟΛΟΣ
054/ΑΟΤΚΣ, Α.Ο. ΤΖΟΥΝΤΟ - ΚΑΡΑΤΕ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ, ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙ/Αγ. Νικολάου 28, ΣΑΛΑΜΙΝΑ
055/ΑΣΣΣΚΣ, ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΣΠΑΡΤΗΣ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ SHOBUDO, ΒΕΡΓΑΔΟΣ ΣΤΡΑΤΗΣ /Οδός 118, Αριθ.39, ΣΠΑΡΤΗ
056/ΑΣΑΠΓΑ, ΑΘΛ. ΣΥΛ. ΑΠΟΦΟΙΤ. ΠΕΙΡΑΜ. ΓΥΜΝ. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ, ;;;;;;;, Αγ. Αναργύρων & Ν. Πλαστήρα/ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ, ΑΘΗΝΑ
057/ΑΟΠΚΠ, ΑΘΛ.ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΡΑΔ.ΚΑΡΑΤΕ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑΣ, ΓΚΟΡΕΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ /Παραμυθιά 462 00, ΘΕΣΠΙΡΩΤΙΑ
059/ΑΣΗΣΚ, Α.Σ.ΗΟΚΟΥΣΗΚΑΝ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ, ΣΩΝΙΠΗΣ /Τ. Παπαγεωργίου 4, ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
060/ΑΣΠΣΚ, Α.Σ.ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ, ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟ/Γρεβενών 45, ΠΑΝΟΡΑΜΑ, ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
061/ΑΣΣΙ, Α.Σ.ΣΟΤΟΚΟΥΝΘΑΙ INTERNATIONAL, ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ ΓΙΩΡ, Πειραιώς 209, ΤΑΥΡΟΣ, ΑΘΗΝΑ
062/ΣΕΚJBC, ΣΥΛ.ΕΡΑΣ.ΚΑΡΑΤΕ JAPAN BUDO CENTER, ΤΣΑΚΑΤΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ/Δεκ. Χρ.Νικολάου 47, ΜΠΡΑΧΑΜΙ, ΑΘΗΝΑ
063/ΑΣΣΚΧ, ΑΘΛ. ΣΥΛ.ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ, ΓΟΥΓΟΥΛΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ /Παύλου Μελά 16, ΧΑΛΑΣΤΡΑ, ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
064/ΑΣΑΠΤ, ΑΘΛ.ΣΥΛ.ΑΝΑΤ. ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ, ΤΖΩΤΖΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ/Διοφάνης 94, ΚΑΛΛΙΘΕΑ, ΑΘΗΝΑ
065/ΑΣΒΕ, ΑΘΛ.ΣΥΛ.ΒΟΛΟΥ Ο ΕΥΡΥΤΟΣ, ;;;;;;;, Δ.Γεωργιάδου 106Α, ΒΟΛΟΣ

6/ΑΣΔ, ΑΘΛ. ΣΥΛΛ.Η ΔΥΝΑΜΗ, ΒΑΡΕΛΗΣ ΑΡΙΣΤ.-ΖΑΦΕΙ/Σερφίου 8, Ν.ΛΙΟΣΙΑ, ΑΘΗΝΑ
067/ΑΣΕΚ, ΑΣΕΚ Ν.ΦΑΛΗΡΟΥ, ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ /Δ.Φαληρέως 13, ΑΘΗΝΑ
068/ΑΣΕ, ΑΘΛ.ΣΥΛΛ. Ο ΕΡΜΗΣ, ΖΑΜΠΟΥΚΗΣ, Ελ.Βενιζέλου 65, ΑΘΗΝΑ
069/ΑΣΛ-ΓΟ, Α.INTERNATIONAL ΚΑΡΑΤΕ DO GOJUKAI, ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟ/Πλάτωνος 9, ΛΑΡΙΣΑ
070/ΣΑΚΣ, ΣΥΛΛ. ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΡΑΤΕ ΣΗΟΤΟΚΑΝ, ΚΟΥΚΑΣ ΣΟΦ/Ρεμούνδου 10-12 ΑΓ.ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ,,
071/ΑΣΚ, ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΑΤΕ, Αχαρνών & Αγ.Μελετίου 106, ΑΘΗΝΑ
072/ΠΣΟΚ, ΠΑΝΤΡΙΚΑΛΙΝΟΣ ΣΥΛΛ.ΟΚΙΝΑΒΑ - ΚΑΡΑΤΕ, ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΧΡ.-ΣΤΡ/21ης Αυγούστου 1, ΤΡΙΚΑΛΑ
073/ΑΣΠΤΚ, ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΣΥΛ.ΠΟΛ.ΤΕΧΝΩΝ-ΚΑΡΑΤΕ Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, ΚΑΤΡΟΥΛΗΣ Β/Υψηλάντου 72, ΛΑΜΙΑ
074/ΑΣΤΚΚ, ΑΘΛ.ΣΥΛΛ.ΤΖΟΥΝΤΟ-ΚΑΡΑΤΕ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΑΝΔΡ, Σκρά & Ξενοφώντος2, ΚΑΛΛΙΘΕΑ, ΑΘΗΝΑ
075/ΣΚΣΠ, ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΑΤΕ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΠΕΡΑΜΑ, ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ Π/Αγ. Νικολάου 18, ΠΕΡΑΜΑ, ΑΘΗΝΑ
076/ΓΣΟΚΚΑ, ΓΥΜΝΑΣ.ΣΥΛ.ΟΥΑΜΑΣ ΚΥΟΚΟΥΣΗΝ ΚΑΡΑΤΕ ΑΘΕΝΣ, ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΑΝ.- ΦΛΩΡΙ/Ηρ.Πολύχνειο & Πλάτωνος 1, ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ, ΑΘΗΝΑ
077/ΓΣΟΚΚ, ΓΥΜΝΑΣΤ.ΣΥΛ.ΟΥΑΜΑΣ ΚΥΟΚΟΥΣΗΝ ΚΑΡΑΤΕ- ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ, ΦΛΩΡΙΔΗΣ, Τριπόλεως 65/ΕΛΛΗΝΙΚΟ, ΑΘΗΝΑ
078/ΑΣΩ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛ.Λ.ΒΑΚΟΥΚΑΝ, ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ, Επιβατών 2Α, ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ
079/ΓΣΟΚΚΒ, ΓΥΜΝΑΣ.ΣΥΛ. ΟΥΑΜΑΣ ΚΥΟΚΟΥΣΗΝ ΚΑΡΑΤΕ ΒΟΛΟΣ, ΚΟΣΜΙΔΗΣ, Μαυροκορδάτου 176, ΒΟΛΟΣ
080/ΣΤΚΚ, ΣΥΛΛ.ΤΖΟΥΝΤΟ ΚΑΡΑΤΕ ΚΥΨΕΛΗΣ, ΜΑΡΤΑΚΗΣ, Καρτερίας 18, ΑΝΩ ΚΥΨΕΛΗ, ΑΘΗΝΑ
081/ΠΑΣΚΚ, ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΘΛ.ΣΥΛ.ΚΑΡΑΤΕ -ΚΟΥΓΚΦΟΥ, ΝΤΟΥΚΑΣ, Δυρραχίου 188, ΣΕΠΟΛΙΑ, ΑΘΗΝΑ
082/ΑΑΣΕΚ, ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΘΛ.ΣΥΛΛ.ΕΛΛΑΣ ΚΑΡΑΤΕ, ΝΤΟΥΚΑΣ, Δυρραχίου 188, ΣΕΠΟΛΙΑ, ΑΘΗΝΑ
083/ΑΑΣΕΚ, ΑΧΑΡΝΑΙΚΟΣ ΑΘΛ.ΣΥΛΛ.ΕΛΛΑΣ ΚΑΡΑΤΕ,,,ΚΑΛΑΜΑΤΑ
084/ΑΣΕΚΑ, ΑΘΛ.ΣΥΛΛ.ΕΛΛΑΣ ΚΑΡΑΤΕ ΔΟΜΟΚΟΥ,,,ΔΟΜΟΚΟΣ, ΦΘΙΩΤΙΔΑ
085/ΑΣΕΚΑΝ, ΑΘΛ. ΣΥΛΛ.ΕΛΛΑΣ ΚΑΡΑΤΕ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ ΗΛΙΑΣ, Κουρογιαννοπούλου 40 & Θεμιστοκλέους, ΑΜΑΛΙΑΔΑ
086/ΑΣΕΚΜΦ, ΑΘΛ. ΣΥΛΛ.ΕΛΛΑΣ ΚΑΡΑΤΕ ΜΑΛΕΣΙΝΑΣ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ,,,ΜΑΛΕΣΙΝΑ, ΦΘΙΩΤΙΔΑ
087/ΑΣΕΚΚΒ, ΑΘΛΗΤ. ΣΥΛΛ.ΕΛΛΑΣ ΚΑΡΑΤΕ ΚΑΜΜΕΝΩΝ ΒΟΥΡΛΩΝ,,,ΚΑΜΜΕΝΑ ΒΟΥΡΛΑ,

088/ΚΑΣΕΚ, ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ ΑΘΛ. ΣΥΛΛ.ΕΛΛΑΣ ΚΑΡΑΤΕ, Μιλτιάδου Μαργαρίτη, ΚΕΡΚΥΡΑ
089/ΕΟΣΡ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΙΤΟΡΙΟΥ, ΤΣΟΓΚΑΣ, Χανίων & Χαλκίδος 2, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, ΑΘΗΝΑ
090/ΑΟΚΣΚ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΙΜΕ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ, ΛΥΚΟΣ ΑΛΕΚΟΣ-ΛΥΚΟΣ Π/Μωραΐτη 66, ΕΛΛΗΝΟΡΩΣΩΝ Ν.ΨΥΧΙΚΟ, ΑΘΗΝΑ
091/ΠΙΕΡΙΚΟΣ /ΠΙΕΡΙΚΟΣ Α.Σ.ΣΕΙΔΟΚΑΝ ΚΟΒΥΔΟ Κ.Ο.Τ./ΔΕΛΒΕΡΟΥΔΗΣ Κ. /ΒΥΡΩΝΟΣ 29 ..
092/ΟΤΦ /ΟΜΙΛΟΣ ΤΖΟΥΝΤΟ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ /ΠΑΡΙΣΗΣ, ΚΗΦΙΣΣΟΥ 20, ΑΘΗΝΑ
093/ΑΣΚΗ /ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΑΤΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ/ΛΥΜΠΕΡΙΔΗΣ /ΣΤΕΡΓΟΓΙΑΝΝΗ 6, ΗΡΑΚΛΕΙΟ
094/ΑΟΠΚΣ /Α.ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΚΑΡ.ΣΗΟΤΟΚΑΝ /ΠΑΝΟΥΣΟΠΟΥΛΟΣ, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 56, ΑΘΗΝΑ
095/ΠΑΣΜΤΛ /ΠΑΜΦΘΙΩΤΙΚΟΣ Α.Σ.ΜΑΧ.ΤΕΧΝ.ΛΕΩΝΙΔΑΣ/ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑΣ, ΞΑΝΘΟΥ 1 ..
096/ΑΟΠΚ /ΑΘΛΗΤ.ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ ..,
097/ΑΚΣΑ /ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΑΤΕ Α.Κ.Σ.Α. /ΣΑΡΑΦΗΣ, ΜΠΙΣΚΙΝΗ 37, ΑΘΗΝΑ
098/ΓΣΚΟΚΚΒ /Γ.Σ.ΚΑΝΚΟΥ ΟΥΑΜΑΣ ΚΥΟΚ.ΚΑΡΑΤΕ ΒΟΛΟΣ /ΒΑΡΕΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 70, ΒΟΛΟΣ
099/ΑΣΘΟΚ /Α.Σ.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΟΚΙΝΑΟΥΑ ΚΑΡΑΤΕ /ΩΡΑΙΟΠΟΥΛΟΣ, ΕΓΝΑΤΙΑ 45, ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
100/ΣΙΧ /ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΧΙΟΥ /ΜΠΙΤΣΙΚΑΣ, ΚΑΛΟΥΤΑ 51, ΧΙΟΣ
101, ΑΘΛ.ΣΥΛ.ΕΡΑΣΙΤ.ΠΑΡΑΔ.ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ..,ΑΘΗΝΑ
102, ΑΘΛ ΣΥΛ ΚΑΡΑΤΕ LING-SUNG ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ, ΣΟΓΚΑΣ,,,ΚΑΛΑΜΑΤΑ
103, Α.Σ. Η ΑΛΗΘΕΙΑ ..,
104/ΑΓΣΘΑ/Α.Γ.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ, ΣΟΥΤΣΟΥ 5, ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
105/ΑΓΣΚΜΔ /Α.Γ.Σ.ΚΟΖΑΝΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ /ΑΜΜΑΣΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΔΟ/ΕΣΤΙΑΣ 3, ΚΟΖΑΝΗ
106/ΑΣΦΚ /ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΑΡΑΤΕ, 25ΗΣ ΜΑΡΤΙΟΥ 21 ..
107/ΑΣΒΠ /Α.Σ.ΒΟΛΟΥ ΠΗΓΑΣΟΣ /ΚΑΤΣΟΥΡΑΣ ΤΙΜΟΛΕΩΝ-Ε/ΡΗΓΑ ΦΕΡΑΙΟΥ 114, ΒΟΛΟΣ
108/ΗΑΟ /ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ /ΣΑΡΑΦΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ /ΓΡ.ΑΥΣΕΝΤΙΟΥ 75, ΑΘΗΝΑ
109/ΑΣΚΑ /ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΑΤΕ ΑΘΗΝΑΣ /ΚΟΣΣΥΒΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ /ΜΙΧΑΗΛ ΒΟΔΑ 23, ΑΘΗΝΑ
110/ΑΟΠΤΜΚ /Α.Ο.ΠΟΛ.ΤΕΧΝΩΝ ΜΕΓΑΡΩΝ Ο ΚΟΜΑΙΟΣ, ΖΕΡΒΟΝΙΚΟΛΑ 9 -ΜΑΝΔΡΑ, ΜΑΝΔΡΑ

**ΚΑΝΕΤΕ ΤΗ ΣΧΟΛΗ ΣΑΣ ΣΥΛΛΟΓΟ ΚΑΙ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ
ΣΑΣ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΟΕ ΚΑΡΑΤΕ
ΘΑ ΓΙΝΕΤΕ ΕΤΣΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΑΡΑΤΕ**

ΕΤΣΙ ΕΓΡΑΦΑΝ ΤΟΤΕ ΟΙ ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ!!! ΠΗΡΑΝ ΤΑ ΜΙΣΑ ΑΠΟ ΟΣΑ ΖΗΤΗΣΑΝ

Από τον Θύμιο Περισίδη

μας "αναλύθηκε" σε μια περιορισμένη συζήτηση τύπου "μονόλογου" της παραπάνω κυρίας υπουργού, ότι αυτές ήταν οι δυνατότητες του κράτους ... και τα σκυλιά δεμένα!!!

Για το 1991 είχα καταρτήσει εγώ προσωπικά τον προϋπολογισμό της ΕΟΕΚ και είχε ανέλθει στο ποσό των 200 περίπου εκατ. δρχ., ίσως κοντά στο ποσό που ζητούσε και το Τζούντο, αφού τότε είχαν περίπου την ίδια ανάπτυξη στη χώρα μας, ενώ τώρα το Κα-

να θίξω πιά κάτω. Δεν βλέπουν ή δεν θέλουν;

Σύμφωνα με την τότε ανακοίνωση της ΓΓΑ, οι προϋπολογισμοί των ομοσπονδιών επανακαταρτίστηκαν ύστερα από αλληπάλληλες συσκέψεις των εκπροσώπων των ομοσπονδιών και των υπευθύνων της ΓΓΑ. Για το Καράτε και για την ιστορία λέμε ότι οι "αλληπάλληλες συσκέψεις" δεν ήταν τίποτε άλλο από μια συνεχή πρόσκρουση στο αδιαπέραστο τείχος που λέγεται κ. Ζάννας, Διευθυντής Αγωνιστικού Αθλητισμού, και στη μόνιμη πρόφαση "Εσείς δεν είσατε ούτε Ολυμπιακό Αθλημα". Λες και το ότι μέσα σε δύο χρόνια αναγνώρισης από τη ΓΓΑ είχαμε φτάσει τους 60 συλλόγους και είχαμε ξεπεράσει την ανάπτυξη της Ομοσπονδίας Τζούντο που επιχορηγείται από το 1976, δηλ. 14 χρόνια νωρίτερα, δεν ήταν απόδειξη ανάπτυξης χώρια του ότι έχουμε το ηθικό δικαίωμα της ίσης μεταχείρισης. Από την άλλη μεριά όλη η αθλητική ηγεσία τρέχει να φωτογραφίζεται με τους πρωταθλητές (βλέπε Πατουλίδου και Δήμα) όταν αυτοί γίνονται διάσημοι με τη δική τους και μόνο προσπάθεια, ενώ η οικονομική συμπαράσταση δίνεται με περιέργια μη αντικειμενικά κριτήρια.

Το 1991, τη μερίδα του λέοντος την πήρε η Ομοσπονδία του Μπάσκετ και ήταν ένα δισ. έναντι 800 εκατ. το 1990. Αυξημένες σε σχέση με το 1990 παρουσιάστηκαν οι επιχορηγήσεις όλων των Ομοσπονδιών με εξαίρεση του ΣΕΓΑΣ που είχαν μειωθεί στα 233 εκατ. δρχ. από 267 του 1990.

Σαν σκάνδαλο εμφανίστηκε από τις εφημερίδες το ότι η ΕΟ Ιππασίας πήρε για το 1990, 17 εκατ. δρχ. και για το 1991 80 εκατ. δρχ., δηλ. 4.5 μεγαλύτερη επιχορήγηση.

Αλλά σαν σούπερ σκάνδαλο εμφανίστηκε ακόμα και από τις εφημερίδες (δείγμα έλλειψης στοιχειώδους κρίσης βέβαια) και η κατά 5 φορές μεγαλύτερη ή αύξηση της επιχορήγησης που πήρε η ΕΟΕ Καράτε, η οποία από τα 5 εκατ. του 1990 βρέθηκε στα 30 το 1991.

Διέφευγε από τους διαμαρτυρούμενους, όποιοι και ήταν, ότι 30 εκατ. δρχ. δεν φτάνουν για να λειτουργήσει μια ομοσπονδία με 60 συλλόγους και 2500 αθλητές, αλλά μόνο για να σέρνεται, να απαιτεί και να ελπίζει!

Ετος λιτότητας το 1991 για τις αθλητικές ομοσπονδίες. Τα ποσά των επιχορηγήσεων μπορεί να ήταν μεγαλύτερα από τα αντίστοιχα των περσινών, αλλά σε καμιά περίπτωση δεν άγγιζαν τις ανάγκες των ομοσπονδιών οι οποίες ήταν κοντά στα δέκα δισ. για το 1991.

Α/Α	ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ.....	ΕΠΙΧ-1990.....	ΕΠΙΧ-1991.....	ΕΠΙΧ-1992.....	ΕΠΙΧ-1993.....
1.	ΕΟ ΚΑΛΑΘ	800	1000	1000	1000
2.	ΕΚΟΦ	386	530	600	700
3.	ΕΟΠΕ	415	550	600	650
4.	ΕΟΦ ΠΑΛΗΣ	260	350	380	430
5.	ΟΧΕ	208	260	320	400
6.	ΕΟΑ ΒΑΡΩΝ	135	195	215	220
7.	ΕΙΟ	143	180	210	240
8.	ΕΟ ΠΟΔΗΛ	131	180	191	210
9.	ΕΚΟΦΝΣ	133	171	190	190
10.	ΕΟ ΠΥΓΜ	93	110	146	170
11.	ΕΦΟΑ	95	120	135	160
12.	ΕΟ ΞΙΦΑΣΚ	62	80	120	135
13.	ΕΛΟ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ	55	80	115	120
14.	ΕΟΦ ΤΖΟΥΝΤΟ	55	80	115	130
15.	ΕΦΟΕΠΑ	67	85	110	120
16.	ΣΚΟΕ	75	95	110	120
17.	ΕΟ ΙΠΠΑΣ	17	80	105	150
18.	ΕΣΟ	62	80	100	110
19.	ΕΟΧ	70	82	90	110
20.	ΕΟΘ ΣΚΙ	30	53	80	80
21.	ΟΔΠΕ	35	50	60	45
22.	ΕΟ ΠΑΓΟΔΡ	37	50	60	80
23.	ΕΟΥΔΑΑΤΚ	25	40	50	60
24.	ΕΟΕ ΚΑΡΑΤΕ	5	30	40	45
25.	ΕΦΟΣ	15	21	25	30
26.	ΟΔΚΕ	10	15	20	20
27.	ΕΟ ΓΚΟΛΦ	10	15	18	22
28.	ΕΟ ΜΠΡΙΤΖ	10	14	16	16
29.	ΕΟ ΜΠΟΟΥΛ	0	10	12	13
30.	ΟΔΒΕ	0	0	10	10
31.	ΣΕΓΑΣ	267	233	400	500
32.	ΕΠΟ			848	750

Όταν ανακοινώθηκε η απόφαση για τις επιχορηγήσεις του 1991 ήμουν Γενικός Γραμματέας της ΕΟΕΚ και είχαμε παρευρεθεί με τον "αξιότιμο" τότε Πρόεδρο κ. Μακρή στη συνέντευξη της τότε υφυπουργού κας Πετραλιά σε αίθουσα της Γενικής Γραμματείας, όπου

ράτε έχει διπλάσια!

Το αστείο είναι ότι έγιναν διάφορα σχόλια από μερικούς σε διάφορες εφημερίδες και καμιά δεν έθιξε τα πραγματικά κακώς κείμενα στο θέμα των επιχορηγήσεων, τα οποία θα προσπαθήσω

Ειδικοί στις Φόρμες & στα Είδη Όλων των Μαχητικών Τεχνών. Όλες οι Μεγάλες Φίρμες Δίπλα-Δίπλα.

Τζούντο, Καράτε, Τάεκβοντό, Τανγκ-Σου-Νιό, Κούνγκ-Φου, Νινζούτσου, Φουλ-Κόντακι.

**Διαλέγετε και Παίρνετε Αυτό που σας Ταιριάζει!
Πάντα σε Ειδικές Τιμές!**

ΔΥΝΑΜΙΚΟ: Ζαίμη 38, Μουσείο, 822-4794

Οι παραπάνω τοποθετήσεις των δήθεν διαμαρτυρομένων είναι ανάξιες απάντησης μεν αλλά φαίνεται έπιασαν τόπο δε, διότι σήμερα, μετά από δύο χρόνια, η επιχορήγηση της ΓΓΑ δεν ξεπερνά τα 45 εκατ. δρχ. για την Ομοσπονδία Καράτε, η οποία πλέον αριθμεί 110 συλλόγους (χωρίς να βάλω και τους 90 που λέει ο Βερώνης πως θα μας φέρει με τον Μπιλ Ζαχόπουλο!!!). (Εδώ ο Δαίμων του τυπογραφείου βάζει δύο "Καλώς τατα!" και πέντε "Κούπετε!")

Ετος λιτότητας το 1992 σε σχέση με το 1991!

Ετος λιτότητας το 1993 σε σχέση με το 1992!!

Το 1994 όμως δεν θα είναι έτος λιτότητας. Δεν ξέρω να το προβλέψω με μια λέξη, περιφραστικά όμως μαντεύω ότι ... θα καβαλάμε νύχτα τα συμματωμένα ματα προς την ... Αλβανία!!!

Στον επισυναπτόμενο πίνακα σας δίνουμε τις επιχορηγήσεις των τελευταίων ετών όπως ανακοινώνονται από τη ΓΓΑ. Ετσι νομίζετε εσείς βέβαια. Στην πραγματικότητα στα ποσά αυτά προστίθενται και άλλα που ποτέ δεν γίνονται γνωστά για διάφορους λόγους, όπως διεθνείς διοργανώσεις, αθλητικό υλικό, ... τσικλόφουσκες (έτσι το λέω εγώ αυτό!) κτλ. Επομένως σας δίνουμε έναν πίνακα που μας λένε να σας λέμε ότι είναι ο σωστός ενώ όλοι πρέπει να ξέρουμε πως δεν είναι.

Από την άλλη μεριά ο ηθικός νόμος της ίσης μεταχείρισης όχι μόνο δεν τηρείται, αλλά και παραβιάζεται σε διάφορα επίπεδα, που αναρωτιώμαστε ποιά νάαι. Είναι πολιτικά, είναι οικονομικά, είναι αθλητικής σκοπιμότητας; Είναι επίπεδα εθνικών επιλογών, υπουργών, διοικήσεων ομοσπονδιών, απλών υπαλλήλων-κόμβων, ... τσικλόφουσκα!

Και το ερώτημα παραμένει:

Ποιό, πώς και γιατί μοιράζουν έτσι τα λεφτά του ελληνικού λαού αλλά και πόσα;

Με ποιά κριτήρια; Με του υπουργού, με του πρωθυπουργού, με του Γενικού Γραμματέα, με του Διευθυντή Αγωνιστικού Αθλητισμού, με του Διευθυντή Επιχορηγήσεων ή με του υπαλλήλου που βγάζει τα ... φωτοαντίγραφα;

Θέλουμε διαφάνεια και ίση μεταχείριση κύριοι και όχι σκοτάδι και ... τσικλόφουσκα!

Θύμιος Περισίδης

ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

Από το Γραφείο Τύπου της ΕΛΟΤ
Φωτό: Στέργιος Τσιόγκας 8211466

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΑΕΚΒΟΝ-
ΔΟ "ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑ-
ΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΩΣΙΑΣ 3-7
ΙΟΥΝΙΟΥ 1993**

Ανδρες
ΚίλαΤακτικοί (αναπληρωματικοί)
-54Χορταρίας Δημητρίος (Αθανα-
σιαδής Νικόλαος)
-64Θωμαϊδής Νικόλαος(Καπανής
Κων/νος)
-76Πεχλιβανής Ιωακείμ (Αλεξοπου-
λος Γεωργίος)

+76Τολίος Μιχαήλ (Κουρτσου-
λος Αναστάσιος)
Γυναίκες
ΚίλαΤακτικές(αναπληρωματικές)
-47Καρασιούνα Τριανταφυλλία(Τε-
μενουγκά Αρτεμής)
-55Καρπαθακή Μαρία(Ντουμπλαία
Παναγιώτα)
-65Δροσίδου Μορφώ (Κιοσερο-
γλου Αναστασία)
+65Λεβεντακή Ολγα (Εξηνηταρή
Ροζίτα)
Αρχηγός Αποστολής: Θωμαϊδής
Κων/νος
Αρχηγός Ομάδας: Χατζηανδρέου
Ανδρέας
Κοουτσά - Προπονητές: Τσιδημο-
πούλος Κων/νος -Γκαντίας Δημη-
τρίης

Διαπτητές: Χατζημηνα Ηω - Καλου-
δής Κων/νος
Γιατρος: Βαλτισεβα Σβετλانا

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΤΑΕΚΒΟΝ ΔΟ

W.T.F. ΣΤΟΝ ΔΙΕΘΝΗ ΧΩΡΟ "1992"
1.ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Βαρκελώ-
νη - Αύγουστος 1992
Δροσίδου Μορφώ - Τρίτη (3η) θέση
2.ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
"ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ" Ισπανία - Μάιος
1992
Δροσίδου Μορφώ - δεύτερη (2η)
θέση
Κετσείδου Θεανώ - τρίτη (3η) θέση
Ορφανίδου Γεύση - τρίτη (3η) θέση
Μπάδας Σπυριδών - τρίτη (3η) θέση

Η Ολυμπιονίκης Μορφώ Δροσίδου παραλαμβάνει την αναμνηστική πλακέτα από τον Αναπληρωτή Γενικό Γραμματέα Αθλητισμού κ. Οικονόμου.



Στιγμιότυπο από την τελετή βράβευσης. Στο μικρόφωνο ο Γ.Γ. της ΕΛΟΤ Κ. Θωμαϊδής. Αριστερά του ο πρόεδρος της ΕΛΟΤ Δ. Αλεξόπουλος και δεξιά του ο επιστημονικός συνεργάτης της Ομοσπονδίας Γ. Χαράλαμπίδης.

3.ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
"ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ" Γαλλία -
Οκτώβριος 1992
Καραμούτσιος Κων/νος - πρώτη (1η)
θέση
Ευσταθίου Ιωάννης - πρώτη (1η)
θέση
Μακρή Νικολέτα - πρώτη (1η) θέ-
ση
Μηλιώνη Νεκταρία - πρώτη (1η)
θέση
Εξηνητάρη Ροζίτα - πρώτη (1η) θέ-
ση
Ιωαννάς Γεώργιος - δεύτερη (2η)
θέση
Αλεξόπουλος Γεώργιος - τρίτη (3η)
θέση
Πουλημά Ελένη - τρίτη (3η) θέ-
ση
Διαφωνίδου Μαρία - τρίτη (3η) θέ-
ση
Μυστακίδου Ελισάβετ - τρίτη (3η)
θέση
ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΕΘΝΙΚΩΝ
ΟΜΑΔΩΝ (W.T.F.)
1.ΤΣΙΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
2.ΜΠΕΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
3.ΓΡΑΜΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ :
ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ Ε.Κ.Α.Ε. : ΡΟΝΤΟ-
ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΑΕΚΒΟΝ - ΔΟ
W.T.F.**
"ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ"
Παρασκευή 2 Απριλίου 1993 - Κλει-
στό Γυμναστήριο Αιγάλεω -
Σάββατο & Κυριακή 3-4 Απριλίου
1993 - Κλειστό Γυμναστήριο Περιστε-
ρίου
ΑΝΔΡΕΣ
(-50) ΚΙΛΑ
1ος ΚΑΡΑΜΟΥΤΣΙΟΣ (ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ)
2ος ΠΑΓΙΑΒΛΗΣ (Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ)
3ος ΜΙΧΑΗΛ (ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ)
3ος ΝΟΥΚΟΣ (ΛΑΣΣΑΝΗΣ ΚΟΖΑ-
ΝΗΣ)
(50-54) ΚΙΛΑ
1ος ΙΩΝΑΣ (ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ)
2ος ΧΟΡΤΑΡΙΑΣ (ΑΙΓΑΛΕΩ)
3ος ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ (ΑΙΓΑΛΕΩ)
3ος ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ (ΠΟΛΙΧΝΗ)
(54-58) ΚΙΛΑ
1ος ΚΙΩΣΚΕΡΟΓΛΟΥ (ΑΙΓΑΛΕΩ)

2ος ΟΡΜΑΝΛΙΔΗΣ (Ν.ΒΥΣΣΑΣ)
3ος ΚΙΑΜΟΣ (ΒΥΡΩΝΑ)
3ος ΛΕΜΜΑΣ (Φ. ΒΟΛΟΥ)
(58-64) ΚΙΛΑ
1ος ΘΩΜΑΪΔΗΣ (ΑΙΓΑΛΕΩ)
2ος ΚΑΠΑΝΗΣ (ΑΙΓΑΛΕΩ)
3ος ΓΑΛΛΙΚΑΣ (ΒΥΡΩΝΑ)
3ος ΜΠΑΔΑΣ (ΛΑΣΣΑΝΗΣ ΚΟΖΑ-
ΝΗΣ)
(64-70) ΚΙΛΑ
1ος ΚΟΥΚΟΥΒΕΛΑΚΗΣ (ΑΛΕΞΑΝ-
ΔΡΟΥΠΟΛΗΣ)
2ος ΞΑΝΘΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (ΑΘΗ-
ΝΑΣ)
3ος ΤΣΙΜΕΡΙΚΑΣ (ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝ-
ΝΙΤΣΩΝ)
3ος ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ (ΑΙΓΑΛΕΩ)
(70-76) ΚΙΛΑ
1ος ΠΕΧΛΙΒΑΝΗΣ (ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ)
2ος ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ (ΑΙΓΑΛΕΩ)
3ος ΜΥΛΩΝΑΣ (ΦΕΡΡΩΝ)
3ος ΛΟΙΖΙΔΗΣ (ΑΘΗΝΑΣ)
(76-83) ΚΙΛΑ
1ος ΚΟΥΡΤΣΟΠΟΥΛΟΣ (ΑΙΓΑΛΕΩ)
2ος ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ (ΣΕΡΡΩΝ)
3ος ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ (Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΞΑΝΘΗΣ)
3ος ΚΟΥΙΝΕΛΗΣ (ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ-
ΠΟΛΗΣ)



Από τη βράβευση των κορυφαίων αθλητών της ΕΛΟΤ για το 1992 σε ξενοδοχείο της Αθήνας.

(+83) ΚΙΛΑ
1ος ΤΟΛΙΟΣ (ΣΕΡΡΩΝ)
2ος ΜΑΝΩΛΗΣ (ΟΛΥΜΠΟΣ ΛΑΡΙ-
ΣΑΣ)
3ος ΧΟΡΤΙΚΟΓΛΟΥ (ΔΡΑΜΑΣ)
3ος ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ (ΔΟΞΑ ΠΑ-
ΤΡΩΝ)
ΓΥΝΑΙΚΕΣ
(-43) ΚΙΛΑ
1η ΜΑΡΚΕΤΟΥ (ΑΙΓΑΛΕΩ)
2η ΚΑΡΑΤΑΓΛΙΔΟΥ (ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ)
3η ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ (ΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ)
(43-47) ΚΙΛΑ
1η ΚΑΡΑΣΙΟΥΝΑ (ΛΑΣΣΑΝΗΣ ΚΟΖΑ-
ΝΗΣ)
2η ΤΕΜΕΝΟΥΓΚΑ (ΘΕΣΣΑΛΟΣ ΛΑ-
ΡΙΣΑΣ)
3η ΦΡΑΝΤΖΗ (ΖΕΥΣ)
3η ΝΤΟΒΑ (Φ. ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ)
(47-51) ΚΙΛΑ
1η ΠΟΥΛΗΜΑ (ΑΙΓΑΛΕΩ)
2η ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ)
3η ΜΑΝΤΖΙΑΡΑ (ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ)

3η ΣΙΡΕΚΙΔΟΥ (ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ)
(51-55) ΚΙΛΑ
1η ΚΑΡΠΑΘΑΚΗ (ΜΕΝΙΔΙ)
2η ΝΤΟΥΜΠΛΑΙΟΥ (ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ)
3η ΜΑΚΡΗ (ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ ΚΑΣΤΟ-
ΡΙΑΣ)
3η ΣΙΔΗΡΑ (ΠΟΛΙΧΝΗΣ)
(55-60) ΚΙΛΑ
1η ΚΙΟΣΚΕΡΟΓΛΟΥ (ΑΙΓΑΛΕΩ)
2η ΜΗΛΙΩΝΗ (ΒΥΡΩΝΑ)
3η ΤΣΟΤΣΟΥ (ΘΕΣΣΑΛΟΣ)
3η ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ (ΜΕΝΕΜΕ-
ΝΗΣ)
(60-65) ΚΙΛΑ
1η ΔΡΟΣΙΔΟΥ (ΟΦΓ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ)
2η ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΟΥ (ΔΑΦΝΗΣ)
3η ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ (Φ. ΒΟΛΟΥ)
3η ΤΣΟΥΚΝΙΔΟΥ (ΑΦΚΧ ΟΡΕΣΤΙΑ-
ΔΑΣ)
(65-70) ΚΙΛΑ
1η ΞΗΝΤΑΡΗ (ΒΥΡΩΝΑ)
2η ΜΠΑΣΣΗ (ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ)
3η ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ (ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ)

3η ΚΕΤΕΣΙΔΟΥ (ΜΕΝΕΜΕΝΗ)
(+70) ΚΙΛΑ
1η ΜΥΣΤΑΚΙΔΟΥ (ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙ-
ΤΣΩΝ)
2η ΛΕΒΕΝΤΑΚΗ (ΧΑΝΙΑ)
3η ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ (ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ)
3η ΠΑΓΩΝΗ (ΑΓΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ)

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΜΕΛΩΝ Δ.Σ. ΕΛ.Ο.Τ.
ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗ-
ΜΗΤΡΙΟΣ
Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΛΙΓΟΥΔΗΣ ΠΑ-
ΣΧΑΛΗΣ
Γ' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-
ΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΘΩΜΑΙ-
ΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΙΩΑΝΝΟΥ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΤΑΜΙΑΣ: ΝΤΟΒΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ



ΕΦΟΡΟΣ: ΠΑΠΠΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟ-
ΠΗΣ: ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΜΕΛΗ: ΒΟΛΑΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΔΕΒΕΤΖΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΒΑΣΣΑΡΑΣ ΝΙΚΟΣ
ΔΑΥΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΚΑΡΡΑΣΔ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΓΚΟΤΣΗΣ ΑΛΕΚΟΣ

**ΚΑΤΑ ΤΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗ-
ΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 1992:**

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Κου Α-
ΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**

Κύριε Γενικέ,
Κύριες και κύριοι,
Αγαπητοί συνεργάτες της Γενικής
Γραμματείας,
Φίλοι εκππρόσωποι των μέσων μαζι-
κής ενημέρωσης,
Αγαπητοί αθλητές και προπονητές,
Καλησπέρα σας

Δίνει μεγάλη χαρά σε μας το γεγο-
νός ότι παρευρίσκεστε σήμερα μαζί
μας, τιμώντας με την παρουσία σας την
βράβευση των καλύτερων αθλητών-
τριών μας για το αγωνιστικό έτος 1992.

Με αυτόν τον τρόπο, πιστεύουμε,
θα γνωρίσετε καλύτερα το άθλημα του
ΤΑΕΚΒΩΝ DO, τους ανθρώπους που
εργάζονται γι' αυτό αλλά κυρίως τους
πρωταγωνιστές αθλητές και προπονη-
τές.

Μετά το χαιρετισμό και τη σύντομη
ενημέρωση, από το Γενικό μας Γραμμα-
τέα κ. ΘΩΜΑΙΔΗ, θα παρακολουθήσου-
με στο βίντεο ένα τετράλεπτο θέμα από
τους Πανευρωπαϊκούς αγώνες Εφήβων
- Νεανίδων που έγιναν στο ΠΑΡΙΣΙ και
στη συνέχεια θα έχετε την ευκαιρία να
απευθύνετε τις ερωτήσεις στους προ-
πονητές εν όψη των Παγκοσμίων και
Πανευρωπαϊκών πρωταθλημάτων δε-
δομένου ότι και τα δύο συστήματα πρω-
ταγωνιστούν στο διεθνή χώρο.

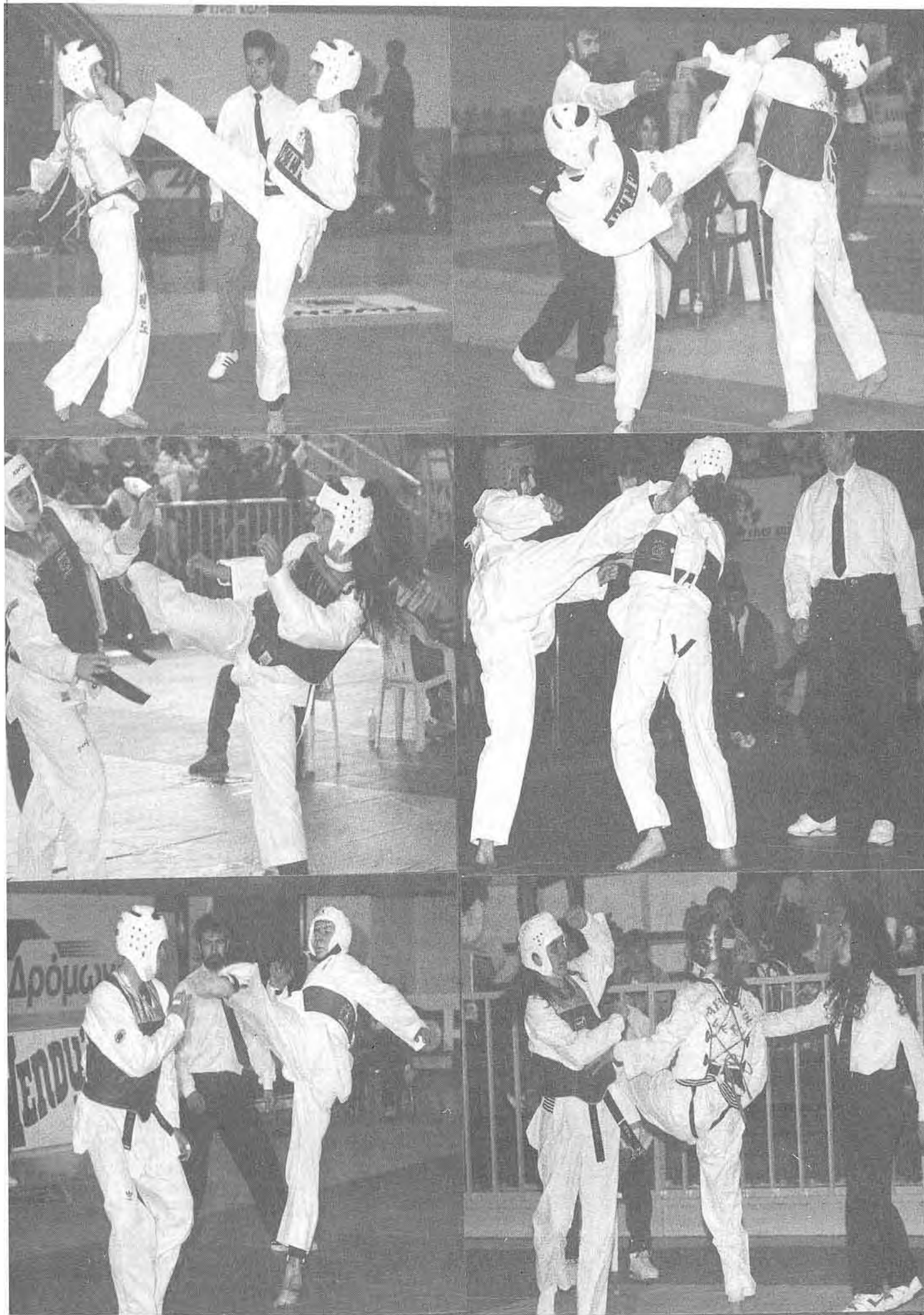
Το ΤΑΕΚΒΩΝ DO σαν άθλημα επί-
δειξης μας χάρισε στους Ολυμπιακούς
αγώνες στη ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ ένα μετάλλιο
με τη ΜΟΡΦΩ ΔΡΟΣΙΔΟΥ.

Ας δείξουμε όλοι την μεγαλύτερη
ζεστασία γιατί σ' αυτόν τον τομέα φίλοι
δημοσιογράφοι, η συμβολή σας μπορεί
να αποδειχθεί πολύτιμη και στους προ-
σεχείς Ολυμπιακούς αγώνες, ίσως πα-
νηγυρίσουμε την κατάκτηση περισσό-
τερων μεταλλίων.

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ
Κου ΘΩΜΑΙΔΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ**

Κύριες και κύριοι, Πρόεδροι σωμα-
τείων του ΤΑΕΚΒΩΝ DO
Φίλοι δημοσιογράφοι,
Αγαπητοί αθλητές, προπονητές,
δαιτητές,

σας ευχαριστούμε για την τιμή που
μας κάνατε να είστε απόψε παρόντες
στη γιορτή μας, στη γιορτή που είναι
αφιερωμένη σ' αυτούς που βοήθησαν



να ανδρωθεί αλλά και να καταξιωθεί μέσα στην αθλητική οικογένεια το άθλημά μας.

Με την ευκαιρία αυτή πρέπει να σας δώσουμε ορισμένα στοιχεία για το ΤΑΕΚΒΩΝ ΔΟ και κυρίως στους φίλους μας τους δημοσιογράφους που πιθανόν να κεντρίσουν το ενδιαφέρον τους.

Αυτή τη στιγμή σύμφωνα με τα στοιχεία που έχουμε στην Ομοσπονδία μας περισσότεροι από 70.000.000 αθλητές και αθλήτριες ασχολούνται με το άθλημά μας σε όλον τον κόσμο.

Όπως η πάλη έχει δύο στυλ - την ελευθέρα και την ελληνορωμαϊκή - έτσι και το ΤΑΕΚΒΩΝ ΔΟ έχει το στυλ WORLD που παίζεται με θώρακα και κράνος και το στυλ INTERNATIONAL που παίζεται με γάντια.

Βεβαίως η πάλη έχει μια Παγκόσμια Ομοσπονδία ενώ στο ΤΑΕΚΒΩΝ ΔΟ υπάρχουν δύο και δεν κρύβουμε ότι εδώ είναι το δικό μας πρόβλημα. Στην πατρίδα μας ο αριθμός αυτών που ασχολού-

νται με το άθλημα ξεπερνάει τις 60.000 ενώ απ' αυτούς τουλάχιστον 15.000 είναι αθλητές εγγεγραμμένοι στα μητρώα της Ομοσπονδίας και ανήκουν στα 320 σωματεία της δύναμής της, όπως λοιπόν αντιλαμβάνεστε το άθλημα που υπηρετούμε έχει γίνει με μεγάλη διαφορά πρώτο - σε αριθμό αθλουμένων - ατομικό άθλημα στον κόσμο αλλά και στη χώρα μας.

Η εξάπλωσή του δεν είναι τυχαία, τα στοιχεία που το συνιστούν είναι αυτά, που η σημερινή κοινωνία μας έχει ανάγκη να καλλιεργήσει. Η εντιμότητα, η δικαιοσύνη, ο σεβασμός, η αυτοπειθαρχία, η αυταπάρνηση, η υπομονή, η επιμονή, ο αλtruϊσμός είναι αξίες που ο δάσκαλος του ΤΑΕΚΒΩΝ ΔΟ θα διδάξει στους μαθητές του. Ο ίδιος σαν προπονητής θα του μάθει τα μυστικά του αθλήματος, θα γυμνάσει το σώμα τους, κανοντάς το να ανταποκρίνεται σε μία δυναμική αναμέτρηση πλήρους επαφής αλλά με κανονισμούς σοφούς και πλήρη προστατευτική ενδυμασία που

ελαχιστοποιεί τους κινδύνους τραυματισμών. Γι' αυτό το ΤΑΕΚΒΩΝ ΔΟ είναι ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΑΛΛΑ ΟΧΙ ΒΙΑΙΟ. Γιαί για εμάς η ασφάλεια των αθλητών έχει σαφή προτεραιότητα.

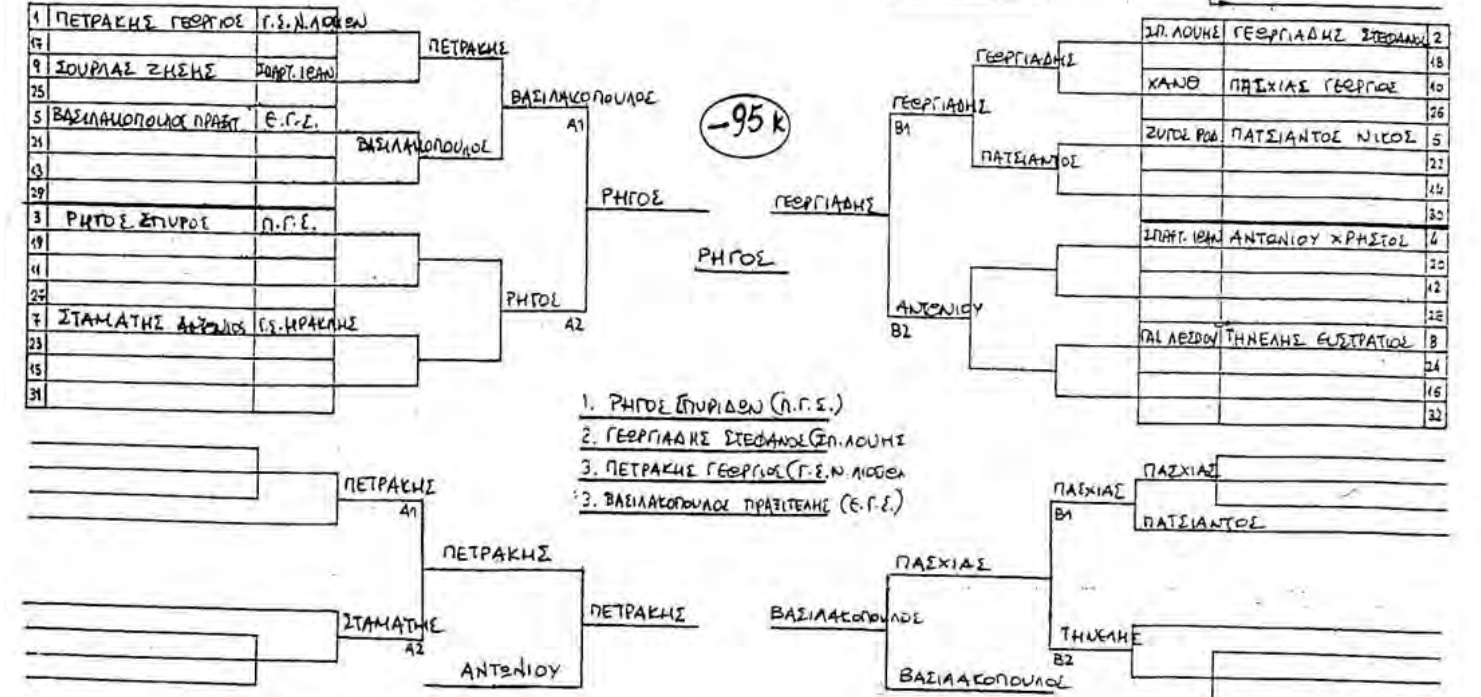
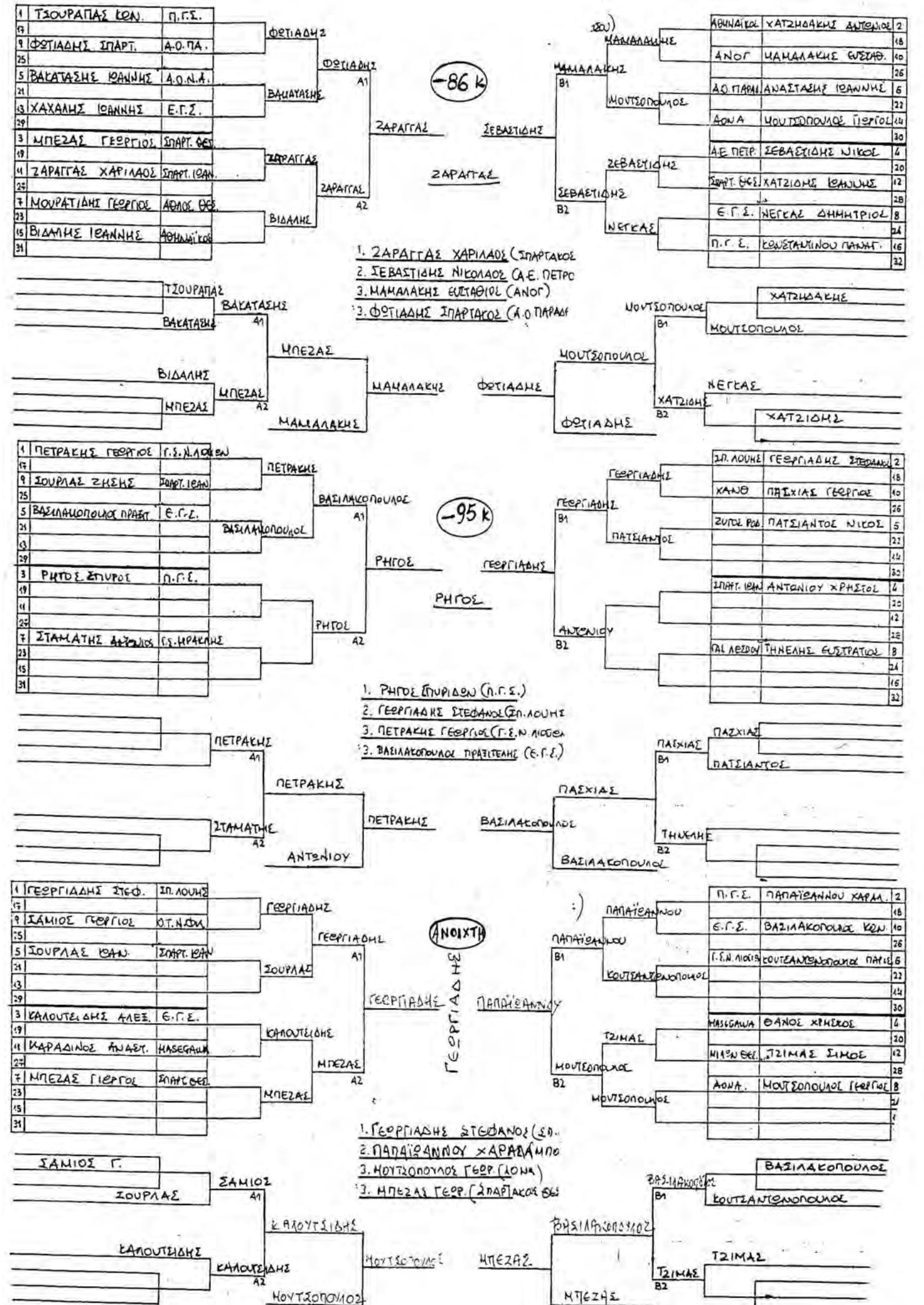
Το μετάλλιο της Δροσίδου στους Ολυμπιακούς αγώνες της Βαρκελώνης και οι διακρίσεις στους Πανευρωπαϊκούς αγώνες ανδρών - γυναικών - εφήβων - νεανίδων μέσα στο 1992 φέρνουν το ΤΑΕΚΒΩΝ ΔΟ στο προσκήνιο.

Οι προσπάθειες όλων των ανθρώπων της οικογένειας του ΤΑΕΚΒΩΝ ΔΟ έφεραν αποτέλεσμα και άνοιξαν το δρόμο για νέες διακρίσεις. Αυτή τη φορά στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Νέας Υόρκης.

Οι σημαντικές δε επιτυχίες στις μικρές ηλικίες δείχνει πως το άθλημα καλλιεργείται σωστά και υπάρχει η απαραίτητη υποδομή για ακόμη μεγαλύτερες κατακτήσεις.

Γραφείο Τύπου της ΕΛΟΤ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΝΔΡΩΝ 1992





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΕΦΗΒΩΝ 1993

1	ΤΟΚΑΙ	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡ.	2	ΦΡΙΛΙΓΚΟΣ	ΣΤΑΘΗΣ ΙΩΑΝ.	3	ΠΑΛΙΑΝΣ	
4	ΣΒΑΛ	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	5	ΦΡΙΛΙΓΚΟΣ	Α.Ο.Ν.Α.	6	Α.Ο.Ν.Α.	
7		ΣΤΟΙΚΟΓΙΩΡΓΟΣ ΓΕΩΡ.	8	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	9	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	10	ΦΡΙΛΙΓΚΟΣ
11	Α.Ο.Ν.Α.	ΚΛΕΝΗΣ ΕΡ.	12	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	13	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	14	ΦΡΙΛΙΓΚΟΣ
15			16	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	17	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	18	ΦΡΙΛΙΓΚΟΣ
19	ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ	ΚΑΡΥΠΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	20	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	21	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	22	ΦΡΙΛΙΓΚΟΣ
23		ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΟΣ	24	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	25	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	26	ΦΡΙΛΙΓΚΟΣ
27		ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΟΣ	28	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	29	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	30	ΦΡΙΛΙΓΚΟΣ
31	Α.Ε.Π.	ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΟΣ ΓΕΩΡ.	32	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	33	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	34	ΦΡΙΛΙΓΚΟΣ

ΚΑΤΑΤΑΞΗ
 1. ΛΙΑΣΚΟΣ ΙΩΑΝ (Ο.Τ. ΧΑΪΔΑΡΟΥ)
 2. ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡ (ΤΟΚΑΙ)
 3. ΚΑΡΥΠΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ (ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ)
 4. ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (Α.Ε. ΠΕΙ/Ν)





Ο Γεωργιανός καταπληκτικός Τζουντόκα Κακαλεποβίλι δέχεται το έπαθλο της πρώτης θέσης από τον κ. Τζήκα, Πρόεδρο της Επιτροπής Ολυμπιακών Αγώνων.

Ο Πρόεδρος της Διεθνούς Ολυμπιακής Ακαδημίας κ. Σερπιέρης προσφέρει το έπαθλο της πρώτης θέσης στη Γαλλίδα πρωταθλήτρια.



Η Γαλλίδα πρωταθλήτρια ρίχνει τη Βελγίδα αντίπαλό της ... χαρακτηριστικά.

ανεξάρτητα από κομματική απόχρωση, διότι αν ο Δήμας έβαζε λίγο μεγαλύτερο βάρος, θα έσπαγε τη μέση του, αν η Πατουλίδου έβαζε λίγο μεγαλύτερη προσπάθεια, θα έσπαγε την καρδιά της. Για κάθε ένα τέτοιο αθλητή που σας τραντάζει με την προσωπικότητά του έχετε αφήσει άλλους χίλιους να θαφτούν κάτω από το βρόχο του ευνοούμενού σας παραγοντισμού. Ασχοληθήκατε ποτέ να μάθετε πόσοι αθλητές σταμάτησαν το τζούντο απογοητευμένοι από τη διοίκησή του στα τελευταία 15 χρόνια; Όταν τα μέλη της διοίκησης του Τζούντο πήραν τα λεγόμενα "από

καρέκλας" πέμπτα και έκτα νταν εδώ και δώδεκα χρόνια, τότε όχι είπα αλλά ΕΓΡΑΨΑ ότι καταστράφηκε το Τζούντο για τα επόμενα είκοσι χρόνια. Και επαληθεύομαι.

Για όσους γνωρίζουν και αγαπάνε το Τζούντο οι Πανευρωπαϊκοί 1993 στην Αθήνα απόδειξαν μια οικτρή αποτυχία της διοίκησης της Ομοσπονδίας τα 15 τελευταία χρόνια. Τόσα θέλει μια καλή υποδομή, η οποία σήμερα είναι μηδενική.

Για όσους γνωρίζουν το ΔΥΝΑΜΙΚΟ, γνωρίζουν ότι όλα αυτά τα είχα εντοπίσει και ξαναγράψει πριν 15 χρό-

νια και επί 15 χρόνια στα τεύχη του με αποτέλεσμα να με απομονώσουν από το Τζούντο. Σήμερα γεύομαι την πικρή ικανοποίηση της έμπρακτης επαλήθευσης των απόψεών μου.

Οι σύλλογοι σφραγίδες στηρίζουν μια μαριονέτα όπως είναι η Ομοσπονδία Τζούντο, αλλά δεν μπορούν να πάρουν ούτε ένα πόντο στο Τατάμι κύριε Βουτσαρά!

Το Τζούντο θέλει ψυχή ... και η μαριονέττες δεν έχουν!!!

Θύμιος Περισίδης
Κρητικός Τζούντο..... Πάντα!

Α.Ο.Ν.Α. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΩΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΗΜΕΡΙΔΑΣ JUDO ΠΑΙΔΩΝ ΣΤΗΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ

Ο ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΩΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ (Α.Ο.Ν.Α.) με την ευκαιρία της αντιμετώπισης της ομάδας της Λιθουανίας G. VILKAS για το ΟΜΑΔΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΥΡΩΠΗΣ JUDO (EUROPEAN CLUB - CUP) το Σάββατο 15 Μαΐου 1993 ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ, μετά από έγκριση της Ε.Ο.Φ.Τ.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΑΙΔΩΝ Α, Β
ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ: ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΜΑΪΟΥ 1993
ΩΡΑ ΔΗΛΩΣΕΩΝ - ΖΥΓΙΣΗΣ - ΕΛΕΓΧΟΥ ΔΕΛΤΙΩΝ: 3.00 μ.μ.

ΩΡΑ ΚΛΗΡΩΣΗΣ: 3.30 Μ.Μ.
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ: 4.00 Μ.Μ.

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ CLUB - CUP: 8.30 Μ.Μ.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κάτοχοι Δελτίων της Ε.Ο.Φ.Τ. αθλητές που έχουν γεννηθεί:

ΠΑΙΔΕΣ Α 1978 - 1979
ΠΑΙΔΕΣ Β 1980 - 1981

Κατηγορίες βάρους: 30-35/35-40/40-45/45-50/50-56/56-62/62-68/+68

Ανοχή Ζύγισης: 1 κιλό

Διάρκεια αγώνα: 3 λεπτά (χωρίς Ζίμπε - Καντσέτσου)

Σύστημα αγώνων: ΠΟΥΛ η ΡΕΠΕ-ΣΑΣ αναλόγως της συμμετοχής

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 2 αθλητές σε κάθε κατηγορία.

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ: ΜΑΔΟΥΡΟΣ Ι.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ: ΤΣΟΓΚΑΣ Κ.

ΜΕΛΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ: ΠΑΝΟΥ Ζ.-ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ Π.-ΜΠΟΛΗΣ Β.

ΟΜΑΔΑ ΚΛΗΡΩΣΗΣ: ΠΑΝΟΥ Ζ.-ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ Π.-ΜΠΟΛΗΣ Β.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ: Θα ορισθεί από την Επιτροπή Διατησίας

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΖΥΓΙΣΗΣ: ΙΑΤΡΟΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ και CLUB-CUP: Θα ορισθεί από την Ε.Ο.Φ.Τ.

ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ - ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΙΝΑΚΩΝ

ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΑΙ CLUB-CUP: Θα ορισθούν από την Επιτροπή

Διατησίας

ΠΡΟΣΟΧΗ: Επειδή 8.30 πρέπει να αρχίσουν οι αγώνες του CLUB-CUP οι αναγραφόμενες ώρες θα τηρηθούν

ΑΥΣΤΗΡΑ.

ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ Α.Ο.Ν.Α.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Ι.ΜΑΔΟΥΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Ν.ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ

1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΡΑΤΕ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ

Από τον Θύμιο Περισίδη

Με επισημότητα και επιτυχία έγινε στις 23 Οκτωβρίου 1992, στις αθλητικές εγκαταστάσεις πολεμικών τεχνών της Ελληνικής Αστυνομίας, το 1ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΚΑΡΑΤΕ Αστυνομικών. Την διοργάνωση πραγματοποίησε η Αθλητική Ένωση της Ελληνικής Αστυνομίας και την τεχνική διεύθυνση, την διαίτησία και διεξαγωγή των αγώνων ανέλαβε εξ ολοκλήρου η Ελληνική Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού ΚΑΡΑΤΕ, στην οποία υπάγεται το αθλητικό Τμήμα ΚΑΡΑΤΕ της Ενώσεως.

Τους αγώνες παρακολούθησε ο αρχηγός της Ελληνικής Αστυνομίας αντιπρόεδρος κ. Στέφανος Μακρής, ο Υ-

παρχηγός αντιπρόεδρος κ. Αλέξανδρος ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ, ανώτατοι και ανώτεροι αξιωματικοί των τριών κλάδων των Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας, εκπρόσωποι της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και της τοπικής αυτοδιοίκησης, ο Πανοσιολογώτατος αρχιμανδρίτης κ. Ευσέβιος Πιστολής, το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ο.Ε.Κ. υπό τον πρόεδρο κ. Γεώργιο Σανιώτη, δημοσιογράφοι αθλητικών εφημερίδων και περιοδικών, και πολλοί άλλοι προσκεκλημένοι.

Στην εναρκτηρία ομιλία του, ο πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής των αγώνων, γενικός εκπαιδευτής πολεμικών τεχνών της Ελληνικής Αστυνομίας, καθηγητής κ. Χρήστος Ασπρούδης, αφού ευχαρίστησε τους προσκεκλημένους για την παρουσία τους στο πρωτάθλημα, ετόνισε με έμφαση την μεγά-

λη δραστηριότητα της Αθλητικής Ενώσεως της Ελληνικής Αστυνομίας σε όλους τους αθλητικούς τομείς και επεσήμανε την ανάγκη να εκπαιδεύονται όλοι οι Αστυνομικοί στις πολεμικές τέχνες του ΚΑΡΑΤΕ, γεγονός που θα συμβάλει αποτελεσματικά στην άριστη και ασφαλή εκτέλεση των καθηκόντων τους. Επίσης αναφέρθηκε εν συντομία στην ιστορική εξέλιξη του ΚΑΡΑΤΕ και στην αποτελεσματική επίδραση του αθλήματος αυτού, ιδιαίτερα στο χώρο της νεολαίας, στην διαμόρφωση σωστής ψυχικής, σωματικής και πνευματικής υγείας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η ομάδα ΚΑΡΑΤΕ της Ελληνικής Αστυνομίας συμμετείχε τον Μάιο του 1992, στους βαλκανικούς αγώνες που έγιναν στη Σόφια Βουλγαρίας, και στην Διεθνή συνάντηση στην Πράγα Τσεχοσλοβακίας τον

Ο υπεύθυνος του τμήματος καράτε της Αστυνομίας Αστυνόμος Χρήστος Ασπρούδης παραδίδει αναμνηστική πλακέτα στον Αρχηγό της Ελληνικής Αστυνομίας Αν/γιο κ. Στέφανο Μακρή και στον Πρόεδρο της ΕΟΕΚ κ. Γιώργο Σανιώτη. Κάτω οι αστυφύλακες καρατέκα σε παράταξη πριν από τους αγώνες.



Στιγμιότυπα από τις επιδείξεις και τους αγώνες των αστυφυλάκων καρατέκα.

Σεπτέμβριο του 1992. Τέλος επιθυμία της Αθλητικής Ενώσεως της Ελληνικής Αστυνομίας είναι η διοργάνωση λίαν προσεχώς του Πανευρωπαϊκού Πρωταθλήματος ΚΑΡΑΤΕ στην χώρα μας.

Κατά την διάρκεια των αγώνων πραγματοποιήθηκαν ενδιάμεσα επιδείξεις από εκπαιδευτές και εκπαιδευόμενους Αστυνομικούς, καθώς επίσης και από την Εθνική ομάδα ΚΑΡΑΤΕ ανδρών και γυναικών της Ε.Ο.Ε.Κ. Τους αγώνες διαίτησε με απόλυτη επιτυχία επιτροπή διαίτησης υπό τον Ιάπωνα δασκαλο κ. ΤΕΤΣΟΥ ΟΥΟΤΑΚΕ.

Οι αγώνες έκλεισαν με σύντομη ομιλία του κ. Αρχηγού της Ελληνικής Αστυνομίας, ο οποίος εξέφρασε την απόλυτη ικανοποίησή του και απένειμε τα έπαθλα στους νικητές. Απονομές πραγματοποιήσαν και οι άλλοι επίσημοι. Νι-

κητές κατά κατηγορία ήταν οι παρακάτω αστυνομικοί:

Α. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΑΤΑ

1ος ΑΝΔΡΕΑΚΟΣ Λεωνίδα
2ος ΣΦΗΚΑΣ Χρήστος
3ος ΜΟΤΣΑΚΟΣ Παναγιώτης

Β. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΜΕΧΡΙ 76 ΚΙΛΑ

1ος ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ Περικλής
2ος ΒΑΡΛΑΜΗΣ Κων/νος
3ος ΜΟΤΕΑΚΟΣ Παναγιώτης

Γ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 76 ΚΙΛΩΝ

1ος ΣΤΑΥΡΑΚΑΣ Γεώργιος
2ος ΜΩΥΣΙΔΗΣ Κων/νος
3ος ΚΙΟΥΡΤΣΙΔΗΣ Αθανάσιος

Από τις στήλες του περιοδικού μας, συγχαίρουμε την ηγεσία της Ελληνικής Αστυνομίας και την Αθλητική Ένωση του Σώματος για τις πράγματι αξιόλογες αυτές προσπάθειές τους οι οποίες αναμφισβήτητα συμβάλλουν αποτελεσματικά στην προαγωγή του αθλητισμού της χώρας μας και είμαστε σίγουροι ότι με τη βοήθεια της επίσημης Ελληνικής Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Καράτε Η ανάπτυξη του αθλήματος στα σώματα ασφαλείας γενικά θα πάρει πια το σωστό της δρόμο.

Θύμιος ΠΕΡΙΣΙΔΗΣ

Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΟΥ σενσεϊ Κάσε

Από τον Σάββα Π. Μαστραππά

Το Όνομα "Ταϊτσι ΚΑΣΕ" είναι γνωστό Παγκοσμίως σ' όλους τους Καρατέκα ανεξάρτητα από το στυλ εξασκήσεως.

Είναι όμως πολλές οι φορές που μπορεί να σκεφτεί κάποιος ότι οι μυθικές διαστάσεις που συνοδεύουν αυτό το όνομα (όπως και κάθε άλλο όνομα ανάλογο κύρους) οφείλονται στα μέσα μαζικής ενημέρωσης και τα περιοδικά, που αρέσκονται να παραμορφώνουν τα γεγονότα για λόγους κυκλοφορίας ή στους "ανυποψίαστους" νεαρούς οι οποίοι εντυπωσιάζονται από χείμαιρες και που ο ρομαντισμός τους όσο αφορά στο καράτε-ντο τους έχει οδηγήσει μακριά από την πραγματικότητα.

Μπορώ να βεβαιώσω υπεύθυνα ότι το "φαινόμενο Κάσε", όπως το παρατήρησα προσωπικά, αποτελεί παραδόξως μια από τις περιπτώσεις κατά τις οποίες και οι πιο μεγαλόστομοι διθύραμβοι μπορούν να ξεπεραστούν από την υπαρκτή πραγματικότητα.

Όσοι καρατέκα είχαν την προνοητικότητα να πάνε εκείνο το πρωινό του Σαββάτου της 1ης Φεβρουαρίου του '92 στο κλειστό γήπεδο του Κοντόπευκου της Αγίας Παρασκευής, είχαν την τύχη, "αν τους βοήθησαν βέβαια και άλλοι παράγοντες" να γευτούνε μια μοναδική εμπειρία.

Μια αίσθηση που χάθηκε, ή πήρε άλλη μορφή με το πέρασμα του χρό-

νου, άρχισε να ξαναζεί μέσα μας. Πόσο ικανός αλήθεια θα μπορούσε να παραμείνει κάποιος Καρατέκα σε ηλικία 64 ετών;

Κάποτε, πάνε βέβαια πολλά χρόνια, όταν περισσότερο "μυστήριο" κάλυπτε το καράτε-ντο, εμείς έφηβοι ακόμα φανταζόμαστε τους ανθρώπους που ασχολιόντουσαν μ' αυτή την μαγική τέχνη κάπως διαφορετικούς. Τους φανταζόμαστε υπεράνθρωπους, "τουλάχιστον", πιο φιλοσοφημένους, δίχως βέβαια περιορισμούς στην ηλικία και που η τεχνική τους ικανότητα αυξανόταν παράλληλα με το προχώρημα της βιολογικής τους ηλικίας. Ίσως σε μερικούς από εμάς που βρεθήκαμε σ' αυτό το σεμινάριο, να άρχισε μια ελπιδοφόρα επανασύσταση αυτής της αίσθησης μέσα μας, ελπιδοφόρα γιατί τα χρόνια περνάνε ... για όλους μας.

Σκεφτόμενος τώρα και προσπαθώντας να μεταφέρω τις προσωπικές μου σκέψεις και εντυπώσεις σ' αυτό το κείμενο, αρχίζει να με καταλαμβάνει μια απολογητική διάθεση. "Όλα" τότε τα στοιχεία της φύσεως, ακόμα και η λογική μου επιστρατεύθηκαν και συνήργησαν με σκοπό να αράξω στο σπίτι μου.

Ξύπνησα θυμάμαι και άνοιξα το παράθυρο του δωματίου μου, όλα έξω ήταν κάτασπρα, χιόνιζε όλη την νύκτα. -Ο χειμώνας του 1992 στην Αθήνα- ήταν απ' τις περιπτώσεις που δύσκολα οι άνθρωποι βγαίνουν από τα σπίτια τους. Ήταν μάλλον απολύτως λογικό το ότι άρχισα να ψάχνω δικαιολογίες για τον εαυτό μου! Πίνοντας τον καφέ

μου άρχισα να το σκέφτομαι πιο σοβαρά, ξαναδιάβασα το ενημερωτικό φυλλάδιο που μας έστειλε στο DOJO Ο "ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ" της σχολής Ι.Μ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ" που είχανε την θαυμάσια ιδέα (αυτό το διαπίστωσα μετά όμως) μαζί με τον προπονητή κ. Β. ΝΤΙΜΙΤΡΙΓΙΕΒΙΤΣ να φέρουνε στην Αθήνα τον Ταϊτζι Κάσε:

"κ. ίριοι,

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας πληροφορήσουμε ότι ο σύλλογός μας διοργανώνει σεμινάριο καράτε, στο οποίο θα διδάξει για πρώτη φορά στην Ελλάδα ο μεγαλύτερος ίσως σήμερα δάσκαλος του καράτε, ο Sensei Taiji Kase, 10 DAN.

Ο Σενσεϊ Κάσε γεννήθηκε στην πόλη Σίμπα της Ιαπωνίας το 1929. Από 15 χρόνων αφοσιώθηκε στο καράτε. Σε ηλικία 21 ετών ήταν ο νεώτερος καρατέκα κάτοχος 3 DAN στο πανεπιστήμιο του Τόκιο. Δάσκαλός του ήταν ο Yoshitaka Funakoshi, γιος του ιδρυτή του σύγχρονου καράτε Gichin Funakoshi. Ο Yoshitaka Funakoshi είναι αυτός που εισήγαγε πολλές νέες τεχνικές στο παραδοσιακό καράτε, όπως τις βαθιές στάσεις και τα λακτίσματα mawashi geri και yoko geri.

Ο Σενσεϊ Κάσε κατά την δεκαετία του 1950 ήταν αυτός που προετοίμαζε τους ιάπωνες εκπαιδευτές που στάλθηκαν στο εξωτερικό για να διδάξουν το καράτε (Enoeda, Shirai, Kanazawa κλπ). Είναι ιδρυτής και πρόεδρος της World Karate-do Shotokan Akademy, που σκο-



πό έχει να διατηρήσει το παραδοσιακό πνεύμα και τις αρετές του καράτε. Σήμερα είναι ο πρεσβύτερος από τους ζωντανούς διαδόχους και συνεχιστές του έργου των μεγάλων δασκάλων του καράτε.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί ... κλπ".

Πήγα μέχρι την βιβλιοθήκη μου και πήρα το βιβλίο του σενσεϊ Κάσε "18 KATA SUPERIEURS". Άρχισα να κοιτάζω στις εικόνες του βιβλίου του σενσεϊ Κάσε να εκτελεί "Κατα". Για παλαιότερες εποχές της δικής μου θα είχα διαπράξει το αμάρτημα της θρησκευτικής ασέβειας ή της βλασφημίας αφού τόλμησα να σκεφτώ για ένα μεγάλο δάσκαλο αυτά που σκέφθηκα σε σχέση με την "ευστραφή" σωματική του διάπλαση. Ευτυχώς όμως ένας από μηχανής Θεός μ' έβγαλε από αυτή την κατάσταση: ήταν ένα από τα παιδιά της σχολής που

χτυπούσε το θυροτηλέφωνο και ισχυριζόταν ότι "αργήσαμε".

Περίπου 80 με 100 καρατέκα ήταν μαζεμένοι, (αρκετοί απ' αυτούς γνωστοί), προσπαθώντας να προθερμανθούν. Όταν εμφανίστηκε ο σενσεϊ Κάσε φάνηκε να μεταφέρει με δυσκολία το όντος υπερβολικό του σωματικό βάρος, αμέσως όμως μετά τον "ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟ" η μεταμόρφωση σ' αυτό που πραγματικά ήταν δεν άργησε να μας εντυπωσιάσει.

Το σεμινάριο άρχισε, η προπόνηση μας διακοπτόταν συχνά από τις τεχνικές επεξηγήσεις του σενσεϊ Κάσε αλλά και τις ακόμα συχνότερες παρεμβάσεις του που είχανε σχέση με την φιλοσοφία και την ιστορία του καράτε. Ο σενσεϊμίλαγε, μετατρέποντας τον εαυτό του σε ιστορικό και πληροφοριακό αρχείο.

Η τεχνική πλευρά του καράτε του ήταν άμεσα και στενά δεμένη με τα φιλοσοφικά του πιστεύω. Καμιά αντί-

φαση σχεδόν, πράξη και φιλοσοφική στάση απόλυτα δεμένες σ' ένα ενιαίο σύνολο, το ανώτατο σημείο της ωριμότητας ενός δασκάλου.

"Καράτε-νι σέντε νάζι" είπε αρχίζοντας ο σενσεϊ Κάσε που σημαίνει ότι "Στο καράτε δεν υπάρχει πρωτοβουλία επίθεσης". Το καράτε είναι μια καθαρά αμυντική τέχνη, και την πρώτη μέρα δίδαξε μόνο μπλοκ (UKE) "ένα ισχυρό UKE θα πρέπει να αποδιοργανώνει τελείως τον επιτιθέμενο αντίπαλο", "όταν κάνετε uke θα πρέπει ο επιτιθέμενος να αισθάνεται ένα σοκ. Ο κλονισμός που θα δέχεται θα πρέπει να τον κάνει να σκέφτεται πολύ σοβαρά την επόμενη του επίθεση".

Συνεχίσατε να κάνουμε ένα είδος βασικού κούμιτε (KIHON IPPON KUMITE) κάνοντας αυστηρά μόνο μπλοκ και δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην Φούντο ντάτσι (fudo dachi = ριζω-

ΤΡΕΙΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΣΤΡΑΓΗ

ΕΝΟΕΝΤΑ-ΤΑΝΑΚΑ-ΟΣΑΚΑ

Το βαρύ πυροβολικό του ΣΟΤΟΚΑΝ δίδαξε για τρεις μέρες το Μάιο 1992 τους Έλληνες Καρατέκα.

Οι δάσκαλοι Κείνοσούκε Ενοέντα, 8 νταν, Μασαχίκο Τανάκα, 7 νταν, Γιοσιχάρου Οσάκα, 7 νταν, αποτέλεσαν την εκπαιδευτική αιχμή του δόρατος του ενός τμήματος της διασπασμένης JKA σε περιοδεύον σεμινάριο. Μια τριάδα που κλείνει απόφια, γνήσια, πρωτογενή

κομμάτια της φιλοσοφίας της τέχνης του Καράτε, τα οποία προσφέρονται απλόχερα στον Καρατέκα, κάθε χώρας που επισκέπτονται.

Ονειρώδες να τους κοιτάξεις, δύσκολο να τους καταλάβεις, αδύνατο να τους παρακολουθήσεις. Τρεις δάσκαλοι με προσωπική προσπάθεια όση έχουν κάνει εκατό σύγχρονοι πρωταθλητές του Καράτε. Με γνώσεις, εμπει-

ρία και νοοτροπία βγαλμένες με απόλυτη εγγύηση από την πηγή του Καράτε.

Διδάξανε, χαμογέλασαν για την προσπάθεια της δυτικής νοοτροπίας να τους ακολουθήσει και ενθουσίασαν τους Έλληνες καρατέκα που τους παρακολούθησαν.

Ας ελπίσουμε και ας ευχηθούμε τέτοιες διοργανώσεις να επαναλαμβάνονται συχνά.



ΜΙΑ ΣΧΟΛΗ ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΣΤΗΝ ΟΜΟΡΦΗ ΖΑΚΥΝΘΟ

ΣΟΥΝΚΑΝ: ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΟΕΚ

Ο Νίκος Αρβανιτάκης ήταν πάντα ένας από τους πιστούς του Καράτε κοντά στον Τεσούτο Οσάκε. Πριν από λίγα χρόνια επέστρεψε στην πατρίδα του τη Ζάκυνθο και όπως και άλλοι σωστοί μαθητές σωστών στυλ δημιούργησε με κέφι και πάθος ένα νέο σύλλογο Καράτε ακολουθώντας τις νόμιμες διαδικασίες και ήδη τον έκανε μέλος (με αύξοντα αριθμό 50 της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Καράτε.

Ο ίδιος με 3 νταν στο Στόκαν, 3 νταν από την ΕΟΕΚ και με επίσημο πτυχίο εμπειρικού προπονητή Καράτε από τη ΓΓΑ αφού πέρασε με επιτυχία τη Σχολή Προπονητών Οκτωβρίου 1992,

διδάσκει πλέον σε μικρούς και μεγάλους την τεχνική και την τέχνη του Καράτε στο νησί της Ζακύνθου παρέχοντας όλες τις καλές προοπτικές για την ανάπτυξη ενός δυνατού συλλόγου με αξιόλογες συμμετοχές στους αγώνες μικρών και μεγάλων της ΕΟΕΚ.

Ήδη ο σύλλογος SOUNKAN παρά το νεαρό της ηλικίας του και την απόσταση από Αθήνα έχει να επιδείξει αξιόλογη ανάπτυξη και ποικιλότητα συμμετοχή στις αγωνιστικές και σεμιναριακές εκδηλώσεις τόσο του ΣΟΤΟΚΑΝ όσο και της ΕΟΕΚ αποδεικνύοντας έτσι την τόσο ζωντανή του ύπαρξη μέσα στην Ελληνική Ομοσπονδία και μέσω

αυτής στις μεγαλύτερες ΕΚΥ και WUKO.

Αυτός άλλωστε είναι και ο στόχος του συλλογικού αθλητισμού: από το απομακρυσμένο χωριό ή πόλη ο κάθε αθλητής να αισθάνεται μέσω της Ομοσπονδίας ενεργό μέλος της Παγκόσμιας οικογένειας του Καράτε.

Στη μέση της φωτογραφίας μας ο Νίκος Αρβανιτάκης σε προπόνηση με ένα από τα τμήματα του συλλόγου SOUNKAN.

Θύμιος Περισίδης



Σύλλογος BUSHIDO Τμήμα SHOTOKAN ΚΑΡΑΤΕ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΜΕΤΣΟΒΕΙΟΥ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ

Από την ΝΤΕΤΑ ΠΕΤΡΟΓΛΟΥ

Το τμήμα Shotokan Karate του Εθνικού Μετσοβείου Πολυτεχνείου είναι μία από τις πρώτες σχολές Karate που ιδρύθηκαν στην Αθήνα. Ξεκίνησε την λειτουργία του στον χώρο του Γυμναστηρίου του ΕΜΠ το 1973 με σκοπό την διάδοση του Shotokan Karate στον φοιτητικό χώρο. Σύντομα η φήμη του διαδόθηκε πέρα από τον χώρο του Πολυτεχνείου και συγκέντρωσε φοιτητές και φοιτήτριες από τις περισσότερες πανεπιστημιακές σχολές της Αθήνας και του Πειραιά. Από τα πρώτα του βήματα είχε την τύχη να τεθεί υπό την καθοδήγηση δύο μεγάλων ιαπωνικών δασκάλων του Karate: του Sensei Nishimura και του Sensei Tetsuo Otake που μετακλήθηκε από την Ιαπωνία ειδικά με τον σκοπό αυτό και έκτοτε εγκαταστάθηκε στην Ελλάδα. Ο Sensei Otake εξακολουθεί και σήμερα να είναι ο προπονη-

τής τμήματος Karate του ΕΜΠ προσφέροντας τις γνώσεις και την πολύτιμη πείρα του. Παράλληλα με τον Sensei Otake ως προπονητές του τμήματος ασχολήθηκαν για μία περίοδο ο κ. Νίκος Ραφτάκης και ο κ. Άρης Κραβαρίτης και τα τελευταία 3 χρόνια ο κ. Σάββας Μαστραπάς.

Το τμήμα karate του ΕΜΠ από νωρίς απόκτησε την νομική μορφή του σωματείου με τον τίτλο BUSHIDO. Είναι ένα από τα πρώτα σωματεία Shotokan Karate που ιδρύθηκαν στην Ελλάδα και υπήρξε ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Ένωσης Shotokan Karate και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Καράτε (Ε.Ο.Ε.Κ.).

Φέτος το τμήμα Karate του ΕΜΠ συμπληρώνει 19 χρόνια λειτουργίας. Στο διάστημα αυτό έχουν παρακολουθήσει τις προπονήσεις του πάνω από 2.000 φοιτητές και φοιτήτριες. Από αυτούς πολλοί έχουν συμμετάσχει σε επιμορφωτικά σεμινάρια και σε αγώνες του αθλήματος στην Ελλάδα και το εξωτε-

ρικό, επιτυγχάνοντας σημαντικές διακρίσεις στα αθλήματα Kumite Ανδρών, Ομαδικό Kata Ανδρών, και Kumite Γυναικών. Αξιοσημείωτο είναι ότι δύο διακεκριμένοι αθλητές που ξεκίνησαν από το τμήμα του Πολυτεχνείου, οι κ.κ. Θανάσης Φυλαχτός και Γιώργος Λυμπερίδης ασχολούνται επαγγελματικά με την διδασκαλία του Karate ως προπονητές σε νέες σχολές στην Αθήνα και το Ηράκλειο Κρήτης.

Τον Οκτώβριο, το τμήμα Karate του ΕΜΠ άρχισε τις προπονήσεις για αρχάριους συγκεντρώνοντας πάνω από 40 φοιτητές και φοιτήτριες του ΕΜΠ και άλλων πανεπιστημιακών σχολών με καθημερινές προπονήσεις και συνεχή προσέλευση νέων φοιτητών. Πληροφορίες για τους ενδιαφερόμενους φοιτητές θα δίνονται καθημερινά 12.30-3.00 μ.μ. στο τηλέφωνο 8210057.

ΝΤΕΤΑ ΠΕΤΡΟΓΛΟΥ



ΔΙΑΣΥΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΗ JAMA

ΑΠΟ ΤΗΝ ANNA ΜΑΣΤΡΑΠΠΑ

Με την συμμετοχή 70 αθλητών, από 9 Συλλόγους μέλοι της Ε.Ο.Ε.Κ. έγινε την Κυριακή 06/12/92 στο γυμναστήριο της "JAMA" διασυλογικό πρωτάθλημα, για αθλητές μέχρι και 1ο DAN.

Τα γυμναστήρια που έλαβαν μέρος είναι:

JAMA, ΕΜ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ, ΣΗΟΚΟΥΚΑΝ, ΑΓΡΙΝΙΟ, ΣΑΛΑΜΙΝΑ, ΣΠΑΡΤΗ, ΣΗΟΥΝΚΑΝ ΖΑΚΥΝΘΟΥ, ΠΑΓΚΡΑΤΙ, ΒΑΚΟΥΚΑΝ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ.

Τους Αγώνες διαπίτευσαν οι:

ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ:

1. ΜΠΟΥΛΟΥΜΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
2. ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΑΡΗΣ
3. ΓΕΡΟΛΥΜΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
4. ΜΠΙΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
5. ΚΑΝΕΛΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

6. ΡΑΦΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ

7. ΚΑΡΑΤΖΑΣ ΣΠΥΡΟΣ

Την γραμματεία αποτελούσαν:

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:

1. ΠΑΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ

2. ΜΑΣΤΡΑΠΠΑ - ΜΠΟΡΝΤ - ANNA

3. ΚΑΝΥΡΑ ΝΑΝΣΥ

Τα αποτελέσματα των αγώνων έχουν ως εξής:

ΚΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ

1. ΖΟΥΓΑΝΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (ΕΜΠ)

2. ΧΑΡΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ (JAMA)

3. ΧΑΥΛΙΔΗΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ (ΕΜΠ)

ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

1. ΧΑΡΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ (JAMA)

2. ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ (JAMA)

3. ΖΟΥΓΑΝΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (ΕΜΠ)

ΚΑΤΑ ΕΦΗΒΩΝ 16-18 ΕΤΩΝ

1. ΠΑΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (ΠΑΓΚΡΑΤ)

2. ΠΑΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ (ΠΑΓΚΡΑΤΙ)

3. ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΜΑΝΩΛΗΣ (JAMA)

ΚΑΤΑ ΠΑΙΔΩΝ 12-16 ΕΤΩΝ

1. ΡΑΠΤΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ (ΣΗΟΚΟΥΚΑΝ)

2. ΜΑΓΚΑΝΟΥΣΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

(ΣΠΑΡΤΗ)

3. ΣΦΑΚΙΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

(ΣΗΟΚΟΥΚΑΝ)

ΚΑΤΑ ΠΑΙΔΩΝ 8-12 ΕΤΩΝ

1. ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΝΤΩΝΗΣ (ΣΗΟΚΟΥΚΑΝ)

2. ΑΜΟΛΟΧΙΤΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ (JAMA)

3. ΣΤΑΥΡΙΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

(JAMA)

ΚΑΤΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 8-12 ΕΤΩΝ

1. ΣΙΟΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ (ΑΓΡΙΝΙΟΥ)

2. ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΑΓΡΙΝΙΟΥ)

3. ΔΑΜΑΛΙΠΟΥ ΙΣΙΔΩΡΑ (ΣΑΛΑΜΙΝΑ)

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΤΟΥ ΓΙΑΜΑΝΤΑ ΣΕΝΣΕΙ

Το Μάιο του 1992 ήρθε στην Αθήνα ο Γιαμάντα σενσέι προσκαλεσμένος του Κέυβαν Γκάζη και έδωσε ένα σεμινάριο στο Κλειστό Γυμναστήριο Ζωγράφου.

Το σεμινάριο, που ήταν ανοιχτό και δωρεάν, το παρακολούθησαν καρατέ-

κα από το σότοκαν ανεξαρτήτως σχολής καθώς και από άλλα συλλ και σημείωσε αξιόλογη επιτυχία αποδεικνύοντας ότι ο Γιαμάντα σενσέι όχι μόνο εκτιμάται για τις γνώσεις του και την εκπαιδευτική του πείρα αλλά είναι και

πολύ αγαπητός στους Έλληνες καρατέκα.

Ευχόμαστε να γίνονται συχνά τέτοιες επισκέψεις αξιόλογων δασκάλων πράγμα που είναι και σημαντικός παράγοντας για να ανεβαίνει το επίπεδο του καράτε στη χώρα μας.



Από το Διασυλογικό στην JAMA τον Δεκέμβριο του 1993 στο ατομικό κούμιτε ανδρών: 2ος Χάρης Φίλιππος (JAMA), 1ος Τζουγανέλλης Γιάννης (ΕΜΠ), 3ος Χαυλίδης Ευριπίδης (ΕΜΠ). Δεξιά οι νικητές στα Κάτα 8-12 ετών: από δεξιά 1ος Αντώνης Αντωνίου, 2ος Μανώλης Αμολοχίτης, 3ος Παναγιώτης Σταυριανάκης.



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ SKI

Η Ελληνική Ομοσπονδία Παραδοσιακού Καράτε Shotokan Karate International μετά το επιτυχές σεμινάριο του Kanazawa sensei, όπου δόθηκαν και εξετάσεις για Dan, διοργανώνει στις 29 Μαΐου 1993 το πρώτο Κύπελλο Kanazawa kata, στο κλειστό γυμναστήριο Χολαργού

Σκοπός της Shotokan Karate International (S.K.I.) είναι η ανάπτυξη του karate καθώς και η συνεργασία όλων των γνήσιων Shotokan στην Ελλάδα.

Πρόεδρος της Ομοσπονδίας είναι ο Γιώργος Παναγιωτίδης 5ο Dan

Κανazawa και μέλη της τεχνικής επιτροπής οι: Νικήτας Ζαρουχλιώτης (4ο Νταν) και Κέιβαν Γκάτζη (4ο Νταν).

Το κυριότερο σχέδιο της Ομοσπονδίας είναι η προετοιμασία για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του 1994. Επίσης η Ελληνική S.K.I. είναι καλεσμένη για

τους Παγκόσμιους αγώνες στην Ινδονησία που γίνονται σε 2 μήνες. Προγραμματίζεται να σχηματιστεί μία Εθνική Ομάδα S.K.I. για να σταλεί.

Θα θέλαμε να τονίσουμε για άλλη μία φορά ότι στόχος της S.K.I. δεν είναι η διάσπαση του karate με απώτερο σκο



πό την αρχηγία του στην Ελλάδα, γιατί η ΕΟΕΚ παρ' όλα τα προβλήματα που αντιμετωπίζει τα πηγαίνει καλά. Η S.K.I. θα ήθελε ν' αποτελέσει παράδειγμα συνεργασίας και κολώνα στήριξης στο ελληνικό karate. Θα πρέπει επίσης να σημειωθεί ότι πολλοί από τους αθλητές της S.K.I. είναι και αθλητές της Ε.Ο.Ε.Κ. και ότι έχουν πολύ καλές επιδόσεις στο Karate και είναι μέλη της Εθνικής Ελλάδος.

Η ελληνική S.K.I. αποτελεί μία μικρή διακλάδωση της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας S.K.I. με αρχηγό τον Hirokazu Kanazawa. Το όνειρο του Kanazawa που το κληρονόμησε από τον δάσκαλό του Nakayama δω είναι να γίνει Παγκόσμιος αρχηγός της S.K.I. αλλά να δει το γνήσιο Karate Shotokan να εξαπλώνεται, γιατί ας μην ξεχνάμε ότι δεν θαυμάζουμε μόνο το style αλλά την οργάνωση που είχε πριν διασπαστεί και πάνω σ' αυτό πιστεύουμε ότι δεν μπορεί να διαφωτιστεί κανείς που έχει γνώσεις στο Karate, ανεξάρτητα αν είναι υπερασπιστής ή όχι του style αυτού.

Και αυτό γιατί το Shotokan είναι πάντα Shotokan.

Κατά το προηγούμενο σεμινάριο και εξετάσεις νταν του Kanazawa sensei, που έγινε στις 18-11-92, η Ελληνική Ομοσπονδία Παραδοσιακού Καράτε μας ανακοίνωσε ότι από τους καρατέκα που ανήκουν στη δύναμή της έδωσαν εξετάσεις 72 και δόθηκαν τα επόμενα νταν στους εξής 46:

Το Πρώτο νταν στους:

ΞΕΝΟ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ, ΚΛΩΝΗ ΒΑΣΙΛΕΙΟ, ΜΑΤΣΟΥΚΑ ΑΝΔΡΕΑ, ΠΕΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ, ΑΛΟΓΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΟΔΩΡΟ, ΑΛΟΓΟΓΙΑΝΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ, ΑΛΟΓΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΠΕΤΡΟ, ΚΟΛΙΜΑΔΗ ΝΙΚΟΛΑΟ, ΣΤΑΘΑΚΟΠΟΥΛΟ ΣΠΥΡΟ, ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟ ΦΑΝΗ, ΚΑΦΑΝΤΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΟ, ΣΚΑΖΑ ΘΕΟΔΩΡΟ, ΜΟΥΣΑ ΙΩΑΝΝΗ, ΓΚΟΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗ, ΓΚΟΛΙΑ ΙΩΑΝΝΑ, ΦΟΥΝΤΑΤΟ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟ, ΦΕΙΔΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΟ, ΚΑΠΕΛΛΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟ, ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟ

ΒΛΑΣΙΟ, ΠΡΟΚΟΠΟ ΓΕΩΡΓΙΟ, ΖΙΜΠΟΠΟΥΛΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ, ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΓΚΡΕΤΑ, ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟ ΑΝΤΩΝΗ, ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟ, ΔΑΒΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ, ΚΟΛΟΚΟΝΤΕ ΠΑΝΤΕΛΗ, ΜΥΑΡΗ ΠΕΤΡΟ, ΜΑΡΙΝΑΚΗ ΝΙΚΟΛΑΟ, ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟ, ΦΩΣΤΕΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ, ΒΟΥΛΓΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ, ΚΑΤΡΙΒΑΝΟ ΝΙΚΟΛΑΟ, ΜΠΙΤΣΙΚΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ, ΠΥΡΓΑ ΝΙΚΟΛΑΟ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ, ΓΚΑΖΗ ΠΑΥΛΟ, ΒΑΝΔΩΡΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ, ΓΩΓΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΟ, ΒΑΝΔΩΡΟ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑ, ΛΕΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΠΛΑΚΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟ,

Δεύτερο νταν:

Χρυσουλάκης Γιάννης

Τρίτο νταν:

Λιβανός Παναγιώτης και Καλαϊτζίδης Θεόδωρος.

Πέμπτο νταν:

Παναγιωτίδης Γιώργος

B. Καλογερά

ABDUL RAHMAN

Ο ABDUL RAHMAN CHAWAF γεννήθηκε στη Συρία το 1965. Αρχισε να ασχολείται με το ΚΑΡΑΤΕ από ηλικίας 14 ετών ως μαθητής του KASHOUSH KHALED 2 φορές Πρωταθλητή Συρίας και σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα αρχίζουν οι διακρίσεις. Σε διασυλλογικούς αγώνες της πόλης κατακτά την 1η θέση στο KUMITE και την 3η θέση στο KATA.

Μετά την απόκτηση της πράσινης ζώνης γίνεται βοηθός του δασκάλου του σε μαθητές κατώτερων ζωνών.

Την επόμενη χρονιά στους ίδιους αγώνες κατακτά την 1η θέση στο KUMITE και τη 2η θέση στο KATA. Η επόμενη χρονιά τον βρίσκει να κατακτά την 1η θέση στο KUMITE και στο KATA.

Το 1986 στους αγώνες που διοργανώνονται από την Αραβική Συριακή Ομοσπονδία ΚΑΡΑΤΕ κατακτά τη 2η θέση στο KUMITE.

Στις εξετάσεις της Ομοσπονδίας αποκτά το 1ο του DAN. Παράλληλα παρακολουθεί σεμινάρια με τους Ιάπωνες SENSEI HIROKAZA KANAZAMA, MASAHIKO TANAKA, TOREWAN AKAWA.

Τα σεμινάρια περιλαμβάνουν νέες τεχνικές και εφαρμογές καθώς και μα-

θήματα διαπαιθσίας W.U.K.O. Το 1987 έρχεται στην Ελλάδα με προοπτική την ίδρυση συλλόγου SHOTOKAN KARATE.

Την επόμενη χρονιά (1988) σε αγώνες της Ι.Κ.Α. καταλαμβάνει την 1η θέση στο KATA. Τον Αύγουστο της ίδιας χρονιάς συμμετέχει σε σεμινάριο της Ι.Κ.Α. Στις εξετάσεις που ακολουθούν αποκτά το 2ο του DAN.

Το 1989 ιδρύει το Σύλλογο (σχολή) SHOTOKAN KARATE στο Χολαργό μέλος της Ε.Ο.Ε.Κ. που απαρτίζεται τότε 30 μαθητές.

Ταυτόχρονα παρακολουθεί σεμινάρια ΚΑΡΑΤΕ από τον Ιάπωνα SENSEI YAMADA (6 DAN). Κατά τη διάρκεια της ίδιας χρονιάς ορίζεται αντιπρόσωπος της S.K.I. στην Ελλάδα μαζί με το δάσκαλο KEIBAN ΓΚΑΖΙ.

Σε διασυλλογικούς αγώνες W.U.K.O. που διοργανώνονται το Μάιο του 1991 ο μαθητής της σχολής Αλατζάς Αθανάσιος κατακτά τη 2η θέση στο KUMITE.

Αποτέλεσμα της μεθοδικής εργασίας που γίνεται στη σχολή είναι η αύξηση των συμμετεχόντων μαθητών από 30 σε 70 (Τμήματα: Ανδρικά, Γυναίκες, Παιδικά).

Τα μαθήματα γίνονται με έντονο ρυθμό και υπευθυνότητα με συνεχείς προπονήσεις και πρακτική εφαρμογή της πολεμικής τέχνης. Επιπλέον, στο γυναικείο τμήμα, δίνεται ιδιαίτερη έμφαση σε τεχνικές αυτοάμυνας.

Κατά τη διάρκεια των μαθημάτων εκτός των τεχνικών που αφορούν την πολεμική τέχνη διδάσκονται επίσης η πειθαρχία, η αυτοσυγκράτηση και ο σεβασμός προς τους άλλους έτσι ώστε η γνώση της πολεμικής τέχνης να αποτελέσει εφόδιο και όχι μέσον εκφοβισμού και επίδειξης.

Τη συνολική εποπτεία, την καθοδήγηση και έλεγχο (της σχολής) έχει ο Ιάπωνας SENSEI YAMADA (6 DAN), ο οποίος επισκέπτεται συχνά την Ελλάδα στα πλαίσια των σεμιναρίων που διοργανώνουν οι σχολές SHOTOKAN KARATE του Χολαργού και των Αμπελοκήπων.

Αξιζει δε να σημειωθεί ότι κατά τη διάρκεια των σεμιναρίων ο SENSEI YAMADA παρευρίσκεται αυτοπροσώπως στις εξετάσεις και απονέμει τις ζώνες στους επιτυχόντες μαθητές.

Κατά τη διάρκεια ενός τέτοιου σεμιναρίου που πραγματοποιήθηκε τον Ιούλιο του 1991 ο δάσκαλος ABDUL γίνεται κάτοχος του 3ου DAN.

Παράλληλα με την προσπάθεια εξέλιξης του τρόπου διδασκαλίας των τεχνικών καθώς και εφαρμογών της πολεμικής τέχνης, κατέβαλλε συνεχείς σκληρές προσπάθειες - από το Μάρτιο 1991 - έτσι ώστε να είναι προετοιμασμένος για τη συμμετοχή του στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Καράτε S.K.I. που θα γινόταν στο MEXICO στις 6-7-8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 1991.

Η προετοιμασία συνδυάστηκε με εντατική καθημερινή προπόνηση (3 ώρες το πρωί και 3 ώρες το απόγευμα) με απώτερο σκοπό την άριστη φυσική, ψυχική και ψυχολογική κατάσταση του δασκάλου ABDUL.

Δυστυχώς η πρεσβεία του MEXICO καθυστέρησε χαρακτηριστικά στην έγκριση VISA του αθλητή με αποτέλεσμα την αδυναμία συμμετοχής του στους αγώνες.

Ετσι η αντιπροσωπεία της Ελλάδος έγινε από δύο μόνο αθλητές.

Παρά την πικρία που άφησε στο δάσκαλο ABDUL το παραπάνω περιστατικό η προετοιμασία συνεχίζεται με καθημερινή προπόνηση, έτσι ώστε να είναι έτοιμος για οποιαδήποτε διοργάνωση αγώνων.

GEIATH ISSA

Ο Γκιαθ Ισσα γεννήθηκε στη Συρία το 1960 και είναι κάτοχος 3 DAN. Στη Συρία σπούδασε πολιτικός μηχανικός και στα 17 του χρόνια άρχισε να ασχολείται εντατικά με το καράτε.

Ελαβε μέρος σε πάρα πολλούς αγώνες για να καταφέρει το 1988 να κερδίσει τον τίτλο του Πρωταθλητή της Συρίας. Συμμετείχε σε σεμινάρια με σπουδαίους δασκάλους όπως ο Kanazawa και ο Tanaka, ενώ είχε, πριν έρθει στην Ελλάδα, τον τίτλο του καλύτερου δασκάλου του S.K.I. (SHOTOKAN KARATE INTER-NATIONAL), στην πόλη Hama της Συρίας.

Ο πρόεδρος του S.K.I. στη Συρία, του απένειμε το 1980 έπαινο για τις πο-

λύτιμες υπηρεσίες που πρόσφερε ως δάσκαλος στο χώρο του καράτε.

Τον ίδιο χρόνο, δηλαδή το 1988, ο Gheith Issa, αποφασίζει να έρθει στην Ελλάδα για να συνεχίσει την καριέρα του στο Shotokan Karate. Ετσι, φτάνοντας εδώ, μπήκε στη σχολή "YAMADA KAN" στην περιοχή Αμπελοκήπων, στην οποία προπονητής είναι ο KEIVAN GHAZI, κάτοχος 4 DAN. Ταυτόχρονα λαμβάνει μέρος σε πολλά σεμινάρια με κορυφαίους στο καράτε, όπως ο Sensei Epouada. Το καλοκαίρι του 1991 προπονούταν για ένα μήνα με τον ίδιο τον YAMADA Sensei. Μάλιστα στο σεμινάριο που έκανε ο τελευταίος τον Αύγου-

στο του '91, ο Gheith Issa απέκτησε και το τρίτο DAN.

Από το Σεπτέμβριο του '91 είναι προπονητής στο Ν. Ψυχικό, στη σχολή Shotokan Karate, "Κιμέ", που σημαίνει "δύναμη". Τη σχολή αυτή άνοιξε το 1988, ο Αλέξης Λύκος, ελληνικής υπηκοότητας και κάτοχος 3 DAN επίσης. Η σχολή έχει πολλούς μαθητές και σ' αυτή λειτουργούν τμήματα ανδρικά, γυναικεία και παιδικά και για όλες τις ζώνες.

Για τον Gheith Issa, το καράτε είναι κάτι πολύ σπουδαίο και πολύτιμο και γι' αυτό σκοπεύει ν' ασχοληθεί μαζί του όσο πιο πολλά χρόνια μπορεί, φιλοδοξώντας να πετύχει ό,τι καλύτερο στον τομέα του.

Στο "Γιαμάντα-καν" Αμπελοκήπων και κάτω από τα άγρυπνα μάτια του δασκάλου Γιαμάντα ΟΑμπντούλ Ραχμάν εκτελεί το Κάτα Unsu.



WADO-RYU ΣΤΟ ΝΕΟ ΦΑΛΗΡΟ

Κύριε Περισίδη,

Θα θέλαμε να σας συγχαρούμε για την προσπάθεια που κάνετε μέσω του περιοδικού σας για τη σωστή και επίκαιρη ενημέρωση στον χώρο των Πολεμικών Τεχνών.

Παρακάτω σας αποστέλλουμε βιογραφικό σημείωμα του νέου μας Αθλητικού Συλλόγου.

Στον Αθλητικό Σύλλογο που εδρεύει στο ΝΕΟ ΦΑΛΗΡΟ διδάσκεται η τέχνη του WADO RYU KARATE υπό την επίβλεψη του Ιάπωνα Αρχιεκπαιδευτή Τ. SUZUKI, 8 ΝΤΑΝ. Εκπαιδευτές του Συλλόγου είναι ο ΗΛΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΥ και ο ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ.

α) Ο ΗΛΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΥ ξεκίνησε τα πρώτα βήματά του στο χώρο του Καράτε πριν 17 χρόνια (1976) στη Ν.Αφρική. Το 1980 ήρθε στην Ελλάδα, συνέχισε στο Σύλλογο του Χρήστου Μπουλουόμπαση, μετά στου Γιάννη Κανέλλη και σήμερα είναι κάτοχος 3 ΝΤΑΝ και ειδικός Γραμματέας της Ε.Ο.Ε.Κ. (Ελληνική Δημοκρατία Ερασιτεχνικού Καράτε). Έχει αντιπροσωπεύσει άξια την Ελλάδα σε πολλές διεθνείς συναντήσεις (Παγκόσμια και Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα WADO RYU).

β) Ο ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ είναι κάτοχος 2 ΝΤΑΝ. Έχει πάρει την 3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών Ε.Ο.Ε.Κ. του 91 και ήταν μέλος της ομάδας που έλαβε την 1η θέση στο Ομαδικό Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Ε.Ο.Ε.Κ. του 90.

Στα δύο (2) περίπου χρόνια λειτουργίας του ο Σύλλογος είχε την παρακάτω δραστηριότητα:

1. Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων Ε.Ο.Ε.Κ. Νοε. 91 έχουμε δύο διακρίσεις:

ΠΡΙΝΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ 1η ΘΕΣΗ κατηγορίας +60 ΔΕΛΟΥΣΙΔΟΥ ΝΑΤΑΣΑ 2η ΘΕΣΗ κατηγορίας -50

2. Στις 23 Μαΐου 1992 στο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Παίδων είχαμε τις παρακάτω διακρίσεις:

ΠΡΙΝΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ 1η ΘΕΣΗ ΚΥΜΙΤΕ

ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΣΤΑΜ. 3η ΘΕΣΗ ΚΥΜΙΤΕ

ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΔΗΜ. 3η ΘΕΣΗ ΚΥΜΙΤΕ

ΑΓΓΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 4η ΘΕΣΗ ΚΑΤΑ

Ενώ αξίζει να σημειωθεί ότι ο αθλητής ΝΤΟΚΟΣ ΒΛΑΣΗΣ έφθασε στα προημιτελικά της κατηγορίας του.

3. Στις 20-25 Ιουλίου ο Σύλλογός μας εκπροσωπούμενος από τους ΧΡΗΣΤΟ ΗΛΙΑ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ και ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΔΗΜ. συμμετείχε σε σεμινάριο με τον Αρχιεκπαιδευτή του WADO RYU Σενσεί SUZUKI που πραγματοποιήθηκε στην Βάρκιζα.

4. Στις 18 Οκτωβρίου στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων ο αθλητής μας ΠΡΙΝΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ κατέλαβε την 3η θέση στην κατηγορία +60.

5. Στις 25 Οκτωβρίου στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων - Νεανίδων είχαμε τις παρακάτω διακρίσεις:

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΔΗΜ. 1η ΘΕΣΗ ΚΥΜΙΤΕ -80

4η ΘΕΣΗ ΚΑΤΑ

ΚΑΛΙΦΑΤΙΔΗΣ ΙΩΑΝ. 1η ΘΕΣΗ ΚΥΜΙΤΕ -75

ΑΛΙΦΙΕΡΑΚΗ ΑΝΝΑ 2η ΘΕΣΗ ΚΥΜΙΤΕ -53

2η ΘΕΣΗ ΚΑΤΑ

6. Στις 7-8 Νοεμβρίου στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα WADO RYU στην ΓΕΝΟΒΑ της ΙΤΑΛΙΑΣ με συμμετοχή 24 χώρων ο εκπαιδευτής του Συλλόγου μας ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ έχασε στο gerasade της κατηγορίας -75 από ΙΤΑΛΟ αθλητή και επίσης κατέλαβε την 6η θέση στα ΚΑΤΑ.

7. Στις 29 Νοεμβρίου ο εκπαιδευτής ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ και οι αθλητές ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΔΗΜ. κ. ΚΑΛΙΦΑΤΙΔΗΣ ΙΩΑΝ. παίρνουν με απόλυτη επιτυχία τα 2 και 1 ΝΤΑΝ Ε.Ο.Ε.Κ. αντίστοιχα.

8. Στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων Ε.Ο.Ε.Κ. που πραγματοποιήθηκε στο ΚΑΡΔΙΦ της ΟΥΑΛΙΑΣ τον Φεβρ. 1993 οι αθλητές ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Δ. ΚΑΙ ΚΑΛΙΦΑΤΙΔΗΣ ΙΩΑΝ. κατέλαβαν τις 4ες θέσεις στις κατηγορίες -80 και -75 αντίστοιχα.

Με εκτίμηση

Κ. ΚΑΤΣΑΦΑΔΟΣ
Γεν. Γραμματέας

Στη φωτογραφία μας οι Κώστας Παπαδόπουλος (αριστερά) και Ηλίας Χρήστου με τον Αρχιεκπαιδευτή Ευρώπης στο WADO-RYU κ. Τατσού Σουζούκι.



Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ SHITO RYU ΕΝ ΔΡΑΣΗ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΑΤΑ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ W.U.K.O.

Στις 15 Μαΐου στο Ολυμπιακό στάδιο αίθουσα "ποδηλατοδρόμιο" θα γίνει ημερήσιο σεμινάριο για εκπαιδευτές, προπονητές και διαπτητές καράτε.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ:

11-12 π.μ. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ W.U.K.O

12-2 μ.μ. ΚΑΤΑ ΣΕΙΡΑΙ (NAXA-TE) ΚΑΙ BUNKAI KUMITE (ΑΝΑΛΥΣΗ)

2-4 μ.μ. ΓΕΥΜΑ
4-5 μ.μ. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ W.U.K.O

5-8 μ.μ. ΚΑΤΑ: SEIENCHIN (NAXA-TE), BASSAI DAI (SHURI-TE), BUNKAI KUMITE (ΑΝΑΛΥΣΗ)

Σημειώνεται, ότι είναι απαραίτητο οι διαπτητές να γνωρίζουν δύο τουλάχιστον κατά του shito. Επίσης οι εκπαιδευτές που θα θελήσουν να αναγνωριστούν βαθμούς dan Ε.Ο.Ε.Κ. στην ύλη του shito ryu θα βοηθηθούν εξαιρετικά

από το σεμινάριο αυτό. Όσον αφορά τα θέματα διαίτησης οι προπονητές συλλόγων γνωρίζουν την αναγκαιότητα της ενημέρωσής τους για την ποιοτική άνοδο των αθλητών τους.

Υπενθυμίζουμε ότι στις 26 Ιουνίου θα γίνουν εξετάσεις dan Ε.Ο.Ε.Κ. ενώ η σχολή προπονητών έχει προγραμματιστεί για τις 3-24 Ιουλίου. ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ θα διδάξουν διαπτητές από την Ε.Ο.Ε.Κ. ΚΑΤΑ θα διδάξει ο κ. ΤΣΟΓΚΑΣ αρχηγός του shito ryu στην Ελλάδα ο οποίος και προεδρεύει της επιτροπής εξετάσεων για dan Ε.Ο.Ε.Κ. Ο κ. ΤΣΟΓΚΑΣ είναι επίσης εξεταστής και μέλος του προεδρείου εξεταστών καθώς και μέλος της τεχνικής επιτροπής της Ε.Ο.Ε.Κ.

Η συμμετοχή είναι χωρίς οικονομικές επιβαρύνσεις.

Συμμετοχή μέχρι τις 10-4-93 ΤΗΛ. 5715591

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ SHITO RYU ΘΑ ΔΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΣΕ ΟΣΟΥΣ ΕΧΟΥΝ ΑΠΟΚΤΗΣΕΙ ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΡΙΤΟΥΣ ΝΑ ΜΕΤΑΣΧΟΥΝ ΓΙΑ ΝΑ ΜΠΟΡΕΣΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΘΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΩΝ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥΣ. ΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΧΕΙ ΕΠΙΣΗΣ ΣΚΟΠΟ ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΕΙ ΑΥΤΟΥΣ ΠΟΥ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΔΙΑΔΟΣΟΥΝ ΤΟ ΣΤΥΛ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΣΗ

ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Μια μικρή αναδρομή στις δραστηριότητες του shito ryu στο παρελθόν είναι απαραίτητη για να καλυφθεί το κενό που άφησε η διακοπή έκδοσης του ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ.

1. Διεθνές πρωτάθλημα shito OSAKA. (Εκπροσώπηση από ΤΣΟΓΚΑ)

2. Παγκόσμιο Κύπελο shito ΓΑΛΛΙΑ (Εκπροσώπηση από ΤΣΟΓΚΑ, ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟ)

Από αγώνες μαθητών shito ryu.





Από αγώνες στην Ιαπωνία στο shito ryu που πήρε μέρος ο Γιώργος Τσόγκας (δεξιά).

3. ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ SHITO RYU, GOJU RYU-KUNIMURA, HIGASHINA, ΓΑΛΛΙΑ (ΤΣΟΓΚΑΣ, ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΘΛΗΤΕΣ)

4. ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΚΩΤΙΑ-TOMMY MORRIS (ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ, W.U.K.O) Εκπαιδευτής από: ΤΣΟΓΚΑ, ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟ, ΚΑΡΝΑΚΗ, ΤΣΩΜΟΥ, ΚΑΙ ΑΠΟ SHOTOKAN: ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ, ΖΑΡΟΥΧΛΙΩΤΗΣ, ΛΙΒΑΝΟΣ.

5. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ SHITO RYU OSAKA.

Μετείχαν οι αρχηγοί κρατών και οι αντιπρόσωποι από Ευρώπη, Αμερική, Ασία, Αυστραλία. Δίδαξαν μετά το συνέδριο οι μεγαλύτεροι εν ζωή δάσκαλοι του shito ryu όπως HAYASHI, TATSUNO. Ο κ. Τσόγκας εκπροσώπησε την Ελλάδα και επέστρεψε με το τέταρτο dan.

ΤΟ SHITO RYU ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Στον Ελλαδικό χώρο το shito ryu ανέδειξε πέντε προπονητές καράτε από τη σχολή που ίδρυσε η Γ.Γ.Α.

ΤΣΟΓΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 3DAN E.O.E.K.
ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΑΝΔΡΕΑΣ 2DAN E.O.E.K.
ΙΩΑΝΝΟΥ ΙΩΝ 2DAN E.O.E.K.

ΖΑΜΠΟΥΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
2DAN E.O.E.K.
ΒΑΡΕΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ 2DAN E.O.E.K.

Επίσης στις εξετάσεις για dan E.O.E.K. όλοι οι διαγωνισθέντες προήχθησαν.

ΓΙΑΝΝΙΤΣΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ
ΦΛΩΡΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
ΜΠΡΕΜΠΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΑΜΙΑΝΟΣ ΔΟΜΕΝΙΚΟΣ
ΣΑΒΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΤΟ SHITO RYU έκανε αισθητή την παρουσία του στα πρωταθλήματα της E.O.E.K.

ΚΟΡΔΟΝΟΥΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟ
ΑΥΓΕΡΗΣ ΚΩΣΤΑΣ ΧΡΥΣΟ
ΚΛΟΥΒΑΤΟΥ ΧΡΥΣΣΑ ΧΡΥΣΟ (2)
ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΡΥΣΟ

ΤΖΙΟΤΖΙΟΣ ΖΗΣΗΣ ΑΡΓΥΡΟ
ΗΛΙΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΑΡΓΥΡΟ
ΤΖΙΟΤΖΙΟΥ ΑΡΙΣΤΕΑ ΑΡΓΥΡΟ
ΚΑΡΑΜΠΑΣΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΡΓΥΡΟ
ΝΙΚΟΛΟΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ ΑΡΓΥΡΟ
ΒΛΑΧΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ ΑΡΓΥΡΟ
ΓΚΕΡΤΣΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ ΧΑΛΚΙΝΟ
ΚΟΚΚΑΛΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΧΑΛΚΙΝΟ
ΣΤΕΦΑΝΙΔΑΚΗΣ ΜΑΡΚΟΣ ΧΑΛΚΙΝΟ

NO

Στο Ολυμπιακό στάδιο έγινε σεμινάριο όπου μίλησε ο Δρ. ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΣΤΑΛΙΚΑΣ και έγινε επίδειξη καράτε ενώπιων επισήμων και εκπροσώπων από αθλητικές ομοσπονδίες.

Ο Γιώργος Τσόγκας σε διεθνείς αγώνες Κούμπε σίτο-ριου στην Ιαπωνία.

Στη σχολή προπονητών διδάχθηκαν κατά το shito από τον κ. ΤΣΟΓΚΑ με άδεια του καθηγητού κ. ΣΑΝΙΩΤΗ.

Στην Κύμη στα εγκαίνια του δημοτικού γυμναστηρίου ενώπιον των αρχών και με θεατές τη μισή Κύμη έγινε μία σπουδαία παρουσίαση της τέχνης του shito ryu.

Απο τον Οκτώμβριο στην Καλογρέζα το shito ryu διδάσκει δωρεάν καράτε από επίσημους προπονητές (Γ.Γ.Α.). Εγγραφές γίνονται μόνο κάθε Κυριακή 6-8 μ.μ. στην αίθουσα ποδηλατοδρόμου του Ολυμπιακού σταδίου.

Σχολή εκπαιδευτών λειτουργεί στη Ελληνική οργάνωση shito ryu όπου εκπαιδευτές άλλων συστημάτων εξειδικεύονται στο παραδοσιακό στυλ shito ryu (Την τεχνική του shito ryu αναγνωρίζει η παγκόσμια οργάνωση w.u.k.o.). Η συμμετοχή είναι δωρεάν και οι απόφοιτοι αναλαμβάνουν αντιπροσώπευση του στυλ σε άλλες πόλεις. Το shito ryu έχει επίσημους φορείς και έχει τη δύναμη και θέληση να προασπίζει κάθε έννομο συμφέρον από αθέμιτη εμπορευματοποίηση διπλωμάτων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΜΕΣΟ ΜΕΛΛΟΝ

Το shito ryu θα μετασχεί στο σεμινάριο που διοργανώνει η KOBE OSAKA INTERNATIONAL 15-26 Ιουλίου με πρόεδρο τον TOMMY MORRIS ο οποίος είναι και πρόεδρος διαίτητών της W.U.K.O.

Τον Ιούνιο θα σταλεί ομάδα στη Γαλλία στο παγκόσμιο πρωτάθλημα shito ryu που διοργανώνεται με υπεύθυνο τον patrik Taburini 7 dan shito, 7 dan shotokan.

Τον Ιούνιο επίσης έχει προγραμματιστεί να γίνουν αγώνες στην Κύμη όπου άρχισε να διδάσκεται shito ryu karate με προπονητή τον κ. ΖΑΜΠΟΥΚΗ ΙΩΑΝΝΗ.

Τον Σεπτέμβριο ο κ. ΤΣΟΓΚΑΣ έχει προσκληθεί να διδάξει kata shito ryu στην Τουρκία για μία εβδομάδα και σε περισσότερα από 20.000 μέλη.

Τον Οκτώμβριο ο κ. ΤΣΟΓΚΑΣ, ο κ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ, ο κ. ΙΩΑΝΝΟΥ ο κ. ΒΑΡΕΛΗΣ και ο κ. ΖΑΜΠΟΥΚΗΣ θα διδάξουν shito ryu σε σεμινάριο που διοργανώνει στο Ισραήλ ο Ισραηλινός εκπρόσωπος.

Τον Οκτώβριο έχει κληθεί ο δάσκαλος TATSUNO 8 DAN JKF.

Σήμερα το shito ryu έχει και δύναμη και θέληση να προχωρήσει μπροστά. Εγγύηση για την επιτυχία των στόχων

μας αποτελεί το επίλεκτο επιτελείο που στελεχώνει την Ελληνική Οργάνωση Shito Ryu.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ SHITO RYU

ΠΡΟΕΔΡΟΣ : ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΤΣΟΓΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, 3 DAN EOEK, 4 DAN SHITO ΙΩΑΝΝΟΥ ΙΩΝ : ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ 2DAN EOEK

ΒΑΡΕΛΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ : ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΖΑΜΠΟΥΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ : ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ 2 DAN EOEK

ΤΟ SHITO RYU ΖΕΙΤΕΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΑΛΕΙ ΟΣΟΥΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΕΝΤΑΧΘΟΥΝ ΣΤΗΝ ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΟΥΝ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΣΤΟ ΤΗΛ : (01) 5715591

ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΩΝ

Εκδήλωση του Ελληνικού Σωματείου INTERNATIONAL TANG SOO DO - MOO DUK KWAN, για την ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ.

Την 20 Δεκεμβρίου 1992, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημαρχείου της Βούλας, έγινε πανηγυρική επίδειξη της ομάδας του Σωματείου International Tang Soo Do - Moo Duk Kwan, που ανακηρύχθηκε Πολυνίκης στο 4ο Διε-

θνές Πρωτάθλημα στην Μ. Βρετανία στις 17 Νοεμβρίου 1992.

Στην διάρκεια της επίδειξης έγινε η παρουσίαση του σήματος του σχετικού με την Μακεδονία, το οποίο φέρουν από την παραπάνω ημερομηνία στην

φόρμα τους, όλοι οι αθλητές του Σωματείου. Την εκδήλωση παρακολούθησαν πολλοί επίσημοι και πλήθος κόσμου, στους οποίους απηύθυνε χαιρετισμό ο Πρόεδρος του Σωματείου Μάστερ Α. Τσολάκης.

Οι φωτογραφίες είναι από το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 1993



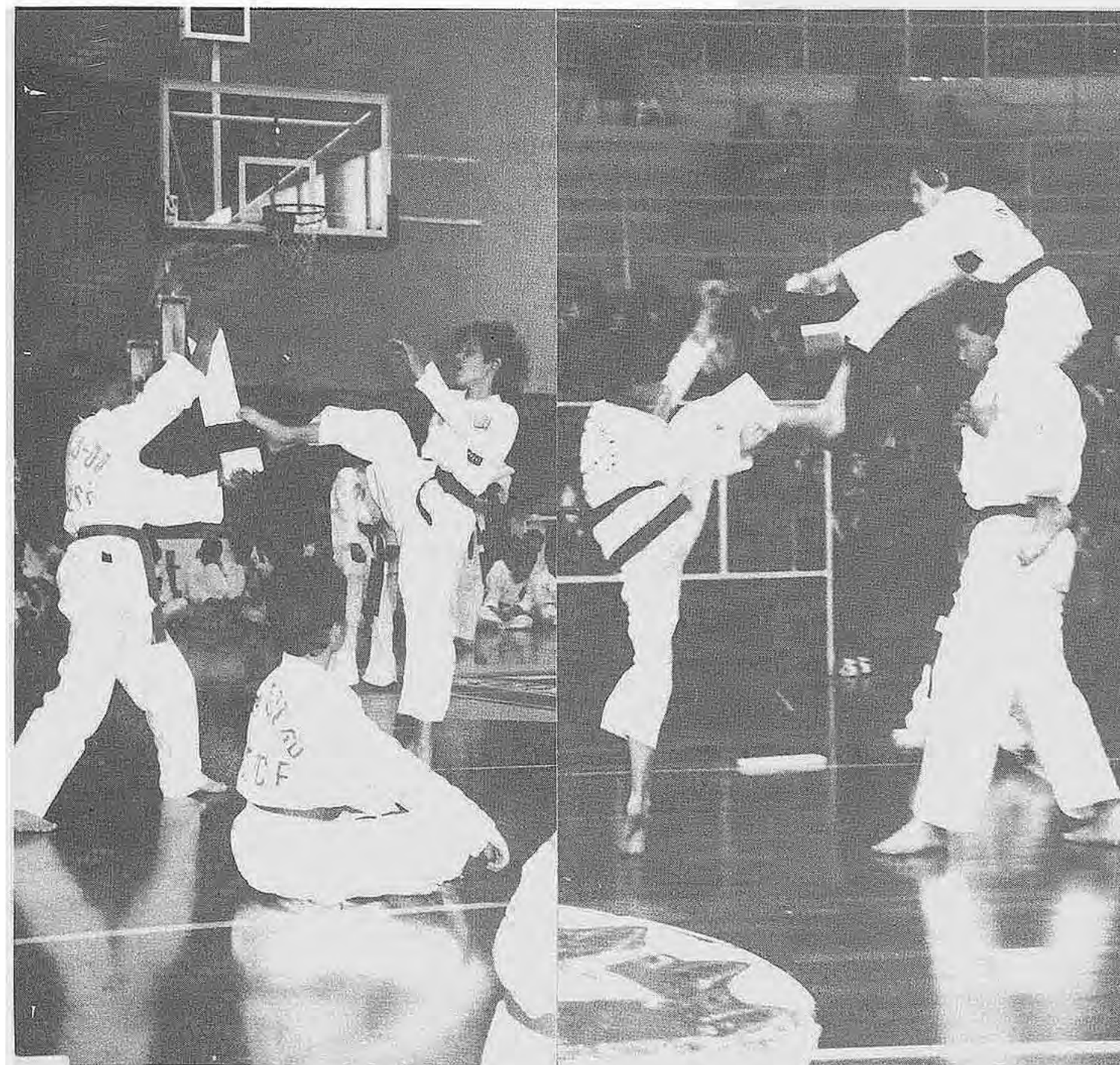
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ TANG SOO DO

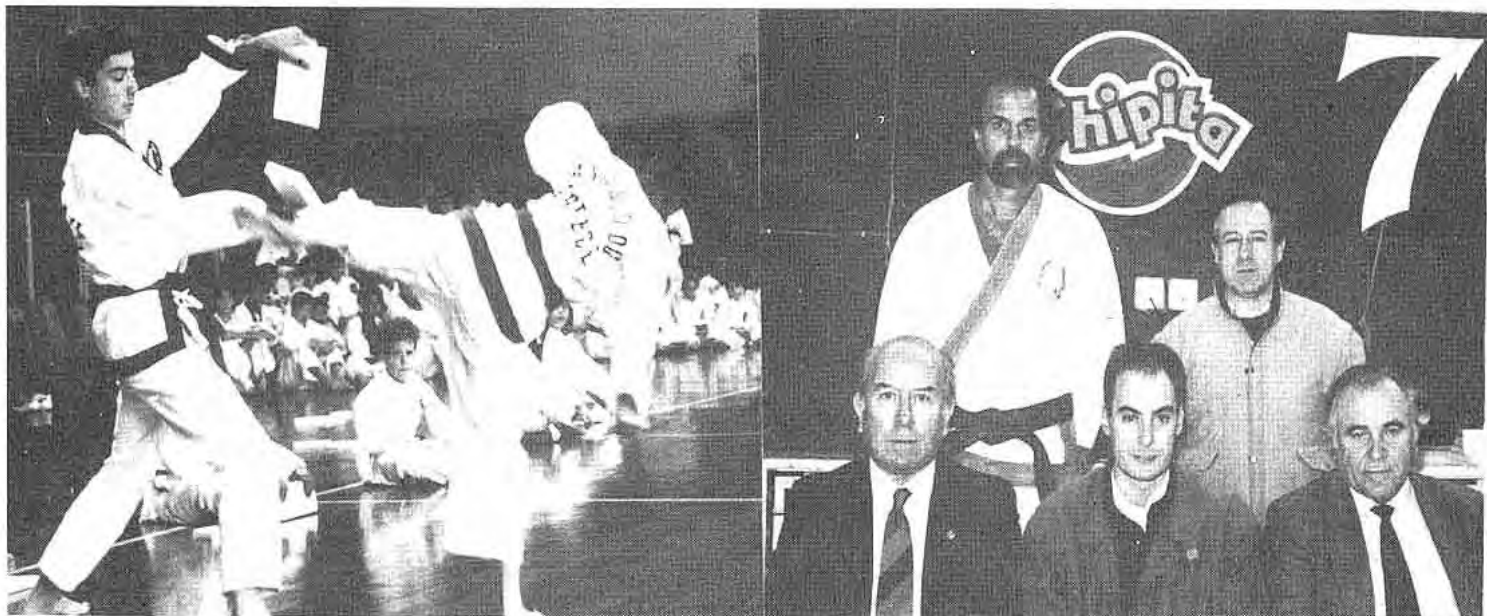
Της 31ης Ιανουαρίου 1993, στο Γυμναστήριο της Ν.Σμύρνης, πραγματοποιήθηκε το Τρίτο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα TANG SOO DO, του Ελληνικού Σωματείου Κορεατικού Καράτε ITSD-MDK. Σ' αυτό πήραν μέρος οι Σχολές Ν-Σμύρνης, Βούλας, Ηλιοπούλης, Σούρμενων, Ν. Φαλήρου καθώς και στε-

λέχη που θα ιδρύσουν Σχολές, στο προσεχές μέλλον, στην επαρχία και σε ορισμένα νησιά.

Την επίβλεψη της οργάνωσης είχαν οι μάστερ Α. Μεταξάς, Α. Τσολάκης και Ν. Ζουράρης.

Παρευρέθηκε στην εκδήλωση, ο Δήμαρχος Ν. Σμύρνης κ. Πεχλιβανί-





Στις Φωτογραφίες φαίνονται μικροί και μεγάλοι αθλητές και αθλήτριες σε τεχνικές αυτοάμυνας και σπασιμάτων. Κάτω δεξιά βλέπετε τους κυρίους Τσολάκη, Ιατρόπουλο (Γ.Γ. τότε της ΕΟΕΚ) και Πεχλιβανίδη Δήμαρχο Νέας Σμύρνης) κάτω και Τάσο Μεταξά και Θύμιο Περισίδη πάνω.

δης και άλλοι προσκεκλημένοι στους οποίους απονεμήθηκαν αναμνηστικές πλακέτες.

Ενδιάμεσα στους αγώνες του πρωταθλήματος παρουσιάστηκαν αξιόλογες επιδείξεις τεχνικών, αυτοάμυνας και σπασιμάτων από άνδρες, έφηβους, κορίτσια και μικρά παιδιά αθλητές των προαναφερομένων σχολών, οι οποίες επιδείξεις, ικανοποίησαν τους θεατές, που είχαν γεμίσει το στάδιο, με την πειθαρχία, ακρίβεια και αποτελεσματικότητα τους. Ιδιαίτερα η πειθαρχία, η σο-

βαρότητα και η ακρίβεια στην εκτέλεση των τεχνικών από τα μικρά παιδιά ενθουσίασαν τις κατέμεστες από γονείς κερκίδες, επιβεβαιώνοντας για άλλη μια φορά ότι το Τανγκ Σου Ντο αποτελεί μια μέθοδο παράλληλης προς το σχολείο παιδείας για το μικρό παιδί.

Το πρωτάθλημα διεξήχθη με απόλυτη επιτυχία και πλούσια συμμετοχή σε όλες τις κατηγορίες, ήταν δε μία γενική δοκιμή για τον σχηματισμό της αντιπροσωπευτικής ομάδας, που θα εκπροσωπήσει την Ελλάδα στο 5ο Διε-

θνές Πρωτάθλημα ITSD-MDK που θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα, στο Γυμναστήριο της Γλυφάδας την 28η Νοεμβρίου 1993, με συμμετοχή της Αγγλίας, των ΗΠΑ, της Γερμανίας, της Μαλαισίας, της Ελλάδας καθώς και άλλων κρατών των οποίων αναμένεται η επιβεβαίωση συμμετοχής.

Για την Ομοσπονδία
Τανγκ Σου Ντο
Α. ΤΣΟΛΑΚΗΣ

Ο "Μέγας Αλέξανδρος" Λαμίας

Ονομάζομαι Κατρούλης Βασίλειος και είμαι εκπαιδευτής του Συλλόγου Πολεμικών Τεχνών - Λαμίας "Ο Μέγας Αλέξανδρος" μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού ΚΑΡΑΤΕ Ε.Ο.Ε.Κ.

Το Σεπτέμβριο του 1991 με την προτροπή πολλών φίλων και συγγενών αποφάσισα ν' ασχοληθώ σοβαρά με το Αθλημα, ν' αφοσιωθώ σ' αυτό και για τον σκοπόν αυτό άνοιξα το πρώτο Γυμναστήριό μου στην Λαμία, ενώ συγχρόνως ίδρυσα το Σύλλογό μου. Εντελώς συμπτωματικά και για καλή μου τύχη γνώρισα ένα ιδρυτικό μέλος της Ε.Ο.Ε.Κ. και σήμερα μέλος του Δ. Συμβουλίου της, ο οποίος προσφέρθηκε να με βοηθήσει και να με ενημερώσει για την ύπαρξη της Ομοσπονδίας, η οποία καλλιεργεί το επίσημο ΚΑΡΑΤΕ στη χώρα μας και είναι η μόνη αναγνωρισμένη ομοσπονδία ΚΑΡΑΤΕ στη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

Μετά από πολύ σκέψη και αφού διαπίστωνα τη γνησιότητα και την εγκυρότητα της Ε.Ο.Ε.Κ. αποφάσισα να εντάξω το Σύλλογό μου στη δύναμή της. Ενημέρωσα όλους τους μαθητές μου και βρήκα μεγάλη ανταπόκριση και συμπαράσταση απ' όλους και ιδιαίτερα από τους γονείς τους.

Αν και ο Σύλλογός μου είναι σχετικά καινούργιος, νεοϊδρυθείς κατάφερα να συγκεντρώσω ένα σημαντικό αριθμό Αθλητών, περίπου στους 130, οι οποίοι έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον για την Ομοσπονδία και τα γνήσια παραδοσιακά συστήματα που καλλιεργεί.

Στη συνέχεια ακολούθησα σε όλες τις δραστηριότητες την Ε.Ο.Ε.Κ. (Πρωταθλήματα - Σεμινάρια) και κατά σειράν συμμετείχα στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, Ανδρών - Γυναϊκών της 1992, ενώ παρακολούθησα το Σεμινάριο Διαιτησίας με τον κ. Μόρρις, το Σεμινάριο SHOTOKAN KARATE με τους SENSEI EOEDA, TANAKA, OSAKA, και τον Ιούλιο μαζί με άλλους εκπαιδευτές συμμετείχα στο Σεμινάριο της Μυκόνου το οποίο διοργάνωσαν οι κύριοι Βερώνης, Μπουλούμπασης, Κανέλλης. Οι εμπειρίες μου από τα Σεμινάρια αυτά ήταν μεγάλες και η χρησιμότητά τους μοναδική.

Γνώρισα πολλούς αξιόλογους εκπαιδευτές της Ε.Ο.Ε.Κ. των παραδοσιακών συστημάτων (SHOTOKAN, WADO-RYU, GOJU RYU), όπως τους κυρίους Κραβαρίτη, Μπίκα, Τσιλιμγκρα, Γερόλυμπο και Πρόεδρο κ. Σανιώτη, τους οποίους εκτίμησα, διότι έδειξαν για μένα ενδιαφέρον και προσέταξαν να με βοηθήσουν και να με υποστηρίξουν στο ξεκίνημά μου, στο Σύλλογό της Λαμίας.

Ιδιαίτερα οι κ. Βερώνης, Μπουλούμπασης, Κανέλλης, Κραβαρίτης, Τσιλιμγκρας και ο φίλος μου κ. Κοσμίδης, τους οποίους ευχαριστώ πολύ.

Μέσα από την επίσημη Ομοσπονδία Ε.Ο.Ε.Κ., τώρα πλέον, θα καταβάλλω κάθε δυνατή προσπάθεια στην πόλη μου, ν' αναπτύξω το παραδοσιακό ΚΑΡΑΤΕ και να το προωθήσω, με την ελπίδα ότι θα έχω την συμπαράσταση αυ-

τών των ικανών εκπαιδευτών, οι οποίοι πιστεύω ότι είναι και το στερέωμα της Ομοσπονδίας.

Με όλες μου τις δυνάμεις και με το έμφυτο υλικό του Συλλόγου μου, θα βοηθήσω την Ε.Ο.Ε.Κ. ν' αναπτυχθεί σ' ολόκληρο το Νομό της Λαμίας.

Καταβάλλω μεγάλη προσπάθεια ν' ανεβάσω το τεχνικό και Αγωνιστικό Επίπεδο των αθλητών μου, παρακολουθώντας όλα τα τόσο χρήσιμα Σεμινάρια όλων των μεγάλων δασκάλων και είμαι πάντα ανοικτός σε κάθε πρόσκληση, διότι πιστεύω ότι ο εκπαιδευτής πρέπει να έχει ευρείες γνώσεις για να δημιουργήσει σωστούς τεχνικούς αθλητές, πρωταθλητές.

Διαβάζω το περιοδικό σας εδώ και αρκετά χρόνια και σας συγχαίρω για τη σωστή και αμερόληπτη κριτική σας και για την πολύτιμη προσφορά σας στο χώρο του Αθλήματος. Ελπίζω ότι αυτό το γράμμα μου θα είναι η αρχή της γνωριμίας μας για μια καλή, μελλοντική συνεργασία.

Σας εύχομαι με τη νέα εκπαιδευτική περίοδο, το "ΔΥΝΑΜΙΚΟ" να έλθη πρώτο, στις πωλήσεις του, γιατί το αξίζει και εσείς ακμαίος-δυναμικός όπως άλλοτε να δώσετε τον Αγώνα σας για τη σωστή ενημέρωση των φίλων του Αθλήματος.

Με σεβασμό

Κατρούλης Βασίλειος

Μετά από εξετάσεις σε δυο παιδικά τμήματα στον σύλλογό μας.



ΤΑΜΕΣΙΒΑΡΙ

ΑΠΙΣΤΕΥΤΑ ΚΑΙ ΟΜΩΣ ΑΛΗΘΙΝΑ

Τα σπασίματα αντικειμένων με γυμνό χέρι είναι ένα τεχνικό σημείο στις πολεμικές τέχνες που όλοι οι ενασχολούμενοι μ'αυτές, άλλοι λιγότερο και άλλοι περισσότερο, έχουν "δοκιμάσει".

Στο παρελθόν δοκίμασα τις δυνατότητές μου σπάζοντας διάφορα αντικείμενα, όπως ξύλα, κεραμμίδια, τούβλα, πέτρες κλπ.

Στον ετήσιο χορό του γυμναστηρίου μου την άνοιξη του 1992, δοκίμασα να σπάσω δύο τσιμεντόλιθα. Ήταν κάτι που για πρώτη φορά δοκίμαζα. Πριν μερικούς μήνες όμως, όταν πέρασα το TEST για το 1ο Νταν στο ΚΥΟΚΟΥΣΙ ΝΚΑΙ ΚΑΡΑΤΕ ομολογουμένως κατάφερα (μετά το τέλος των εξετάσεων που

κράτησαν 3 ώρες) να σπάσω 2 τσιμεντόλιθα.

Στο χορό λοιπόν παρουσία πολλών γνωστών και επώνυμων BUDOKA επιχείρησα να ξανασπάσω. Το αποτέλεσμα ήταν μετά το χτύπημα (TSUKI SEIKEN) να μείνει ανέπαφο το πρώτο τσιμεντόλιθο και να σπάσει το δεύτερο. Το ίδιο αποτέλεσμα είχε και η δεύτερη προσπάθεια που έκανα το ίδιο βράδυ. Σημειώτεον ότι τα τσιμεντόλιθα απήχαν μεταξύ τους 2 πόντους με ξύλινα τακάκια.

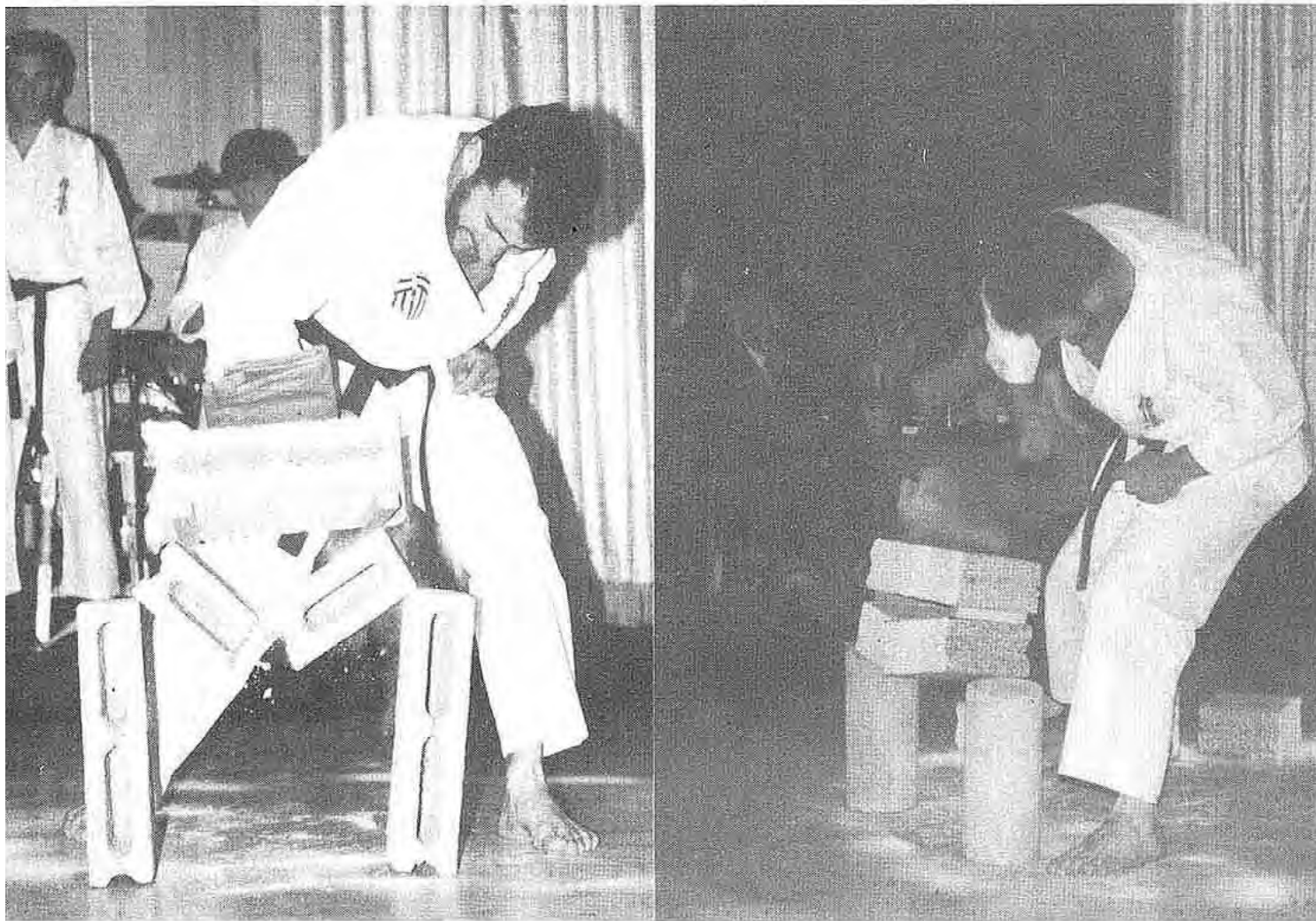
Από συζητήσεις που έκανα με παλαιότερους BUDOKA από τον χώρο των πολεμικών τεχνών, κατέληξα στο συμπέρασμα ότι έγινε μετάδοση της ι-

σχύος του χτυπήματος στο δεύτερο τσιμεντόλιθο, λόγω της μεγάλης ταχύτητας και της ενέργειας που έχει ιδιαίτερα αναπτυγμένη το σώμα ενός έμπειρου BUDOKA.

Δεν σας κρύβω πώς γύρω στους 2 μήνες αργότερα είχα ακόμη προβλήματα με την άρθρωση του δεξιού μου καρπού.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΟΠΑΛΙΔΗΣ

1ο DAN SHOTOKAI KARATE-DO
1ο DAN KYOKOYSINKAI "
2ο DAN E.O.E.K. SHOTOKAN
4ο DAN NINJUTSU BUJINKAN



ΤΑΙ - ΚΑΙ των ΝΙΝΤΣΑ της Β. ΕΛΛΑΔΟΣ

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε το ετήσιο ΤΑΙ-ΚΑΙ των ΝΙΝΤΣΑ της Β. ΕΛΛΑΔΟΣ. Προσκεκλημένος για την φετεινή χρονιά ήταν ο SHIDOSHI κ. Νικόλαος Στεφανίδης 5ο DAN Ελληνογερμανός.

Οι μαθητές του κ. Τοπαλίδη είχαν την ευκαιρία να εκπαιδευτούν από τον κ. Στεφανίδη σε πάρα πολλές τεχνικές και να εμβαθύνουν σε λεπτομέρειες των βασικών τεχνικών ΤΑΙΥΤΣΟΥ αλλά και να απολαύσουν την εκπαίδευση ειδικά στο ΝΙΝΤΣΑ-ΤΟ, το σπαθί των ΝΙΝΤΣΑ: μάθανε πώς να κάνουν ΟΥΚΕΜΙ έχοντας ένα σπαθί στα χέρια και εξα-

σκήθηκαν σε δεκάδες τεχνικές του ΝΙΝΤΣΑ-ΤΟ. Ο κ. Στεφανίδης ακούρατος και φιλικότατος έκανε ιδιαίτερη εντύπωση στους μαθητές για την απλότητα-ειλικρίνεια και το επίπεδο των τεχνικών γνώσεων που είχε.

Στο τέλος του ΤΑΙ-ΚΑΙ έγιναν εξετάσεις προαγωγής των μαθητών σε κύου και νταν.

Αξιοσημείωτη είναι η προαγωγή των κάτωθι κυρίων στο 1ο DAN, μετά 3 χρόνια εκπαίδευση.

1.Αμβροσιάδης Παναγιώτης 1ο Dan

2.Ευαγγελόπουλος Ευάγγελος 1ο Dan

3.Σόρμας Γεώργιος 1ο Dan

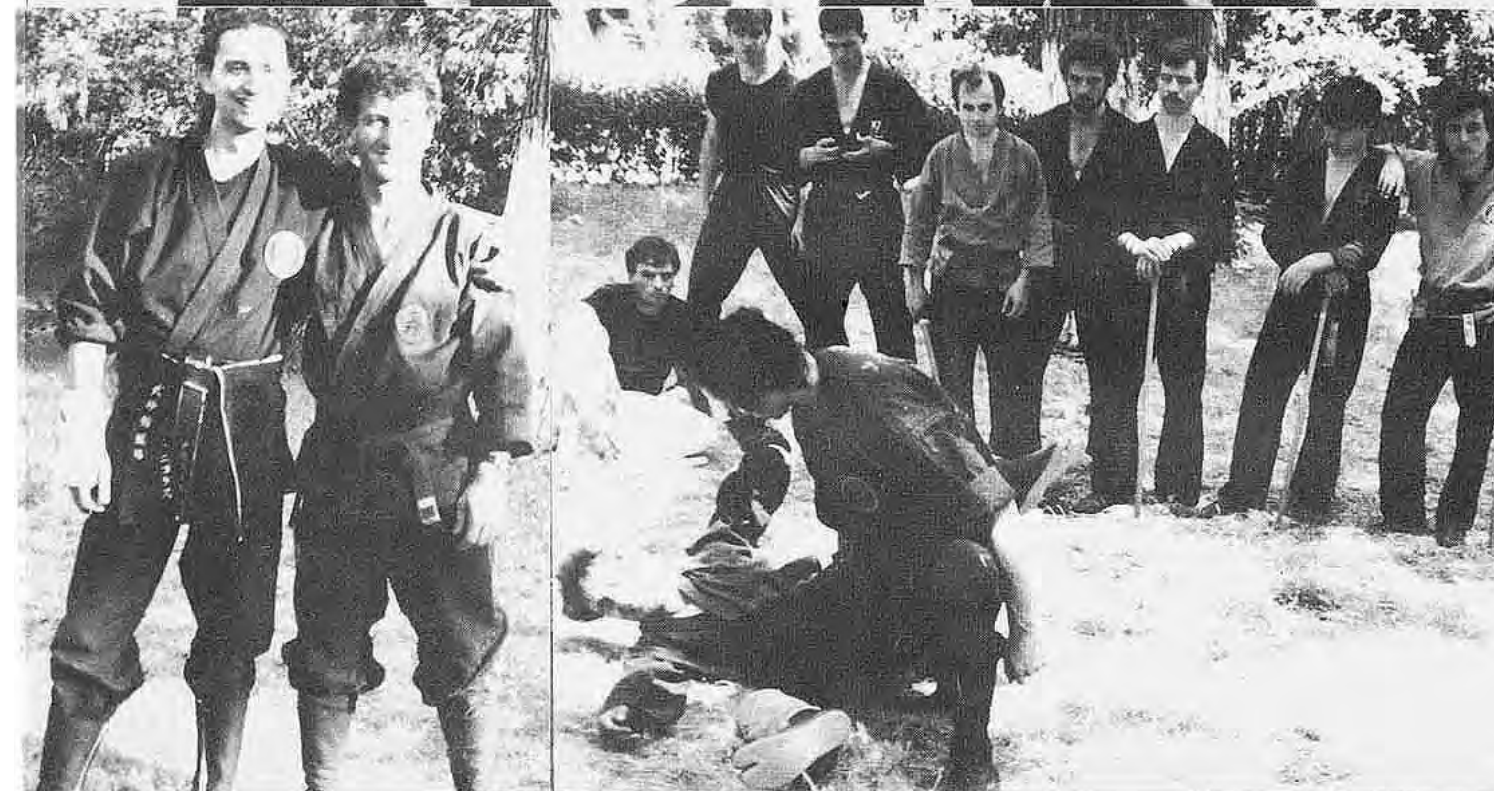
4.Μπέλης Γρηγόριος 1ο Dan

5.Καπνός Αθανάσιος 1ο Dan

Υ.Γ. Όποιος θέλει ν'ασχοληθεί με το ΝΙΝΤΣΑ από την Β. ΕΛΛΑΔΑ ιδιαίτερα, ας έρθει σ'επαφή μαζί μου στο τηλέφωνο 0351/26810, 5-10 μ.μ.

Με εκτίμηση

Γιάννης Τοπαλίδης



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΑΡΑΤΕ ΚΙΑΤΟΥ

Στις 4-4-93 ο σύλλογός μας είχε συμμετοχή στο εσωτερικό πρωτάθλημα SHIDOKAN KARATE του Α.Ο. ΜΑΧΗΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ "Ο ΚΟΜΑΙΟΣ" ΜΕΓΑΡΩΝ. Το πρωτάθλημα είχε σκοπό στο να αποκτήσουν εμπειρίες οι αθλητές και αθλήτριες πάνω στους αγώνες ΝΟΚ ΝΤΑΟΥΝ. Στην επίδειξη που έγινε, δύο μαθητές μας, ο Μουστάκας Χρήστος και ο Ντρίμερης Ανδρέας 2 KYU καφέ ζώνη, παρουσίασαν το ΚΕΚΟΥΣΑΙ ΝΤΑΙ ΚΑΤΑ, ενώ ο προπονητής μας Αλεξόπουλος Νίκος 2 ΝΤΑΝ SHIDOKAN έκανε επίδειξη ταμεισβάρι (σπασίματα) εκφράζοντας με ρεαλιστικό τρόπο την

πνευματική και σωματική δύναμη που σου δίνει το SHIDOKAN KARATE με τη συνεχή προπόνηση. Το πρωτάθλημα ήταν προγραμματισμένο από την ελληνική ομοσπονδία SHIDOKAN KARATE KICK BOXING και έγινε στο κλειστό γυμναστήριο ΜΕΓΑΡΩΝ με πολύ δυναμική παρουσία θεατών. Όλοι οι αθλητές μας βραβεύτηκαν για την παρουσία τους με τιμητικά διπλώματα, ενώ μερικοί ξεχωρίζοντας για το ήθος τους και την αγωνιστικότητά τους και με πάρα πολύ καλό παίξιμο πήραν πρώτες και δεύτερες θέσεις. Μερικοί από αυτούς είναι οι: Λέκκας Ευάγγελος, Ντρίμερης

Ανδρέας, Γκότζη Σταυρούλα, Μουστάκας Χρήστος, Λούτας Ευάγγελος.

Τελειώνοντας θέλω να σας εκφράσουμε τη χαρά μας γιατί ένα τόσο δυναμικό περιοδικό έρχεται πάλι στο προσκήνιο και σας ευχόμαστε και πάλι καλές επιτυχίες.

ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ

Αλεξόπουλος Νίκος
2 DAN SHIDOKAN KARATE



ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ &
ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
64.83.620

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΜΑΧΗΤΗ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Από την Γιάννα Αναστοπούλου

Έλεγχος.

Πολλοί μαχητές μιλούν γιαυτόν. Μερικοί τον έχουν και άλλοι όχι.

Πόσες φορές έτυχε να πάτε σε κάποιον αγώνα και ν' ακούσετε τις λέξεις «όχι επαφές στο πρόσωπο» στους κανονισμούς, και στην συνέχεια να δείτε να μεταφέρονται αθλητές με φορεία; Κάθε αγώνας είναι συνδεδεμένος μέχρι ένα βαθμό με την έλλειψη ελέγχου (σωματικού ή συναισθηματικού) από την μεριά των αγωνιζομένων.

Τι σημαίνει όμως έλεγχος;

Υπάρχουν πολλοί ορισμοί για τον έλεγχο. Σημαίνει: να κανονίζεις, να συγκρατείς, να έχεις εξουσία πάνω σε άλλους.

Στο Zen, την φιλοσοφία που αποτελεί το θεμέλιο για τις μαχητικές τέχνες, ο έλεγχος δηλώνει την συγκέντρωση και τον χειρισμό του σώματος και του νου για να φτάσουμε στο πνεύμα. Επειδή ο Μάστερ του Zen βρίσκεται σε ολοκληρωτικό έλεγχο, τίποτα δεν εισδύει στην αμεσότητα του εαυτού του.

Ο μύθος λέει πως ο Μποντχιντάρμα, ένας καλόγερος του μυθικού Ναού Σαολίν στην Κίνα, ενοχλήθηκε από την ανικανότητα των καλογέρων να αντισταθούν ύστερα από εντολή του στις δυσκολίες του παρατεταμένου ζαζέν (μελέτη ενώ βρίσκεται κανείς καθισμένος). Γιαυτό το λόγο, δημιούργησε ένα σύστημα ασκήσεων που θα δυνάμωνε και θα πειθαρχούσε τα σώματά

τους. Οι ασκήσεις αυτές έμελε να γίνουν αυτό που σήμερα ξέρουμε σαν μαχητικές τέχνες. Ο Μποντχιντάρμα κατάλαβε ότι για να ελέγξεις το μυαλό, πρέπει πρώτα να ελέγξεις το σώμα.

Έλεγχος σημαίνει επίσης να είσαι σε θέση να συγκεντρώνεις την ισχύ σου κατά βούληση. Ένας από τους κυριότερους λόγους διαφωσίας ενάντια στο αγωνιστικό καράτε είναι πως η προπόνηση χωρίς επαφή καθιστά τον μαχητή ανίκανο για πραγματική μάχη. Άλλοτε, αυτή ήταν ίσως μια δικαιολογημένη επίκριση, αλλά πολλοί μαχητές σήμερα συνειδητοποιούν ότι έλεγχος δεν σημαίνει απλώς «όχι επαφή» - σημαίνει ολοκληρωτικό έλεγχο πάνω σε κάθε κίνηση του σώματος. Αν θέλεις ένα ελαφρύ άγγιγμα, είσαι σε θέση να το κάνεις. Αν θέλεις να δώσεις ένα ισχυρό λάκτισμα, δεν υπάρχει πρόβλημα.

Ο ολοκληρωτικός έλεγχος είναι ο πρωταρχικός στόχος του μαχητή. Το πρόβλημα είναι πως τον πετυχαίνει κανένας.

Μηχανική Μάθηση

Όταν το σώμα μαθαίνει μια κίνηση, γίνεται μια διαδικασία που ονομάζεται «μηχανική μάθηση». Υπάρχουν δύο τύποι μηχανικής μάθησης καθώς και δύο μορφές ελέγχου αντίστοιχα: οι χοντρικές μηχανικές ικανότητες, που αφορούν τις κινήσεις που απαιτούν

την χρησιμοποίηση και συστολή των μεγάλων μυϊκών ομάδων και οι λεπτές μηχανικές ικανότητες, που έχουν σχέση με τις κινήσεις οι οποίες είναι προσανατολισμένες με ακρίβεια και συχνά απαιτούν εναρμόνιση του ματιού και του χεριού.

Γενικά, το τρέξιμο και η κολύμβηση θα μπορούσαν να θεωρηθούν χοντρικές μηχανικές ικανότητες οι οποίες απαιτούν χοντρικό μηχανικό έλεγχο. Η δακτυλογράφηση ή το πλέξιμο απαιτούν λεπτό μηχανικό έλεγχο εξαιτίας της ακρίβειας και της λεπτότητας που απαιτούν.

Οι μαχητικές τέχνες, δεν έχουν ακριβή οριοθέτηση όσον αφορά την μηχανική μάθηση. Αν και ένα περιστρεφόμενο πλάγιο λάκτισμα μπορεί να θεωρηθεί χοντρική μηχανική ικανότητα, η ακρίβεια του ελέγχου ενός τέτοιου λάκτισματος για να χτυπήσετε με δύναμη εκεί ακριβώς που θέλετε είναι χωρίς αμφιβολία μια λεπτή μηχανική ικανότητα και απαιτεί λεπτό μηχανικό έλεγχο.

Παρατηρείστε κάποιον που έχει μαύρη ζώνη να εκτελεί ένα πλάγιο λάκτισμα, και έπειτα παρατηρείστε κάποιον που έχει άσπρη ζώνη να εκτελεί το ίδιο λάκτισμα και θα αντιληφθείτε σύντομα την διαφορά στην ακρίβεια και τον μηχανικό έλεγχο. Ο πρώτος χρησιμοποιεί λεπτές μηχανικές ικανότητες, ενώ ο δεύτερος χοντρικές μηχανικές ικανότητες - αν και οι δύο εκτελούν τον ίδιο τύπο λάκτισματος.

Στην πραγματικότητα, όλες οι ικανότητες αποτελούν μια διαδοχή από χοντρικές σε λεπτές, δεδομένου ότι οι περισσότερες εργασίες έχουν ποικίλους βαθμούς χοντρικών ή λεπτών μηχανικών εργαλείων.

Το πρώτο βήμα για την επίτευξη ολοκληρωτικού ελέγχου είναι να εργαστείτε πάνω στον χοντρικό μηχανικό έλεγχο. Η βασική προπόνηση στο καράτε, το τρέξιμο, η γενική εξάσκηση, είναι παραδείγματα απόκτησης χοντρικού μηχανικού ελέγχου στο σώμα σας.

Όπως ακριβώς το αντιλήφθηκε ο Μποντχιντάρμα, ο χοντρικός μηχανικός έλεγχος απαιτείται πριν ακόμα σκεφθείτε ν' αναπτύξετε λεπτό μηχανικό

κό έλεγχο. Αν ένας αρχάριος έμαθε μόλις χθες το μπροστινό λάκτισμα, δεν είναι δυνατόν να απαιτήσετε να ρίξει με λάκτισμα ένα μήλο που στέκεται πάνω σ' ένα μαχαίρι. Το πιο πιθανό είναι να επιστρέψει σπίτι του χωρίς δάχτυλα στο πόδι επειδή δεν έχει τα θεμέλια του χοντρικού μηχανικού ελέγχου πάνω στα οποία να βασίσει τις ακριβείς ικανότητες που απαιτούνται. Μια μαύρη ζώνη με χρόνια εμπειρίας ίσως θεωρήσει το έργο αυτό εύκολο, αλλά ο αρχάριος δεν πρόκειται να τα καταφέρει.

Από την στιγμή που θέτονται τα κατάλληλα θεμέλια, μπορεί κανείς ν' αρχίσει ν' αναπτύσσει τις απαραίτητες λεπτές μηχανικές ικανότητες και τον λεπτό μηχανικό έλεγχο. Οι αγώνες απαιτούν λεπτό μηχανικό έλεγχο εξαιτίας του αριθμού των μεταβλητών (η θέση σας, η θέση του αντιπάλου, η ταχύτητα της επίθεσης και της άμυνας, οι τεχνικές του αντιπάλου σας κ.τ.λ) και της αναγκαιότητας ελέγχου της ταχύτητας, ισχύος και επαφής των τεχνικών σας. Οι θέσεις αυτοάμυνας απαιτούν επίσης μεγάλο έλεγχο, γιατί πρέπει να χτυπάτε με δύναμη, χωρίς όμως να ανοίγεστε ή να αφήνετε ανοίγματα για τον αντίπαλό σας.

Και στις δύο περιπτώσεις, οι τεχνικές σας πρέπει να κατευθύνονται εκεί που εσείς θέλετε. Αν θέλετε να δώσετε ένα κυκλικό λάκτισμα στο βουβώνα του αντιπάλου σας και το λάκτισμα προσγειωθεί στον μηρό του, δεν θα έχει το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Το ηλιακό πλέγμα, το μεγαλύτερο γάγγλιο του συμπαθητικού νευρικού συστήματος και ο βασικότερος στόχος για τις τεχνικές των μαχητικών τεχνών, έχει περίπου το μέγεθος ενός νομίσματος. Ένα ισχυρό λάκτισμα ή γροθιά στο ηλιακό πλέγμα μπορεί να προκαλέσει άμεσο χάσιμο της αναπνοής, λιποθυμία και πιθανόν, θάνατο. Ένα άστοχο χτύπημα, από την άλλη μεριά, απλώς θα χτυπήσει τις μεγάλες μυϊκές ομάδες που περιβάλλουν το ηλιακό πλέγμα, προκαλώντας ελάχιστη ή καθόλου ζημιά.

Οι μαχητικές τέχνες είναι ακριβείς δραστηριότητες, στις οποίες η αποτελεσματικότητα πολλών από τις τεχνικές εξαρτάται από το χτύπημα του στόχου με ακρίβεια. Ζητείστε από μια άσπρη ζώνη να χτυπήσει έναν στόχο



με το μέγεθος τάλιρου και ίσως σταθεί τυχερός και καταφέρει να τον ακουμπήσει ύστερα από δέκα προσπάθειες. Μια καφέ ζώνη ίσως είναι σε θέση να τον χτυπήσει κατά 70% του χρόνου. Μια μαύρη ζώνη θα χτυπήσει τον στόχο κατά 100% του χρόνου. Η παρουσίαση υψηλού επιπέδου στις μαχητικές τέχνες δεν απαιτεί τίποτα λιγότερο από τον ολοκληρωτικό έλεγχο.

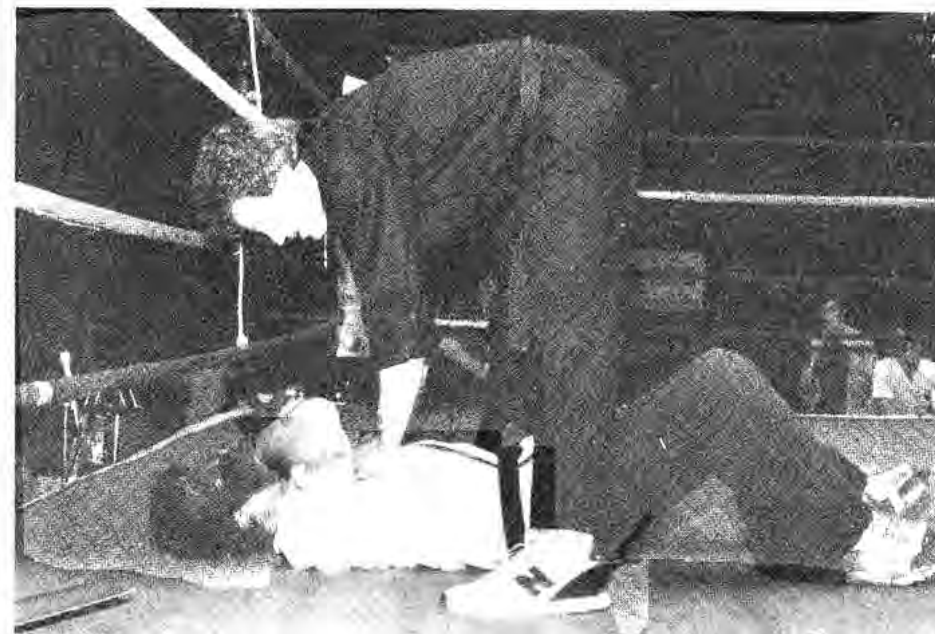
Ασκήσεις

- Η πρακτική του δέντρου. Σταθείτε μπροστά σε ένα δέντρο και ρίξτε λακτίσματα ή γροθιές σε στόχους σταδιακής δυσκολίας: 1) γενική περιοχή - στοχεύστε σε μια γενική περιοχή του δέντρου, 2) κλαδιά - στοχεύστε ένα συγκεκριμένο κλαδί, 3) ομάδα - στο-

χεύστε μια συγκεκριμένη ομάδα φύλλων και 4) φύλλο - χρησιμοποιείστε ένα μόνο φύλλο σαν στόχο σας.

- Άσκηση με χαρτί. Κρεμάστε ένα κομμάτι χαρτί με μια κλωστή από το ταβάνι της αίθουσας που γυμνάζεστε. Εξασκηθείτε στις τεχνικές σας έχοντας σαν στόχο το χαρτί. Με ολοκληρωτικό έλεγχο, πρέπει να μην χτυπήσετε το χαρτί, αφήνοντας τον αέρα από την γροθιά ή το λάκτισμά σας να το κουνήσει. Έπειτα συγκεντρωθείτε απλώς να ακουμπήσετε την επιφάνεια του χαρτιού και τελικά συγκεντρωθείτε στο ίδιο το χαρτί, με γροθιές ή/και λακτίσματα.

- Άσκηση με μπαλάκι του τένις. Κρεμάστε ένα μπαλάκι του τένις με τον ίδιο τρόπο που κρεμάσατε το χαρτί. Όταν το αγγίζετε, παρατηρήστε



πως στρέφεται για να καταλάβετε αν το λάκτισμά και η συγκέντρωσή σας είναι σωστά (τα μπροστινά και πλάγια λακτίσματα πρέπει να σπρώχνουν το μπαλάκι μακριά σας, ενώ τα κυκλικά λακτίσματα πρέπει να το φέρνουν προς το μέρος σας).

- Το σπάσιμο της σανίδας. Το σπάσιμο της σανίδας είναι συντελεστικό στην διδασκαλία της σωστής εφαρμογής του ελέγχου, του σκοπού, της συγκέντρωσης και της ισχύος. Το μόνο που χρειάζεται για να σπάσετε μια σανίδα είναι η σωστή τεχνική και ελάχιστη δύναμη. Το σπάσιμο της σανίδας σας μαθαίνει επίσης να συγκεντρώνετε την ισχύ στο μικρότερο δυνατό σημείο.

- Η εξάσκηση με σάκο. Η εξάσκηση σε βαρύ σάκο σας μαθαίνει να κάνετε επαφές με συγκέντρωση και ισχύ, σε αντίθεση με τις άγαρμπες κινήσεις που κάνουν πολλοί μαχητές όταν προσπαθούν να χτυπήσουν κάτι με όλη τους την δύναμη. Η εξάσκηση με πάγκο σας επιτρέπει επίσης να υπολογίζετε τον βαθμό της επαφής.

- Ο κινούμενος στόχος. Ο σύντροφός σας στέκεται μπροστά σας, κρατώντας και κινώντας έναν στόχο μέσα στην ακτίνα κίνησής σας. Καθώς κινείται, ρίξτε γροθιές και λακτίσματα πάνω του, ελέγχοντας τον βαθμό επαφής. Η άσκηση αυτή ακονίζει τ' αντανακλαστικά και τον έλεγχο της επαφής.

- Ασκήσεις με σύντροφο (Α). Σταθείτε πρόσωπο με πρόσωπο με τον σύντρόφό σας σε στάση μάχης. Ορμείστε στον

σύντροφό σας, χτυπώντας με ελεγχόμενη τεχνική σε μια δεδομένη περιοχή. Ελέγξτε το χτύπημα ώστε να μην τον ακουμπήσει καθόλου ή να είναι ελαφρό.

- Ασκήσεις με σύντροφο (Β). Σταθείτε πρόσωπο με πρόσωπο με τον σύντρόφό σας σε στάση μάχης. Αυτή τη φορά σας επιτίθεται ο σύντροφός σας με μια επιλεγμένη τεχνική. Μπλοκάρετε και αντιδράστε, ελέγχοντας την αντεπίθεσή σας.

- Ασκήσεις με σύντροφο (Γ). Σταθείτε πρόσωπο με πρόσωπο με τον σύντρόφό σας. Αυτή τη φορά, επιτίθεστε και ο αντίπαλός σας υποχωρεί. Και οι δύο βρίσκεστε σε κίνηση, κάνοντας ακόμα δυσκολότερη την προσπάθεια να διατηρήσετε ολοκληρωτικό έλεγχο των τεχνικών σας.

- Ο αγώνας. Τίποτα δεν μπορεί ν' αντικαταστήσει την πρόκληση του πραγματικού αγώνα. Ο αγώνας είναι τόσο δυναμικός, με καταστάσεις που συνεχώς αλλάζουν, ώστε πρέπει να είστε συγκεντρωμένος στον έλεγχό σας συνεχώς.

Συναισθηματικός Έλεγχος

Με τον πρόσθετο έλεγχο έρχεται και η πρόσθετη υπευθυνότητα. Πρέπει να είστε σε θέση να χειρίζεστε συναισθηματικά τις αυξημένες ικανότητες συγκέντρωσης και ελέγχου της δύναμής σας.

Πάρτε σαν παράδειγμα τον Τζον Μακ Ένρο, το «κακό παιδί» του τέν-

νις. Τα συναισθηματικά του ξεσπάσματα είναι ουσιαστικά ακίνδυνα, αλλά ένας μαχητής που χάνει τον έλεγχο των συναισθημάτων του μπορεί να έχει σοβαρά επακόλουθα, καταστρέφοντας τις δυνατότητές του.

Η αντίδραση των περισσότερων ανθρώπων, όταν μαθαίνουν ότι κάποιος ασχολείται με τις μαχητικές τέχνες, είναι «Καλύτερα να μην τσακωθεί μαζί σου!». Αυτό δεν είναι σωστό, γιατί το ασφαλέστερο πράγμα στον κόσμο είναι να τσακωθείς με έναν μαχητή! Είναι το τελευταίο άτομο στον κόσμο που θα έκανε κακό σε κάποιον, κάνοντας κακή χρήση του ελέγχου και της δύναμης που κατέχει.

Ο Κομφούκιος κάποτε μίλησε για έλεγχο των δικών του δραστηριοτήτων και για την προσπάθειά του να πετύχει ολοκληρωτικό έλεγχο. Είπε: «Όταν ήμουν 15 χρονών είχα αφιερώσει όλη μου την καρδιά στην μάθηση. Στα 30 μου ενεργούσα με πλήρη τιμιότητα. Στα 40 μου δεν είχα καμία αμφιβολία στις δραστηριότητές μου. Στα 50 μου, άκουγα την φωνή του παραδείσου. Στα 60 μου, καταλάβαινα οτιδήποτε άκουγα. Στα 70 μου, μπορούσα να κάνω οτιδήποτε επιθυμούσα χωρίς να διαπράττω κανένα κακό.»

Ο πρωταρχικός σκοπός του Κομφούκιου, τον οποίο και πέτυχε τελικά, ήταν να γίνει ικανός να κάνει οτιδήποτε θέλει, διατηρώντας υπό έλεγχο τις ενέργειές του. Ο έλεγχός του ήταν τόσο ολοκληρωτικός, ώστε οτιδήποτε κι αν έκανε, ήταν πάντα το «σωστό πράγμα».

Ολοκληρωτικός έλεγχος. Δεν σημαίνει απλώς να είσαι σε θέση να κλωτσάς κάτι χωρίς να το ακουμπήσεις, ή να το χτυπάς με όση δύναμη θέλεις. Σημαίνει να μπορείς να κάνεις οτιδήποτε, διατηρώντας τον έλεγχό σου.

Ο έλεγχος αυτός δεν περιορίζεται σε σωματικό, όπως συνειδητοποίησαν ο Κομφούκιος και Μποντχιντχάρμα. Η πειθαρχία του σώματος είναι ένα βήμα προς το μυαλό και το πνεύμα. Ο έλεγχος πρέπει να εισχωρεί στην ζωή σας, καθώς προσπαθείτε να βελτιώσετε τον εαυτό σας όχι μόνο σαν μαχητή, αλλά και σαν άτομο.

Γιάννα Αναστοπούλου

ΤΖΟΥΝΤΟ, ΚΑΡΑΤΕ, ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ:

ΚΑΛΕΝΔΑΡΙ

ΜΙΑ ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΚΑΙ "ΖΟΥΜΕΡΗ" ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ

Στους επόμενους Πίνακες σας δίνουμε με συνοπτικές συντομογραφίες τις προγραμματισμένες εκδηλώσεις των Επίσημων Ομοσπονδιών καθώς και άλλων συστημάτων και στυλ Μαχητικών Τεχνών ώστε να προγραμματίζετε και εσείς ότι σας ενδιαφέρει να παρακολουθήσετε.

Για Εξπρές Πληροφορίες και τυχόν αλλαγές στα προγράμματα καλέστε το μοναδικό στο είδος του τηλέφωνο στην Ευρώπη: **64.83.620 ΑΘΗΝΑ** (απαντάει αυτόματος τηλεφωνητής όλο το εικοσιτετράωρο).

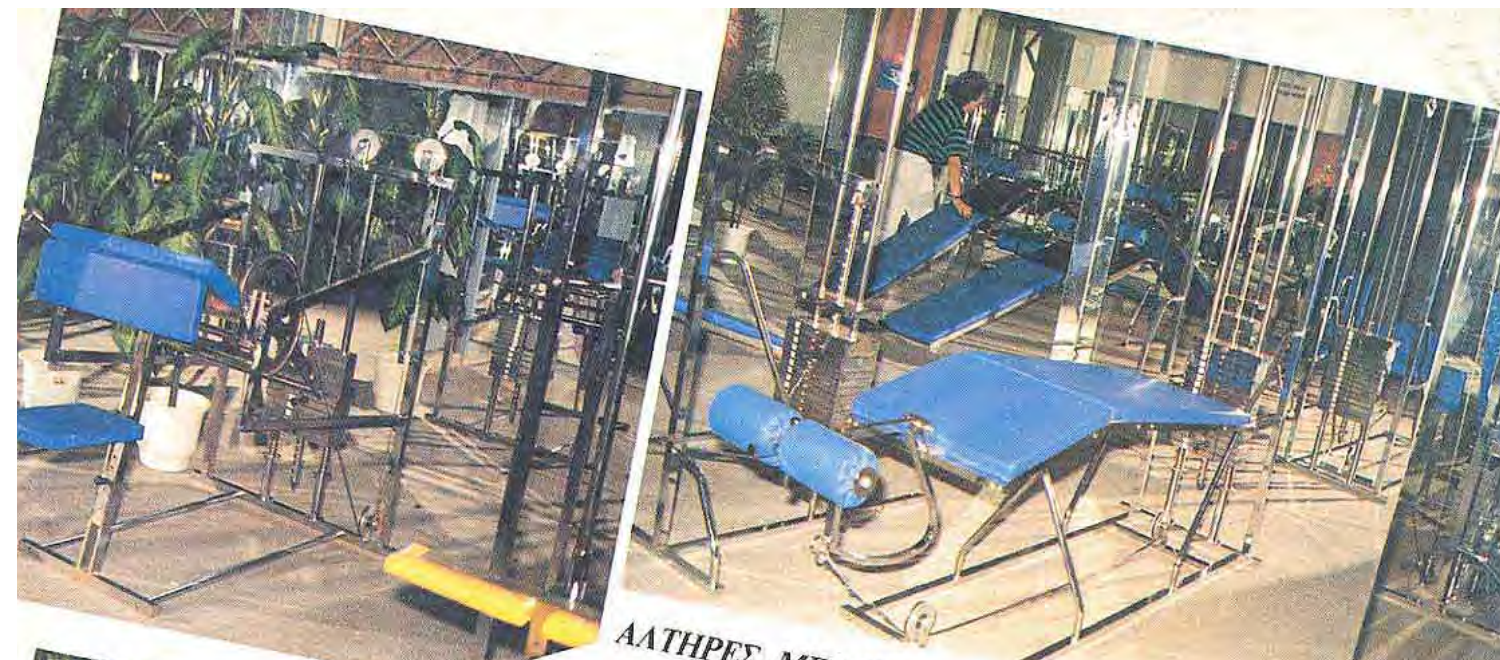
ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΙΝΑΚΩΝ (ΤΗΛ. ΕΞΠΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ: 64.83.620) 35AGV-EK.WDB

ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ:	ΠΑΝΕΛ=Πανελλήνιοι	ΚΑΜΠ=Κάμπινγκ	ΑΝ=Ανδρών	ΠΑΙΔ=Παιδών
	ΒΑΛΚ=Βαλκανικοί	ΣΕΜ=Σεμινάρια	ΓΥ=Γυναίκων	ΚΟΡ=Κορασίδων
ΗΜΕΡ=Ημερίδα	ΜΕΣ=Μεσογειακοί	ΕΞΕΤ=Εξετάσεις	ΝΕΩΝ=Νέων	
ΔΙΑΣ=Διασυλ/κοί	ΕΥΡ=Πανευρωπαϊκοί	ΣΧΟ-ΠΡΟ=Σχολή Προπονητών	ΝΕΑΝ=Νεανίδων	
ΔΙΕΘ=Διεθνείς	ΠΑΓΚ=Παγκόσμιοι	ΚΥΠ=Κύπελλο	ΕΦΑΓ=Εφήβων Αγοριών	
ΤΟΥΡ=Τουρνουά	ΟΛΥ=Ολυμπιακοί		ΕΦΚΟ=Εφήβων Κοριτσιών	

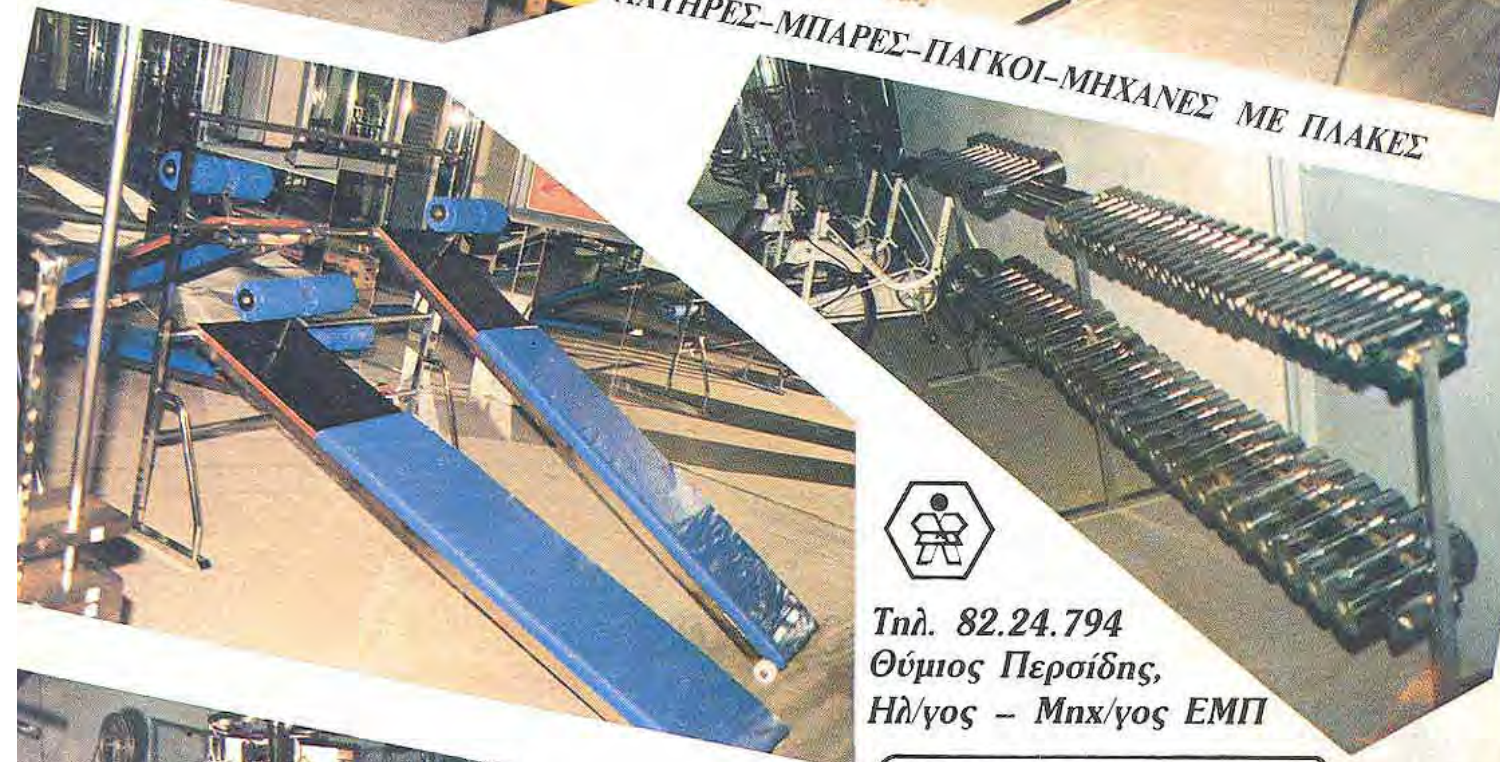
ΗΜ/ΝΙΑ	ΜΗΝ	ΩΡΕΣ	ΕΟΕΚ	ΕΛΟΤ	ΕΟΦΤ	ΔΙΑΦΟΡΑ
ΔΕΥ 26	ΑΠΡ					
ΤΡΙ 27	ΑΠΡ					
ΤΕΤ 28	ΑΠΡ					
ΠΕΜ 29	ΑΠΡ				ΕΥΡ ΑΝ-ΓΥ/ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	
ΠΑΡ 30	ΑΠΡ				ΕΥΡ ΑΝ-ΓΥ/ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	
ΣΑΒ 1	ΜΑΙ				ΕΥΡ ΑΝ-ΓΥ/ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	
ΚΥΡ 2	ΜΑΙ				ΕΥΡ ΑΝ-ΓΥ/ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	
ΔΕΥ 3	ΜΑΙ		ΣΕΜ Διαιτησ ΚΥΜΙΤΕ/ΕΚΥ			ΣΥΝΕΔΡ ΕΠΙΤΡ ΔΙΑΙΤ ΕЈU/ΑΘΝ
ΤΡΙ 4	ΜΑΙ		ΣΕΜ Διαιτησ ΚΥΜΙΤΕ/ΕΚΥ			
ΤΕΤ 5	ΜΑΙ		ΣΕΜ Διαιτησ ΚΥΜΙΤΕ/ΕΚΥ			
ΠΕΜ 6	ΜΑΙ					
ΠΑΡ 7	ΜΑΙ		ΕΥΡ ΑΝ-ΓΥ/Πράγα Τσεχίας			
ΣΑΒ 8	ΜΑΙ		ΕΥΡ ΑΝ-ΓΥ/Πράγα Τσεχίας			ΠΑΝΕΛ ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝ / ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΚΥΡ 9	ΜΑΙ		ΕΥΡ ΑΝ-ΓΥ/Πράγα Τσεχίας			ΠΑΝΕΛ ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝ / ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΔΕΥ 10	ΜΑΙ					
ΤΡΙ 11	ΜΑΙ					
ΤΕΤ 12	ΜΑΙ					
ΠΕΜ 13	ΜΑΙ					
ΠΑΡ 14	ΜΑΙ					
ΣΑΒ 15	ΜΑΙ			ΔΙΑΣ ΕΓΧΡ ΖΩΝ ΑΝ-ΓΥ/ΑΘΗΝΑ	ΕΥΡ ΚΥΠ, ΓΥΡΟΣ 1	
ΚΥΡ 16	ΜΑΙ		ΠΑΝΕΛ ΚΟΡ	ΔΙΑΣ ΕΓΧΡ ΖΩΝ ΑΝ-ΓΥ/ΑΘΗΝΑ		

ΔΕΥ 17	ΜΑΙ					
ΤΡΙ 18	ΜΑΙ					
ΤΕΤ 19	ΜΑΙ					
ΠΕΜ 20	ΜΑΙ					
ΠΑΡ 21	ΜΑΙ				ΕΥΡ ΑΝ-ΓΥ/ΟΛΛΑΝΔ	ΔΙΑΣ ΑΝ-ΓΥ / ΑΘΗΝΑ
ΣΑΒ 22	ΜΑΙ		ΠΑΝΕΛ ΠΑΙΔ		ΕΥΡ ΑΝ-ΓΥ/ΟΛΛΑΝΔ	ΔΙΑΣ ΑΝ-ΓΥ / ΑΘΗΝΑ
ΚΥΡ 23	ΜΑΙ		ΠΑΝΕΛ ΠΑΙΔ		ΕΥΡ ΑΝ-ΓΥ/ΟΛΛΑΝΔ	ΔΙΑΣ ΑΝ-ΓΥ / ΑΘΗΝΑ
ΔΕΥ 24	ΜΑΙ					
ΤΡΙ 25	ΜΑΙ					
ΤΕΤ 26	ΜΑΙ					
ΠΕΜ 27	ΜΑΙ					
ΠΑΡ 28	ΜΑΙ					
ΣΑΒ 29	ΜΑΙ					ΕΥΡ ΚΥΠ, ΓΥΡΟΣ 2
ΚΥΡ 30	ΜΑΙ					
ΔΕΥ 31	ΜΑΙ					
ΤΡΙ 1	ΙΟΥΝ				ΕΥΡΟΡΕΑΝ ΤΚD CUP/RUSSIA	
ΤΕΤ 2	ΙΟΥΝ				ΕΥΡΟΡΕΑΝ ΤΚD CUP/RUSSIA	
ΠΕΜ 3	ΙΟΥΝ				ΕΥΡΟΡΕΑΝ ΤΚD CUP/RUSSIA	
ΠΑΡ 4	ΙΟΥΝ				ΕΥΡΟΡΕΑΝ ΤΚD CUP/RUSSIA	
ΣΑΒ 5	ΙΟΥΝ		ΕΥΡ Συλλόγων / Βουδαπέστη		ΕΥΡΟΡΕΑΝ ΤΚD CUP/RUSSIA	
ΚΥΡ 6	ΙΟΥΝ		ΕΥΡ Συλλόγων / Βουδαπέστη		ΕΥΡΟΡΕΑΝ ΤΚD CUP/RUSSIA	
ΔΕΥ 7	ΙΟΥΝ				[C.I.S.M. ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ/TORONTO]	
ΤΡΙ 8	ΙΟΥΝ				[C.I.S.M. ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ/TORONTO]	
ΤΕΤ 9	ΙΟΥΝ				[C.I.S.M. ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ/TORONTO]	
ΠΕΜ 10	ΙΟΥΝ				[C.I.S.M. ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ/TORONTO]	ΣΕΜ ΔΙΑΙΤ ΕЈU/ ΒΕΛΓΙΟ
ΠΑΡ 11	ΙΟΥΝ				[C.I.S.M. ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ/TORONTO]	ΣΕΜ ΔΙΑΙΤ ΕЈU/ ΒΕΛΓΙΟ
ΣΑΒ 12	ΙΟΥΝ				[C.I.S.M. ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ/TORONTO]	ΣΕΜ ΔΙΑΙΤ ΕЈU/ ΒΕΛΓΙΟ
ΚΥΡ 13	ΙΟΥΝ				[C.I.S.M. ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ/TORONTO]	
ΔΕΥ 14	ΙΟΥΝ					
ΤΡΙ 15	ΙΟΥΝ					
ΤΕΤ 16	ΙΟΥΝ					
ΠΕΜ 17	ΙΟΥΝ					
ΠΑΡ 18	ΙΟΥΝ		ΜΕΣ / ΚΑΡΚΑΣΙΟΝ,Γαλλία			
ΣΑΒ 19	ΙΟΥΝ		ΜΕΣ / ΚΑΡΚΑΣΙΟΝ,Γαλλία			ΜΕΣ / ΓΑΛΛΙΑ
ΚΥΡ 20	ΙΟΥΝ					ΜΕΣ / ΓΑΛΛΙΑ
ΔΕΥ 21	ΙΟΥΝ					
ΤΡΙ 22	ΙΟΥΝ					
ΤΕΤ 23	ΙΟΥΝ					
ΠΕΜ 24	ΙΟΥΝ					
ΠΑΡ 25	ΙΟΥΝ					ΠΑΝΕΛ ΟΜΑΔ / ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
ΣΑΒ 26	ΙΟΥΝ		Εξετάσεις Νταν			ΠΑΝΕΛ ΟΜΑΔ / ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
ΚΥΡ 27	ΙΟΥΝ					ΠΑΝΕΛ ΟΜΑΔ / ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
ΔΕΥ 28	ΙΟΥΝ					
ΤΡΙ 29	ΙΟΥΝ					
ΤΕΤ 30	ΙΟΥΝ					
ΠΕΜ 1	ΙΟΥΛ					
ΠΑΡ 2	ΙΟΥΛ					
ΣΑΒ 3	ΙΟΥΛ					ΟΛΥΜΠ ΗΜΕΡ ΝΕΟΤΗΤΑΣ/ΟΛΛΑΝΔ
ΚΥΡ 4	ΙΟΥΛ					ΟΛΥΜΠ ΗΜΕΡ ΝΕΟΤΗΤΑΣ/ΟΛΛΑΝΔ

ΔΕΥ 5	ΙΟΥΛ		ΟΛΥΜΠ ΗΜΕΡ ΝΕΟΤΗΤΑΣ/ΟΛΛΑΝΔ
ΤΡΙ 6	ΙΟΥΛ		ΟΛΥΜΠ ΗΜΕΡ ΝΕΟΤΗΤΑΣ/ΟΛΛΑΝΔ
ΤΕΤ 7	ΙΟΥΛ		ΟΛΥΜΠ ΗΜΕΡ ΝΕΟΤΗΤΑΣ/ΟΛΛΑΝΔ
ΠΕΜ 8	ΙΟΥΛ		ΟΛΥΜΠ ΗΜΕΡ ΝΕΟΤΗΤΑΣ/ΟΛΛΑΝΔ
ΠΑΡ 9	ΙΟΥΛ		ΟΛΥΜΠ ΗΜΕΡ ΝΕΟΤΗΤΑΣ/ΟΛΛΑΝΔ
ΣΑΒ 10	ΙΟΥΛ	ΠΑΓΚ ΚΥΠ ΓΥ/ΦΟΥΚΟΥΚΑ, ΙΑΠ	
ΚΥΡ 11	ΙΟΥΛ	ΠΑΓΚ ΚΥΠ ΓΥ/ΦΟΥΚΟΥΚΑ, ΙΑΠ	
ΔΕΥ 19	ΙΟΥΛ		
ΤΡΙ 20	ΙΟΥΛ		
ΤΕΤ 21	ΙΟΥΛ		
ΠΕΜ 22	ΙΟΥΛ	4WORLD GAMES/HAGUE, HOLLAND	
ΠΑΡ 23	ΙΟΥΛ	4WORLD GAMES/HAGUE, HOLLAND	
ΣΑΒ 24	ΙΟΥΛ	4WORLD GAMES/HAGUE, HOLLAND	
ΚΥΡ 25	ΙΟΥΛ	4WORLD GAMES/HAGUE, HOLLAND	
ΔΕΥ 26	ΙΟΥΛ		4WORLD GAMES/HAGUE, HOLLAND
ΤΡΙ 27	ΙΟΥΛ		4WORLD GAMES/HAGUE, HOLLAND
ΤΕΤ 28	ΙΟΥΛ		4WORLD GAMES/HAGUE, HOLLAND
ΠΕΜ 29	ΙΟΥΛ		4WORLD GAMES/HAGUE, HOLLAND
ΠΑΡ 30	ΙΟΥΛ		4WORLD GAMES/HAGUE, HOLLAND
ΣΑΒ 31	ΙΟΥΛ		4WORLD GAMES/HAGUE, HOLLAND
ΚΥΡ 1	ΑΥΓ	ΚΑΜΠ Εθνικής / Ξένος Προπ	4WORLD GAMES/HAGUE, HOLLAND
ΔΕΥ 2	ΑΥΓ	ΚΑΜΠ Εθνικής / Ξένος Προπ	
ΤΡΙ 3	ΑΥΓ	ΚΑΜΠ Εθνικής / Ξένος Προπ	
ΤΕΤ 4	ΑΥΓ	ΚΑΜΠ Εθνικής / Ξένος Προπ	
ΠΕΜ 5	ΑΥΓ	ΚΑΜΠ Εθνικής / Ξένος Προπ	
ΠΑΡ 6	ΑΥΓ	ΚΑΜΠ Εθνικής / Ξένος Προπ	
ΣΑΒ 7	ΑΥΓ	ΚΑΜΠ Εθνικής / Ξένος Προπ	
ΚΥΡ 8	ΑΥΓ	ΚΑΜΠ Εθνικής / Ξένος Προπ	
ΔΕΥ 16	ΑΥΓ		4 ΠΑΓΚ ΓΥ/ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ
ΤΡΙ 17	ΑΥΓ		4 ΠΑΓΚ ΓΥ/ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ
ΤΕΤ 18	ΑΥΓ		4 ΠΑΓΚ ΓΥ/ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ
ΠΕΜ 19	ΑΥΓ		4 ΠΑΓΚ ΓΥ/ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ
ΠΑΡ 20	ΑΥΓ		4 ΠΑΓΚ ΓΥ/ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ
ΣΑΒ 21	ΑΥΓ		4 ΠΑΓΚ ΓΥ/ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ
ΚΥΡ 22	ΑΥΓ		4 ΠΑΓΚ ΓΥ/ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ
ΠΑΡ 17	ΣΕΠ		
ΣΑΒ 18	ΣΕΠ	ΣΕΜ Εκπαιδ Βορείου Τμήμ	
ΚΥΡ 19	ΣΕΠ	ΔΙΑΣ ΟΜΑΔ ΒΟΡ ΤΜΗΜ (3 ΑΤΟ)	
ΚΥΡ 26	ΣΕΠ		ΠΑΓΚ ΠΡΩΤ ΑΝ-ΓΥ / ΚΑΝΑΔΑΣ
ΔΕΥ 27	ΣΕΠ		ΠΑΓΚ ΠΡΩΤ ΑΝ-ΓΥ / ΚΑΝΑΔΑΣ
ΤΡΙ 28	ΣΕΠ		ΠΑΓΚ ΠΡΩΤ ΑΝ-ΓΥ / ΚΑΝΑΔΑΣ
ΤΕΤ 29	ΣΕΠ		ΠΑΓΚ ΠΡΩΤ ΑΝ-ΓΥ / ΚΑΝΑΔΑΣ
ΠΕΜ 30	ΣΕΠ		ΠΑΓΚ ΠΡΩΤ ΑΝ-ΓΥ / ΚΑΝΑΔΑΣ
ΠΑΡ 1	ΟΚΤ		ΠΑΓΚ ΠΡΩΤ ΑΝ-ΓΥ / ΚΑΝΑΔΑΣ
ΣΑΒ 2	ΟΚΤ		ΠΑΓΚ ΠΡΩΤ ΑΝ-ΓΥ / ΚΑΝΑΔΑΣ
ΚΥΡ 3	ΟΚΤ		ΠΑΓΚ ΠΡΩΤ ΑΝ-ΓΥ / ΚΑΝΑΔΑΣ
ΔΕΥ 4	ΟΚΤ		ΠΑΓΚ ΠΡΩΤ ΑΝ-ΓΥ / ΚΑΝΑΔΑΣ
ΤΡΙ 5	ΟΚΤ	ΠΑΓΚ ΚΥΠ / Αλγερία	
ΤΕΤ 6	ΟΚΤ	ΠΑΓΚ ΚΥΠ / Αλγερία	
ΠΕΜ 7	ΟΚΤ	ΠΑΓΚ ΚΥΠ / Αλγερία	
ΠΑΡ 8	ΟΚΤ	ΠΑΓΚ ΚΥΠ / Αλγερία	



ΑΛΤΗΡΕΣ-ΜΠΑΡΕΣ-ΠΑΓΚΟΙ-ΜΗΧΑΝΕΣ ΜΕ ΠΛΑΚΕΣ



Τηλ. 82.24.794
Θύμιος Περισίδης,
Ηλ/γος - Μηχ/γος ΕΜΠ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ

